

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2016



www.jarfallasim.org

1	Årsmötet.....	4
2	Året i korthet på klubbnivå.....	5
2.1	Inledning	5
2.2	Styrelsen.....	5
2.3	Organisation.....	5
2.4	Hedersmedlemmar	6
2.5	Anställda	6
2.6	Antal medlemmar.....	6
2.7	Medlemskap/representation	6
2.8	Årets JS:are	6
2.9	Övergripande verksamhetsplan.....	7
2.10	Ekonomi.....	7
3	Simsektionen	8
3.1	Inledning	8
3.2	Särskilda händelser och aktiviteter	9
3.3	Organisation 2016.....	10
3.4	Tävlingar	11
3.5	Stockholm Simförbunds uppdrag	21
3.6	Svenska Simförbundets talangutvecklingsläger	21
3.7	Landslagsuppdrag Mästerskap.....	22
3.8	Utbildning (MÅ)	22
3.9	Aktiviteter	23
4	Breddverksamheten.....	28
5	Sponsor- och intäktsaktiviteter.....	31
6	Konstsimsektionen	33
6.1	Konstsimmare.....	33
6.4	Verksamhet	34
6.5	Tävlingar	36
6.6	Läger	39
6.7	Utmärkelser.....	39
6.9	Loppis.....	40
6.10	Övrigt	40
7	Polosektionen	41
7.1	Inledning	41
7.2	Vattenpolosektionens vision	41
7.3	Polosektionens målsättning.....	41
7.4	Särskilda händelser och aktiviteter	42
7.5	Organisation.....	43
7.6	Tävlingsverksamheten	43
7.7	Egna arrangemang	44
7.8	Lägerverksamheten	44
7.9	Serieverksamheten	45
7.10	Övriga Turneringar	47
7.11	Representation – stadslag och landslag.....	48
7.12	Utmärkelser inom Polo	49
8	Slutord.....	50

Bilagor

- Bilaga 1. Revisionsberättelse underskriven.
- Bilaga 2. Årsbokslut underskrivet av alla i styrelsen (samt revisorn)
- Bilaga 3. JS resultatrapport för 2016
- Bilaga 4. JS balansrapport 2016

1 Årsmötet

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i Jakobsbergs Simhall, torsdag den 30 mars 2017, klockan 19.00.

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2017
11. Verksamhetsplan 2017
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorsuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 12 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelser

Årsmötets avslutande

2 Året i korthet på klubbnivå

2.1 Inledning

Styrelsen har under 2016 fortsatt arbetat med sedvanliga styrelsefrågor och lagt mycket arbete på att påverka Järfälla kommun och medley för att få en för simsällskapet optimal ny simhall och träningstider.

2.2 Styrelsen

Styrelsen har under 2016 haft följande sammansättning:

Ordförande:	Bengt Lidh, vald till 2017
Vice ordförande:	Johan Östrand, vald till 2017
Ekonomiansvarig:	Lotta Hazell, vald till 2018
Sekreterare:	Marie Swedenborg, vald till 2018
Ledamot	Lars Talback, vald till 2018
Ledamot:	Andreas Luiga, vald till 2017
Ledamot:	Anders Hagman, vald till 2017
Suppleant:	Eva Josefsson, vald till 2018
Suppleant:	Fredrik Lundberg, vald till 2018
Revisor:	Carola Bladin, vald till 2017
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg vald till 2017
Sektionsordförande:	Pelle Holm sim, Torbjörn Strand polo och Anders Hagman konstsim.
Valberedning:	Mikael Almvret

Årsmöte ägde rum den 17 mars 2016. Styrelsen konstituerades den 4 april 2016 på första styrelsemötet för den nya styrelsen.

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden.

2.2.1 Styrelsearbete

Styrelsens arbete med att tydliggöra vilka förutsättningar som vi ser för att det dagliga ska fungera i Järfälla Simsällskap har mestadels rört de mjuka frågorna. Men även ekonomin har varit ett ständigt team på styrelsemötena, då framtiden med Medley inte är helt klar. Styrelsen förutsätter dock att vårt goda samarbete med Simhallen även skall fortgå nu när Medley ansvarar för driften.

Den nya simhallen har varit en stående fråga på dagordningen under hela 2016. Även budgetarbete för att få en budget i balans har krävt stora arbetsinsatser och JS står nu väl rustat inför den förändring som kommer med den nya simhallen

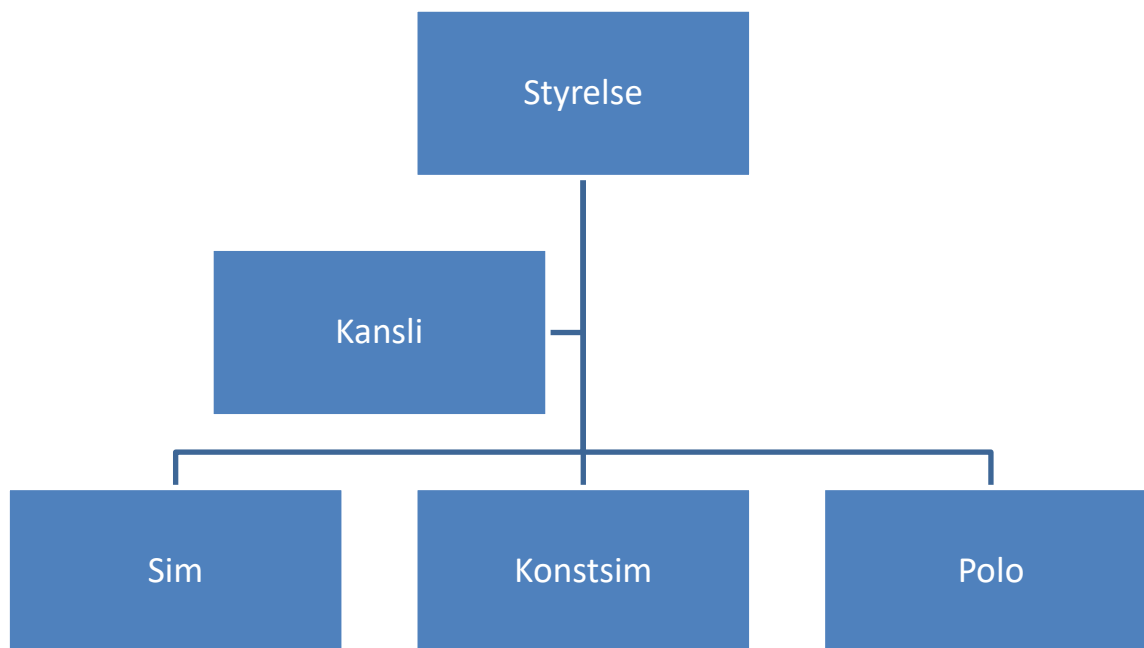
2.3 Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse med 5 eller 7 ledamöter och bestod under 2016 av 7 ledamöter och två suppleanter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

Kanslifunktionen sköter ekonomiuppföljningen och medlemsadministrationen.

Simsällskapet består av tre sektioner, som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet inom en tilldelad budget.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledandefunktionen för simsektionens personal till simsektionens ordförande.



2.4 Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard	Caia Nordmark	Eskil Sandh
Björn Lundahl	Bengt Lidh	Andreas Luiga

2.5 Anställda

Huvudtränare sim:	Marcus Åradsson
Simtränare:	Rikard Lindberg
Breddverksamheten sim:	Malin Bengtsson, Sandra Ajnefelt
Kansli:	Ewa Kovanen

2.6 Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2016 års utgång 642 (648 år 2015).
Könsfördelningen var 312 flickor/damer och 332 pojkar/herrar. JS är helt jämställd vad gäller medlemmar, men har i nuläget endast tre kvinnliga medlemmar i styrelsen av 9 personer.

2.7 Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.

2.8 Årets JS:are

Till årets JS:are 2016 har utsetts Anton "Ante" Hanserker, med motiveringen.

Ante är polons hjärta för killarna och är både ledare och spelare. Ante har sedan polons senaste arvoderade tränare slutade ansvarat för träningarna och administration av läger och matcher på ideell basis. Ante är även lagets stöttepelare och den som håller ihop laget, både socialt och spelmässigt. Efter 20 år som JS:are brinner Ante fortfarande för JS polo.

2.9 Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2017 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott. Styrelsen skall även fortsätta sitt arbete med att försöka få en så pass bra simhall som möjligt samt att avtalet med Medley ger Simsällskapet bra förutsättningar att fortsätta utvecklas och engagera fler ungdomar.

Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektionens redogörelse.

2.10 Ekonomi

2016 års resultat blev en förlust på -113 Tkr, att jämföras med ett budgeterat resultat för 2016 på +15 Tkr.

Omsättningen på +5482 Tkr är -213 Tkr lägre än föregående år men kostnaderna är också lägre, -68 Tkr. Det är främst lägre intäkter från Idrottlyftet och Lägeravgifter som bidragit till den något lägre omsättningen.

När vi sammanfattar året har resultatenheten Konstsimm uppvisat ett positivt resultat; +0.1 Tkr medan Simsektionens och Polosektionens uppvisar minusresultat; -19 Tkr respektive -49 Tkr. Det gör även resultatenhet Klubben, -44 tkr.

Breddverksamheten inom Simsektionen har även detta år fungerat utmärkt och genererat ett mycket bra ekonomiskt resultat.

Kansliet har fungerat mycket bra och tack vare hårt arbete av framför allt Ewa Kovanen så har kostnaderna legat mycket nära budget under hela året.

Järfälla Simsällskaps ekonomi, inklusive likviditet, är trots 2016 års resultat dock fortsatt god. Under året har föreningens sparkapital omplacerats till ett räntebärande konto med statlig insättningsgaranti i SBAB. JS är en ideell förening och även om vi inte måste generera vinst varje år måste ekonomin vara fortsatt i balans och vi noggrant planera kommande års ekonomi med hänsyn till förändringar i förutsättningar och aktiviteter.

Sedan 2014 har Järfälla Simsällskap administrerat intäkter och kostnader som avser även andra idrottsföreningar i Järfälla; Idrottslyftet Järfälla. Detta arbete har genererat en intäkt för kansliet på 10 Tkr. I redovisningen har Idrottslyftet Järfälla bokats in på en egen resultatenhet, 1300, som för 2016 visar ett underskott på -289 Tkr. Järfälla Simsällskaps redovisas i en resultatrapport som exkluderar Idrottslyftet Järfälla (bifogas). I balansräkningen ingår Idrottslyftet Järfälla i de rapporter som genereras av ekonomisystem. I årsredovisningen har dock balansräkningen justerats för att endast visa Järfälla Simsällskaps siffror.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

3 Simsektionen

3.1 Inledning

Den positiva resultatutvecklingen har fortsatt. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och haft roligt samtidigt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare.

Under 2016 har utvecklingen på ungdoms-, junior- och seniorsidan varit fortsatt stor. Sammanlagt över året har klubben tagit 30 Sum-Sim Medaljer (2015: 32), 19 JSM-Medaljer (2015: 9) och 3 SM-medaljer (2015: 1). Vi befinner oss i toppen på medalj och klubbstrider på Sum-Sim (25/50m) och JSM (25/50m). Under året har fler duktiga simmare kvalificerat sig till Vårsimiaden final, Sum-Sim JSM och SM. Även fast en del simmare väljer att avsluta sina simkarriärer för tidigt går trenden överlag uppåt i deltagare vid de nationella ungdom-, junior och seniormästerskapen.

På Seriesim slutade vi tvåa i Division 1 efter att ha vunnit 5 år i rad.

Vi har under året haft landslagsrepresentation av Robin Hanson på Nordiska Ungdomsmästerskapen (50m) i Tammerfors, Finland och på Nordiska Mästerskapen (25m) i Kolding, Danmark. Gustav Swedenborg har representerat svenska landslaget i Open Water vid två tillfälle under 2016, Junior-VM i Hoorn, Nederländerna och Junior-EM i Piombino, Italien.

På seniornivå har vi tagit tre medaljer under året. Karl Arvidsson tar ett brons på 200m Bröstsimsim vid JSM/SM (50m) i Norrköping. Isabelle Hanson tar ett silver på 1500m Frisimsim vid JSM/SM (50m) i Norrköping (50m). Emma Rotstam tar ett silver på 400m Frisimsim vid JSM/SM (25m) i Stockholm.

Vi har haft två JSM-guldmedaljörer i form av Karl Arvidsson på 200m Bröstsimsim och Viktor Fridsjö på 200m Fjärilsimsim.

Den nya strukturen i breddverksamheten ger oss möjlighet att träna simmarna bättre, ta emot fler simmare och ge dem en bättre utveckling mot att bli tävlingssimmare. Under hösten 2016 genomförde vi en omstrukturering i breddverksamheten.

3.1.1 Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetsinsats. Idag har vi en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarnas utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta nya tränare inom JS verksamhet för framtida behov när den nya simhallen står på plats. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda ”rätt” aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskaper och förmåga.

