

Verksamhetsberättelse 2024



**för tiden
2024-01-01 - 2024-12-31**

Styrelse

Michael Nyberg, Ordförande
Helena Kolvik, Ledamot/Vice ordförande
Anders Ahlgren, Ledamot/Kassör
Sandra Cronvall, Ledamot
Sara Herrlander, Ledamot/Sekreterare
Christian Ottosson, Ledamot.
Marko Petronijevic, Suppleant
Murat Sener, Suppleant.

Valberedning

Revisorer

Stefan Karlsson, Revisor
Monika Laster, Revisorsuppleant

Styrelsen har haft **9** ordinarie möten under året.

Medlemmar

Föreningen har under året växt medlemsantalet och var vid årets slut 854 medlemmar.

Medlemsavgifter under verksamhetsåret:

Medlemsavgift: 200 kr

Verksamhetsberättelse

Föreningen

Se årsredovisningen

Lagen

Fotboll

F10

Året 2024 har vi haft 3–4 träningstillfällen i veckan samt samarbete med Goeras teknikträning och Träningsverkstan Stockholm.

Vi har haft lag i divisionerna 1, 3 och 4 i S:t Eriks-cupen, spelat 18 träningsmatcher samt deltagit i tio cuper.

Flera av spelarna genomförde domar- och ungdomsledarutbildning. Tre tjejer ur laget blev uttagna till Stockholms distriktslags samling.

Vi har haft individuella spelarsamtal för att kartlägga och arbeta med spelarnas personliga utveckling och önskemål samt använt oss av en anonym spelarenkät i syfte att mäta trivsel och nöjdhet.

Sammantaget är vi väldigt nöjda med säsongen 2024 gällande både spelarutveckling och resultat.

Säsongen 2025 är planen att spela med ett lag i div 2.

Carolina.

F-13

Vi har ett glatt lag på 25 tjejer, 5 tränare och 2 lagledare.

I början av året tränade vi två gånger i veckan. En gång i veckan utomhus på lilla planen då den var spelbar, annars tränade vi löpning/koordination/styrka, och en gång inomhus i Balingsnässkolans gymnastiksal. Vi var med i två futsal-serier med ett medel- och ett lättlag. Från april tränade vi två gånger i veckan utomhus, samt ställde upp med två lag 7 mot 7 i S:t Erikscupen. Även där ett lätt- och ett medellag.

När S:t Erikscupen slutade så fortsatte vi med två träningar i veckan, samt körde Futsal med ett lätt- och ett medellag. Vi deltog i Farstacupen, Vårcupen i Tyresö, cup i Veddesta och höjdpunkten enligt oss, Falu sommarcup.

I övrigt så var vi iväg på landskamp Sverige-Bosnien, anordnade Valborgsfirande och var och såg Hammarby-Manchester City i Champions League.

Totalt har vi haft 172 sammankomster under året, vilket är en ökning på 50 sammankomster från 2023. Tjejerna har haft en enorm utveckling detta år både spelmässigt och individuellt detta år. Det märks också på tjejerna att de blivit äldre då det är mer ordning på träningarna och alla är på träningarna för att göra sitt bästa.

Inför 2025 så kommer vi träna 2 gånger i veckan, samt ha två lag med i S:t Erikscupen, delta i två cuper på våren och åka till Aros-cupen.

För att de som vill träna extra individuellt kommer vi även lägga in en extraträning.

