



Luleå Simsällskap bjuder in till

Pendelsimmet

28-29/9 2024

Pontusbadet

Luleå

Luleå Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda Er till Pendelsimmet som är en sanktionerad tävling. Tävlingen har två pass på lördag 28/9 och två pass på söndag 29/9.

REGELVERK

Fullt regelverk

Fullt regelverk gäller simmare födda 2011 eller tidigare. Det finns fyra klasser under fullt regelverk:

- Klass A Herr och dam 17 år och äldre (2007 eller tidigare)
- Klass B Flickor och Pojkar 15-16 år (2008-2009)
- Klass C Flickor och Pojkar 13-14 år (2010-2011)
- Klass F Parasimmare (2011 eller tidigare)

Fortsättningstävling

Simförbundets nya tävlingsklass som innebär att reglerna för diskvalifikation är annorlunda än på vanlig tävling och fokus är fortfarande på den egna tiden utan jämförelse med andra, i.e. ingen inbördesrankning görs. Resultatlistan presenteras alfabetiskt.

- Klass D Simmare 12 år och yngre (2012 eller senare)
- Klass G Parasimmare 12 år och yngre (2012 eller senare)

De idrottare som är födda 2012 (som är eller fyller 12 år) kan välja mellan att tävla i klass C med fullt regelverk eller klass D som följer regelverket för fortsättningstävling. I enhet med SSFs direktiv är det upp till de enskilda föreningarna att göra bedömningen vilken klass som är lämpligast för den individuella idrottaren. Observera att man kan antingen anmäla sig till klass C eller klass D, man måste alltså simma i samma klass hela tävlingen.

SKINS 50 meter frisim

Skins är ett tävlingsformat i "herren på täppan" stil. Under pass 1 simmas gren 2 och 3 (50 meter frisim för damer resp. herrar). Resultaten från grenarna används som försöksheat till skinsfinalerna. De 16 snabbaste simmarna per gren, oberoende av klass, går vidare till skinsfinalerna som äger rum sist i pass 2.

Skinsfinalerna simmas enligt nedanstående upplägg:

SKINS kvartsfinaler herrar (4 kvartsfinaler, 16 deltagare)

SKINS kvartsfinaler damer (4 kvartsfinaler, 16 deltagare)

SKINS semifinaler herrar (2 semifinaler, 8 deltagare)

SKINS semifinaler damer (2 semifinaler, 8 deltagare)

SKINS final herrar (fyra finalister)

SKINS final damer (fyra finalister)

SKINS superfinal herrar (2 superfinalister)

SKINS superfinal damer (2 superfinalister)

Finalerna kräver stort taktiskt kunnande då det kan bli många starter med kort vila. Skulle två simmare kvala på exakt samma tid blir det ett utslagslopp dem emellan.

Prispengar:

1:a pris (dam/herr): 3000 kr

Prispengar betalas ut efter tävlingen till respektive förening.

TÄVLINGSPLATS Pontusbadet, Luleå, 25m x 5 banor, eltidtagning.

STARTAVGIFT 80 kr per individuell start, både svenska och utländska klubbar (obs! ändring).
Lagkapper 100 kr/start. Startavgifterna faktureras i efterhand.

ANMÄLAN Anmälan i tempusanmälan senast **13/9**

HÅLLTIDER

Pass	Dag	Insim	Starttider	Funktionärsmöte (Luleå Energi Arena, stora konf rummet)
Pass 1	lördag 28/9	Kl 08.45-09.45	Kl 10.00	Kl 9.15
				<i>Lunch ca 12.00</i>
Pass 2	lördag 28/9	Kl 14.00–14.45	Kl 15.00	Kl 14.30
Pass 3	söndag 29/9	Kl 07.45-08.45	Kl 9.00	Kl 8.15
				<i>Lunch ca 11.30</i>
Pass 4	Söndag 29/9	Kl 13.00-14.00	Kl 14.15	Kl 13.45