3.2 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2016 är:

- Emma Rotstam tar SM-silver på 400m Frisim vid JSM/SM (25m) i Stockholm.
- Viktor Fridsjö tar JSM-guld på 200m Fjärilsim vid JSM/SM (25m) i Stockholm.
- Robin Hanson representerar Sverige vid Nordiska Ungdomsmästerskapen (50m) i Tammerfors, Finland.
- Robin Hanson blir Nordisk Ungdommästare på 200m Fjärilsim och 4x100m Frisim vid Nordiska Ungdomsmästerskapen (50m).
- Emma Rotstam vinner SM-guld på 5km Open Water vid USM/JSM/SM i Norrköping.
- Isabelle Hanson tar SM-silver på 1500m Frisim vid JSM/SM (50m) i Norrköping.
- Gustav Swedenborg representerar Sverige på Junior-VM och Junior-EM i Open Water.
- Sveriges femte bästa simklubb under 2016.
- Sveriges tredje bästa Open Water klubb 2016.
- Vi kommer tvåa i Seriesim Division 1.
- Robin Hanson representerar Sverige vid Nordiska Mästerskapen (25m) i Kolding, Danmark
- Robin Hanson blir Nordisk juniormästare på 4x100m Frisim vid Nordiska Mästerskapen (25m) i Kolding, Danmark.
- Simon Fröde slår två Sum-Sim Rekord på 100m Ryggsim och 200m Medley i åldersklassen pojkar 13 år o.y vid Sum-Sim Riks (25m) i Jönköping.
- Robin Hanson slår totalt fem Sum-Sim Rekord på 200m Fjärilsim, 200m Medley, 100m Fjärilsim, 400m Medley och 800m Frisim i åldersklassen pojkar 15 år vid Sum-Sim (50m) i Linköping.
- Gustav Swedenborg blev 14:e på 10km vid Junior-VM i Open Water.
- Karl Arvidsson vinner JSM-guld på 200m Bröstsimsim vid JSM/SM (50m) i Norrköping.
- Karl Arvidsson tar SM-brons på 200m Bröstsimsim vid JSM/SM (50m) i Norrköping.
- Simon Fröde vinner(!) fem av sex möjliga grenar i åldersklassen pojkar 13 år o.y vid Sum-Sim Riks (25m) i Jönköping.
- Sju simmare har under 2016 varit uttagna till Svenska Simförbundets Talangutvecklingsprogram och Riks- och Regionsläger.
- Många simmare var uttagna till Stockholmslaget som deltog vid Simkampen (25m) på Åland.
- 23 klubbrekord har slagits under året.
- 4:e bästa klubb på Vårsimiaden (25m).
- 2:a bästa klubb vid Sum-Sim (50m) i Linköping.
- 3:e bästa klubb på JSM (50m).
- 11:e bästa klubb på SM (50m).
- 2:a bästa klubb vid Sum-Sim Riks (25m) i Jönköping.
- 7:e bästa klubb på JSM (25m).
- 9:e bästa klubb på SM (25m).
- Vi vinner medaljstriden vid Sum-Sim (50m) i Linköping med 13 medaljer (11 guld, 2 brons).
- Vi kommer tvåa i medaljstriden vid Sum-Sim Riks (25m) i Jönköping med 17 medaljer (8 guld, 7 silver, 2 brons)
- Totalt 30 Sum-Sim medaljer, 19 JSM-medaljer och 3 SM-medaljer (25/50m) under året.

3.3 Organisation 2016

Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande	Per Holm
Tränarrep tävling	Marcus Åradsson, Rikard Lindberg
Breddansvarig	Malin Bengtsson
Kansli	Ewa Kovanen
Tävling	Per Holm
Intäkt/sponsor	Agneta Baron
Föräldraransvarig	Kerstin Talback



3.3.1 Grupper

Tävlingsverksamheten har bestått av: Medley 1, Medley 2 (ej startad), Nivå 1-2, Nivå 3-4, Nivå 5-6, Nivå 7-8 och Junior/Master. Tävlingsverksamheten har ca. 85 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens lysande framgångar.

Vi startade under 2015 en fiktiv nivå vid namnet Nivå 8. För uttagning till Nivå 8 behöver simmaren vara en god träningskamrat, ha god närvaro, prioritera simning framför andra fritidsaktiviteter och prestera över 700 FINA-poäng under året. Satsningen är en individuellt inriktad satsning för långsiktig utveckling. Simmarna i Nivå 8 kan årligen ta del av medel från en utvecklingspott. Bidraget ska gå till vardagliga insatser för att på lång sikt tillhöra Sverigeeliten. Under 2016 har sex simmare tillhört programmet: Ida Eriksen, Isabelle Hanson, Emma Rotstam, Gustav Swedenborg, Viktor Fridsjö och Linda Baron.

Under 2016 har vi inte bedrivit träning i Open Water för intresserade ungdomar i verksamheten. Anledningen till detta är för att vi

Järfälla Simsällskap har under 2016 haft tre simmare som tränat på annan ort. Linda Baron flyttade i augusti 2014 till USA för att satsa vidare på sin simning och studera fortsatt vid Queens University of Charlotte i North Carolina. Linda Lidström flyttade i augusti 2016 till USA för att satsa vidare på sin simning och studera vid South Dakota State University i Brookings, South Dakota.

Vi har haft förstärkning i JSM/SM-truppen av Karl Arvidsson. Karl är son till den fd. OS-guldmedaljören Pär Arvidsson. Karl bor och simmar på collage i USA och representerade Järfälla Simsällskap vid JSM/SM (50m) i Norrköping.

Linda Baron, Linda Lidström och Karl Arvidsson kommer fortsatt att representera Järfälla Simsällskap då de är i Sverige över sommaren.

3.3.2 Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Huvudtränare: Marcus Åradsson

Ungdomsansvarig: Rikard Lindberg

Nivå 7-8: Marcus Åradsson, Niklas Ankartross.

Nivå 5-6: Rikard Lindberg, Frida Erlander, Anna Hanson.

Nivå 3-4: Torbjörn Hanson, Elin Talback, Karin Sandh.

Nivå 1-2: Marie Hansson, Linda Kinane, Erica Pihlblad-Swahn, Hanna Jörlund.

Medley 1: Tomas Wikland, Kristina Nilsson.

Junior/Masters: Peter Rotstam (samordnare).

Resurs: Ulrika Nykvist

3.4 Tävlingar

Vi har under året arrangerat sju stycken sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket ger ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet.

Samtliga tävlingar hade bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

3.4.1 Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2016:

VT	Datum	HT	Datum
Seriesim Deltävling 1	24 jan	Pokaljakten 3	1 okt
Järfälla Masters invitational/DM	30 jan	UGP 4	22-23 okt
TYR Knatte Cup	6 feb	Höstsimiaden	26-27 nov
Utmanaren 1	19 mars	KM	16 dec
Järfälla Nationella	9-10 april	Pokaljakten 4	17 dec
Utmanaren 2	4 juni		
JDM/DM	11-12 juni		

3.4.2 Seriesim

Järfälla Simsällskap slutade tvåa i Stockholms Simförbunds Seriesim Division 1 efter att ha vunnit 5 år i rad. Vi lyckades dessvärre inte slå ett starkt Södertörns Simsällskap men många duktiga simmare i de yngre åldersklasserna. Vi befäster vår position i Division 1 och har god marginal till SK Neptun som var trea.

Slutställning 2016 Division 1

Plats	Lag	Omg.1	Omg.2	Omg.3	Omg.4	Poäng
1	Södertörn SS	170	177	207	191	748
2	Järfälla S	172	151	134	141	598
3	SK Neptun	113	136	135	143	527
4	Täby Sim	134	130	131	131	526
5	Väsby SS	133	143	131	110	517
6	SKK	112	98	100	98	408



Seriesim

Seriesim	Totalt		Deltävling 1		Deltävling 2		Deltävling 3		Deltävling 4	
	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng
Division 1 - 2005	6	311	6	97	6	107	6	0	5	107
Division 2 - 2006	1	804	1	183	1	215	1	220	2	186
Division 1 - 2007	1	697	3	167	1	171	1	175	1	184
Division 1 - 2008	2	653	4	125	1	174	1	184	2	170
Division 1 - 2009	2	679	1	181	2	165	2	170	2	163
Division 1 - 2010	3	572	4	134	2	148	2	152	3	138
Division 1 - 2011	1	637	3	141	2	153	1	165	1	178
Division 1 - 2012	1	720	1	168	2	161	1	191	1	200
Division 1 - 2013	1	750	1	197	1	196	2	162	1	195
Division 1 - 2014	1	742	1	176	1	188	1	185	1	193
Division 1 - 2015	1	714	1	175	1	186	1	172	1	181
Division 1 - 2016	2	598	1	172	2	151	3	134	3	141

3.4.3 Mästerskap

Järfälla Simsällskap står sig fortsatt bra i Stockholms Region på regionala mästerskap. Vi har under 2016 startat en Simiadensatsning för att förbättra våra resultat på Vår- och Höstsimiaden (25m). Vi har satt samman en simiadengrupp av tränare som arbetar med att förbättra våra resultat på simiadentävlingar genom planering och genomförande av gemensamma träningar, sociala aktiviteter och träningsläger. Under 2016 stod vi oss bättre och tog fler poäng på Vår- och Höstsimiaden (25m) än de senaste året men vi förväntar oss att vår satsning ber frukt i framtiden.

Under 2016 har vi inte satsat på JDM/DM (25/50m). Vi har tävlat sparsamt på JDM/DM och inte ställt upp med full styrka i verken individuella grenar eller lagkappsgrenar. Anledningen till detta är att satsningen har legat på att prestera på JSM/SM.

På Sum-Sim Region (25m) och på Sum-Sim Riks är vi fortsatt Stockholms bästa klubb och har varit det de senaste åren.

På nationella mästerskap är Järfälla Simsällskap en klubb i toppen av svensk simning. Vi presterar kontinuerligt väldigt bra på Sum-Sim och även på JSM. På Sum-Sim placerade vi oss som tvåa i klubbstriden i både 25m-bassäng och 50m-bassäng. På JSM har vi under året fortsatt att avancera mot toppen med en tredjeplats i 50m-bassäng och en sjundeplats i 25m-bassäng. På seniornivå har vi under året hävdat ytterligare bättre än föregående år med en 11:e plats i 50m-bassäng och en 9:e plats i 25m-bassäng. Våra äldsta simmare (med två undantag) är fortfarande juniorer men utvecklas fortsatt och står sig väl på seniorsidan. Antalet individuellt kvalade simmare och antalet lagkappssimmare har stigit under 2016 men däremot har inte alla kvalade simmare deltagit vid varje mästerskap. En individuell bedömning har gjorts utifrån individens och säsongens huvudfokus har legat. För atleter i Sum-Sim ålder har Sum-Sim prioriterats före JSM/SM.

Läs mer om Järfälla Simsällskaps resultat på Regionala Mästerskapen och Nationella Mästerskap nedan:

3.5 Regionala Mästerskap

På Vårsimiaden och Höstsimiaden har vi under 2016 behållit vår position jämfört med andra klubbar i distriktet. Vi tar jämförelsevis något mer poäng, något fler medaljer och har något fler finalplatser än tidigare år. Vi tycker att det arbete vi inlett med att vända trenden på knattesidan genom omstrukturering i grupperna och tillsättningen av en simiadengrupp, bestående av tränare, har gjort nytta. Vi hoppas kunna se att förbättringarna bär frukt i framtiden.

På Sum-Sim Region (25m) har Järfälla Simsällskap, sett till de senaste åren, varit väldigt starka. Det var man även 2016. 35 deltagare gjorde tillsammans 162 individuella starter och ställde upp med 12 lagkappslag. Det plockades, precis som föregående år, mycket medaljer men antalet personliga rekord för simmarna var inte lika många som förra året. En trupp på 10 individuellt kvalade simmare och 9 lagkappssimmare kvalificerade sig vidare till Sum-Sim Riks (25m) i Jönköping.

På JDM/DM (25/50m) är Järfälla Simsällskap

Placering i klubbstriden varierar lite beroende på antalet deltagare och hur förberedelserna inför tävlingen sett ut. Under de senaste åren har Järfälla Simsällskap varit topp 6 i klubbstriden på junior- och seniorsidan. 2016 har vi tävlat väldigt sparsamt, få simmare och få starter, på JDM/DM i både 25m- och 50m-bassäng vilket har resulterat i att vi också tappat placeringar i distriktet.

