

**JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP**

# **ÅRSBERÄTTELSE 2006**



**[www.jarfallasim.org](http://www.jarfallasim.org)**

|      |                                            |    |
|------|--------------------------------------------|----|
| 1    | Årsmöte.....                               | 4  |
| 1.1  | Dagordning .....                           | 4  |
| 2    | Styrelse.....                              | 5  |
| 2.1  | Hedersmedlemmar .....                      | 5  |
| 2.2  | Anställda .....                            | 5  |
| 2.3  | Uppdrag i andra förbund .....              | 5  |
| 2.4  | Antal medlemmar.....                       | 5  |
| 2.5  | Sektioner .....                            | 6  |
| 2.6  | Medlemskap/representation .....            | 6  |
| 2.7  | Årets JS:are .....                         | 6  |
| 3    | Simsektionen.....                          | 7  |
| 3.1  | Inledning .....                            | 7  |
| 3.2  | Simsektionens vision .....                 | 7  |
| 3.3  | Simsektionens målsättning.....             | 8  |
| 3.4  | Särskilda händelser och aktiviteter .....  | 9  |
| 3.5  | Organisation .....                         | 9  |
| 3.6  | Representation.....                        | 10 |
| 3.7  | Tävlingsverksamheten – SK1 .....           | 11 |
| 3.8  | Nyborjar- och breddverksamheten – SK2..... | 13 |
| 3.9  | Tränare .....                              | 14 |
| 3.10 | Tävlingar .....                            | 14 |
| 3.11 | Egna tävlingar/arrangemang .....           | 17 |
| 3.12 | Läger .....                                | 19 |
| 3.13 | Landslagsuppdrag .....                     | 19 |
| 3.14 | Utbildning .....                           | 20 |
| 3.15 | Aktiviteter .....                          | 20 |
| 3.16 | Information .....                          | 22 |
| 3.17 | Handslaget.....                            | 22 |
| 3.18 | Sponsorer .....                            | 23 |
| 3.19 | Utmärkelser.....                           | 24 |
| 3.20 | Klubbrekord .....                          | 26 |
| 4    | Polosektionen.....                         | 28 |
| 4.1  | Inledning .....                            | 28 |
| 4.2  | Vattenpolosektionens vision .....          | 28 |
| 4.3  | Polosektionens målsättning.....            | 29 |
| 4.4  | Särskilda händelser och aktiviteter .....  | 30 |
| 4.5  | Organisation .....                         | 30 |
| 4.6  | Representation.....                        | 31 |
| 4.7  | Tävlingsverksamheten .....                 | 31 |
| 4.8  | Egna arrangemang .....                     | 31 |
| 4.9  | Lägrverksamheten .....                     | 34 |
| 4.10 | Serieverksamheten .....                    | 35 |
| 4.11 | Landslagsrepresentation.....               | 40 |
| 4.12 | Information .....                          | 41 |
| 4.13 | Handslaget.....                            | 41 |
| 4.14 | Utmärkelser inom Polo .....                | 42 |
| 5    | Konstsimssektionen .....                   | 44 |
| 5.1  | Målsättning .....                          | 44 |
| 5.2  | Organisation.....                          | 44 |

|      |                              |    |
|------|------------------------------|----|
| 5.3  | Verksamhet .....             | 44 |
| 5.4  | Utbildning .....             | 45 |
| 5.5  | Möten .....                  | 45 |
| 5.6  | Lussedoppet .....            | 45 |
| 5.7  | Övriga aktiviteter .....     | 45 |
| 5.8  | Lägerverksamhet.....         | 46 |
| 5.9  | Resultat och rekord .....    | 48 |
| 5.10 | Landslagsrepresentation..... | 50 |
| 5.11 | Utmärkelser.....             | 50 |
| 6    | Tränare .....                | 51 |
| 7    | Klubbarrangemang.....        | 53 |
| 7.1  | Lussedoppet .....            | 53 |
| 7.2  | Gul&Brun-shopen.....         | 53 |
| 8    | Ekonomi.....                 | 54 |
| 9    | Slutord.....                 | 55 |

#### Bilagor:

|   |                     |
|---|---------------------|
| 1 | Resultaträkning     |
| 2 | Balansräkning       |
| 3 | Revisionsberättelse |
| 4 | Budgetförslag 2007  |

# 1            **Årsmöte**

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i Jakobsbergsskolans matsal, Jakobsberg  
tisdagen den 27 mars 2007 klockan 19.00.

## 1.1            **Dagordning**

- 1        Mötets öppnande
- 2        Godkännande av dagordningen
- 3        Justering av röstlängd
- 4        Fråga om årsmötets behöriga utlysande
- 5        Val av årsmötesfunktionärer
  - 5.1      Ordförande
  - 5.2      Sekreterare
  - 5.3      Två justeringsmän, tillika rösträknare, att jämte ordförande justera protokollet
- 6        Styrelsens årsberättelse
- 7        Revisorernas berättelse
- 8        Godkännande av balansräkningen
- 9        Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen omfattar
- 10      Budget 2007
- 11      Verksamhetsplan 2006
- 12      Val av:
  - 12.1    Ordförande för Järfälla Simsällskap, tillika styrelsens ordförande för en tid av ett (1) år
  - 12.2    Tre ordinarie styrelseledamöter för en tid av två (2) år
  - 12.3    Två styrelsesuppleanter för en tid av ett (1) år
  - 12.4    En revisor för en tid av två (2) år
  - 12.5    En revisorssuppleant för en tid av ett (1) år.
- 13      Val av:
  - 13.1    Två ombud till distriktsförbundsmöten för en tid av ett (1) år
  - 13.2    Två suppleanter till ombuden för en tid av ett (1) år
- 14      Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett (1) år
- 15      Fastställande av årsavgift för 2007-01-01 t o m 2007-12-31 för Järfälla Simsällskaps medlemmar
- 16      Behandling av förslag som väckts av styrelsen samt motioner
- 17      Utdelning av utmärkelser
- 18      Årsmötets avslutande

## 2 Styrelse

Styrelsen har under 2006 haft följande sammansättning:

|                 |                                                                    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|
| Ordförande      | Janne Svensson t.o.m. sommaren 2006.                               |
| Vice ordförande | Eje Tilfors                                                        |
| Ekonomiansvarig | Pia Hofstedt                                                       |
| Sekreterare     | Eje Tilfors                                                        |
| Ledamöter       | Agneta Baron<br>Anders Thomasson                                   |
| Suppleanter     | Mikael Sahlberg<br>Anette Bruhn (inträde i styrelsen vid sommaren) |

| Revisorer                 | Sektionsordförande | Valberedning       |
|---------------------------|--------------------|--------------------|
| Jesper Pettersson         | Simning            | Andreas Luiga      |
| Jan-Erik Sahlberg, suppl. | Konstsim           | Christer Cederlund |
|                           | Polo               | Bengt Lidh         |
|                           |                    | Andreas Luiga      |

### Övriga uppdrag

Årsmöte ägde rum den 21 mars 2006.

Styrelsen konstituerades den 28 mars 2006 på särskilt möte.

Under året har styrelsen haft tretton protokollförda sammanträden.

### 2.1 Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard  
Caisa Nordmark  
Björn Lundahl  
Eskil Sandh

### 2.2 Anställda

Huvudtränare: Fredrik Lundin

Simtränare: Andreas Wickbom och Daniela Vidakovic-Lundin

Kansli: Alve Forsberg och Agneta Santesson.

### 2.3 Uppdrag i andra förbund

Under 2006 har Bengt Lidh varit verksam i Svenska simförbundets polokommitté.

Under 2006 har Daniela Vidakovic-Lundin varit verksam i Stockholms Simkommitté.

### 2.4 Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2006 års utgång 693, varav 577 aktiva och 115 tränare. Dessa var fördelade mellan de tre sektionerna enligt nedan:

|                     |     |
|---------------------|-----|
| Simsektionen        | 468 |
| Vattenpolosektionen | 77  |
| Konstsimssektionen  | 32. |

## **2.5           Sektioner**

JS har under verksamhetsperioden haft verksamhet inom tre sektioner :  
simsektion, vattenpolosektion och konstsimsektion.

## **2.6           Medlemskap/representation**

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund, Stockholms Idrottsförbund, Svenska Handikappidrottsförbundet och Stockholms Handikappsförbund.

## **2.7           Årets JS:are**

Till årets JS:are 2006 har utsetts Pia Hofstedt för att på ett förtjänstfullt sätt strukturerat och följt upp föreningens ekonomiska redovisnings- och budgetstruktur.

## **3 Simsektionen**

### **3.1 Inledning**

#### **3.1.1 Fortsatt framgångsrik utveckling**

Utvecklingen av Simsektionen har fortsatt. Tävlingsgrupperna är etablerade med väl utbildade och erfarna tränare. Införandet av JS linjen har fortsatt och det finns nu en röd tråd för all simträning. Resultatutvecklingen har varit fortsatt positiv och många simmare på alla nivåer har kvalificerat sig till nationella mästerskap.

Brist på bassängtid begränsar träningsmöjligheterna och gör att samtliga grupper behöver kompromissa när det gäller antalet träningstillfällen. En fortsatt diskussion med kommunen för att få fler simtider och så småningom en utbyggnad av simhallen är viktig.

Kvaliteten på verksamheten i SK2 har förbättrats. Övergången till Simlinjen, tydligare träningsmål, fler träningstillfällen per grupp och satsningen på fler utbildade och erfarna tränare har gett goda resultat. Nivåansvariga har utsetts som ser till att uppflyttningar genomförs effektivt och att träningen följer Simlinjen.

Daniela avgick som SK2-ansvarig vid årsskiftet. Vi tackar för det utmärkta arbete hon gjort som lagt grunden för SK2s kvalitetshöjning.

Ett flertal Handslagsprojekt har genomförts. Handslagsmedlen har varit mycket värdefulla för att utveckla verksamheten och som finansiering av nya verksamheter som gett fler möjlighet att delta i simverksamheten. Ett exempel är de nybildade Simidrottsgrupperna där de aktiva får träning i Simning, Polo och Konstsim.

#### **3.1.2 Ledare och ideellt arbetande**

Vår verksamhet bygger till mycket stor del på insatser från våra simmares föräldrar. Utan deras hjälp skulle verksamhet inte fungera. Under året har ett stort antal föräldrar ställt upp som tränare, ledare, tävlingsfunktionärer, deltagit i simkommitténs arbete, skött vår Gul & Brun shop, jagat sponsorer mm.

Vi tackar alla som har hjälpt till under året. Samtidigt vill vi uppmana övriga föräldrar att också delta i verksamheten så att vi kan utvecklas vidare.

### **3.2 Simsektionens vision**

Vi ska skapa:

- En framgångsrik simverksamhet där simmare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och den anställda personalen trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt barnverksamhet där simningens grunder lärs ut

Sammanfattat som:

**BREDD OCH ELIT, UTAN UTSLAGNING**

### 3.3 Simsektionens målsättning

#### Målsättning

#### Resultat

##### Idrottsliga

2006/07

Vi ska ha minst 15 individuellt kvalificerade simmare till Sum-Sim och minst 10 till JSM eller SM.

2007/08

Vi ska vara en av de fyra bästa klubbarna i distriktet upp till Sum-Sim nivå.

Vi ska vara topp 3 i seriesim div 1.

2008/09

Vi ska ha minst tre simmare på landslagsnivå – i ungdomslandslaget, juniorlandslaget eller landslaget.

Under 2006 hade JS 14 individuellt kvalade simmare till Sum-Sim på riksnivå. 6 simmare kvalade individuellt på Junior SM.

Ett annat mål vi klarade var att kvala in JS till division 1 på seriesim.

Ett plus blev att JS fick en simmare med i ungdomslandslaget.

##### Tränare och ledare

Vi ska ha utbildade tränare på alla nivåer. Utbildning och erfarenhet ska vara anpassad efter kraven på varje nivå. Vi ska ha minst två utbildade tränare per grupp.

Utbildade tränare finns nu på de flesta nivåer. De flesta har egen simerfarenhet och har genomgått viss del av tränarutbildningen.

Antalet utbildade tränare i breddverksamheten (SK2) har ökat markant.

##### Tävlingar

Vi ska genomföra minst fyra externa tävlingar per år. Tävlingarna ska vara självklara val bland inbjudna föreningar. Vi ska utöka antalet utbildade och aktiva tävlingsfunktionärer till minst 90 under säsongen 2005/06 och till minst 120 senast under säsongen 2006/07.

SAAB Knatte Cup, Järfälla Nationella, Ungdomsdoppet och DM har arrangerats. Samtliga arrangemang har varit väl genomförda.

##### Ledare och funktionärer

Från varje simmarfamilj ska minst en delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.

Antalet ledare och funktionärer har minskat ytterligare under året framförallt pga. av att många varit föräldrar till äldre simmare som slutat eller lämnat klubben. En ”rekryteringsgrupp” har bildats och rekrytering har påbörjats bland föräldrar till de yngre simmarna.

##### Simhallen

Simanläggningen ska vara utbyggd senast år 2008. Vi ska driva utbyggnaden och vara delaktiga i driften av den under ekonomiskt gynnsamma villkor.

Diskussioner har förts med andra föreningar, kommuner och konsulter angående simhallsutbyggnad och -drift. Kommunen har på vårt initiativ genomfört en utredning som visar att en utbyggnad sänker(!) kommunens kostnader för hallen.

## Ekonomi

Vi ska öka sektionens intäkter, utöver avgifterna från de aktiva, med 100% till säsongen 2008/09 för att finansiera verksamhet på en högre nivå.

Ett stort antal initiativ har tagits för att öka intäkterna. Viktigt har varit ökade intäkter från tävlingar, återupptaget sponsorsim, skraplotter, Handslagsaktiviteter och utökat samarbete med SISU Idrottsutbildarna.

## Klubbkänsla

Vi ska skapa en stark klubbidentitet och klubbkänsla som skapar tillhörighet, stolthet och lojalitet.

Ett flertal aktiviteter har genomförts, bl.a. fest för samtliga tävlingsgrupper, Summer Games, Sponsorsim, gruppaktiviteter mm som alla bidragit till att öka sammanhållningen.