Hälsningar ledarna F-2013

F-14/15

Vi har haft ett händelserikt 2024. Året inleddes med 14 spelare, och avslutades med 25. Trots att några valt att sluta under året. Under första halvan spelade vi på som vanligt, med en mix av f14 och f15 tjejer som spelat ihop länge. Ett litet sammansvetsat team, där f14 matcherna var lagom utmanande, men f15 ganska lätta. I augusti fick vi in 10 nya tjejer, helt nya på fotboll. De flesta födda 2014. Dessutom slutade Pontus som ledare efter att ha varit med sedan starten. Men vi är glada att ha fått med Martin som ledare i stället! Andra halvan av året har vi försökt hitta vägen framåt, med ett större lag där nästan hälften av tjejerna är nya på fotboll. Vi spelade Farstacupen. Och var för första gången med i Futsalserien. Det visade sig dock lite för tufft med tanke på vår nya lagsammansättning. Att hitta det bästa sättet för vårt "nya" lag, och inte minst få ihop gruppen igen, blir definitivt den stora utmaningen även för 2025.

Hälsningar
Sara (lagledare)

F-16/17

Under den gångna säsongen har vi tjejerna fortsatt att utvecklas och växa. Träningarna har hållits regelbundet där vi har fokuserat på att ge spelarna en grundläggande förståelse för spelet, samtidigt som vi har lagt stor vikt vid att skapa en rolig och inkluderande miljö där alla får möjlighet att utvecklas.

Tjejerna har deltagit i flera inomhusturneringar, vilket har gett dem erfarenhet men också stärkt lagkänslan. Vårt fokus har legat på att bygga en solid grund, både tekniskt och taktiskt, samtidigt som vi har uppmuntrat till gott samarbete.

Under året har vi sett en positiv utveckling hos spelarna, både individuellt och som lag. Flera av våra unga spelare har gjort stora framsteg i sina tekniska färdigheter, och lagets sammanhållning har blivit starkare. Tränarna har jobbat intensivt för att skapa en stimulerande, rolig och utmanande träningsmiljö som motiverar spelarna att ge sitt bästa.

Vi ser fram emot att fortsätta den positiva utvecklingen under nästa säsong, med ännu fler möjligheter för spelarna att växa både som individer och som lag.

Hälsningar Camilla

F18

Hej på er,

Jag hoppade in som ledare för fotbollsskolan för flickor födda 2019, som direkt slogs ihop med F2018 för att få en större grupp.

Jag upplever åtet med tjejerna som lyckat. Tjejerna födda 2019 kom in bra i gruppen och vi har fått till en jättefin lagsammanhållning, och har jobbat mycket med att bygga vidare på den lagsämjan och få tjejerna att förstå att det under träningen inte ska spela någon roll vem man hamnar i lag med osv.

En annan sak vi jobbat mycket med är att hitta en bra balans mellan lek och fotbollsläran för att hålla allas intresse vid liv, samt att hantera nivåskillnader i fotbollskunnande bland spelarna för att kunna tillgodose alla spelare oavsett nivå på ett bra sätt.

Vi har fått ett par nya spelare under året, varav ett par från andra föreningar där vi fått feedback från föräldrar att tjejerna tycker det är mycket roligare hos oss, vilket är har varit väldigt kul att höra.

Inför 2025 har vi 21 spelare på medlemslistan, varav 18 är mycket aktiva. Vi är nästan alltid över 10 stycken på träningarna och ofta uppåt 14-15 spelare vilket är jättekul.

Vänliga hälsningar

Gustav Öh, tränare F18/19

P-09

I skrivande stund är vi 27st spelare samt 4st ledare skrivna i truppen. Det är nog inte helt omöjligt att det kan bli någon till som kan tillkomma eller lämna, men vi siktar på att kunna ha en trupp på strax under 30st spelare för att kunna spela både kvalserie samt division 1 kommande säsong.

Spelare in/ut:

~5st slutade eller gick vidare till andra föreningar

~12st har tillkommit

Under vintern har vi tränat 4st gånger/vecka fördelat på två träningar på utomhusplan, en futsal samt ett fyspass på Träningsverkstan. I snitt är vi ungefär 22st spelare/träning. Vi har även inlett ett samarbete med a-laget för att kunna utmana vissa av våra spelare i senior verksamhet, till att börja med i träningar.

