

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2010



www.jarfallasim.org

Innehåll

1	Årsmöte	4
1.1	Dagordning	4
2	Klubben	5
2.1	Styrelsen.....	5
2.2	Nya stadgar	5
2.3	Hedersmedlemmar	5
2.4	Anställda	5
2.5	Uppdrag.....	6
2.6	Antal medlemmar.....	6
2.7	Organisation.....	6
2.8	Medlemskap/representation	6
2.9	Årets JS:are	6
3	Simsektionen	7
3.1	Inledning	7
3.2	Simsektionens vision	7
3.3	Särskilda händelser och aktiviteter	8
3.4	Organisation.....	9
3.5	Tävlingsverksamheten	10
3.6	Breddverksamheten.....	12
3.7	Tävlingar	15
3.8	Egna tävlingsarrangemang.....	17
3.9	Läger	18
3.10	Stockholm Simförbunds uppdrag	18
3.11	Landslagsuppdrag	18
3.12	Utbildning	18
3.13	Aktiviteter	19
3.14	Sponsorer	19
3.15	JS-shopen	19
3.16	Utmärkelser.....	19
3.17	Klubbrekord	20
4	Polosektionen	22
4.1	Inledning	22
4.2	Vattenpolosektionens vision	22
4.3	Polosektionens målsättning.....	23
4.4	Särskilda händelser och aktiviteter	24
4.5	Organisation.....	25
4.6	Tävlingsverksamheten	25
4.7	Egna arrangemang	26
4.8	Lägerverksamheten	27
4.9	Serieverksamheten	27
4.10	Övriga Turneringar	34
4.11	Landslagsrepresentation.....	35
4.12	Utmärkelser inom Polo	38
5	Konstsimssektionen.....	39
5.1	Konstsimmare	39
5.2	Konstsimssektionen	39
5.3	Elitsatsning.....	40
5.4	Breddsatsning.....	40
5.5	Tävlingar	40

6	Lussedoppet.....	43
7	Utbygd simhall	43
8	Ekonomi	43
9	Slutord	44

Bilagor:

1	Balansräkning
2	Resultaträkning
3	Revisionsberättelse
4	Verksamhetsplan Simsektion
5	Verksamhetsplan Polosektion
6	Verksamhetsplan Konstsimektion

1 Årsmöte

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i Jakobsbergs Simhall, onsdagen den 23 mars 2011 klockan 19.00.

1.1 Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2011
11. Verksamhetsplan 2011
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorsuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 7 och 8 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelser
18. Årsmötets avslutande

2 Klubben

2.1 Styrelsen

Styrelsen har under 2010 haft följande sammansättning:

Ordförande	Andreas Luiga	Ledamot	Jessica Carlfors
Vice ordförande	Bengt Lidh	Suppleant	Helena Röhss
Ekonomiansvarig	Göran Strömstedt	Suppleant	Fredrik Månsson
Sekreterare	Annica Atran		

Revisorer	Sektionsordförande	Valberedning
Jan-Erik Sahlberg	Sim (SK1) Mikael Almvret	Anders Thomasson
Jesper Pettersson, suppl	Sim (SK2) Andreas Luiga	Göran Gunner
	Konstsim Göran Gunner	Jan Rozenbeek
	Polo Bengt Lidh	

Årsmöte ägde rum den 24 mars 2010. Styrelsen konstituerades den 12 april 2010 på särskilt möte. Under året har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden.

2.2 Nya stadgar

Vid årsmötet 2010 fattades beslut om nya stadgar för föreningen. En anpassning är gjord till RF:s normalstadgar och en modernisering har därmed gjorts av innehållet.

2.3 Hedersmedlemmar

Bengt Lidh utsågs under året till hedersmedlem i Järfälla Simsällskap med motiveringen:

”Som ett erkännande och tack för det långvariga och omfattande engagemang med vilken Bengt framförallt lett föreningens poloverksamhet men också för ett stort engagemang och hjärta i föreningen, utser styrelsen Bengt Lidh till hedersmedlem i Järfälla Simsällskap.”



Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard	Bengt Lidh	Eskil Sandh
Caisa Nordmark	Björn Lundahl	

2.4 Anställda

Elittränare:	Fredrik Lundin
Simtränare:	Daniela Vidakovic-Lundin, Johan Mattsson, Therese Holm
Breddverksamheten:	Malin Bengtsson, Emma Sjögren, Sandra Ajnefelt
Kansli:	Ewa Kovanen

Emma Sjögren var anställd halvtid fram till augusti då hon slutade för annat jobb. Vi tackar henne för hennes stora tränarinsats, framförallt bland våra allra yngsta medlemmar i Sim & Lek. Sandra Ajnefelt anställdes i september på halvtid som ny breddtränare.

2.5 Uppdrag

Andreas Luiga	Föreningen Svensk Elitsimning (SES), styrelsemedlem Stockholms Simförbund, ordförande valberedningen
Bengt Lidh	Svenska Simförbundet, Vattenpoloansvarig, Svenska Simförbundet, Landslagsansvarig för Damer och Damjuniorer
Lotten Jonasson	Stockholms Simförbund, Konstsimskommittén
Daniela Vidakovic Lundin	Stockholms Simförbund, Simkommittén

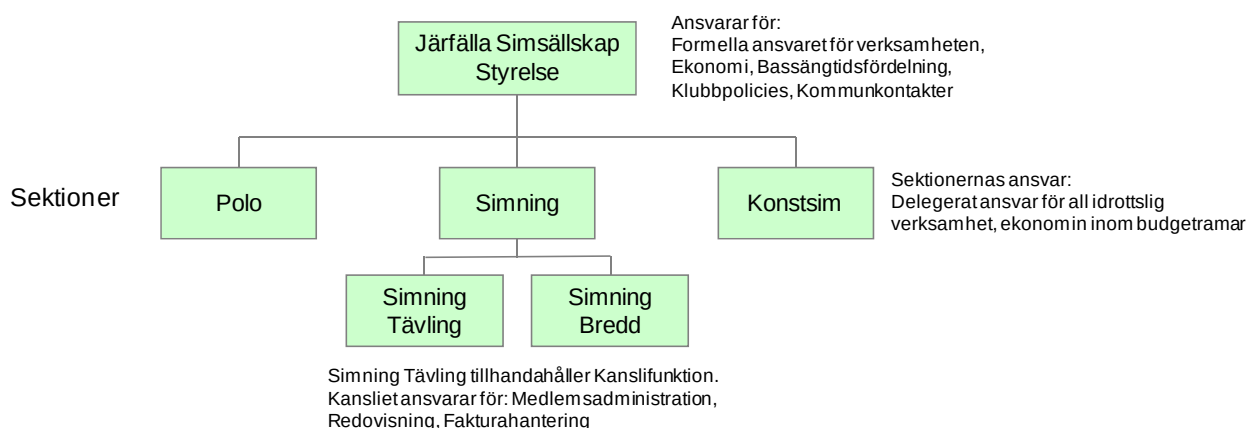
2.6 Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2010 års utgång 899 (647). Könsfördelningen var 474 flickor/damer och 425 pojkar/herrar.

Dessa var fördelade mellan de tre sektionerna enligt nedan:

Simsektionen	789	Konstsimssektionen	40
Vattenpolosektionen	70		

2.7 Organisation



2.8 Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund, Stockholms Idrottsförbund.

2.9 Årets JS:are

Till årets JS: are 2010 har utsetts. **Anna och Torbjörn Hansson**

Motivering: Anna och Torbjörn Hansson är mycket engagerade i klubbens verksamhet och har under året som gått tillbringat otroligt mycket tid i simhallen. Torbjörn Hansson har trots att han har redan var tränare i två grupper (Fisken Blå 2 och Nivå 1-3) tagit sig an Fisken Utmanare bara för att han var orolig att de annars skulle stå utan tränare.

3 Simsektionen

3.1 Inledning

Den positiva resultatutvecklingen har fortsatt. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och haft roligt samtidigt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare.

Placeringen som 5:e bästa klubb i landet på SumSim och 3:a på Seriesim visar att vi är högt upp i svensk ungdomssimning.

Med flera nya, unga simmare som kvalificerat sig till JSM och SM har vi en god bas för att snart också göra oss gällande i junior- och seniorsammanhang.

Strukturen i vår Breddverksamhet ger oss möjlighet att ta emot fler simmare och ge dem en roligare och kvalitetsmässigt bättre utveckling.

3.2 Simsektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik simverksamhet där simmare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och den anställda personalen trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt barnverksamhet där simningens grunder lärs ut

Sammanfattat som: **Bredd och elit utan utslagning**

3.2.1 Simsektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga

Vi ska ha minst 15 individuellt kvalificerade simmare till Sum-Sim och minst 10 till JSM eller SM.

Vi ska vara en av de fyra bästa klubbarna i distriktet upp till Sum-Sim nivå.

Vi ska vara topp 3 i seriesim div 1.

Vi ska ha minst tre simmare på landslagsnivå – i ungdomslandslaget, juniorlandslaget eller landslaget.

Under 2010 hade JS 15 individuellt kvalificerade simmare till Sum-Sim.

9 simmare kvalade individuellt till Junior SM.

JS var 5:e bästa klubb i Sverige på SumSim 50m.

Ett annat mål vi klarade var att placera oss i topp 3 på Seriesim - vi slutade 3:a!

Tränare och ledare

Vi ska ha utbildade tränare på alla nivåer. Utbildning och erfarenhet ska vara anpassad efter kraven på varje nivå. Vi ska ha minst två utbildade tränare per grupp.	Utbildade tränare finns nu på de flesta nivåer. De flesta har egen simerfarenhet och har genomgått viss del av tränarutbildningen. Antalet utbildade tränare i Breddverksamheten har ökat markant.
--	--

Tävlingar

Vi ska genomföra minst fyra externa tävlingar per år. Tävlingarna ska vara självklara val bland inbjudna föreningar. Vi ska utöka antalet utbildade och aktiva tävlingsfunktionärer till minst 90.	SAAB Knatte Cup, Järfälla Nationella och JDM/DM i 50m bassäng har arrangerats. Samtliga arrangemang har varit mycket väl genomförda. Antalet funktionärer har minskat de senaste åren. Efter utökad rekrytering under året har utvecklingen börjat vända. Fortfarande är det långt kvar för att nå våra mål.
---	---

Ledare och funktionärer

Från varje simmarfamilj ska minst en delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.	Deltagandet från föräldrar är bra. Föräldrar från alla familjer deltar i någon aktivitet.
---	---

Ekonomi

Vi ska öka sektionens intäkter, utöver avgifterna från de aktiva, för att finansiera verksamhet på en högre nivå.	Sponsorintäkterna har tyvärr minskat under 2010 och Simsektionen arbetar aktivt med att öka inkomsterna från marknadsaktiviteter. Våra simskolor har genererat ett välkommet överskott.
---	---

Klubbkänsla

Vi ska skapa en stark klubbidentitet och klubbkänsla som skapar tillhörighet, stolthet och lojalitet.	Ett flertal aktiviteter har genomförts som alla bidragit till att öka sammanhållningen. Bl.a. fest för samtliga tävlingsgrupper, Sponsorsim, gruppaktiviteter m.m.
---	--

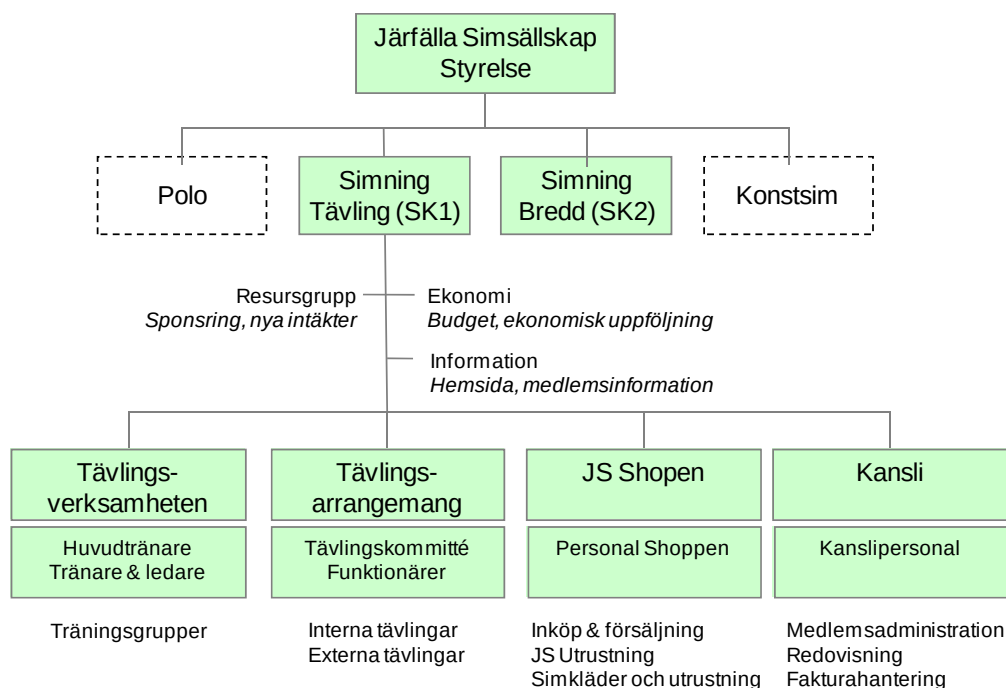
3.3 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2010 är:

- Jesper Björk tog silver i såväl JSM som i SM.
- Jesper Björk uttagen av Svenska Simförbundet på Lagkappsläger med landslaget.
- Josefin Eriksen tävlade för Sverige på NJM (Nordiska Junior Mästerskapen).
- 20 nya klubbrekord.
- 28 medaljer på VårSimiaden (Ungdoms DM, upptill 13 år)
- 5:e bästa klubb på Sum-Sim i 50m bassäng.
- 13 medaljer på Sum-Sim, JSM och SM.
- 49 medaljer på distriktsmästerskap (Sum-Sim Region, JDM och DM).
- 8 simmar/tränare i Stockholmslaget som vann Simkampen på Åland
- Jesper Björk och Josefin Eriksen vann Ungdoms GP nationellt.
- JS var 3:a på Seriesim

3.4 Organisation

Både tävlingsverksamheten och breddverksamheten är stora och omfattande. Verksamheterna är till sin art också rätt olika. Under året delades därför Simsektionens ledning upp i Simkommitté 1 (SK1) respektive Simkommitté 2 (SK2) så att bättre fokus kan ges till verksamheterna. Avstämning mellan SK1 och SK2 sker vid behov.



