



Att vara Järfälla-tränare/ledare

Jag är en förebild:

- Jag använder ett vårdat språk och har ett anpassat röstläge
- Jag är engagerad och visar ett intresse för det jag gör
- Jag uppträder själv så som jag vill att barn och ungdomar ska göra

Jag skapar trygghet och harmoni i gruppen:

- Jag talar till barnen/ungdomarna på deras nivå, lyssnar och visar respekt
- Jag förmedlar att alla har lika värde
- Jag använder rutiner så att de känner igen sig
- Jag förbereder dem, t ex på innehållet i lektionen/träningen, så att de har bästa förutsättningar att prestera

Jag bekräftar barnen/ungdomarna varje gång:

- Jag ser alla i ögonen och hälsar på dem och lär mig deras namn
- Jag lyssnar på dem
- Jag uppmärksammar alla under lektionen/träningen
- Jag berömmar det de gör bra

Jag skapar framgång och motivation:

- Jag uppmuntrar och hejar på dem att alltid göra sitt bästa
- Jag är ärlig mot barnen/ungdomarna och möter dem på deras nivå
- Jag hittar nya lösningar vid motgångar
- Jag har en (varierande, utvecklande och rolig) planering
- Jag finns med i vattnet tillsammans med barnen för att kunna justera tekniken

Jag tar ansvar - gentemot barn och ungdomar:

- Jag passar tider, är väl förberedd inför läger, träning och tävling
- Jag har kontrollen och tänker på deras säkerhet och vet hur jag ska handla vid en nödsituation
- Jag är aktiv, engagerad och jobbar utifrån gruppen/nivåns planering

- gentemot föräldrar:

- Jag hälsar och försöker hinna med att svara på deras frågor och funderingar
- Jag är aktiv och engagerad och jobbar utifrån planeringen

- för Järfälla Simsällskap:

- Jag använder mina JS-kläder och bär alltid simkläder under dessa
- Jag följer och är uppdaterad om JS policyn och JS linjen
- Jag deltar i möten som jag är kallad till och sköter det administrativt arbete som åläggs mig
- Jag återkopplar till ansvarig/a vid behov
- Jag talar gott om Järfälla Simsällskap
- Man meddelar i god tid, senast 1 månad, innan man tänker avbryta sitt uppdrag

Vi är stolta över att vara Järfälla-tränare/ledare

Jag har tagit del av ovan information