

Träningschema SK Wigör säsongen 2023

9 mot 9 och 11 mot 11

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17.00 – 17.30					
17.30 – 18.00					
18.00 – 18.30			F10/11 <i>(17/5 18-19 pga match 19.30)</i>		
18.30 – 19.00			F10/11	SMU FK Dam <i>(11/5, 1/6, 8/6, 15/6)</i>	
19.00 – 19.30	SMU FK F08 <i>(15/5, 22/5, 12/6, 19/6)</i>		F10/11	SMU FK Dam	
19.30 – 20.00	SMU FK F08	Herrar A <i>(20/6 18-19 pga match 19.30)</i>	Herrar B	SMU FK Dam	
20.00 – 20.30	SMU FK F08	Herrar A	Herrar B	Herrar A <i>(25/5 18-19 pga match 19.30)</i>	
20.30 – 21.00		Herrar A	Herrar B	Herrar A	

Träningschema SK Wigör säsongen 2023

7 mot 7

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17.00 – 17.30					
17.30 – 18.00		F12/13		F12/13	
18.00 – 18.30	P11	F12/13	P11	F12/13	
18.30 – 19.00	P11	P12/13	P11	P12/13	
19.00 – 19.30	P11	P12/13	P11	P12/13	
19.30 – 20.00	P11		P11		
20.00 – 20.30					

Träningschema SK Wigör säsongen 2023

5-mot 5 plan 1

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17.30 – 18.00	P14	F16/17	P14	P15	
18.00 – 18.30	P14	F16/17	P14	P15	
18.30 – 19.00					

5-mot 5 plan 2

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17.30 – 18.00	P14	P15	P14	P15	
18.00 – 18.30	P14	P15	P14	P15	
18.30 – 19.00					

5-mot 5 plan 3 (intill nya parkeringen)

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17.30 – 18.00	P+F18	F14/15	P16/17	F14/15	
18.00 – 18.30	P+F18	F14/15	P16/17	F14/15	
18.30 – 19.00					