

Verksamhetsberättelse 2021



**för tiden
2021-01-01 - 2021-12-31**

Styrelse

Pontus Ireteg, Ordförande
Per Widell, Ledamot/innebandy/kassör
Linda Nilsson, Ledamot/anläggning
Lena Stålö, Ledamot/fotboll/materialansvarig
Patrik Svarvén, Suppleant
Josefine Fors, Suppleant
Vakant, Ledamot
Vakant, Ledamot

Vakant, Valberedning

Revisorer

Johan Andersson, Revisor
Göran Hallberg, Revisorsuppleant

Styrelsen har haft **11** ordinarie möten under året.

Medlemmar

Föreningen har under året växt något trots pågående pandemi och medlemsantalet i årets slut ca **850 medlemmar** 2021.

Medlemsavgifter under verksamhetsåret:

Medlemsavgift: 200 kr
Träningsavgift enskild: 1000 kr
Träningsavgift senior: 1000 kr
Träningsavgift motion: 600 kr
Träningsavgift fotboll-/innebandyskola: 600 kr
Supportermedlem: 200 kr

Medlemskap i följande förbund

Sveriges Riksidrottsförbund
Svenska Fotbollförbundet
Svenska Innebandyförbundet

Föreningens aktiviteter

Föreningen har deltagit i **Stockholms Fotbollförbunds** serier med **38 lag** och i **Stockholms Innebandyförbunds** serier med **8 lag**.

För 9:e året i rad arrangerade vi **sommarfotbollsskola** under vecka 33, i år med SuperCoach som arrangör. Det var ca 60 spelare i åldrarna 7-13 år som deltog.

När sommarlovet började anordnade föreningen "**Sommar-Söris**" med hjälp av ungdomsledare som anordnade aktiviteter samt hade cafeterian öppet vardagar kl 10-16 under v 26-28. Ca 50-60 barn deltog på dagarna och fick testa på fotboll och innebandy men också handboll, bågskytte, orientering mm. Mycket uppskattat av alla som deltog.

I oktober anordnades **Sörskogens Dag** vilken var välbesökt och med bland annat ponnyridning, hamburgare och olika aktiviteter på Sörskogens BP.

På grund av Covid-19 har vi inte haft kunnat anordna **Städ- & Bytesdag, Kristi himmelsfärd cup, Nationaldagscupen eller Speedy Cup** samt att **vårens innebandymatcher och träningar blev inställda för alla innebandylag**.

Styrelsen hade två **planeringsdagar i augusti** på Körunda Hotell för att jobba med föreningens **organisation och utveckling**.

I november **arrangerades årets ledarfest för ca 150 personer** på restaurang Melins i Huddinge C vilket var en succé.

F10 FB, F10/11 IB samt P10 FB avslutade året med att sälja **julgranar** vid Sörskogens IP.

Återigen vill vi tacka alla ledare, föräldrar och spelare i våran förening. Med ert arrangemang och hjälp bygger vi Sörskogens IF!

Rapport från lagen

Fotboll

F14/15

Efter en lite stökig innesäsong under 2021 på grund av corona var vi glada över att få börja spela ute på 5-manna planen igen. Våren inledde vi även med att spela våra första matcher. Vi deltog i Knatteserien och Farstacupen. Vi ledare är otroligt stolta över hur alla tjejer växte och förstod vad det innebär att spela match. Och inte märktes det att vi på de flesta matcher även hade med några tjejer födda 2015 trots att vi spelade mot lag födda 2014.

F13

Under 2021 bedrevs träningar vår- och hösttermin två gånger i veckan. Vi har varierat mellan 23 och 17 tjejer under året och fyra tränare. Vi ställde upp i St:Eriks-cupen med två lag, 5 mot 5.

Våra träningar bestod mycket av lekar, koordinationsträning, styrketräning, samarbetsövningar, träning av bollbehandling såsom att driva, passa, dribbla och finta. Vi tränade också matchspel, 5 mot 5.

Övningarna baserades mycket på att det skulle vara roligt, ha ett högt tempo och liten väntan i köer.

Mål inför 2022 är att ha ett mer förberett och upplagt träningsschema och mål. Vi vill också spelalite fler träningsmatcher. Vi har även anmält oss med två lag till St:Eriks-cupen, 5 mot 5. Vi kommer även följa en "röd tråd" mer än vad vi gjort tidigare och se till att flickorna blir mer medvetna om vad de tränar på.

