

Förebyggande handlingsplan för trygg cheer

1. Bakgrund och syfte

CheerXplosion vill att alla aktiva – barn, ungdomar och vuxna – ska känna trygghet, delaktighet och glädje i sin idrott. Denna plan beskriver hur föreningen arbetar förebyggande för att skapa en miljö fri från diskriminering, kränkningar, osunda normer och våld.

Målet är att säkerställa att CheerXplosion är en inkluderande förening där idrottens värdegrund alltid är vägledande.

2. Våra värderingar

Vi står bakom Riksidrottsförbundets värdegrund:

- **Glädje och gemenskap** – Cheerleading ska vara roligt, tryggt och utvecklande.
- **Allas rätt att vara med** – Vi välkomnar alla oavsett bakgrund eller förutsättningar.
- **Demokrati och delaktighet** – Alla medlemmar har rätt att göra sin röst hörd.
- **Rent spel** – Vi respekterar varandra, motståndare och domare.

CheerXplosions ledord:

- **Professionalitet** - Vi tar ansvar och är goda förebilder, både inom och utanför vår egen förening
- **Inkludering** - Alla är välkomna hos oss
- **Glädje** - Vi har roligt tillsammans

CheerXplosions hela värdegrund finns på [föreningens hemsida](#).

3. Våra förebyggande rutiner

A. Ledare och tränare

- Alla ledare ska lämna in utdrag ur belastningsregistret innan de börjar sitt uppdrag.
- Ledare utbildas regelbundet i **Trygg idrott**, barns rättigheter och inkluderande ledarskap.
- Tränarrollen innebär alltid ansvar för aktivas fysiska och psykiska välmående.

B. Aktiva

- Vi pratar öppet i grupper om trygghet, respekt och hur vi vill ha det tillsammans.
- Vi arbetar aktivt mot kroppshets och osunda ideal. Fokus är på prestation, glädje och gemenskap – inte på utseende.
- Alla aktiva ska veta vem de kan prata med vid oro (trygghetsansvarig eller tränare/sektionsansvarig).

C. Föräldrar och vårdnadshavare

- Informeras löpande om föreningens trygghetsarbete.
- Uppmuntras att delta i dialoger om värdegrund och föreningsklimat.
- Har rätt att veta hur de kan rapportera oro eller händelser.

D. Föreningskultur

- Vi uppmärksammar och firar goda exempel på sportsmannaanda, inkludering och kamratskap.
- Vi ser till att vår kommunikation – på träningar, tävlingar och sociala medier – alltid är respektfull och trygg.
- Nolltolerans mot diskriminering, mobbning, trakasserier och våld.

4. Roller och ansvar i det förebyggande arbetet

Roll	Ansvar
Styrelsen	Har det yttersta ansvaret för trygghetsarbetet och ser till att planer följs.
Trygghetsansvarig/ verksamhetsledning	Driver trygghetsfrågor, utbildar ledare, är kontaktperson för aktiva och föräldrar.
Tränare/sektionsansvarig	Förebilder i vardagen, ansvarar för att skapa trygg miljö i gruppen.
Föräldrar/vårdnadshavare	Bidrar till en positiv kultur genom engagemang och stöd.
Aktiva	Stöttar varandra, säger ifrån vid kränkningar och pratar med vuxna vid oro.

5. Information och tillgänglighet

- Den förebyggande och reaktiva handlingsplanen finns publicerade på cheerxplosion.se.
- Den delas årligen med medlemmar, ledare och vårdnadshavare.
- Nya medlemmar får alltid information om föreningens trygghetsarbete vid terminsstart.

6. Uppföljning

- Trygghetsansvarig/verksamhetsledning rapporterar varje år till styrelsen om hur det förebyggande arbetet fungerar.
 - Föreningen utvärderar en gång per år:
 - Hur trivs aktiva och ledare? *Trygghetsformulär skickas ut varje termin.*
 - Har vi fått in några orosanmälningar eller incidenter?
 - Behöver planen revideras?
-

Sammanfattning: Trygg cheerleading i vår förening

CheerXplosion har både en **förebyggande plan** (skapa trygg miljö, utbildning, värdegrundsarbete) och en **reaktiv plan** (hur vi agerar om något händer). Tillsammans bildar dessa trygghetssystemet för vår förening.