

Verksamhetsberättelse 2023



**för tiden
2023-01-01 - 2023-12-31**

Styrelse

Michael Nyberg, Ordförande
Helena Kolvik, Ledamot/Vice ordförande
Anders Ahlgren, Ledamot/Sekreterare
Lena Vanderberg, Ledamot/Kassör
Sara Herrlander, Ledamot
Madeleine Westerlund, Ledamot. Avgick 2023-08-01
Humayonn Jound, Suppleant
Christian Ottosson, Suppleant.

Valberedning
Lotta Hjelte. Sammankallande
Maria Andersson. Avgick 2023-08-01
Jenny Strandberg. Avgick 2023-08-01

Revisorer

Stefan Karlsson, Revisor
Monika Laster, Revisorsuppleant

Styrelsen har haft **9** ordinarie möten under året.

Medlemmar

Föreningen har under året växt medlemsantalet och var vid årets slut 930 medlemmar.

Medlemsavgifter under verksamhetsåret:
Medlemsavgift: 200 kr

Verksamhetsberättelse

Föreningen

Se årsredovisningen

Lagen

Fotboll

F10

Året 2023 har vi haft 3–5 träningstillfällen i veckan med generellt hög deltagarnärvaro. Vi har haft egen löp- och målvaktsträning samt samarbete med instruktörer från Skills Academy och Goeras (teknikträning), Löpningsakademin Stockholm (löpteknik), SvFA (målvaktsträning) och Träningsverkstan (fysträning). Vi hade träningar varje vecka under sommaren och under vintersäsongen har vi kört på med träning både utomhus och inomhus.

Vi har haft samarbete med F09 och F11 gällande spelare till både träningar, matcher och cuper. I samband med att båda lagen under hösten gick över till Huddinge IF så valde en spelare från vardera lag att fortsätta med oss i F10.

Vi har haft lag i divisionerna 1, 2 och 4 i S:t Eriks-cupen och i futsalserien spelar vi med tre lag i divisionerna 1, 2 och 3.

Utöver seriematcher har vi också genomfört träningsläger i Skinnskatteberg, träningsmatcher, fem övernattningscuper, tio endagscuper och olika lagaktiviteter där vi bla har haft föreläsning om fotbollspsykologi, kollat damderby mellan Djurgården-Hammarby, arrangerat valborgsfirande åt Sörskogens samfällighet, olika typer av försäljning till förmån för lagkassan, sommaravslutning med fika och tävlingar och julavslutning med lunch och bowling.

Vi har haft individuella spelarsamtal med alla våra spelare för att kartlägga och arbeta med deras personliga utveckling och önskemål samt använt oss av en anonym spelarenkät i syfte att mäta trivsel och nöjdhet för att stämma av vad som funkar bra och vad som behöver förbättras inom laget.

Sammantaget är vi väldigt nöjda med säsongen 2023 gällande både lagsammanhållning, spelarutveckling och resultat.

År 2024 startar vi upp med 42 spelare och 9 ledare i truppen samt tre lag anmälda till division 1, 3 och 4 i S:t Eriks-cupen.

Caroline

F-13

Vi startade säsongen med 17 tjejer, 3 tränare och 2 lagledare.

Under säsongen har det tillkommit 10 tjejer och 2 ledare, så vi är nu uppe i 27 tjejer, 5 ledare och 2 lagledare.

Innesäsongen i början av året tränade vi en gång i veckan.

Ute tränade vi två gånger i veckan, samt ställde upp med två lag 7 mot 7 i S:t Erikscupen. Ett lätt- och ett medellag.

Efter S:t Erikscupen och utesäsongen slutade så tränade vi två gånger i veckan. En gång inne och en gång ute. Vi har även 2 lag anmälda i futsalserien lätt.

Vi har även deltagit i tre cuper.

En i Sundbyberg, en i Nynäshamn, samt en i Rimbo varav den sista var en cup med övernattning. Cupen med övernattning var enligt tjejerna säsongens höjdpunkt.

Totalt har vi haft 121 sammankomster under året.

Träningsgruppen består av en blandning av de som spelat fotboll sen de var fem år och en del som nyss börjat.