Bemanningen under året:

Simkommittén - Tävling

Ordförande	Mikael Almvret	Tävlingskommittén	Lars Fleminggård VT
Huvudtränare	Fredrik Lundin		Per Holm HT
Ledamot	Johan Mattsson	Kansli	Ewa Kovanen
Ledamot	Daniela Vidakovic Lundin	JS Shopen	Catarina Averling Björk

Simkommitté - Bredd

Ordförande	Andreas Luiga	Ledamot	Monica Ericsson
Breddansvarig	Malin Bengtsson	Kansli	Ewa Kovanen
Ledamot	Anna Hansson	Ledamot	Lena Sandh

3.5 Tävlingsverksamheten

3.5.1 Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetsatsning. Idag har vi en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarens utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta tränare inom JS verksamhet. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten. Tävlingsverksamhetens grupper åkte tillsammans i juni till Varberg och tävlade där grunden för en stark klubbkänsla lades.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda "rätt" aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskaper och förmåga.

3.5.2 Projekt EJM 2011

Järfälla Simsällskap har startat en satsning för de simmare som kan vara aktuella att bli uttagna till deltagande på EJM under 2011. Här ingår dessutom tränarutveckling för alla tränarna i tävlingsverksamheten. Satsningen sker i form av ett projekt. "Genom den här satsningen ökar vi vår kompetens inom elitsimning och ger simmarna en fantastisk möjlighet att utveckla sig" säger Fredrik Lundin. Projektet ger möjligheten för de utvalda simmarna att utifrån sin nuvarande nivå ytterligare utveckla sin simkunskap med skarpa mätmetoder och individuell tränings- och tävlingsplanering. Fredrik "Ludde" Lundin kommer i och med detta att tillfälligt lämna nuvarande roll som Huvudtränare och gå in som Elitränare och ansvarig för projektet. Han fortsätter dock som vanligt som nivåansvarig och tränare för nivå 7-8. Daniela Vidakovic Lundin kommer att coacha simmarna och bedriva simträning. Till projektet knyts också fysiologen Magnus Kjellberg, som kommer att vara ansvarig för de fysiologiska testerna av simmarna. Projektet avslutas under 2011.

3.5.3 Grupper

I tävlingsverksamheten har bestått av: SimFys, Nivå 1-8, Junior/Master. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens fantastiska utveckling.



Nivå 7-8



Nivå 4-6



Nivå 1-3



SimFys gruppen



Junior/Masters

Sandra Luiga simmar fr o m HT 2010 på Long Island University, NY, USA på ett scholarship.

3.5.4 Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Huvudtränare (VT) Fredrik "Ludde" Lundin

Elittränare(HT) Fredrik "Ludde" Lundin

Nivå 7-8 Fredrik Lundin, Daniela Vidakovic Lundin

Niklas Ankartross, Johan Mattsson

Agneta Baron

Nivå 4-6 Johan Mattsson, Anna Hanson,

Therese Holm, Agneta Baron

Nivå 1-3 Marie Hansson, Anna Hansson

Torbjörn Hanson, Helen Kalm

Therese Holm, Oskar Brändefors

SimFys gruppen Johan Mattsson, Malin Bengtsson

Agneta Baron

Junior/Masters Anders Modin (samordnare)



Fredrik "Ludde" Lundin

3.5.5 Utbildningsnivåer i tävlingsverksamheten

Teknikskoleinstruktör och/eller Ungdomsledarutbildning	Anna Hansson, Helen Kalm, Torbjörn Hanson
Ungdomsträning, 9-13 år	Marie Hansson, Therese Holm, Malin Bengtsson
Ungdomsträning, 13-16 år	Daniela Vidakovic Lundin, Agneta Baron
Elitränarutbildningen	Niklas Ankartross
Idrottens Högre Tränarutbildning	Fredrik Lundin,
Fystränarutbildning	Johan Mattsson
Tränarråd och tränarträffar	Tränarna i tävlingsverksamheten har träffats 10 gånger under året för att utveckla och diskutera verksamheten. Syfte med träffarna är att hitta en röd tråd i tränar- och ledarskap. En träff var på World Cup i november, då vi fick se simning i världsklass. 1 Kickoff är genomförd.

3.6 Breddverksamheten

3.6.1 Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

- Simgrupperna (sim o lek, pingvinen och fisken)
- Intensivsimskolor – (jul och sommar)
- Kursverksamheten/terminsimskola – baddaren blå, pingvinen silver, guldfisken, simborgarna
- Vattenprovet (samarbete med kommunen om kontroll av simkunnigheten och gratis simskola för årskurs 3).

Under året som gått har mycket tid lagts på att fortsätta att utveckla de nya nivåerna som togs fram under förra året för våra simgrupper.

För att möta upp efterfrågan på simskolor har vi ytterligare försökt öka våra jul- och sommarsimskolor med gott resultat.

Till terminsimskolan har vi tagit bort kön helt och hållet vilket har lett till mindre administrativt arbete med att hålla kön uppdaterad.

Samarbetet med skolorna går framåt och rutinerna börjar nu sätta sig ordentligt.

Nya tränare har tillkommit och några veteraner har slutat.

Under året har vi haft ca 500 medlemmar (hälften pojkar och hälften flickor).

3.6.2 Simgrupperna

Utvecklingen av våra nivåer (som blev till tack vare vår tränare Torbjörn Hanson) ledde till att bassängtiderna behövde ses över. Vi har försökt att klämma ur varenda sekund ur vårt schema. På prov delade vi av mellanbassängen där allmänheten kunde fortsätta att ha rutschkanan öppen och vi kunde ha en simgrupp på andra halvan. Eftersom det fungerade så bra har Järfälla Fritidscenter gått med på att förlänga denna tid tills vidare.

Fisken Utmanare som skulle göra klivet mellan bredd och tävlingsnivåerna mindre har fungerat över förväntan. Barnen har,



Emma Sjögren har en uppvärmning

genom bättre samarbete med Nivå 1-3, fått en trygghet i att lära känna tränare och andra aktiva i nästa nivå genom läger, fler tävlingar under terminen och samträningar. *med en Fiskengrupp*

Sim o Lek barnen fortsätter att jobba efter sina mål och de som väljer att fortsätta vid 6 års ålder, och som har nått kriterierna för nästa steg Pingvinen, har blivit fler. Detta är naturligtvis mycket stimulerande men även det en utmaning för oss att hitta bassängtider där de yngsta får tider som är anpassade efter deras ålder.

Att fler väljer att fortsätta efter att de blivit simkunniga är nog mycket tack vare den tydliga information om JS inriktning som ges till föräldrarna i dag när de börjar Sim o Lek.

SIG- Simidrottsgruppen har fortsatt sin verksamhet. Tyvärr väljer Fiskensbarn att hellre sluta helt än att gå över till SIG och prova andra simaktiviteter. Gruppen är inte lika stor längre.

Grupper HT

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Sim o Lek	12	Kursverksamhet	5
Pingvinen	7	SIG	1
Fisken	7		

3.6.3 Tränare

Sim o Lek ansvariga Monica Ericsson och simtränare Emma Sjögren gick fortsättningen på Simlärarkandidatutbildningen i början av året. Tyvärr tappade vi halvtidsanställda Emma under sommaren då hon valde att gå vidare mot nya utmaningar.

Efterträdare blev en fd JS-simmare, Sandra Ajnefelt, som kom tillbaka efter 2 års aupair- vistelse i USA. Hon har tidigare varit involverad i idrottslyft och simskolor och kunde därför snabbt komma in i arbetet.

Många nya föräldrar har tillkommit som tränare i sim o lek och de flesta går vår internutbildning med Anneli Blomberg (som även anlitas till simförbundets utbildningar) som är mycket uppskattad.

Vårt arbete med att styra alla tränare åt samma håll går vidare. I höst startade vi regelbundna teknikgenomgångar där både teori och praktik ingår. Utbildare är vår fystränare Johan Mattsson.

Tränare under 2010

Torbjörn Hanson	Fabian Modin	Camila Vicencio
Lars Blomqvist	Madeleine Forsgren	Monica Ericsson
Terese Karlsson	Nina Takala Skantz	Maciej Halfar
Felicia Schnell	Ulrika Nykvist	Annika Eklund
Stina Levander	Kristina Nilsson	Veronica Uhlin Johansson
Emma Rudh	Catarina Nyholm-Johansson	Catarina Molander
Roger Lillqvist	Berit Waara	Johan Hallstedt
Linnea Kolthoff	Karin Mårde	Sandra Norman
Caroline Olsson	Mia Ahlström	Britta Hassler
Pierre Fröde	Pasi Waattovaara	Tina Haglund
Tobias Fridsjö	Carina Kraftling	Torbjörn Algovik
Maria Björkqvist	Hans Gyllner	Helen Orre
Sanna Atran	Alexis Henriksson	Magnus Bergman
Anna Hanson	Charlotte Hansen	Juliska Wallin
Gustav Hedin	Peter Gripler	Theresa Limnell
Sandra Ajnefelt	Andréa Johannisson	Fredrik Svärd
Malin Bengtsson	Erika Åkesson	Charlotte Holmberg

Emma Sjögren	Stefan Gander	Jörgen Näsman
Björn Forselius	Åsa Gissle	Henrik Anderson
Karin Sandh	Linda Granfelt	Björn Rönmark
Madeleine Wahlund	Magnus Latzke	Jenny Lindberg
Emma Cederlund	Håkan Liljegren	Inger Söderlind
Katarina Heiskanen	Caroline Lundell	Luis Larerra
Malin Hofstedt	Anna Malmberg	Karl Runmo
Jessica Ugander	Moustafa Moussavi	Daniel Törnros
Irma Zervens	Katarina Nordenstam	Mats Linderöth
Mikael Olsson	Linus Olsson	Christina Reje
Thomas Hedberg	Daniel Törnros	Yonas Tesfai
Maria Hogéus	Lena Sandh	Pascal Sarfati
Samuel Hallström	Micke Skantz	Lisa Andersson
Patrik Johansson	Magnus Alsered	Anna Kadric
Magnus Latzke	Johan Grufman	Mikael Winander
Malou Huisman	Tom Thomasson	

3.6.4 Kursverksamheten/simskola

Nytt är att vi tagit bort kön till terminsimskolan. Det gör att anmälan är webbaserad och all administration gällande kön har försvunnit. Vi kan då koncentrera oss på att utveckla simskolan istället för att leta upp barn ur kön som har flyttat, bytt nivå eller redan har börjat på andra aktiviteter under kötiden.

Vi har utvecklat vår satsning ”Teknikgrupp” vi hade i slutet av 2009 genom pengar från Idrottslyftet. Vi har kunnat skapa nya förutsättningar för fler ”äldre” barn som aldrig provat på simning förut förutom ev. via vår sommar- och jullovssimskolor. En önskan dock är att få mer bassängtid så vi oftare kan vara i 25 meters bassängen.

Crawlkursen för vuxna är mycket populär och vi skulle kunna fylla både en nybörjargrupp och en fortsättningsgrupp varje termin, men tyvärr så styrs även detta av våra bassängtider.

På sommarsimskolan prövade vi att ha nybörjarsimskola i djupa bassängen. Tillsammans med sina föräldrar, som fick prova på att trampa vatten i 40 min, kämpade de yngre barnen för att bli simkunniga. Vi var mycket nöjda med deras resultat.



”Simtränare Tom och Jessa visar benspark”



Sandra Ajnefelt ”in action”

3.6.5 Simkunnighet

Vi börjar nu få rutinerna att sitta när det gäller Vattenprovet som vi har tillsammans med Järfälla Fritidscenter (kommun) och alla årskurs 3:are i Järfälla Kommun. Mycket tack vare Annica Dahlborn på Järfälla Fritidscenter som har tagit en stor del av det administrativa arbetet med skolorna. Vi har utvecklat en bättre rutin när vi kontaktar föräldrarna angående ”gratissimskolan” på loven vilket gör att vi fyller grupperna numera.

Genom ett samarbete med simföreningen H2O, som startat en stiftelse med syfte att stödja simkunnigheten bland invandrare, och simförbundet har vi möjlighet att erbjuda gratis simskola till ett par av våra invandrartäta klasser bla Källtorps förberedelseklass och Tallbohov årskurs 3 under dagtid. Genom att vi har en simlärare från kommunen samt en simtränare från oss får barnen mer individuell tid vilket underlättar utläringen.



”Sandra Ajnefelt övar flytet”

Vi fortsätter att arrangera Bästa Fyran men intresset från skolorna är lågt tyvärr. Lärarna säger sig inte ha tid att både ta ledigt för försöken i vår simhall i april och finalen senare i maj på Eriksdalsbadet. De fyror som är med dock gör det med bravur. Hittills har alla som ställt upp i försöken gått vidare till finalen.

Järfälla Hus fortsätter att satsa på simkunnigheten genom att sponsra JS samt erbjuda sina medlemmar billigare simskola på sommaren.

3.7 Tävlingar

3.7.1 Seriesim

Järfällas seriesimslag genomförde en bra grundserie i division 1 där vi vann 1 av 4 deltävlingar. Efter en mycket jämn finalsimning slutade vi trea efter Täby Sim.

3.7.2 Mästerskap

Här nedan kan du se JS utveckling på mästerskapsnivå. På Vårsimiaden och Sum-Sim Region sker en utmärkt utveckling. Dvs. vi har en bra framtid framför oss. Individuella medaljörer på Svenska Mästerskap är Jesper Björk, Josefin Eriksen och Fanny Strömstedt. En stark utveckling sker framförallt på regional nivå som JDM, DM och Vårsimiaden.