### 3.4 Särskilda händelser och aktiviteter

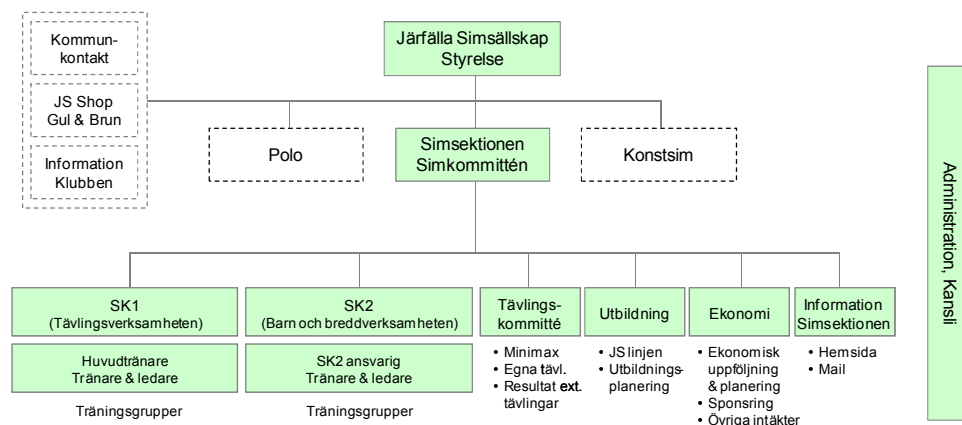
Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2006 är

- 5 nya klubbrekord, damernas 50 rygg, 200 rygg och lagkapper damer
- 2 medaljer på Svenska Ungdomsmästerskapen
- Satsning på vidareutveckling av SK2, genom Daniela Vidakovic Lundin
- Ledare- och tränarutveckling och utbildning
- Satsning på tränare med egen simmarbakgrund och införande av tränararvoden på alla nivåer
- Vidareutveckling av JS-linjen
- Fortsatt verksamhet inom Handslaget
- Införande av Utmanaren
- Seminariet Baron-Lega-Kenttä
- Simfesten
- Införande av Satsa Friskt och kostkunskap till simmarna

### 3.5 Organisation

Simsektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Simkommittén är den grupp personer som utgör Simsektionens "Ledningsgrupp".

Järfälla Simsällskap - Simsektionen  
Översikt organisation



Bemanningen under året:

### Simkommittén

|                   |                                                 |
|-------------------|-------------------------------------------------|
| Ordförande        | Andreas Luiga                                   |
| Sekreterare       | Anders Thomasson                                |
| Ekonomiansvarig   | Andreas Luiga                                   |
| Huvudtränare      | Fredrik Lundin                                  |
| SK2 ansvarig      | Daniela Vidakovic Lundin                        |
| Tävlingskommittén | Lennart Skoog VT, Eva Karlsson HT               |
| Utbildning        | Fredrik Lundin                                  |
| Information       | Karin Öhlander                                  |
| Sponsring         | Andreas Luiga, Anders Thomasson, Anna Karin Orö |
| Kansli            | Alve Forsberg och Agneta Santesson              |

### Tävlingskommittén

|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| Tävlingsansvarig     | Eje Tilfors                      |
| Funktionärsansvariga | Elisabeth Karlsson, Eva Karlsson |
| Material             | Lennart Skoog                    |

### Rekryteringsgrupp

Karin Öhlander, Marika Eriksen

### SK2

|              |                                          |
|--------------|------------------------------------------|
| SK2 ansvarig | Daniela Vidakovic Lundin                 |
| Fisken       | Pascal Sarfati VT, Else Risberg HT       |
| Pingvinen    | Tina Benditz VT, Anna Johansson Frisk HT |
| Sim & Lek    | Monica Eriksson                          |

## **3.6 Representation**

|                                             |                                                                                             |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Svenska Simförbundets Framtidsforum         | Andreas Luiga, Daniela Vidakovic Lundin, Therese Holm, Therese Westerlund och Malin Tilfors |
| Svenska Simförbundet London 2012 projekt    | Fredrik Lundin                                                                              |
| Svenska Simförbundets Ungdomsinspiratörerna | Daniela Vidakovic Lundin                                                                    |
| Stockholms Simförbund Simallting            | Andreas Wickbom, Andreas Luiga och Eje Tilfors                                              |
| Stockholms Simförbunds Simkommitté          | Daniela Vidakovic Lundin                                                                    |



Malin Tilfors, Therese Holm och Therese Westerlund deltog på Svenska Simförbundets Framtidsforum i december.

### **3.7 Tävlingsverksamheten – SK1**

#### **3.7.1 Översikt**

I tävlingsverksamheten har JS en målsättning som riktar sig till både en bred- och spets-satsning. Då vi har begränsad tillgång till bassängutrymme så har de flesta grupperna inte fått tillgång till de träningstider och träningsmängd som behövs. Trots det har vi en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av andra klubbar och förbund.

Vi har väldigt engagerade, utbildade och duktiga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterar, planerar och förbättrar vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarnas utveckling, därför jobbar vi först och främst med att hitta tränare inom JS verksamhet. Då finns det en naturlig och sann klubbkänsla som är positivt för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året påbörjat en process som ska bygga samman verksamheterna SK1 och SK2. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben, från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda ”rätt” aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskande och förmåga.

#### **3.7.2 Grupper**

I tävlingsverksamheten har följande verksamheter bedrivits: Ungdom Äldre, Ungdom Yngre, Elit-gruppen, A-gruppen, B gruppen, C gruppen, Medley 1, Medley 2, Medley 3 och Junior/Master. Alla dessa verksamheter har tävlat och varit delaktiga i klubbens fantastiska utveckling.



B-Gruppen

### 3.7.3 Åldersstruktur i Tävlingsverksamheten

|              | HT 2005 | VT 2006 | HT 2006 |
|--------------|---------|---------|---------|
| 10 år yngre  | 25      | 10      | 22      |
| 11-12 år     | 38      | 32      | 32      |
| 13-14 år     | 34      | 37      | 31      |
| 15-16 år     | 20      | 24      | 16      |
| 17 och äldre | 1       | 3       | 6       |
|              | 118     | 106     | 102     |

|               | HT2005 | VT 2006 | HT 2006 |
|---------------|--------|---------|---------|
| A-gruppen     | 14     | 11      | 8       |
| B-gruppen     | 13     | 10      | 10      |
| C-gruppen     | 29     | 16      | 19      |
| Medley 1      | 15     | 9       | 12      |
| Medley 2      | 0      | 17      | 13      |
| Medley 3      | 0      | 0       | 10      |
| Ungdom Äldre  | 20     | 21      | 15      |
| Ungdom Yngre  | 27     | 22      | 15      |
| Junior/Master | 0      | 0       | 0       |

|                          | HT2005 | VT2006 | HT 006 |
|--------------------------|--------|--------|--------|
| Barnålder t.o.m. 12 år   | 63     | 42     | 54     |
| Ungdomsklass 13-16 år    | 54     | 61     | 47     |
| Juniorklass 17-20 år     | 1      | 3      | 1      |
| Seniorklass 21 och äldre | 0      | 0      | 0      |
| Master fr.o.m 25 år      | 5      | 5      | 5      |

### 3.7.4 Tränare

Huvudtränare: Fredrik "Ludde" Lundin

Tränare i grupperna under året har varit (gruppansvariga är understrukna):

Elit-gruppen Andreas Wickbom, Fredrik Lundin

A-gruppen Andreas Wickbom, Fredrik Lundin

B gruppen Fredrik Lundin, Hanna Hakkarainen

C gruppen Daniela Vidakovic Lundin, Agneta Baron

Junior/Master John Eriksson (samordnare)

Ungdom Äldre Kenneth Borin, Tommy Nilsson

Ungdom Yngre Jan Rozenbeek (VT), Marie Hansson (HT), Therese Westerlund,

Medley 1 Anders Thomasson (VT), Emelie Perland, Mikael Sahlberg,  
Fredrik Lundin (HT)

Medley 2 Malin Tilfors, Therese Holm, Lars Flemminggård, Catarina Olsson

Medley 3 Marie Hansson, Therese Westerlund

### **3.7.5           Utbildningsnivåer i tävlingsverksamheten**

#### Teknikskoleinstruktör och/eller Ungdomsledarutbildning:

Therese Holm, Mikael Sahlberg, Malin Tilfors

#### Ungdomsträning, 9-13 år:

Marie Hansson, Therese Westerlund, Kenneth Borin

#### Ungdomsträning, 13-16 år:

Andreas Wickbom, Daniela Vidakovic Lundin, Agneta Baron

#### Idrottens Högre Tränarutbildning:

Fredrik Lundin

#### Tränarråd och tränarträffar

Tränarna i tävlingsverksamheten har träffats 10 gånger under året för att utveckla och diskutera verksamheten. Ett syfte med träffarna är att hitta en röd tråd i tränarskap och ledarskap. En träff var på World Cup i januari, då vi fick se simning i världsklass.

## **3.8           Nybörjar- och breddverksamheten – SK2**

### **3.8.1           Översikt**

Under året har vi haft mer än 400 simmare i vår nybörjar- och breddverksamhet som vi kallar för SK2. Här finns Sim & Lek grupper för de allra yngsta samt Pingvinen och Fisken grupper där simteknik lärs ut.

Under året har vi arbetat vidare med att höja kvalitén i verksamheten. Vi har fått in flera nya simtränare med simbakgrund och stort engagemang i våra grupper. Många utav våra ledare har genomfört HLR-utbildning under året.

Svenska Simlinjen infördes under vårterminen 2006 och har fungerat som ett bra pedagogisk instrument i vår verksamhet och den nya förbättrade strukturen. Ett steg i vår förbättring av verksamheten var att tillsätta nivåansvariga. Nivåansvarig för Fisken var under vårterminen Pascal Sarfati, för Pingvinen Tina Benditz och för Sim & Lek Monica Ericsson. Under höstterminen tillträdde Else Risberg som nivåansvarig för Fisken och Anna Johansson Frisk som nivåansvarig för Pingvinen.

Under höstterminen har flera träffar med nivåansvariga och representanter från Simkommittén och Styrelsen ägt rum för att höja kvalitén ytterligare. Det beslutades bl a att Pingvinerna skulle erbjudas två träningstillfällen i veckan och att Fiskarna skulle erbjudas två träningstillfällen i 25-metersbassängen.

Nivåansvarigas uppgifter har utvecklats, vilket bl a har bidragit till bättre kommunikation och insyn i verksamheten. Nivåansvariga har besökt grupperna i respektive nivå, hållit i möten och kurser, lagt planering, hjälpt andra tränare med diverse frågor etc. I slutet av vårterminen samt höstterminen hölls terminsmöten för samtliga tränare i SK2. Där diskuterades Simlinjen, förflyttningar mellan grupper, kriterier, tränar- och ledarroller, tillsättning av tränare/ledare, utbildning, planering och mycket annat.

### **3.8.2           Grupper HT**

|           | Antal<br>grupper |
|-----------|------------------|
| Fisken    | 5                |
| Pingvinen | 8                |
| Sim & Lek | 11               |

### 3.9 Tränare

|                      |                      |                     |
|----------------------|----------------------|---------------------|
| Tina Benditz         | Mats Kamryd          | Lena Sandh          |
| Malin Bengtsson      | Eva Kellström-Froste | Karin Sandh-Larsson |
| Sanna Bergh          | Lars Kronborg        | Pascal Sarfati      |
| Madeleine Berling    | Roger Lillqvist      | Henrik Scharin      |
| Sofia Bäckström      | Victor Luiga         | Emma Sjögren        |
| Hanne Ekman          | Denice Masser        | Elin Skeppstedt     |
| Monica Ericsson      | Karin Molin          | Emma Stårsta        |
| Pierre Fröde         | Karin Mårde          | Malin Tilfors       |
| Thomas Fychs         | Linnea Nordin        | Therese Westerlund  |
| Victoria Granath     | Patrik Nyman         | Tom Österman        |
| Elin Jacobsson       | Henrik Olsson        | Johan Östrand       |
| Anna Johansson-Frisk | Else Risberg         |                     |

### 3.10 Tävlingar

#### 3.10.1 Seriesim

Järfällas seriesimslag har genomfört en mycket bra grundserie i division 2 där vi vann. På kvalet till Division 1 i Väsby så vann laget vilket innebär att JS tävlar i högsta serien 2007.

#### Division 2

| Plats | Lag                    | Omg. 1     | Omg. 2     | Omg. 3     | Omg. 4     | Poäng     |
|-------|------------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|
| 1     | <b>Järfälla SS</b>     | <b>183</b> | <b>215</b> | <b>220</b> | <b>186</b> | <b>23</b> |
| 2     | Södertörns SS, 2       | 148        | 130        | 79         | 192        | 17        |
| 3     | Tyresö SS              | 139        | 129        | 147        | 123        | 16        |
| 4     | SS04, Solna Sundbyberg | 102        | 137        | 142        | 111        | 13        |
| 5     | Turebergs SK           | 110        | 101        | 114        | 93         | 8         |
| 6     | Bålsta SS              | 128        | 66         | 61         | 104        | 7         |

#### Kval till division 1 2007

| Plats | Lag               | Poäng      |
|-------|-------------------|------------|
| 1     | <b>Järfälla S</b> | <b>182</b> |
| 2     | Polisens IF       | 165        |
| 3     | Södertörn SS, 1   | 152        |
| 4     | Spårvägen Sim     | 138        |
| 5     | SK Neptun         | 122        |
| 6     | Tyresö SS         | 67         |

### 3.10.2 Distriktsmästerskap

Här nedan kan du se JS utveckling på regional nivå. På Vårsimiaden och Sum-Sim Region sker en utmärkt utveckling. Dvs. vi har en bra framtid framför oss.

#### Vårsimiaden ("UngdomsDM")

|      | Klubb |       | Individuellt    |         |          |          | Lag     |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 |       |       | 14              | 30      | 2        | 9        | 6       | 1        | 1        |
| 2006 |       |       | 33              | 121     | 17       | 42       | 13      | 4        | 4        |

#### Sum-Sim Region ("UngdomsDM")

|      | Klubb |       | Klubb           |         |          |          | Lag     |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 |       |       | 26              | 64      | 2        | 13       | 5       |          | 4        |
| 2006 |       |       | 34              | 141     | 11       | 47       | 6       | 3        | 3        |

#### JDM 25m

|      | Klubb |       | Individuellt    |         |          |          | Lag     |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 | 7     | 256   | 11              | 32      | 3        | 5        | 8       | 0        | 2        |
| 2006 | 6     | 338   | 14              | 31      | 4        | 5        | 8       | 0        | 3        |

#### JDM 50m

|      | Klubb |       | Individuellt    |         |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 | 12    | 80    | 11              | 15      | 0        | 3        |
| 2006 | 7     | 227   | 15              | 38      | 4        | 8        |

#### DM 25m

|      | Klubb |       | Individuellt    |         |          |          | Lag     |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 | 12    | 69    | 10              | 17      | 0        | 2        | 0       | 0        | 0        |
| 2006 | 7     | 304   | 12              | 34      | 2        | 12       | 8       | 0        | 3        |

#### DM 50m

|      | Klubb |       | Individuellt    |         |          |          | Lag     |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 | 11    | 30    | 11              | 15      | 0        | 1        | 0       | 0        | 0        |
| 2006 | 8     | 318   | 15              | 38      | 2        | 6        | 7       | 0        | 3        |

#### 3.10.3 Nationella Mästerskap

Här nedan kan du se JS utveckling på riksnivå. På höst Sum-Sim sker en utmärkt utveckling. Också här har vi en bra framtid framför oss. Utveckling på JSM och SM kommer framöver då vi har simmare som har den åldern.