Vi tränare bygger träningarna på att det ska vara roligt, högt tempo, samt ordning och reda. Den största utmaningen vi som tränare har är att alla ska få träna på den nivå de ligger, så alla tjejer känner att träningen ger något och de utvecklas. Inför 2024 så kommer vi träna 2 gånger i veckan, samt ha två lag med i S:t Erikscupen.

Vi planerar även att åka på någon cup på sommaren.

Hälsningar ledarna F-2013

F-14/15

Vi är ett lag med 17 tjejer, 10 stycken födda 2015 och 7 stycken födda 2014. Tyvärr har vi haft några avhopp under året, men även fått in två nya spelare. Under 2023 har vi för första gången tränat två gånger i veckan under utesäsongen. Det var även första året hela laget spelade Sankt Erikscupen. Vi hade ett lag anmält i 2014-serien och ett i 2015-serien. Eftersom vi har färre tjejer födda 2014 har de flesta 2015-tjejerna fått hoppa in och spela även 2014-serien. Det har gått superbra och de yngre tjejerna har hängt med bra.

Både vår och höst har vi även deltagit på cuper som Farstacupen och Deli Italia Cup i Segeltorp. Dessutom har vi haft fredagsmys med pizza, lekar och dans i cafeterian vid två tillfällen under året. Bra uppslutning och mycket uppskattat av tjejerna. Ett enkelt sätt att jobba med lagkänslan.

Sara

F-16/17

F16/17 har fortsatt att bli fler spelare och i slutet av 2023 var det 26 spelare. Laget har tränat en gång i veckan och föräldragruppen har hållit i två aktiviteter utanför träningen under året.

De tjejer som är födda 2016 har spelat sina första matcher i knattenserien och avslutade säsongen med att pröva att spela 5 mot 5 i Farstacupen.

Linn

F18

Under april 2023 började F18 att spela fotboll tillsammans. Antalet spelare har varit ca tio stycken samt tre tränare. Under utesäsongen tränade vi lördagar kl 9 på 5vs5-planen vid Sörskogens IP. Under innesäsongen tränade vi lördagar kl 11 i Kästaskolans idrottshall.
Gustav.

P-09

Vi ca 22 spelare idag. Vi tror oss vara runt detta antal även framöver, men hoppas få några nya spelare under året som kommer. Vi är sju ledare. Sju spelare har gått till andra lag, tre nya. (Två nya till feb 2024)

Träningar: Vi brukar snitta på ca 19 spelare/träning om inte det krockar med andra idrotter. Vi kör två ordinarie träningar/vecka, samt en extra träning med P10 som har varit ett otroligt bra samarbete. Denna har detta säsong körts av Lukas & Lukas från A-laget. Vi kör på med träningar och träningsmatcher året runt. St: Erikscupen 2023: Två lag anmälda, ett i Div 1 (Extra Svår), och ett i Div 1 (Svår). Båda divisionerna gick bra. Säsongen 2024 kör vi ett lag i kval.

Matcher: Vi kör träningsmatcher så fort det både finns tid och möjlighet, hela året om.

Cuper: LuxCup, Dalecarlia

Lagkassan: Vi sålde kol, kakor och Bingolotter till uppesittarkväll.
Nicklas

P-10

2023 var ett spännande år för Sörskogens P10 då vi blivit en stor trupp på +50 spelare i o m hopslagningen med Huddinge P10-6. Laget hölls ihop av 9 ledare. Då vi var många spelare valde vi att dela upp laget i två träningsblock, Svart (xsvår-svår), Röd (medel-lätt).

Under året hade vi många aktiviteter där vi började med ett träningsläger i Skinnskatteberg en helg i februari. Det var i stort sett hela truppen som åkte på lägret. Killarna och ledarna hade väldigt roligt ihop och laget blev riktigt sammansvetsat. Under lägret hade vi även individuella spelarsamtal. Nov-juni spelade vi i Ersans cup. Vi kom till finalen i juni på Älvsjö IP där vi vann mot Ängby. I Maj åkte svarta gruppen på cup i Nederländerna. Vi var på två cuper, en i Leiden och en i Rotterdam. Juni åkte svarta gruppen på cup med 2 lag till Gotland. Där spelade ena laget i P09- serien där de kom 3:a. Andra laget spelade i P10-serien och slutade 2:a. Röda gruppen hade anmält sig till cup i Falun under juni. Det var väldigt få intresserade och vi fick dessvärre avboka denna cup. November åkte vi återigen på övernattnings cup. Denna gång bar det av till Linköping och Scandic cup med hela laget. Vi var +40 spelare med 2 lag i svår och 1 lag i medel/lätt cupen.