Nedan följer statistik kring de regionala mästerskapen:

DM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	69	10	17	0	2	0	0	0	
2006	7	304	12	34	2	12	8	0	3	
2007	7	624	14	45	2	13	7	0	3	
2008	5	1081,5	20	100	3	28	15	0	7	
2009	6	1071	20	78	4	24	15	3	3	
2010	5	1071	34	208	7	20	15	0	7	
2011	9	474	24	168	4	3	9	0	2	
2012	3	1363,5	24	210	13	16	10	2	6	
2013	5	621	15	61	5	17	0	0	0	
2014	6	580,5	19	108	4	14	0	0	0	
2015	6	790,5	10	57	11	14	0	0	0	28%
2016	9	415,5	7	15	5	8	0	0	0	67%

DM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	11	30	11	15	0	1	0	0	0	
2006	8	318	15	38	2	6	7	0	3	
2007	8	513	13	78	2	13	6	0	2	
2008	7	648	17	80	0	18	9	0	4	
2009	7	870	22	90	4	23	11	0	2	
2010	6	772,5	26	177	8	13	12	0	2	
2011	7	714	23	184	12	8	11	0	3	
2012	6	967,5	24	201	10	7	8	1	3	
2013	5	826,5	14	54	7	16	8	2	0	
2014	6	912	13	67	7	18	9	1	4	
2015	5	798	24	115	5	15	12	3	2	
2016	6	651	18	44	9	8	5	1	2	

JDM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	7	256	11	32	3	5	8	0	2	
2006	6	338	14	31	4	5	8	0	3	
2007	6	256	14	47	1	12	10	0	0	
2008	10	150	7	22	0	4	0	0	0	
2009										
2010	4	1123	24	204	13	27	25	2	6	
2011	5	789	31	235	15	11	17	2	4	
2012	8	489	24	173	11	7	4	0	2	
2013	4	1224	15	61	5	20	14	3	6	
2014	6	785	19	108	4	24	16	2	8	
2015	4	887	10	57	14	18	7	3	4	28%
2016	12	264	7	15	7	6	0	0	0	67%

JDM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	80	11	15	0	3				
2006	7	227	15	38	4	8				
2007	6	416	13	78	3	17				
2008	6	460	17	80	2	22				
2009	5	592	22	90	5	30				
2010	6	476	26	177	9	15				
2011	5	493	23	184	14	9				
2012	5	496	24	201	13	10				
2013	5	507	14	54	10	15				
2014	4	578	13	67	9	23				
2015	6	502	24	115	8	18	12	8	1	
2016	7	447	17	40	11	11	-	-	-	

Sum-Sim Region (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005			26	64	2	13	5	0	4	
2006			34	141	11	47	6	3	3	
2007			32	134	31	42	12	6	6	
2008			34	135	27	55	7	4	3	
2009			27	140	22	15	14	5	1	
2010			29	167	6	22	12	2	2	
2011			23	120	18	31	8	3	2	
2012			29	143	23	39	8	3	0	
2013			28	138	19	34	12	2	4	58%
2014			35	189	41	37	13	4	5	58%
2015			33	153	28	33	14	5	3	59%
2016			35	162	27	29	12	4	4	44%

Vårsimiaden Final (25m)												
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pojkar	Flickor	Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8			
2005			14	30	2	9	6	1	1			
2006			33	121	17	42	13	4	4			
2007			30	131	33	52	14	4	8			
2008		904	32	111	27	47	10	4	6			
2009		862	27	120	29	49	11	4	6			
2010	2	804	24	95	28	35	10	5	3			
2011	1	896	24	103	38	30	17	5	2			
2012	1	763	26	88	29	28	14	2	7	15	11	
2013	1	821	23	82	30	27	18	6	6	10	13	
2014	2	593	26	87	17	21	16	6	3	12	14	
2015	4	468	24	55	8	7	13	4	6	10	14	
2016	4	496	28	79	14	14	16	2	8	13	15	

3.6 Nationella Mästerskap

Järfälla Simsällskap gjorde fyra bra nationella mästerskap under 2016. Läs mer om tävlingarna nedan.

Sum-Sim (50m) i Linköping

Järfälla Simsällskap presterade åter igen ett fantastiskt mästerskap på Sum-Sim (50m) i Linköping. Även detta år klarar vi dock inte att rå på Helsingborgs Simsällskap och slutar för andra året i rad på en andraplats i poängstriden. Däremot vinner vi för andra året i rad medaljstriden med 13 medaljer (11 guld, 2 brons).



Medaljer:

Järfälla S Herrar	Guld	4x200m Frisim P 15 år o.y	08:19,39
Simon Fröde	Guld	400m Frisim P 14 år o.y	04:24,94
Simon Fröde	Guld	100m Ryggsim P 14 år o.y	01:03,49
Robin Hanson	Guld	400m Frisim P 15 år	04:06,74
Robin Hanson	Guld	200m Fjärilsim P 15 år o.y	02:06,82
Robin Hanson	Guld	200m Medley P 15 år	02:07,79
Robin Hanson	Guld	1500m Frisim P 15 år o.y	16:59,21
Robin Hanson	Guld	100m Fjärilsim P 15 år	00:56,77
Robin Hanson	Guld	200m Frisim P 15 år o.y	01:57,18
Robin Hanson	Guld	400m Medley P 15 år o.y	04:38,04
Robin Hanson	Guld	800m Frisim P 15 år o.y	08:34,80
Simon Fröde	Brons	200m Medley P 14 år o.y	02:21,38
Sandra Bergerstam	Brons	200m Frisim F 15 år o.y	02:12,01

14 individuellt kvalade simmare och lagsimmare gör tillsammans 69 individuella starter och 9 lagkappsstarter. Persprocenten hämnar på stabila 67 %. Imponerande är att Simon Fröde, som simmar mot ett år äldre simmare går i och vinner två grenar. Robin Hansons totala dominans i 15 årsklassen där han vinner 8 grenar, alla grenar han ställer upp i. Kronan på verket detta mästerskap var Robin Hansons fem (5) Sum-Sim Rekord! Robin slår Sum-Sim Rekord i 15 årsklassen på 200m Fjärilsim, 200m Medley, 400m Medley, 800m Frisim och 100m Fjärilsim.

JSM/SM (50m) i Norrköping

Järfälla Simsällskap gjorde ett mycket starkt JSM/SM (50m) i Norrköping. Elva individuellt kvalade simmare stärktes upp av en lagkappssimmare för att tillsammans göra 38 individuella starter och 7 lagkappsstarter. Efter fem dagars tävlande hade vi tagit 9 JSM-medaljer och 2 SM-medaljer.

Isabelle Hanson visade en fin form genom att ta JSM-medaljer på 1500m Frisim, 800m Frisim, 200m Fjärilsim, och 400m Medley. Kronan på verket för Isabelle kom på söndagens 1500m Frisim där hon tog karriärens första SM-medalj, ett silver på 1500m Frisim.

Karl Arvidsson (son till OS-guldmedaljören Pär Arvidsson) förstärkte truppen till mästerskapet och tog SM-brons på 200m Bröstsimsim, JSM-guld på 200m Bröstsimsim och JSM-silver på 100m Bröstsimsim.

Killarnas lagkappslag på 4x100m Medley och 4x200m Frisim som slog klubbrekord i båda grenarna.

Medaljer:

Isabelle Hanson	SM-brons	1500m Frisim	17:32,52
Karl Arvidsson	SM-brons	200m Bröstsimsim	02:18,26
Karl Arvidsson	JSM-guld	200m Bröstsimsim	02:18,26
Järfälla S Damer	JSM-silver	4x200m Frisim	08:35,50
Karl Arvidsson	JSM-silver	100m Bröstsimsim	01:04,11
Isabelle Hanson	JSM-silver	800m Frisim	09:05,02
Isabelle Hanson	JSM-silver	200m Fjärilsim	02:21,75
Isabelle Hanson	JSM-silver	1500m Frisim	17:32,52
Isabelle Hanson	JSM-brons	400m Frisim	04:29,70
Emma Rotstam	JSM-brons	1500m Frisim	17:42,77
Gustav Swedenborg	JSM-brons	1500m Frisim	16:28,50

Totalt hade truppen 67 % personbästa över fem dagars tävlande. Många av våra simmare lyfter sig på de stora tävlingarna och slår stora personliga rekord. Många simmade SM-final eller B-final för första gången i sin karriär. Sju klubbrekord slogs under tävlingarna.

Sum-Sim/JSM/SM i Open Water Norrköping

Vid Sum-Sim/JSM/SM i Open Water i Norrköping dagen efter JSM/SM avlutats deltog ett par simmare från tävlingsverksamheten. Emma Rotstam slog till med ett SM-guld över 5km! Gustav Swedenborg blev dessvärre diskad på samma distans. Simon Fröde tog Sum-Sim guld över 5km i 13-15 årsklassen med brodern Elias Fröde på en andraplats. En del masterssimmare från klubben ställde även upp i sina respektive åldersklasser. Med som ledare var Marcus Åradsson och Marie Hansson.



JSM/SM (25m), 4-8/11, Stockholm

Järfälla Simsällskap gjorde ett fantastiskt bra JSM/SM (25m) på Eriksdalsbadet i Stockholm! Nio simmare gjorde tillsammans 36 individuella starter. Ella Arrhén-Andersson och Ebba Edbom debuterade i lagkappssammanhang på JSM/SM. Elin Södersten, Samuel Talback och Linnéa Sandh bidrog även till de nio lagkappslagsstarter vi gjorde. Det finns många fantastiska prestationer och placeringar att lyfta fram!

Bland annat visar Emma Rotstam en fin form och tar karriärens första SM-medalj, ett silver, på 400m Frisim. Emma tar också JSM-medaljer på 400m Frisim, 800m Frisim, 400m Medley och 1500m Frisim. Viktor Fridsjö vinner JSM, för första gången i karriären, på sin specialdistans 200m Fjärilsim! Våra damer på 4x200m Frisim är ännu en gång i toppen på JSM och simmar tillsammans till sig en bronsmedalj.



Medaljer:

SM-Silver	Emma Rotstam	400m Frisim	04:15,58
JSM-Guld	Viktor Fridsjö	200m Fjärilsim	01:59,03
JSM-Silver	Ida Eriksen	200m Frisim	02:02,02
JSM-Silver	Ida Eriksen	400m Frisim	04:16,72
JSM-Silver	Robin Hanson	1500m Frisim	15:29,26
JSM-Brons	Järfälla S Damer	4x200m Frisim	08:22,52
JSM-Brons	Emma Rotstam	400m Frisim	04:17,31
JSM-Brons	Emma Rotstam	800m Frisim	08:52,41
JSM-Brons	Emma Rotstam	400m Medley	04:56,40
JSM-Brons	Emma Rotstam	1500m Frisim	17:12,65

Sammanlagt slår vi 13 klubbrekord, varav 9 på herrsidan och 4 på damsidan. Robin Hanson slog distriktsrekord för juniorer på både 800m frisim och 1500m frisim. Det innebär att han är den snabbaste junioren, på de sträckorna, som någonsin representerat en förening i Stockholms distrikt. Rekordet Robin raderade ut var från 1981 på 1500m Frisim och från 1992 på 800m Frisim!

Vi kom totalt 9:a i klubbstriden på Seniorsidan och 7:a i klubbstriden på Juniorsidan. Vi tar 9 JSM-medaljer och 1 SM-medalj! Ett grymt mästerskap!!

Sum-Sim Riks (25m) i Jönköping

Järfälla Simsällskap gör ett fantastiskt mästerskap vid Sum-Sim Riks (25m) i Jönköping på många plan! Med 360 poäng i klubbstriden slutar man på en andraplats efter Helsingborgs Simsällskap.

Truppen bestod av 10 individuellt kvalade simmare och 9 lagkappssimmare. Tillsammans hade truppen kvalat in 35 individuella starter och 7 lagkappslag från Regionsfinalerna tidigare i november. Att vi har en bra kvalitet på våra atleter visas genom att 32 av 35 individuella starter resulterar i en topp-12 placering. Av 35 individuella starter resulterar strax under hälften i medalj. Vi tog totalt 17 medaljer, vilket är 7 medaljer fler än man tidigare tagit på ett Sum-Sim Riks (25m). De 17 medaljerna är fördelade över 8 guld, 7 silver och 2 brons. Vi har imponerade 81 % personliga rekord!!



Robin Hanson har följande facit på sina nio individuella starter i ålderklassen pojkar 15-16 år: 1500m Frisim (guld), 200m Fjärilsim (guld), 400m Frisim (guld), 200m Medley (silver), 200m Frisim (silver), 100m Frisim (silver), 400m Medley (silver), 100m Fjärilsim (silver) och 200m Ryggsim (brons).

Simon Fröde, i ålderklassen pojkar 13 år o.y lyckas med att vinna(!) fem av sex distanser som finns bland 13-åringarna. Simon vinner 400m Frisim, 100m Ryggsim, 100m Bröstsöm, 200m Medley, 100m Frisim och kommer på en fjärdeplats på 100m Fjärilsim. Simon slår även Sum-Sim Rekord på 100m Ryggsim och 200m Medley. Strångt!

Utöver detta har vi även Ebba Edbom som tar silver på 800m Frisim F 14 år genom att gå i mål med en vändning. Linnéa Sandh och Elin Södersten lyckas med den fantastiska bedriften att båda två vara på pallen på 1500m Frisim Flickor 15-16 år. Linnéa Sandh plockar en silverpeng och Elin Södersten plockar en bronspeng!

Våra lagkapslag gör mycket bra ifrån sig men lyckas dessvärre inte knipa någon medalj. Bästa placering hade våra äldre killar på 4x100m Frisim Pojkar 15-16 år där de slutade på en fjärdeplats. I laget simmade Robin Hanson, Elias Fröde, Samuel Talback och Pontus Westberg.

Med som tränare på mästerskapet var Rikard Lindberg, Torbjörn Hanson, Frida Elander, Marcus Åradsson och med som massör var Kerstin Talback.

