



Luleå Simsällskap bjuder in till
Utmanaren

Onsdag 22/10 - 2025

Pontusbadet



Luleå Simsällskap har härmed nöjet att bjuda in er till **Utmanaren!**

Utmanaren är en tävling för nybörjare och de som tränat ett tag för att prova på tävlingsmoment och följa sin utveckling

Regelverk och sträckor

Utmanaren går under nybörjartävling. Ledare och funktionärer bryr sig inte om vem som kommer först och det sker inga diskningar. Man får en tid, men det är bara för ens egen skull, resultatlistan presenteras bara alfabetiskt.

Simmarna börjar med att simma 25m. På varje simsätt finns 3 nivåer, brons, silver och guld. När guldtiden är uppnådd på 25 m övergår simmaren till 50 m och sedan på samma sätt till 100 m.

Respektive tränare bedömer var simmarna ligger tidsmässigt och anmäler dem på den sträcka som innebär en utmaning. Om t.ex. simmaren anmäls på 50 m frisisim innebär det att tränaren gjort bedömningen att denne klarat guldtiden på 25 m frisisim. Detta innebär att en simmare som aldrig simmat utmanaren kan hoppa över 25 m och simma 50 m direkt för att det skall bli en **UTMANING**.

TÄVLINGSPLATS	Pontusbadet 25 meters bassäng. Tävlingen kommer att simmas på 5 banor
TÄVLINGSTIDER	Onsdag 2025-10-22. Insim kl. 17:00, tävlingsstart kl. 17:30.
STARTAVGIFT	50 kr/simmare. Faktureras klubbarna
ANMÄLAN	Varje simmare får delta i MAX 2 grenar utifrån de tider simmaren klarat, se bifogad sammanställning

OBS! Detta är EJ en sanktionerad tävling

ANMÄLAN	Anmälan via https://www.tempusanmalan.se/ . Sista anmälningssdag söndag 19/10.
PERSLOPP	För de som har klarat guldtiden på 100 m bröstsim och 50 m fjärilsim finns möjlighet att simma perslopp för att försöka slå sitt personliga rekord. Man kan anmäla sig till max 2st perslopp, valfritt simsätt och max 400 m. Anmälan till pers lopp görs även det via Tempus. Se grenumrering nedan.
DIPLOM	Tränaren begär in diplom till de simmare som tidigare simmat i Utmanaren. För LSS gäller att diplomerna ska finnas i postlådan i Pontusbadets foajé senast onsdag 15/11 . Övriga klubbar lämnar in dem i sekretariatet senast 17.00 på tävlingsdagen. Simmare som simmade utmanaren och inte lämnat in sitt Diplom kommer inte att få något nytt. Respektera ovanstående tider då det krävs en del arbete med att färdigställa diplom
PRISER	Diplom till alla utmanaren deltagare. Pokal till de som klarat en nivå.
RESULTAT	Resultat från tidigare Utmanare hittas på Luleå simsällskaps hemsida under Tävlingar, Resultat
STRYKNINGAR	Ska vara inlämnade senast 45 minuter innan tävling
EFTERANMÄLNINGAR	50 SEK/start faktureras klubbarna. Senast 16.45
FUNKTIONÄRSMÖTE	Klockan 17.15 vid lilla bassängen. Varje klubb får gärna bidra med en funktionär. Denne behöver inte vara utbildad. Det är ett utmärkt tillfälle att pröva på funktionärens roll.
HEATLISTOR	Varje klubb får 2 ex.
OMKLÄDNING	Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!
INFORMATION	Kontakta Tävlingskommitten om frågor: Susanne Kangas Kooy (076-766 5887)

GRENORDNING

Alla grenar är mixed

1. Utmanaren 100m bröstsim
2. Utmanaren 50m bröstsim
3. Utmanaren 25m bröstsim
4. Utmanaren 50m fjärilsim
5. Utmanaren 25m fjärilsim
6. Utmanaren 25m frisim
7. Perslopp 50m bröstsim
8. Perslopp 50m fjärilsim
9. Perslopp 50m frisim
10. Perslopp 50m ryggsim
11. Perslopp 100m bröstsim
12. Perslopp 100m frisim
13. Perslopp 100m ryggsim
14. Perslopp 100m fjärilsim
15. Perslopp 100m medley
16. Perslopp 200m bröstsim
17. Perslopp 200m fjärilsim
18. Perslopp 200m frisim
19. Perslopp 200m medley
20. Perslopp 400m frisim