Vi spelade även flera lokala cuper och matchcamper och anordnade även en egen mycket uppskattad matchcamp under maj månad.

Till årets St:Ericscup hade vi 4 lag (Div 1-4). Div 1 laget blev seedade och hamnade på 5:e plats. Div 2 hamnade på 2:a plats. Div 3, 10:e plats och Div 4, 9:e plats. Sammantaget spelade vi riktigt bra fotboll genom alla divisionerna och försöker ha samma spelsätt för alla lagen. Vi strävar alltid efter att ha homogena lag där alla är delaktiga i spelet. Vi roterar spelare upp och ner mellan nivåerna så att man som spelare blir utmanad i sin roll och position på plan.

2023 har varit ett roligt år med många aktiviteter ihop. Vi ser nu fram emot 2024 med nya utmaningar.

Kai

P-11

Under 2023 har vi i genomsnitt haft 26 spelare. Några har slutat och några nya har tillkommit. Det har gjort att vi kunnat ha två lag i St Erikscupen. Nu i vinter provade vi även på att vara med i Futsal-serien, vilket har varit väldigt roligt.

Laget har tränat två gånger i veckan på Sörskogens IP och under våren fys en dag i veckan. Under vintern har laget tränat en dag i veckan inomhus. Utomhusträningen har blivit lite lidande pga vädret, men vi har även haft fyra tillfällen på Träningsverkstan under hösten och fyra löpträningar under höst/vinter. Laget har haft en endagscup under våren och en tvådagarscup under hösten, båda i Stockholmsområdet.

För att samla in pengar har laget haft en kaffeförsäljning. För delar av lagkassan har vi haft olika lagaktiviteter, såsom pizzakväll där vi analyserat en match vi spelat samt Prison Island. Vi avslutade också våren med en föräldramatch och lite fika. Utöver detta har vi också haft föräldramöten och ledarmöten, allt för att få ett mer sammansvetsat lag.

Martina

P-12

P12 har under året haft ca 35 spelare. Just nu är vi 7 tränare och 1 lagledare. Under 2023 har fyra tränare slutat men vi har fått tre nya tränare.

Även under 2023 har vi haft fokus på hur man är en bra lagkamrat och god medspelare. Vi har jobbat med att påpeka vikten av att lyssna på tränarna och medspelare när vi har samling och mellan och under övningarna. Dessutom har vi fått bättre rutiner kring ordning och reda på spelarnas tillhörigheter. Under året vi på utomhussäsongen haft tre träningsstillfällen per vecka och under hösten har vi haft ett fjärde pass med en mindre grupp. Vi har under året tränat mycket på spelbarhet, spelbredd, speldjup och spelavstånd. Vi har även börjat med svårare passningsövningar med fokus på rättvänd, felvänd och halvt rättvänd. Vi har introducerat mer fysövningar på träningarna under årets gång och även haft separata fys/konditionspass. Under 2023 har vi haft 4 lag i St Erikscupen och lag i Futsalserien (två lag 2022/23, tre lag 2023/2024).

Vi har under året varit med på två vårcuper och Katrineholmcupen i augusti.

Katrineholmcupen var första cupen med övernattningar och det har gått mycket bra. Vi har även haft några träningsmatcher. Ibland har vi lånat in spelare från P2013 på våra matcher och några av våra killar har varit med på P2011-matcher.

Linda

P-13

Lite statistik: P 13 har i skrivande stund 33 spelare och 8 tränare. Under året har 3 tränare tillkommit och 1 har slutat. När det gäller spelare har 6 tillkommit och 3 har slutat. Vi planerar att ta in ytterligare 3 spelare när utesäsongen börjar. Året började med träning inomhus i Fleminghallen. Eftersom vi skulle börja med spelformen 7 mot 7, så la vi mycket fokus på att träna inkast. Ett annat fokusområde var ordning och struktur under träningen. För att börja träningarna lugnt och strukturerat införde vi upprop och instruktioner till första övningen i omklädningsrummet och sedan utsläpp av spelarna två och två med boll så att de direkt kunde påbörja första övningen. Spelarna fick också träna på match 7 mot 7 inomhus. Då närvaron på träningarna var hög blev det ofta tre lag och ett lag i taget fick ha fys i korridoren utanför. Till Sanktan hade vi två medellag och ett lättlag anmälda. Många spelare tyckte att spel 7 mot 7 var en rolig utmaning med en större plan och tydligare fokus på positioner. Ett stort steg mot proffsfotbollen som de flesta av våra barn följer och ser upp till.

