

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2020



1. Årsmötet

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte. Till följd av covid-19 pandemin har styrelsen beslutat att årsmötet skall genomföras utan fysisk närvaro av medlemmar, ombud och utomstående som ett digitalt möte den 15 april kl 19.00

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2021
11. Verksamhetsplan 2021
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorssuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 12 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelsen

Årsmötets avslutande

2. Året i korthet på klubbnivå

2.1. Inledning

Styrelsen har under 2020 fortsatt ett omfattande arbetat med att få ordning på ekonomin samt att erhålla stöd från Järfälla kommun och andra möjliga bidragsgivare för att kunna bibehålla verksamheten under COVID-19 perioden som startade mars 2020.

2.2. Styrelsen

Styrelsen har under 2020 bestått av haft följande sammansättning:

Ordförande:	Lars Talback,	vald till 2020
Vice ordförande:	Karin Zetterqvist	vald till 2021
Ekonomiansvarig:	Hans Bengtsson,	vald till 2021
Sekreterare:		Vakant
Ledamot:	Eva Josefsson	vald till 2021
Ledamot	Bengt Lidh,	vald till 2020 (sekt.ordf. polo)
Ledamot:	Diana Sörman	vald till 2020 (sekt.ordf. konstsim)
Ledamot:	Per Holm,	vald till 2021 (sekt.ordf. sim)
Suppleant:	Johanna Hammmar,	vald till 2020
Suppleant:	Tomas Hjälmsström	vald till 2020
Revisorer:	Carola Bladin,	vald till 2020
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg	vald till 2020
Sektionsordförande:	Per Holm sim, Bengt Lidh Polo och Diana Sörman konstsim.	
Valberedning:	Per Holm, Bengt Lidh och Diana Sörman	

Årsmöte ägde rum den 20 augusti 2020. Styrelsen konstituerades den 20 augusti 2020 i direkt anslutning till ordinarie årsmötet.

Styrelsen beslutade på det konstituerande mötet att sekreterarposten skulle vara rullande, varför ingen sekreterare utsågs.

Under året har styrelsen haft 10 st ordinarie protokollförda styrelsemöten och 2 st extra protokollförda styrelsemöten.

2.2.1. Styrelsearbete

Styrelsens arbete under 2020 har till största delen handlat om hur JS på bästa sätt skall kunna få Budgeten i balans och utnyttja de träningstider vi erhållit på bästa och mest förmånliga sätt, samt hur vi skall hantera de ökade kostnader som den nya simhallen innebär för JS.

Styrelsen har genomfört ett flertal möten med Medley och Järfälla kommuns fritidsnämnd för att diskutera träningstider, ekonomin och hur avtalet med Medley skall tolkas.

En del mjuka frågor har eftersatts då Ekonomin har tagit väldigt mycket tid.

2.3. Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse, som skall bestå av 5 eller 7 ledamöter, och bestod under 2020 av 7 ledamöter och två suppleanter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

Kanslifunktionen, som har förändrats under året och som har skött ekonomiuppföljningen och medlemsadministrationen tidigare.

Efter förhandlingar om omorganisation av kansli så har styrelsen som ett led i besparingar sett sig tvungna att förändra kanslifunktionen med att avsluta Ewa Kovanens anställning och anlita en bokföringsbyrå för ekonomiuppföljningen och medlemsadministration.

Planeringen är att sektionerna kommer att få ta en större del av det administrativa arbetet from verksamhetsåret 2020 för att göra ekonomiska besparingar och minska budgetunderskottet.

Simsällskapet består av tre sektioner, som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet inom en av sektionerna fastlagd och av styrelsen godkänd budget.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledande funktionen till ordförande i varje sektion, men arbetsgivaransvaret för all anställd personal ligger hos styrelsen.

