

Ansvariga ledare F16

Anders Blomqvist

073 059 51 51

blomqvistanders@hotmail.com

Anders Scotte

070 634 23 56

anders.scotte@hotmail.com

GLÄDJE

Den kanske viktigaste faktorn för att spelarna ska utvecklas, trivas och fortsätta med fotboll länge är glädjen. Inom ramen för verksamheten ska därför fokus läggas på att hitta glädjen så väl på träning, match som genom gemensamma lagaktiviteter.

Men glädjen som bas når vi vårt mål: *Så många tjejer som möjligt så länge som möjligt!*

NYA SPELARE

Vill du bli del av vårt lag? Kul, kontakta isåfall någon av ledarna ovan så tar vi det därifrån.

KALENDERN

På lagets hemsida finns kalendern som innehåller alla planerade träningar, matcher och aktiviteter. Denna info finns även via appen; sportadmin.

TRÄNING

Vi håller till på Fridhemsparken (nya IP) som ligger i anslutning till Catena Arena. Alla träningstillfällen med datum, tid och plats finns att hitta på lagets lagsida alt via appen sportadmin.

Förhållningsregler från ledare:

- Kom i tid.
- Man gör sitt bästa efter sin egen förmåga.

Lagregler bestämda av spelarna:

- VI GÖR ALLTID VÅRT BÄSTA UNDER TRÄNING OCH MATCH!
- VI ANVÄNDER ETT POSITIVT OCH UPPMUNTRANDE SPRÅK!
- VI VISAR RESPEKT MOT ALLA! (MED/MOTSPELARE, DOMARE, LEDARE och PUBLIK)

Ett par praktiska saker: Se till att ha rätt kläder, det kan ibland vara rätt blåsigt på fridhemsparken. Se till att ha med vattenflaska.

KALLELSE TILL MATCH/TRÄNING/AKTIVITETER

ÄFF använder sig av appen; SportAdmin när ledarna för ditt barn kallar till match/möten/träning osv. Om du som medlem vill ändra din e-postadress behöver du kontakta ledarna så kan de hjälpa dig att uppdatera din e-postadress.

MATCHER

Alla spelare byter om innan och efter vid hemmamatch. Viktigt för att skapa lagkänsla. Tjejerna får ansvara för om de vill ha musik osv. Vid bortamatch beror det lite på vad för faciliteter motståndarna ha om man kommer ombytt eller ombyte sker på plats. Transport till bortamatch hjälps alla föräldrar åt med. Föräldrar står på motsatt sida av bänken under match. Visa respekt för domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer

ÅTAGANDEN

Under året kommer vi alla i laget att bidra genom att:
Försäljningsaktiviteter såsom bingolotter, idrottsrabatter osv.
Delta i kioskverksamheten enligt planerade tider.
Delta som bollkalle till a-lagets matcher enligt planerade tider.