#### Sum-Sim Riksmästerskap

|      | Klubb |       | Individuellt    |         |          |          | Lag     |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 | 68    | 8     | 2               | 2       | 0        | 1        | 0       | 0        | 0        |
| 2006 | 17    | 109,5 | 5               | 12      | 1        | 5        | 4       | 0        | 4        |

#### Sum-Sim 50m

|      | Klubb |       | Individuellt    |         |          |          | Lag     |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 | 25    | 79    | 6               | 13      | 2        | 6        | 3       | 0        | 1        |
| 2006 | 16    | 114   | 11              | 21      | 1        | 8        | 7       | 0        | 2        |

#### JSM 25m

|      | Klubb |       | Individuellt    |         |          |          | Lag     |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 |       |       | 2               | 3       |          |          | 0       | 0        | 0        |
| 2006 |       |       | 2               | 4       |          |          | 0       | 0        | 0        |

#### JSM 50m

|      | Klubb |       | Individuellt    |         |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 | 57    | 4     | 1               | 1       | 0        | 0        |
| 2006 |       |       | 2               | 5       | 0        | 0        |

### SM 50m

|      | Klubb |       | Individuellt    |         |          |          | Lag     |          |          |
|------|-------|-------|-----------------|---------|----------|----------|---------|----------|----------|
|      | Plats | Poäng | Antal deltagare | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 | Starter | Topp 1-3 | Topp 4-8 |
| 2005 |       | 0     | 1               | 1       | 0        | 0        |         |          |          |
| 2006 |       | 0     | 2               | 5       | 0        | 0        |         |          |          |

#### 3.10.4 Klubbmästare

Två välbesökta KM resulterade i följande mästare:

|                |            |                 |
|----------------|------------|-----------------|
| Stormästare    | 15 & äldre | Tom Thomasson   |
| Stormästarinna | 15 & äldre | Sandra Luiga    |
| Minimästare    | 14 & yngre | Kevork Demirian |
| Minimästarinna | 14 & yngre | Cecilia Baron   |

|                  |            |                 |
|------------------|------------|-----------------|
| Sprintmästare    | 15 & äldre | Tom Thomasson   |
| Sprintmästarinna | 15 & äldre | Sandra Luiga    |
| Sprintmästare    | 14 & yngre | Kevork Demirian |
| Sprintmästarinna | 14 & yngre | Therese Nord    |



Sandra Luiga, Tom Thomasson, Therese Nord och Kevork Demirain

#### 3.11 Egna tävlingar/arrangemang

##### 3.11.1 Inbjudningstävlingar

Tre egna inbjudningstävlingar har genomförts under året – SAAB Knatte Cup, Järfälla Nationella och Ungdomsdoppet. I samarbete med Stockholms Simförbund har också DM/Masters DM och en deltävling i Seriesimmet genomförts.

Samtliga tävlingar, med undantag för Ungdomsdoppet som tidsmässigt låg dåligt, hade mycket bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

### **3.11.2 Utmanaren**

Våren 2006 tog Utmanaren över efter Mini-Max som vår egen interna tävling. Utmanaren följer Svenska Simförbundets program "En Svensk Simlinje" och är i synnerhet en tävling för Klubbens yngre simmare. Denna tävling arrangerar vi fyra gånger per år.

Alla börjar med att simma 25 meter. När guldtiderna erhållits i respektive simsätt fortsätter simmaren att simma 50 och 100 meter i varje simsätt. När simmaren erhållit guldtider i samtliga simsätt för en sträcka erhålls en pokal. Varje simmare deltar på en sträcka per simsätt per deltävling.

### **3.11.3 Tävlingsarrangemang**

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2006

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Saab Knatte Cup        | 21 januari    |
| Utmanaren 1            | 25 februari   |
| Klubbmästerskap        | 1 april       |
| Järfälla Nationella    | 22-23 april   |
| Utmanaren 2            | 6 maj         |
| Seriesim – div2        | 7 maj         |
| Ungdomsdoppet          | 2 september   |
| Sponsorsim             | 16 september  |
| Utmanaren 3            | 30 september  |
| Distriktsmästerskapen  | 28-29 oktober |
| Utmanaren 4            | 18 november   |
| Sprint Klubbmästerskap | 9 december    |
| Lussedoppet            | 10 december   |

### **3.11.4 Ledare och funktionärer**

Vi har idag 16 aktiva distriktsfunktionärer (som kan ta alla roller vid en tävling) och 23 tävlingsfunktionärer (som kan vara tidtagare eller vändningskontrollanter). Antalet funktionärer har minskat under året pga. av att många äldre simmare slutat eller bytt klubb. Samtidigt har nyrekryteringen legat efter.

En speciell rekryteringsgrupp har bildats med uppgift att få in fler föräldrar som hjälper till som funktionärer och även i andra roller inom klubben. Framförallt är det viktigt att få in fler föräldrar till simmare i Fisken och Pingvinen-grupperna.

Vi har under året arrangerat fyra stycken sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket ger ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Året inleddes med den uppskattade SAAB KnatteCup i januari, följt av den traditionella Järfälla Nationella, så UGP3/Ungdomsdoppet som en upptakt till höstsäsongen och avslutningsvis Sum-Sim regionsfinal. Alla tävlingarna har genomförts på bästa sätt och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang.

4 stycken interna klubb tävlingar (Utmanaren) har arrangerats under året. Dessutom arrangerades Klubbmästerskap och Sprint-KM.

### 3.12 Läger

#### 3.12.1 Våra egna läger

|                 | Vår/sommar  | Hösten      |
|-----------------|-------------|-------------|
| Elit gruppen    |             | Åland       |
| A-gruppen       | Båstad      | Åland       |
| B gruppen       | Båstad      | Åland       |
| C gruppen       | Uppsala     | Åland       |
| Medleygrupperna |             | Katrineholm |
| Ungdom Yngre    | Katrineholm | Sala        |
| Ungdom Äldre    | Katrineholm | Sala        |
| Fiskengrupperna | Sigtuna     |             |



Medley 3 gruppen



Ungdom Yngre

#### 3.12.2 Deltagare i Regionläger

Regionläger Junior Inget deltagande  
Regionläger Ungdom Therese Nord

#### 3.12.3 Deltagare i Riksläger

Riksläger Junior Inget deltagande  
Riksläger Ungdom Inget deltagande

### 3.13 Landslagsuppdrag

Jessica Ugander, född 1992 representerade Sverige på Nordiska Ungdoms Mästerskapen i simning (NUM) i Malmö den 8-9 juli. Tävlingen gick i 50m bassäng.

Resultat Gren 33, 100m Breaststroke Woman, Finaler

| Plac. | Namn              | Född |     | 50m   | Tid     |
|-------|-------------------|------|-----|-------|---------|
| 1     | Noora Laukkanen   | 1993 | FIN | 36.66 | 1:16.57 |
| 2     | Miranda Bånnsgård | 1992 | SWE | 36.29 | 1:17.32 |
| 3     | Marie Pehn        | 1992 | DEN | 36.75 | 1:17.38 |
| 4     | Katrine Crone     | 1992 | DEN | 37.42 | 1:17.69 |
| 5     | Karen Vapper      | 1992 | EST | 37.00 | 1:18.84 |
| 6     | Jessica Ugander   | 1992 | SWE | 37.27 | 1:20.54 |



### 3.14 Utbildning

Järfälla satsar mycket på utbildning för tränare för vi vill erbjuda en utvecklande, bra och säker verksamhet för våra medlemmar.

#### **Hjärt- och lungräddning (HLR):**

Samtliga tävlingstränare har genomgått HLR utbildning.

#### **Simsättsutbildning:**

JS har under året genomfört utbildningar i rygg- och frisimsteknik.

#### **Ungdomsledarutbildning:**

Under fyra dagar i juli genomgick 7 simmare/yngre ledare från JS en ungdomsledarutbildning. Dessutom deltog yngre ledare från Väsby.

Järfälla S tillsammans med SISU idrottsutbildarna utvecklade och genomförde utbildningen som var mycket uppskattad av de 12 deltagarna.



Agneta Baron och Daniela Vidakovic Lundin instruerar Nils Kalm.

### 3.15 Aktiviteter

#### **3.15.1 Ungdomens Hus och Klubbinformation**

2 gånger har simsektionen erbjudit medlemmarna att komma för klubbinformation och föräldramöte (januari och augusti). Ungdomens Hus ställde upp med lokal.

#### **3.15.2 Festen, 1 april**

Efter klubbmästerskapen hade simsektionen en fest för alla medlemmar.

Det blev en trevlig fest för simmare, syskon och föräldrar. Ett 60-tal familjer träffades i lokalen Ungdomens Hus.

En buffé serverades och under kvällen rullade ett bildspel med bilder från alla simgrupperna. Varje grupp hade ordnat någonting att framföra under kvällen och det var alltifrån sång om tränaren, spex till dans.

En ”höjdarna” under kvällen var när Huvudtränaren med några simmare visade badmodet från vår egen simshop Gul & Brun.

Kvällen avslutades med dans.

#### **3.15.3 Seminariet Baron – Lega – Kenttä, 25 oktober**

JS arrangerade ett mycket uppskattat seminarium med David Lega, Bengt Baron och Göran Kenttä. Syftet och tanken med seminariet var att erbjuda föreläsningar och ge publiken direkta tips från erfarna och kunniga personer på betydelsen av positivt tänkande för att nå sin målsättning.

Varje föredragshållare höll föredrag i 20-30 min som innehöll bl.a. dina egenskaper då och nu, fokusering och re-fokusering, omgivningens betydelse, laget, min betydelse som individ i laget, min målsättning då och nu, mitt eget ansvar. Totalt besöktes seminariet av 210 personer.

### 3.15.4 Framtidsdag, 16 september

Simsektionen bjöd in till en framtidsdag för att lyssna på idéer och önskemål om JS simnings framtid. Denna förmiddag var starten för säsongen 2007/08.

Deltagare var

#### **Simkommittén**

Andreas Luiga  
Anders Thomasson  
Anna-Karin Orö  
Pia Hofstedt  
Eje Tilfors

#### **Huvudstyrelse**

#### **Tränare från tävlingsverksamheten**

Agneta Baron  
Marie Hansson  
Therese Westerlund  
Malin Tilfors  
Therese Holm  
Fredrik Lundin  
Daniela Vidakovic  
Lundin  
Kenneth Borin

#### **Tävlingskommittén**

Lennart Skoog  
Eva Karlsson

#### **Fest- och föräldrakommittén**

#### **Gul & Brun**

Pernilla Hurtig  
Cattis Averling-Björk  
Beatrice Bernsdotter

#### **Gruppföräldrar**

Peter Rotstam  
Karin Svedberg  
Carita Kalm  
Therese Rotstam  
Håkan Swedenborg



### **3.15.5 Sponsorsim, 16 september**

Efter år av tröda så körde JS ett sponsorsim i september 2006. Avsikten var att samla in pengar till både klubben och den enskilde simmaren med ett trevligt arrangemang. Alla tävlingsgrupper genomförde med gott resultat sin simning, där tiden varierade från en halvtimme till en timme för de bästa simmarna, som simmade upp emot 5000 meter. Under sponsorsimmet så spelade ett band musik.

Flera priser delades ut, flest sponsorer, högsta summan, samt ett pris som lottades ut bland alla deltagare. Arrangemanget samlade in över 100 000 kr, varav 40% fördelades till simmarna.



### **3.16 Information**

En ny hemsida introducerades med ny layout och mer information. Den nya tekniska lösningen gör att det är enklare att lägga in ny information. Vi tackar Techsell AB som sponsrat med såväl programvara som teknisk hjälp för att få allting på plats.

### **3.17 Handslaget**

Simsektionen har genomfört ett flertal aktiviteter inom ramen för Handslaget.

**Aktiviteter för Järfällas skolor** - Samarbetet med kommunens skolor genom Järfällas Handslagsnätverk har fortsatt. Vattenaktiviteter har genomförts med nio grupper per vecka. Sammanlagt har elva skolor deltagit i den av eleverna mycket uppskattade verksamheten. Vårens aktiviteter gjordes i samarbete med Polosektionen och totalt hade vi runt tio simmare engagerade som ledare och instruktörer. Runt 1 500 av kommunens mellanstadieelever deltog under året i verksamheten. Simaktiviteterna har visat sig vara mycket lämplig för alla barn, oavsett tidigare simkunnighet. Barnen har deltagit efter egen förmåga och fått både bättre vattenvana och simkunnighet.

**Utveckling och breddning av Barnverksamheten** – som varit en del av omstruktureringen av SK2 verksamheten.

**Förläng den aktiva tiden och förhindra utslagning** - som riktat in sig på de nya breddgrupperna inom SK1.

I slutet av året beviljades också medel för ett projekt för utveckling av ungdomsledare som kommer att genomföras under VT 2006.

Handslaget har blivit ett viktigt medel för att förändra och vidareutveckla Simsektionens verksamhet.

### **3.18 Sponsorer**

Stödet från våra sponsorer är mycket värdefull för Simsektionens verksamhet.

Bra Reklam, ICA Viksjö, Industri & Skadesanering, Järfälla Hus, Mandresa, Max Hamburgerrestauranger, Nordea och SaabTech har under året hyrt skyltplatser i Jakobsbergs Simhall eller på annat sätt stöttat verksamheten.

SaabTech har återigen sponsrat vår tävling SAAB Knatte Cup och dessutom bekostat våra simmössor.

Techsell AB har tillhandahållit programvara och teknisk hjälp för vår nya hemsida.

Ett stort antal sponsorer och privatpersoner stöttade våra simmare i samband med Sponsorsimmet.

Vi hoppas på ett fortsatt gott samarbete med nuvarande sponsorer och att nya företag ansluter för att stödja Simsektionens barn- och ungdomsverksamhet.