2.4. Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard	Caisa Nordmark	Eskil Sandh
Andreas Luiga	Bengt Lidh	Björn Lundahl

2.5. Anställda

Huvudtränare sim:	Marcus Åradsson / Daniel Wramfors
Simtränare:	Jan Björk
Simtränare:	Marie Hansson
Breddverksamheten sim:	Malin Bengtsson, Hanna Jörlund
Konstsimtränare:	Angelica Jonasson, Sandra Allerrud
Kansli:	Ewa Kovanen

2.6. Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2020 års utgång ca 1000 stycken. Medlemsantalet är

Könsfördelningen var 50% flickor/damer och 50% pojkar/herrar. JS är helt jämställd vad gäller medlemmar.

2.7. Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.

JS är även medlem i Arbetsgivaralliansen.

2.8. Årets JS:are

Styrelsen har beslutat att utse samtliga i Järfälla Simsällskap aktiva föräldrar, tränare och aktiva simmare till Årets Js-are efter det här konstiga året och att Js har lyckats att bedriva en bra träningsverksamhet. Vi hoppas att engagemanget kan fortsätta på samma sätt under 2021.

2.9. Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2020 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott. Styrelsen skall även fortsätta sitt arbete med att försöka få en så pass bra simhall som möjligt samt att avtalet med Medley ger Simsällskapet bra förutsättningar att fortsätta utvecklas och engagera fler ungdomar.

Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektions redogörelse.

2.10. Ekonomi

Resultatet för 2020 visade en vinst om 1 032 tkr, att jämföras med föregående års (2019) negativa resultat om - 389 tkr, vilket var en markant förbättring. Utfallet var klart bättre än det budgeterade resultatet.

Omsättningen på 7 059 tkr är 307 tkr lägre än föregående år men kostnaderna blev ordentligt mycket lägre i jämförelse med föregående år.

Årets resultat på 1 032 tkr fördelades mellan sektionerna enligt följande; Klubben (generell) -148 tkr, Simsektionen (inkl. kanslifunktionen) 789 tkr, Polosektionen 241 tkr och Konstsimssektionen 150 tkr.

Statliga bidrag och inkomster från Bingoalliansen har varit lägre än föregående år medan kommunala bidragen ökat jämfört med föregående år.

Samtliga sektioner har bidragit till en mycket stark resultatförbättring. En helt avgörande faktor är att kostnadssidan har minskat ordentligt, vilket är kopplat till att tävlingskostnader och lägerkostnader samt att övriga omkostnader inte förverkligades i och med pandemi situationen. Däremot lyckades Sim sektionen genomföra sin huvudtävling i början (2020) av året, då pandemin inte hunnit att påverka samhället ännu.

JS shopen resultat har utvecklats bättre jämfört med föregående år, vilket innebar ett positivt resultat.

Kanslifunktionens förändring blev klar under räkenskapens sista kvartal. Denna förändring var nöd-vändig för att få balans mellan intäkter och kostnader i föreningen.

Järfälla Simsällskaps har haft två omställnings år (2018-2019) som innebar två år med negativt resultat som påverkade föreningens egna kapital kraftigt. De åtgärder som vidtogs för att vända den negativa trenden har givit ett bra genomslag under 2020.

Sedan 2014 har Järfälla Simsällskap administrerat intäkter och kostnader som avser även andra idrottsföreningar i Järfälla; Idrottslyftet Järfälla. Detta arbete har genererat en intäkt för kansliet på 10 tkr.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

3. Simsektionen

3.1. Inledning Tävlingsverksamheten

2020 har varit ett annorlunda år på många olika sätt. Tävlingsverksamheten har genomsyrats av glädje, engagemang och förståelse. Både tränare och simmare har uppvisat en stor glädje åt att kunna fortsätta med sin simning, trots de restriktioner som vi alla haft att förhålla oss till.

Engagemanget har varit stort i verksamheten och alla har fått tänka till lite extra i sin planering. Detta har mynnat ut i många kreativa inslag som gjort träningen än mer utvecklande och rolig. Alla tränare, simmare och föräldrar har även uppvisat en stor förståelse kring de förändringar vi tvingats göra under året för att kunna fortsätta bedriva vår fina verksamhet.

Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och samtidigt haft roligt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare. De flesta tävlingar har ställts in, inklusive samtliga mästerskap (SM/JSM och SUM-SIM) både i 50m och 25m bassäng.

Swedish Grand Prix simrades i Malmö den 6-8/3, här deltog Linus Nykvist, Marcus Nykvist, Linnea Gipperth och Tone Sandsjö från JS. Tone placerade sig som 7:a i finalen på både 100m och 200m bröstsim.

Första omgången av Seriesim Division 1 kunde genomföras och här slutade vi fyra. Resterande deltävlingar ställdes in. Klubbens målsättning är att vara topp-3.

Eftersom stora delar av tävlingssäsongen ställdes in under 2020 så har vi istället arrangerat ett antal Micro-tävlingar (interntävlingar) för våra ungdomar. Detta har varit mycket uppskattat från både simmare och föräldrar. En stor eloge till vårt fantastiska tävlingsgäng som alltid ställer upp. I december genomfördes även ett virtuellt klubbmästerskap.

Vi har stora fördelar med vår fina simhall, det kommer bära frukt i framtiden. Stort tack till Medley Järfällabadet som är en bra samarbetspartner och alltid försöker att hjälpa till när det är möjligt. Ökad verksamhet i de yngre grupperna och ökat utrymme i de äldre grupperna kommer på lång sikt leda till att vi kommer kunna ha fler simmare på en högre tävlingsnivå. Vi hoppas kunna inleda ett närmare samarbete med BAS, Barkarby Gymnasium som slår upp portarna nere i Barkarbystaden i januari 2022, kontakt är tagen med skolledningen. Vi har även möjlighet att i större utsträckning erbjuda en satsning på hemmaplan, efter gymnasiet. Vi har under året haft en simmare som satsat vidare, efter gymnasiet, på hemmaplan med goda resultat. Vi har under året även haft fem simmare som bedrivit träning och studier på annan ort.

3.1.1. Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spets-satsning. Vi har en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarnas utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta nya tränare inom JS verksamhet för framtida behov. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och kriterier för varje grupp eller nivå.

Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda "rätt" aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunnande och förmåga.

3.2. Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att lyfta fram lite extra 2020 är:

- Vi arrangerar Järfälla Nationella (50m) den 14-16/2. Arrangemanget lovordas av deltagande simmare och ledare.
- Vi arrangerar ett antal Micro-tävlingar både i 25m & 50m bassäng.
- Marcus Nykvist kvalificerar sig till Junior-SM på 200 medley.
- Louise Larsson kvalificerar till Senior-SM på 1500 frisim och 200 fjärilsim.
- Ett antal nya SUM-SIM Kval presterades under året.
- Virtuellt KM arrangeras i december.
- Nivå 1-4 åkte på Sundsvall Arena Cup 26-27/9. Massor av fina prestationer.
- Nivå 5-7 deltog på Swedish Swim Games i Upplands Väsby 26-27/9. Många finalplatser.



3.3. Organisation 2020

Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande:	Per Holm
Tävling:	Marcus Åradsson, Daniel Wramfors, Jan Björk
Tävling/Bredd:	Marie Hansson, Hanna Jörlund
Breddansvarig:	Malin Bengtsson
Kansli:	Ewa Kovanen / Samuel Talback
Tävling:	Per Holm
Intäkt/Sponsring:	Mikael Lindqvist
Ledarmot:	Marcus Lind
Ledarmot	Jenny Ångman
Föräldraengagemang:	Kerstin Talback

3.3.1. Grupper

Tävlingsverksamheten har bestått av: Medley 1, Medley 2-3, Nivå 1-2, Nivå 3-4, Nivå 5-8, Ungdomsgruppen och Junior/Master.

Tävlingsverksamheten har ca. 100 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens framgångar.

