

Söderköpings IK



2004

SÖDERKÖPINGS IDROTTSKLUBB

SPELAR- OCH LEDARUTBILDNING



NATIONALSPORTEN – FÖR ALLA ÖVERALLT



SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT



EN SPELARUTBILDNING I VÄRLDSKLASS



DE MEST ENGAGERANDE IDROTTERNA I LANDET

EN SPELARUTBILDNING I VÄRLDSKLASS

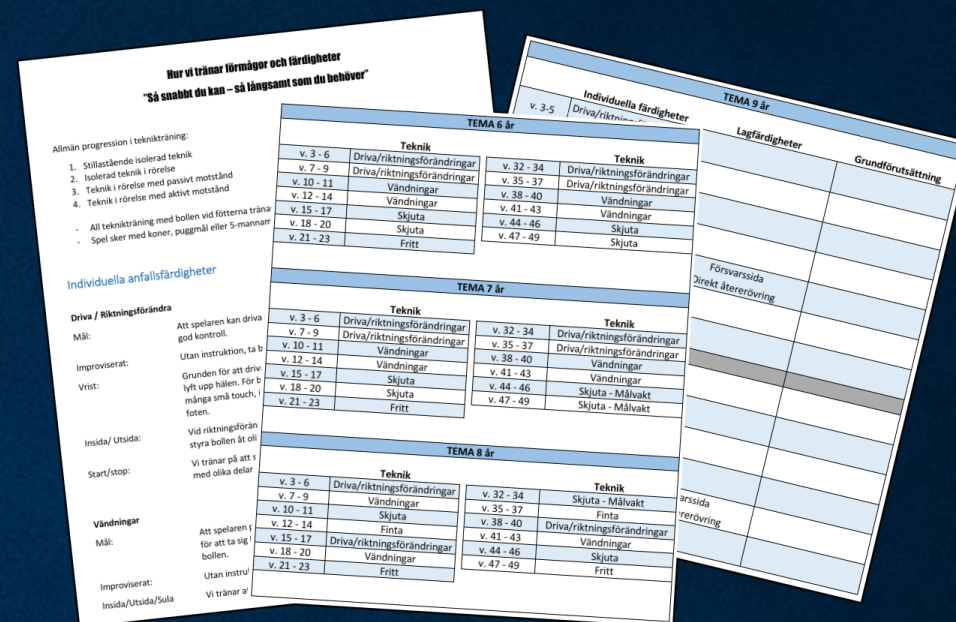
VÅRAT UPPDRAG MOT SVENSK FOTBOLL

- Söderköpings IK är en liten del i det stora sammanhanget som är Världsfotbollen. Som medlemmar i Svenska Fotbollsförbundet bygger vår fotbollsverksamhet och spelarutbildning på nationella riktlinjer.
- Söderköpings IK är en uttalad breddförening. Vi tar ära i att vara en förening för alla och arbetar aktivt för att vara inkluderande och erbjuda alternativ för alla som vill prova på fotboll.
- Vårt strävansmål är att alla spelare inom vår förening ska få samma likvärdiga utbildning oberoende på vilket lag du tillhör, eller vilka som leder träning och match.
- Vårt viktigaste verktyg i detta är vår Lokala spelarutbildningsplan.

LOKAL SPELARUTBILDNINGSPLAN

FÖR ATT ALLA SKA BLI DEN BÄSTA SPELAREN MAN KAN

- Garanterar en likvärdig utbildning i alla lag
- Bygger på Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan
- Ger ledarna stöd i träning och matchspel
- Definierar mål och metod med vår fotbollsverksamhet
- Preciserar NÄR – VAR – HUR vi tränar på olika färdigheter
- Vertikalt samarbete: NÄR – VAR – HUR lagen samarbeta över årskullarna i träning och match



EN GUID FÖR LEDARE OCH SPELARE

SPELARUTBILDNINGSPLANEN I PRAKTIKEN

- Träningsteman om 3 veckor som spänner över hela året
- En matris för när olika färdigheter introduceras i träning
- Mål och metod för varje färdighet. Vad jobbar vi mot, och hur vi gör det.
Färdigheterna är definierade i:
 - Individuella anfalls- och försvarsfärdigheter samt målvaktsfärdigheter
 - Lagfärdigheter – Grundförutsättningar, Anfallsmetoder och Försvarsspel
 - Fysiologi
 - Psykologi
- Indelad i tre olika nivåer riktat mot både ålder och spelform.
- Gemensam träningsplanering och utvärdering av ledare i alla lag

LEDARUTBILDNING

BRA UTBILDNING KRÄVER BRA UTBILDARE

- Våra ledare följer en utbildningstrappa som är definierad i ”Värdefullt”
- Våra strävansmål är:
 - SvFF D (Grundutbildningen) – Alla ska gå under första året som ledare
 - UEFA C – Minst en ledare i varje lag innan laget går upp i spelformen 9v9
 - UEFA B – Minst en ledare inom Juniorlagen och uppåt
 - SvFF Målvakt C och D vid behov och intresse
- Utöver SvFF's utbildningar arrangerar vi egna utbildningar inom bland annat:
 - Spelformerna 3v3, 5v5, 7v7 och 9v9
 - HLR
 - Idrottspsykologi

FOTBOLLSUTVECKLARE

TRÄNARNAS TRÄNARE

- En ny roll inom föreningarna som SvFF startat upp och utbildar i sedan ett par år tillbaka är den så kallade ”fotbollsutvecklaren”.
- Fotbollsutvecklarens roll är att stötta föreningens ledare i sitt arbete, men även arbeta för att implementera och levandehålla våra styrdokument i det vardagliga arbetet.
- Hen kan agera som en länk mellan ledarna och föreningens ledning, och genom tex lagbesök eller utvecklingssamtal hjälpa till att identifiera saker inom verksamheten som behöver uppmärksammas av styrelsen eller ungdomskommittén.
- Hen kan stötta upp vid start av nya lag och interna utbildningar och arbetar för att ledarnas behov ska tillgodoses.