Stort tack till alla sponsorer!

### **3.19 Utmärkelser**

#### **3.19.1 Årets Tränare**

Tilldelas den Tränare som genom stort engagemang och intresse utvecklat såväl simmarna i träningsgruppen som vidareutvecklat sin egen tränarkompetens. Dessutom förväntas Tränaren ha varit ett föredöme för andra tränare i klubben och etablerat en bra och positiv social relation med simmare, tränarkollegor och föräldrar.

Årets tränare: Daniela Vidakovic Lundin, C-gruppen

Motivering: För hennes genuina intresse för simidrotten och förmåga att med vilja och entusiasm bedriva en allsidig och varierad träning som får simmarna att älska att komma till simhallen.



#### **3.19.2 Årets Simmerska och Årets Simmare**

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas att den aktive har varit ett föredöme för andra simmare i klubben, varit en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets simmerska: Irma Zervens, B-gruppen

Motivering: För att hon utvecklats mycket under året och har haft framstående resultat på flera mästerskapstävlingar samt för att hon är en positiv och bra förebild för simmarna i JS.

Åretes simmare: Tom Thomasson, A-gruppen

Motivering: För hans kval till Junior SM och allt det positiva han ger sin omgivning i JS.

### 3.19.3 Årets Överraskning

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Priset skall tillfalla en Simmerska och en Simmare som vid kvalificeringsperiodens slut tillhör någon av tävlingsgrupperna. Dessutom skall Simmerskan och Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning tjej: Therese Nord, B-gruppen

Motivering: För hennes enorma utveckling på tävling i flera simsätt. Hon är alltid engagerad i sin simning och visar en positiv attityd.

Årets överraskning kille: Elias Kirilmaz, C-gruppen

Motivering: Prima utveckling på tävling och bra träningsnärvaro. Han är engagerad i sin simning och visar en stor vilja att lyckas.



## 3.20 Klubbrekord

### 3.20.1 Damer

| Kort bana (25m) |          |                                                                     |        | Lång bana (50m) |                                                                     |        |
|-----------------|----------|---------------------------------------------------------------------|--------|-----------------|---------------------------------------------------------------------|--------|
| Sträcka         | Tid      | Namn                                                                | Datum  | Tid             | Namn                                                                | Datum  |
| 50 m frisim     | 26,54    | Louise Jöhncke                                                      | 911122 | 27,54           | Louise Jöhncke                                                      | 901123 |
| 100 m frisim    | 56,89    | Louise Jöhncke                                                      |        | 59,08           | Louise Jöhncke                                                      | 901123 |
| 200 m frisim    | 2:01,91  | Louise Jöhncke                                                      |        | 2:06,46         | Louise Jöhncke                                                      | 910707 |
| 400 m frisim    | 4:17,78  | Louise Jöhncke                                                      |        | 4:29,05         | Louise Jöhncke                                                      | 910707 |
| 800 m frisim    | 9:12,20  | Lena Eriksson                                                       |        | 9:28,16         | Åsa Stangrund                                                       | 890707 |
| 1500 m frisim   | 17:38,30 | Lena Eriksson                                                       |        |                 |                                                                     |        |
| 50 m rygg       | 29,30    | Malin Lundin                                                        |        | 32,54           | Linda Eriksson                                                      | 060310 |
| 100 m rygg      | 1:03,04  | Therese Alshammar                                                   |        | 1:07,51         | Therese Alshammar                                                   | 910725 |
| 200 m rygg      | 2:17,74  | Therese Alshammar                                                   |        | 2:26,77         | Linda Eriksson                                                      | 060527 |
| 50 m bröst      | 34,50    | Anna Haraldsson                                                     | 051030 | 35,11           | Catarina Mattsson                                                   | 901123 |
| 100 m bröst     | 1:10,82  | Petra Hildér                                                        |        | 1:15,26         | Catarina Mattsson                                                   | 901123 |
| 200 m bröst     | 2:34,12  | Petra Hildér                                                        |        | 2:42,61         | Lena Eriksson                                                       | 910614 |
| 50 m fjärl      | 28,94    | Karin Sunnanbo                                                      | 961201 | 29,45           | Karin Sunnanbo                                                      |        |
| 100 m fjärl     | 1:02,92  | Lena Eriksson                                                       |        | 1:05,99         | Karin Sunnanbo                                                      |        |
| 200 m fjärl     | 2:15,79  | Lena Eriksson                                                       | 910427 | 2:21,01         | Catarina Mattsson                                                   | 900726 |
| 100 m medley    | 1:05,94  | Catarina Mattsson                                                   | 911122 |                 |                                                                     |        |
| 200 m medley    | 2:19,10  | Catarina Mattsson                                                   | 910319 | 2:23,12         | Catarina Mattsson                                                   | 890725 |
| 400 m medley    | 4:57,12  | Catarina Mattsson                                                   | 910319 | 5:06,52         | Catarina Mattsson                                                   | 890725 |
| 4x50 m fr       | 1:47,43  |                                                                     |        | 1:58,32         |                                                                     |        |
| 4x100 m fr      | 3:51,82  |                                                                     |        | 4:11,89         | Linda Eriksson<br>Sandra Luiga<br>Cecilia Baron<br>Malin Hofstedt   | 060716 |
| 4x200 m fr      | 8:21,69  |                                                                     |        | 9:06,90         | Sandra Luiga<br>Linda Eriksson<br>Cecilia Baron<br>Malin Hofstedt   | 060716 |
| 4x50 m mdly     | 2:05,27  | Linda Eriksson<br>Anna Haraldsson<br>Carolina Skoog<br>Therese Holm | 051030 | 2:14,33         |                                                                     |        |
| 4x100 m mdly    | 4:18,51  |                                                                     |        | 4:41,98         | Linda Eriksson<br>Jessica Ugander<br>Malin Hofstedt<br>Sandra Luiga | 060716 |

### 3.20.2 Herrar

| Kort bana (25m) |          |                   |        | Lång bana (50m) |                                                                           |        |
|-----------------|----------|-------------------|--------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|
| Sträcka         | Tid      | Namn              | Datum  | Tid             | Namn                                                                      | Datum  |
| 50 m frisim     | 23,27    | Fredrik Letzler   |        | 23,27           | Fredrik Letzler                                                           |        |
| 100 m frisim    | 49,90    | Fredrik Letzler   | 901020 | 49,90           | Fredrik Letzler                                                           | 901020 |
| 200 m frisim    | 1:48,71  | Fredrik Letzler   | 911122 | 1:48,71         | Fredrik Letzler                                                           | 911122 |
| 400 m frisim    | 3:57,99  | Fredrik Letzler   |        | 4:07,90         | Fredrik Letzler                                                           |        |
| 800 m frisim    | 8:23,10  | Fredrik Letzler   |        |                 |                                                                           |        |
| 1500 m frisim   | 15:54,76 | Patrik Gustafsson |        | 17:00,60        | Fredrik Letzler                                                           | 890602 |
| 50 m rygg       | 27,20    | Magnus Borg       |        | 28,29           | Magnus Borg                                                               | 960626 |
| 100 m rygg      | 58,65    | Magnus Borg       |        | 1:01,03         | Erik Birgersson                                                           |        |
| 200 m rygg      | 2:08,45  | Erik Birgersson   |        | 2:12,40         | Rasmus Hellström                                                          | 030703 |
| 50 m bröst      | 29,50    | Arvid Bruhn       |        | 30,24           | Marcus Wejderot                                                           | 010627 |
| 100 m bröst     | 1:03,75  | Marcus Wejderot   | 010216 | 1:06,16         | Marcus Wejderot                                                           | 000722 |
| 200 m bröst     | 2:18,25  | Arvid Bruhn       |        | 2:30,56         | Arvid Bruhn                                                               |        |
| 50 m fjärl      | 25,59    | Johan Karlsson    |        | 25,51           | Fredrik Letzler                                                           |        |
| 100 m fjärl     | 56,16    | Fredrik Letzler   |        | 58,18           | Fredrik Letzler                                                           |        |
| 200 m fjärl     | 2:05,70  | Anders Forvass    |        | 2:14,00         | Fredrik Letzler                                                           |        |
| 100 m medley    | 1:00,07  | Fredrik Letzler   | 911012 |                 |                                                                           |        |
| 200 m medley    | 2:08,40  | Arvid Bruhn       |        | 2:19,43         | Anders Forvass                                                            |        |
| 400 m medley    | 4:34,45  | Hansi Doverstål   |        | 4:52,24         | Torbjörn Hansson                                                          |        |
| 4x50 m fr       | 1:34,73  |                   |        | 1:42,65         |                                                                           |        |
| 4x100 m fr      | 3:26,38  |                   |        | 3:42,70         |                                                                           |        |
| 4x200 m fr      | 7:40,47  |                   |        | 8:14,44         |                                                                           |        |
| 4x50 m mdly     | 1:45,84  |                   |        | 1:54,62         |                                                                           | 000722 |
| 4x100 m mdly    | 3:56,27  |                   |        | 4:02,14         | Christer Olofsson<br>Marcus Wejderot<br>Emanuel Pierong<br>Johan Karlsson |        |

## **4 Polosektionen**

### **4.1 Inledning**

#### **4.1.1 Utveckling och nuläge**

Järfällas vattenpolosektion tillhör liksom de senaste 15 åren Sveriges största och bästa poloklubbar. Utvecklingen det senaste året har inte gått lika spikrakt som tidigare år eftersom tillgången till bassängtid är begränsad. Platsbrist och trängsel gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

Damerna är dock liksom 2004 och 2005 fortfarande SVENSKA MÄSTARE vilket ger oss i Järfälla en extra fjäder i hatten.

Vi har dessutom lyckats bra med de yngsta som under Torgny Söderbergs ledning går från klarhet till klarhet. Torgny har dessutom lyckats knyta ytterligare bra resurser till verksamheten under hösten 2006.

Vattenpolon tappade en bra tränarresurs efter säsongen 2005-2006 då Chris Marinos tackade för sig efter 1 år som huvudtränare för Järfällas herrar. Det är med sorg vi ser att en mycket bra tränare ej kan fortsätta i klubben. Järfälla har dock lyckats knyta Göran Kron till verksamheten igen efter ett uppehåll på ett år.

Handslagsprojekt har rullat vidare med polo för låg- o mellanstadie elever. Handslagsmedlen har varit mycket värdefulla för att utveckla verksamheten och som finansiering utveckling av nya tränare o spelare.

#### **4.1.2 Ledare**

Vår verksamhet bygger till mer än 90% på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och yngre ledare.

Vi tackar alla som har hjälpt till under året. Samtidigt vill vi uppmana övriga föräldrar att också delta i verksamheten så att vi kan utvecklas vidare.

### **4.2 Vattenpolosektionens vision**

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter
- 

Sammanfattat som:

**BREDD OCH ELIT, UTAN UTSLAGNING**

### 4.3 Polosektionens målsättning

#### Målsättning

#### Detaljer

##### Idrottsliga

###### 2007

SM guld damer.  
Herrarna skall hålla sig kvar i elitserien  
SM medalj till flickorna  
USM B laget till final  
Minst 10 JS spelare skall ha spelat för något landslag

###### 2008

SM guld damer.  
SM medalj till herrarna  
Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar  
USM A och B lagen till final  
Minst 12 JS spelare skall ha spelat för något landslag  
JS damer skall genomföra spel i Europa Cupen med godkänt resultat.

###### 2009

SM guld damer.  
SM final för herrarna  
Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar  
USM A och B lagen till final och minst ett guld.  
Minst 14 JS spelare skall ha spelat för något landslag  
JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa Cupen med godkänt resultat.

##### Tränare och ledare

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper.  
Vi ska ha minst två utbildade tränare per grupp från och med hösten 2008.

Utbildningsverksamheten skall prioriteras från och med 2007.

##### Egna Tävlingar

Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar.  
Tretondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige.  
Upptramp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsonsavslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.

Våra egna cuper skall presenteras på vår hemsida.  
Varje cup skall generera mer inkomster än föregående år.  
Upptramp cup skall ha mer än 30 lag i 3 åldersklasser och minst 30 föräldrar som hjälper till.

##### Ledare och funktionärer

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.

Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.

##### Simhallen

Jakobsbergs simhall måste förnyas med mer bassängtid som

Vattenpolo deltar aktivt från

|           |              |
|-----------|--------------|
| resultat. | hösten 2007. |
|-----------|--------------|

### Ekonomi

|                                                                                                                 |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldrarledda aktiviteter av olika slag. | Målet är 500 kkr för polon 2008. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|

### Klubbkänsla

|                                                                                                       |                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Vi ska skapa en stark klubbidentitet och klubbkänsla som skapar tillhörighet, stolthet och lojalitet. | Polo skall stödja en klubbkänsla över sektionsgränserna. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|

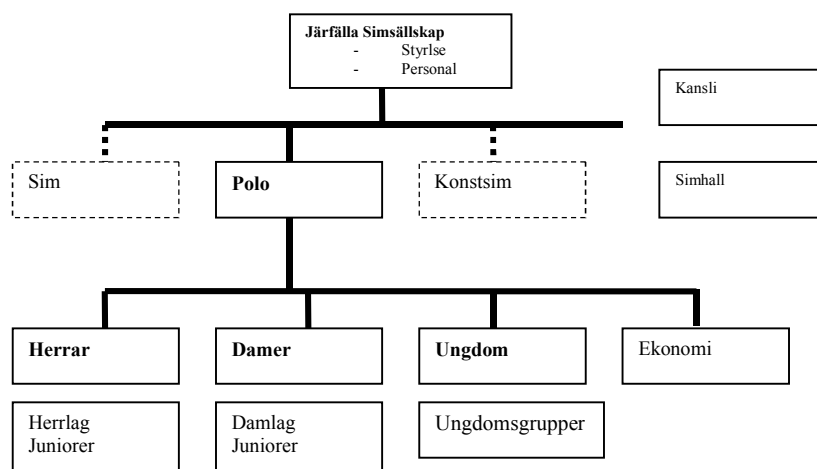
## 4.4 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2006 är:

- SM guld för Järfällas damer
- Damlandslaget i Slovakien bestod av 5 spelare från Järfälla av 12 spelare
- Damernas juniorlandslag, NM nov 2006, bestod av 6 spelare från Järfälla av 12 spelare.
- Järfällas poloungdomar har nu genomfört 34 augustiläger i Westfalen Tyskland. De första 31 lägren genomfördes i Hamm och de 3 senaste i Hagen.

