Luleå Simsällskap bjuder in till

Utmanaren

Onsdag 2/12-2026

Pontusbadet

Luleå Simsällskap har härmed nöjet att bjuda in er till **Utmanaren**!
Utmanaren är en tävling för nybörjare och de som tränat ett tag för att prova på tävlingsmoment och följa sin utveckling

Regelverk och sträckor
Utmanaren går under nybörjartävling. Ledare och funktionärer bryr sig inte om vem som kommer först och det sker inga diskningar. Man får en tid, men det är bara för ens egen skull, resultatlistan presenteras bara alfabetiskt.

Simmarna börjar med att simma 25m. På varje simsätt finns 3 nivåer, brons, silver och guld. När guldtiden är uppnådd på 25m övergår simmaren till 50m och sedan på samma sätt till 100m.

Respektive tränare bedömer var simmarna ligger tidsmässigt och anmäler dem på den sträcka som innebär en utmaning. Om t.ex. simmaren anmäls på 50m frisim innebär det att tränaren gjort bedömningen att denne klarat guldtiden på 25m frisim. Detta innebär att en simmare som aldrig simmat utmanaren kan hoppa över 25m och simma 50m direkt för att det skall bli en **UTMANING**.

TÄVLINGSPLATS	Pontusbadet. 25 meters bassäng. Tävlingen kommer att simmas på 5 banor
TÄVLINGSTIDER	Onsdag 2026-12-02. Insim kl. 17:00, tävlingsstart kl. 17:30.
STARTAVGIFT	50 kr/simmare. Faktureras klubbarna.
ANMÄLAN	Varje simmare får delta i MAX 2 grenar utifrån de tider simmaren klarat, se bifogad grenordning.

ANMÄLAN	Anmälan via https://www.tempusanmalan.se/. **Sista anmälningsdag söndag 29/11.**
EXTRALOPP	När alla tre pokaler är vunna fortsätter man att simma i ordinarie grenar för att om möjligt slå sina egna personliga rekord. Om man vill simma gren som inte finns i grenordningen finns i mån av tid möjlighet till extralopp valfritt simsätt max 200 m som begärs av tävlingsledaren.
DIPLOM	Tränaren begär in diplom till de simmare som tidigare simmat i Utmanaren. För LSS gäller att diplomen ska finnas i postlådan i Pontusbadets foajé **senast måndag 30/11**. Övriga klubbar lämnar in dem i sekretariatet senast 17:00 på tävlingsdagen. Simmare som simmade utmanaren och inte lämnat in sitt Diplom kommer inte att få något nytt. Respektera ovanstående tider då det krävs en del arbete med att färdigställa diplomen.
PRISER	Diplom till alla deltagare. Pokal till de som klarat en nivå.
RESULTAT	Resultat från tidigare Utmanare hittas på Luleå simsällskaps hemsida under Tävlingar.

STRYKNINGAR	Ska vara inlämnade senast 45 minuter innan tävling.
EFTER-ANMÄLNINGAR	Lämnas till sekretariatet senast 16:45 på tävlingsdagen. 50 SEK/start, faktureras klubbarna.
FUNKTIONÄRS-MÖTE	Klockan 17:15 vid lilla bassängen. Varje klubb får gärna bidra med en funktionär. Denne behöver inte vara utbildad. Det är ett utmärkt tillfälle att pröva på funktionärens roll.
HEATLISTOR	Varje klubb får 2 ex.
OMKLÄDNING	Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!
INFORMATION	Vid frågor kontakta lss.tavling@gmail.com.

GRENORDNING

Gren	Distans	Simsätt	Klass	Utmanaren/Perslopp
1	200 m	Frisim	Mix	Perslopp
2	100 m	Frisim	Mix	Utmanaren + Perslopp
3	50 m	Frisim	Mix	Utmanaren + Perslopp
4	25 m	Frisim	Mix	Utmanaren + Perslopp
5	100 m	Medley	Mix	Utmanaren + Perslopp
6	200 m	Medley	Mix	Utmanaren + Perslopp
7	25 m	Ryggsim	Mix	Utmanaren + Perslopp
8	50 m	Ryggsim	Mix	Utmanaren + Perslopp
9	100 m	Ryggsim	Mix	Utmanaren + Perslopp
10	200 m	Ryggsim	Mix	Perslopp