Vi startade under 2015 en fiktiv nivå vid namnet Nivå 8. För uttagning till Nivå 8 behöver simmaren vara en god träningskamrat, ha god närvaro, prioritera simning framför andra fritidsaktiviteter och prestera över 700 FINA-poäng under året. Satsningen är en individuellt inriktad satsning för långsiktig utveckling. Simmarna i Nivå 8 kan årligen ta del av medel från en utvecklingspott. Bidraget ska gå till vardagliga insatser för att på lång sikt tillhöra Sverigeeliten. Under 2020 har tre simmare tillhört programmet: Tone Sandsjö, Linnea Gipperth och Viktor Fridsjö.

Järfälla Simsällskap har under 2020 haft sex simmare som tränat på annan ort.

Tone Sandsjö och Linnea Gipperth började i augusti 2019 på RIG (Riksidrottsgymnasium) i Helsingborg och ledning av Sten Williamsson. Båda tjejerna valde att byta förening i augusti 2020.

Emma Rotstam bor, studerar och simmar i Örebro. I augusti bytte Emma till ÖSA.

Viktor Fridsjö bor, studerar på universitet och simmar i Perth, Australien. Viktor tränar tillsammans med Perth City Swimming Club.

Gustav Swedenborg flyttade i augusti 2017 till USA för att studera och simma vid La Salle University i Philadelphia. Gustav gjorde under 2019 sitta andra år i USA. Gustav valde under 2020 att avsluta sin simkarriär.

Linus och Marcus Nykvist bor, tränar och studerar sedan hösten 2020 i Belgien.

3.3.2. Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Huvudtränare: Marcus Åradsson (Jan-Juli), Daniel Wramfors (Aug-)

Ungdomsansvarig: Daniel Wramfors (Jan-Juli), Jan Björk (Sept-)

Vårterminen 2020	Nivå 5-8:	<u>Markus Åradsson</u> , Daniel Wramfors, Ulrika Nykvist.
	Nivå 3-4:	<u>Hanna Jörlund</u> , Rasmus Pettersson-Dahlberg, Linda Kinane.
	Nivå 1-2:	<u>Marie Hansson</u> , Ann Hallner, Kristina Nilsson.
	Medley 1:	<u>Suzanne Elmqvist</u> , Marcus Lind, Malin Bengtsson, Micke Skantz.
	Medley 2-3:	<u>Rasmus Pettersson-Dahlberg</u> , Jim Staple, m.fl.
	Ungdom:	Johanna Holm.
	Masters:	<u>Peter Rotstam</u> (samordnare).
Höstterminen 2020	Nivå 5-7:	<u>Daniel Wramfors</u> , Jan Björk, Linda Kinane, Johanna Holm.
	Nivå 3-4:	<u>Hanna Jörlund</u> , Rasmus Pettersson-Dahlberg, Samuel Talback.
	Nivå 1-2:	<u>Marie Hansson</u> , Ann Hallner, Kristina Nilsson.
	Medley 1:	<u>Suzanne Elmqvist</u> , Marcus Lind, Malin Bengtsson, Helena Nyman.
	Medley 2-3:	<u>Rasmus Pettersson-Dahlberg</u> , Jim Stalpe, m.fl.
	Ungdom:	<u>Johanna Holm</u> , Samuel Talback.
	Masters:	<u>Peter Rotstam</u> (samordnare).

3.4. Tävlingar

Vi har under året arrangerat tre sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket gett ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Vi har även arrangerat ett antal sanktionerade Micro-tävlingar. Samtliga tävlingar hade bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

3.4.1. Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2020:

Vårterminen 2020	Datum	Höstterminen 2020	Datum
JS Masters Invitational / DM (25m)	11 Januari	Lövets Minne 3 (25m)	3 Oktober
TYR Knatte Cup (25m)	1 Februari	JM (25m)	17-18 Oktober
Järfälla Nationella (50m)	14-16 Februari	Virtuellt KM (25m)	December
JS Interntävling (50m)	3-4 April		
JS Interntävling II (50m)	1-3 Maj		
JS Interntävling III (25m)	15-17 Maj		
JS Interntävling IV (25m)	29 Maj		
Lövets Minne 2 (25m)	6 Juni		
JUM-SIM [50m)	2-5 Juli		

3.4.2. Seriesim

I 2020 års Seriesim Division 1 genomfördes endast deltävling 1. Här hamnade vi på en fjärdeplats.