## 4.5 Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



Bemanningen under året:

Vattenpolokommittén

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Ordförande         | Bengt Lidh        |
| Ekonomiansvarig    | Ingvor Bergfors   |
| Huvudtränare       | Göran Kron        |
| Ungdoms ansvarig   | Torgny Söderberg  |
| Sekretariatsansvar | Jan-Erik Sahlberg |
| Turneringar        | Masse Husiman     |

#### **4.6 Representation**

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| Svenska Simförbundet     | Bengt Lidh |
| Polokommitté             |            |
| Svenska Simförbundet     | Bengt Lidh |
| Damlandslagstränare      |            |
| Svenska Simförbundets    | Göran Kron |
| Regionansvarig – mitt    |            |
| Stockholms Simförbunds   | Bengt Lidh |
| Vattenpolokommitté       |            |
| Svenska Simförbundets    | Bengt Lidh |
| Framtidsforum            |            |
| Svenska Simförbundets    | Bengt Lidh |
| Planeringskonferans 2007 |            |

#### **4.7 Tävlingsverksamheten**

##### **4.7.1 Tränare**

Huvudansvarig för tränarna är Bengt Lidh

Tränare i grupperna under året har varit:

|                 |                                                                          |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Herrar          | Chris Marinos, våren 2006<br>Göran Kron, hösten 2006                     |
| Damer           | Bengt Lidh, huvudansvarig<br>Fredrik Månsson, hjälptränare och 1.e coach |
| Juniorer herrar | Martin Lundgren                                                          |
| Juniorer damer  | Jan Svensson                                                             |
| Ungdom 1        | Torgny Söderberg<br>Björn "BW" Wessen                                    |
| Ungdom 2        | Jan Rozenbeek                                                            |
| SIG gruppen     | Dick Jonsson                                                             |

##### **4.7.2 Tränare och utbildning**

Alla aktiva tränare i december 2006 har OJT utbildning, som enligt planerna skall kompletteras med utbildning i Tyskland under 2007.

#### **4.8 Egna arrangemang**

##### **4.8.1 Trettondagscupen 2006**

Den 6:e upplagan av Trettondagscupen gick av stapel helgen 6-8 januari i Järfälla. Det var 4 herrlag och 3 damlag, som gjorde upp om pokalerna.

##### **4.8.2 Dam-turneringen**

Fjölårets vinnare på damsidan Kinef Kirishi från St Petersburg kunde tyvärr ej komma, så det blev Järfälla och Neptun som gjorde upp om segern. Det 3:e laget i turneringen var det svenska juniorlandslaget, som hade genomfört ett träningsläger i Järfälla från onsdag till fredag. Flickorna var lite slitna efter flera hårda pass och många matcher. trots detta spelade juniorlaget bättre och bättre ju längre turneringen led.

I finalen vann Neptun enkel över Järfälla, som verkade lite slitet efter matcher och resor.



Taktik i periodpaus.

#### **4.8.3 Herr-turneringen**

Hellas herrar som vunnit 3 år i rad deltog även i år. Övriga lag var Järfälla och Åbo (Turun Uimarit) och Helsingfors. De finska lagen som tidigare spelat ganska jämt med Hellas och Järfälla har genomgått kraftiga förnyringar och kunde ej matcha de svenska lagen. I gruppspelen vann Hellas över Järfälla men Järfälla kom igen och vann finalen med 11-9. Det var första gången som Järfällas herrar vann turneringen.

#### **4.8.4 Upptramp Cup 2006**

Den 10:e upplagan (varav de 8 senaste genomförts i Järfälla) av Upptramp cup genomfördes helgen 16-18 juni i Järfälla, 25 km nordost om Stockholm, med 17 lag. 12 Svenska, 4 Finska och 1 Norskt lag deltog. Tre åldersklasser fanns, det var 16 år, 14 år och samt 12 år och yngre. Totalt deltog cirka 180 ungdomar varav cirka 30% var flickor.

Totalt spelades 64 matcher i Jakobsbergs simhall. De flesta var mycket jämna och spännande. Matcherna spelades på tvären på två planer samtidigt. Spelytan var cirka 17 \* 12 m.

Kvaliteten på matcherna och spelarna har ökat år från år och årets upplaga var mycket bra..

De finalmatcher som genomfördes på söndag eftermiddag blev mycket spännande.

Ett stort tack skall riktas till de 35 funktionärer från JS som ställde upp och såg till att detta arrangemang gick att "ro i hamn".

#### Grupp C – 94 och yngre

I yngsta gruppen, där 4 lag deltog, spelade Lörenskog från Norge final mot LASS sharks.

Efter full tid stod det 3-3, vilket kvarstod efter förlängning. matchen avgjordes på straffar där LASS började och missade sina 5 straffar varpå Lörenskogs första skytt avgjorde med sin straff. Första Norska segern i Upptramp Cups historia. I match om tredje pris vann Saukot från Jyväskylä över Järfälla med 8-1.

Järfälla kom sist men så var laget väldigt ungt med bl.a. turneringens yngsta spelare Moa Huisman 8 år.

#### Grupp B – 92 o yngre

Gruppen spelades med 6 lag efter några sena avhopp. I finalen möttes Zagi-Zigi från Helsingfors och LASS Dolphins i en bra match med tanke på spelarnas ålder. LASS var hela tiden i ledningen och vann till slut med 8-5.

I bronsmatchen slog Järfällas pojkar Saukot från Jyväskylä med 3-2 i en mycket jämn och spännande match. Polisen slog JS tjejer i två raka matcher om 5:e plats.

#### Grupp A – 90 o yngre

Gruppen spelades med 7 lag och semifinaler samt spel om plats 5. I finalen spelade Zigi-Zagi från Helsingfors mot SKK. SKK tog snabbt ledningen och behöll ledningen hela tiden för att till slut vinna med 13-9. Då var matcherna i grundserien mot Järfällas pojkar mer spännande då SKK endast vann med uddamålet. I bronsmatchen vann LASS Orcas över Järfällas pojkar med 5-3 efter bra spel. I match om 5:e plats vann Järfällas tjejer över Neptuns 100-års lag med 3-1.

### **4.8.5 Juldoppet**

JS vattenpolo arrangerade även i år en mycket lyckad säsongsavslutning, juldoppet. Först spelade föräldrar mot de yngsta spelarna från ungdom 1 och 2. Föräldrarna lyckades tyvärr vinna i år och det dessutom med 2 mål.

Därefter spelade först JS damer en match mot ungdomslaget, vilket blev en jämn tillställning. Damererna vann med ett mål pga ett misstag i de sista sekunderna av en stötte spelare i ungdomslaget.

Sist spelades en match mellan JS A-lag och JS Masters-lag. JS A-lag var denna gång det starkaste laget och vann med 3 mål.

Efter matcherna tackades samliga spelare för sina insatser under det gångna året.



Föräldrar i vitt mot våra yngsta i blått.

## 4.9 Lägerverksamheten

### 4.9.1 Damernas lager I Sevilla, Spanien maj 2006

Järfällas damer laddade upp inför SM-finalen med ett kortläger I Sevilla Spanien. Hela laget bodde hemma hos Anna Söderlund, som för tillfället tränar och spelar i Sevilla. JS damer klarade sig bra mot spanjorskorna och vann alla 3 matcherna vi spelade. Alla ”damerna” syns på bilden framför och ovan vår fina och stora hyrbil.



Ovan från v: Mathida Axling, Josefin Dahl, Malin Svensson, Frida Briland, Jackie Shabo.  
Nedan från v: Anna Gleisner, Anna Söderlund, Erica Elfving, Madeleine Jonsson, Sara Lidh, Martina Huisman, Mikaela Zervens, Linda Löfström, Malou Huisman och Ida Johansson.

### 4.9.2 Hagen aug 2006

Järfällas ungdomar åkte som så många år förr till Tyskland för två veckors läger. I år blev det dock ej Hamm utan Hagen (50 km söder om Hamm) som vi i styrde kosan mot. Det var som vanligt både killar och tjejer, som deltog. Det var 8 tjejer och 7 killar som tränade och spelade i två veckor. Ledare var Bengt Lidh, Martin Lundgren och Linus Bergfors.

Träningen i Hagen blev mycket lyckad då vi hade tillgång till en 50-meters bassäng utomhus och då vädret var bra större delen av tiden. På kvällarna blev det dock mest spel mot ett klubbtag från Hagen, som hette Hohenlimburg.

#### 4.10 Serieverksamheten

JS har under 2006 deltagit i:

- Elitserien för herrar.
- Allsvenskan (div I) för herrar med JS B även kallat "Jakobsberg"
- Damernas elitserie
- LEN Trophy för damer
- Junior-SM för pojkar
- Junior-SM för flickor
- Ungdoms-SM A och B
- Öppna DM för herrar och damer
- Några olika tränings turneringar

##### 4.10.1 Elitserien

Vad gäller slutresultatet, av 2006 års seniorspel på herrsidan, så lyckades Järfälla upprepa förra årets resultat och vinna en brons medalj på herrsidan. Järfälla kom på tredje plats i elitseriens grundserie. I kval till finalen möttes seriens 1:a och 2:a om en finalplats. JS och fick stryk i två raka matcher av Hellas och fick således spela om 3:e platsen mot Ran från Malmö.

Tabell

|    |             |    |    |   |    |         |    |
|----|-------------|----|----|---|----|---------|----|
| 1) | SoIK Hellas | 20 | 16 | 1 | 3  | 319-144 | 33 |
| 2) | SKK         | 20 | 14 | 1 | 5  | 279-172 | 29 |
| 3) | SK RAN      | 20 | 13 | 0 | 7  | 296-198 | 26 |
| 4) | Järfälla S  | 20 | 10 | 1 | 9  | 234-202 | 21 |
| 5) | LASS        | 20 | 4  | 0 | 16 | 161-333 | 8  |
| 6) | Polisens IF | 20 | 1  | 1 | 18 | 143-383 | 3  |

##### Skytteligan

|     |                  |        |    |
|-----|------------------|--------|----|
| 4.  | Anton Hanserkers | JS     | 67 |
| 10. | Linus Bergfors   | JS     | 39 |
| 11) | Daniel Tyrving   | Hellas | 36 |
|     | Håkan Uvhagen    | JS     | 24 |

##### Semifinal

|        |   |        |      |
|--------|---|--------|------|
| JS     | - | Hellas | 7-11 |
| Hellas | - | JS     | 9-7  |

Match om 3:e plac.

|          |   |     |     |
|----------|---|-----|-----|
| Järfälla | - | RAN | 7-4 |
|----------|---|-----|-----|



Järfällas bronslag 2006, fv Chris marinos tränare o mv, Daniel Strid, Robin Carlfors, Ante Hanserkers, Simon Vesterlund, Jocke Lundgren, Andreas Sahlberg, Fredrik Stenhammar, Martin Swedenborg, Jeppe Pettersson, Fredrik Sundgren, Ronny Janse, Håkan Karlsson och Arin Karpet.

#### 4.10.2 DM

Herrarna deltog även i Öppna DM i Eriksdalsbadet i oktober. Järfälla gjorde en något sämre turneringen än väntat pga den generationsväxling som skett sedan bronsmatchen i maj.

#### 4.10.3 Junior-SM

Årets JSM spelades som med grundserie i norr och en i söder där de två bästa lagen i varje serie sedan spelade en finalturnering i Malmö.

Tabell

|                 |   |   |   |   |        |    |
|-----------------|---|---|---|---|--------|----|
| 1) Polisens IF  | 6 | 5 | 0 | 1 | 121-53 | 10 |
| 2) Järfälla S   | 6 | 4 | 0 | 2 | 115-60 | 8  |
| 3) SKK          | 7 | 4 | 0 | 3 | 103-87 | 8  |
| 4) Västerås SS  | 6 | 0 | 0 | 6 | 40-150 | 0  |
| 5) SolIK Hellas | 1 | 0 | 0 | 1 | 4-33   | 0  |

JS tackade sedan nej till SM-finalen pga skolavslutning för våra duktiga spelare födda 1987 samma lördag som finalen spelades..

#### 4.10.4 Ungdoms-SM

##### USM A

USM A spelades i år för ungdomar födda 1989 o yngre. USM A spelades i en söder och en norrgrupp. JS som är inne i en generationsväxling lyckades ej komma bland de 2 bästa lagen i norr. JS gick således ej till final.

Tabell

|                          |   |   |   |   |        |    |
|--------------------------|---|---|---|---|--------|----|
| 1) SKK                   | 6 | 6 | 0 | 0 | 122-20 | 12 |
| 2) Stockholmspolisens IF | 6 | 4 | 0 | 2 | 56-59  | 8  |
| 3) Järfälla S            | 5 | 1 | 0 | 4 | 21-53  | 2  |
| 4) Falu SS               | 5 | 0 | 0 | 5 | 30-97  | 0  |

Skytteligan

|     |                     |      |    |
|-----|---------------------|------|----|
| 2)  | Andreas Sahlberg    | JS P | 30 |
| 5.  | Martin Swedenborg   | JS P | 26 |
| 6.  | Edvard Vershovsky   | JS P | 21 |
| 7.  | Gustav Palmlöf      | JS P | 16 |
| 12. | Caroline Sunnerskog | JS F | 8  |
| 15. | Malou Huisman       | JS F | 4  |
| 15. | Tommy Ivanics       | JS P | 4  |
| 15. | Ida Johansson       | JS F | 4  |
| 15. | Malin Svensson      | JS F | 4  |

Finalen gick tyvärr ej så bra för JS ungdomar som fick inkassera 3 raka förluster. Ran och SKK var mycket starkare än JS och vann klart. Matchen mot LASS om 3:e pris förlorades dock endast med ett mål, vilket var lite oturligt då JS förde spelet långa stunder men hade svårt att göra mål.

Tabell

|               |   |   |   |   |       |   |
|---------------|---|---|---|---|-------|---|
| 1) SKK        | 3 | 3 | 0 | 0 | 54-24 | 6 |
| 2) SK RAN     | 3 | 2 | 0 | 1 | 45-32 | 4 |
| 3) LASS       | 3 | 1 | 0 | 2 | 26-44 | 2 |
| 4) Järfälla S | 3 | 0 | 0 | 3 | 29-54 | 0 |

#### Skytteligan

|     |                   |    |   |
|-----|-------------------|----|---|
| 4.  | Martin Swedenborg | JS | 9 |
| 9.  | Ida Johansson     | JS | 6 |
| 9.  | Gustav Palmlöf    | JS | 6 |
| 9.  | Andreas Sahlberg  | JS | 6 |
| 23. | Martina Huisman   | JS | 1 |
| 23. | Malou Huisman     | JS | 1 |

#### 4.10.5 Damerna

Seriens alla 5:a lag arrangerade denna säsong varsin egen turnering med 4 matcher per lag och spelhelg. Det var bra spel hela tiden och matcherna mellan JS och Neptun var täta och tuffa hela tiden. JS hade dock lite svårt att mönstra bästa lag i alla matcher pga stor frånvaro (sjukdom). Det enda nederlaget kom i första matchen mot Neptun varefter spelet flöt bra trots att det hela tiden var tjejer sjuka.