Mästerskap på regional nivå

"Ungdoms DM"	Klubb		Individuellt				Lag		
VårSimiaden final	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005			14	30	2	9	6	1	1
2006			33	121	17	42	13	4	4
2007			30	131	33	52	14	4	8
2008			32	111	27	47	10	4	6
2009			27	120	29	49	11	4	6
2010			24	95	28	35	10	5	3

"Ungdoms DM"			Individuellt				Lag		
Sum-Sim Region			Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005			26	64	2	13	5		4
2006			34	141	11	47	6	3	3
2007			32	134	31	42	12	6	6
2008			34	135	27	55	7	4	3
2009			27	140	22	15	14	5	1
2010			29	167	6	22	12	2	2

	Klubb		Individuellt				Lag		
JDM "25:a"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	7	256	11	32	3	5	8	0	2
2006	6	338	14	31	4	5	8	0	3
Junior ålder höjs - 2007	6	256	14	47	1	12	10	0	0
2008	10	150	7	22	0	4	0	0	0
Deltog ej - 2009									
2010	4	1123	24	204	13	27	25	2	6

	Klubb		Individuellt						
JDM "50:a"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8			
2005	12	80	11	15	0	3			
2006	7	227	15	38	4	8			
2007	6	416	13	78	3	17			
2008	6	460	17	80	2	22			
2009	5	592	22	90	5	30			
2010	6	476	34	225	9	15			

	Klubb		Individuellt				Lag		
--	-------	--	--------------	--	--	--	-----	--	--

DM "25:a"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	12	69	10	17	0	2	0	0	0
2006	7	304	12	34	2	12	8	0	3
2007	7	624	14	45	2	13	7	0	3
2008	5	1081,5	20	100	3	28	15	0	7
2009	6	1071	20	78	4	24	15	3	3
2010	5	1071	34	208	7	20	15	0	7

	Klubb		Individuellt				Lag		
DM "50:a"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	11	30	11	15	0	1	0	0	0
2006	8	318	15	38	2	6	7	0	3
2007	8	513	13	78	2	13	6	0	2
2008	7	648	17	80	0	18	9	0	4
2009	7	870	22	90	4	23	11	0	2
2010	6	772,5	34	225	8	13	12	0	2

	Totalt		Deltävling 1		Deltävling 2		Deltävling 3		Deltävling 4	
Seriesim	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng
Div 1 - 2005	6	311	6	97	6	107	6	0	5	107
Div 2 - 2006	1	804	1	183	1	215	1	220	2	186
Div 1 - 2007	1	697	3	167	1	171	1	175	1	184
Div 1 - 2008	2	653	4	125	1	174	1	184	2	170
Div 1 - 2009	2	679	1	181	2	165	2	170	2	163
Div 1 - 2010	3	572	4	134	2	148	2	152	3	138

Nationella mästerskap

	Klubb		Individuellt				Lag			
Sum-Sim "Riks"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	68	8	2	2	0	1	0	0	0	
2006	17	109,5	5	12	1	5	4	0	4	
2007	6	241	13	38	5	13	6	2	1	
2008	7	209	12	30	0	10	6	2	3	77% pers
2009	5	236,5	10	30	8	12	5	1	3	54% pers
2010	19	68,5	9	21	1	4	2	0	2	68% pers

	Klubb		Individuellt				Lag			
Sum-Sim "50:a"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	25	79	6	13	2	6	3	0	1	
2006	16	114	11	21	1	8	7	0	2	
2007	4	349,5	12	59	6	19	12	3	4	
2008	3	350	16	64	3	26	9	4	4	79% pers
2009	5	288,5	17	83	5	12	10	0	6	48% pers
2010	5	309,5	15	59	8	16	8	2	2	30% pers

	Klubb		Individuellt				Lag			
JSM "25:a"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005			2	3			0	0	0	
2006			2	4			0	0	0	
Junior ålder höjs - 2007	deltog ej									
2008	-	0	1	1						80% pers
2009	19	109	6	18	0	4	4	0	1	90% pers
2010	22	100	8	37	0	3	6	0	1	45% pers

	Klubb		Individuellt							
JSM "50:a"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8				
2005	57	4	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	35	34	7	20	0	1				

2008	28	50	7	24	0	3				53% pers
2009	44	14	3	11	0	0				72% pers
2010	33	38	5	13	1	1				35% pers

	Klubb		Individuellt				Lag			
SM "25:a"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
deltog ej - 2005										
deltog ej - 2006										
2007	36	45	4	7	0	2	2	0	0	
2008	39	27	7	15	0	1	0	0	0	42% pers
2009	40	9	1	2	0	0	0	0	0	50% pers
2010	31	45	3	25	0	1	0	0	0	66 % pers

	Klubb		Individuellt				Lag			
SM "50:a"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005		0	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	48	15	7	20	0	0	2	0	0	
2008	42	21	7	24	0	0	3	0	0	53% pers
2009	42	15	3	11	0	0	0	0	0	72% pers
2010	24	69	5	13	1	1	3	0	0	35% pers

3.7.3 Klubbmästare

Två välbesökta KM resulterade i följande mästare:

Stormästare 15 & äldre Jesper Björk
Stormästarinna 15 & äldre Josefin Eriksen
Minimästare 14 & yngre Ida Eriksen
Minimästarinna 14 & yngre Oscar Olsson

Sprintmästare 15 & äldre Jesper Björk
Sprintmästarinna 15 & äldre Josefin Eriksen
Sprintmästare 14 & yngre Ida Eriksen
Sprintmästarinna 14 & yngre Oscar Olsson

3.8 Egna tävlingsarrangemang

3.8.1 Inbjudningstävlingar

Vi har under året arrangerat fem stycken sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket ger ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Året inleddes med den uppskattade SAAB Knatte Cup i januari, följt av den traditionella Järfälla Nationella. På JDM/DM så genomfördes ett samarrangemang med Täby Sim då vi för första fick stå som arrangörer i Eriksdalsbadet.

Samtliga tävlingar hade mycket bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

3.8.2 Utmanaren

4 stycken interna klubb tävlingar (Utmanaren) har arrangerats under året. Utmanaren, som är vår egen interna tävling, följer Svenska Simförbundets program "En Svensk Simlinje" och är i synnerhet en tävling för Klubbens yngre simmare.

Dessutom arrangerades Klubbmästerskap och Sprint-KM.

3.8.3 Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2010:

VT		HT	
Saab Knatte Cup	31 januari	Sponsorsim	12 september
Seriesim – div1	14 mars	Utmanaren 3	24 oktober
Utmanaren 1	21 mars	UGP 4	10-11 oktober
KM	4 april	Sum-Sim Region	14-15 november
Järfälla Nationella	18-19 april	Utmanaren 4	5 december
Utmanaren 2	16 maj	Sprint KM	5 december

3.8.4 Ledare och funktionärer

Vi hade vid årets slut 12 aktiva distriktsfunktionärer (som kan ta alla roller vid en tävling) och 42 tävlingsfunktionärer (som kan vara tidtagare eller vändningskontrollanter).

Funktionärsrekryteringen har tagit fart och under hösten har många nya funktionärer deltagit i utbildningar.

3.9 Läger

	Vår/sommar	Hösten
Nivå 7-8	Älvdalen, Falkenberg	Skövde
Nivå 4-6	Älvdalen el Falkenberg	Fagersta
Nivå 1-3	Sala	Uppsala
SimFys	Älvdalen	Skövde
Mästerskapsläger	Varberg	
Fiskengrupperna		
Pingvinengrupperna		

3.10 Stockholm Simförbunds uppdrag

Simkampen

Fanny Strömstedt, Josefin Eriksen, Karin Åström, Ida Eriksen, Anton Orö, Nils Kalm och tränare Daniela V Lundin.

Ungdomsläger

Ida Eriksen, Linda Lidström, Vendela Vicko, Gustav Swedenborg, David Wahlquist, Isabelle Hanson, Emma Rotstam, Malin Atran och tränare Johan Mattson.

Juniorläger

Jesper Björk, Ahmed Zakzouk, Malin Lorge, Ebba Rosenquist, Therese Nord, Sandra Luiga, Josefin Eriksen, Anton Orö, Linda Baron och tränare Fredrik Lundin.

3.11 Landslagsuppdrag

Jesper Björk, Josefin Eriksen och Fredrik Lundin (tränare).

3.12 Utbildning

Klubben satsar mycket på utbildning för tränare. Genom det kan vi erbjuda en utvecklande, bra och säker verksamhet för våra medlemmar.

Hjärt- och lungräddning (HLR)

Samtliga tävlingstränare har genomgått HLR utbildning.

3.13 Aktiviteter

3.13.1 Ungdomens Hus och Klubbinformation

2 gånger har simsektionen erbjudit medlemmarna att komma för klubbinformation och föräldramöte (januari och augusti). Ungdomens Hus ställde upp med lokal.

3.13.2 Festen, 1:a maj

I år hölls festen lördagen den 1:a maj i anslutning till vår Klubbmästerskap. Föräldrar, simmare och syskon träffas och umgås med massor av god mat och rolig dans. Ungefär 50 familjer deltog, denna gång i lokaler i den skola som ligger i anslutning till Simhallen, så det var nära och bra.

Stort tack till festkommittén som gjorde kvällen till en kalasfest!

3.13.3 Sponsorsim, 23 oktober

Sponsorsim arrangerades för 5:e året i rad. Avsikten är att samla in pengar till både klubben och den enskilde simmaren med ett trevligt arrangemang. Alla tävlingsgrupper genomförde med gott resultat sin simning, där tiden varierade från en halvtimme till en timme för de bästa simmarna, som simmade upp emot 5000 meter.

Flera priser delades ut: flest sponsorer, högsta summan, samt ett pris som lottades ut bland alla deltagare. Arrangemanget samlade in ca 90.000 kr, varav 50% fördelades till simmarna.

3.14 Sponsorer

Stödet från våra sponsorer är mycket värdefull för Simsektionens verksamhet.

Samarbetet med E.ON har fortsatt under året. Ambitionen är att ytterligare öka antalet aktiviteter för att höja simkunnigheten i kommunen.

ICA Viksjö, YokohamaTyres, Grönlunds Utbildningsservice, Avanti hair & beauty, Gabriels Trafikskola, Internationella Engelska skolan samt SAAB Systems har under året stöttat verksamheten på olika sätt, bl a genom att ha köpt skyltplats i Jakobsbergs Simhall. SAAB Systems har återigen sponsrat vår tävling SAAB Knatte Cup och dessutom bekostat våra simmössor.

Ett stort antal sponsorer och privatpersoner stöttade våra simmare i samband med Sponsorsimmet.

Vi hoppas på ett fortsatt gott samarbete med nuvarande sponsorer och att nya företag ansluter för att stödja Simsektionens barn- och ungdomsverksamhet.

Stort tack till alla sponsorer!

3.15 JS-shopen

Efter en vår och sommar med låg försäljning så ryckte resultatet upp sig ordentligt under hösten. Året slutade med ett stort överskott från försäljningen som kommer våra simmare tillgodo i verksamheten.

3.16 Utmärkelser

3.16.1 Årets Tränare

Tilldelas den Tränare som genom stort engagemang och intresse utvecklat såväl simmarna i träningsgruppen som vidareutvecklat sin egen tränarkompetens. Dessutom förväntas Tränaren ha varit ett föredöme för andra tränare i klubben och etablerat en bra och positiv social relation med simmare, tränarkollegor och föräldrar.

Årets Tränare:

3.16.2 Årets Simmerska och Årets Simmare

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas att den aktive har varit ett föredöme för andra simmare i klubben, varit en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets Simmerska – Josefin Eriksen

Motivering: Josefin tog Sum-Sim guld i somras på 100 rygg, slagit 5 individuella och 3 lagkapps klubbrekord, SM femma på 50 rygg och nia på 100 rygg, representerade Sverige vid Nordiska Junior Mästerskapen och tillhör Juniorlandslaget, UGP vinnare i Sverige för flickor 15 år som visar på bredd simkunskap. Josefin är en seriös och träningsflitig simmerska och är en bra simförebild i JS.



Årets Simmare – Jesper Björk.

Motivering: SM och JSM silver på 200 fjärl i somras, UGP vinnare i Sverige för pojkar 16-18 som visar på bredd simkunskap, Sum-Sim guld på 200 fjärl plus flera andra medaljer, slagit 8 Individuella klubbrekord. Uttagen till svenska simförbundets lagkappsatsning mot OS 2016. Jesper är en seriös och träningsflitig simmare och är en bra simförebild i JS.



3.16.3 Årets Överraskning

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom skall Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets Överraskning – Fanny Strömstedt

Motivering: Fanny har under 2010 utvecklats fint vilket avslutades med en bronsmedalj på 200 bröst på Sum-Sim Riks. Fanny bidrar med en positiv attityd till sina simkompisar, både på träning och tävling.