Nedan följer statistik för de nationella mästerskapen:

Sum-Sim (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	25	79	6	13	2	6	3	0	1	
2006	16	114	11	21	1	8	7	0	2	
2007	4	349,5	12	59	6	19	12	3	4	
2008	3	350	16	64	3	26	9	4	4	79%
2009	5	288,5	17	83	5	12	10	0	6	48%
2010	5	309,5	15	59	8	16	8	2	2	30%
2011	7	253	15	65	6	11	7	3	3	43%
2012	4	314	17	53	7	18	7	3	3	39%
2013	4	390	12	59	15	19	6	3	1	63%
2014	6	331	15	64	9	19	8	1	2	46%
2015	2	630	20	100	19	27	12	3	6	70%
2016	2	427	14	69	12	21	9	1	4	67%

Sum-Sim Riks (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	68	8	2	2	0	1	0	0	0	
2006	17	109,5	5	12	1	5	4	0	4	100%
2007	6	241	13	38	5	13	6	2	1	
2008	7	209	12	30	0	10	6	2	3	77%
2009	5	236,5	10	30	8	12	5	1	3	54%
2010	19	68,5	9	21	1	4	2	0	2	68%
2011	5	219	10	43	5	11	4	2	2	41%
2012	5	235	9	39	6	12	3	1	2	51%
2013	4	237	12	42	7	14	6	0	3	63%
2014	3	347	16	59	10	21	6	1	2	69%
2015	3	296	12	46	8	12	6	2	1	38%
2016	2	360	10	35	17	12	7	0	4	81%

SM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005										
2006										
2007	36	45	4	7	0	2	2	0	0	
2008	39	27	7	15	0	1	0	0	0	42%
2009	40	9	1	2	0	0	0	0	0	50%
2010	31	45	3	25	0	1	0	0	0	66%
2011	17	162	9	43	0	5	5	0	1	53%
2012	14	300	10	62	2	6	3	0	1	53%
2013	27	78	5	18	0	2	0	0	0	46%
2014	28	63	7	18	0	3	0	0	0	58%
2015	17	177	8	31	0	7	0	0	0	76%
2016	9	408	9	36	1	13	2	0	1	72%

JSM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005			2	3			0	0	0	
2006			2	4			0	0	0	
2007	deltog ej									
2008	-	0	1	1						80%
2009	19	109	6	18	0	4	4	0	1	90%
2010	22	100	8	37	0	3	6	0	1	45%
2011	12	222	9	41	2	8	7	0	2	74%
2012	8	334	9	54	2	13	8	0	4	59%
2013	17	134	5	18	1	4	3	1	0	46%
2014	22	108	7	18	0	5	4	0	1	58%
2015	7	314	8	31	2	12	5	0	1	76%
2016	7	458	8	33	8	12	7	1	0	72%

SM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005		0	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	48	15	7	20	0	0	2	0	0	
2008	42	21	7	24	0	0	3	0	0	53%
2009	42	15	3	11	0	0	0	0	0	72%
2010	24	69	5	13	1	1	3	0	0	35%
2011	20	126	9	46	1	3	3	0	0	68%
2012	13	282	11	71	2	6	6	0	1	39%
2013	21	90	4	16	0	3	0	0	0	33%
2014	18	177	9	37	0	5	1	0	1	14%
2015	13	306	12	42	0	8	1	1	0	38%
2016	11	363	12	38	2	9	2	0	1	63%

JSM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	57	4	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	35	34	7	20	0	1				
2008	28	50	7	24	0	3				53%
2009	44	14	3	11	0	0				72%
2010	33	38	5	13	1	1				35%
2011	10	163	9	46	1	8				68%
2012	7	210	11	71	5	9				39%
2013	15	152	4	16	0	6	2	1	1	33%
2014	10	212	9	37	1	9	2	1	1	14%
2015	5	416	12	42	3	13	4	2	1	38%
2016	3	508	11	34	9	16	5	1	3	67%

3.6.1 Klubbmästare

Sprint KM 2016 avgjordes fredagen den 16 december och resulterade i följande mästarinnor och mästare:

Stormästarinna	15 år & äldre	Emma Rotstam (1998)
Stormästare	15 år & äldre	Robin Hanson (2001)
Minimästarinna	14 år & yngre	Ella Arrhén Andersson (2002)
Minimästare	14 år & yngre	Simon Fröde (2003)

2016 års klubbmästare (f.v Emma, Robin, Simon, Ella)



År	Stormästare 15 år och äldre		Minimästare 14 år och yngre	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar
2016	Emma Rotstam	Robin Hanson	Ella ArrhénAndersson	Simon Fröde
2015	Emma Rotstam	Samuel Talback	Ella ArrhénAndersson	Robin Hanson
2014	Emma Rotstam	Hugo Swanepoel	Linnéa Larsson	Samuel Talback
2013	Josefin Eriksen	Viktor Fridsjö	Josefine Almvret	Emil Bengtsson
2012	Josefin Eriksen	Henrik Bolle	Emma Rotstam	Viktor Fridsjö
2011	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Sebastian Modin
2010	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Oscar Olsson
2009	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Josefin Eriksen	Joakim Fleminggård
2008	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Linda Baron	Andreas Rotstam
2007	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Therese Nord	Jesper Björk
2006	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Cecilia Baron	Kevork Dimirian
2005	Anna Haraldsson	Tom Thomasson	Carolina Skoog	Jonathan Gustavsson

2004	Johanna Södergren	Niklas Borin	Weronica Hedin	Tom Thomasson
2003	Linda Lövström	Stefan Sandberg	Sandra Luiga	Niklas Borin
2002	Therese Mattsson	Stefan Sandberg	Johanna Södergren	Rasmus Hellström
2001	Therese Mattsson	Christer Olofsson	Linda Lövström	Stefan Sandberg
2000	Karin Sunnanbo	Emanuel Pierong	Jessie Shaffhauser	Erik Sunnanbo
1999	Jennie Lövström	Erik Juhlin	Therese Mattsson	Mikael Sahlberg
1998	Karin Sunnanbo	Magnus Borg	Jennie Lövström	Emanuel Pierong
1997	-	-	-	-
1996	Katarina Eriksson	Magnus Borg	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1995	Jessica Lundin	Erik Juhlin	Karin Sunnanbo	Johan Rudberg
1994	Jessica Lundin	Stefan Engström	Katarina Eriksson	Marcus Wejderot
1993	Lena Eriksson	Mikael Gustafson	Jenny Tigell	Robert Norin
1992	Catarina Mattsson	Arvid Bruhn	Jessica Lundin	-
	-			

3.7 Stockholm Simförbunds uppdrag

Järfälla Simsällskap hade fem simmare uttagna till Stockholms Simförbunds Simiadenläger 19-20/3. Simon Fröde, Rasmus Hanson, Markus Nykvist, Josefine Iwarson och Rebecca Policastro. Ulrika Nykvist var uttagen som tränare till detta läger.

Järfälla Simsällskap hade flertalet uttagna simmare till Stockholms Simförbunds tävling Simkampen (25m) på Åland 17-18 september. Simkampen är en lagtävling som simmas mot Finland. Robin Hanson, Dimitra Tsirona, Simon Fröde, Ebba Edbom, Ella Arrhén Andersson och Linnéa Sandh var uttagna. Stockholmslaget stod som slutliga segrare i kampen mot de svenskspråkiga delarna i Finland. Anna Hanson och Tobbe Hanson ställde upp som ledare på denna tävling.

3.8 Svenska Simförbundets talangutvecklingsläger

Svenska Simförbundet arrangerar årligen två träningshelger och andra aktiviteter som en del av deras Talangutvecklingsprogram. Järfälla Simsällskap har haft simmare uttagna till träningsläger under 2016.

Regionsläger Norr VT 2016 (12-14 februari)
Robin Hanson

Riksläger VT 2016 (12-14 februari)
Gustav Swedenborg och Viktor Fridsjö

Regionsläger Norr HT 2016 (9-11 september)
Hugo Swanepoel, Gustav Swedenborg,
Linnéa Sandh, Sandra Bergerstam
och Ebba Edbom.

Riksläger HT 2016 (9-11 september)
Robin Hanson och Viktor Fridsjö

Rikard Lindberg har varit uttagen som ledare på Svenska Simförbundets Regionsläger Norr vid två tillfälle under 2016.

Robin Hanson och Viktor Fridsjö har analyserats simtekniskt av professor Rein Haljand i simförbundets regi. Filmning och feedback skedde i november 2016.

3.9 Landslagsuppdrag Mästerskap

Järfälla Simsällskap har under 2016 haft representation i Svenska Simförbundets aktiviteter av två simmare.



Robin Hanson har tävlat på Nordiska Ungdomsmästerskapen (50m) och Nordiska Mästerskapen (25m).

Robin Hanson representerade Sverige vid Nordiska Ungdomsmästerskapen (50m) i Tammerfors, Finland. Robins debut i landslagssammanhang blev mycket lyckad med 6 individuella starter och 6 medaljer med guld på 200m Fjärilsim som kronan på verket. Robin simmade även 3 lagkappslag som tog en av varje valör.

Robin Hanson representerade Sverige vid Nordiska Mästerskapen (25m) i Kolding, Danmark. Dessvärre hade Robin en utdragen sjukdomsperiod innan NM och presterade en liten bit över sina bästa tider. Robin slutade på en trettondeplats på 200m Frisim med

01:54,21, fyra på 1500m Frisim med 15:48,97 och låg femma efter försöken på 400m Frisim med 03:59,25 men ströks dessvärre till finalen eftersom han var tredje svensk (endast två svenskar kunde gå vidare). Robin simmade det svenska lagkappslaget på 4x100m Frisim som tog guld på 03:19,97.



Gustav Swedenborg har tävlat på Junior-VM och Junior-EM i Open Water.

Gustav Swedenborg tävlade på FINA Open Water Junior Swimming Championships i Hoorn, Nederländerna 16-18 juli. Gustav simmade jämt hela loppet och hade ett väldigt bra sista varv där han plockade ett antal placeringar. Gustav slutade på en mycket imponerande 14:e plats, i ett startfält på 36 simmare, i ålderklassen pojkar 18-19 år. Representerade Sverige tillsammans med Gustav gjorde Viktor Johansson (Jönköping).

Gustav Swedenborg deltog även på Junior-EM i italienska Piombino 9-11 september. Gustav tävlade på 10km men tvingades dessvärre bryta loppet.

3.10 Utbildning (MÅ)

3.10.1 Tränarmöte

Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Marcus Åradsson har ansvarat för tränarmötena.

3.10.2 Simiadenmöte

Vi har satt samman en grupp tränare som tränar grupper innehållande Simiadensimmare. Syftet med gruppens arbete är att på lång sikt lyfta våra resultat på Vår- och Höstsimiaden. Tränargruppen arbetar med att planera aktiviteter, gemensamma träningar, träningsläger och sätter upp målsättningar för simiadensimmarna. Mötena är en gång i kvartalet och Rikard Lindberg ansvarar för dessa möte.

3.10.3 Utbildningspaket 2

Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inläring, utläring, teknik, starter, vändningar och målgångar. Fyra utbildningstillfälle under året. Rikard Lindberg har ansvarat och hållit i dessa utbildningar. Utbildningarna har varit mycket uppskattade från de som deltog.

3.10.4 Utbildningspaket 3

Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Utbildningspaket 3 har under 2016 varit inställt pga. andra arbetsuppgifter. Marcus Åradsson ansvarar för Utbildningspaket 3.

3.10.5 Hjärt- och lungräddning (HLR)

HLR-Utbildningar har arrangerats för simsektionens samtliga ledare vid flera tillfälle. Vår ledarstab är välutbildad inom HLR.

3.10.6 Externa Utbildningar

Järfälla Simsällskap har under 2016 kunnat erbjuda sina tävlingstränare utbildningar från Stockholms Simförbund, Svenska Simförbundet och externa utbildningar. Bland annat har Marcus Åradsson gått en licenskursen landträning med inriktning mot junior- och senior i Svenska Simförbundets. Marie Hansson, Frida Elander och Elin Talback har gått licenskursen landträning med inriktning mot barn- och ungdom. Elin Talback har gått utbildningen plattformen. Karin Sandh, Ulrika Nykvist och Elin Talback har gått en 3h massageutbildning i SISU Idrottsutbildarnas regi. Marie Hansson har gått en yogautbildning med inriktning mot yoga för tonåringar i Lejonyogas regi.

3.10.7 Funktionärsutbildning (KT)

Järfälla har genomgått funktionärsutbildningar under 2016 för att stärka och utöka antal funktionärer

3.11 Aktiviteter

3.11.1 Läger

Ett antal träningsläger har anordnats under 2016 för tävlingsverksamhetens olika grupper. Träningslägren har planerats i en lämplig period för vardera nivå's målsättningstävling och simmarens skolgång. Därför har majoriteten av alla träningsläger planerats till skollov och långhelger.

Vi har fortsatt med våra gemensamma träningshelger för Nivå 5-8 en gång per termin. Helgerna har även detta år sammanfallit med när Svenska Simförbundets Talangutvecklingsprogram valt att lägga sina Riks- och Regionsläger. Ett ypperligt tillfälle för våra simmare att få lite extra träning i 50m-bassäng.

Nivå 7-8 har varit på träningsläger i Perth, Australien, 27 december 2015 – 15 januari 2016.

Nivå 7-8 var på träningsläger i Borås (50m) i juni 2016.

Nivå 3-4 var på träningsläger i Ljungby (50m) i juni 2016.

Nivå 5-6 var på träningsläger i Gislaved (50m) i juni 2016.

Nivå 5-6 var på uppstartsläger på Åland (25m) i början av höstterminen 2016.

Nivå 1-2 var på träningsläger i Rimbo (25m) i september 2016.

Ett antal hemmaläger har även genomförts på långhelger och skollov för olika grupper i tävlingsverksamheten. Bland annat ordnade vi en förmiddag med rörlighet 24/1 för samtliga grupper i tävlingsverksamheten.

3.11.2 Årets utmärkelser

3.9.2.1 Årets tränare – Rikard Lindberg

Motivering: Rikard är en väldigt omtyckt tränare som har gjort ett fantastiskt arbete i Järfälla Simsällskap, men även representerat Järfälla Simsällskap i Sveriges landslag under 2016. Att Rikard älskar simning och att arbeta med ungdomar märks när man kommer ner till simbassängen. Rikard är alltid engagerad och ställer alltid upp med sin tid och energi för att utveckla alla simmare i verksamheten. Rikard är en team player som stöttar simmare och tränarkollegor med tips och råd för att nå bästa resultat.

