



Varmt välkommen till Uppsala simskoleförenings teknikgrupper 2026 på Fyrishov!

Följande information gäller samtliga deltagare i teknikgrupper.

Inpasseringskort

Under uppstartsvecka 4 hämtar ni som är nya i teknikgruppen ut era inpasseringskort som gäller hela träningsperioden. Skicka gärna någon annan att hämta ut om ni har förhinder. Vi delar ut inpasseringskortet i stora foajén inne på Fyrishov mitt emot Simbutiken. Vi har blå/turkosa beachflaggor med vår logga uppsatta.

Ni som sedan tidigare är deltagare i teknikgruppen använder ert gamla inpasseringskort som är omladdat att gälla för kommande termin

Följande tider finns vi på plats under vecka 4:

Måndag 19/1 kl.14:50-19:50

Tisdag 20/1 kl.14:50-19:15

Onsdag 21/1 kl.12:00-20:00

Torsdag 22/1 kl.09:00-11:30

Fredag 23/1 kl.14:50-19:30

Lördag 24/1 kl.08:00-13:45

Söndag 25/1 kl.14:20-19:00

Tappar ni bort inpasseringskortet tar Fyrishov ut en administrativ avgift på 50kr för att skapa ett ersättningskort. Kontakta oss senast 4 dagar innan aktuellt simskoletillfälle för att beställa ett nytt kort. Det är viktigt att ni tar med inpasseringskortet till varje simskolepass. **Glömt inpasseringskort innebär att ni själva måste betala entré för att komma in.**

T1 och T2 får medföljarkort så att en vuxen kan följa med in.

Verksamheten pågår från vecka 4 till och med vecka 22 med avslutning lördag den 30/5 kl.12.00. Det är uppehåll för all verksamhet vecka 8(sportlov), vecka 14 (påsklov) 6/4, 17-19/4(tävling) 1/5. Mer information om aktiviteter och läger kommer i utskick under terminen.

Bad före/efter simskolan ingår ej

Vill ni bada före eller efter träning betalar ni ordinarie entré direkt till Fyrishov dvs bad ingår ej.

Inställd verksamhet

Om vi tvingas ställa in verksamhet på grund av oplanerade avstängningar i Fyrishovs bassänger lämnar vi ingen ersättning för enstaka tillfällen.

Fotografering/filmning är EJ TILLÅTET.

Fotografera/filma ej i samband med simskolan, detta för att vi värnar om allas integritet.

Teknikgruppernas träningstider är:

Teknikgrupp 1

Måndag kl.19:15-20:00 bana 1+2 (Erik,Nils och Elsa)

Lördag kl.10:00-10:45 bana 1+2 (Irene och Loke)

Teknikgrupp 2

Tisdag kl.18:00-19:00 Bana 7+8 (Saman)

Lördag kl.10:45-11:30 Bana 1+2(Irene och Loke)

Söndag kl.18:00-19:00 Bana 3+4 (Ella, Maja)

Teknikgrupp 3

Tisdag kl.18:00-19:00 Bana 7+8 (Saman)

Fredag kl.18:00-18:45 Bana 1+2 (Irene)

Lördag kl.11:30-12:15 Bana 1+2(Irene och Loke)

Teknikgrupp 4

Onsdag kl.18:00-19:00 Bana 1+2 (Nils, Erik)

Fredag kl.18:45-19:30 Bana 1+2 (Irene)

Lördag kl.12:15-13:15 Bana 3+4+5+6+7+8 (Irene och Loke)

Söndag kl.19:00-20:00 Bana 3+4 (Ella och Beatriz)

Teknikgrupp 5

Tisdag kl.19:15-20:30 Bana 50:8 (Saman)

Onsdag kl.20:00-21:00 Bana19+20 (Erik, Nils)

Fredag kl.19:30-20:30 Bana 1+2+3+4 (Irene)

Lördag kl.12:15-13:15 Bana 3+4+5+6+7+8 (Irene och Loke)

Utrustning till varje träning: (alla deltagare håller själva koll på sitt material, märk det gärna)

- Simglasögon
- Fenor(träningsfenor, ej dykarfenor) och dolme
- Platta
- Badbyxor eller baddräkt
- vattenflaska

Frånvaro:

Ni väljer själva hur många träningar ni vill delta i. Är det något som inte fungerar ber vi er maila verksamhetschef@uppsalasimskoleforening.se så ser vi vad vi kan åstadkomma.

Varmt välkommen till Uppsala simskoleförening och vår verksamhet!