



Varmt välkomna till **Babysim/minisim** i Uppsala simskoleförening 2026 på Fyrishov!

Inpasseringskort

Under uppstartsvecka 4 måndag – söndag hämtar ni ut era inpasseringskort som gäller hela perioden.

Skicka någon annan att hämta ut om ni har förhinder. Vi delar ut inpasseringskortet i stora foajén inne på Fyrishov mitt emot Simbutiken. Vi har blå/turkosa beachflaggor med vår logga uppsatta. (Se logga ovan)

Tappar ni bort inpasseringskortet tar Fyrishov ut en administrativ avgift på 50kr för att skapa ett ersättningskort. Kontakta oss senast 4 dagar innan aktuellt simskoletillfälle för att beställa ett nytt kort. Det är viktigt att ni tar med inpasseringskortet till varje simskolepass. **Glömmer ni inpasseringskort** innebär det att ni själva måste betala entré för deltagare och medföljare för att komma in. Läs även informationen från Fyrishov gällande era inpasseringskort. Ta gärna ett foto på inpasseringskortets QR-kod och nummer i er mobiltelefon.

Endast vuxna ska scannas in genom spärrarna, scannar ni även in babyn så riskerar klippen att ta slut. Kortet är laddade med 12 klipp (2 per tillfälle och 6 tillfällen).

Följande tider finns vi på plats:

Måndag 19/1 kl.14:50-19:50

Tisdag 20/1 kl.14:50-19:15

Onsdag 21/1 kl.12:00-20:00

Torsdag 22/1 kl.09:00-11:30

Fredag 23/1 kl.14:50-19:30

Lördag 24/1 kl.08:00-13:45

Söndag 25/1 kl.14:20-19:00

Kurslängd:

Babysimmet startar vecka 4 och avslutas vecka 10.

Ledare onsdagar: Irene Molander

Var: Träningsbassängen

Ledare torsdagar: Elsa Jonsson

Var: Träningsbassängen

Ledare lördagar: Karin Beronius

Var: Träningsbassängen för minisimsgrupper

Ombyte:

Ombyte sker i äventyrsbadets omklädningsrum. Efter ombyte samlas vi vid den lilla trappan upp till dörren vid träningsbassängen. Vid lektionsstart släpper/vinkar ledaren in er. Två vuxna per deltagare går in utan kostnad. Är det många med två vuxna på plats så kommer en vuxen per baby/barn att få vara i bassängen och övriga delta från sidan.

Tag med:

Badkläder, badblöja och babybadbyxa (OBS! Viktigt att de sitter åt vid ben och mage), extra handdukar. Simbutiken som finns i Fyrishovs foajé erbjuder flera olika alternativ, som medlem i Uppsala simskoleförening erhåller ni 10% rabatt mot uppvisande av digitalt medlemskort som ni hittar i SportAdmins medlemsapp.

Allmän info:

Vi kommer arbeta med att få barnen trygga i vattnet. Detta gör vi bland annat med olika typer av grepp. Vi övar flytläge, rotation, dopp och dyk utifrån barnens egna förutsättningar. Vi sjunger sånger, leker och utforskar vattnet tillsammans.

Vi har avsatt **30 minuter** i bassäng per babysimsgrupp, **55min** för minisimsgrupp. Inom tiden räknar vi med ca 25 minuters ledarledd aktivitet i babysim och minisim 45minuter. Vi har lite tid före och efter för att hinna prata med föräldrar och kunna besvara frågor mm.

Bad före/efter simskolan ingår ej

Vill man bada före eller efter simskolan betalar ni ordinarie entré direkt till Fyrishov dvs bad ingår ej.

Missad simskola

Det går inte att ta igen missad simskola. Om ni missar flera gånger i rad maila gärna till info@uppsalasimskoleforening.se.

Fotografering/filmning är EJ TILLÅTET.

Fotografera/filma ej i samband med simskolan, detta för att vi värnar om allas integritet.

Vi hoppas på en rolig och lärorik tid tillsammans. Återkom om det skulle vara några funderingar helst via mail info@uppsalasimskoleforening.se.

Välkomna!