



UPPSALA SKRIDSKOKLUBB

Tävlingspolicy 2026–2027

Att bli tävlingsåkare i konståkning är ett spännande steg, och det innebär också ett större ansvar och mer information att ta del av. Du räknas som tävlingsåkare när du har uppnått kriterierna för första tävlingsklassen och din tränare bedömer att du är redo att börja tävla.

Som tävlingsåkare erbjuds du att delta i tävlingar och ibland även i olika sammandrag. **Åkare i tävlingsgrupp förväntas delta i minst en tävling per termin.** Det är viktigt att du själv vill bli tävlingsåkare, och att vårdnadshavare är medvetna om de kostnader som tillkommer.

Denna information finns för att ge en tydlig bild av hur tävlingssäsongen fungerar. Samtliga tävlingsåkare och vårdnadshavare godkänner klubbens tävlingspolicy och resepolicy genom att anmäla till tävling.

Generell information

Tävlingssäsongen pågår från augusti till april. Tävlingsplaneringen för Landslagsåkarna, Nationella serien och System-3 görs av Svenska Konståkningsförbundet (SKF). För System-1 och System-2 ansvarar tränarteamet för planeringen, som publiceras i augusti.

Anmälningsavgiften betalas i samband med anmälan via anmälningssystemet.

Tävlingsprogram

Ansvarig tränare godkänner musik och programinnehåll. Eventuella ändringar av programmet görs i samråd med tränaren.

Det första tävlingsprogrammet är kostnadsfritt för åkare på grundnivå (system 1). För övriga nivåer tillkommer kostnad för koreografi enligt gällande prislista.

Avgifter

Avgifter betalas av åkaren:

	Anmälningsavgift	Bidrag till tränar kostnad	Övrigt
System-1	Enligt tävlingsinbjudan	50 kr	Resa och boende för åkaren Resa för tränaren



UPPSALA SKRIDSKOKLUBB

System-2	Enligt tävlingsinbjudan	100 kr	Resa och boende för åkaren Resa för tränaren
System-3 + DM	Enligt tävlingsinbjudan	300 kr	Resa och boende för åkaren
Nationella serien + SM	Enligt tävlingsinbjudan	400 kr	Resa och boende för åkaren
SKF Trofen	Betalas av ÖSKF	Betalas av ÖSKF	Resa och boende för åkaren
Internationella tävling (SKF)	Betalas av SKF	Individuell bedömning	Individuell bedömning
Övriga tävlingar och sammandrager	Individuell bedömning	Individuell bedömning	Individuell bedömning

Åkare/vårdnadshavare ansvarar för att tränare kommer till och från tävling och sammandrag. Den som tävlar först på dagen ansvarar för att tränaren kommer till tävlingen i tid. Sista tävlande på dagen ansvarar för att tränaren kommer hem eller hotellet.

Tävlingslicens

Alla åkare som deltar i test eller tävling måste ha giltig tävlingslicens. USK administrerar licensen. Betalas tillsammans med säsongsavgiften.

Licensen gäller 1 september - 31 augusti och ger försäkringsskydd vid träning, test, tävling samt resor i samband med dessa. Licensen måste vara betald innan anmälan till tävling.

Tränare, transport och boende

USK säkerställer medföljande tränare om minst tre åkare är anmälda till tävlingen (undantag gäller för Nationella serien, SM, internationella tävlingar samt SKF-arrangerade sammandrag).

Vid särskilda önskemål eller frågor kring planering kontaktas tränare direkt. Styrelsen har det övergripande ansvaret för tävlingsplaneringen och fattar slutligt beslut vid eventuella oklarheter.



UPPSALA SKRIDSKOKLUBB

Anmälan

Anmälan görs via klubbens [anmälningssida](#). USK ansvarar för anmälan till tävlingar samt betalning av anmälningsavgifter till arrangörer.

Avanmälan och kostnader

Avanmälan ska alltid göras så snart som möjligt till både USK och tränare. Detta är viktigt för att kunna avanmäla i tid till arrangören.

Vid avanmälning, kontakta tavling@uppsalask.se

Kostnader vid avanmälan:

- Före sista anmälningsdag: hela avgift återbetalas
- Efter sista anmälningsdag men senast två dagar före tävlingens start: halv avgift återbetalas
- Efter fastställd startordning: ingen återbetalning

Klubbjacka

Klubbjacka ska bäras under tävlingsdagar vid ankomst till ishall, uppvärmning och vid prisutdelning. När jackan bärs representerar man klubben och förväntas uppträda därefter. Saknas egen jacka kan man låna av klubbkamrater.

Uppförande

Åkare i USK ska uppträda sportligt och vara goda förebilder både på och utanför isen. Man representerar klubben i alla sammanhang och bidrar till en positiv klubbkänsla.

Föräldrar förväntas hålla sig på anvisade områden under tävlingar.

USK har nolltolerans mot alkohol och droger. Energidryck och godis bör undvikas.

Efter tävling

Tränaren går igenom prestation efter tävling och ger återkoppling kring vad som fungerade bra och vad som kan utvecklas inför kommande träning och tävling.



UPPSALA SKRIDSKOKLUBB

Frågor

- Frågor om program, musik och tävlingens genomförande: medföljande tränare
 - Frågor om anmälan, betalning och administration: tavling@uppsalask.se
 - Kontakt med arrangerande klubb sköts alltid via USK
-

Personuppgifter

Personnummer krävs för tävlingsanmälan inom svensk konståkning. Uppgifterna hanteras i enlighet med GDPR via SportTA. Vid tävlingsaktivitet samtycker man till att personuppgifter används för att möjliggöra verksamheten