3.9.2.2 Årets Simmerska och Årets Simmare

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets simmerska – Emma Rotstam

Motivering: Emma har under 2016 tagit ytterligare ett kliv i utvecklingen. Emma är väldigt träningsflitig och visar att hårt jobb ger resultat.

Vid JSM/SM (25m) slog Emma klubbrekord på 800m Frisim, 1500m Frisim och 400m Medley. Emma har under året tagit 5 brons på JSM och även simmat i våra lagkappslag som tagit JSM-medalj på 4x200m Frisim.

Emmas främsta prestation under 2016 var ett SM-Silver på 400m Frisim. Emma vann även SM-Guld på 5km Open Water i Norrköping i somras.

Årets simmare – Robin Hansson

Motivering: Robin har radat upp flera kanonsimningar under året, Han slog till med 5 Sum-Sim rekord under Sum-Sim i långbana. Simmade även hem ett antal medaljer i alla valörer individuellt och med sitt lagkappslag på Sum-Sim inne och ute. Han har även slagit ett antal klubbrekord samt distriktrekord under året och sänkt sina personliga rekord i både kort och långbana. Under 2016 så simmade han även hem sin första medalj på JSM (25m) som gick i Eriksdalsbadet. Han har god träningsnärvaro och jobbar hårt på passen. Han har utvecklats på samtliga simsätt under året och visar att han blir mer och mer en allround simmare. Robins resultat har också varit så bra att han har representerat Sverige på NUM och NJM under 2016 och även är tog han guld i lagkapp och flera individuella medaljer.

3.9.2.3 Årets överraskning

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning – Ebba Edbom

Motivering: Ebba har under 2016 utvecklats i både träning och på tävling. När det väl är dags för de större finalerna på sum-sim så visade Ebba upp en härlig inställning för dessa lopp.

Hon har haft en bra utveckling på samtliga simsätt och satt flertalet personliga rekord under året. Ebba har en potential till att bli en duktig medley simmerska i framtiden. Hennes fina år 2016 avslutades med en silvermedalj på 800 fr under Sum-Sim Riks den 4 december i Jönköping.

3.11.3 Klubbrekord

Under 2016 har det sammanlagt slagits 23 st. klubbrekord, varav 18 st. individuella. Många av klubbrekorden har slagits av en eller flera simmare mer än en gång på samma gren.

7 klubbrekord har slagits på damsidan. 16 klubbrekord på herrsidan. År 2015 slogs ett klubbrekord på herrsidan och år 2016 16 st. Våra herrar har inte bara blivit äldre, deras målmedvetna träning har också gett resultat. Herrarna har slätt många av klubbrekorden i lagkapper.

Robin Hanson passade inte bara på att slå klubbrekord på 800m Frisim och 1500m Frisim. Robins tider var även Distriktsrekord för Juniorer i Stockholms Distrikt. Rekorden Robin slog har stått sig sen 80- och 90-talet.

Marcus Åradsson har under 2016 fortsatt arbetet med att se över och kontrollera våra klubbrekord. Information som bekräftar tiden, datumet och platsen på många av våra klubbrekord saknas. Målsättningen är att klubbrekorden ska bli kompletta med a) tid, b) namn på simmaren, c) datum då rekordet är slaget, d) platsen där rekordet är slaget samt e) samtliga simmares sträcktider om det är en lagkappssimning.

I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana. De klubbrekord som slagits under 2016 är fetstilade.

3.11.3.1 Klubbrekord – Damer

Klubbrekord Damer (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20	Göteborg, Sverige
100m Frisim	00:56,89	Louise Jöhncke	1992-xx-xx	Göteborg, Sverige
200m Frisim	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06	Tórshavn, Färöarna
400m Frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21	Göteborg, Sverige
800m Frisim	08:52,41	Emma Rotstam	2016-11-04	Stockholm, Sverige
1500m Frisim	17:12,65	Emma Rotstam	2016-11-08	Stockholm, Sverige
50m Ryggsim	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
100m Ryggsim	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Ryggsim	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23	Göteborg, Sverige
50m Bröstsims	00:33,67	Emma Rotstam	2016-10-16	Stockholm, Sverige
100m Bröstsims	01:10,82	Petra Hildér		
200m Bröstsims	02:34,12	Petra Hildér		
50m Fjärilsims	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsims	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsims	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27	
100m Medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22	
200m Medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19	
400m Medley	04:52,74	Hanna Jörlund	2016-11-08	Stockholm, Sverige
4x50m Frisim	01:47,36	Järfälla S Damer Therese Nord (00:27,01) Josefin Eriksen (00:26,28) Karin Åström (00:27,02) Ida Eriksen (00:27,05)	2012-11-22	Helsingborg, Sverige
4x100m Frisim	03:52,09	Järfälla S Damer Therese Nord (00:58,76) Josefin Eriksen (00:56,79)	2012-11-23	Helsingborg, Sverige

		Karin Åström (00:58,21) Ida Eriksen (00:58,33)		
4x200m Frisim	08:15,65	Järfälla S Damer Ida Eriksen (02:04,79) Josefin Eriksen (01:59,65) Karin Åström (02:06,96) Linda Baron (02:04,25)	2013-11-21	Göteborg, Sverige
4x50m Medley	01:58,43	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (00:29,30) Fanny Strömstedt (00:34,42) Therese Nord (00:27,14) Linda Baron (00:27,57)	2011-11-26	Stockholm, Sverige
4x100m Medley	04:18,38	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (01:02,26) Fanny Strömstedt (01:15,63) Therese Nord (01:01,85) Karin Åström (00:58,64)	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige

Klubbrekord Damer (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	Halmstad, Sverige
100m Frisim	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	Halmstad, Sverige
200m Frisim	02:02,88	Josefin Eriksen	2015-12-04	Federal Way, USA
400m Frisim	04:22,12	Josefin Eriksen	2015-12-03	Federal Way, USA
800m Frisim	09:05,02	Isabelle Hanson	2016-07-07	Norrköping, Sverige
1500m Frisim	17:32,52	Isabelle Hanson	2016-07-10	Norrköping, Sverige
50m Ryggsim	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-03-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:19,01	Josefin Eriksen	2015-12-05	Federal Way, USA
50m Bröstsims	00:34,64	Jessica Ugander	2008-07-18	Norrköping, Sverige
100m Bröstsims	01:14,57	Fanny Strömstedt	2011-07-21	Falun, Sverige
200m Bröstsims	02:41,40	Fanny Strömstedt	2011-05-22	Stockholm, Sverige
50m Fjärilsim	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	Norrköping, Sverige
100m Fjärilsim	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	Uppsala, Sverige
200m Fjärilsim	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	Halmstad, Sverige
200m Medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	
400m Medley	05:06,52	Catarina Mattsson	1989-07-25	
4x50m Frisim	01:58,32	Järfälla S Damer		
4x100m Frisim	03:58,75	Järfälla S Damer Linnéa Sandh (1:00,70) Ida Eriksen (00:59,60) Emma Rotstam (00:59,34) Linda Baron (00:59,11)	2016-07-06	Norrköping, Sverige
4x200m Frisim	08:24,29	Järfälla S Damer Linda Baron (02:06,66) Josefin Eriksen (02:03,53) Emma Rotstam (02:08,48) Ida Eriksen (02:05,62)	2015-07-03	Sundsvall, Sverige
4x50m Medley	02:14,33	Järfälla S Damer		

4x100m Medley	04:27,03	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (01:06,21) Fanny Strömstedt (01:14,95) Linda Baron (01:04,32) Fanny Norkko (01:01,55)	2011-07-24	Falun, Sverige
---------------	----------	--	------------	----------------

3.11.3.2 Klubbrekord – Herrar

Klubbrekord Herrar (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:23,27	Fredrik Letzler		
100m Frisim	00:49,90	Fredrik Letzler	1990-10-20	
200m Frisim	01:48,71	Fredrik Letzler	1991-11-22	
400m Frisim	03:53,52	Jesper Björk	2012-11-22	Helsingborg, Sverige
800m Frisim	08:11,16	Robin Hanson	2016-11-07	Stockholm, Sverige
1500m Frisim	15:29,26	Robin Hanson	2016-11-07	Stockholm, Sverige
50m Ryggsim	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	Helsingborg, Sverige
200m Ryggsim	02:04,08	Jesper Björk	2012-01-27	Upplands Väsby, Sverige
50m Brösts	00:29,40	Hugo Swanepoel	2016-12-16	Jakobsberg, Sverige
100m Brösts	01:03,08	Hugo Swanepoel	2016-11-05	Stockholm, Sverige
200m Brösts	02:16,47	Hugo Swanepoel	2016-11-04	Stockholm, Sverige
50m Fjärilsim	00:25,39	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	00:55,36	Martin Nilsson	2012-12-15	Vaasa, Finland
200m Fjärilsim	01:59,03	Viktor Fridsjö	2016-11-07	Stockholm, Sverige
100m Medley	00:57,75	Jesper Björk	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Medley	02:03,02	Jesper Björk	2012-01-28	Upplands Väsby, Sverige
400m Medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
4x50m Frisim	01:34,73	Järfälla S Herrar		
4x100m Frisim	03:26,38	Järfälla S Herrar		
4x200m Frisim	07:32,97	Järfälla S Herrar Robin Hanson (01:49,85) Gustav Swedenborg (01:55,30) Viktor Fridsjö (01:53,33) Hugo Swanepoel (01:54,49)	2016-11-04	Stockholm, Sverige
4x50m Medley	01:45,84	Järfälla S Herrar		
4x100m Medley	03:50,19	Järfälla S Herrar Samuel Talback (01:01,01) Hugo Swanepoel (01:03,09) Viktor Fridsjö (00:54,94) Robin Hanson (00:51,15)	2016-11-08	Stockholm, Sverige

Klubbrekord Herrar (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:23,27	Fredrik Letzler		
100m Frisim	00:50,26	Fredrik Letzler		
200m Frisim	01:52,01	Fredrik Letzler	1990-08-02	
400m Frisim	04:04,92	Robin Hanson	2016-07-10	Tammerfors, Finland
800m Frisim	08:32,12	Adrian Brynnel	2012-07-01	Norrköping, Sverige
1500m Frisim	16:07,33	Adrian Brynnel	2012-06-28	Norrköping, Sverige

50m Ryggsim	00:27,86	Robin Hanson	2017-01-29	Malmö, Sverige
100m Ryggsim	01:01,03	Erik Birgersson		
200m Ryggsim	02:12,40	Rasmus Hellström	2003-07-03	Malmö, Sverige
50m Bröstsims	00:30,08	Karl Arvidsson	2016-07-10	Norrköping, Sverige
100m Bröstsims	01:04,11	Karl Arvidsson	2016-07-10	Norrköping, Sverige
200m Bröstsims	02:18,26	Karl Arvidsson	2016-07-07	Norrköping, Sverige
50m Fjärilsim	00:25,51	Fredrik Letzler		
100m Fjärilsim	00:55,80	Jesper Björk	2012-07-01	Norrköping, Sverige
200m Fjärilsim	02:02,72	Jesper Björk	2012-06-30	Norrköping, Sverige
200m Medley	02:07,79	Robin Hanson	2016-07-01	Linköping, Sverige
400m Medley	04:38,04	Robin Hanson	2016-07-03	Linköping, Sverige
4x50m Frisim	01:42,65	Järfälla S Herrar		
4x100m Frisim	03:42,70	Järfälla S Herrar		
4x200m Frisim	08:07,68	Järfälla S Herrar Samuel Talback (02:03,18) Hugo Swanepoel (02:01,26) Gustav Swedenborg (01:59,79) Viktor Fridsjö (02:03,45)	2016-07-07	Norrköping, Sverige
4x50m Medley	01:54,62	Järfälla S Herrar	2000-07-22	
4x100m Medley	04:01,41	Järfälla S Herrar Samuel Talback (01:03,97) Karl Arvidsson (01:04,44) Viktor Fridsjö (00:57,85) Hugo Swanepoel (00:55,17)	2016-07-08	Norrköping, Sverige

4 Breddverksamheten

4.1.1 Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

- Teknikgrupperna (sim o lek, teknikskolan, medleyskolan)
- Intensivsimskolor på loven– (höst, jul och sommar)
- Terminsimskola – Baddaren blå, Sköldpaddan, Bläckfisken, Pingvinen Silver, Guldfisken, Hajen, Crawlkurs, Medleykurs
- Vuxenkurser i crawl

Under året har vi haft ca 500 medlemmar (hälften pojkar och hälften flickor).

4.1.2 Grupper

Grupper HT 16

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Sim o Lek	12	Kursverksamhet	23
Teknikskolan	6	Nyanlända	2
Medleyskolan	6		

Allmänt bredden

Järfälla Simsällskaps verksamhet har under de senaste åren växt mycket. Vi har därför bestämt oss för att göra en strukturförändring i Breddverksamheten.

Syftet med förändringarna är att kunna tillgodose fler barn- och ungdomar simträning utifrån deras nivå och att öka antalet barn som tar sig till Järfälla Simsällskaps tävlingsverksamhet.

Pingvinen har bytt namn till Teknikskola och Fisker till Medleyskola.

Målet var att se över åldrar och åldersgrupper i verksamheten och revidera samtliga gruppers målsättningar och träningsinriktningar.