LEDARMÖTE	Lördag den 28/9 kl. 08.45 i Luleå Energi arenas konferensdel. Samtliga föreningar förväntas delta med en representant.
BEGRÄNSNINGAR	Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet, för att passen inte ska bli längre än 3,5 timmar. Vår målsättning är att alla ska få vara med.
AVANMÄLAN	Ska helst göras i nya appen Swimify Coach alternativt på avsedd blankett som ska vara inlämnad senast 60 minuter före start i respektive tävlingspass i tävlingsexpeditionen. Senare strykningar lämnas utan åtgärd och banan går tom. Vid tom bana utgår en avgift på 100 kr.
EFTERANMÄLNINGAR	Efteranmälningar tas emot i mån av plats senast 60 minuter före start i respektive tävlingspass i tävlingsexpeditionen. Avgift för efteranmälan är 100kr/start. Efteranmälan görs på avsedd blankett.
EXTRALOPP	I mån av tid kan extra lopp köras efter sista gren i pass 3. Anmälan görs på plats till sekretariatet. Pris per start 200 kr
STARTLISTOR	Startlistor finns på www.swimify.com , veckan innan tävling. Heat uppställningarna utgår ifrån anmäld starttid. För de som tävlar inom modell fortsättningstävling kommer heatordningen att slumpas fram i enlighet med gällande regelverk.
PRISER	De tre första i varje klass får plaketter. Prisutdelning sker med en grens förskjutning. Samtliga simmare födda 2012 eller senare kommer att få deltagarmedalj. Inga medaljer delas ut för lagkapperna.
LOGI	Hör av er till lss.tavling@gmail.com om ni är i behov av logi, antingen i skollokaler eller rekommendation om boende i Luleå.
MAT	Klubben kan tyvärr inte till denna tävling erbjuda lunchservering. Vi försöker hitta alternativ / förslag på lokala restauranger inför tävlingen.
OMKLÄDNING	Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!
SWIMIFY	Tävlingen kommer att köras i Swimify som nu ersätter livetiming. I tävlingen kommer appen Swimify Coach som ersätter den gamla tränarappen att användas för strykningar och lagkapper. Det är därför angeläget att anmälda klubbar lägger in de individuella mailadresser som tränarna vill använda till inloggning i appen Swimify Coach i respektive förenings Swimify Admin.
TÄVLINGSANSVARIG:	Susanne Kangas Kooy, tel. 076-146 48 39, susanne.kooy@gmail.com
TÄVLINGSLEDARE	TBD
INFORMATION	lulesim.nu

Appendix – Diskvalifikation i fortsättningstävling

I Fortsättningstävling sker diskvalifikation endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt (med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation)
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

GRENORDNING

Pass 1

Gren nr.	Sträcka	Simsätt		Klass	
1	50 m	Frisim	Mix	DG	Fortsättningstävling
2	50 m	Frisim *	Damer	ABCF	Fullt regelverk
3	50 m	Frisim *	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
4	100 m	Ryggsim	Mix	DG	Fortsättningstävling
5	100 m	Ryggsim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
6	100 m	Ryggsim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
7	200 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
8	200 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
9	100 m	Bröstsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
10	100 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
11	100 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
12	4 * 50 m	Medley	Mix	ABCF+DG	Öppen

**kval Skins*

Pass 2

Gren nr.	Sträcka	Simsätt		Klass	
13	200 m	Frisim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
14	200 m	Frisim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
15	50 m	Ryggsim	Mix	DG	Fortsättningstävling
16	50 m	Ryggsim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
17	50 m	Ryggsim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
18	200 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
19	200 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
3 (Skins)	50 m	SKINS finaler frisim 2-5	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
2 (Skins)	50 m	SKINS finaler frisim 2-5	Damer	ABCF	Fullt regelverk

Fortsättning nästa sida

Pass 3

Gren nr.	Sträcka	Simsätt		Klass	
20	100 m	Frisim	Mix	DG	Fullt regelverk
21	100 m	Frisim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
22	100 m	Frisim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
23	50 m	Bröstsims	Mix	DG	Fortsättningstävling
24	50 m	Bröstsims	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
25	50 m	Bröstsims	Damer	ABCF	Fullt regelverk
26	100 m	Fjäril	Mix	DG	Fortsättningstävling
27	100 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
28	100 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
29	4 * 100 m	Frisim	Mix	ABCF+DG	Öppen

Pass 4

30	50 m	Fjäril	Mix	DG	Fortsättningstävling
31	50 m	Fjäril	Damer	ABCF	Fullt regelverk
32	50 m	Fjäril	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
33	400 m	Frisim	Damer	ABC	Fullt regelverk
34	400 m	Frisim	Herrar	ABC	Fullt regelverk
35	100 m	Medley	Mix	DG	Fortsättningstävling
36	100 m	Medley	Damer	ABCF	Fullt regelverk
37	100 m	Medley	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
38	200 m	Ryggsim	Damer	ABCF	Fullt regelverk
39	200 m	Ryggsim	Herrar	ABCF	Fullt regelverk
40	4 * 50 m	Frisim	Mix	ABCF+DG	Öppen