3.17 Klubbrekord

3.17.1 Klubbrekord – Damer

Kort bana (25m)				Lång bana (50m)		
Sträcka	Tid	Namn	Datum	Tid	Namn	Datum
50 m frisim	26,54	Louise Jöhncke	911122	27,54	Louise Jöhncke	901123
100 m frisim	56,89	Louise Jöhncke		59,08	Louise Jöhncke	901123
200 m frisim	02:01,9	Louise Jöhncke		02:06,5	Louise Jöhncke	910707
400 m frisim	04:17,8	Louise Jöhncke		04:29,0	Louise Jöhncke	910707
800 m frisim	09:12,2	Lena Eriksson		09:28,2	Åsa Stangrund	890707
1500 m frisim	17:38,3	Lena Eriksson		18:39,21	Malin Lorge	080308
50 m rygg	28,85	Josefin Eriksen	110205	31,67	Josefin Eriksen	100620
100 m rygg	01:01,9	Josefin Eriksen	110203	01:06,2	Josefin Eriksen	100724
200 m rygg	02:15,9	Josefin Eriksen	110205	02:26,0	Josefin Eriksen	100619
50 m bröst	34,41	Jessica Ugander	081126	34,64	Jessica Ugander	080718
100 m bröst	01:10,8	Petra Hildér		01:15,3	Catarina Mattsson	901123
200 m bröst	02:34,1	Petra Hildér		02:42,6	Lena Eriksson	910614
50 m fjärl	28,14	Therese Nord	110204	29,31	Ebba Rosenquist	100320
100 m fjärl	01:02,9	Lena Eriksson		01:04,1	Ebba Rosenquist	100212
200 m fjärl	02:15,8	Lena Eriksson	910427	02:21,0	Catarina Mattsson	900726
100 m medley	01:05,9	Catarina Mattsson	911122			

200 m medley	02:19,1	Catarina Mattsson	910319	02:23,1	Catarina Mattsson	890725
400 m medley	04:57,1	Josefin Eriksen	091211	05:06,5	Catarina Mattsson	890725
4x50 m frisim	01:48,1	Therese Nord Josefin Eriksen Linda Baron Malin Lorge	110203	01:58,3		
4x100 m frisim	03:51,8			04:04,3	Therese Nord Josefin Eriksen Malin Lorge Sandra Luiga	100718
4x200 m frisim	08:21,7			08:52,3	Josefin Eriksen Malin Lorge Therese Nord Linda Baron	100715
4x50 m medley	01:58,7	Josefin Eriksen Fanny Strömstedt Therese Nord Linda Baron	110205	02:14,3		
4x100 m medley	04:18,5			04:33,3	Therese Nord Jessica Ugander Malin Hofstedt Ebba Rosenquist	080720

3.17.2 Klubbrekord – Herrar

Kort bana (25m)				Lång bana (50m)		
Sträcka	Tid	Namn	Datum	Tid	Namn	Datum
50 m frisim	23,27	Fredrik Letzler		23,27	Fredrik Letzler	
100 m frisim	49,9	Fredrik Letzler	901020	50,26	Fredrik Letzler	
200 m frisim	01:48,7	Fredrik Letzler	911122	01:52,0	Fredrik Letzler	
400 m frisim	03:58,0	Fredrik Letzler		04:07,0	Jesper Björk	100723
800 m frisim	08:23,1	Fredrik Letzler		8:55,67	Jesper Björk	100702
1500 m frisim	15:54,8	Patrik Gustafsson		16:51,5	Jesper Björk	100702
50 m rygg	27,2	Magnus Borg		28,29	Magnus Borg	960626
100 m rygg	58,65	Magnus Borg		01:01,0	Erik Birgersson	
200 m rygg	02:08,4	Erik Birgersson		02:12,4	Rasmus Hellström	30703
50 m bröst	29,5	Arvid Bruhn		30,24	Marcus Wejderot	010627
100 m bröst	01:03,8	Marcus Wejderot	10216	01:06,2	Marcus Wejderot	012722
200 m bröst	02:18,3	Arvid Bruhn		02:30,3	Ahmed Zakzouk	090320
50 m fjärlil	25,59	Johan Karlsson		25,51	Fredrik Letzler	
100 m fjärlil	56,16	Fredrik Letzler		57,6	Jesper Björk	100724
200 m fjärlil	02:01,7	Jesper Björk	110204	02:05,5	Jesper Björk	100715
100 m medley	01:00,1	Fredrik Letzler	911012			
200 m medley	02:07,1	Jesper Björk	110205	02:10,5	Jesper Björk	100724
400 m medley	04:29,6	Jesper Björk	110206	04:40,9	Jesper Björk	100722
4x50 m frisim	01:34,7			01:42,7		
4x100 m frisim	03:26,4			03:42,7		
4x200 m frisim	07:40,5			08:14,4		
4x50 m medley	01:45,8			01:54,6		
4x100 m medley	03:56,3			04:02,1	Christer Olofsson Marcus Wejderot Emanuel Pierong Johan Karlsson	

4 Polosektionen

4.1 Inledning

4.1.1 Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion tillhör, liksom de senaste 30 åren, Sveriges största och bästa poloklubbar. Utvecklingen och resultaten under 2010 har dessutom gått ännu bättre än tidigare. Av 8 möjliga SM-GULD i vattenpolo har Järfälla tagit 6. JS är svenska mästare i klasserna herrar, damer, herrjuniorer, damjuniorer, USM A herr och USM B. Ett problem som kvarstår är dock platsbrist och trängsel, vilket gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

4.1.2 Tränare

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Vår verksamhet bygger till mer än 95% på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och yngre ledare. Vi tackar alla som har hjälpt till under året.

4.2 Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter

Sammanfattat som:

BREDD OCH ELIT, UTAN UTSLAGNING

4.3 Polosektionens målsättning

Målsättning

Detaljer

Idrottsliga 2010

SM guld damer. SM-final för herrarna Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar USM A- och B-lagen till final och minst ett guld. USM A- och B-lagen till final Minst 14 JS spelare skall ha spelat för något landslag JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa Cupen med godkänt resultat.	SM-guld SM-guld JSM-guld för damerna JSM-guld för herrarna. SM-guld för USM B-laget SM-guld USM A pojkar SM-silver för USM A flickor SM-brons för USM C 20 JS spelare, 12 herrar och 8 damer, har spelat i något landslag under 2010.
Idrottsliga 2011 SM guld damer. SM guld herrar JSM guld herrar och damer USM A- och B-lagen till final och minst ett guld. USM C laget till final och medalj Minst 18 JS spelare skall ha spelat för något landslag JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa med godkänt resultat.	

Tränare och ledare 2011

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper. Vi ska ha minst tre utbildade tränare per grupp från och med hösten 2011. Utbildningsverksamheten skall prioriteras från och med hösten 2011.	.
--	---

Egna Tävlingar 2011

Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar. Trettondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige. Upptramp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsongsavslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.	Våra egna cuper skall presenteras på vår hemsida. Varje cup skall generera mer inkomster än föregående år. Upptramp cup skall ha mer än 30 lag i 3 åldersklasser och minst 30 föräldrar som hjälper till.
--	---

Ledare och funktionärer 2011

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.	
---	--

Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.	
---	--

Simhallen 2011

Jakobsbergs simhall måste förnyas med mer bassängtid som resultat.	
--	--

Ekonomi 2011

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldraleda aktiviteter av olika slag.	
---	--

Klubbkänsla 2011

Vi ska skapa en stark klubbidentitet och klubbkänsla som skapar tillhörighet, stolthet och lojalitet.	
---	--

Polo skall stödja en klubbkänsla över sektionsgränserna.
--

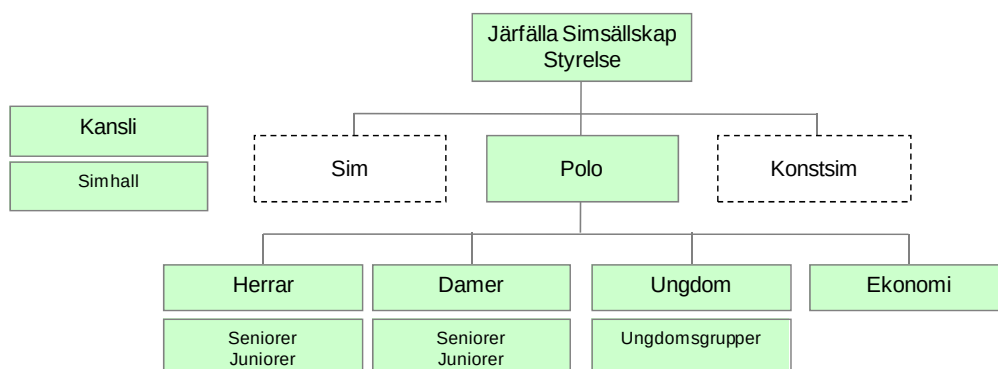
4.4 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2010 är:

- SM guld för Järfällas damer
- SM guld för Järfällas herrar
- JSM guld för Järfällas flickor och pojkar
- USM A guld för pojkarna
- USM B guld
- Herrlandslaget i 6-nationers i Eriksdalsbadet bestod av 5 spelare från Järfälla av totalt 13 spelare
- Järfällas poloungdomar har nu genomfört sitt 38:e augustiläger i Westfalen Tyskland. De första 31 lägren genomfördes i Hamm och de 7 senaste i Hagen.

4.5 Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



Vattenpolokommitténs bemanning under året:

Ordförande	Bengt Lidh	Damtränare	Fredrik Månsson
Ekonomiansvarig	Ingvor Bergfors	Ungdomsansvarig	Jan Rozenbeek
Herrtränare	Ante Hanserkers	Sekretariatsansvar	Jan-Erik Sahlberg
Yngre ungdom	Torgny Söderberg	SIG	Johan Östrand

4.6 Tävlingsverksamheten

4.6.1 Tränare

Huvudansvarig för tränarna är Bengt Lidh

Tränare i grupperna under året har varit:

Herrar	Linus Bergfors, Fredrik Sundgren och Ante Hanserkers samt coach Marcus Nilsson (våren) och Simon Vesterlund (hösten)
Damer	Fredrik Månsson, huvudansvarig Bengt Lidh, Jan Svensson och Robert Jeppsson, hjälptränare
Juniorer herrar	Fredrik Sundgren och Ante Hanserkers
Juniorer damer	Fredrik Månsson, huvudtränare Jan Svensson, Robert Jeppsson och Sara Lidh hjälptränare
Ungdom 1	Jan Rozenbeek och Torgny Söderberg
Ungdom 2	Torgny Söderberg och Jan Rozenbeek
SIG gruppen	Johan Nyström



4.6.2 Tränare och utbildning

Under 2010 slutade SIG tränarna och ersattes med olika ungdomar från dam- respektive herrlaget.

4.7 Egna arrangemang

4.7.1 Trettondagscupen 2010

Den 10:e upplagan av TrettondagsCupen gick av stapel helgen 1-3 januari i Järfälla. Det var 6 herrlag och 3 damlag, som gjorde upp om pokalerna. Båda Järfällalagen lyckades bra och både damerna och herrarna vann sina klasser

4.7.2 Upptramp Cup 2010

Den 14:e upplagan (varav de 12 senaste genomförts i Järfälla) genomfördes helgen 18-20 juni i Järfälla med 22 deltagande lag. 9 svenska, 9 finska 2 norska och 2 danska lag. Tre åldersklasser fanns, det var flickor 17 år och yngre, ungdom 15 år samt ungdom 13 år och yngre. Totalt deltog cirka 220 ungdomar vara cirka 35% var flickor.

Totalt spelades nästan 90 matcher i Jakobsbergs simhall. De flesta var mycket jämna och spännande. Matcherna spelades på tvären på två planer samtidigt. Spelytan var cirka 17 * 12 m.

Ett stort tack skall riktas till de 36 funktionärer från JS som ställde upp och såg till att detta arrangemang gick att "ro i hamn".

Grupp C – 97 och yngre

I yngsta gruppen, deltog 3 svenska, 4 finska 1 norskt och 1 danskt lag. Alla spelade mot alla och i finalen möttes LASS och Järfälla 1. JS skötte sig bra men förlorade finalen knappt.

Grupp B – 95 o yngre

Gruppen spelades i två grupper med 5 svenska, 4 finska, ett norskt och ett danskt lag, dvs totalt 11 lag. JS lag spelade bra men missade final med minsta möjliga marginal. Det danska laget, Odense, vann finalen över det norska laget.

Grupp A – Flickor 93 o yngre

Grupp A spelades med 4 rena flicklag; JS; LSF, Saukot Finland och Lörenskog Norge, som alla mötte varandra. I finalen vann JS över LSF.



Bilder från Upptramp Cup 2010

4.7.3 Juldoppet

JS vattenpolo arrangerade även i år en mycket lyckad säsongsavslutning, juldoppet. Först spelade föräldrar mot de yngsta spelarna från ungdom 1 och 2. Efter att ungdomarna vann 2009 var det viktigt att försvara vinsten mot föräldrarna, vilket det även lyckades med uddamålet.

Därefter spelade först JS damer en match mot JS damjuniorer. Damjuniorerna kämpade länge och väl men fick till slut ge sig mot de äldre och mer rutinerade spelarna.

Sist spelades en 3-lagsturnering mellan JS A-lag, JS-juniorer och JS Masters-lag. JS A-lag var denna gång det starkaste laget och vann turneringen.

Efter matcherna tackades samliga spelare för sina insatser under det gångna året.

4.8 Lägerverksamheten

4.8.1 Damernas läger i Hamburg Tyskland februari 2010

JS damer genomförde ett weekendläger i Hamburg och spelade tre tuffa matcher ETV. ETV är ett bundesliga lag som JS spelade jämnt mot.

4.8.2 Damernas läget i Zilina, Slovakien maj 2010

Järfällas damer laddade upp inför SM-finalen med ett långt weekendläger i Zilina Slovakien. JS damer spelade under 4 dagar 3 matcher mot Zilina och spelade jämnt, dessutom fick JS två timmars träning varje morgon.

4.8.3 Herrarnas läger i Wien april 2010

Herrlaget genomförde ett mycket lyckat läger i tyska Hannover. Laget bodde på ett vandrarhem som ligger på gångavstånd till inomhusbadet där kvällsmatcherna spelades. På förmiddagarna åkte vi ut till en utomhusbassäng där vi hade gott om tid att finslipa både taktiska och tekniska moment. På kvällarna fick vi spela matcher mot bra motstånd i inomhusbassängen. Efter en vecka med träning på morgonen och match på kvällen var det ett trött men nöjt lag som kom hem. Att matchträningen gett resultat märktes på intensiteten på träningarna efter då speltempot höjdes.