Tävlingar som bredden har deltagit på utöver vår nybörjartävling är Tyr Knatte, Nya Vilunda Knatte, Vårsimiaden försök + final (i finalen tog JS en fjärde plats i klubbfaften), Septembersim, Tureberg Knatte Cup, Höstsimiaden, klubbmästerskapet

På förslag från tränare i verksamheten beslutade Simkommittén att sanktionera utmanartävlingarna hösten 2016. Detta gjordes av flera anledningar bland annat för att vi tidigare i ålder ska få en överblick över våra simmare och deras utveckling och för att Utmanartävlingarna ska bli mer attraktiva för våra äldre simmare att delta på. Vi vill att våra äldre simmare ska fungera som förebilder för de yngre.

Landträningsprogrammet för teknikskolan och sim o lek har omarbetats och ändrats till mer rörliga övningar. Utbildning kommer att ske under 2017.

I maj uppmärksammades Svenska Simförbundets nya undersökning kring simkunnighet i SVT:s Gomorron Sverige. Två simmare, Linn Bengtsson och Isabella Westberg från Järfälla deltog i en intervju och visade vad som krävdes i vattnet för att bli simkunnig.



Medleygrupperna var på två läger till Flen, ett på vårvintern och ett i augusti. Härligt ställe där mat och bemötande får toppbetyg.

4.1.3 Tränare / utbildning

Ansvariga tränare under ht16

Tomas Wikland	Henrik Andersson	Emil Bengtsson
Josefine Almvret	Jan Ohlsson	Amanda Gunnarsson Jonsson
Thord Löfgren	Katarina Eklund	Nicklas Forsberg
Suzanne Elmquist	Monica Ericsson	Josefine Unnerby
Emma Östling	Cassandra Larsson	Ida Erikssen
Viktor Fridsjö	Kia Gustafsson	Tina Zetterlund
Felicia Ström	Erik Birgersson	Annika Blomkvist
Karin Fröderberg		

Vi fortsätter att ta in nya tränare till vår simskola. I snitt stannar en tränare 2-3 år hos oss, ofta från det att de går i 9an tills de har något år kvar på gymnasiet. Introduktion har skett löpande under året.

Utbildningspaketen har hållits ett antal gånger, med olika inriktningar varje gång. Vi tog ett beslut att skapa 4 utbildningsnivåer istället för tidigare 3 för att anpassa till nya strukturen. Paket 2 innehåller bla många praktiska utbildningar under ordinarie träningstid för att nå så många tränare som möjligt.

Vattenvaneutbildningen Steg 1 har även denna hållits två gånger.

Under året har vi haft deltagande på idrottens grundutbildning, Plattformen.

Malin Bengtsson och Monica Ericsson medverkade under årets WADC-konferens nere i Lund.



23-25/3 medverkade Marcus Åradsson, Rickard Lindberg och Malin Bengtsson på den årliga Tränarkonferensen som denna gång hölls i Nacka. Många intressanta föreläsare var på plats, bl.a. Ulrika Sandmark (förbundskapten), Meja Reichard (para simning), Peter Mattson (RF) och Bruce Gemmell (Katie Ledecky's simtränare).

Vi fortsätter arbetsgruppen för tränare som är involverade i Simiadensimmare. Gruppens arbete spänner över många områden som uppflyttningar, gruppstruktur, öka gemenskapen och uppföljning av träning och tävling.

Nya mål är satta under året och speciella Simiadendagar har genomförts med simmarna där träning, mat och olika aktiviteter har erbjudits.

En kickoff genomfördes i augusti med 35 tränare från teknikskolan och uppåt. Grupparbeten, föreläsningar (Bengt Svensson SISU, Andreas Classon RF), spa samt middag hos vår sponsor Mango Bar&Grill stod på programmet.



NCC som bygger nya simhallen ordnade byggskola för våra medlemmar första veckan på sommarlovet. Barnen gjorde ett alster som kommer att sitta i den nya simhallen för beskådning.

4.1.4 Terminsimskola/intensivsimskola



Lovsimskolor

Ett arbete har inletts där information och reklam angående vår simskola ses över.

Vi provade återigen att erbjuda simskola under höstlovets 5 dagar. Dessa kurser fylldes på en gång. Något vi kommer att fortsätta att erbjuda framöver.

Sommar- och jullovsimskolan anordnades som vanligt och Järfälla Hus fortsätter att sponsra en simskola för sina medlemmar.

Vuxenkurser

Under året har vi regelbundet erbjudit crawlkurser, både nybörjar- och fortsättningscrawl. Framöver kommer vi att erbjuda medleykurser som möjliggör ett steg in i Masters.

Simkunnighet

Stiftelsen H2Os samarbete fortsätter som tidigare. Vi anordnar simskola för elever (mest från årskurs 3) som behöver extra stöd i simundervisningen.

Under året har vi utökat med en grupp, så totalt har vi 6 stycken simskolor rullande under veckan. Under 2016 har vi träffat 270 elever från Järfälla Kommun i detta projekt och av dessa är det ca 90% som klarat eller är på väg att klara skolmålen.

Kontakten med Stockholmsidrotten fortsatte vilket resulterade i fortsatta Crawlgrupper för nyanlända. Vi samarbetar under året med två högstadieskolor men hoppas kunna öka erbjudandet till andra skolor framöver.



4.1.5 Idrottslyftsprojekt

Bästa fyran



9 lag från Järfälla deltog i försökstävlingarna i Jakobsbergs simhall och under finalen i maj fylldes Eriksdalsbadet med 600 barn och deras klasskompisar. När 15 heat avgjorts gick 10 lag vidare till ett sista avgörande finalheat. Fjällenskolan 4A Lag 1 från Järfälla kom på en fin andra plats och simmade in på 1.11.70.

Finalen fick en extra guldkant med en intervju med Sarah Sjöström och duktiga landslagssimmare som körde uppvisningslagkapp med bland annat tävlingens ambassadörer Jessica Eriksson och Adam Paulsson. I vanlig ordning delades det även ut fina priser till de lag som hade bäst hejallack på plats.

Järfälla Kommuns idrottslyft

Vi har fortsatt huvudansvar för Idrottslyftet i Järfälla. Annica Dahlborn på kommunen är fortfarande ansvarig för den administrativa delen.

Varje måndag, onsdag, torsdag och fredag kommer klasser till oss och får prova på idrotten simning. Våra elitsimmare har då möjlighet att vara ledare det ä

5 Sponsor- och intäktsaktiviteter

Att bli ännu bättre på att jobba med kringaktiviteter vid våra tävlingar är något som vi kontinuerligt arbetar med. Kursverksamheten och simskolorna är populära och är också en av våra viktigaste intäktskällor. Ett urval av genomförda aktiviteter:

- ▶ Swim of hope, ett sponsorsim tillsammans med Barncancerfonden
 - ▶ Gav 158.164 kronor totalt, 50% till Barncancerfonden och 25% till föreningen och 25% till simmarens simmarkonto.
- ▶ Järfälla Nationella
 - ▶ Grensponsring, gav 10.000 till klubben
 - ▶ Lotteri gav ca 4.000 kronor till klubben
- ▶ Skyltar i simhallen
 - ▶ Följande företag har skyltar i simhallen; Ica Viksjö, MTO Bilcenter, Yokohama, TYR, Mangos Bar & Grill
 - ▶ Järfälla hus har en banderoll
- ▶ Sponsor på vår badmössa
 - ▶ Vi fick en ny sponsor på vår badmössa 2015, Zmaka. Zmaka är en internetbutik som säljer exklusiva kryddor, te, lakrits och choklad. www.zmaka.se. Zmaka har fortsatt varit vår sponsor 2016.
- ▶ Samarbetsavtal är förlängt med TYR i fyra år till
 - ▶ Rabatt till JS medlemmar som handlar på TYR webshop
 - ▶ Kickback till JS på all TYR försäljning både via webshop och försäljning vid tävlingar
 - ▶ Tyr sponsrar JS med utrustning årligen

6 Konstsimmsektionen

6.1 Konstsimmare

Konstsimmsektionen har under 2016 haft ett mycket bra år. Några få simmare har slutat under året, men det har uppvägs av flera nytillkomna simmare. Vi startade även i januari en nybörjargrupp för barn mellan 6-9 år.

I slutet av 2016 hade vi följande fördelning per grupp:

Tävlingsgrupp – 13 st

Nivå 2 – 8 st

Nivå 1 – 10 st

Nybörjargrupp – 11 st



Kombinationslaget som tävlade vid USM i juni 2016.

6.2 Tränare

Ungefär halva tränarstyrkan har bytts ut jämfört med 2015. Flera aktiva och fd. aktiva har startat sin tränarkarriär under 2016. Vi har ej haft någon huvudtränare, utan tränarna har tagit helhetsansvaret för sina grupper.

Vårt duktiga Tränarteam:

Annette Bruhn, Nivå 2

Annelie Sjölund, Nivå 2

Angelica Jonasson, Tävlings och Nivå 1

Daniella Röhss, Tävlings och Nivå 1

Linnea Hagman, Nivå 1 och Nybörjare

Maria Revenikioti, Nivå 1

Rasmuss Brodin, Nivå 1

Parmida Hamdollazadeh, Nybörjare
Sandra Allerrud, Nybörjare



Nybörjargruppen tränar utomhus i vårväddet.

6.3 Föräldraengagemang

Många föräldrar har ställt upp som funktionärer på tävlingar och varit engagerade på olika poster och med olika ansvarsområden. Vi vill tacka alla för ett enormt fint stöd och support under året.

Ernesto Diaz, kassör

Lars Albinsson, kassör

Anders Hagman, informationsansvarig, och ordinarie ledamot i JS Styrelse

Monica Hagman och Fredrika Odelstierna, representant i Sthlm KK

Thomas Röhss, domare, tävlingsledare, Simförbundets Konstsimsutskott

Mika Laine, USM koordinering

Järfälla "konstsimskommitté" bestående av kassörerna, informationsansvarig och tränarrepresentant har träffats under 1h en gång per månad, för att stämma av aktiviteter och situationer som är aktuella.

Denna grupp utökades under hösten med

Carolina Laine – Tävlingsansvarig

Helene Diaz Hjelm – Tränaransvarig

Åsa Johnson – Bidrag och sponsoransvarig

Lagledare:

Tävlingsgruppen – Rozita Sehat

Nivå 2 - Helene Petterson&Yvonne Djurling.

6.4 Verksamhet

Enligt rankningen baserad på SMresultat så var Järfälla Sveriges näst bästa konstsimsklubb under 2015. Mycket kul att Järfälla håller sig i toppen bland de svenska konstsimsklubbarna.

Frida Jungnell och Annie Laine uttogs till Svenska Utvecklingslandslaget. Angelica Jonasson tränare. Detta har inneburit extra träningsstimmar under fem helger under året, i Örebro och i Stockholms simhallar. Utvecklingslandslaget deltog även i tävlingen Christmas Prize i Prag i December, då man visade att Sverige kan vara med och konkurrera på internationell nivå.

Våruppvisning hade vi den 29 maj inför en välfylld läktare i simhallen. Deltagande från samtliga grupper som visade sina konstsimsfärdigheter inför en entusiastisk publik. Den frivilliga entren gav ett fint tillskott till lagkassan.

Som alla andra år deltog även våra konstsimmare på Lussedoppet 2016. Våra grupper visade program och färdigheter.



Tävlingsgruppen tränar ihop med Nivå 1.



Full fart på landträningen

Lussedoppet



6.4.1 Utlandsaktiviteter

Annie Laine, Frida Jungnell och tränare Angelica Jonasson deltog med Svenska Utvecklingslandslaget på tävlingen Christmas Prize i Prag 2-4 december. Även Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud ställde upp på denna tävling och representerade Järfälla.

Thomas Röhss fick möjlighet att delta som funktionär vid konstsimstävlingarna under OS i Rio.

6.4.2 Utbildning

Konstsimstränaren/domaren Tensi Graupera kom till Järfälla simhall 30 sept och 1 okt och utbildade och tränade, våra tränare och simmare.

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud deltog på Simförbundets tränarkonferens 23-25 september i Nacka.

Tre föräldrar deltog på funktionärsutbildning i samband med RM i Göteborg 26-27 november.



Tensi Clinic

6.5 Tävlingar

Under året har klubben varit värd för 2 st arrangemang, UDM 18 september samt MWB cup som hölls 4 december.

UDM är en distriktstävling där man tävlar i figurer. Förutom vår egen klubb så var även konstsimmare från Täby samt Neptun på plats. Totalt var det 29 st tävlande inom åldersspannet 10-15 år. (C-klass 8 st, B-klass 21 st.). I C-klassen tog Järfälla silver och brons genom Irmeli Wännman och Isabella Batista.

Vandringspriset Isbjörnen flyttades till att delas ut under tävlingen RM. Isbjörnen delas ut till den klubb som uppnår bästa figurpoäng under tävlingen. Denna trofé har vi haft hos Järfälla sedan 2013. Nu förlorade vi den till ÖSA. Dags för revansch 2017.

Tyvärr fick vi ställa in tävlingen MWB-cup dagen före tävlingsdagen pga av sjukdom hos flera av domarna vilket gjorde det omöjligt att arrangera tävlingen.