En utmaning var att inga tränare hade barn som spelade i lättlaget. Det löste vi genom att rotera tränare och barn så att alla tränare och alla tränarbarn regelbundet var med i lättlaget. Detta gjorde att lättlaget kunde hålla hyfsat jämn nivå med andra lättlag, men nackdelen var att en del av de fasta spelarna i lättlaget upplevde att det blev dålig kontinuitet med ständiga tränarbyten och olika spelare som hoppade in varje match.

I slutet av höstsäsongen spelade vi två cuper, Nackacupen och Derbycupen. I Nackacupen, som var en breddcup, ställde vi upp med två lag. Derbycupen, en cup för Huddingelag som ordnades av ett lag från Stuvsta IF, var en cup på nivå medel/svår. Till den plockade vi ut våra mest rutinerade spelare och efter en rafflande final stod Sörskogens lag som segrare. Ytterligare en nyhet under året var vårt deltagande i futsalserien. De första matcherna var något förvirrade då det rådde osäkerhet kring reglerna och även några av domarna var osäkra på vilka regler som gällde. Efter några matcher föll dock reglerna och spelet på plats. Till futsalserien hade vi anmält två lättlag och ett meddellag efter lärdomarna från Sanktan. Det har gjort att vi har kunnat ha tre i stort sett fasta lag som har kunnat spela ihop sig ordentligt. Flera av de nyare spelarna har utvecklats ordentligt av det här upplägget. Nackdelen med det här upplägget är att några av spelarna i lättlagen också skulle behöva spela på medelinivå för att utvecklas. Det kommer vi att hitta en lösning på under 2024. Nivåskillnaderna i truppen blev tydligare än tidigare under 2023. Några av spelarna har tränat fotboll i 4-5 år, spelar fotboll varje rast i skolan och ser fotbollen som en extremt viktig del av deras liv. Andra spelare är/var nybörjare på fotboll, spelar inte så mycket utanför träningarna och har andra intressen/aktiviteter som känns lika viktiga eller viktigare. Detta ledde till en del frustration, speciellt när det skulle spelas match under träningarna. De nyare spelarna kände sig osäkra och kunde bli passiva under matcherna. De mer erfarna spelarna kunde då bli frustrerade och kände det som att alla inte gjorde sitt bästa. Vi försökte att lösa detta dilemma genom att ibland dela in spelarna så att de som var på samma nivå fick spela i samma lag och införa olika typer av specialregler i matcherna för att utjämna nivåskillnaden.

Träning och matcher gör ju som bekant spelare bättre och många av våra spelare har tagit stora kliv framåt under året. Störst skillnad märks det på några av de spelare som har spelat ett år eller mindre i laget och nu börjar bli varma i kläderna både på träningar och på matcher.

En lärdom som vi tar med oss till nästa verksamhetsår är att ta mer hänsyn till att nya spelare ofta är nybörjare på fotboll. Så som nivån på motståndarlagen har sett ut under 2023, så behöver nya spelare träna en längre tid för att komma upp i den nivå som krävs för att spela mot andra lättlag.

Vi har även haft några sociala aktiviteter som anordnats av vår föräldragrupp, grillning på våren och en filmvisning av fotbollsfilmen "Forever" under hösten. Dessutom har föräldragruppen också lett en insamling av pengar så att vi kan åka på en cup med övernattnings under sommaren 2024.

P-14

P14 började året med ca 22 barn och tre tränare. En tränare avslutade och två nya startade under året. Vi har haft ca 20 barn, med flera som har slutat och nya som har kommit.