#### Tabell efter grundserien 2006

|    |               |    |    |   |    |         |    |
|----|---------------|----|----|---|----|---------|----|
| 1) | Järfälla S    | 20 | 19 | 0 | 1  | 312-115 | 38 |
| 2) | SK Neptun     | 20 | 16 | 0 | 4  | 272-132 | 32 |
| 3) | Ängelholms VP | 20 | 8  | 0 | 12 | 187-248 | 16 |
| 4) | LASS          | 20 | 7  | 0 | 13 | 210-213 | 14 |
| 5) | SolK Hellas   | 20 | 0  | 0 | 20 | 89-362  | 0  |

#### Skytteligan i grundserien

|     |               |    |     |
|-----|---------------|----|-----|
| 1.  | Anna Gleisner | JS | 135 |
| 3.  | Sara Lidh     | JS | 60  |
| 13. | Ida Johansson | JS | 24  |
| 15. | Hanne Ekman   | JS | 22  |

Järfälla slapp tack vare segern i grundserien spela semifinal och kunde i stället förbereda sig på final via ett läger i Sevilla, se separat rapport läger. Semifinalen mellan Neptun och ÄVP från Ängelholm vanns lätt av Neptun.

Järfälla S är regerande Svenska mästare som utmanas för 3:e gången i rad av SK Neptun.

#### SM-final match 1

Järfälla visade i den första perioden att de tänkte sälja sig dyrt. Neptun fick 3 utvisningar varav Järfälla kunde utnyttja en. Järfälla hade ledningen med 3 – 2 efter 1:a perioden. I andra perioden räddade Järfällas målvakt Madeleine Jonsson en straff. Perioden slutade 0 – 0. Järfälla behöll därmed ledningen med 3-2 från första perioden. Tredje perioden kvitterade Neptun på straff och gjorde ytterligare 2 spelmål efter bra och tufft spel. Inför sista perioden gick Neptun till vila med ledningen 5-4. Perioden vanns av Neptun med 3 – 1. Järfälla var starkast i sista perioden och vann den med 3 – 0 . Sara Lidh gjorde de två sista och avgörande

målen. Madeleine Johnsson räddade åter en straff så att Järfälla kom in matchen och vann med 7 – 5.

### SM-final match 2

Första perioden vanns av SK Neptun med 1–0. SK Neptun var från början det hetare laget men lyckades bara överlista Madeleine Jonsson i Järfällas mål vid ett tillfälle. I andra perioden visade Järfälla S sin spelstyrka och vann den med 3 – 1. 3:e perioden slutade 1 – 1. Järfälla i ledning med 4 – 3 inför sista perioden. Neptun vann sista perioden med 3 – 2 och såg till att det blev förlängning med 2 x 3 minuter.

Första förlängningsperioden vanns av Järfälla med 2 – 0, ett av målen gjorde Sara Lidh på straff. I andra förlängningsperioden så höll Järfälla emot och perioden slutade 1 – 1.

Järfälla Svenska mästare med siffrorna 9 – 7. Matchens gigant var Sara Lidh som gjorde 4 mål.

### Skytteligan

|    |                 |    |   |
|----|-----------------|----|---|
| 1. | Sara Lidh       | JS | 6 |
| 3. | Ann-Marie Scott | JS | 4 |
| 4. | Erica Elfving   | JS | 3 |
| 4. | Anna Gleisner   | JS | 3 |



JS GULD LAG 2006

ovan f v: Martina Huisman, Sara Lidh, Erica Elfving, Jackie Shabo, Sandra Ajnefelt, Mikaela Zervens, Malin Svensson

Nedan f v: Madeleine Jonsson mv, Ann-Marie Scott, Malou Huisman, Anna Gleisner, Ida Johansson, Linda Löfström, Hanne Ekman och Bengt Lidh coach.

#### 4.10.6 LEN Trophy

Järfällas damer deltog i LEN Trophy i Madrid jan 2006

Järfällas tjejer har kämpade hårt i Madrid men blev rejält pressade, dragna och nertryckta. Trots detta har tjejerna hela tiden försökt att spela det spel som laget är mäktigt. Efter 11 tuffa perioder lyckades Järfälla till slut vinna en period - den sista mot Fransyskorna, som Järfälla vann med 2-1 (vi får ta vara på de små ljusglimtar som finns).

Efter ett man (tjej) fall i truppen redan innan start fick laget även ett brutet finger och en astma attack under spelet i Madrid. Detta gjorde att laget fick spela utan avbytare nästan hela sista matchen mot Bordeaux. Trots detta lyckades laget spela helt jämt mot Bordeaux i två perioder, 1 och 4. Tyvärr tröt orken i period 2 och 3 varför resultatet rann i väg. Klart är dock att i sista matchen började Järfällas flickor lära sig det hårda spel som spelas av Europas proffslag.

Group A in Alcorcón (Spain)

- |                                    |       |         |
|------------------------------------|-------|---------|
| 1. Z&PC Het Ravijn Nijverdal (NED) | 53-14 | 6 poäng |
| 2. USB de Bordeaux (FRA)           | 30-21 | 4       |
| 3. CN Onderatta-Alcorcón (ESP)     | 39-21 | 2       |
| 4. Järfälla Simsällskap (SWE)      | 6-72  | 0       |



DM

Herrarna spelade DM under hösten. Järfälla förlorade mot Hellas och vann över SKK och Polisen (SPIF) vilket gav JS ett silver.

För damerna blev det DM silver efter stor vinst mot Hellas och en knapp förlust mot Neptun.

#### 4.11 Landslagsrepresentation

##### 4.11.1 Herrarnas A-landslag

Glädjande nog hade JS haft 3 spelare med i den svenska A-landslaget som spelade i North Sea Cup i April i Eriksdalsbadet. Det var Fredrik Sundgren, Ante Hanserker och Christer Östlund.

#### **4.11.2 Herrarnas junior- & ungdomslandslag**

Vid genomförda sammandragningar har ett flertal spelare från JS deltagit.

Juniorerna har spelat en NM turnering och genomfört en turnering i Polen. I laget deltog Järfälla spelarna Martin Swedenborg och Andreas Sahlberg.



Andreas "mini" Sahlberg kämpar i centerposition i NM mot Danmark.

#### **4.11.3 Damlandslaget**

Damlandslaget genomförde 2 sammandragningar under våren 2006 och väntade länge på sitt första uppdrag som blev bra internationell turnering i Piestany Slovakien sista helgen i Augusti. Till Slovakien åkte landslaget med följande damer/flickor från Järfälla; Sara Lidh, Anna Gleisner, Anna Söderlund, Mathilda Skystedt mv och Malou Huisman. Turneringen gick bra trots bra motstånd och endast en vinst. Sverige genomförde därefter en 3-lags turnering i Eriksdalsbadet 17-19 november, öppna NM, med Sverige, Sveriges juniorlandslag och Finland. De Svenska lagen bestod till stor del av damer från Järfälla. De damer och flickor från Järfälla som deltog i öppna NM var i landslaget Sara Lidh, Anna Gleisner, Anna Söderlund, Mathilda Skystedt mv och Malou Huisman. I juniorlandslaget deltog från Järfälla; Martina Huisman mv, Mikaela Zervens, Jackie Shabo, Ida Johansson, Sandra Ajnefelt och Malin Svensson. Damerna vann alla sina matcher och juniorerna lyckades slå Finland i en match.

#### **4.12 Information**

Polosektionen håller i nuläge på med överföring av sin information från sin gamla hemsida till den nya sidan upprättad av JS.

#### **4.13 Handslaget**

Polosektionen har genomfört några aktiviteter inom ramen för Handslaget.

#### **4.14 Utmärkelser inom Polo**

##### **4.14.1 Svenska Simförbundets Utmärkelser 2006**

Till Sveriges bästa polospelerska 2006 med pris från Svenska Simförbundets styrelse utsågs:  
Sara Lidh, Järfälla Simsällskap

Motivering: Årets Kvinnliga spelare är Sara Lidh från Järfälla. Sara är idag den mest kompletta spelare som Sverige har på damsidan. Sara har stor spelförståelse och klarar av spel på alla positioner. Sara kännetecknas som en bra ”driver” men har även utvecklats till en centerback av internationell klass. Saras rörlighet och snabbhet har varit nyckeln till Järfällas SM guld.



Sara

##### **4.14.2 Årets Tränare**

Tilldelas den Tränare som genom stort engagemang och intresse utvecklat sina polospelare samt sig själv i sin tränarroll. Dessutom förväntas Tränaren ha varit ett föredöme för andra tränare i klubben och etablerat en bra och positiv social relation med spelare, tränarkollegor och föräldrar.

Årets tränare: Torgny Söderberg

Motivering: TS har på ett beundransvärt sätt engagerat sina unga adeptrar och utvecklat deras polokunskap på ett fint och bra sätt. En engagerad tränare som alltid gör allt med glädje.

#### 4.14.3 Årets Polospelerska och Polospelare

Tilldelas de polospelare som gjort mest för dam respektive herrlaget vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas att den aktive har varit ett föredöme för andra spelare i klubben, varit en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets polospelerska: Anna "Glajjan" Gleisner

Motivering: Genom sin målkänsla har Glajjan gjort avgörande mål i otaliga matcher. Genom sina ledaregenskaper har Glajjan skapat en fantastisk stämning i damlaget, vilket i sin tur har givit framgångar i spelet.



Glajjan Skjuter mål

Åretes polospelare: Linus Bergfors

Motivering: Genom sin fantastiska inställning har Linus fört JS till SM brons och visat sig som föredöme för de yngre spelarna. Linus har en bra förmåga att dela med sig till yngre spelare av sina goda sidor.

#### 4.14.4 Årets Överraskning

Tilldelas de polospelare som under året gjort de största framstegen vad avser polokunnande. Dessutom skall polospelarna ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning tjej: Martina Huisman

Motivering: Martina har under 2006 utvecklats snabbt och bra och tagit över posten som Järfällas första målvakt i damlaget. Martinas reflexer och oräddhet gör att hon håller ihop försvaret på ett utmärkt sätt.

Årets överraskning kille: Martin Swedenborg

Motivering: Martin har tagit steget till att bli en stabil spelare i JS herrlag och har utvecklat sin sitt spelsinne på ett mycket bra sätt. Martin har även utvecklat sin lagkänsla på ett bra sätt och utgör en glädjespridare när han håller sina känslor gentemot domaren i schack.

## **5 Konstsimssektionen**

### **5.1 Målsättning**

2007 års mål:

- C-klassen skall delta i USM
- B-klassen ska delta i solo, par och lag och komma bland de 5 bästa i USM
- A-klassen ska delta i solo och vara bland de 5 bästa i USM
- Järfälla ska delta i JSM i solo och vara bland de 10 bästa
- Vi ska delta i SM med par och vara bland de 6 bästa
- Järfälla ska ha minst 1 domare som dömer vid JSM, SM och USM

### **5.2 Organisation**

Sektionen har under år 2006 haft följande sammansättning:

|                       |                                             |
|-----------------------|---------------------------------------------|
| Ordförande            | Christer Cederlund                          |
| Huvudtränare          | Anette Bruhn                                |
| Kassör                | Tore Eliasson                               |
| Tävlingsansvarig      | Lotten Jonasson                             |
| Materialansvarig      | Thomas Röhss, Peter Kantén                  |
| Dataansvarig          | Heinz Steurer/Thomas Röhss och Göran Gunner |
| Träningslägeransvarig | Ann-Christine Linevik                       |
| Informationsansvarig  | Helena Röhss                                |

Tränare har under året varit:

Anette Bruhn, Karin Letzler (våren), Jessica Carlfors, Eva Thorell, Catarina Danielsson, Sophie Olsson, Klara Steurer, Emma Cederlund samt hjälptränarna Nora Fuentes och Johanna Nyström.

### **5.3 Verksamhet**

Syftet är att vi ska bedriva en verksamhet för att lära ut konstsim. Vi ska dessutom årligen hålla i ett USM-kval, uttagningstävlingar till Ungdoms-SM för Stockholmsområdet.

Inom sektionen har vi under året haft 5 grupper som tränat konstsim. Totalt har det varit 32 aktiva flickor, varav 16 tävlingsaktiva och 16 nybörjare. Totalt sett har antalet tävlingsaktiva ökat men några av nybörjarna har slutat. En nybörjargrupp med 7 aktiva startades hösten 2006 med Klara Steurer och Emma Cederlund som tränare. Vi har också en väntelista på aktiva som vill börja med konstsim till 2007.

Vi har träningstider på tisdagar (tyvärr för sent för att vi ska kunna utnyttja den helt och fullt) onsdagar, fredagar och söndagar. är sektionens största träningsdag, då samtliga grupper, allt från nybörjare till de äldsta A-, B- och C-tjejerna, tränar.

Under året avtackades Karin Letzler med en gåva. Hon har varit klubben trogen i 10 år som tränare och dessförinnan som aktiv. Vi tackar henne för den stora insats hon gjort för klubben både som aktiv i landslaget och som tränare.

#### **5.4 Utbildning**

Under året har det funnits många tillfällen både för simmare, tränare samt föräldrar att lära sig mer om konstsimm. Allt från domarkurser till koreografikurs har erbjudits.

- Domarkurs D1: Eva Thorell
- Domarkurs D2: Catarina Danielsson
- Funktionärsutbildning för tävlingsfunktionärer i Järfälla den 6/9
- Kost och Hälsa: Jessica Carlfors
- Jennifer Gray Clinic 28-29 oktober där Anette Bruhn deltog och två aktiva
- Koreografikurs med Anna Lord 2 december där 9 aktiva och Eva Thorell deltog.

#### **5.5 Möten**

Varje termin startas med en "Kick Off" där vi ventilerar den gångna terminen och tar upp den kommande. Alla, från aktiva och tränare till föräldrar, är här välkomna för att vi ska ha möjlighet att tycka till.

Sektionen har haft möten med tränare, kassör och ordförande, vid ett par tillfällen för att styra upp verksamheten. Även tränarna träffas regelbundet utanför träningstid.