6.5.1 Junior, 15-18 år

SM/JSM Örebro, 21-22 maj

SM Kombilag (7 tävlande)

3:e plats Järfälla

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Parmida Hamdollazadeh, Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Parnia Hamdollazadeh, Lina Petrini, Cecilia Odelstierna, Isabella Batista

JSM Fritt program solo: (10 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 3:e plats

JSM Fritt program par: (6 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats

Frida Jungnell och Annie Laine – 5:e plats

Figurtävling Junior (20 tävlande)

Sandra Allerrud – 4:e plats

Parmida Hamdollazadeh – 5:e plats

Annie Laine - 16:e plats

Frida Jungnell – 17:e plats

Försimmare: Wilma Diaz Hjelm, Lisa Engqvist, Parnia Hamdollazadeh

6.5.2 Ungdomstävlingar C- , B- och A. grupper

Inbjudningstävling 1 (Forsgrenska) 31 januari

Figurtävling A (13 tävlande)

Annie Laine – 1:a plats

Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats

Sandra Allerrud – 5:e plats

Wilma Diaz-Hjelm - 6:e plats

Frida Jungnell – 11:e plats

Lisa Engqvist – 12:e plats

Parnia Hamdollazadeh – 13:e plats

Figurtävling B (16 tävlande)

Cecilia Odelstierna – 13:e plats

Lina Petrini – 15:e plats

Försimmare: Tilda Engqvist, Linnea Boyle, Floriana Lingberg, Elin Djurling

Figurtävling C (8 tävlande)

Isabella Batista – 3:e plats

Irmeli Wännman – 5:e plats

Esbjörn Henkel – 8:e plats

Försimmare: Tina Houshmand, Astrid Fällsten, Elin Bruhn

USM Kval /Täby Synchro Cup (Täby) 15 februari

Fritt program A solo: (3 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats

Fritt program B solo: (13 tävlande)

Tilda Engqvist – 12:e plats

Fritt program C solo: (10 tävlande)

Isabella Batista – 8:e plats

Irmeli Wännman – 10:e plats

Fritt program B par (9 tävlande)

Annie Laine och Frida Jungnell – 1:a plats

Cecilia Odelstierna och Lina Petrini – 9:e plats

Figurtävling A (10 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats

Sandra Allerrud – 3:e plats

Wilma Diaz-Hjelm - 5:e plats

Lisa Engqvist – 9:e plats

Figurtävling B (41 tävlande)

Annie Laine – 2:a plats

Frida Jungnell – 5:e plats

Cecilia Odelstierna – 23:e plats

Lina Petrini – 25:e plats

Tilda Engqvist – 35:e plats

Speedo Synchro Cup (Jönköping) 16 april

Figurtävling B (38 tävlande)

Lina Petrini – 13:e plats

Cecilia Odelstierna – 23:e plats

USM Eriksdalsbadet 18-19 juni

Fritt program A Solo :

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats i USM, och 3:e plats i Open Championships

Fritt program A Par:

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats i USM, och 1:a plats i Open Championships

Lisa Engqvist och Parnia Hamdollazadeh – 3:e plats i USM, och 3:e plats i Open Championships

Fritt program B Par:

Annie Laine och Frida Jungnell – 2:a plats, i USM, och 2:a plats i Open Championships

Cecilia Odelstierna och Lina Petrini – 6:e plats, i USM, och 6:e plats i Open Championships

Fritt program C Solo :

Isabella Batista – 5:e plats, i USM, och 6:e plats i Open Championships

Irmeli Wännman – 6:e plats, i USM, och 7:e plats i Open Championships

Kombinationslag:

Järfälla (Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lina Petrini, Parnia Hamdollazadeh, Lisa Engqvist, Parmida Hamdollazadeh, Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Cecilia Odelstierna och Isabella Batista)

– 2:a plats i USM och 2:a plats i Open Championships.

UDM Järfälla 18 september (endast figurer)

Figurtävling C (8 tävlande)

Irmeli Wännman – 2:a plats

Isabella Batista – 3:e plats

Figurtävling B (21 tävlande)

Frida Jungnell - 4:e plats
Annie Laine - 6:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 8:e plats
Cecilia Odelstierna – 10:e plats
Lina Petrini – 11:e plats
Tilda Engqvist – 21:a plats

RM Göteborg 26-27 november

Figurtävling B (54 tävlande)

Annie Laine – 5:e plats
Frida Jungnell – 8:e plats
Alice García Johnson – 18:e plats
Lina Petrini – 20:e plats
Cecilia Odelstierna – 26:e plats
Saga Madisson – 33:e plats
Isabella Batista – 38:e plats
Tilda Engqvist – 47:e plats

Figurtävling A (30 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh– 2:a plats
Sandra Allerrud – 9:e plats
Annie Laine – 11:e plats
Wilma Diaz Hjelm – 13:e plats
Lisa Engqvist – 17:e plats
Parnia Hamdollazadeh– 25:e plats
Frida Jungnell – 26:e plats

Tekniskt program Solo (5 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh– 3:e plats

Fritt program Solo (3 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh– 1:a plats

6.6 Läger

Sommarlovet avslutades med dagläger i simhallen för nybörjargruppen; 8-11 augusti samt för tävlingsgruppen 12-14 augusti. Bra arrangerat och tränat av alla som var med.

Bredd och Utvecklingsläger i Örebro, 12-14 september

12 aktiva från Järfälla deltog på Utvecklings och breddläger med simmare från hela Sverige.

På läger i Örebro



6.7 Utmärkelser

Vår Angelica Jonasson blev utsedd till årets Ungdomsledare i Järfälla 2016!!

Priser för 2016 års utmärkelser och delades ut i samband med lussedoppet den 18 december 2016.

Årets Konstsimmare Sandra Allerrud och Parmida Hamdollazadeh

Årets Överraskning	Cecilia Odelstierna
Årets Tränare	Linnea Hagman
Extra utmärkelser 2016	
Årets kämpaglöd	Parnia Hamdollazadeh
Årets attityd	Lina Petrini

6.8 Föräldramöte

Vårterminens informationsmöte för föräldrar hölls den 16 februari.

Inget gemensamt föräldramöte hölls under höstterminen.

6.9 Loppis

Traditionen att delta på Järfälla föreningsloppis bröts under 2016. Detta pga att den krockade med tävlingen SM och JSM.

6.10 Övrigt

Året 2016 var vi med i massmedia:

- Tidningen Mitt i Järfälla hade ett reportage om våra parsimmare Parmida och Sandra som fotats när de utövade konstsims utomhus <https://mitti.se/tva-vattenliljor-i-kalltorpssjon/...>
- Järfälla Konstsims facebookside uppdateras flitigt. Har ökat till 276 personer som följer Järfällas konstsims framsteg.
- Instagramsidan @jarfällasynchro finns också för dem som har det.

7 Polosektionen

7.1 Inledning

7.1.1 Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion är, liksom de senaste 20 åren, Sveriges största och bästa poloklubb. Utvecklingen och resultaten under 2016 blev lika bra som 2015, med 4 SM-guld.

JS är svenska mästare i klasserna dam, USM A dam och USM B (mixat flickor och pojkar).

Ett problem som kvarstår är dock platsbrist och trängsel, vilket gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

7.1.2 Tränare

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2016 har till mer än 99 % byggts på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och ledare. Nytt för året är att många spelare har hjälpt till med träning och match för de yngre, speciellt bör Andreas Sahlberg, Erik Rudberg och Marcus Rouf nämnas.

Damerna: Sara Lidh och Malin Svensson

Herrarna: Ante Hanserker, Fredrik Sundgren och Linus Bergfors

Ung 1: Andreas Sahlberg, Marcus Rouf, Erik Rudberg

Ung 2: Camilla Long, Magnus Sjölander, Jonas Claesson, Hans Andersson

Ung 3: Britta Hassler, Erland Hassler, Ronny Janse

Vi tackar alla som har hjälpt till under året.

7.2 Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter

7.3 Polosektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga 2016

SM guld damer.	SM-GULD
SM-final herrarna	SM-brons
Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar	JSM-GULD för damerna

USM A-lagen till final och minst ett guld.	JSM-silver för herrarna.
USM B-laget till final	SM-GULD för USM A flickor
Beach-Polo lagen till final	SM-silver för USM A pojkar
JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa i någon form med godkänt resultat.	SM-GULD för USM B
Minst 10 JS spelare skall ha spelat för något landslag	SM-silver till damerna
	SM-silver till herrarna
	JS damer och herrar deltog i en turnering i Prag mot bra klubbtag.
	6 JS spelare, 4 pojkar och 2 flickor, har spelat i något ungdomslandslag

Tränare och ledare 2016

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper.	Herrlaget 3 tränare
Vi ska ha minst tre utbildade tränare per grupp från och med hösten 2016.	Damlaget 3 tränare
	> 9 tränare på ungdomssidan

Egna Tävlingar 2016

Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar.	13-cupen genomfördes ej 2016.
Trettondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige.	Upptamp-cup i juni.
Upptamp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsong avslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.	Huvudsponsor saknas.
	Upptamp cup genomfördes med lag från Finland och Sverige.

Ledare och funktionärer 2016

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.	Cirka 20 % av familjerna saknas här.
Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.	Antalet stödjande föräldrar i de yngsta grupperna har ökat.

Ekonomi 2016

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldraleda aktiviteter av olika slag.	Ingen förstärkning har skett under 2016.
---	--

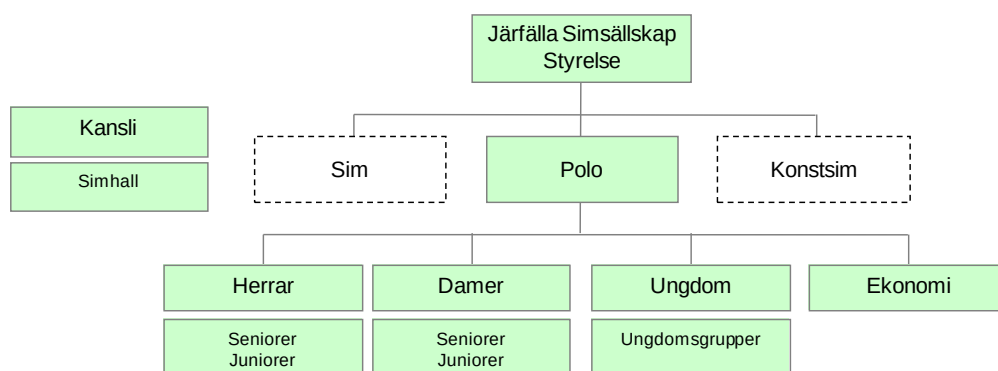
7.4 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2016 är:

- SM guld för Järfällas damer
- JSM guld för Järfällas flickor
- USM A guld för Järfällas flickor
- USM B guld för Järfällas flickor och pojkar (mixad klass)
- Järfällas poloulungdomar har genomfört det 45 augustilägret i Tyskland. Årets läger genomfördes i Odense och Hamm.
- Järfällas damer vann finalen i Nordiska mästerskapen för klubblag mot Köpenhamn i Lund.

7.5 Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



7.6 Tävlingsverksamheten

7.6.1 Tränare

Tränare i grupperna under året har varit:

Herrar	Huvudtränare Ante Hanserkers, hjälpstränare Fredrik Sundgren och Linus Bergfors
Damer	Huvudtränare Sara Lidh hjälpstränare Bengt Lidh och Malin Svensson
Juniorer damer	Fredrik Nyberg, huvudtränare
Juniorer herrar	Andreas Sahlberg, huvudtränare Marcus Rouf och Jan Rozenbeek, hjälpstränare
Ungdom 1	Fredrik Nyberg huvudtränare Marcus Rouf och Erik Rudberg hjälpstränare
Ungdom 2	Jan Rozenbeek huvudtränare Sandra Elias, Hans Andersson och Jarrod Gaut hjälpstränare
Ungdom 3	Camilla Long, Magnus Sjölander, Jonas Claesson, Britta Hassler, Stephen Vint

7.7 Egna arrangemang

7.7.1 Trettondagscupen 2016

Turneringen ställdes in 2016 då JS fick svårt att få hit kvalificerat motstånd.

7.7.2 Upptramp Cup 2016

Färre lag deltog men kvaliteten var högre i 2016 års upplaga. 5 lag deltog i äldsta gruppen, JS Girls, Järfälla, Neptun, ÄVP och Cetus. I yngsta gruppen (2003 o yngre) deltog 4 lag Järfälla, Neptun, ÄVP och Cetus. En lite Poolkamp med 4 lag genomfördes även, det var Järfälla, JS, Neptun och ÄVP. Poolkampen genomfördes på lördag förmiddag med massor av unga spelare (2005-2006). Många av spelarna kom direkt från ett läger i Hallstahammar och spelade nu riktigt... bra.

Det var många unga spelare i gruppen som kom från Poolkampen och kämpade väl. Neptun och ÄVP tog sig till final medan Järfälla och Cetus fick spela om bronset.

Slutställning 03 gruppen

1. Neptun,
2. ÄVP
3. Järfälla
4. Cetus

Äldre klassen bjöd på många bra matcher och bra spel. Järfällas flickor och pojkar visade sig dock vara klassen bättre än de övriga lagen och gick till final ganska enkelt. Finalen blev turneringens hårda och bästa match. Både tjejerna och killarna spelade bra och tufft och med massor av bra målvaktsinsatser gjorde att endast stod 1-1 efter en period. Matchen slutade 4-4 efter full tid och gick således till straffar. Både tjejerna och killarna satte de 5 första straffarna varefter turneringens bästa spelare, Engla Lindman Long missade straff nr 6. Stor jubel bland killarna och publiken gjorde att många trodde matchen var avgjord. Efter ett långt uppehåll fick killarna lägga sin straff nr 6 och missade även de. Sedan tog både tjejernas och killarna målvakter de 2 kommande straffarna. Straff nr 9 satte tjejerna varpå tjejerna målvakt tog killarna straff 9. UpptrampCup mästare 2016 äldsta klassen blev JS Girls.