4.8.4 Ungdomarnas läger i Hagen augusti 2010

Järfällas ungdomar åkte som så många år förr till Tyskland för två veckors läger. I år blev det, som de 6 senaste åren, Hagen (utanför Dortmund i Westfalen) som vi styrde kosan mot. Det var som vanligt både killar och tjejer, som deltog. Det var 21 tjejer och killar som tränade och spelade i två veckor. Ledare var Bengt Lidh, Jan Rozenbeek och Ante Hanserker.

Träningen i Hagen blev mycket lyckad då vi hade tillgång till en 50-meters bassäng utomhus och då vädret var bra större delen av tiden. På kvällarna blev det dock mest spel mot ett klubbtag från Hagen, som hette Hohenlimburg.

4.9 Serieverksamheten

JS har under 2010 deltagit i:

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar
- Ungdoms SM B och C
- Öppna NM för klubbtag
- Några olika träningsturneringar

4.9.1 Elitserien herrar

Grundserien var jämn mellan JS och Hellas med två segrar var av 4 matcher. Men eftersom SKK vann en match över Hellas kom Järfälla först i grundserien. Askmolnen från Island ställde till det för serien varför antalet matcher haltar lite i tabellen nedan.

SM finalen spelades mellan Järfälla och Hellas i Falun sista helgen i Maj. I JS första SM-final för herrar vann Järfälla unga lag i två raka matcher och blev Svenska Mästare.

Tabell grundserien

1)	Järfälla S	18	16	0	2	243-132	32
2)	SolK Hellas	18	15	0	3	239-129	30
3)	SKK	18	9	2	7	179-166	20
4)	SK Ran	17	5	1	11	152-152	11
5)	Linköpings SF	11	4	0	7	123-142	8
6)	Polisens IF	12	2	1	9	91-170	5
7)	Göteborg Sim	12	0	0	12	80-216	0

Skytteligan

1.	Anton Hanserkers	JS	76
6.	Linus Bergfors	JS	28
8)	Jocke Olsson	JS	26
10)	Andreas Sahlberg	JS	25
14)	Robin Carlfors	JS	22

SM-finaler i Falun 28-29 maj

Hellas - Järfälla 13-15

Hellas - Järfälla 9-10

Järfälla Simsällskap är Svenska Mästare 2010.

Skytteligan

1)	Mikael Axelsson	Hellas	7
2)	Anton Hanserkers	JS	6
3)	Linus Bergfors	JS	5
	Fredrik Sundgren	JS	5
	Alexander Vlastos	Hellas	5
6)	Hannes Reneby	Hellas	4
7)	Robin Carlfors	JS	3
	Niklas Nord	JS	3
	Andreas Sahlberg	JS	3



JS guld herrar i vattnet; f.v. Martin Karlsson mv, Mattias Sahlberg, Jocke Arques, Fredrik Sundgren, Jocke Olsson, Marcus Nilsson coach, Andreas Sahlberg, Gustav Dahl, Robin Carlfors, Martin Swedenborg, Ante Hanserkers, Marcus Rouf och Linus Bergfors.

4.9.2 Junior-SM herrar, 91 och yngre

Vårt juniorlag var hungriga på att upprepa förra årets JSM seger. I år spelades JSM finalen i Stockholm i januari och JS var lite av favoriter. JS hade tagit sig till JSM final via överlägsna segrar i norrgruppen och lyckades infria förhoppningarna med 3 raka segrar i JSM-finalen.

JS Svenska Junior Mästare för 2a året i rad!

Resultat JSM-final 9-10 januari 2010

SKK	- Järfälla	5-7
SK Ran	- Järfälla	1-19
Järfälla	- LSF	13-3

Tabell

1)	Järfälla S	3	3	0	0	39-9	6
2)	SKK	3	2	0	1	32-13	4
3)	Linköping SF	3	1	0	2	25-24	2
4)	SK Ran	3	0	0	3	10-60	0

Skytteligan

1)	Guram Nozadze	SKK	11
	Andreas Sahlberg	JS	11
3)	Joakim Olsson	JS	9
4)	Niklas Nord	JS	8

4.9.3 Elitserien Damer

Serien spelades som hemma borta matcher varefter de två bästa lagen spelade SM final. Liksom de senaste två åren blev de final mellan Järfälla och Linköping SF. Polon har blivit utkastad från LASS varför en ny klubb har bildats i Linköping med bara vattenpolo.

Det var Järfällas 9e raka SM final och den 4e gången som vi mötte flickorna från Linköping. Denna gång lyckades Järfällas flickor vinna efter 3 raka förluster mot Linköping. Tyvärr var Linköpings damer denna gång inga bra motståndare utan vek ner sig helt, vilket kan beror på den otroligt bra träning som JS genomfört hela våren inför finalen. JS damer blev svenska mästare för 4e gången.

SM-final match 1

LSF – Järfälla 6-18

JS startade i ett snabbt tempo och gav inte LSF någon chans utan matchen var avgjord redan halvvägs. Alla JS damer gjorde en gedigen insats.

SM-final match 2

LSF – Järfälla 8-14

I match två var JS tjejer inte lika överlägsna, utan LSF hängde med länge och det var först i sista perioden som JS kunde säkra guld.

Järfälla Simsällskaps damer Svenska Mästare 2010

Skytteligan

1)	Anna Gleisner	JS	8
	Sara Lidh	JS	8
3)	Erica Elfving	JS	6
	Erica Ström	LSF	6
5)	Malou Huisman	JS	3
6)	Frida Briland	JS	2



Gulddamerna i vattnet; f.v Louise Hazell, Sara Lidh, Erica Elfving, Mathilda Axling mv, Janne Svensson coach, Olivia Axling, Frida Briland, Mikaela Zervens skymd, Linda Löfström, Inez Jeppsson, Anna "Glajjan" Gleisner, Malin Svensson skymd och Malou Huisman, Carolina "Carro" Eriksson som ej syns i bild.

4.9.4 Junior-SM damer

JSM för flickor spelades för tjejer födda 1991 och yngre. De senaste årens bästa damlag JS och LSF (Linköping) tog sig enkelt till final från grundserien. I år hade JS stora förhoppningar på laget då alla flickorna hade mycket rutin från damserien och dessutom var regerande JSM mästare.

JSM guld gick till favoriterna Järfälla som dominerat grundserien och som nu tog sitt 2:a raka JSM guld för damer av två möjliga.

Finalmatch i Järfälla den 9 januari 2010

Järfälla – Linköping 17-9

Skytteligan

1)	Frida Briland	JS	5
	Malou Huisman	JS	5
	Anna Zdolsek	Linköping	5
4)	Louise Hazell	JS	3
	Inez Jeppsson	JS	3

4.9.5 USM-A pojkar födda 1992 o yngre

I gruppspelen hade norrlagen fått sällskap av Åbo från Finland, som spelade alla sina matcher i Sverige då de just nu saknar simhall (renovering). Järfälla fick ställa över några bra spelare mot Åbo då de var med herrlaget och spelade varför Åbo vann norrgruppen. I finalen som spelades i den nya simhallen i Borås kunde dock JS enkelt vinna över både Ran och Åbo innan det blev final mot Linköping. Matchen mot Linköping blev mycket jämn och hård och slutade oavgjort 11-11, varför JS vann USM A guld på bättre målskillnad. Detta skall JS tack de tongivande spelarna Niklas Nord, Jocke Olsson och Mattias Sahlberg.

Finaler den 5-6 juni i Borås

Järfälla	- Ran	23-11
Linköping	- Ran	10-7
Järfälla	- Linköping	11-11

Utom tävlan

Järfälla	- Åbo	12-7
Åbo	- Linköping	9-10
Åbo	- Ran	20-9

Tabell

1)	Järfälla S	2	1	1	0	34-22	3
2)	Linköpings SF	2	1	1	0	21-18	3
4)	SK Ran	2	0	0	2	18-33	0

Skytteligan

1)	Joakim Olsson	JS	12
2)	Niklas Nord	JS	8
3)	Joel Wittgren	LSF	7
4)	Mattias Sahlberg	JS	6
5)	Adnan Begovic	LSF	5

4.9.6 USM-A flickor födda 1992 o yngre

JSM för flickor spelades för tjejer födda 1992 och yngre och det var det 2a officiella mästerskapet för flickor. Det första USM A mästerskapet vanns av Linköping och nu var våra unga och duktiga spelare ute efter revansch. De senaste årens bästa damlag JS och LSF (Linköping) tog sig enkelt till final från grundserien.

USM A guld det dock även detta år till Linköpings flickor, som hade några tongivande spelare från sitt damlag med vilket blev avgörande. JS flickor kämpade dock bra och då vårt lag är mycket yngre än LSFs så kan vi se fram mot några bra kommande år.

Final den 5-6 juni i Borås

Järfälla - Linköping 6-13

Linköping - Järfälla 13-5

Slutställning

1)	Linköpings SIF	2	2	0	0	26-11	4
2)	Järfälla S	2	0	0	2	11-26	2

Skytteligan

1)	Anna Zdolsek	LSF	8
2)	Louise Hazell	JS	7
3)	Nadja Carlborg	LSF	6

4.9.7 USM B födda 1994 o yngre

I USM B så spelar pojkar och flickor tillsammans då så unga spelare ej behöver särskiljas. JS spelade bra i sin norrgrupp och tog sig enkelt till final, tillsammans med Södertörn, efter vinst i gruppen. Järfällas ungdomar har utvecklats mycket sedan förra året och vann sina matcher enkelt och med stora siffror.

Tabell

1)	Järfälla S	6	6	0	0	102-37	12
2)	Södertörns SS	6	4	0	2	82-68	8
3)	SKK	6	1	0	5	50-94	2
4)	Polisens IF	6	1	0	5	43-78	2

I finalen, som spelades 16-17 januari i Sala lyckades JS försvara sitt USM B guld från 2009. I år blev det dock mycket hårdare mot Linköping, där JS vann med 8-7 efter ej jämn drabbning där lagen turades om att vara i ledning. JS segermål kom dock med en minut kvar av matchen. JS tog USM B GULD.

Slutspel i Sala 16-17 januari 2010.

Järfälla	- Södertörn	14-5
LVF	- ÄVP	24-4
Järfälla	- ÄVP	19-7
Södertörn	- LVF	3-24
Södertörn	- ÄVP	8-16
Järfälla	- LVF	8-7

Tabell

1)	Järfälla S	3	3	0	0	41-19	6
2)	Linköpings VPF	3	2	0	1	55-15	4
3)	Ängelholms VP	3	1	0	2	27-51	2
4)	Södertörns SS	3	0	0	3	16-54	0

4.9.8 USM C födda 1996 o yngre

Järfälla vann norrgruppen och tog sig lätt till final. I finalen fick JS dock det svårt och då speciellt eftersom lagets bästa spelare Louise Hazell var med damlaget på läger inför SM-finalen. Trots detta kämpade dock laget bra och kom på en bra 3e plats.

Finaler den 15-16 maj i Ängelholm

Järfälla	- ÄVP	8-15
Polisen	- Linköpings SF	3-25
Järfälla	- Polisen	6-5
Linköpings SF	- ÄVP	27-8
Polisen	- ÄVP	6-9
Järfälla	- Linköpings SF	3-22

Tabell

1)	Linköpings SF	3	3	0	0	74-14	6
2)	Ängelholms VP	3	2	0	1	32-41	4
3)	Järfälla S	3	1	0	2	17-42	2
4)	Polisens IF	3	0	0	3	14-40	0

Skytteligan

5.	Tobias Söderberg	JS	10
15.	Sandra Elias	JS	2

JS USM C lag med ledarna Jan Rozenbeek och Torgny Söderberg

4.10 Övriga Turneringar

4.10.1 Linköping Beachpolo Turnering i aug 2010

För 4e gången anordnades en beachpoloturnering i Linköping i mitten på augusti. Järfälla ställde upp med lag i klasserna herrar, damer, 95 o yngre samt 97 o yngre.

Damerna vann sin klass och i övriga klasser kämpades det väl och många glada minnen fick vi från ett soligt Linköping.

Herrarna, med ett ungt lag, och ungdomslagen kom alla på hedrande 3e platser i sina respektive grupper.

4.10.2 LEN Trophy damer i Hannover dec 2010

JS spelade i december 2010 i LEN Trophy för 3e gången och hade målsättningen att för första gången ta poäng i en Europacup. Det lyckades ej även om laget skötte sig bra och utvecklades mycket.

Järfälla S – Hannover SV 8-16 (3-4, 0-6, 4-3, 1-3)

Uralochka Zlatoust - Järfälla S 35-5 (6-1, 11-1, 11-1, 7-2)

Järfälla S – Vracar 7-11 (2-4, 1-2, 2-1, 2-4)

Summering av LEN Trophy 2010: Vi har lärt oss mycket och inser att om laget ska utvecklas så måste vi spela mer utomlands och mot tufft motstånd. Järfälla var turneringens yngsta lag och vi siktar på att göra ett bättre resultat nästa år. För att det ska lyckas måste då några delar förbättras såsom, benarbetet och den fysiska styrkan i kampen spelare mot spelare.



JS damer inför match mot Hannover; f.v (efter domarna) Sara, Mathilda, Louise, Erica, Sotiria, Inez, Mikaela, Frida, Olivia, Sandra, Malou, Carro och Sofie.



JS polodamer efter sista matchen

Övre raden fr. v: Frida Briland, Olivia Axling, Sandra Ajnefelt, Mikaela Zervens, Sara Lidh, Erica Elfving, Carro Eriksson

Nedre raden fr.v. Malou Huisman, Mathilda Axling, Louise Hazell, Inez Jeppsson, Sofie Hazell och Sotiria Vogli

4.10.3 Öppna Nordiska Mästerskapen för klubbtag 2010

JS herrar och damer deltog i Öppna Nordiska Mästerskapen i Eriksdalsbadet i oktober 2010. JS herrar var regerande mästare från 2009 då vi vann över Hellas i finalen. I år var tyvärr de danska klubbarna Frem och Hermes för starka och Järfälla och Hellas fick spela om 3e pris där Hellas drog det längsta strået och vann med 13-12. JS herrar kom 4 av 10 lag i en mycket bra och tuff turnering.