Vi har tränat två gånger i veckan under utesäsongen och en gång i veckan under vinter. På träningarna har vi fortsatt jobba med hur man är en bra lagkamrat och hur man ska vara mot sina kompisar för att träningarna ska bli bra och roliga för alla. Stort fokus har legat på att förbättra passningsspel och att göra sig spelbar när man inte har boll. Vi har tränat mycket 2 mot 1 och andra matchliknande situationer. Vi har i slutet av säsongen även börjat träna på 7v7 eftersom vi kommer börja spela det 2024.

Flera cuper spelades under året: Vega Kick Off cup, Tyresöstrand cupen och Vendelsö Höstcup.

P14 deltog i St.Erikscupen med två lag, ett i nivå insteg och ett i nivå medel. De flesta i truppen är i nivå insteg, så vi behövde kontakta lagledarna för mötande lag och försöka anpassa matcherna till insteg. Av den anledning har vi 2024 anmält två lag i nivå lätt. Laget utvecklades under säsongen och alla barn uppskattade möjligheten att spela match varje vecka, ibland flera matcher.

P14 börjar 2024 med 17 barn, 4 tränare och en lagledare. Kassör saknas i dagsläget.

Beatriz

P-15

När vi fick våra utomhustider fördelade av föreningen så samlades vi för ett tränarmöte i början februari. Där fokuset låg på hur vi ska få ihop träningarna med en trupp på ca 35 barn/träning och några få tränare.

Vi gjorde även en plan inför Sankt Erikscupen där vi hade anmält 3 lag där vi roterade på spelare, vi lade även ansvaret på föräldrar att säkra reserv ifall kallad barn inte kan spela. Vi tar med oss mycket lärdom inför kommande säsong av st.eriks cupen och ser fram emot en ny säsong. Tränare har under året varit en utmaning för oss att få till, även om vi är många på pappret så behöver vi fler närvarande tränare. Vi ser en stor skillnad på när vi är fler tränare och kan dela laget i flera smågrupper.

Tidigt satte vi en "huvudtränargrupp" som tar ansvar för träningsupplägg och lag indelning inför cuper, detta har underlättat i planeringen.

Huvudtränarna hade även en genomgång av träningsupplägget med alla tränare innan utomhussäsongen började, vilket var uppskattat.

Vi har under året även varit med på utomhuscuper vilket har varit väldigt roligt. Dock alla inom Stockholmsområdet.

Vi har under året jobbat med våra "värdeord" inom laget, för att berika "fair play" och hur vi i praktiken är schyssta med varandra, detta har vi märkt är ett pågående jobb som hela tiden behöver påminnas om.

Vi kunde tyvärr inte genomföra Sörskogens cup som planerat, detta för få anmälda lag. En stor summa som vi därmed missar att få in i lagkassan.

Sammanfattningsvis ett lärorikt år och ser framemot 2024.

Marion

P-16

Sörskogen P2016 har under vårterminen 2023 tränat 1 gång/vecka på Sörskogens BP. Vi ökade träningsmängden till 2ggr/vecka till höstsäsongen och såg att de flesta av barnen tyckte detta var positivt genom en bra närvaro på träningarna. Vi kommer att fortsätta att ha samma träningsmängd under säsongen 2024.

Under säsongen har vi spelat knattaserien i Tullinge 3v3 vid 6st tillfällen. Detta var väldigt uppskattat av både tränare och spelare.

Vi bjöd in Huddinge och Stuvsta till en matchcamp för att introducera 5v5 under hösten. Det var något barnen hade längtat efter att ha spelat på en mindre plan 3v3 under året.

Vintersäsongen har vi bedrivit inomhus i Vistaskolan och då tränat 1 gång/vecka. På träningarna har vi fokuserat på koordination, färdighetsövningar med boll, utmana 1v1 samt spelbarhet i smålagsspel.

Johnny

P17

Vi ser tillbaka på ett fantastiskt och händelserikt år för våra pojkar födda år 2017. Med stort engagemang och glädje har vi tillsammans skapat en rolig och utvecklande fotbollsverksamhet för de yngsta medlemmarna i föreningen.

Träning utomhus:

Under året har vi bedrivit regelbunden utomhusträning en dag i veckan. Genom lekfulla övningar och fokus på grundläggande fotbollsferdigheter har vi sett våra pojkar utvecklas och växa in i sina roller på planen. Träningarna har inte bara varit en plats för lärande, utan också en arena för skratt och kamratskap.