Slutresultat 01 o yngre

1. JS Girls, segrare äldsta gruppen 01or
2. Järfälla
3. Cetus, Espoo Finland
4. Neptun

7.8 Lägerverksamheten

7.8.1 Damernas träningshelg i Köpenhamn – feb 2016

JS damer deltog i en helgräning tillsammans med Danska landslaget. Det blev en intensiv helg med på yoga samt flera träningsmatcher mot danskorna. Fokus lades inte på resultatet utan att öva varianter i uppställt spel samt man-mer man-mindre.

7.8.2 Herrarnas läger inför SM-slutspelet i Slovakien 2016

Järfällas Herrar åkte 7 dagar till Novaky, Slovakien för att förbereda sig inför säsongens slutspel. Novaky är Slovakiens bästa vattenpololag och har genom åren fostrat duktiga spelare till den högsta polonivån i Europa. Vi fick under våra 7 dagar träna hårt, spela många bra matcher och se hur en europeisk toppklubb tänker kring vattenpolo och dess utveckling. Ett mycket lyckat och givande läger som visar att Järfällas herrar är på rätt väg i sin vattenpoloutveckling. Kuriosa är att vår center Jarrod Gaut denna säsong blivit värvad av Novaky och idag tillbringar sin vardag med att träna/spela på heltid.

7.8.3 Damernas läger inför SM-slutspelet i 2016

Damerna har genomfört en veckas träningsläger i en liten by utanför Porto, Portugal.

Järfällas damer avslutar sitt träningsläger i Porto med en sista match mot regerande portugisiska mästarrinnorna Clube Fluvial Portuense. Tjejerna kämpade väl men fick se sig slagna med några få bollar.

Efter 10 hårda träningspass och matcher är det 13 trötta men väldigt laddade tjejer som nu flyger hem för att den 9/4 spela den sista seriematchen mot Neptun.



7.8.4 Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2015

Järfällas ungdomar åkte 2016 åter till Tyskland för två veckors läger. I år blev det en vecka i Hannover med bra träning och matcher mot både pojk- och flicklag.

Vi fortsatte till Hamm och spelade många tuffa matcher mot Rote Erdes ungdomar. Alla våra morgonträningar genomfördes i Südbad där vi fick många fina tränings-timmar.

Bilden från Jugendherberge förutom 2 grabbar som saknas.



Som vanligt övernattade JS hos familjen Ekman i Ängelholm på både nerväg och hemväg.

7.9 Serieverksamheten

JS har under 2016 deltagit i:

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar
- Ungdoms SM B och C
- Öppna NM för klubbtag. Dam o herr
- Beach Polo SM damer och herrar

7.9.1 Elitserien herrar

Grundserien var jämn men JS vann den och fick spela semifinal mot Polisen och vann hemma med 14-8 men förlorade borta med uddamålet. Straffa fick avgöra och där förlorade JS tyvärr.

Så i år fick JS herrar spela om bronset mot Hellas, över vilka JS dock vann komfortabelt med 11-5. JS herrar fick 2016 nöja sig med ett Brons.

7.9.2 Junior-SM herrar, 97 och yngre

Vårt juniorlag var hungriga på att återta JSM guld efter finalförlusten 2015 mot Linköping. I år spelades JSM finalen i Eriksdalsbadet i januari och Linköping var favorit då JS saknade några starka spelare. Finalspelet gick dock ej JS väg, så JS fick spela om bronset mot Karlstad efter knappa förluster mot Hellas och Linköping.

Bronsmatchen mot Karlstad vanns dock enkelt med 13-3.

7.9.3 Elitserien Damer

Serien spelades som hemma borta matcher varefter 1:an mötte 4:an och 2:an mötte 3:an i semifinaler hemma-borta för att avgöra vilka lag som skulle gå till SM-final. Sedan 2002 har Järfällas damer spelat SM-final varje år och vunnit 8 gånger och förlorat 6. Järfälla vann sina två semifinaler mot Polisen med ganska klara siffror, 10-4 och 12-6.

Årets final blev mot Neptun, som vann mot Linköping i semifinalen.

Neptun var regerande mästare men Järfälla hade vunnit grundserien med endast en tappad poäng mot Linköping. Finalen blev tuff och jämn med Neptun i ledningen största delen av matchen. Stämningen på läktaren i Eriksdalsbadet var hög och ljudnivån ännu högre. Efter det 8:e SM-guldet 2014 har JS damer tappat 6 rutinerade spelare, men våra unga damer kämpade så bra att det blev SM-GULD.

SM-final

Järfälla - Neptun 10 - 9 och Sandra Elias blev utsedd till matchens lirare efter sina 5 mål i matchen.



Järfälla Simsällskaps damer SM-GULD 2016

Ylva Östlin, Eira Östlin, Mikaela Zervens, Ann-Marie Scott, Lovisa Malmberg, Sandra Ajnefelt mv, Malin Svensson, Inez Jeppsson, Sandra Elias, Julia Freter, Engla Lindman Long, Vilma Liander Nyberg och Regina Bergström mv samt Sara Lidh coach och ass coach Anna Gleisner.

7.9.4 Junior-SM damer, 97 och yngre

De senaste årens bästa damlag JS och LSF (Linköping) tog sig enkelt till final. I år hade JS stora förhoppningar på laget då alla flickorna hade mycket rutin från damserien och dessutom var regerande

JSM mästarinnor samt att man hade några Sveriges bästa vattenpolospelare i sitt juniorlag. JSM guld gick dock till Linköping som vann i två raka matcher. **JS flickor fick Silver i JSM**

7.9.5 USM-A pojkar födda 1998 o yngre

Järfälla tog sig relativt lätt till finalspel. I finalen som spelades utomhus i Linköping vann JS enkelt vinna över Linköping och Borås innan det blev final mot Hellas. Första matchen mot Hellas i gruppspellet på lördagen vann Hellas med 4 bollar, varför de sågs som favoriter inför finalen.

Final-matchen mot Hellas blev mycket jämn och hård och JS ledde länge innan Gustav fick sin 3e foul. Tyvärr förlorade sedan grabbarna. **JS pojkar fick Silver i USM-A**

7.9.6 USM-A flickor födda 1998 o yngre

De senaste årens bästa flick-lag JS och LSF (Linköping) tog sig enkelt till final. Järfälla var ett mycket ungt lag med endast en flicka född på 90-talet. Trots detta vann JS flickor enkelt och tog revansch på Linköping som vann 2015.

JS flickor tog GULD i USM-A

7.9.7 USM B födda 2000 o yngre

I USM B så spelar pojkar och flickor tillsammans då så unga spelare ej behöver särskiljas. JS spelade bra i sin norrgrupp och tog sig enkelt till final, tillsammans med Falun. Finalen spelades i Lund och JS vann sina tre gruppsspelsmatcher enkelt och fick spela final mot Ran från Malmö.

Järfälla – Ran 7-2

JS tog GULD i USM B.

7.9.8 Beach Polo i Norrköping 2016

Järfälla deltog med två damlag och ett herrlag i årets Beach Polo. Turneringen spelades utomhus på bästa stället i Norrköping.

JS spelade final i både dam och herrgruppen, och fick silver i båda klasserna. Tyvärr kunde ej JS ställa upp med bästa lagen pga av skad, arbete och polospel utomlands.

Silver i Beach Polo-SM för dam- och herrlaget

7.10 Övriga Turneringar

7.10.1 Poolkampen

Under året har de ungdomar som inte är tillräckligt gamla att delta i seriespel, deltagit i Simförbundets nya koncept poolkampen. Poolkampen är inget nytt, men det är först nu som klubben har tillräckligt med unga spelare för att kunna delta. Konceptet riktar sig mot ungdomar födda 2003 - 2006. Järfälla har deltagit vid tre tillfällen, Uppsala, Stockholm (i samband med SM-finalerna) och på hemmaplan.



7.10.2 EU Nations för klubblag 2016

Prag i Tjeckien arrangerade årets EU nations för klubblag 2016. Det var 4 damlag, Prag, Coventry, Chemnitz och Järfälla samt 4 herrlag, Prag, Wien, Dublin och Järfälla. Damerna förlorade 3 jämna matcher och tar med sig mycket erfarenhet hem till damserien. JS herrar förlorade 2 mycket jämna matcher och



spelade oavgjort en.



7.10.3 Nordiska Mästerskapen för klubblag 2016

JS damer och herrar deltog i Nordiska Mästerskapen i Lund i oktober 2016. Järfällas damer spelade övertygande och gick obesegrade igenom turneringen. Finalen vanns mot danska mästarinnorna Köpenhamn på straffar efter oavgjort vid full tid. JS herrar tog sig till final men fick se sig besegrade av FREM, Danmark.



7.10.4 NovemberCupen i Ängelholm 2016

Stockholmsklubbarna har under hösten genomfördes ett antal gemensamma regionsträningar. Spelare som deltagit och visat bra träningsvilja hade möjlighet att bli uttagna till NovemberCupen i Ängelholm. Till årets turnering i Ängelholm var 8 JS spelare uttagna till de 2 Stockholms lag som deltog i November-Cupen i Ängelholm.

Stockholmslagen som till största delen utgjordes av spelare från Järfälla, skötte sig alla och vann 1 klass och blev 2:a i en klass.

7.11 Representation – stadslag och landslag

7.11.1 Ungdomslandslag

Sverige ungdomslandslag har under 2016 deltagit i UNM i Åbo.

U17 4e plats: deltagare från Järfälla: Samuel Lerjestad, Vilma Nylander Nyberg och Engla Lindman Long, coach Marcus Rouf

U15: silver: deltagare från Järfälla: Erland Hassler, Petros Ketsetizidou, coach Fredrik Nyberg

7.13 Utmärkelser inom Polo

7.13.1 Årets Polospelerska och Polospelare

Årets kvinnliga svenska polospelare 2016

Louise Hazell

Motivering: Louise har inför säsongen tagit steget från Järfälla till UCLA, ett av USA:s bästa lag i vattenpolo. Hennes med- och motståndare är världsspelare inom vattenpolo och hon har genom sitt spel i UCLA visat att hon är Sveriges bästa vattenpolospelare 2016.



Årets polospelerska i Järfälla 2016: Engla Lindman Long

Motivering: Engla är ung men har utvecklats otroligt mycket det senaste året. Engla spelar mycket moget och vågar ta för sig som ingen annan. Engla har blivit en internationellt gångbar spelare som vet var målet är och verkligen kan göra mål i massor.



Årets polospelare i Järfälla 2016: Andreas Sahlberg

Motivering: Andreas fantastiska inställning och ledaregenskaper gör honom till en otroligt bra lagspelare. Andreas är även mycket stark i vattnet och gör massor av mål, även i svåra lägen. Även som målsjötare jobbar Andreas hela tiden för laget.



7.13.2 Årets Överraskning - Bubblare

Tilldelas de polospelare som under året gjort de största framstegen vad avser polokunnande. Dessutom skall polospelaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning tjejer 2016: Lovisa Malmgren

Motivering: Lovisa kom in sent i polon, från en fin simmarkarriär. Lovisa har under 2016 utvecklats snabbt och tagit stora steg framåt hela tiden, simstark, orädd och med ett bra bollsinne. Lovisa är en riktig kämpe som snabbt lyckats bli en riktig målsjötare.



Åretsets överraskning kille 2016: Petros Ketsetizidou

Motivering: Petros har utvecklats snabbt under 2016 och gjort debut i JS herrlaget. Petros har utvecklats bra under 2016 tack vare sin träningsflit och inställning. Petros ger aldrig upp och kämpar hela vägen till seger eller förlust och till utmattning på träningarna



8 Slutord

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har fortsatt att utvecklats och nått nya idrottsliga mål.

Våra konstsimmare gjorde ett mycket bra år och blev Sveriges näst bästa konstsimsklubb.

Dessutom fick Thomas Röhss delta som funktionär vid konstsimstävlingarna under OS i Rio.

Polons damer erövrade sitt 9e SM-guld till Järfälla S, och är därmed Sveriges bästa pololag för damer genom tiderna. Vattenpolon erövrade totalt 4 av 12 möjliga SM-guld. Järfälla är liksom de senaste 10 åren Sveriges starkaste poloklubb.

Simningen har nått fina framgångar även 2016 med SM-silver 400 m frisim Emma Rotstam och 1500 m frisim Isabelle Hansson samt ett SM-brons 200 m bröst Karl Arvidsson.

I ”Open Water” har Gustav Swedenborg representerat Sverige vid 2 tillfällen.

Simmar-Sverige har för 2016 utsett årets Vattenpolospelare dam till Louise Hazell Järfälla S, men numera studerande och spelande för UCLA USA.

Järfälla kommun har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar - men Järfälla Simsällskap fortsätter sitt arbete med att lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna fortsätter. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2016 fortsatt kontakten med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun för att en ny simhall i Järfälla skall bli så bra som möjligt för klubben. Styrelsen har även skapat bra kontakt till Medley, som från november 2016 driver simhallen i Jakobsberg.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ett stort engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2016 till ytterligare ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen, Medley och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Bengt Lidh

Johan Östrand

Lotta Hazell

Lars Talback

Andreas Luiga

Anders Hagman

Marie Swedenborg