Föräldrarmöte ÄFF P9

2023-03-20

P9

30-35 spelare

Tränare
Martin Skoog
Mattias Persson
Robin Månsson
Henning Karlsson

Lagföräldrar
Evelina Johansson
Liselotte Lindström

Ungdomsansvarig ÄFF
Kalle Hansson



TRÄNING

Säsong: Feb-Juli & Aug-November

2 träningar i veckan: Tisdag & Torsdag

Nya tider i mars: 17.15-18.30

Seriespel vår + höst
Sommaravslutning juli
ÄFFs gemensamma i oktober
Höstavslutning i november
Tittar på någon cup att bra med i.

Jobbar med bas i ÄFFs Gula Linjen
(Under uppdatering, kommer finnas att läsa på hemsidan när klar.)

HUR TRÄNAR VI?

Positioner/Spelbarhet

Individuell Teknik

Spela med hela laget

Lek/tävling

Fokus anfall

Lite mer målvaktsfokus

FOTBOLL SOM 9-ÅRING

Under barnfotbollens åldrar är det viktigt att barn får prova många olika idrotter och att träningen är allsidig - alltså att man tränar på olika sätt. Antalet fotbollsträningar per vecka är därför oftast få vilket ger barn tid till att även utöva andra idrotter och att idrotta själva eller med kompisar genom t ex spontanfotboll.

I barnfotbollen räknas inte tabeller i de serier, cuper och sammandrag som spelas. Det ger spelare och ledare bättre förutsättningar till att fokusera på glädje, ansträngning och lärande vid fotbollsmatcher där den långsiktiga utvecklingen är viktigare än det kortsiktiga resultatet.

Förmågan att samarbeta är begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen.

I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten.

I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.

MATCHER & SERIESPEL

5-manna
Anmält 4 lag i vårserien
Lagindelningen kommer
Seriespel börjar i april

Önskemål: En förälder per lag som assister med byte, skoknytning m.m.

Vi träffas fortsatt ombytta där vi ska spela match…

Förälder på match
Inga instruktioner till spelare
(Tränaren säger driv, förälder säger skjut och lagkamrat passa = FÖRVIRRING)
Pepp och beröm

Regler 5-manna

- **Retreatlinje:** När målvakten har bollen ska det andra laget backa till sin egen planhalva och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.
- **Fasta situationer** (avspark, sidlinjespark, hörna, frispark): Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är tre meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff & inkast tillämpas ej.
- **Gula och röda kort tillämpas ej.** Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare. Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
- **Extra spelare:** Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med sex spelare tills ställningen är lika.

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

– Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

– Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg och skratta med mig när jag är glad.

– Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

– Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

– Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

– Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.



FÖRSÄLJNING/FÖRÄLDRARHJÄLP

IDROTTSRABATTEN
5 häfte på våren + 5 häfte på hösten

BINGOLOTTER
4 till påsk + X antal till jul

KIOSK
Fridhem + A-lagsmatcher

MINIMUM
Förtjänsten går 100% till klubben
och en summa fördelas går tillbaka till
laget, anpassad efter ålder.

EXTRA FÖRSÄLJNING
Säljer vi mer av Idrottsrabatten, Bingolotter
eller något annat går 100% till lagkassan.

SPONSRING
Går att sponsra både ÄFF och det enskilda
laget. Här kan vi var påhittiga i vad vi ger
för synlighet för sponsring till laget

VARFÖR SPARA IHOP PENGAR?
För att kunna göra små och större
aktiviteter. Vill vi om några år ta laget till
Gothia Cup behövs ca 100-150 000

ÖVRIGT

ÄFF-kläder
Säljs via Intersport
på ÄFFs klubbsida
på intersport.se

ÄFF-årsmöte
29 mars

Frågor?