Under året har det varit flera föräldramöten, varav ett par har handlat om det utlandsläger på Teneriffa som vi hade under påsklovet.

#### **5.6 Lussedoppet**

Konstsimmarna deltog även i år. Som traditionen bjuder inleddes Lussedoppet med de yngsta klubbmedlemmarnas luciatåg och konstsimmarna simmade före med facklor när polo drog en gummibåt med två lyckliga lucior, runt hela bassängen. Mycket stämningsfullt!

Efter simtävling deltog Konstsimmarna med musikprogram från de olika grupperna, C-laget och C-paret som tog guld på USM, Kombinationslaget. Båda nybörjargrupperna gjorde också var sitt lag.

#### **5.7 Övriga aktiviteter**

Sektionen hade olika aktiviteter för att samla in pengar: 11/2 Brödförsäljning i Jakobsbergs centrum och 18/3 Loppis i Jakobsbergs centrum.

## 5.8 Lägerverksamhet

Under 2006 har vi haft flera läger.

### 5.8.1 Teneriffa – lägret påsken 9 -16 april

Tolv simmare: Matilda Berntsdotter , Beatriz Bohorques-Fuentes , Emma Cederlund, Diana Demin, Anna Eliasson, Elin Holm, Emmelie Jonsson, Linnea Kantén, Sophie Olsson, Anna Pettersson, Daniell Röhss, Klara Steurer och Sofia Svanhagen, två ledare, Anette och Jessica samt två föräldrar, Helena Röhss och Jorge Bohorques deltog i lägret under påskveckan.

Vi tränade två pass per dag och joggade också de ca. två kilometrarna till träningsbassängen. Många skavsår blev det, men det växte Aloe Vera på vägen, som vi kurerade oss med! Vi hann också med några dopp i havet.

Frukost och middag åt vi i hotellrestaurangen och lunchen lagade Helena och Jorge på ett av hotellrummen. Tyvärr hade vi otur med vädret och det var mulet och regnade flera dagar. Men alla var vid gott mod och kämpade hårt hela tiden. En eftermiddag tog vi ledigt och gick till Vattenlandet där vi åkte i hisnande vattenrutschkanor.



### 5.8.2 Sommarläger, Godby på Åland 3-6 augusti 2006

Sommarens läger anordnades av Stockholms Simförbunds konstsimkommitté med Åkersberga som medarrangör. Tyvärr drog sig Åkersberga ur i sista minuten och Anette Bruhn med hjälp av Sara Strandlund från Neptun övertog ansvaret och planerade och genomförde lägret. Det var 8 aktiva från Järfälla 4 från A, 2 från B och 2 från C.

Vi bodde på vandrarhemmet Vågen i Godby och simmade 2 pass om vardera 2 timmar varje dag i Godbys simhall. Förutom simpassen så var flickorna ansvariga för kvällsaktiviteter och väckning på mornarna.

Frukost och middag ordnades av vandrarhemmet. Lunchen skötte vi själva.

Förutom träningen hanns det även med en utflykt till Mariehamn och bad i havet.



### 5.8.3 Miniläger på Ådö för KS2 2-3 sept

2-3 sept Miniläger för C-flickorna hos Anette Bruhn i Bro. Målet var att stärka sammanhållningen mellan flickorna för att bli mer samspelta i lag. Vi tränade 2 gr per dag i mälaren trots regn och blåsigt väder.



### 5.8.4 Höstläger i Fagersta 21-23 oktober

Nästan hela sektionen, 35 personer varav 5 tränare, 3 föräldrar, åkte med buss till Fagersta. Vi hade 4 simpass á 2 timmar + uppvärmning. Det var lite tufft för nybörjarna men de kämpade på. A+B+C tränade även musiksimning.

## 5.9 Resultat och rekord

Under året har vi deltagit i ett flertal tävlingar, och själva arrangerat ett kval till Ungdoms SM. Som vanligt har stämningen och förväntningarna vid tävlingarna varit hög och tjejerna har stöttat och hejat fram varandra.

### 5.9.1 USM kval

I år har det, liksom förra året, varit fyra kvaltävlingar varav en, den fjärde, hölls i Järfälla. Järfälla har även 2006 haft en stark och engagerad föräldragrupp och många ställer upp som funktionärer.

Under året har det varit totalt 14 tävlingsaktiva flickor, sex domare och tre lagledare på kvaltävlingarna. Järfälla konstsim har under året bibehållit sin position som en stor klubb.

Resultatet av kvaltävlingarna i år blev att samtliga 14 tävlingsaktiva flickor i de olika klasserna kvalade in till USM!

Under året har det varit fyra kvaltävlingar:

Kval 1 i Täby den 12/3, Kval 2 i Neptun 21/5, Kval 3 i Neptun den 24 september Kval 4 i Järfälla 8 oktober. Resultaten från dessa kvaltävlingar finns att läsa på Järfälla Simsällskaps hemsida: [www.jarfallasim.org](http://www.jarfallasim.org)

### 5.9.2 JSM i Växjö vid JSM i Växjö 1/-2/4.

Elva simmare, två ledare samt en domare deltog.

- Resultat finns på [www.simforbundet.nu](http://www.simforbundet.nu)
- Järfälla deltog i lag, kombinationslag och par.
- Karin Letzler och Catarina Danielsson var lagledare och Anette Bruhn dömde.

### 1.9.3 Svea Cup i Täby 16 sept

Resultat finns på [www.simforbundet.nu](http://www.simforbundet.nu)

Flera simmare från Järfälla deltog. De åtta bästa kvalar till riksmästerskapen i figurer, tyvärr ingen av JS simmarna.

### 5.9.3 RM Figurer Järfälla, 7 oktober.

Resultat finns på [www.simforbundet.nu](http://www.simforbundet.nu)

Ingen representant från Järfälla deltog

### 5.9.4 Ungdoms SM i Stockholm Eriksdalsbadet, 25-26 november

SK Neptun stod som arrangör av 2006 års Ungdoms SM med hjälp av de övriga Stockholmsklubbarna. För tjejerna betyder detta mycket då de under året kämpar hårt med sina program och USM är för många det slutgiltiga målet.



FRITT PROGRAM LAG, KOMBINATION

6. Järfälla S

FRITT PROGRAM LAG, KLASS B

6. Järfälla S

FRITT PROGRAM LAG, KLASS C

1. Järfälla S

FRITT PROGRAM SOLO, KLASS C

4. Maria Thorell

FRITT PROGRAM PAR, KLASS C

1. Angelica Jonasson

Daniella Röhss

## **5.10 Landslagsrepresentation**

### **5.10.1 Landslagsläger**

Det har under året varit 1 läger för kandidater till juniorlandslaget där flera av våra konstsimmare fanns med. Anna Pettersson var den som tog tillfället i akt och deltog som klubbsimmare.

## **5.11 Utmärkelser**

### **5.11.1 Årets konstsimmare**

Angelica Jonasson och Daniella Röhss: för deras enorma träningsvilja och entusiasm vilket ledde till ett guld i par på USM den 25-26 november.

### **5.11.2 Årets överraskning**

Ellen Gunner: Ellen startade sin konstsimskarriär på hösten 2005. På våren 2006 gick hon över till C-gruppen och kom snabbt in i laget och deltog vid kvaltävlingarna under året samt vid USM där laget tog guld.

### **5.11.3 Årets tränare**

Eva Thorell: för att under året varit den som ställt upp och varit nere på nästan varje träningspass.

## 6 Tränare

Chefstränare sim: Fredrik Lundin

| Grupp        | Tränare/Hjälptränare                                                            |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| A            | Andreas Wickbom/Fredrik Lundin                                                  |
| B            | Fredrik Lundin                                                                  |
| C            | Daniea Vidakovic/Agneta Baron                                                   |
| M1           | Emelie Perland/Fredrik Lundin                                                   |
| M2           | Malin Tilfors/Therese Holm                                                      |
| M3           | Marie Hansson/Therese Westerlund                                                |
| UÄ           | Kenneth Borin/Tommy Nilsson                                                     |
| UY           | Kenneth Borin                                                                   |
| J/M          | John Eriksson                                                                   |
| NY1-4        | Victor Luiga/Hanne Ekman                                                        |
| Fisken 1     | Malin Bengtsson/Lena Sandh                                                      |
| Fisken 2     | Malin Tilfors/Else Risberg/Anna Hansson                                         |
| Fisken 3     | Tina Benditz/Mari Swedenborg/Björn Fredriksson<br>Marita Löwgren/Elin Jacobsson |
| Fisken 4     | Johan Östrand/Mikael Olsson/Linnea Nordin/Anders Melin                          |
| Fisken 5     | Ann Höglin/Elin Skeppstedt/Elin Jakobsson                                       |
| Pingvinen 1  | Thomas Fychs/Victoria Granath                                                   |
| Pingvinen 2  | Patrik Nyman/Elin Jakobsson/Stefan Roll/Bernt Lehnert                           |
| Pingvinen 3  | Roger Lillqvist/Tom Österman                                                    |
| Pingvinen 4  | Victor Luiga/Hanne Ekman/Madeleine Berling                                      |
| Pingvinen 5  | Thomas Hedberg/Elin Skeppstedt/Mikaela Zervens                                  |
| Pingvinen 6  | Henrik Olsson/Peter Wahlström/Victoria Granath                                  |
| Pingvinen 7  | Anna Johansson-Frisk/Elin Skeppstedt/Ulrika Andersson                           |
| Pingvinen 8  | Karin Mårde/Karin Sandh-Larsson/Kristina Nilsson/Elin Jakobsson                 |
| Sim O Lek 1  | Karin Sandh-Larsson/Lars Kronborg<br>Anna Malmberg/Lars Linde/Jenny Högberg     |
| Sim o Lek 2  | Karin Molin/Eva Kellström-Froste                                                |
| Sim o Lek 3  | Monica Ericsson/Denice Masser/Tobias Fridsjö/Erika Budh                         |
| Sim o Lek 4  | Emma Sjögren/Sanna Bergh/Paulina Toro/Carin Stridh                              |
| Sim o Lek 5  | Monica Ericsson/Pierre Fröde/Magnus Carlstedt<br>Lena Clefberg/Johan Birgersson |
| Sim o Lek 6  | Therese Westerlund/Sofia Bäckström/Cecilia Holmgren                             |
| Sim o Lek 7  | Pascal Sarfati/Denice Masser/Gustav Hedin                                       |
| Sim o Lek 8  | Monica Ericsson/Ylva Wigh/Agneta Bolin Ström/Emma Stårsta                       |
| Sim o Lek 9  | Therese Westerlund/Sofia Bäckström/Maria Hallmen                                |
| Sim o Lek 10 | Therese Westerlund/Sofia Bäckström                                              |
| Sim o Lek 11 | Mats Kamryd/Henrik Scharin                                                      |

|           |                                              |
|-----------|----------------------------------------------|
| Polo-Dam  | Bengt Lidh/Fredrik Månsson/Jan Svensson      |
| Polo-Sen  | Göran Kron/Martin Lundgren/Jesper Pettersson |
| Polo-Jun  | Göran Kron/Martin Lundgren/Stefan Karlsson   |
| Polo-Ung1 | Björn Wessén/Bengt Lidh/Lajos Adorjan        |
| Polo-Ung2 | Torgny Söderberg/Dick Jonsson/Janne Hedman   |

|      |                              |
|------|------------------------------|
| KAB  | Karin Letsler                |
| KC   | Eva Thorell/Jessica Carlfors |
| KS   | Anette Bruhn/Sophie Olsson   |
| KS 2 | Klara Steurer/Emma Cederlund |

## **7 Klubbarrangemang**

### **7.1 Lussedoppet**

Lussedoppet genomfördes på traditionsenligt sätt. Trots att inget inträde togs gav arrangemanget ett litet ekonomiskt överskott.



### **7.2 Gul&Brun-shopen**

Gul&Brun-shopen har genomgått en stor förändring under året. Sortimentet har moderniserats, öppettiderna har rationaliserats och den ekonomiska redovisningen strukturerats. Årets resultat var svagt, men grunden har lagts för en bra verksamhet under kommande år.

## 8 Ekonomi

2006 års resultat är positivt med 180 Tkr efter skatt. Där har då de administrativa enheterna (Gul & Brun, Kansli, Klubb samt SK2) summerat gått i linje med budget och de olika sektionerna har genererat både överskott resp underskott. Förslag finns från styrelsen att, till 2007, respektive sektion skall plocka med sig både det positiva samt negativa saldot in i budget.

Den negativa trenden vad gäller bidrag håller i sig. Bingoalliansen visar fortfarande sämre siffror än förväntat samt de statliga och kommunala bidragen minskar successivt. Vår outsourcade bokföring kostade mer än budgeterat, dock minskar kostnadstakten allteftersom vi för över mer arbetsuppgifter på Kansliet.

För att förbättra resultatet har man genomfört aktiviteter per sektion för att generera pengar, ex seminarier. På klubbnivå har en gemensam lotteriförsäljning, ett sk ”Superskrap” genomförts med mycket positivt resultat. Detta kommer att upprepas under 2007.

Inför nästa år kommer en annan kanslistruktur att tillämpas. Simsektionen kommer fullt ut att ta över det praktiska ansvaret för Kansli, SK2 samt Gul och Brun. Det betyder att i budget för 2007 är dessa siffror samredovisade. På styrelsenivå kommer Klubben att finnas kvar som enhet, där hanteras de ekonomiska utfallen av medlemsavgifter, bingoalliansen samt kostnader för lokal- och bassänghyra.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

## **9 Slutord**

Järfälla Simsällskaps sektioner har haft ett framgångsrikt år, medan verksamheten på klubbnivå har koncentrerats på att ge föreningen en ändå tydligare struktur.

Intagningskön till klubben är fortfarande lång vilket i sig är trevligt för det visar på intresse för simklubben.

Under året har ett antal aktiviteter genomförts tillsammans med skolorna i kommunen för att stärka simkunnighet och vattenvana bland barn utanför vår verksamhet.

