



STYRDOKUMENT

LSS

2023-09-

SAMMANFATTNING

Styrdokument

beskriver Luleå

Simsällskaps

(LSS)

verksamhetsidé,

strategiska mål

och övriga

riktlinjer som

föreningen och

dess

medlemmar har

att förhålla sig

till

Ulrika Isaksson



Innehållsförteckning

1	Inledning	3
2	Vår Verksamhet	3
3	LSS Verksamhetsidé	3
4	LSS Vision	4
5	LSS Värdegrund	4
6	LSS Strategiska Mål 2025	
6.1	Organiserad simträning inom LSS inklusive PARA-, Master och Vuxensimning.	4
6.2	Ledarutveckling	5
6.3	Anläggningsfrågan	5
6.4	Personal och Organisation	5
6.5	Ekonomi	5
6.6	Kommunikation	5
7	Policy	6
7.1	GDPR (The General Data Protection Regulation)	6
7.2	Registerutdrag	6
8	Övriga Styrande Dokument	7
9	LSS Riktlinjer för aktiva i föreningen	7
9.1	Simmare i LSS (Gäller från Medley och uppåt)	7
9.2	Tränare och ledare i LSS	7
9.3	Förälder och anhöriga i LSS	8
10	LSS Organisation, ansvarsområden och roller	9
10.1	Översiktlig organisationsskiss	9
10.2	Årsmöte	9
10.3	Styrelse	9
10.4	Arbetsbeskrivning för styrelse, kommittéer, tränare och ledare.	10
11	Riktlinjer och avgifter	10
11.1	Medlemskap	10
11.2	Simskoleavgifter och Crawlkurs i LSS. (Tillkommer 150kr i medlemsavgift)	10
11.3	Träningsavgifter i LSS (Tillkommer 150kr i medlemsavgift)	10



11.4	Träningsläger	11
11.5	Tävlingar	12
11.6	Avbokningspolicy vid tävlingar och läger	13
11.7	Prispengar	13
11.8	Riktlinjer för simmare som tränar på annan ort men tävlar för LSS, samt simmare som tränar med LSS men tävlar för annan förening.	14
12	Ändringshistorik för styrdokumentet	15



1 Inledning

I detta styrdokument beskrivs Luleå Simsällskaps (LSS) verksamhetsidé, strategiska mål och övriga riktlinjer som föreningen och dess medlemmar har att förhålla sig till. Underlaget revideras kontinuerligt för att kunna utgöra de styrdokument som föreningens verksamhet har att luta sig mot.

2 Vår Verksamhet

Inom föreningens verksamhet återfinns simning i form av simskola, träning och tävling, anpassad efter ålder och färdighetsnivå. Våra barn och ungdomar ska på ett odramatiskt sätt lära sig att tävling är en del av simidrotten. Som stöd i vår utveckling använder LSS Svensk Simidrotts utvecklingsmodell "Strategi 2025". Mer information om modellen hittas på Svensk Simidrotts hemsida, [Om strategi 2025 - Svenska Simförbundet \(svensksimidrott.se\)](https://www.svensksimidrott.se).

Vidare skall LSS, med god ekonomi och välutbildade ledare som grund, bedriva simverksamhet för barn, ungdom och vuxna inom:

- Simskola
- Simträning
- PARA Simning
- Tävlingsimning
- Ledarutveckling

3 LSS Verksamhetsidé

LSS Verksamhetsidé avser organiserad aktivitet vilken ger möjlighet till träning och tävling som bidrar till välmående. Den fysiska prestationen har mer en försumbar betydelse. Idrottsrörelsen lägger särskild vikt på följande fyra områden:

- **Fysisk aktivitet:** Det fysiska momentet är av mer betydelse än själva aktiviteten, prestationen och resultatet.
- **Träning:** Idrotten består av träning och lek som ger möjlighet till fysisk, mental, social eller kulturell utveckling.
- **Tävling:** Idrotten har definierade tävlingsregler som bestäms och ägs av idrottens organisation.



- **Välmående:** Idrotten bygger på att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Hälsa, trivsel och välbefinnande är normgivande.

I det sammanhang som idrott bedrivs, tillsammans med andra, erbjuds också en gemenskap som i sin tur bidrar till stora mått av psykisk, social och kulturell utveckling

4 LSS Vision

LSS vision är att ge barn, ungdomar och vuxna som vill utveckla sina simkunskaper, bästa möjliga förutsättningar att nå sina mål. Luleå Simsällskap ska vara en förening med ekonomi i balans och med en verksamhetsanpassad organisation.