Vi ser helst att vi ska kunna ha 2st (serie/tränings)matcher/helg för att möjliggöra för alla att kunna speltid i den mån de har tränat. Men då det är en utmaning att hitta passande tider och motstånd så brukar det bli åtminstone en match per helg.

Innan seriestart kommer vi att åka på träningsläger i Gimo under en helg. Förhoppningsvis cup eller träningsläger även under sommaren.

Lagkassan: Sälja grillkol samt eventuellt arrangera en ungdomscup.

Lucas Pettersson Strömsjö

Tränare P09

P-10

Ej inkommit med verksamhetsberättelse för 2024.

P-11

Ej inkommit med verksamhetsberättelse för 2024.

P-12

P2012 har under året haft ca 35 spelare. Just nu är vi 7 tränare och 1 lagledare. Under 2024 har en tränare slutat och vi har fått en ny tränare. Några spelare har slutat under året men vi har också fått några nya spelare till truppen.

Även under 2024 har vi haft fokus på hur man är en bra lagkamrat och god medspelare. Under året har vi på utomhussäsongen haft tre träningstillfällen per vecka. Under vintern har vi haft träningar både inomhus och utomhus. Vi har även haft separata fys/konditionspass på våren och på hösten (fredagsfys) och har haft fler fysövningar under träningen. Vi har under året fortsatt att träna mycket på anfallsspel med fokus på spelbarhet, spelbredd, speldjup och spelavstånd. Under 2024 har vi haft tre lag i St Erikscupen och tre lag i Futsalserien. Vi har under året varit med på några cuper både under våren och hösten. Vi har även haft flera 9 x 9 träningsmatcher inför kommande säsong. Ibland har vi lånat in spelare från P2013 på våra matcher och några av våra killar har varit med på P2011-matcher.

Linda

P13

Sammanfattningsvis har P13 fotboll haft ett år som präglats av utveckling och stabilitet, men vi står inte helt utan utmaningar. I början av året var vi lite över 35 spelare och 9 tränare (inklusive lagledare). I januari och februari spelade vi i futsalserien med tre lag.

Inför utesäsongen deltog vi i "Future stars spring cup" på Mälarhöjdens IP med tre lag.

Cupen var helt OK arrangerad, men vi hade lite ont om spelare, så flera fick spela dubbla matcher. Det blev lite extra rörigt när några av matcherna spelades på en plan 800 meter bort där det dessutom inte fanns några funktionärer och lagen själva fick märka upp planen med straffområde, retreatlinjer m.m. Trots detta var spelarna glada och nöjda med cupen. Till Sanktan anmälde vi tre lag med varsin ansvarig tränare. Det ena lättlaget hade blandat motstånd och både en del vinster och en del förluster. De andra två lagen, ett på nivå lätt och ett på nivå medel, vann nästan samtliga sina matcher.

Rotationen på nya spelare har varit ganska stor under detta år. Ungefär hälften av de som har provtränat har valt att inte fortsätta i laget. Vi jobbar med att välkomna nya spelare extra och uppmärksamma dem mer under den första perioden i laget. Vi upplever att många av de nya spelarna har varit tveksamma till att träna fotboll redan från början. Dessutom är ju gapet till de spelare som har spelat några år större för varje år. Det gör att det tar lite tid att komma in i laget och känna sig duktig som fotbollsspelare. Efter en NPF-utbildning som några av oss tränare har gått har jag som lagledare börjat att ringa upp föräldrarna till nya spelare och förklara för dem vad de kan förvänta sig av våra träningar och ställa frågor om den nya spelarens bakgrund och behov av stöd. Detta tror jag har upplevts som positivt av föräldrarna, men avhoppet av nya spelare har fortsatt.