-Kim, Erik, Anna och Lano

F12

Laget bedriver fotbollsverksamhet för flickor födda 2012. Laget bildades under 2017 och leds av två huvudtränare, tre tränare och en lagledare. Medlemsantalet uppgick per 2021-12-31 till 20 personer, samma antal spelare som vid utgången av 2020. Träningar och matcher har under året anpassats efter rådande Covid-19-rekommendationer men vi har trots det lyckats hålla intresset för fotbollen uppe, både bland spelare, ledare och föräldrar.

Under året har F12 deltagit i ett antal olika utomhuscuper och träningsmatcher. F12 har ställt upp i St:Erikscupen (fem mot fem) med totalt tre lag under året. Under hösten har laget börjat spela mer sju mot sju för att förbereda spelarna på nya spelförhållanden. Utöver träningar och matcher har spelare och ledare också hittat på gruppstärkande aktiviteter tillsammans för att stärka laget.

Lagets tränare har löpande under året deltagit i utbildningar, informationsträffar och liknande inom Sörskogens försorg.

F11

Vi har en stabil trupp på 20 spelare och 5 tränare, ett avhopp på både tränar- och spelarsidan i början av 2022 men vi får en ny spelare och en ny målvaktstränare i slutet av 2021. Vi skulle dock vilja vara några fler spelare för att framtidssäkra.

2021 är första året med 7vs7 och nivåer. Vi anmäler två lag till seriespel, ett på nivå svår och ett på medel. Under året har vi vunnit i stort sett alla matcher i svårserien medan vi i medelserien haft det lite tuffare med något fler förluster än vinster. Dock är stämningen bra i medelserien då vi fokuserar väldigt mycket på tjejernas utveckling snarare än resultatet och vi ser inte att det har påverkat motivationen negativt. Det är ingen skillnad på träningsnärvaron oavsett vilken nivå spelarna ligger på.

Ytterligare ett pandemiår som tränings- och spelmässigt gått oss rätt obemärkt förbi. Vi har kunnat träna på som vanligt då vi tränat utomhus under hela året och vi har haft väldigt få inställda matcher/cuper med undantag för början av vårsäsongen. Då valde vi istället att boka in träningar inkl fika och teori på helgerna där vi lärde oss mycket om 7vs7-spel. Aktiviteter utanför fotbollen är något vi satsat på under 2021, allt ifrån att grilla korv efter träning till lagfest. 145 gånger träffades vi under 2021, varav 88 var träningar.

Årets höjdpunkt var första cupen efter sommaruppehållet. I augusti åkte vi till Sunnersta och Grannebergs stora område med gröna gräsmattor. Med oss hade vi alla våra spelare uppdelade på två, nivåmässigt, blandade lag och en hel bunt med föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar! Solen sken och det var fullt med folk och rörelse. Vi spelar fotboll som aldrig förr där samtliga spelare får glänsa och vi har också tid att titta och heja på våra kompisar i andra laget. Vi står som dubbla gruppsegrare med 6 spelade matcher, 6 vinster och hela 41–3 i målskillnad.

Dagen avslutas på badplatsen med fika som föräldragruppen har fixat med.

Några modiga vågar hoppa i det iskalla vattnet också. En perfekt starten på hösten och något vi lever väldigt länge på.

F10

Året 2021 har F10 tränat ihop med F09 och då bestått av en trupp på 55 spelare och 10 ledare. Vi har som regel haft 2–3 träningstillfällen i veckan med generellt hög närvaro.

Under utomhussäsong har snittet legat runt 35 spelare/träning. Utöver det har vi haft sporadisk träning hos Goeras, teknikträning med Tilde samt målvaktsträning.

I S:t Eriks cupen har F10 haft fyra lag samt ett mixlag ihop med P10 och i futsalserierna spelar vi med två lag.

Utöver seriematcher har vi också genomfört träningsmatcher och endagscuper, lagkväll med grillning och lekar, kollat på DIF-FC Rosengård i damallsvenskan på stadion samt haft träning med halloween respektive tomtetema och fika.

