



Riktlinjer för spelare

Sörskogens IF

Tillsammans skapar vi framtidens idrottsglädje.

Gemenskap • Lärande • Ansvar • Fair play • Positiv attityd

Att vara spelare i Sörskogens IF

Sörskogens IF bedrivs på ideell basis där verksamheten bygger på ett samspel mellan ledare, spelare, föräldrar och styrelse. Idrott ska vara roligt, det ska vara en plats för lek och glädje med sina kompisar men det ska också vara en plats för utveckling, både på det personliga planet och det idrottsliga. Vi vill att alla de som ser spelare från Sörskogens IF ska se duktiga tjejer och killar på planen men även utanför planen i form av gott uppförande, sportsliga och kamratliga.

Att vara spelare i Sörskogens IF innebär att:

- Känna till och följa föreningens värdegrund.
- Ha en positiv attityd, vi hejar på varandra, gläds åt varandras framsteg och uppmuntrar varandra.
- Följa reglerna som finns på och runt idrottsplatsen och i idrottshallen.
- Vara en bra kompis alltid mot alla, inte bara på planen och inte bara mot lagkamraterna.
- Säga ifrån och sträcka ut en hand om någon utsätts för fula eller kränkande ord. Alla är välkomna som spelare i Sörskogens IF.
- Prata med en vuxen om man ser att någon kompis far illa eller inte mår bra.
- Alltid göra sitt bästa på såväl träning som match.
- Lyssna på tränarna – vid alla våra aktiviteter är det tränarna som leder.
- Komma i tid, vara ombytt och ha med relevant utrustning.
- Komma rätt förberedd till träning och match – ha ätit och druckit ordentligt.

- Bara träna när du är fullt frisk och rådgöra med tränare om du är osäker.
- Visa respekt mot tränare, föräldrar, andra spelare, motståndare och domare. När du bär Sörskogens kläder representerar du föreningen.
- Om anmälan inkommer som leder till böter för spelare bekostas dessa personligen av den anmälda spelaren.

Antagen av styrelsen. Dokumentet revideras vid behov.