Sommaruppehåll:

Sommarperioden bjöd på en paus från de organiserade träningarna. Detta gav våra pojkar och deras familjer möjligheten att njuta av sommarlovet och ladda batterierna inför höstens aktiviteter. Vi uppmuntrade samtidigt till spontan lek och övning för att hålla fotbollsintresset levande.

Första matcherna:

Efter sommaruppehållet var det dags för våra pojkar att få känna på det riktiga matchtempot. Vi arrangerade deras första officiella matcher, vilket var en spännande och lärorik upplevelse för både spelare och föräldrar. Målet var inte bara att vinna, utan att fokusera på att tillämpa de färdigheter de tränat på under säsongen.

Fortsatt utomhusträning och övergång till inomhus:

Efter de första matcherna fortsatte vi utomhusträningen fram till höstlovet. Därefter gjorde vi övergången till inomhusträning en dag i veckan. Detta möjliggjorde för spelarna att anpassa sig till olika spelunderlag och miljöer, vilket är avgörande för deras övergripande utveckling som fotbollsspelare.

Sammanfattning:

Året har varit en framgångsrik resa för våra pojkar födda år 2017. Genom regelbunden träning utomhus, sommaruppehåll, de första matcherna och övergången till inomhusträning har vi skapat en positiv och inkluderande fotbollsverksamhet. Vi ser fram emot att fortsätta denna resa och stödja varje spelares individuella utveckling inom fotbollens värld.

Framåt med glädje och fotbollsferdigheter!

Ebba,

A-laget

Laget tränade två gånger i veckan och truppen bestod av 25-27 spelare, varav ett par försvann till hösten för plugg på annan ort. Laget hade fem ledare, där fyra fungerade som tränare och en för ekonomi.

Första året i div 6 på väldigt många år. Målsättningen var att ta klivet upp till div 5.

En ojämn inledning av serien i div 6, följdes upp med fyra raka vinster och möjlighet till uppflyttning som "bästa tvåa" låg inom räckhåll. Efter en förlust i "fel match" gick luften ur, och serien avslutades svagt. Laget hamnade på en fjärdeplats.

Det finns en stor revanschlust i truppen. Under hösten har ett par spelare lämnat och ett par nya anslutit.

Joakim

Stockholm-lag Herrar

Vi kom igång sent pga den sena snön och fick endast två veckors träningar innan serien startade, och fick en mardrömsstart med att få en utvisning 8 minuter in i matchen vilket förstörde premiären fullständigt, vi var det bättre laget men en spelare kort och inte helt tränande så slutade matchen i förlust, ytterligare en veckas träning så kom årets första vinst i andra matchen och ordningen var återställd. Vårsäsongen kantades av mkt skador och resultatet blev därefter, vi tränade på och har haft fantastisk närvaro på träningarna, legat mellan 18–24 spelare, vilket gjort samanhållningen fantastisk. När det var dags för sommaruppehåll så ville killarna inte gå på semester utan fortsätta träna en gång i veckan själva vilket dom gjorde och det gav oss en extra växel på höstdelen av säsongen.

Efter sommaren vann vi samtliga matcher förutom sista mot Skogås som dessutom gick upp en division, så vi presterar en fantastisk höst och vi landar på tredje plats i tabellen

Det som gör att vi placerar oss så bra är att killarna verkligen sliter för varandra och alltid är positiva, jag har sällan sett ett lag verkligen ge allt för varandra och alltid peppa sina lagkamrater, det är verkligen underbart att se. Vi har varit illa ute i vissa matcher, gör lite justeringar i paus som alla tror på och sent vänt matchen. Summering av säsongen, fantastisk närvaro på träningar och det har gett sitt i matchspelet. Vi får in killar som hört om oss och vill spela med oss, det är väl den bästa reklamen man kan få.

Trea i SSH6 2023 fantastiskt då det är väldigt bra lag i serien från stora klubbar med små trupper vilket gör att vi spelar mot rena A lag ibland. Det bästa av allt är fantastisk sammanhållning och mkt glädje o skratt, underbara killar i truppen.

Nu ser vi fram emot nästa säsong

Nicklas

Innebandy

F-14/15/16

Laget består av ca 12 stycken tjejer födda 2014-2015-2016 och vi tränar för närvarande 1 gång i veckan i Balingsnässkolans idrottshall.