Samtidigt ska vi också lyfta fram att vi också har fått nya spelare som under året utvecklats enormt och tagit stora kliv i sin utveckling samt kommit väl in i laget. Det gäller dock för nya spelare att ha tålamod, då det tar längre tid, både att komma upp i nivå och att bli kompis med sina lagkamrater, nu än när de var 6-7 år gamla. I juni åkte vi på Rimbo cup, vår första cup med övernattnings. Vi ställde upp med två nivålösa lag och cupen blev en riktigt succé.

Killarna tyckte verkligen om att övernatta tillsammans och vänskapsband förstärktes, speciellt mellan spelare som till vardags går på olika skolor.

Även relationen mellan spelare och tränare stärktes när vi umgicks så tätt och länge.

Fotbollsmässigt gick det också bra. Alla spelare fick vara med och vinna flera matcher.

Höstsäsongen blev ett tag lite darrig när två av våra bästa spelare valde att sluta och gå vidare till Hammarby för att få mer utmaningar. En av spelarnas pappa var tränare och den andra spelarens pappa hade hoppat av som tränare under våren. Signalerna vi fick från de avhoppade spelarna var att deras lagkamrater var för oseriösa under träningarna och att de ville ha mer utmaningar. Vi gick ut med en enkät till spelarna som de fick fylla i hemma tillsammans med föräldrarna. Enkäten visade att de allra flesta av våra spelare har som ambition att spela fotboll på elitnivå när de blir äldre och att flera tycker att det är för rörigt/oseriöst på träningarna.

Vi diskuterade enkäten oss tränare emellan och pratade även med killarna om vad vi fått fram. Enkätresultatet gjorde att vi tränare sänkte toleransen för tjafs och ofokus under träningarna och höjde svårighetsnivån ett snäpp. Under vintersäsongen valde vi att göra träningen på Segeltorps IP till "ambitionsträning". Det var öppet för alla spelare att anmäla sig, men vi var tydliga med att vi förväntade oss 100 % fokus och att övningarna skulle vara utmanande. Vi trodde att bara de 10 mest hängivna spelarna skulle komma, men istället blev det en riktigt populär träning, ofta med över 20 spelare närvarande, trots lång resväg, sen träningstid och ofta isig plan. En annan insats som vi har kunnat göra för att höja nivån på träningar och på laget är de målvaktsträningar som har letts ideellt av Stella, dottern till en av våra tränare, som själv är målvakt på hög nivå i en annan förening. Dessa träningar har varit mycket uppskattade av våra målvakter. Under året har tre av våra spelare klivit fram som mer eller mindre fasta målvakter i våra tre lag. I slutet av året kändes laget mer stabilt. Vi spelade i futsalserien med två lag på nivå lätt och ett på nivå medel. Serien fungerade bra för samtliga lag, men ett av lättlagen hade ofta svårt att få ihop spelare. Några av detta lags spelare har också svårt att både mentalt och fysiskt orka spela de cirka 20 minuter per match som vi förväntade oss av spelarna. Detta har vi löst genom att ta in spelare från de två andra lagen och låta dem spela dubbla matcher. Stämningen i medellaget, som var lite dämpad när två av de bästa spelarna försvann, höjdes igen när spelarna märkte att de kunde spela bra och vinna matcher ändå. Nya spelare fick också chansen att hoppa in i detta lag. Läget i laget just nu är positivt. Vi har fått ökad fokus på träningarna och kan ofta berömma våra spelare, både efter träningar och matcher. Även svårighetsnivån på träningarna har ökat. De allra flesta av spelarna i laget börjar nu bli ganska rutinerade och alla har utvecklats mycket under året, både individuellt och som lag. Detta gör att vi inför Sanktan 2025 har valt att låta två av lagen spela på en högre nivå, ett på nivå medel och ett på nivå svår. Tränargänget består nu av sju tränare, varav två huvudtränare och en lagledare. De flesta av oss har varit med i flera år, vi känner varandra ganska väl och känns som ett rutinerat gäng. Oftast fungerar det bra att bemanna träningar och matcher, men det har också varit en del tillfällen när en tränare har fått coacha upp till tre matcher under en helg. /Aron Cwifeld