Årets höjdpunkt har varit två väldigt lyckade och uppskattade övernattningscuper i Linköping. Den ena var Winning ground i augusti där vi hyrde en lägergård utanför Linköping och hade 39 tjejer med oss samt Karamello cup i oktober där vi bodde på hotell med 33 tjejer.

Vi har haft individuella spelarsamtal med alla tjejer för att kunna kartlägga och arbeta med deras personliga önskemål gällande utveckling och årsmål.

Vi har även utformat en digital spelarenkät som besvarades anonymt med syftet att bli mätta trivsel och nöjdhet för att se vad som funkar bra i laget och vad som kan förbättras. Det gavs även möjlighet att uttrycka egna åsikter om förbättringsförslag gällande tränare och träningar samt önskemål om lagaktiviteter. Sammanställningen visade på väldigt hög skattning på parametrarna att trivas ihop med lagkompisar och tränare samt ha roligt, god sammanhållning och känna sig som en viktig del av laget. Detta är vi såklart väldigt glada för! Vi gjorde även en separat undersökning för F09, vars resultat deras ledare har fått ta del av.

En tränare pausade sitt ledarskap pga utlandstjänst och två nya tränare samt en lagledare tillkom. En F10-spelare slutade för att satsa på andra fritidsaktiviteter (SÖIF-innebandy inkluderat) och sex nya spelare tillkom.

År 2022 startar vi upp med 41 spelare och 9 ledare i truppen samt fem anmälda lag (ett nivå lätt, två medel och två svår) i S:t Eriks cupen.

Mvh Carolina Bernhardson, lagledare F10 fotboll

F09

2021 - Fortfarande ett pandemi år.

Men vi har tränat som vanligt både inomhus, utomhus och har även kört teknik träning hos Goeras i Tyresö tillsammans med F10.

Året börjar alltid med Sankt EriksCupen, vårsäsongen gick det bra med blandat resultat. Vi har ett bra lag som håller ihop och har rolig,

I juni hade vi en lagaktivitet tillsammans med F10, en kväll fylld med aktiviteter och grillade hamburgare.

I augusti åkte vi till Linköping och Winning ground övernattningsscup där vi bodde i stugor nära en sjö så det blev mycket badande.

Häftig att tjejerna fick spela en match på Linköpings arena och fick uppleva en riktigt match med både annonsering och ingång till arena. STORT!!

Under hösten meddelade F10orna att de ville separera F10 från F09.

Vi fortsatte året med Reymers HöstCup som det blev en roligt erfarenhet.

I november hade vi det första föräldramötet för F09orna utan F10, det blev superbra med mycket engagemang från föräldrarna.

Sen avslutade vi året med en lagaktivitet för F09 på Olerys med både mat och bowling.

Mvh
F09

P16

Laget Sörskogens pojkar födda 2016 har funnits sedan våren 2021.

Idag 14/2-22 har vi 26 stycken registrerade barn med i gruppen

Tränare: Johnny Höög

Sarbast Karadaghi

Jessica Synnerfors

Rikard Oscarsson

P15

Under 2021 har ca 35 pojkar födda 2015 tränat lördagsmorgnar. Vi har fått ett efterlängtat tillskott i ledarstaben som bestod av 1 lagledare, 3 huvudtränare och 4 hjälptränare.

Vi har tränat utomhus större delen av året men flyttade i november inomhus till Kästahallen.

Utomhus hittade vi en fin träningsform där vi delade upp killarna i fyra grupper tidigt i träningen. Grupperna roterade sedan mellan olika stationer vid vilka fokus bla. var passningsfel, bollkontroll och skott. Varje träning avslutades med att vi delade upp dessa grupper i ytterligare undergrupper om 5-6 pojkar för tvåmål mot varandra. Vi har upplevt att detta arbetssätt har fungerat bra både för pojkarna och ledarna då grupperna varit förhållandevis små och träningsupplägget återkommande. Vi har pratat mycket om vad som gör ett lag, hur vi beter oss mot varandra och hur viktigt det är att ha roligt när man spelar fotboll.

Inomhus blev det snabbt tydligt att salen var för liten för hela laget och vi delade därför upp laget i två grupper med träning efter varandra. Vi har lagt mycket fokus på kroppskontroll genom att bygga hinderbanor och spelat en del match. Vi upplever att både pojkarna och tränarna tycker att träningen inomhus har varit roligt och en fin variation till träningen på Sörskogens IP.