Under 2025-2028 kommer styrelsen att fokusera på att rekrytera både simtränare och simlärare samt att engagera fler föräldrar till vår verksamhet. Vi kommer kontinuerligt jobba med utvecklingen av vår verksamhet för att möta utmaningar och tillvarata möjligheter.

Detta ska uppnås genom att fokusera på följande aktiviteter:

- Rekrytering av tränare och ledare
- Kvalitetssäkring av tränare och ledares utbildning
- Skapa tydlig struktur för alla delar/funktioner/kommittéer inom klubben.
- Öka föräldrars och medlemmarnas engagemang

5 LSS Värdegrund

LSS värdegrunder består av fyra grundläggande principer.

- **Glädje och gemenskap:** Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta och detta ska genomsyra LSS verksamhet.
- **Demokrati och delaktighet:** I LSS innebär detta att alla medlemmars röst har lika värde, och att alla som deltar får vara med och bestämma.
- **Allas rätt att vara med:** I LSS innebär det att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar.
- **Rent spel:** Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. I LSS innebär det att man som medlem följer LSS riktlinjer och lever efter god etik och moral. Därför är ledares, tränares samt vuxnas beteende och uppförande, liksom barnens, oerhört centralt för hur vi uppfattar och upplever verksamheten



6 LSS Strategiska Mål 2025-2028

6.1 Organiserad simträning inom LSS inklusive PARA-, Master och Vuxensimning.

- **Simskola**
LSS ska verka för god simkunnighet i Luleå Kommun bland barn och ungdomar.
LSS ska vara det självklara valet för simkunnighet i Luleå.
Motivera simskolebarn att ta steget till organiserad simträning i en crawlgrupp.
- **Crawlkurs**
LSS mål under perioden är att skapa förutsättning för ökad tillväxt i medley vilket förutsätter fler crawlgrupper.
LSS ska skapa förutsättningar för fler nya grupper både för privatpersoner och företag inom vuxensim.
- **Tävlingsgrupper**
LSS skall verka för att ha fulla tävlingsgrupper från Medley till A-grupp.
LSS målsättning är att skapa en bredd i sin verksamhet, en bred bas med yngre simmare som på sikt ökar antalet simmare i alla nivåer av tävlingsgrupper.
- **Mastersverksamhet**
LSS ska ha en aktiv Mastersgrupp med 4 träningstillfällen per vecka.

6.2 Ledarutveckling

- Luleå simsällskap skall förhålla sig till Svenska simförbundets ledarutvecklingsplan.
- Luleå simsällskap skall ha en intern ledar- och kompetensutveckling.

6.3 Anläggningsfrågan

- Skapa förutsättningar för att klubbens behov av tider motsvarar nuvarande behov och framtida tillväxt
- Verka för att en ny simhall i Luleå kommun uppfyller klubbens behov avseende träning och tävling.

6.4 Personal och Organisation

- Organisationen ska vara föränderlig utifrån verksamhetens behov.
- Luleå simsällskap skall öka andelen anställda tränare i takt med behoven.
- Utbildade ledare/tränare enligt Simförbundets licensieringskrav.
- Luleå simsällskap ska vara en bra arbetsgivare.
- Organisationen ska präglas av föräldramedverkan.



6.5 Ekonomi

- Volymtillväxt baserad på tillväxt i befintliga anläggningar.
- Eget kapital ska uppgå till 20% av föreningens årsomsättning.
- Luleå simsällskap skall ha ett neutralt resultat inom en fyraårig cykel.

6.6 Kommunikation

Ledare, simmare och föräldrar skall vara välinformerade om vad som sker i klubben via:

- Mejl
- Möten med simmare och vårdnadshavare
- LSS Hemsida
- LSS Facebooksida
- Sportadmin
- Press



7 Policy

LSS tar stöd i och följer styrdokument beslutade av Svenska Simförbundet och Svenska Riksidrottsförbundet.

- LSS Styrdokument
- LSS Värdering
- LSS Krishantering
- LSS Antidoping
- LSS Kostpolicy och Strategisk plan för Idrottsrörelsen
- LSS Inkludering och Mångfaldsplan

LSS Transportpolicy

7.1 GDPR (The General Data Protection Regulation)

För att LSS ska kunna bedriva sin verksamhet behandlas personuppgifter för olika ändamål kopplade till verksamheten. Föreningen behandlar personuppgifter för att;

- administrera föreningsaktiviteter
- kommunicera med medlemmarna
- hantera medlemsrelaterade ekonomiska transaktioner
- ansöka om tävlingslicenser samt vid alla tävlingstillfällen kopplat till licensens regelverk.
- ansöka om bidrag från bland annat Riksidrottsförbundet och föreningens hemkommun.