P-14

P14 började året med 17 barn och fyra tränare. Med det underlaget anmälde vi två lag med 10 matcher var till Sankt Erikscupen, båda i nivå lätt. Under januari lämnade flera spelare laget, vilket gjorde att vi hamnade i en trupp med ca 12 barn. För att kunna ha tillräckligt med spelare och avbytare till alla matcher, inledde vi ett samarbete med P15 strax innan säsongen drog igång. Vi fick låna spelare till matcher och vissa spelare tränade ibland med oss. Efter sommaruppehållet startade vi ytterligare ett samarbete, med F14/15. Två flickor spelade regelbundet matcher med oss. Samarbetet har varit positivt för vårt lag, då det har tillåtit oss att fortsätta verksamheten. Vi har tränat två gånger i veckan under utesäsongen och en gång i veckan under vintern. Eftersom vi är flera nya i laget med begränsad erfarenhet av organiserad fotboll har vi jobbat mycket med grunderna i spelet. Stort fokus har också legat på passningsspel och att göra sig spelbar när man inte har boll. Vi har även börjat med lite målvaktsträning under ordinarie träningsstid för de som är intresserade av det. Eftersom vi är en liten grupp med varierande kunskaper försöker vi göra träningarna roliga för alla genom att killarna får vara med och bestämma vad vi ska göra på träningarna. Vi spelade en cup i Farsta i April och flera träningsmatcher under året.

P14 hade ett lag för första gången i futsalserien, nivå lätt. Det var viktigt att ha matcher under vinter för att hålla motivationen uppe.

I september ordnade vi, tillsammans med F14/15, Sörskogens dag. Det bidrog till P14 börjar 2025 med 12 barn, 4 tränare och en lagledare. Kassör saknas i dagsläget.
Beatriz

P-15

Vi har varit ett fortsatt stort lag under 2024, med 40 barn i truppen, genomsnitt på ca 30 spelare närvarande/träning.

Ansvar i tränargruppen har vi delat upp enligt nedan;

- 1 lagledare som sköter admin, kallelser, lagkassa, kontakt med föreningen och samordnar aktiviteter utöver träning/matcher med föräldragrupp, supportar träning/matcher vid behov
- 2 huvudtränare som ansvarar för träningsupplägg samt lagindelning till matcherna.

Vi är 3 stycken i ledartruppen som sköter ovan.

- Vi har utöver ovan 7 tränare på papper som är plats med olika hög närvaro

Vi har haft 2 utomhusträningstillfällen och haft ett rullande 3-4 veckors schema med återkommande övningar. För att skapa utveckling på barnens nivå så har vi under hösten delat upp laget vid torsdagsträningen. Alltid haft gemensam uppvärmning samt avslut. När vi har gjort denna uppdelning så har vi oftast hört positiva kommentarer från spelarna.

Vi har under året haft ett tätt samarbete med P14, som har få spelare. Vi har haft träningar med dem samt supportat med spelare till deras matcher. Ett väldigt lyckat samarbete.

Vi har haft 2 föräldrarmöten under året samt några ledarmöten.

St Erikscupen

Vi gick in i 2024 säsongen med erfarenhet från 2023 och valde att ha 5 fasta mixade lag. Ett bra upplägg men såklart med en viss nackdel att spelare inte spelat med varandra på en hel säsong. Vi tar med oss nya erfarenheter och ser framemot 2025.

Nationaldagscupen

Vi hade som uppdrag att anordna nationaldagscupen 2024, det var ett slitigt jobb men tillslut fick vi ihop lag i flera åldersklasser än tänkt, för att genomföra dagen som gav ett fint tillskott i lagkassan.

Inomhus/Futsal

Vinterperioden är som mest utmanande för laget då vi endast tränar 1ggr/veckan inomhus på 1h – många som väljer bort fotbollen. Vid bra väder hade det varit önskvärt att fortsätta träna utomhus men då har vi endast 5v5 (liten 5v5) buren vilket blir liten yta för ett så stort lag. Men vi kämpar på.

