

Antidopingplan för Föreningen CheerXplosion

Datum: 2 oktober 2024

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser antidopingansvariga som ansvarar för att åtgärderna nedan genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, till exempel för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi uppmanar idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger samtliga tränare och våra idrottsutövare på elit-/förberedande elitnivå att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens tränare och idrottsutövare.
- Vi kontakter vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi planerar en särskild antidopingvecka varje år där vi lyfter frågan extra mycket, det gör vi i samband med ny säsongstart.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.

- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller "[100% ren hårdträning](#)".
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).

Akuta åtgärder

Insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa:

Vid misstanke om doping kontaktar föreningens styrelse, ledningsgrupp eller aktuell tränare den aktiva som misstänks. Detta för att kontrollera om den misstänkta dopingen sker medvetet eller omedvetet. Misstänkt medveten doping leder alltid till en rapportering till Antidoping Sverige. Påvisad medveten doping leder också alltid till avstängning. Oavsett dopingfall ska styrelsen informeras snarast.

De allra flesta dopingfall beror dock på okunskap, där man har fått i sig otillåtna substanser utan att veta om det. I dessa fall vill vi vara ett stöd genom att utbilda och i att söka retroaktivt dispens om det är möjligt. Ett dopingfall kan också bero på att man har avvikit från, eller brutit mot reglerna under en dopingkontroll. Vi vill informera våra medlemmar om dopingkontroller och erbjuda stöttande närvaro vid dopingkontroller enligt dess regler, för att förebygga dessa dopingfall.

Även viss narkotika såsom cannabis eller kokain kan vara en anledning till att man testar positivt för doping, utan att doping var syftet för användningen. Vi tar avstånd från all användning av narkotika och agerar vid förekomst enligt vår alkohol- och drogpolicy. Missbruk av narkotika hanterar vi också som missbruksproblem och vill stötta personen till att få hjälp.

Vi ansvarar för att utbilda och informera våra tränare och utövare, samt övriga medlemmar, på ett effektivt sätt enligt ovan dopingplan för att förebygga doping. Vid ett dopingfall sätter vi in ytterligare insatser på utbildning av våra medlemmar.