Mer information GDPR finns att läsa på vår hemsida www.lulesim.nu/om-luleå-ss/gdpr/

7.2 Registerutdrag

Från och med den 1 januari 2020 ska Registerutdrag alltid ske vid ny tillsättningar som har regelbunden kontakt med barnen i vår verksamhet samt vartannat år för befintlig personal. Föreningen är ansvarig för att kontrollen genomförs. Det är däremot den enskilde ledaren som begär utdrag från Polisen och uppvisar denna för sin förening.

Föreningen ska kontrollera utdraget och dokumentera att kontrollen har utförts. Inga utdrag ska arkiveras av föreningen.

Att begära in utdragen är en del av ett förebyggande arbete och något som bör gälla lika för alla, oavsett hur länge en person verkat i en förening eller hur väl man känner varandra.

Inom LSS ska följande aktiva lämna in registerutdrag:

-Tränare för simskolor samt LSS tävlingsverksamhet.

-Styrelsen



-Kanslist

I LSS hanteras beslutet på följande sätt:

- Den i LSS som av styrelsen fått uppgiften att anställa en simtränare säkerställer att registerutdrag sker och att tränaren visar upp detta.
- Notering om att utdrag är mottaget ska göras i medlemsregistret i SportAdmin.
- Om registerutdrag ej inlämnas eller innehåller information om brott, tas ärendet upp i styrelsen som beslutar om vederbörande får verka om tränare i föreningen.

8 Övriga Styrande Dokument

Inför varje nytt verksamhetsår skall följande övriga styrande dokument revideras:

- Budget
- Verksamhetsplan
- Tränarersättning
- Attesträtt
- Kontaktuppgifter kris
- Års hjul

Dessa dokument skall vara klara för granskning och beslut senast november månad före kommande verksamhetsår. Fastställande görs av styrelsen i december.

9 LSS Riktlinjer för aktiva i föreningen

9.1 Simmare i LSS (Gäller från Medley och uppåt)

- Vi kommer i tid till träning och tävling.
- När ledarna pratar lyssnar vi.
- Vi kommer till träning och tävling med rätt utrustning.
- Vi meddelar i god tid om vi inte kommer på träning och tävling.
- Vi går ner i vattnet först när tränaren säger till.
- Vi stör inte andra badgäster.
- Tar reda på om nya meddelanden skickats ut av tränarna.
- Vi ser till att det råder kamratanda, mobbning/psykning är inte tillåten.
- Vi respekterar varandra. Kränkningar och skällsord tolereras ej.
- Om vi tycker något är fel eller orättvist, talar vi om det för någon av ledarna.
- Vid tävlingar håller vi ihop och peppar aktivt varandra.
- Vi uppträder schysst och klagar inte på våra medtävlare, funktionärer eller ledare.



- Vi kämpar alltid och gör vårt bästa.
- Vi tackar alltid på ett sportsligt sätt.
- Vi röker eller snusar inte om vi tillhör en träningsgrupp med inriktning att tävla. Föreningens satsar inte energi och engagemang på simmare som ignorerar denna riktlinje.

9.2 Tränare och ledare i LSS

Våra ungdomsledare skall ha som målsättning att med en kvalificerad verksamhet ge simmarna en bred och bra simkunskap.

Ledarna skall värna om gemenskapen, sammanhållningen och kamratandan samt ge ungdomarna en positiv livssyn på medmänniskor.

För att på ett bra sätt leva upp till dessa krav är det viktigt att varje ledare agerar efter följande riktlinjer:

- På ett positivt sätt coacha, uppmuntra och motivera sina simmare under träning och tävling.
- Skapa bra relationer med föräldrar.
- Informera nya simmare och föräldrar om föreningens verksamhet och Styrdokument vilket bl.a. innefattar föreningens policy i olika frågor.
- Komma väl förberedd till träning och tävling.
- Bära LSS kläder vid alla tillfällen då man representerar föreningen vid tävlingar.
- Verka för en samsyn med övriga ledare om hur verksamheten skall bedrivas, en verksamhet som utgår från LSS Styrdokument.
- Tränarna skall fånga signaler som kan uppfattas som uppstart till mobbning och kränkning och aktivt motverka detta.