JS damer vann enkelt damernas kamp då endast Göteborgs damer ställde upp förutom JS.

4.10.4 NovemberCupen i Ängelholm 2010

Stockholmsklubbarna har under hösten genomfördes ett antal gemensamma regionsträningar. Spelare som deltagit och visat bra träningsvilja hade möjlighet att bli uttagna till NovemberCup i Ängelholm. Till årets turnering i Ängelholm var 16 JS spelare uttagna till de 4 Stockholms lag som deltog i November Cupen i Ängelholm.

Stockholmslagen som till största delen utgjordes av spelare från Järfälla, skötte sig alla bra och tog silver i klass 94 och 97, där alla våra 4 lag deltog.

4.11 Landslagsrepresentation

4.11.1 Herrlandslaget

Under 2010 hade vi 5 spelare med i 6-nationer i Eriksdalsbadet i mars 2010; Linus Bergfors, Ante Hanserker Fredrik Sundgren och Andreas Sahlberg och Niklas Nord. Laget kom på 3e plats efter en mycket jämn turnering.

I landslagets matcher i Åbo i juli var 7 JS spelare med Ante, Niklas, Andreas, Fredrik samt Jocke Olsson, Mattias Sahlberg och Gustav Dahl. Laget vann två matcher mot finska landslaget.

De sista landskamperna 2010 spelades i Odense Danmark där dessutom Robin Carlfors deltog utöver de tidigare nämnda spelarna.

Totalt har 9 JS spelare spelat med Svenska herrlandslaget under 2010.

4.11.2 Herrarnas junior- & ungdomslandslag

Vid genomförda sammandragningar har ett flertal spelare från JS deltagit.

Ungdomslandslagen 93 o yngre samt 95 o yngre har spelat några olika turneringar under 2010. 95-landslaget har deltagit i en turnering i Belgrad mot mycket högklassigt motstånd och även i Nordiska ungdomsmästerskapen. I laget har JS spelarna Erik Rozenbeek och Erik Josefsson Rudbeck spelat.

93-landslaget har spelat i Odense Danmark och i Nordiska juniormästerskapet i Litauen där laget blev Nordiska mästare. I laget deltog JS spelarna Niklas Nord, Jocke Olsson och Mattias Sahlberg.

Totalt har 5 JS spelare spelat med Svenska junior- och ungdomslandslaget under 2010.



Järfällas grabbar i Litauen

4.11.3 Damlandslaget

Damlandslaget var i Sterling Skottland på en 3-lags turnering i augusti 2010. Laget var ett riktigt utvecklingslandslag då många riktigt unga spelare har tagits in för att förnygra landslaget. Juniörerna var i Hannover i Aug och matchade mot det tyska juniorlandslaget. JS spelare som var med var Malin Svensson, Malou Huisman och Frida Briland. Sverige förlorade alla matcherna mot Tyskland men vi skötte oss bra.

NM för landslag i Eriksdalsbadet i nov 2009 så deltog Malin Svensson, Malou Huisman, Inez Jeppsson, Carro Eriksson och Frida Briland i juniorlandslaget och Louise Hazell och Anna laghem i 95-landslaget. Båda landslagen vann sina klasser efter bra spela av alla JS'are.



Från vänster: Julia Freter, Sotiria Vogli, Sara Lidh, Louise Hazell, Erica Elfving, Inez Jeppsson, Mikaela Zervens, Nadja Carlborg, Mathilda Axling (mv.), Lovisa Edman, Erica Ström och Anna Zdolsek. (fet stil visar på JS spelare.)

4.11.4 Damernas ungdomslandslag

Sverige har i år satsat hårt på ett ungdomslandslag för flickor för att de skall kunna delta i UEM i Madrid i augusti.

Många Järfälla flickor har deltagit i sammandragningar, läger och turneringar och gjort bra ifrån sig.

Först genomfördes ett läger i Eger Ungern med Sara som ledare och JS spelarna Louise Hazell, Sotiria Vogli, Sofie Hazell, Inez Jeppsson och Anna Laghem.

Flickorna har sedan spelat en turnering i Belgrad Serbien mot serbiska och grekiska lag med följande resultat. Där deltog Inez, Louise, "Sotte" och Sofie.

Sweden Girls – Iraklis, Thessaloniki Grekland 3 – 18

Vracar, Belgrad Serbien - Sweden Girls 9 – 4

Partizan, Belgrad Serbien - Sweden Girls 6 – 5



Järfällas flickor i Belgrad.

4.11.5 Stockholms Stadslag

Stockholms stadslag var i Polen på en ungdomsturnering och gjorde bra ifrån sig. Från JS kom spelarna Marcus Rouf, Mattias Sahlberg, Erik Rozenbeek och Erik Rudbeck Josefsson.

4.12 Utmärkelser inom Polo

4.12.1 Årets Polospelerska och Polospelare

Tilldelas de polospelare som gjort mest för dam respektive herrlaget vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas att den aktive har varit ett föredöme för andra spelare i klubben, varit en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets polospelerska 2010: Sara Lidh

Motivering: Genom sin inställning att alltid ge max och att alltid kämpa för laget framför jaget, har Sara gjort avgörande insatser i otaliga matcher. Genom sina ledaregenskaper har Sara skapat en fin stämning i JS damtrupp, vilket i sin tur har givit framgångar i spelet.

Årets polospelare 2010: Anton Hanserkers

Motivering: Genom sin fantastiska inställning och förmåga att vinna matcher har Ante kämpat för JS i motgång såväl som medgång och sett till att JS herrlag efter många år äntligen har tagit JS första SM-guld för herrar.

4.12.2 Årets Överraskning

Tilldelas de polospelare som under året gjort de största framstegen vad avser polokunnande. Dessutom skall polospelaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning tjejer 2010: Sofie Hazell

Motivering: Sofie har under 2010 utvecklats snabbt och lärt sig ta ansvar och ställa upp för sina lagkamrater på ett bra sätt. Sofie har vissa matcher verkligen spikat igen i målet och på så vis varit ett föredöme.

Årets överraskning kille 2010: Joakim Olsson

Motivering: Joakim "Jocke" har under 2010 tagit ett stort steg från lovande spelare till att vara en viktig stöttepelare i JS herrlag. Jocke har lärt sig använda sin snabbhet på ett mycket effektivt sätt och har gjort många mål i hårda matcher.



Polo är skoj

5 Konstsimssektionen

5.1 Konstsimmare

Konstsimssektionen har under 2010 upplevt en synnerligen positiv utveckling. Bredden av konstsimmare i sektionen har ökat. Samtidigt har simmare på A-nivå stannat kvar som aktiva konstsimmare vilket också resulterat i att Järfälla har flera simmare på elitnivå. Under hösten har därtill en nybörjargrupp startat. Antalet konstsimmarna har under 2010 fördelat sig enligt följande gruppvis:

A-simmare – 5

B-simmare – 7

C-simmare – 7

D-simmare – 12

Nybörjargrupp – 12



5.2 Konstsimssektionen

Jessica Carlfors har som huvudtränare tillsammans med övrig tränare satsat på en intensivare träning för de aktiva tävlingssimmarna vilket givit goda resultat.

Under året har tränarteamet bestått av Elin Holm, Eva Thorell, Jessica Carlfors, Tina Benditz, Diana Kamal, Elin Linevik och Carina (Cajsa) Källström (assisterande tränare).

Ett viktigt tillskott i tränarinsatsen under hösten har varit en månads specialträning under ledning av den ukrainska konstsimmerskan och tränaren Yulia Iemfona .

Inom sektionen har vi under året i huvudsak haft A-, B-, C- och D-grupper som tränat och totalt har det varit 43 aktiva flickor.

En arbetsgrupp har bestått av ordförande Göran Gunner, Ann-Christine Linevik (kassör), Annika Hall-Lundberg (informationsansvarig), Charlotte Arriaza, Massoud Vahedi, Lotten Jonasson (tävlingsansvarig) och Helena Röhss (JS styrelse), tillsammans med tränarna.

Förutom reguljära simträningar har konstsimmarna regelbundet haft core-dans, pilates, deltagit i Jennifer Grey Clinic liksom att det också arrangerats läger.

En för ekonomin viktig satsning har varit deltagande i den föreningsloppis som anordnas varje vår.

I maj hade konstsimssektionen en mycket uppskattad uppvisning av samtliga aktiva för att visa vad de håller på med för släkt och vänner.

Konstsimmarna deltog som vanligt i Lussedoppet.

5.3 Elitsatsning

Tre av Järfälla konstsimmare har under året ingått i den svenska elitsatsningen för konstsimmare; Angelica Jonsson, Sofia Linevik och Daniella Röhss.



5.4 Breddsatsning

Konstim har under året varit involverad i flera olika breddsatsningar. Aktiva från A-, B- och C-grupperna har deltagit i det nationella Breddläger som årligen anordnas.

Med basfinansiering från Idrottslyftet via ansökan från Järfälla och Neptun kunde en extern tränare, Yulia Iemfona, anlitas i de tre Stockholmsföreningarna under hösten med en månads intensiv träning i varje klubb,

Utifrån en önskan att bredda konstsimporten till nya föreningar har Järfälla under året varit involverade i uppbyggnaden av ett projekt för att sprida sporten. Järfälla har här varit instrumentella i ansökan av medel från Idrottslyftet för genomförande av projektet 2011.

5.5 Tävlingar

Järfälla konstim har under året på ett förträffligt sätt arrangerat flera tävlingar i konstsim. Öppna **JSM/JNM** hölls i Jakobsbergs simhall helgen 19-21 mars, en tävling som flöt på smidigt inte minst tack vare insatser från föräldrar. Även **UDM** gick av stapeln i Järfälla i form av distriktsmästerskap i figursimning. I Jakobsbergs simhall har traditionsenligt hållits **Marianne Wili-Blomé Cup**. Detta är

en tävling för nybörjare och kan ses som en inledning till kommande tävlingssimmande. Konstsimmare från Järfälla har också deltagit i de kval som ägt rum inför USM.



IBIS cup i Örebro

Denna tävling var den första seniortävlingen för våra konstsimmare Angelica Jonasson, Elin Linevik och Daniella Röhss.

JDM i Täby

Fritt program: Silver i solo – Angelica Jonasson

Fritt program: Brons i solo – Elin Linevik

Fritt program: Silver i par – Angelica Jonasson och Daniella Röhss

Fritt program: Silver i lag Angelica Jonasson, Elin Linevik, Maria Thorell, Daniella Röhss, Sofia Linevik och Sara Lundberg

Kombinationslag: Guld – Elin Linevik, Angelica Jonasson, Sarah Olsson, Maria Thorell, Daniella Röhss, Sofia Linevik, Sara Lundberg och Camila Belen Silva.

JSM/ JNM Järfälla

Konkurrensen från de nordiska länderna låg på samma nivå som förra året men simmarna från Schweiz låg på en högre nivå och tog hem förstaplaceringarna i samtliga grenar.

SM i Göteborg

Seniorer fritt program: Silver i lag med Elin Linevik, Angelica Jonasson, Maria Thorell, Daniella Röhss och Ellen Gunner.

RM Juniorer i Örebro

Vid RM för juniorer tog Järfälla inga medaljer men fem konstsimmare fanns med bland de tretton bästa i ett startfält på 29 vilket visar på god bredd.

UDM i figursimning, Järfälla

Klass B: Silver - Angelica Jonasson

Klass C: Silver – Sofia Enerstad, Brons - Alicia Arriaza

USM i Eriksdalsbadet, Stockholm

Klass A: Guld i par – Angelica Jonasson och Daniella Röhss

Klass A: Silver i solo – Angelica Jonasson

Klass B: Brons i lag - Sarah Olsson, Sofia Linevik, Sara Lundberg, Camila Belen Silva och Ellen Blondell

Klass C: Brons i solo – Linnea Hagman

Klass C: Silver i par – Sofia Enerstad och Alicia Arriaza

Klass C: Silver i lag – Alicia Arriaza, Karina Zandi, Sofia Enerstad och Linnea Hagman

Järfälla vann för andra året i rad Set Järpes vandringspris Isbjörnen som tilldelas den klubb som har det sammanlagda bästa resultatet i figurerna, där de tre bästa i varje klubb och gren räknas.

CHRISTMAS PRIZE 2010 I Prag

I denna stora internationella tävling deltog Angelica Jonasson i solo åldersgrupp 13-15 år.

Novice Youth Competition i Düsseldorf

Konstsimmare som åkte till 24th Novice Youth Competition i Düsseldorf i påskas var mycket nöjda med tävlingen och kringarrangemanget. Dock var konkurrensen stenhård och Järfällasimmarna fick se tävlingen som ett tillfälle att hämta inspiration och lära sig av de duktigare länderna.



6 Lussedoppet

Lussedoppet genomfördes på traditionsenligt sätt som ett klubbgemensamt arrangemang. Publiken på den fullsatta läktaren fick njuta av stämningsfull sång, ett fint lussetåg där de flesta av våra yngsta simmare deltog, spännande lagkapper, ett vackert konstsimsuppträdande och en fartfylld polouppvisning.



7 Utbyggd simhall

De flesta partierna tog upp frågan om ny simhall i sina partiprogram inför valet. Partiernas vallöften var att bygga nytt eller bygga till under kommande mandatperiod. Förslagen skilde sig åt något där Socialdemokraterna hade lyssnat på JS önskemål och hade med plan för 50 m bassäng.

Efter valet släppte vinnarna Alliansen sin "Majoritetsplattform" som beskriver hur de ska styra kommunen under mandatperioden. Där finns nu skrivet "...kommer vi under mandatperioden projektera och bygga en ny simhall". Vi håller tummarna för att simhallsutbyggnaden nu äntligen blir verklighet.

8 Ekonomi

Järfälla Simsällskaps resultat på totalnivå för 2010 blev 12 Tkr, vilket ligger mycket nära det budgeterade resultatet, (budget 2010, 18 Tkr).