Vi avslutade 2021 med en härlig julfika i Kästahallen.

Ledarstaben tycker att pojkarna har utvecklats väldigt fint och utvecklat förmågan att ta instruktioner, lyssna och samarbeta. Vi märker också att laget blir mer och mer sammansvetsat och ser med spänning fram emot 2022!

P13

Under 2021 har vi jobbat med 5-manna spel under träning och match i St Erikscupen. Vi spelar enligt diamanten med en anfallare, två mittfältare och en back, för att underlätta omställning till 7-manna spel som vi påbörjar 2023. 2021 har präglats av matchspel med fokus på samarbete och att arbeta in de regler som gäller vid 5-mannaspel.

Vi tränar mångsidigt och har under 2021 arbetat mycket med spelbarhet dvs att aktivt göra sig spelbar, samt teknik, passningar och bollkontroll. Vi anser att grundläggande teknik är viktigt för att skapa rätt förutsättningar för spelarnas kommande spel och träning.

Året avslutades med en uppskattad avslutning där vi hade fotbollslekar och fika.

Under våren och sommaren och även in på hösten har vi haft utomhusträningar på lördagmorgnar på Sörskogens IP med olika många deltagare utav barnen. Vi har även vid behov tagit med föräldrar i övningarna för att hjälpa till.

Under vintermånaderna har vi träningar på söndag eftermiddagar inomhus i Hörningsnässkolan. Nya barn har tillkommit till gruppen vilket är positivt, tyvärr har även några barn slutat. Några av oss ledare fått möjligheten att delta i en Tränarutbildning-C vilket gör att vi fått en bredare kompetens och större bild utav att leda och träna barnen. Vi har haft väldigt varierande träningar med en massa olika övningar och hinderbanor vilket barnen verkat uppskatta. Vid tvåmålsspel så har vi spelat 3 mot 3.

Innan utomhus säsongen börjar kommer vi ledare sätta oss ner och diskutera vilka målsättningar vi har inför sommaren. Vi ska även fråga övriga föräldrar om några vill hjälpa till med det administrativa och kanske även hitta på aktiviteter utöver fotbollsträningen.

Vi tittar även över antalet västar, koner och bollar och vad som behövs inför utesäsongen.

P14

Pojkar födda 14 har varit ett stort gäng under hela året. Framförallt på utesäsongen var det ofta över 30 barn på träningarna. Trots corona har laget deltagit i flera cuper både inomhus och utomhus. Laget har även spelat träningsmatcher som förberedelse inför sankt Eriks cupen som laget deltar i under 2022. Cuperna och matcherna har varit mycket uppskattade av barnen.

P12

P12 har under året haft ca 40 spelare, 8 tränare och en lagledare. Den åttonde tränaren slutade nyligen och vi är nu 7 tränare.

Även under 2021 har vi jobbat med att ha fokus på hur man är en bra lagkamrat och god medspelare. Vi har jobbat hela tiden med att påpeka vikten av att lyssna på tränarna och medspelare när vi har samling och mellan och under övningarna.

Vi har under året fortsatt med motorikövningar och att dribbla, att passa bollen till varandra och att avsluta på mål. Vi har även tränat mycket på teknik och bollkontroll på liten yta. Övningarna med boll har gradvis blivit svårare där vi har tränat olika moment i samma övning som dribbla, passa och avslut. Vi har också tränat mycket matchspel i olika konstellationer och spelat en hel del 7 mot 7 inför kommande St Erikscupen där vi ska gå upp på 7 mot 7. Inför det har vi fokuserat mycket på passningsspel och att göra sig spelbar.

Under 2021 spelade vi sista säsongen i St Erikscupen 5 mot 5 och både barnen och vi tränare ser fram emot att gå upp på 7 mot 7. Vi har anmält fyra lag för 2022 så det blir förhoppningsvis många matcher för alla som vill. På grund av Corona har det inte blivit så många cuper under året men vi har deltagit i två utomhuscuper (Årsta och Lidingö). Generellt tyckte killarna att det var jätteroligt med matcher och cuper och de har då varit duktiga på att lyssna på tränarna.

