



Utbildningsplan

Sörskogens IF

Tillsammans skapar vi framtidens idrottsglädje.

Gemenskap • Lärande • Ansvar • Fair play • Positiv attityd

Syfte

Utbildningsplanen beskriver hur Sörskogens IF bedriver sin verksamhet från barn till senior. Den ska ge ledare stöd i planering och genomförande, och skapa tydlighet för spelare och vårdnadshavare kring föreningens syn på idrottsutbildning, trygghet, delaktighet och långsiktig utveckling.

Vår inriktning

Sörskogens IF är en ideell förening med verksamhet i både fotboll och innebandy. Vi vill att så många som möjligt deltar i verksamheten så länge som möjligt. Hos oss ska alla känna trygghet, gemenskap, glädje och delaktighet – oavsett bakgrund, förmåga, kunskaps- och ambitionsnivå.

Så jobbar vi med utveckling

Vi utgår från barnets bästa och skapar en miljö där glädje och lärande går hand i hand. Träningen anpassas efter ålder och mognad, med fokus på rörelseglädje, grundläggande färdigheter, respekt och lagkänsla. Tävling är en naturlig del av idrotten, men ska alltid ske i balans med individens utveckling och välmående.

Ålderssteg i vår utbildningsmodell

- **0–6 år:** Aktiv start – Lek, rörelse och nyfikenhet.
- **6–9 år:** Rörelseglädje – Grundmotorik, gemenskap och idrottsvanor.
- **9–12 år:** Lära sig träna – Teknik, koordination och goda vanor – mycket boll/klubba och mycket rörelse.
- **12–16 år:** Träna för att träna – Utveckling, förståelse och ökad kvalitet i träningen.
- **16–20 år:** Träna för att tävla – Individ och lag i balans – målbild utifrån förutsättningar.
- **Vuxna:** Bredd- och motionsidrott – Fortsatt glädje, gemenskap och rörelse hela livet.

Ledarskap och trygg idrott

Våra ledare verkar i linje med föreningens stadgar och värdegrund. Vi arbetar aktivt för en trygg och inkluderande miljö och accepterar aldrig kränkningar eller osportsligt beteende. Ledarskapet ska präglas av tydlighet, respekt, ansvar och en positiv attityd.

Jämställdhet och mångfald

Sörskogens IF välkomnar alla. Vi strävar efter jämställda förutsättningar och en verksamhet där mångfald ses som en styrka. Alla ska känna sig trygga och respekterade i vår förening.
