

Söderköpings IK



2004

SÖDERKÖPINGS IDROTTSKLUBB

ATT VARA EN IDROTTSFÖRÄLDER



Men vinsten räknas inte i gjorda mål, tagna poäng eller slagna motståndare.

IDROTTSFÖRÄLDER

ATT STÖTTA BARNEN I SITT IDROTTANDE

Att vara idrottsförälder innebär ett stort ansvar. Man möjliggör sitt barns idrottande genom att betala avgifter, köpa utrustning, skjutsa till träning och match, bidra till lagets aktiviteter och mycket mer.

Men det kanske största ansvaret ligger i att stötta barnen i sitt idrottande på ett positivt och glädjefullt sätt. Barn idrottar inte mer eller bättre för att de sätts under press om prestation och resultat. Risken är att det blir precis tvärt om; man slutar.

Barn idrottar av följande orsaker:

- För att de gillar att vara i en idrottsgrupp och umgås med kompisar
- För att man tycker det är kul att idrotta
- För att lära sig nya, och förbättra sina färdigheter
- För att bli vältränad och sund
- Man gillar utmaningen och spänningen i att idrotta och tävla

SJU KONKRETA PUNKTER

FÖR ATT VARA EN POSITIV FÖREBILD

1. Lägg dig inte i tävlings- eller träningsupplägg.
2. Ge inte råd till ditt barn i tävlingsmiljön.
3. Hjälp gärna till med praktiska saker.
4. Uppmuntra och heja på ditt och andras barn om det är lämpligt. Men försök att inte fokusera på resultatet.
5. Uppträd alltid sportsligt mot tränare, ledare, föräldrar och alla andra som befinner sig i tävlingsmiljön. Gå aldrig in i ytan där tävlingen pågår.
6. Var intresserad, entusiastisk och positiv. Skapa trivsel.
7. Lägg band på dina känslor – det är inte du som tävlar! Lämna gärna tävlingsmiljön ett tag om du inte kan kontrollera dig.

LEDSTJÄRNOR

VÅRA FÖRVÄNTNINGAR PÅ DIG SOM FÖRÄLDER

- Respekterar och uppmuntrar att prestation går före resultat.
- Respekterar att lagets ledare och tränare sköter coachning under träning och match.
- Respekterar domare, motståndare, övrig publik och spelets regler under match.
- Stöttar spelarna genom att låta dem misslyckas och genom beröm och positiv förstärkning uppmuntrar dem till fortsatt idrottande i en trygg miljö.
- Håller sig uppdaterad om verksamheten via föreningens och lagets kommunikationskanaler.
- Verkar för en drog och rökfri miljö.
- Deltar i arrangemang som anordnas av föreningen när så begärs.



MINNA FORSELL psykolog



Felen vuxna gör inför barn som sportar

VÄDRET



Sundsvall 22°



Sälen 23°



Umeå 24°



Visby 20°