Vi tränar innebandy men försöker också lägga in lite lek före och efter innebandyträningarna. Sen har deltagit i ett antal turneringar i den s k "Schyssta Cupen" där vi spelar 3 mot 3 med målvakt, men utan resultatredovisning. Det fungerar bra och dom har gjort framsteg under de åren vi tränat. Nu har det tillkommit ett antal nya spelare, vilket gjort att vi måste försöka styra upp träningarna bättre. Det skulle också vara önskvärt att inom en snar framtid få tillgång till en hall med sarg, alternativt en sarg i Balingsnässkolan.

Vidare brukar vi genomföra några samaktiviteter, bl a gå på SM-finalen.

Nästa år kommer vi börja spela seriespel och då spela 4 mot 4 med målvakt.

Kjell

P-10

Vi är i skrivande stund 19 spelare varav en född 2012. Vi har tre ledare som leder träningarna och hanterar lagets administrativa uppgifter. Under våren hade vi fortfarande några 09 i laget men alla dessa slutade under våren. Vi hade tre träningar i veckan.

Hösten startade med att vi tappade tre spelare till HIBS och en av ledarna slutade därmed. Det innebar att vi under hösten gick ner till två träningar i veckan. Under säsongen har vi medverkat med ett lag i Stockholms innebandyförbunds seriespel. Vi upplever oss ligga i rätt nivå för majoriteten av spelarna medan ett fåtal skulle behöva något lättare motstånd.

Daniel

P-11

Sörskogens IF P-11 Innebandy har under 2023 haft en trupp på 20-25 spelare. På ledarsidan finns ett stort engagemang och vi är 1 lagledare och 5 tränare. En föräldragrupp sköter kafeteria och hejar på våra killar på matcher. Vi fokuserar mycket på att vara förebilder, hur vi uppträder som lag och att vi representerar Sörskogens IF när vi bär klubbmärket.

Vi har under 2023 tränat 2 gånger per vecka. Vi har spelat i två serier på Ljusröd nivå. Under året har vi deltagit på flera cuper bl a Störvretacupen, Älvsjöcupen och Scorpions cup. Inför säsongen 2023/24 anordnade vi ett uppstartsläger i Kvarnbergshallen där vi bl a satte förväntningarna för säsongen samt jobbade tillsammans fram en uppförandekod baserad på föreningens värderingar. Vi har haft några gemensamma träningar tillsammans med vårt P10 lag. Inför säsongen anslöt 3 spelare och en tränare från Tumbas P-11 lag mycket tack vare en vänskap som slöts i samband med sommarlägret som anordnades av Selected Player v.28.

Per

P-13/14

Ej inkommit med verksamhetsberättelse för 2023.

Innebandyskola P 2017

Den 5 oktober 2023 startade innebandyskolan för pojkar födda 2017 upp. Det var 15 stycken förväntansfulla pojkar som startade. Vi har under hösten haft 11 träningstillfällen i Balingsnässkolans gymnastikhall. Det är idag totalt 22 aktiva spelare och 3 ledare.

Fokus på träningarna har legat på rörelseglädje och att vi alla ska lära känna varandra. Spelarna har också börjat träna på att bli vana vid klubba och boll. Terminen avslutades med en match mellan föräldrar och barnen vilket var mycket uppskattat.

Josefine, Fredrik och Daniel

Allstars Herrar Innebandy

Allstars Herrar Innebandy

Under året har spelarantalet gått både upp och ned, och landat på en något reducerad trupp på 13 aktiva spelare.

Åldersspannet ligger mellan 36-51 år. Vi spelar 4 mot 4 med små mål.

Bra tempo (även när avbytare saknas), bra mix utav spelare och en god stämning.

Närvaron har varit lite lätt nedåtgående mot slutet, varvid vi lagt ut lite trådar för att få in några nya spelare 2024.

Lasse

Veteraner Innebandy

Vi är en träningsgrupp på ca 30st med en matchtrupp på ca 20 spelare och vi spelar seriespel i Stockholms innebandyförbund, där vi i skrivandestund leder division 2 södra.

Träningar har vi en gång i veckan på tisdagar i Kvarnbergshallen. Det är mycket god stämning både på träningar och match och det är vad som är målet med verksamheten.

Mattias