



Manual – Sörskogens Dag



Syfte

Sörskogens Dag är föreningens egen dag för gemenskap, rörelse och klubbkänsla. En dag då alla lag, ledare, föräldrar och sponsorer samlas på Sörskogens IP för att visa upp vår verksamhet, träffas och umgås.



Dagen arrangeras av ett eller flera lag som tilldelas ansvaret av styrelsen, med stöd och vägledning från kansliet.



Målet är att skapa stolthet, engagemang och en familjär stämning där alla känner sig delaktiga.



Planering

Välj första lördagen i början av september och börja planera i god tid.



En tidsram mellan **kl. 10.00–14.00-15.00** fungerar bra.

- ✓ Kontrollera att ingen match, cup eller större aktivitet krockar.
- ✓ Boka **hela** Sörskogens IP – både fotbolls- och innebandyplaner.
- ✓ Sätt ihop en arrangörsgrupp och utse kontaktperson mot styrelsen.
- ✓ Fördela ansvar: aktiviteter, mat, bemanning och kommunikation.



Inbjudan & kommunikation

Skicka ut information i god tid via lagens kanaler, mejl och sociala medier. Styrelsen publicerar även ett gemensamt inlägg på Instagram och Facebook.



Mejla inbjudan och bild till  **kansli@sorskogensif.se**, så hjälper kansliet till att sprida den via föreningens officiella kanaler. Mall finns under dokument.



Tänk på:

Bjud in alla medlemmar, föräldrar, grannar och sponsorer – gör det till en riktig familjedag på IP!

Dela ut lappar i området, sätt in en annons i Mitt i Huddinge. Sätt upp affischer på Huddinge centrums anslagstavlor!

Aktiviteter & upplägg

Planera en blandning av aktiviteter som passar både barn, ungdomar och vuxna.

Fotboll

- Straffläggning, småmatcher, hinderbanor och prova-på-hörna för de yngsta.

Innebandy

- Teknikövningar, kortmatcher och enklare tävlingar.

Lopp / välgörenhetslöpning

- 1–2 km bana i olika åldersklasser. • Alla deltagare får medalj.
- Gärna kopplat till välgörenhet via Swish-donation.

Lotteri

- Samla priser från lokala företag eller lag. • Intäkter kan gå till lagkassan.

Bytardag / loppis

- För fotbollsskor, innebandyklubbor och Sörskogen-kläder.
- Bord under tak – märk saker tydligt med pris eller "byt mot annan".

Träningsverkstan

- Korta träningspass för barn och vuxna, 15–20 minuter.
- Bra sätt att skapa rörelse och energi under dagen.

Foto & sociala medier

- Ta gärna bilder (med samtycke) under dagen.
- Skicka till kansliet för publicering efteråt.

Servering & utrustning

Serveringen är en viktig del av dagen!

Mat & fika:

- Hamburgare, korv, kaffe, saft och bakverk.
- Använd Swish – ha QR-kod synlig.
- Sockervadd brukar vara populärt (Nicklas har tidigare bokat maskin).

Utrustning:

- Tält, bord och grill finns i containern.
- Ta med egen grillkol och tändvätska.
- Musik och högtalare bidrar till stämningen.

Tips:

Grillen och kaffedoften skapar naturligt samlingsställe – placera serveringen centralt!

Städning & efterarbete

Alla lag hjälps åt att hålla rent under och efter dagen.

-  Töm sopor, ta ner tält, återställ ytor och lämna IP i gott skick.
-  Sopsäckar och engångshandskar finns i containern.
-  Ta bilder under dagen – skicka gärna till kansliet för publicering.
-  Publicera gärna ett tackinlägg till deltagare och sponsorer efteråt.

Utvärdering

Samla arrangörgruppen veckan efter.

Gör en kort utvärdering – vad fungerade bra, och vad kan förbättras till nästa år?

 Spara anteckningar, inköpslistor och lärdomar i mappen för *Sörskogens Dag*, så nästa års lag får en bra start.

Tips & kontakt

-  Skapa en välkomnande känsla – flaggor, musik och mycket rött!
-  Ha väderplan: tält, regnponchos eller enklare skydd.
-  Engagera ungdomar som funktionärer – roligt, lärorikt och stärkande för föreningsandan.

Kontakt:

 kansli@sorskogensif.se

 www.sorskogensif.se

 Instagram & Facebook: @sorskogens_if

Lycka till med er Sörskogens Dag!

Ni representerar föreningen – visa engagemang, laganda och skapa en härlig upplevelse för alla besökare!  