

Ett tryggt Sörskogen

För att vi alla ska känna oss trygga och ha vetskap om hur vi ska agera vid direkta katastrof- eller krissituationer har vi i Sörskogens IF tagit fram en krishanteringsplan.

Viktiga telefonnummer:

I en krissituation är det viktigt att alla som bedriver verksamhet i området och externa aktörer informeras.

Larmtjänst:

SOS Larmtjänst - 112

Sjukvårdsrådgivningen - 1177

Polis - 114 14

Krisinformation - 113 13

Adress till Sörskogens IP – Musseronvägen 68, 14160 Huddinge

Hjärtstartare och **första hjälpen** finns i omklädningsrum 1 på Sörskogens IP.

Nyckel till grinden in till planen är samma som till förrådet och omklädningsrum.

Vid oväder.

Avbryt all aktivitet på planerna om blix- och åskoväder är i närområdet. Samla alla deltagare i omklädningsrummen och vänta tills ovädret gått över.

Vid svårare skada och sjukdomsfall.

Vid träning, tävling och läger och beroende på graden av skada eller sjukdom så skall ledare och övriga deltagare bistå och ingripa själva utifrån sin kunskap och utbildningsbakgrund.

- Ge vid behov personen första hjälpen - Andning, Blödning, Chock
- Larma vid behov Ambulans via telefonnummer 112
- Utse en person som blir ansvarig på plats och fördelar arbetsuppgifter mellan de bistående
- Lämna aldrig den drabbade ensam
- En person skall alltid möta upp, informera och visa utryckningspersonalen rätt väg till skadeplatsen
- Ta hand om de övriga närvarande deltagarna, samt informera dem om vad som hänt. Skicka inte hem deltagarna utan att ha gett dem det stöd som behövs
- Ta kontakt med någon ur föreningens Kansli eller Styrelse och informera om händelsen

Vid eskalerat våld och misstänkt kriminalitet

Ledare och övriga funktionärer bör i första hand försöka deskalera situationen och förhindra våldsamheter.

I det fallet situationen eskalerar bortom deras kontroll tillämpas följande checklista:

- Lagledare eller ansvarig tränare ansvarar för att deltagarna i sitt eget lag förs i säkerhet.
- Samla hela gruppen innan ni flyr. Vid match - se även till att tillrest publik fångas upp.
- Klubbhus och omklädningsrum kan nyttjas.

- Larma alltid Polis eller Larmtjänst.
- Var uppmärksamma på deltagarna och ge stöd samt tröst till behövande.
- Följ Polis eller Larmtjänsts uppmaningar och lämna inte flyktrummet innan dessa förklarat läget under kontroll.
- Kontakta Kansli eller styrelsepersonal och informera om händelsen.
- Kontakta vårdnadshavare och säkerställ att alla deltagare tar sig hem i en vårdnadshavares sällskap.

Vid Våldsattentat

Ni och deltagarna måste direkt föras i säkerhet. Ett planerat attentat med dödliga vapen kräver dessutom större försiktighet.

- Lagledare eller ansvarig tränare ansvarar för att deltagarna i sitt eget lag **förs i säkerhet.**
- Samla hela gruppen innan ni flyr. Placera vuxna att leda gruppen och samt gå längst bak för att säkerställa att ingen tappas bort.
- **Varna** och hjälp andra i den mån ni har möjlighet.
- **Sök skydd** så snart ni kommit bort från situationen. **Omklädningsrum och materialförråd** kan låsas från insidan och saknar bra insikt.
- Hjälp åt att hålla utkik och ta hand om deltagarna. Var uppmärksamma på deras behov av tröst och stöd.
- Stäng av ljud och vibrationer på mobiler och andra föremål som skulle kunna röja ert gömställe. **OBS** ni bör fortfarande vara kontaktbara så sätt dem ej i flygplansläge/stäng av.
- **Larma 112.** Information att uppges:
 - Plats
 - Vad som skett
 - Antal gärningsmän ni kan bekräfta
 - Vad för slags vapen som använts
 - En beskrivning av gärningsmännen
 - Vart du senast såg gärningsmännen
- Begränsa antalet enheter i gruppen som används för kontakt med polis och larmtjänst. Om systemet överbelastas kommer ingen kunna få hjälp och det blir svårare att kartlägga situationen.
- Dela ingen information till någon annan än myndighetspersonal. Inlägg på sociala medier tas lätt ur kontext och kan skapa förvirring samt vara skadligt i kartläggningen av händelsen.

Vid Dödsfall

Om det skulle ske ett dödsfall på eller i anslutning till föreningens träningar eller matcher så är det viktigt att man gör saker i rätt ordning.

Vid dödsfall skall de anhöriga alltid få informationen först utöver de som funnits på plats.

Det är polis eller sjukvården som skall kontakta närmast anhörig. Föreningen avvaktar och tar sedan kontakt via bäst lämpade person ifrån kansli, styrelse eller ledarstab när det är bekräftat att de har fått dödsbudet.

Efter en avstämning med de anhöriga tas ett beslut om minnesstund skall hållas samt vad som får läggas ut på sociala medier osv.

Innan någon lämnar platsen efter en krissituation ska ledare och ansvariga på plats se till så att alla känner sig informerade om vad som hänt, var de kan vända sig vid stöd samt se till att ingen lämnas ensam.

Efter en allvarigare och mer omfattande händelse ska alltid ett uppsamlande tillfälle arrangeras. Detta för att fånga upp eventuella frågor, bemöta dem som är otrygga, och ta fram en plan på hur vi ska arbeta framåt.

Viktigt att alltid informera Kansli samt styrelse om vad som har skett. Det är sedan dessa som beslutar om hur information internt och externt ska förmedlas, med händelsens omfattning i åtanke. Vid större omfattning och vid eventuella uttalanden till lokalpost eller media skall detta alltid göras av Styrelsen.

Vid frågor vänligen kontakta kansli@sorskogensif.se

Styrelsen nås via: styrelsen@sorskogensif.se