9.3 Förälder och anhöriga i LSS

Som förälder eller anhörig till simmare i LSS, tänk på att:

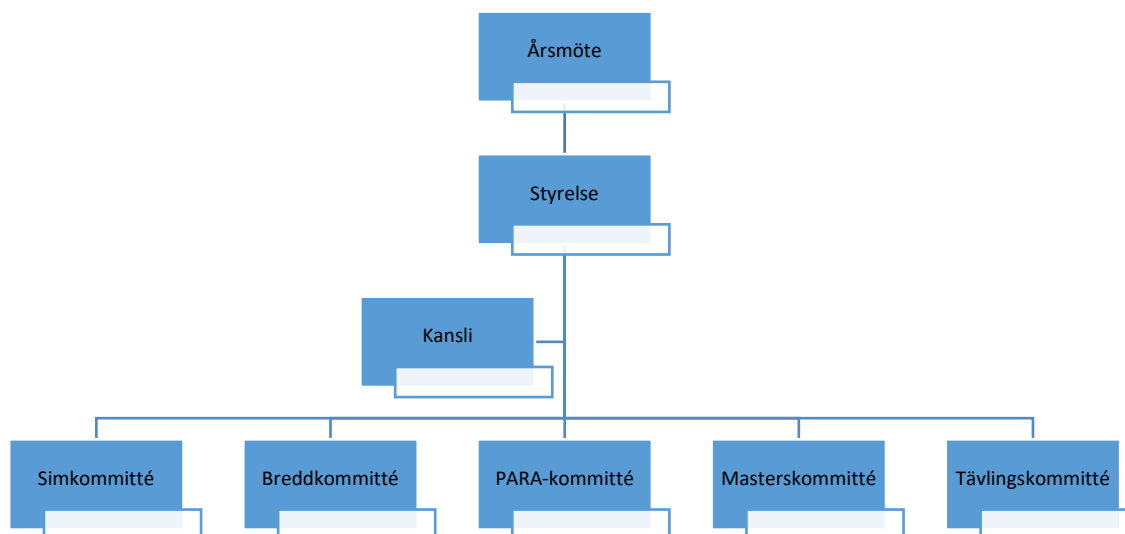
- Uppmuntra och underlätta för ditt barn att delta på träningar/tävlingar genom att se till att barnet kommer i tid, har rätt utrustning, ätit och är utvilad/fokuserad. På så sätt skapas bra förutsättningar för ett roligt idrottande.
- En förutsättning för att simmare ska få delta vid träning och tävling är att avgifterna är betalda om inte samråd tagits med styrelsen om annat.
- Uppmuntra alla simmare – inte bara ditt eget barn. Föräldrars roll vid tävlingar är att berömma och heja fram föreningen.
- Under träning och tävling är det ledare som coachar, ger direktiv och konstruktiv kritik.
- Ditt barns idrottande skall vara roligt.
- Som förälder till en simmare i LSS förväntas man delta aktivt i föreningens verksamhet genom att ex ingå i styrelse, verka i kommittéer, ställa upp som funktionär vid tävlingar, anordna försäljningsverksamhet, delta i naturstöd m.m.



- Delta på de möten som föreningen kallar till och tar del av den information som föreningen skickar ut.



10 LSS Organisation, ansvarsområden och roller



10.1 Översiktlig organisationsskiss

10.2 Årsmöte

Årsmötet är klubbens högsta beslutande organ. Fastställer klubbens verksamhet och inriktning enligt föreningens fastställda stadgar.

För att vara behörig att rösta skall man vara 16 år och medlem för innevarande år. Yngre medlemmar företräds av förälder.

10.3 Styrelse

Ansvarig för styrelsens arbete är ordförande. Denne ansvarar för att sammankalla styrelsen till regelbundna möten samt att styrelsen arbetar efter LSS stadgar och policies.

Ordförande ansvarar också för att styrelsen leder föreningen på ett sånt sätt att trivsel och god arbetsmiljö främjas.

Vid konstituerande styrelsemöte skall jämte ordförande (vald av årsmötet) ett antal ansvarsområden tilldelas styrelsens medlemmar. Den ansvarige styrelsemedlemmen skall se till att verksamheten inom aktuellt ansvarsområde fortlöper och bedrivs enligt föreningens stadgar och riktlinjer.

Som kommittéansvarig väljer man att driva verksamheten själv eller fördela ut respektive kommittés uppgifter på en eller flera individer.

Ordförande, sekreterare och kassör skall vara olika individer.