P10

P10 består av 36st härliga, roliga och duktiga fotbollsskillar samt 6 ledare och en lagledare.

Under året har några killar slutat men flera har tillkommit vilket är roligt. Vi har tränat flitigt under året och våra ledare brinner för att skapa tränings- och matchmöjligheter.

Vi hann totalt med hela 277 registrerade aktiviteter under förra året så fotbollsmöjligheterna är många för de som vill. Vi uppmanar samtidigt spelarna till att ha andra idrotter. Dock har vi en stor andel som endast spelar fotboll och som gärna vill träna så mycket de får.

Vi har under året kört både egna träningar och deltagit i tematräningar tillsammans med P09 och P11. Då många har stort fotbollsintresse har vi också köpt egen träning vid sidan av från Supercenter, både på plats i deras inomhuscenter och med instruktör som kommit till oss i Sörskogen. Den träningen och utmaningen har varit uppskattad av våra spelare på alla nivåer.

Träningsmatcher har vi spelat en hel del och vi hittar utmaningar för alla från lätt till extra svår nivå. Vi ordnar med egna matchcamper och bjuder in lag och deltar gärna i andra lags matchcamper. Detta har varit ett sätt för oss att få spela mycket trots ytterligare ett år som kantats av covid. Då många stora cuper ställts in var det lättare att ses några få lag och spela mot varandra.

I St: Erikscupen deltog vi med fem lag (7vs7). Ett på svår nivå, två på medel, ett på lätt och ett mixlag tillsammans med F10. Vi stod för fina prestationer och laget har utvecklats mycket både på planen och utanför.

Under sommaren åkte vi återigen till Kolmården Cup och njöt av en liten cup på fina gräsplaner. Bra boende i stugor och fint arrangemang av Krokeks IF. Killarna hade superkul tillsammans och just dessa cuper bygger så mycket sammanhållning. De hänger runt tillsammans och umgås ett sätt som inte går att få till på samma sätt på hemmaplan. Väldigt värdefullt och vi ledare har trevligt tillsammans. Vi kan starkt rekommendera andra lag att åka till just Kolmården Cup.

Vi har under året sålt julgranar och Bingolotter för att kunna komma iväg på ett träningsläger utomlands. Förhoppningen var att åka nu i vår men covid satte stopp för det så nu siktar vi på nästa år istället.

P09

Laget:

Vi ca 29st spelare idag, så vi har ökat sedan förra året. Vi tror oss vara runt detta antal även framöver, men hoppas få några nya spelare under året som kommer. Vi är fyra ledare.

Träningar:

Vi brukar snitta på ca 20 spelare/träning om inte det krockar med andra idrotter. Året som gick var det en av anledningarna som vi var lite mindre i antal på torsdagar.

Vi kör två ordinarie träningar/vecka, samt en extra träning med P10 som har varit ett otroligt bra samarbete. Denna har detta säsong körts av Super Center. Vi kör på med träningar och träningsmatcher året runt. Vi kör på med inomhusträning samt futsalserien.

St: Erikscupen

2021

Två lag var anmälda, ett i nivå svår, och två i medel.

Serierna gick bra över lag, men det i svår gick obesegrade genom hela säsongen. (En match lika, resten vinster)

2022

Säsongen som kommer har vi flyttat svår till extra svår, och behåller ett i medel.

Matcher:

Vi kör träningsmatcher så fort det både finns tid och möjlighet, hela året om.

Cuper:

Vi hade många cuper inbokade, men en efter en ställdes in. Vi kom iväg till Katrineholm, och så spelade vi en i Lidingö.

Lagkassan:

Vi sålde kol och kakor, det kommer vi göra även detta år.

Övrigt:

Det är dags för oss tränare att gå utbildning B i SFF.

P06

P06 (U16) hade en trupp på 35+ spelare och deltog i 3 serier; kval till P16, div 2 och div 3. Rent resultatmässigt slutade vi på nedre tredjedelen av kvalserien men kände att vi gjorde bra matcher även mot topplagen och att vårt egna spel samt individerna utvecklats framåt. I div 2 och 3 slutade på övre halvan respektive på andra plats i haltande covid-påverkande-tabeller. Stämningen i truppen har varit god under året. Vi åkte på sommarcup i Katrineholm med hela 3st 11-manna-lag där ett av lagen vann turneringen. Under hösten har ett par spelare slutat vilket gjorde det lite kämpigare att hålla igång tre lag, även om det gav många matchtillfällen för övriga. Vi tackade av Rasmus och Milan för alla förtjänstfulla år i föreningen och laget.