När analysen sker över året har polosektionen visat ett klart bättre resultat än budgeterat.

Simsektionen redovisar totalt ett negativt resultat. Detta beror framförallt på minskade intäkter inom tävlingsverksamheten.

Breddverksamheten har även detta år fungerat utmärkt och genererat ett mycket bra ekonomiskt resultat, bättre än budget.

Konstsim redovisar ett litet underskott för 2010.

JS Shopen har under året bytt leverantör i syfte att minska varulagret och har haft en bra försäljning under framförallt våra stora tävlingar.

Under året har kansliet fungerat mycket bra och tack vare hårt arbete av bl. a. Ewa så har kostnaderna konstant legat mycket nära budget under hela året.

Resultatenhet Klubben har ett mycket bra resultat och redovisar detta år ett överskott. Glädjande har intäkterna från Bingoalliansen varit fortsatt stabila och ökat under hela året.

Sponsorintäkterna har under 2010 ökat men ligger ändå inte i nivå med budget. Här har simsektionen en fortsatt stor utmaning under 2011 för att öka dessa intäkter och ligga i nivå med budget.

Vi har ett fortsatt bra samarbete med E.ON. och vi har även i år arrangerat Vattenprovet. Dessutom har JS även i år genom att vara aktiv och löpande söka bidrag, kunnat finansiera olika utbildnings- och fortbildningsaktiviteter.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

9 Slutord

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har utvecklats och nått nya idrottsliga mål.

Polos herrar erövrade för första gången sina hett eftertraktade guldmedaljer. Samtidigt som damerna återtog sin mästerskapstitel efter några år som tvåor. Simningen lyckades knipa medaljer på senior SM, vilket var länge sedan sist, och simmare har debuterat i ungdomslandslaget och kommit närmare representation i de äldre landslagen. Våra konstsimmare har även de utvecklats och tävlar starkt på alla nivåer.

Mycket glädjande är vår fortsatt starka ökning inom breddverksamheten. Genom bra planering har vi lyckats få plats med ännu fler barn i breddverksamheten. Samtidigt har vi utökat vårt simkunnighetsarbete. Järfälla har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar men också här har vi lyckats få mer bassängtid och därmed också kunnat lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna har ökat och samarbete har etablerats med stiftelsen H2O. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Vi har haft täta kontakter med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun under året. Det har resulterat i bättre förståelse för vår verksamhet och också bättre förståelse för behovet av en utbyggd simanläggning. Tillsammans arbetar vi nu för att få fram byggunderlag.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ert stora engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2010 till ännu ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Andreas Luiga

Jessica Carlfors

Göran Strömstedt

Bengt Lidh

Annica Atran

Bilaga 1 Balansrapport

Järfälla Simsällskap

Balansrapport Preliminär

Sida: 1

Utskrivet: 11-02-06

Räkenskapsår: 10-01-01 - 10-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 10-12-01 - 10-12-31

Senaste vermr: A629

	Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR				
Anläggningstillgångar				
Materiella anläggningstillgångar				
1220 Inventarier	52 325,00	74 154,00	0,00	74 154,00
1229 Ack avskrivn inventarier	-28 062,00	-28 062,00	-12 433,00	-40 495,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	24 263,00	46 092,00	-12 433,00	33 659,00
S:a Anläggningstillgångar	24 263,00	46 092,00	-12 433,00	33 659,00
Omsättningstillgångar				
Varulager mm				
1400 Varulager	155 241,00	155 241,00	-52 429,00	102 812,00
S:a Varulager mm	155 241,00	155 241,00	-52 429,00	102 812,00
Fordringar				
1510 Kundfordringar	31 260,00	14 425,00	25 546,00	39 971,00
1630 Skattekonto	8,00	0,00	0,00	0,00
1790 Interimsfordringar	60 553,00	73 214,89	47 850,00	121 064,89
S:a Fordringar	91 821,00	87 639,89	73 396,00	161 035,89
Kassa och bank				
1910 Kassa, Kansli	479,00	622,50	373,00	995,50
1911 Kassa, JS-Shopen	4 065,00	14 205,00	-13 089,00	1 116,00
1920 Postgiro	320 377,12	287 533,68	221 396,70	508 930,38
1930 Checkräkningskonto	359 114,08	555 343,31	-425 322,51	130 020,80
1931 Bankomatkonto	7 576,51	2 611,62	-123,70	2 487,92
1940 Fondkonto	744 450,30	825 273,35	0,00	825 273,35
S:a Kassa och bank	1 436 062,01	1 685 589,46	-216 765,51	1 468 823,95
S:a Omsättningstillgångar	1 683 124,01	1 928 470,35	-195 798,51	1 732 671,84
S:A TILLGÅNGAR	1 707 387,01	1 974 562,35	-208 231,51	1 766 330,84
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
2091 Balanserat resultat	-1 207 868,32	-1 207 868,32	-167 128,04	-1 374 996,36
2099 Årets resultat	-167 128,04	-167 128,04	167 128,04	0,00
S:a Eget kapital	-1 374 996,36	-1 374 996,36	0,00	-1 374 996,36
Kortfristiga skulder				
2440 Leverantörsskulder	-117 146,00	-205 165,00	106 316,00	-98 849,00
2710 Personalens källskatt	-25 029,00	-22 664,00	-9 487,00	-32 151,00
2730 Upplupna sociala avgifter	-28 980,25	-30 571,22	-5 270,84	-35 842,06
2732 Uppl löneskatt	-1 450,00	0,00	-3 745,00	-3 745,00
2890 Övr kortfristiga skulder	0,00	0,00	-115 301,94	-115 301,94
2891 Skulder JSMP	-108 645,00	-73 733,00	-5 195,00	-78 928,00
2990 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	-51 140,40	-15 000,00	1 050,00	-13 950,00
S:a Kortfristiga skulder	-332 390,65	-347 133,22	-31 633,78	-378 767,00
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-1 707 387,01	-1 722 129,58	-31 633,78	-1 753 763,36
BERAKNAT RESULTAT***	0,00	252 432,77	-239 865,29	12 567,48

Bilaga 2: Resultaträkning

Järfälla Simsällskap

Resultatrapport Preliminär

Sida: 1

Utskrivet: 11-02-06

Räkenskapsår: 10-01-01 - 10-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 10-12-01 - 10-12-31

Senaste vemr: A629

		Perioden	Akkumulerat	Ack fg år	Årsbudget	Ack/årsbudg
Rörelsens intäkter och lagerförändring						
Nettoomsättning						
3010	Försäljning JS-Shop	38 371,00	278 269,00	218 008,50	240 000,00	116,0 %
3011	Försäljning Trisslotter	0,00	1 240,00	14 640,00	120 000,00	1,0 %
3210	Sponsorintäkter	24 845,50	192 102,00	113 216,00	298 000,00	64,5 %
3211	Reklam-/annonsintäkter	0,00	0,00	49 520,00	0,00	0,0 %
3740	Idrottslyftet	6 525,00	230 985,00	143 540,00	186 000,00	124,2 %
S:a Nettoomsättning		69 741,50	702 596,00	538 924,50	844 000,00	83,3 %
Förändring av varulager						
4910	Lagerförändring	-52 429,00	-52 429,00	53 234,00	0,00	0,0 %
S:a Förändring av varulager		-52 429,00	-52 429,00	53 234,00	0,00	0,0 %
Aktiverat arbete för egen räkning						
3811	Uthyrning av lokaler	0,00	0,00	4 000,00	0,00	0,0 %
S:a Aktiverat arbete för egen räkning		0,00	0,00	4 000,00	0,00	0,0 %
Övriga rörelseintäkter						
3900	Medlemsavgifter	400,00	121 000,00	124 600,00	123 000,00	98,4 %
3910	Träningsavgifter intäkt	2 500,00	1 239 092,00	1 092 615,00	1 204 300,00	102,9 %
3911	Simskoleavgifter intäkt	55 215,00	337 202,50	238 066,50	180 870,00	186,4 %
3912	Kursverksamhetsavgifter intäkt	1 000,00	166 148,00	162 124,00	131 400,00	126,4 %
3920	Startavgifter intäkt	49 841,00	182 301,00	270 630,00	186 000,00	98,0 %
3930	Licensintäkter	0,00	23 725,00	24 775,00	23 600,00	100,5 %
3940	Lägeravgifter intäkt	7 350,00	456 415,00	541 017,00	907 100,00	50,3 %
3945	Tävlingsavgifter intäkt	27 218,00	364 778,00	200 245,15	256 100,00	142,4 %
3985	Statliga bidrag	92,00	414 593,88	427 900,00	428 918,00	96,7 %
3987	Kommunala bidrag	947,00	235 242,00	266 240,00	310 960,00	75,6 %
3988	Bingoalliansen	19 140,00	141 998,10	121 332,08	115 000,00	123,5 %
3989	Övriga bidrag	47 850,00	107 100,27	72 677,75	77 000,00	139,1 %
3990	Övr ersättn och intäkter	24 170,00	110 732,00	119 634,25	16 040,00	690,4 %
S:a Övriga rörelseintäkter		235 723,00	3 900 327,75	3 661 856,73	3 960 288,00	98,5 %
S:a Rörelseintäkter och lagerförändring		253 035,50	4 550 494,75	4 258 015,23	4 804 288,00	94,7 %
Rörelsens kostnader						
Råvaror och förnödenheter mm						
4010	Inköp JS-Shop	-44 255,24	-198 718,24	-122 781,00	-165 000,00	120,4 %
4011	Inköp	-31 750,00	-83 048,03	-52 636,00	-33 000,00	251,7 %
4012	Inköp Trisslotter JS-Shop	0,00	3 346,00	-21 000,00	-84 000,00	-4,0 %
S:a Råvaror och förnödenheter mm		-76 005,24	-278 420,27	-196 417,00	-282 000,00	98,7 %
Bruttovinst						
		177 030,26	4 272 074,48	4 061 598,23	4 522 288,00	94,5 %
Övriga externa kostnader						
5010	Lokalhyra	-3 788,00	-45 448,00	-43 752,00	-47 000,00	96,7 %
5070	Rep. hyrd lokal	0,00	0,00	-4 121,00	-2 400,00	0,0 %
5090	Övr kostnader hyrd lokal	0,00	-14 653,00	-1 950,70	-2 000,00	732,7 %
5210	Hyra kopiator	0,00	-17 644,00	-17 755,00	-17 860,00	98,8 %
5410	Förbrukningsinventarier	0,00	-24 339,14	-9 466,00	-10 000,00	243,4 %
5420	Dataprogram	0,00	-18 111,50	-16 795,85	-3 200,00	566,0 %
5460	Förbrukningsmaterial	0,00	-1 795,00	-811,90	-2 600,00	69,0 %
5500	Reparation o underhåll inventarier	0,00	0,00	-1 261,00	-1 500,00	0,0 %
5619	Parkeringsavgifter	0,00	0,00	-159,00	0,00	0,0 %
5800	Tävlingskostn. exkl.startavg.	-30 979,00	-695 989,03	-561 624,86	-701 400,00	99,2 %
5810	Lägerkostnader alla	-600,00	-593 336,52	-663 799,13	-1 136 000,00	52,2 %
5831	Träningskostnader	-29 161,00	-181 260,90	-69 180,70	-67 750,00	267,5 %
5832	Kost o Logi utland	0,00	0,00	0,00	-30 000,00	0,0 %
5840	Bassänghyra	-22 701,00	-253 619,00	-226 058,00	-181 000,00	140,1 %
5850	Startavgifter	-8 700,00	-166 255,00	-160 435,76	-175 000,00	95,0 %
5860	Licensavgifter	0,00	-37 950,00	-31 425,00	-28 600,00	132,7 %
5900	Simmärken	-1 121,00	-16 030,00	-13 239,00	-11 000,00	145,7 %
5920	Medaljer o Pokaler	-2 426,00	-18 833,00	-24 264,00	-20 000,00	94,2 %
5930	Reklamtrycksaker	0,00	-3 213,00	0,00	0,00	0,0 %
5940	Annonsering	0,00	-11 329,00	0,00	0,00	0,0 %

Resultatrapport

Utskrivet: 11-02-06

Preliminär

Senaste verum: A629

Räkenskapsår: 10-01-01 - 10-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 10-12-01 - 10-12-31