Ansvarsområden:

- Vice Ordförande
- Sekreterare
- Kassör
- Ansvarig för kansli
- Ansvarig för simkommittén
- Ansvarig för tävlingskommittén
- Ansvarig för simskolekommittén
- Ansvarig för PARA kommittén
- Ansvarig för Masterskommittén (har varit vilande)

○ 10.4 Arbetsbeskrivning för styrelse, kommittéer, tränare och ledare.

Arbetsbeskrivningar finns via de olika kommittéerna på hemsidan som stöd.

11 Riktlinjer och avgifter

11.1 Medlemskap

För att få träna och tävla i LSS måste man vara medlem i föreningen. Simmare tränar i den av tränarna beslutade träningsgruppen. Tränar simmare med annan träningsgrupp utöver sin ordinarie träningsgrupp, debiteras simmaren för antal simtillfällen/vecka enligt kostnader nedan.

I LSS finns en typ av medlemskap vilket benämns Enskild medlem. I föreningens stadgar, 2 Kap, finns detaljerad information att läsa avseende:

- Medlemskap
- Medlems skyldigheter och rättigheter
- Medlemsdeltagande i tävlingsverksamhet
- Utträde
- Uteslutning m.m.
- Överklagande
- Medlemskapets upphörande

Styrelsen ser årligen över kostnaderna för samtliga simskolor och träningsgrupper i samband med budgetplanering. Aktuella avgifter avser 2026.

11.2 Simskoleavgifter och Crawlkurs i LSS. (Tillkommer 150kr i medlemsavgift)

- Simskola kostar 1350 kr/ omgång
- PARA simskola kostar ca 1350kr/omgång.
- Crawlkurs kostar 1300 kr / termin
- PARA Crawlkurs kostar 950 kr/termin.
- Vuxencrawl kostar ca 1500kr/omgång.



- Simkurser företag ca 150kr/tillfälle.

11.3 Träningsavgifter i LSS (Tillkommer 150kr i medlemsavgift)

- Två träningar/vecka under en termin kostar 1050kr.
- Tre träningar/vecka under en termin kostar 1250kr.
- Fem träningar/vecka under en termin kostar 1700kr.
- Sex träningar eller mer/vecka under en termin kostar 2100kr.
- Mastersimning kostar 1750kr/termin för 3 träningar/veckan.
- NIU simmare kostar trots att de tränar "borta" relativt mycket 1300 kr/termin.

11.4 Träningsläger

Denna policy är framtagen för att säkerställa träningslägrens funktion och syfte i ett långsiktigt perspektiv, samt att klubbens resurser används på ett optimalt sätt. Alla läger ska vara planerade, budgeterade och godkända av styrelsen. Eventuella ändringar eller tillägg måste godkännas av styrelsen om de påverkar budgeten. Policyn är att inte sponsra läger som kräver att simmarna är borta från skolan flera dagar under nationella prov perioden då skolorna nekar barnen ledigt. Det är mot föreningens policy att uppmuntra barnen till olovlig frånvaro från skolan. Ett längre läger i form av ev utlandsläger bör förläggas utanför denna period.

Geografiska begränsningar

Ju äldre simmarna blir, desto mer betydelsefullt blir själva resmålet för lägret. För yngre simmare är resmålet mindre intressant, där är det viktigare att det händer något hela tiden.

Förmyndare för simmaren står kostnaden och ansvaret för att simmaren tar sig till och från lägret på sträckor upp till 30mil enkel väg. På sträckor längre än 30mil enkel väg ser LSS över möjliga transport alternativ.

Träningslägrens syfte

Förutom träning, är målsättningen att skapa en grupputvecklande verksamhet som ses som en form av belöning. Träningslägren skall vara roliga och utvecklande och något som varje simmare i träningsgruppen ser fram emot. Träningslägrets längd och geografiska placering utformas efter träningsgruppen mognad för lägerresa, samt efter förmyndarnas samtycke till kostnad och destination. Aktiva simmare inom Masters står för alla sina kostnader vid tävlingar och läger. Strävan skall vara att inte åka längre än nödvändigt, dels för att hålla nere föreningens kostnader, men även simmarens egenavgift så att samtliga simmare i aktuell träningsgrupp har möjlighet att delta i lägret.



Träningsläger bör förläggas inom nedanstående geografiska områden.

Nivå	Inom	Kostnad
Tränar 1-2 ggr/v	Fyrkanten	Styrelse-beslut t.v.
Tränar 3-4 ggr/v	Norr- & Västerbotten	Styrelse-beslut t.v.
Tränar 5-6 ggr/v	Norden	Styrelse-beslut t.v.