Innebandy

P09/10

Våren 2021:

Präglades av pandemin och vi hade inga matcher men träningar och internmatcher.

Vi är i skrivande stund 26 spelare. Vi har 6 ledare som leder träningarna och hanterar lagets

administrativa uppgifter. 5 spelare födda 2009, 1 spelare 2012. Under året har en spelare från F10 kontinuerligt tränat med oss.

Hösten 2021:

Hösten startade med att vi slog ihop lagen P09 och P10 till ett gemensamt lag P09/10. Anledningen var bristande intresse och engagemang hos majoriteten av spelarna i P09.

Träningar:

I början hade vi färre och sämre halltider men med hjälp av Pers intensiva arbete fick vi mycket bra halltider en bit in i säsongen. Vi har tre träningar i veckan. Träningsnärvaron har varit bra med tanke på pandemin då vi i stort sett alltid varit 12 eller fler med ett fåtal undantag.

Måndagar 18:00-19:00 Kvarnbergshallen

Onsdagar 18:45-20:15 Fleminghallens B-hall

Fredagar 17:00-18:30 i Fleminghallens A-hall

Dessutom har ett fåtal spelare tränat med F10/11 på måndagar.

Seriespel:

Under säsongen har vi medverkat med tre lag i Stockholms innebandyförbunds seriespel. två lag för våra 09/10-spelare, blå svårlätt och blå medelsvår

Ett lag tillsammans med F10 och P11, blå medellätt

Seriespelet har varit påverkad av pandemin och tillgången på spelare i vårt lag hos motståndarna och många matcher har blivit inställda eller flyttade. Vi upplever oss ligga i rätt nivåer för majoriteten av spelarna medan ett fåtal skulle behöva något lättare motstånd.

F10/11

Laget består av 15 tjejer födda 2010-2011 och 3 tränare. Början av året har vi även haft två stycken ungdomstränare som är födda 2005.

Men ju längre året gick har det varit svårt för dom att vara med pga. egna träningar och matcher. Vi har även detta år haft ett samarbete med P10 och P11 där vi tyvärr inte har haft så många träningar ihop, men har spelat matcher ihop i killserien Blå medellätt.

Det har varit ett väldigt bra samarbete och man har sett att tjejerna och killarna har utvecklats av att spela ihop.

I seriespelet valde vi att lägga oss i Blå medellätt serie och det har varit rätt val, många bra och jämna matcher har det varit under året.

En turnering har vi hunnit med och det var Stockholm Floorball Cup i september. En lyckad turnering där tjejerna fick prova på slutspel för första gången och även möta några

lag som var ett år äldre. Men tjejerna gjorde det bra och gick till B-slutfinal där tyvärr Täby blev lite för svåra. Men vilken lycka att få ta emot en pokal.

P11

Sörskogens IF P-11 Innebandy har haft en konstant trupp på ca 30 spelare. Vi representerar 8 olika skolor runt om i Huddinge. Vi tränar 2 gånger per vecka tisdagar och torsdagar. Vi är 7 st ledare och har 2 lag i Medel Lätt samt att vi spelar i vårt gemensamma Mixlag på pojkar och flickor födda 2010/11.

Under året har vi deltagit i Tumbacupen tillsammans med Mixlaget, haft en aktivitet på Lazerdome samt varit matchvärdar för A-laget

Inför kommande kommande år fortsätter vi fokusera på att ha kul och växa som lag.

Veteraner

Vi är ca 20 matchspelare och ca 5-8 "extra" som är med på våra träningar som vi har på onsdagkvällar i Kvarnbergshallen. Mycket bra stämning och bra fart på både träningar och matcher.

Detta kan vara ett av de bästa åren vi haft spelmässigt (jag har varit med i laget i 12 år) och vi ligger tvåa i tabellen där ettan är ett "superlag" Bar Central med handplockade meritspelare som har en målskillnad på 110+. Det visar bara att ålder bara är en siffra!