Inför 2025:

Vi har fortsatt kö till P15 men inte möjlighet att ta emot fler barn som det ser ut nu.

Vi ser framemot att få börja spela utomhus i mars och förbereder oss genom att spela mycket träningsmatcher (inomhus/futsal, och tält 7v7) och ha en bra plan för kommande Matchsäsong.

Vi hoppas på att få en mer fördelaktig träningstid på IP än start kl 17, samt en önskan att få 2 träningar/vecka.

Vänligen

Marion Aalto, Lagledare P2015

P16

Sörskogen P2016 har under vår och höstterminen 2024 tränat 2 gång/vecka på Sörskogens BP. Vi kommer att sikta på att fortsätta ha samma träningsmängd under säsongen 2025.

Under säsongen 2024 har vi spelat St:Erikscupen och vi hade 3 st anmälda lag. Detta var väldigt uppskattat av både tränare och spelare. Mycket matchspel har det blivit för alla barn. Vi har anordnat Sörskogens Cup i oktober 2024 som blev en succé för både barn och vuxna. 40 lag kom och spelade fotboll hos oss på Sörskogen i åldrarna 2016 och 2017. Cupen spelades i 23 minuters/matcher.

Vintersäsongen har vi haft träning inomhus i Vistaskolan.

Mvh

Johnny Höög

P17

P2017 har vuxit sig stabilt till antal under säsongen 2024. Vi har gått från ca 30 spelare och sju ledare till strax över 40 spelare, nio ledare och två ungdomsledare. Under året har vi haft ett träningstillfälle i veckan. Vi har dessutom spelat träningsmatcher mot andra lag både inom Huddinge och utanför. Dessutom har vi deltagit i Knatteserien som anordnas av Tullinge TP FK. Denna serie spelades vid tre tillfällen under våren och tre tillfällen under hösten."

Ebba,

P19

Under året har Sörskogens IF:s lag för pojkar födda 2019 tagit stora kliv framåt, både på och utanför planen. Det här året har präglats av gemenskap, utveckling och en stark vilja att ha kul tillsammans, samtidigt som vi lär oss mer om fotbollens grunder.

Träningar

Lagets träningar har varit en höjdpunkt varje vecka, med god närvaro och stort engagemang från våra fotbollsspelare trots den tidiga träningstiden. Under vår, sommar och höst har vi haft träningar på Sörskogens IP och under vintern har vi tränat inomhus. Vi har fokuserat på att utveckla grundläggande fotbollsfärdigheter såsom skott mot mål och ha kontroll på bollen vid fötterna, samt att lära oss vikten av lagarbete och respekt samtidigt som vi har roligt tillsammans. Tränarna har med lekfulla övningar och positiv feedback försökt skapat en miljö där barnen har fått möjlighet att växa i sin egen takt.

Framtidsutsikter

Med ett framgångsrikt år bakom oss ser vi fram emot nästa säsong med stor entusiasm. Målet är att fortsätta utveckla barnens fotbollskunskaper och samtidigt stärka lagandan. Vi vill också uppmuntra fler att engagera sig, både på planen och runt laget, för att säkerställa en positiv och långsiktig utveckling för våra unga fotbollsspelare.

Avslutande ord

Tack till alla spelare, föräldrar, tränare och supporters för ett fantastiskt år! Tillsammans bygger vi grunden för en stark fotbollsgemenskap där glädje, utveckling och kamratskap står i fokus.

Vi ser fram emot ett nytt spännande fotbollsår 2025!

Elin & Emelie

A-laget

Ej inkommit med verksamhetsberättelse för 2024.

Stockholm-lag Herrar

Ej inkommit med verksamhetsberättelse för 2024.