Avgift Träningsläger

En del av lägerkostnaden betalas av deltagarna, en del av föreningen enligt:

- Träffar av enbart social karaktär (ingen eller begränsad träning):
Deltagarna betalar 100% själva.
- Styrelsen beslutar för varje enskilt läger hur mycket klubben kan bidra med vilket är beroende av föreningens ekonomiska utrymme. Det är inte en självklarhet att läger genomförs årligen. Tyvärr kräver läger ibland en väldigt lång framförhållning vilket innebär att det är svårt att i ett tidigt skede garantera bidrag.
- Om särskilda behov föreligger kan föreningen stå för hela eller delar av kostnaden för medföljande tränare/anhörig förutsatt att simmaren är omyndig. Särskilda behov kan vara funktionsnedsättning eller att resan bedöms svår att genomföra själv för en minderårig. Eventuellt bidrag till medföljare kräver ett styrelsebeslut.

Tränare och ledare åker utan egen kostnad på av styrelsen godkända läger och får mat, husrum och resor gratis. Övrig ersättning enligt tränarersättning. Kostnaden för tränare och ledare räknas in i lägerkostnaden och betalas av deltagare eller budgeterade medel.

Prestationskrav

Som motprestation för att få åka träningsläger måste träna och tävla aktivt d.v.s. uppvisa en vilja och driv att utvecklas som simmare.

Träningsnärvaron bör ligga på ca 70% av alla schemalagda verksamheter. Gränsfall kan komma att prövas av styrelsen från fall till fall då det kan finnas bakomliggande orsaker till låg närvaro.

11.5 Tävlingar

Policyn är framtagen för att säkerställa tävlingarnas funktion och syfte i ett långsiktigt perspektiv, samt att klubbens resurser används på ett optimalt sätt.

Alla tävlingar ska vara planerade och budgeterade. Alla tävlingar ska vara godkända av styrelsen. Eventuella ändringar eller tillägg måste godkännas av styrelsen om de påverkar budgeten.



Förmyndare för simmaren står kostnaden och ansvaret för att simmaren tar sig till och från tävlingar på sträckor upp till 30mil enkel väg. På sträckor längre än 30mil enkel väg ser LSS över möjliga transport alternativ.

Är simmaren redan anmäld till tävlingen och blir sjuk så ska han/hon meddela ansvarig tränare så snart som möjligt (se Avbokningspolicy vid tävlingar).

Tränarna sammanställer en lista på de simmare som ska delta i tävlingen och lämnar listan till kansliet som bokar ev. resa, kost och logi. Eventuella avbokningar från anmälda simmare meddelas kansliet omgående.

Geografiska destinationer

Tävlingar bör förläggas inom nedanstående geografiska områden

Nivå	Inom
Tränar 1-2 ggr/v	Fyrkanten
Tränar 3-4 ggr/v	Norr- & Västerbotten
Tränar 5-6 ggr/v	Norden

Egenavgift vid tävlingar

Föreningens kostnader i samband med tävlingar utgörs av mat, boende, resor, tränarvoden och startavgifter vilket regleras enligt nedan.

Tränare och ledare åker utan egen kostnad på av styrelsen godkända tävlingar och får mat och resor gratis. Utöver detta utgår även en ersättning enligt dokumentet "Tränarersättning". Kostnaden för tränare och ledare räknas in i tävlingskostnaden och betalas av deltagare eller budgeterade medel.

I samband med tävlingar fördelas den faktiska kostanden till 50% mellan simmaren och LSS. Kostnaden för den enskilde simmaren beroende på hur många deltagare som deltar från LSS. Fler simmare innebär att kostnaderna fördelas på fler personer. Det är av största vikt att planeringen utförs så att kostnaderna kring en tävling hålls inom budget.

Se nedan exempel för ca kostnader.

- Utmanaren: Ingen avgift.
- Hemmatävlingar: (Vår och höst) Matkostnad ca 110kr/måltid.
- Endagstävling Norrbotten/Västerbotten med föräldraskjuts ca 400kr.
- Tvådagstävling Norrbotten/Västerbotten med föräldraskjuts, ej övernattnig ca 500kr.
- Tvådagstävling Norrbotten/Västerbotten med föräldraskjuts och en övernattnig ca 1000kr.