Styrelsen vill tacka alla som medverkat till att göra 2006 till ett fint och framgångsrikt år. Vi tackar de aktiva, tränare, kansli, funktionärer, ledare, sektionsledning, sponsorer, simhallspersonal och Järfälla kommun, alla föräldrar, m.fl.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Einar Tilfors

Pia Hofstedt

Agneta Baron

Anders Thomasson

Anette Bruhn

Bilaga 1:

## Resultat 2006

### Resultatenhet - Alla

|                            | Utfall 2006       | Utfall 2005       | Budget 2006       |
|----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Rörelsens intäkter</b>  |                   |                   |                   |
| Träningsavgifter           | 1 047 651         | 1 351 466         | 1 193 350         |
| Medlemsavgifter            | 134 800           | 165 505           | 140 000           |
| Startavgifter              | 209 163           | 64 761            | 145 000           |
| Lägeravgifter              | 542 068           | 476 487           | 182 200           |
| Bidrag                     | 620 373           | 699 145           | 824 350           |
| Bingo+Lotteri              | 175 267           | 181 239           | 300 000           |
| Sponsring                  | 161 790           | 68 880            | 108 000           |
| Handslaget                 | 170 640           | 0                 | 86 000            |
| Försäljning (G&B + övr)    | 307 750           | 79 669            | 100 000           |
| Övriga intäkter            | 318 614           | 292 801           | 219 500           |
|                            | <b>3 688 116</b>  | <b>3 379 953</b>  | <b>3 298 400</b>  |
| <b>Rörelsens kostnader</b> |                   |                   |                   |
| Lägerkostnader             | -849 988          | 0                 | -554 600          |
| Lokalkostnader             | -65 660           | -269 486          | -82 000           |
| Inköp materiel och varor   | -220 979          | -203 606          | -47 000           |
| Bassänghyra                | -213 938          | 0                 | -212 880          |
| Kanslikostnader            | -358 487          | -567 613          | -278 000          |
| Resekostnader              | 0                 | -944 422          | 0                 |
| Personalkostnader          | -1 438 388        | -1 298 381        | -1 760 570        |
| Klubbkostnader             | -291 101          | 0                 | -306 927          |
| Avskrivningar              | -3 796            | -2 398            | 0                 |
| Övriga kostnader           | -61 500           | 0                 | -56 133           |
|                            | <b>-3 503 837</b> | <b>-3 285 906</b> | <b>-3 298 110</b> |
| Skatt på årets resultat    | -3 796            |                   |                   |
| <b>Rörelsens resultat</b>  | <b>180 483</b>    | <b>94 047</b>     | <b>290</b>        |

**Resultatenhet - Klubben (klubb, kansli, Gul & Brun)**

|                           | Utfall 2006      | Utfall 2005      | Budget 2006      |
|---------------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>Rörelsens intäkter</b> |                  |                  |                  |
| Medlemsavgifter           | 134 600          | 165 505          | 140 000          |
| Bidrag                    | 620 373          | 639 445          | 789 350          |
| Bingo                     | 153 752          | 181 240          | 180 000          |
| Försäljning (G&B + övr)   | 307 750          | 123 165          | 100 000          |
| Träningsavgifter SK2      | 554 025          | 602 300          | 652 000          |
| Övriga intäkter           | 49 463           | 16 912           | 63 500           |
| <b>Summa</b>              | <b>1 819 963</b> | <b>1 728 567</b> | <b>1 924 850</b> |

**Rörelsens kostnader**

|                           |                   |                   |                   |
|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Lokalhyra                 | -65 660           | -209 130          | -65 000           |
| Kanslikostnader           | -263 097          | -371 721          | -147 500          |
| Försäljning (G&B + övr)   | -193 870          | -32 497           | 0                 |
| Personalkostnader         | -414 262          | -398 709          | -657 800          |
| Avskrivningar             | -3 096            | -2 398            | 0                 |
| SK2: Utb.+Tränarers.      | -111 620          | -70 544           | -171 760          |
| Klubbkostnader            | -184 720          | 0                 | -234 000          |
| Övriga kostnader          | -9 634            | 0                 | -80 500           |
| <b>Summa</b>              | <b>-1 245 959</b> | <b>-1 084 999</b> | <b>-1 356 560</b> |
| Skatt på årets resultat   | -3 796            |                   |                   |
| <b>Rörelsens resultat</b> | <b>570 208</b>    | <b>643 568</b>    | <b>568 290</b>    |

**Resultatenhet - Simsektionen**

|                               | Utfall 2006       | Utfall 2005       | Budget 2006       |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Intäkter</b>               |                   |                   |                   |
| Träningsavgifter              | 329 405           | 678 211           | 510 600           |
| Sponsring                     | 311 135           | 68 880            | 108 000           |
| Lägeravgifter                 | 331 015           | 329 760           | 0                 |
| Övrigt                        | 445 794           | 129 496           | 291 000           |
| <b>Summa</b>                  | <b>1 417 349</b>  | <b>1 206 347</b>  | <b>909 600</b>    |
| <b>Kostnader</b>              |                   |                   |                   |
| Tävlingar                     | -262 642          | 0                 | -153 600          |
| Lägerkostnader                | -461 538          | -463 829          | -193 277          |
| Personalkostnader             | -906 638          | -750 229          | -851 210          |
| Övriga kostnader              | -71 772           | -319 839          | -143 513          |
| <b>Summa</b>                  | <b>-1 702 590</b> | <b>-1 533 897</b> | <b>-1 341 600</b> |
| <b>Simsektionens resultat</b> | <b>-285 241</b>   | <b>-327 550</b>   | <b>-432 000</b>   |

## Resultatenhet - Polosektionen

|                                | Utfall 2006     | Utfall 2005     | Budget 2006     |
|--------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>Intäkter</b>                |                 |                 |                 |
| Träningsavgifter               | 117 575         | 147 051         | 127 000         |
| Lägeravgifter                  | 116 924         | 123 475         | 139 000         |
| Övriga intäkter                | 84 635          | 97 619          | 97 000          |
| <b>Summa</b>                   | <b>319 134</b>  | <b>368 145</b>  | <b>363 000</b>  |
| <b>Kostnader</b>               |                 |                 |                 |
| Lägerkostnader                 | -227 534        | -397 221        | -318 000        |
| Tävlingar                      | -25 236         | 0               | -38 500         |
| Personalkostnader              | -61 799         | -63 852         | -55 000         |
| Övriga kostnader               | -40 427         | -70 226         | -37 500         |
| <b>Summa</b>                   | <b>-354 996</b> | <b>-531 299</b> | <b>-449 000</b> |
| <b>Polosektionens resultat</b> | <b>-35 862</b>  | <b>-163 154</b> | <b>-86 000</b>  |

## Resultatenhet - Konstsims

|                                     | Utfall 2006     | Utfall 2005     | Budget 2006     |
|-------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>Intäkter</b>                     |                 |                 |                 |
| Träningsavgifter                    | 46 446          | 49 940          | 48 750          |
| Lägeravgifter                       | 77 854          | 21 852          | 43 200          |
| Övriga intäkter                     | 7 371           | 5 380           | 9 000           |
| <b>Summa</b>                        | <b>131 671</b>  | <b>77 172</b>   | <b>100 950</b>  |
| <b>Kostnader</b>                    |                 |                 |                 |
| Läger                               | -152 308        | -80 399         | -83 000         |
| Tävlingar                           | -8 070          | 0               | -31 780         |
| Personalkostnader                   | -25 235         | -26 723         | -19 800         |
| Övriga kostnader                    | -14 669         | -28 866         | -16 370         |
| <b>Summa</b>                        | <b>-200 282</b> | <b>-135 988</b> | <b>-150 950</b> |
| <b>Konstsimssektionens resultat</b> | <b>-68 611</b>  | <b>-58 816</b>  | <b>-50 000</b>  |

## Bilaga 2:

**Balansräkning 2006****Järfälla Simsällskap**

|                                                         | Ing. Balans       | Period          | Utg. Balans       |
|---------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                                       |                   |                 |                   |
| <u>Anläggningstillgångar</u>                            |                   |                 |                   |
| <b>Materiella Anläggningstillgångar</b>                 |                   |                 |                   |
| Inventarier                                             | 11 990            | 3 490           | 15480             |
| Acc avskrivningar inventarier                           | -2 398            | -3 096          | -5 494            |
| Summa                                                   | 9 592             | 394             | 9 986             |
| <u>Omsättningstillgångar</u>                            |                   |                 |                   |
| <b>Varulager m.m</b>                                    |                   |                 |                   |
| Varulager                                               | 0                 | 183 141         | 183 141           |
| <b>Fordringar</b>                                       |                   |                 |                   |
| Kundfordringar                                          | 10 293            | 18 642          | 28 935            |
| Förskott                                                | 0                 | 7 800           | 7 800             |
| Skattekonto                                             | 56                | 17 194          | 17 250            |
| Interimsfordringar                                      | 39 801            | -22 870         | 16 931            |
| Summa                                                   | 50 150            | 20 766          | 70 916            |
| <b>Kassa och Bank</b>                                   |                   |                 |                   |
| Kassa kansli                                            | -130              | 377             | 247               |
| Kassa Gul & Brun                                        | 0                 | 1 637           | 1 637             |
| Postgiro                                                | 229 739           | 299 983         | 529 722           |
| Checkkonto                                              | 199 451           | -197 920        | 1 531             |
| Bankomatkonto                                           | 1 598             | -1 200          | 398               |
| Fondkonto                                               | 744 450           | 0               | 744 450           |
| Summa                                                   | 1 175 109         | 102 876         | 1 277 985         |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                                 | <b>1 234 851</b>  | <b>307 177</b>  | <b>1 542 028</b>  |
| <b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>           |                   |                 |                   |
| <u>Eget Kapital</u>                                     |                   |                 |                   |
| Balanserat resultat                                     | -895 519          | -94 048         | -989 567          |
| Årets Resultat                                          | -94 048           | -86 435         | -180 483          |
| Summa                                                   | -989 567          | -180 483        | -1 170 050        |
| <u>Långfristiga skulder</u>                             |                   |                 |                   |
| Interimsskulder                                         | 0                 | 0               | 0                 |
| Summa                                                   | 0                 | 0               | 0                 |
| <u>Kortfristiga skulder</u>                             |                   |                 |                   |
| Leverantörsskulder                                      | -133 481          | -38 357         | -171 837          |
| Skatteskuld                                             | 0                 | -3 796          | -3 796            |
| Personalens källskatt                                   | -13 259           | -10 535         | -23 794           |
| Upplupna sociala avgifter                               | -16 444           | -6 501          | -22 945           |
| Upplupen löneskatt                                      | 0                 | -27 940         | -27 940           |
| Övr kortfristiga skulder                                | -11 279           | 11 279          | 0                 |
| Skulder JSPM                                            | -70 822           | -10 845         | -81 666           |
| Upplupna kst o förutbet int                             |                   | -40 000         | -40 000           |
| Summa                                                   | -245 284          | -126 694        | -371 978          |
| <b>SUMMA EGET KAPITAL,<br/>AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b> | <b>-1 234 851</b> | <b>-307 177</b> | <b>-1 542 028</b> |

Bilaga 3:  
Revisionsberättelse

2007-maj-02 06:34 Salus Ansvar 0855545049

1/1

## REVISIONSBERÄTTELSE

### REVISIONSBERÄTTELSE

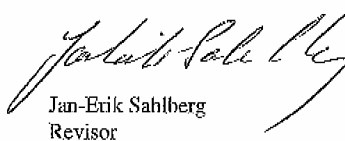
Till föreningsstämman i Järfälla Simsällskap  
Org.nr 813200-0582

Mitt ansvar som revisor är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts enligt god revisionssed i Sverige. Jag har granskat underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. Jag har också granskat beslut och åtgärder i föreningen för att bedöma om något strider mot lagen om ekonomiska föreningar eller föreningens stadgar. Detta ger en rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Jag tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Järfälla den 23 mars 2007



Jan-Erik Sahlberg  
Revisor

Bilaga 4:

**Resultatenhet - SK2, Kansli, Gul & Brun**

**Budget 2007**

**Rörelsens intäkter**

|                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| Medlemsavgifter         | 0                |
| Bidrag                  | 145 800          |
| Bingo+Lotteri           | 0                |
| Försäljning (G&B + övr) | 250 000          |
| Träningsavgifter SK2    | 741 000          |
| Övriga intäkter         | 0                |
| <b>Summa</b>            | <b>1 136 800</b> |

**Rörelsens kostnader**

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Lokalhyra               | 0               |
| Kanslikostnader         | -223 500        |
| Försäljning (G&B + övr) | -150 000        |
| Personalkostnader       | -412 600        |
| Avskrivningar           | 0               |
| SK2: Utb.+Tränarers.    | -176 000        |
| Klubbkostnader          | 0               |
| Övriga kostnader        | -7 000          |
| <b>Summa</b>            | <b>-969 100</b> |

**Rörelsens resultat 167 700**

**Resultatenhet - Simsektionen**

**Budget 2007**

**Intäkter**

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| Träningsavgifter | 298 400          |
| Startavgifter    | 125 000          |
| Lägeravgifter    | 0                |
| Bidrag           | 310 120          |
| Sponsring        | 130 000          |
| Handslaget       | 65 000           |
| Övrigt           | 94 875           |
| <b>Summa</b>     | <b>1 023 395</b> |

**Kostnader**

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Tävlingar         | -195 275          |
| Lägerkostnader    | -268 600          |
| Personalkostnader | -870 916          |
| Övriga kostnader  | -3 004            |
| <b>Summa</b>      | <b>-1 337 795</b> |

**Simsektionens resultat -314 400**

**Resultat Simsektion samt Kansli -146 700**

## Resultatenhet - Polosektionen

| Budget 2007                    |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| <b>Intäkter</b>                |                 |
| Träningsavgifter               | 110 000         |
| Lägeravgifter                  | 151 000         |
| Bidrag                         | 95 000          |
| Övriga intäkter                | -4 000          |
| <b>Summa</b>                   | <b>352 000</b>  |
| <b>Kostnader</b>               |                 |
| Lägerkostnader                 | -313 000        |
| Tävlingar                      | -48 500         |
| Personalkostnader              | -30 000         |
| Övriga kostnader               | -10 500         |
| <b>Summa</b>                   | <b>-402 000</b> |
| <b>Polosektionens resultat</b> | <b>-50 000</b>  |

## Resultatenhet - Konstsım

| Budget 2007                        |                 |
|------------------------------------|-----------------|
| <b>Intäkter</b>                    |                 |
| Träningsavgifter                   | 48 750          |
| Lägeravgifter                      | 43 200          |
| Bidrag                             | 63 000          |
| Övriga intäkter                    | 18 000          |
| <b>Summa</b>                       | <b>172 950</b>  |
| <b>Kostnader</b>                   |                 |
| Läger                              | -76 500         |
| Tävlingar                          | -30 980         |
| Personalkostnader                  | -34 000         |
| Övriga kostnader                   | -13 470         |
| <b>Summa</b>                       | <b>-154 950</b> |
| <b>Konstsımsektionens resultat</b> | <b>18 000</b>   |