		Perioden	Akkumulerat	Ack fg år	Årsbudget	Ack/årsbudg
6073	Gåvor/Uppvaktning	-3 721,00	-16 504,60	-11 105,40	-17 250,00	95,7 %
6110	Kontorsmaterial	-1 816,70	-15 716,48	-15 592,30	-15 400,00	102,1 %
6120	Kopieringskostnad	0,00	0,00	-375,00	0,00	0,0 %
6150	Trycksaker	0,00	0,00	-2 044,00	-3 000,00	0,0 %
6210	Telefon	-2 070,00	-31 278,00	-33 527,00	-32 148,00	97,3 %
6250	Porto	-115,00	-1 653,00	-10 384,00	-6 500,00	25,4 %
6260	Interna/Externa möten	-547,00	-4 851,97	-20 110,24	-11 100,00	43,7 %
6310	Företagsförsäkringar	0,00	-3 427,00	-4 751,00	-2 000,00	171,4 %
6390	Övr kostn. Simhallsprojekt	0,00	-2 000,00	-74 018,00	0,00	0,0 %
6410	Dommararvoden	-600,00	-52 081,00	-41 025,00	-35 500,00	146,7 %
6970	Tidningar/Fackböcker	0,00	-2 804,00	-5 074,00	-3 600,00	77,9 %
6981	Medlemsavgift avdr.gill	-4 235,00	-16 163,00	-17 864,00	0,00	0,0 %
6990	Övriga kostnader	-7 216,70	-59 028,02	-92 531,44	-52 800,00	111,8 %
S:a Övriga externa kostnader		-119 797,40	-2 305 313,16	-2 174 500,28	-2 616 608,00	88,1 %
Personalkostnader						
7010	Löner	-115 466,00	-1 244 150,00	-1 133 143,00	-1 209 550,00	102,9 %
7310	Arvoden	-51 714,00	-124 894,00	-121 990,00	-118 400,00	105,5 %
7311	Arvode simskola o IL	-36 632,00	-109 891,00	-51 340,00	-43 000,00	255,6 %
7312	Arvode kursverksamhet	-27 535,00	-44 037,00	-22 863,00	-23 000,00	191,5 %
7330	Bilersättning	-550,00	-20 200,00	-6 600,00	-56 600,00	35,7 %
7410	Pensionskostnader	-3 289,00	-73 460,00	-43 996,00	-44 436,00	165,3 %
7510	Sociala avgifter	-35 840,84	-374 683,81	-335 632,72	-358 180,00	104,6 %
7533	Löneskatt	-3 745,00	-3 745,00	0,00	-7 808,00	48,0 %
7570	Arbetsmarknadsförsäkring	0,00	-1 548,00	-1 620,00	-2 580,00	60,0 %
7610	Utbildning	-12 552,00	-80 714,00	-81 199,90	-57 940,00	139,3 %
7698	Erh bidrag o ersättning personal	0,00	57 892,00	94 064,00	58 400,00	99,1 %
S:a Personalkostnader		-287 323,84	-2 019 430,81	-1 704 320,62	-1 863 094,00	108,4 %
S:a Rörelsens kostnader inkl rävaror mm		-483 126,48	-4 603 164,24	-4 075 237,90	-4 761 702,00	96,7 %
Rörelseresultat före avskrivningar		-230 090,98	-52 669,49	182 777,33	42 586,00	-123,7 %
Avskrivningar						
7830	Avskrivningar inventarier	-12 433,00	-12 433,00	-10 465,00	-5 000,00	248,7 %
S:a Avskrivningar		-12 433,00	-12 433,00	-10 465,00	-5 000,00	248,7 %
Rörelseresultat efter avskrivningar		-242 523,98	-65 102,49	172 312,33	37 586,00	-173,2 %
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kos		-242 523,98	-65 102,49	172 312,33	37 586,00	-173,2 %
Resultat från finansiella investeringar						
Övriga räntintäkter och liknande resultatposter						
8300	Räntintäkter	3 736,88	86 696,59	565,61	0,00	0,0 %
S:a Övriga räntintäkter och liknande resultatpo		3 736,88	86 696,59	565,61	0,00	0,0 %
Räntekostnader och liknande resultatposter						
8423	Räntekostnader skattekonto	0,00	0,00	-68,00	0,00	0,0 %
8490	Övr finansiella kostnader	-1 078,19	-9 026,62	-5 681,90	0,00	0,0 %
S:a Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 078,19	-9 026,62	-5 749,90	0,00	0,0 %
S:a Resultat från finansiella investeringar		2 658,69	77 669,97	-5 184,29	0,00	0,0 %
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader		-239 865,29	12 567,48	167 128,04	37 586,00	33,4 %
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt		-239 865,29	12 567,48	167 128,04	37 586,00	33,4 %
Resultat före skatt		-239 865,29	12 567,48	167 128,04	37 586,00	33,4 %
Beräknat resultat		-239 865,29	12 567,48	167 128,04	37 586,00	33,4 %
8999	Redovisat resultat	0,00	0,00	-167 128,04	0,00	0,0 %

REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman Järfälla Simsällskap 2011-03-23
Organisationsnummer 813200-0582

Mitt ansvar som revisor är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts enligt god revisionssed i Sverige. Jag har granskat underlagen för belopp och annan information i räkenskaperna. Jag har också granskat beslut och åtgärder i föreningen för att bedöma om något strider mot lagen om ekonomiska föreningar eller föreningens stadgar. Detta ger en rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Jag tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2010.

Järfälla den 27 februari 2011


Jan-Erik Sahlberg
Revisor

Bilaga 4 Verksamhetsplan 2011 Simsektionen

Simsektionen består av två delar: en tävlings- och en breddverksamhet.

Inom tävlingsverksamheten kommer sektionen att delta i följande tävlingar (de tävlingar som är markerade arrangeras av Järfälla Simsällskap):

Datum	Tävling	Arrangör	Plats
Januari			
2011-01-14 - 2011-01-16	JDM		Plats ej klar
Februari			
2011-02-03 - 2011-02-06	JSM	Södertälje Simsällskap	Sydpoolen, Södertälje
2011-02-05	Swimshop Knattcup	Järfälla Simsällskap	Jakobsbergs Simhall
2011-02-11 - 2011-02-13	GP 2		
2011-02-12 - 2011-02-13	U-GP 1	SKK	Eriksdalsbadet
2011-02-19	Tyresö Knatte	Tyresö SS	Tyresö Simhall
2011-02-20	Seriesim delt 1		Åkersberga
Mars			
2011-03-12 - 2011-03-13	Sollentuna Simfestival	Turebergs SK	Sollentuna Simhall
2011-03-12 - 2011-03-13	Adidas Cup	SS04	Vasalundshallen Solna
2011-03-18 - 2011-03-20	Masters - SM	Södertälje Simsällskap	Sydpoolen, Södertälje
2011-03-18	Vilunda Knatte	Väsby SS	Vilundabadet
2011-03-25 - 2011-03-27	GP 3		
2011-03-26 - 2011-03-27	U-GP 2	BRSS	Tumba, Storstvetsbadet
April			
2011-04-09	Tyresö Sprint Cup	Tyresö SS	Tyresö Simhall
2011-04-09 - 2011-04-10	Järfälla Nationella	Järfälla Simsällskap	Jakobsbergs Simhall
2011-04-10	Medley Cup	Åkersberga SS	Åkersberga, Söra Simhall
2011-04-16	JärfällaS KM	Järfälla Simsällskap	Jakobsbergs Simhall
Maj			
2011-05-07 - 2011-05-08	Vårsimiaden, försök	Skuru IK	Nacka Simhall
2011-05-13 - 2011-05-14	Kneippbyn Swim	Wisby SS	Visby, Solbergabadet
2011-05-14 - 2011-05-15	TYR Challenges Meet	Täby Sim	Täby, Tibblebadet
2011-05-15	Seriesim delt 2		
2011-05-21 - 2011-05-22	Neptuniaden	SK-Neptun	Eriksdalsbadet
2011-05-27 - 2011-05-29	GP Final		
2011-05-28 - 2011-05-29	Vårsimiaden, final	Polisens IF	Eriksdalsbadet
Juni			
Juni	JDM	SKK/Järfälla Simsällskap	Eriksdalsbadet
Juli			
2011-07-02 - 2011-07-03	U-GP 3	Polisens IF	Eriksdalsbadet
2011-07-06 - 2011-07-10	EJM		Belgrad, SRB

2011-07-21 - 2011-07-24	Sumsim	Falu SS	Falun
Augusti			
2011-08-03 - 2011-08-07	SM/JSM		
September			
2011-09-11	Seriesim deltävling 3		
2011-09-24 - 2011-09-25	Speedo Ungdom Cup	Väsby SS	Vilundabadet
Oktober			
2011-10-01	KPMG Challenges Cup	Täby Sim	Täby, Tibblebadet
2011-10-02	Södertälje Meet	Södertälje Simsällskap	Södertälje, Sydpoolen
2011-11-05	Tureberg Knatte Cup	Turebergs SK	Sollentuna Simhall
2011-10-09	Seriesim deltävling 4	Järfälla Simsällskap	Jakobsbergs Simhall
2011-10-15 - 2011-10-16	U-GP 4	Järfälla Simsällskap	Jakobsbergs Simhall
2011-10-29 - 2011-10-30	Svenska Simspelen	Väsby SS	Vilundabadet
November			
2011-11-05 - 2011-11-06	DM		
2011-11-06	SS04 Knattesim	SS04	Sundbybergs Simhall
2011-11-07	50-manna / Le-Mans	SK Neptun	Forsgrenskabadet
2011-11-11 - 2011-11-13	Aquarapid International	Polisens IF	Eriksdalsbadet
2011-11-19 - 2011-11-20	Sumsim Reg	Järfälla Simsällskap	Jakobsbergs Simhall
2011-11-24 - 2011-11-27	SM	Örebro SA	Örebro
2011-11-26 - 2011-11-27	Höstsimiaden	Åkersberga SS	Åkersberga, Söra Simhall
December			
2011-12-10	JärfällaS Sprint-KM	Järfälla Simsällskap	Jakobsbergs Simhall
2011-12-17 - 2011-12-18	GP 1 (Reg)		
2011-12-17 - 2011-12-18	Sumsim Riks	Helsingborg S	Helsingborg

Till ovan nämnda tävlingar tillkommer ett antal läger. De simmare som ingår i tävlingsverksamheten har 2-3 läger per termin beroende på ålder och i vilken nivå de tränar. Inom breddverksamheten har vi ett läger i april, detta läger äger rum i Sigtuna.

Några **viktiga** mål för 2011 för breddverksamheten är att:

- utbilda så många tränare som möjligt
- kvalitetssäkra träningsupplägget
- öka antalet simskolor

Bilaga 5 Verksamhetsplan 2011 Polosektionen

Datum	Aktivitet	Berörda spelare / lag
Jan	13 dags Cupen	Damer och Herrar
	Start seriespel	Herrar, damer, B-lag, JSM-finaler, USM B final, USM A, USM C
Feb	Fortsatt seriespel	Se ovan utom JSM och USM B
	Landslagsläger	Dam-jun: Inez Jeppsson, Sotiria Vogli, Sofie Hazell, Louise Hazell, Ylva Östlin, Anna Laghem, Sandra Elias Damer: Erica Elfving, Sara Lidh, Malou Huisman, Frida Briland, Mathilda Axling, Mikaela Zervens, Carro Eriksson Herrar: Ante Hanserker, Fredrik Sundgren, Andreas Sahlberg, Niklas Nord, Jocke Olsson och Mattias Sahlberg
Mars	Fortsatt seriespel	Se ovan utom JSM och USM B
	Landslagsläger	Dam-jun: Inez Jeppsson, Sotiria Vogli, Sofie Hazell, Louise Hazell, Ylva Östlin, Anna Laghem, Sandra Elias Damer: Erica Elfving, Sara Lidh, Malou Huisman, Frida Briland, Mathilda Axling, Mikaela Zervens, Carro Eriksson Herrar: Ante Hanserker, Fredrik Sundgren, Andreas Sahlberg, Niklas Nord, Jocke Olsson och Mattias Sahlberg
	Landslaget i Portugal, 6-nationers	Herrar: Ante Hanserker, Fredrik Sundgren, Andreas Sahlberg, Niklas Nord, Jocke Olsson och Mattias Sahlberg
	Landslaget i Köpenhamn, damer	Dam-jun: Inez Jeppsson, Sotiria Vogli, Sofie Hazell, Louise Hazell, Ylva Östlin, Ledare Sara Lidh
April	Fortsatt seriespel	Se ovan utom JSM och USM B
	Vänbesök av Hohenlimburgs vattenpoloungdomar	Alla poloungdomar
Maj	Fortsatt seriespel	Se ovan utom JSM och USM B
	USM och USM C finaler	USM A lagen och USM C laget
Juni	SM-final seniorer i Eriksdalsbade	Damer och Herrar
	Upptamp Cup i Jakobsberg	Ungdomar flickor o pojkar
Juli	Ute SM i SM veckan i Halmstad	Damer o Herrar
Aug	Tysklandslägret i Hannover o Hagen	JS poloungdomar
	JEM för damer i Madrid	Inez, Sotiria, Sofie, Louise och Ylva
Sep	Pololedarkonf i samband med Simidrottsforum i Globen	JS pololedare
Okt	Seriestart	JSM, USM B och poolkampen
	NM för klubblag i Eriksdal	Dam o Herrlag
Nov	Seriespel	Enligt ovan
	Landslagssammandragningar och NM för landslag	Juniörer o ungdom
Dec	Seriespel	Enligt ovan
	Juldoppet	Alla i polo
	Julgransförsäljning	Alla äldre i polo + föräldrar



Bilaga 6 Verksamhetsplan 2011 Simsektionen

Datum	Aktivitet	Berörda simmare
11-13 feb	Junior Scandinavian Open Championsh. Finland	Angelica Jonasson & Daniella Röhss
19 feb	JDM Stockholm, Täby	Hela A-gruppen
19-20 mar	Helgläger Gustavsberg	A-, B- & C-gruppen
10 april	USM-kval 1 + DM Stockholm, Neptun	A-, B- & C-gruppen
15-17 apr	Öppna JSM, Jönköping	A-gruppen
Valborg	Copenhagen Open, Danmark ?	A- & B-gruppen, exkl. de som ingår i STHLMs kombi
27-29 maj	Öppna SM, Örebro	Hela A-gruppen
22-26 juni	Primorje Synchron, Kroatien	STHLMs Kombi, Sofia Linevik, Daniella Röhss och Angelica Jonasson om uttagningskriterier uppfylls
Slutet av juni, en helg	Jennifer Gray Clinic, Neptun	A-gruppen
Vecka 32, augusti	Breddläger, ev. i Stockholm	C- & Nybörjargruppen
15-16 okt	RM i Göteborg. Endast figurer alt. tekniska program	A-gruppen
22 okt	USM-kval 2 Stockholm. Täby	A-, B- & C-gruppen
Tidigt i nov	Helgläger Gustavsberg (OBS! ej spikat ännu!!!)	A- & B-gruppen
19-20 nov	Öppna USM i Eriksdalsbadet.	A-, B- & C-gruppen

Antal simmare per grupp

A-gruppen : 7
 B-gruppen: 8
 C-gruppen: 10
 Nybörjargruppen: 10

Tränare

A-gruppen (Huvudtränare): Jessica Carlfors
 B-gruppen: Eva Thorell & Betty Slssingar
 C-gruppen: Tina Benditz & Carina Källström
 Nybörjargruppen: Elin Linevik

Dessutom 29 föräldrar som innehar olika ansvarsområden och arbetar aktivt för att Konstsim ska klara av sin verksamhet.