- Tvådagstävling (ex lördag och söndag) med föräldraskjuts och två övernattningsnätter ca 1500kr.
- Två - tredagstävling (ex fredag t o m söndag) ex Sundsvall med buss/tåg på LSS bekostnad samt två övernattningsnätter: ca 2000kr.
- Tävlingar på annan ort med flyg etc. delas 50/50 mellan LSS och simmaren.
- För simmare som flyttar utanför Sverige eller till annan ort i Sverige men vill fortsätta tävla för LSS behöver en individuell plan läggas upp. Resor till tävling ersätts motsvarande samma kostnad som för en simmare som åker från Luleå. Individuella lösningar med motprestation mot förening kan också vara en aktuell lösning ex ledaruppdrag. Innan flytt ska dialog med styrelse tas för plan.
- Kvalade tävlingar: En simmares deltagande på kvalade tävlingar ska ske i samråd med tränaren och med ett sanktionerat ekonomiskt beslut från styrelsen. Ex Swim open, GP-tävlingar och NM. Föreningen och simmaren delar på kostnaderna 75/25.
- Mästerskapskvalade tävlingar: Deltagande på mästerskap som innebär att simmaren klarat kvaltider. Kommer kostnadsfördelningen vara annorlunda. Här debiteras simmaren 25% av den faktiska kostnaden för tävlingen och föreningen står för 75% av kostnaden.

11.6 Avbokningspolicy vid tävlingar och läger

- Alla anmälningar till tävlingar/läger anses vara bindande vid anmälningstillfället/betalningen.
- Vid sjukdom eller annan frånvaro försöker LSS reducera kostnaderna i den mån det går. Annars utgår kostnaderna för den faktiska avgiften föreningen haft för simmaren i fråga. Exempelvis om det är bokad en ej återbetalbar biljett (flyg, tåg) står simmaren för biljettkostnaden alternativt den egenavgift som skulle utgått för tävlingen i fråga. Simmaren får även bekosta mat som redan är beställd och som ej hinner avbeställas.
- Med giltigt läkarintyg (läkarintyget skall skickas in till LSS i samband med avanmälan) utgår ingen kostnad.

11.7 Prispengar

En del tävlingsarrangörer praktiserar pengapriser till simmare. Detta är ett sätt att locka simmare att starta i många grenar vilket i sin tur genererar fler startavgifter till tävlingsarrangören.

Simmare i LSS får inte personligen ta emot prispengar. Prispengar tas emot/kvitteras av ledare eller styrelsemedlem och överlämnas därefter till kassör. Orsaken är att simmaren inte skall missa eventuella stipendier då en förutsättning för stipendier är att man är amatör.



Kassören tillser att prispengarna registreras i föreningens administrativa system så motsvarande summa kommer simmaren till godo vid framtida inbetalningar.

11.8 Riktlinjer för simmare som tränar på annan ort men tävlar för LSS, samt simmare som tränar med LSS men tävlar för annan förening.

Simmare kan av olika anledningar välja att tävla för LSS men träna på annan ort. Riktlinjer för hur LSS resonerar i olika situationer framgår av nedanstående exempel. Oavsett måste medlemsavgift till LSS alltid erläggas om simmare önskar delta i träningsverksamheten och beslut tas i styrelsen för respektive simmares upplägg.

- Simmaren har ett förflutet i LSS men p.g.a. exempelvis studier tränar man på annan ort under en period men väljer att fortsätta tävla för LSS. Simmaren betalar medlemsavgift samt träningsavgift. LSS subventionerar kostnaderna för läger och tävlingar enligt det utrymme som bedöms lämpligt i budget. Simmaren har ett förflutet i LSS men p.g.a. exempelvis studier, tränar man på annan ort under en period men väljer att fortsätta tävla för LSS. Genom sitt tävlande för LSS möjliggör denne att föreningens övriga simmare har möjlighet att nå sportsligt framgångar med lagkappslag på SUM-SIM nivå eller högre. Förutom att tävla för LSS, bidrar simmaren på olika sätt till LSS verksamhet när tillfälle ges. Simmaren och LSS har således ett ömsesidigt intresse. Om så är fallet kan styrelsen besluta att simmaren erhåller ett subventionerat tävlande för LSS under kommande säsong. Beslutet bör omfatta upplägg för träningsavgift, tävlingsavgift samt lägeravgift och avse närmast kommande tävlingssäsong. Därefter skall nytt beslut tas av styrelsen. Sportsliga framgångar på individuell nivå är inte tillräckliga skäl för ett subventionerat tävlande av LSS.
- Rutin vid klubbyte från annan simklubb till LSS:
 - LSS tränare hanterar förfrågan och bedömer möjligheten att ta emot simmaren.
 - LSS tränare bestämmer vilken träningsgrupp simmaren får provsimma i.
 - LSS tränare beslutar om möjlighet/plats finns för simmaren att simma i passande träningsgrupp.
 - Styrelsen fattar beslut om att ta emot simmaren.
 - LSS Ordförande/Tränare meddelar beslutet till simmarens tidigare simklubb.
 - Simmaren betalar registreringsavgiften för klubbytet själv.
 - LSS erbjuder alltid simmare/anhörig att bli medlem i LSS vid förfrågan.
- Simmare med tillhörighet hos annan simklubb som vill träna men ej tävla för LSS.
 - Simmaren betalar den träningsavgift som styrelsen tar beslut om.
 - Simmaren deltar ej i övrig verksamhet hos LSS.
 - Vid önskemål från simmare att delta vid aktiviteter anordnade av LSS, lämnas förfrågan till styrelsen för beslut/betalas av simmaren själv.