Innebandy

F-14/15/16

Ej inkommit med verksamhetsberättelse för 2024.

P-11

Sörskogens IF P-11 Innebandy har under 2024 haft en trupp på ca 20 spelare.

På ledarsidan finns ett stort engagemang och vi är 1 lagledare och 5 tränare

En föräldragrupp sköter kafeteria och hejar på våra killar på matcher. Vi fokuserar mycket på att vara förebilder, hur vi uppträder som lag och att vi representerar Sörskogens IF när vi bär klubbmärket. Vi har under 2024 tränat 3 gånger per vecka . Vi har spelat i två serier 2011-A och 2011-B.

Under året har vi deltagit på flera cuper bl a Störvretra, Älvsjöcupen, Scorpions, Örebro samt Onyxcupen. Vi gick som segrare ur de två sista :-)

Inför säsongen 2024/25 anordnade vi ett uppstartsläger i Kvarnbergshallen där vi bl a satte förväntningarna för säsongen samt jobbade vidare med uppförandekod baserad på föreningens värderingar.

Några av våra spelare utövar flera idrotter och är något som vi uppmuntrar. Vi kan dock se att fler specialiserar sig med innebandyn som första val. V28 hade vi 8 spelare med i Selected Player.

Per Widell

P-13/14

Ej inkommit med verksamhetsberättelse för 2024.

P 2017

P17 innebandy har haft ett fint och roligt innebandyår där laganda och klubbteknik har stått i fokus.

Vi är 4 ledare och ca 20 barn. Under året har vi tränat 1 ggr i veckan i Balingsnässkolans gymnastiksal samt under sommarmånaderna även tränat utomhus vid Sörskogens bollplan.

Under hösten började vi spela Schyssta cupen ca 1 ggr per månad. Vi anordnade inför cupstart en träningsmatch mot P17 Tullinge. Vi avslutade både vår-och höstterminåret med match mot föräldrarna och efterföljande fika.

Killarna tycker det är väldigt kul att få spela match och vi ledare är imponerade över hur fint de utvecklats under året. Under året har vi blivit ännu mer ett lag, vi har lärt oss lyssna och respektera varandra i gruppen och utvecklat både bollteknik och spelförståelse.

Josefin.

Allstars Herrar Innebandy

Under 2024 har vi haft en stabil och positiv utveckling i laget. Antalet aktiva spelare har ökat, och vi avslutade året med 21 deltagare i träningarna, vilket är ett bra lyft från föregående år. Åldersspannet ligger mellan 34-54 år, och vi spelar 4 mot 4 med små mål.

Träningarna har hållits på torsdagkvällar i Balingsnässkolan, med några undantag under sommaren då vi nyttjade utomhusplanen för att få till bra pass när hallen var upptagen av andra evenemang eller stängd.

Närvaron har varit överlag bra, även om vi sett vissa svängningar under året. Mot slutet av året kunde vi konstatera att vi inte längre behöver "jaga" spelare för att få ihop ett lag till träningspasset – intresset har ökat och vi har kunnat ha flera avbytare vid träningarna.

Gruppdynamiken har varit fortsatt bra med ett bra tempo på träningarna och en god stämning i laget. Vi ser fram emot ett fortsatt bra 2025 och hoppas kunna bibehålla vårt positiva momentum.

Lasse

Veteraner Innebandy

Vi är en träningsgrupp på ca 25st men vi behöver fler då det är svårt att få ner folk på träningarna. Matchtruppen består av ca 20 spelare och vi spelar seriespel i Stockholms innebandyförbund, där vi i skrivande stund leder division 2 södra. Förra säsongen vann vi även serien men valde att stanna kvar pga få spelare till matcherna. Vi har även i år tackat nej till uppflytt om vi skulle vinna serien. Träningar har vi en gång i veckan på onsdagar i Kvarnbergshallen. Det är mycket god stämning både på träningar och match och det är vad som är målet med verksamheten.

/Mattias.