Ändringshistorik för styrdokumentet

<u>Datum</u>	<u>Författare</u>	<u>Granskad av</u>	<u>Godkänd av</u>	<u>Kommentar</u>
2020-07-28	U Isaksson	Styrelsen	Styrelsen	Översyn av hela styrdokumentet. Punkten 9.5 Egenavgift tävlingar är uppdaterad.
2022-02-24	U Isaksson	Styrelsen	Styrelsen	Punkten 9.3 Uppdatering av träningsavgifter till gällande taxa. Punkten 9.5 Uppdatering av rese-ersättning för två-tredags tävlingar.
2023-01-31	U Isaksson Anna-Karin J	Styrelsen	Styrelsen	Översyn och redigering av hela styrdokumentet.
2023-09-19	U Isaksson	Styrelsen	Styrelsen	Punkt 7.2 Vilka som ska lämna in registerutdrag. Punkt 11.1 Debitering för simmare som tränar vid fler tillfällen än sin träningsgrupp. Punkt 11.4 Särskilda behov av medföljare. Punkt 11.5 50% av den faktiska kostnaden fördelas mellan LSS och simmaren. Punkt 11.8 Rutin vid klubbyte till LSS för en simmarw.
231212	U Isaksson	Styrelsen	Styrelsen	Punkt 11.5. Egenavgift införs på 1500:- för simmare på kvalade tävlingar. Punkt 11.3 träningsavgifterna förändras enligt styrelsebeslut.
240211	U Isaksson	Styrelsen	Styrelsen	Punkt 11.5 Förtydligande kvalade tävlingar: Deltagande ska ske i samråd med tränare och efter ett sanktionerat ekonomiskt beslut i styrelsen. Punkt 11. 3. Ändring av Masters träningskostnader samt antal träningstillfällen.
240219	U Isaksson	Styrelsen	Styrelsen	Punkt 11.4 samt punkt 11.5. Förtydligande gällande när förmyndare står kostnad och ansvar för att simmare tar sig till och från läger/tävling.
250211	M Lundberg	Styrelsen	Styrelsen	Punkt 4 uppdaterat år. Punkt 6 uppdaterat år.



				10.4 Tagit bort länk då ingen länk finns. Arbetsbeskrivningar finns i samtliga kommittéer. 11.2 Uppdaterade kostnader utifrån budgetbeslut. 11.3 Uppdaterat kostnader utifrån budgetbeslut. 11.5 Redigerat i text vad gällande egenavgifter. Höjt ca kostnaderna något. Tagit bort vad familjer ska betala om ditt barn åker med någon annan. Nytt är att träningsavgift tillkommer till NIU simmare. Redigerat kostnaderna för kvalade tävlingar utifrån budgetbeslut. 11.8 Redigerat text då det tidigare stått att simmare på ex NIU betalar hela tävlingsavgiften och lägerkostnaden själv. Vilket inte varit aktuellt heller. Dock måste varje års budget avgöra vilka subventioner som kan ges på samtliga nivåer.
260219	M Lundberg	Styrelsen	Styrelsen	7.2 Registerutdrag ändrat text beställs ej in för funktionärer och deltagare i kommitté. 10.3 Ny ansvarspunkt simskoleverksamheten. 11.2 Kostnadsjustering simskolan 11.3 Kostnadsjustering simträning 11.4 Uppdatering policy kring läger samt möjlighet till ersättning. 11.5 Justering av ca priser på egenavgifter vid tävlingar.