3.4.3. Mästerskap

3.4.3.1. Regionala Mästerskap

Samtliga regionala mästerskap ställdes in under 2020.

3.4.3.2. Nationella Mästerskap

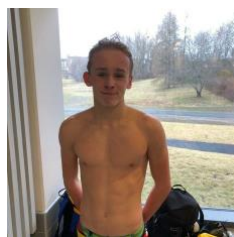
Samtliga nationella mästerskap ställdes in under 2020.

3.4.4. Klubbmästare

Virtuellt KM 2020 avgjordes under december och resulterade i följande mästarinnor och mästare:



Stormmästarinna Stormästare
15 år & Äldre:
Louise Hertegren



Minimästarinna
14 år & yngre
Ludwig Skantz Mira Wallin



Minimästare
14 år & yngre
Henry Israelsson

År	Stormästare 15 år och Äldre		Minimästare 14 år och Yngre	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar
2020	Louise Hertegren	Ludwig Skantz	Mira Wallin	Henry Israelsson
2019	Emma Rotstam	Gustav Swedenborg	Oliva Elmquist	Oliver Harper
2018	Emma Rotstam	Robin Hanson	Elin Lindqvist	Nils Malmberg
2017	Linnéa Sandh	Robin Hanson	Tone Sandsjö	Simon Fröde
2016	Emma Rotstam	Robin Hanson	Ella Arrhén Andersson	Simon Fröde
2015	Emma Rotstam	Samuel Talback	Ella Arrhén Andersson	Robin Hanson
2014	Emma Rotstam	Hugo Swanepoel	Linnéa Larsson	Samuel Talback
2013	Josefin Eriksen	Viktor Fridsjö	Josefine Almvret	Emil Bentsson
2012	Josefin Eriksen	Henrik Bolle	Emma Rotstam	Viktor Fridsjö
2011	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Sebastian Modin
2010	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Oscar Olsson
2009	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Josefin Eriksen	Joakim Fleminggård
2008	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Linda Baron	Andreas Rotstam
2007	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Therese Nord	Jesper Björk
2006	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Cecilia Baron	Kevork Dimirian
2005	Anna Haraldsson	Tom Thomasson	Carolina Skoog	Jonathan Gustavsson
2004	Johanna Södergren	Niklas Borin	Weronica Hedin	Tom Thomasson
2003	Linda Lövström	Stefan Sandberg	Sandra Luiga	Niklas Borin
2002	Therese Mattsson	Stefan Sandberg	Johanna Södergren	Rasmus Hellström
2001	Therese Mattsson	Christer Olofsson	Linda Lövström	Stefan Sandberg
2000	Karin Sunnanbo	Emanuel Pierong	Jessie Staffhauser	Erik Sunnanbo
1999	Jennie Lövström	Erik Juhlin	Therese Mattsson	Mikael Sahlberg
1998	Karin Sunnanbo	Magnus Borg	Jennie Lövström	Emanuel Pierong
1997	-	-	-	-
1996	Katarina Eriksson	Magnus Borg	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1995	Jessica Lundin	Erik Juhlin	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1994	Jessica Lundin	Stefan Engström	Katarina Eriksson	Marcus Wejderot
1993	Lena Eriksson	Mikael Gustafsson	Jenny Tigell	Robert Norin
1992	Catarina Mattsson	Arvid Bruhn	Jessica Lundin	-

3.5. Stockholm Simförbunds uppdrag

Samtliga arrangemang/aktiviteter ställdes in under 2020.

3.6. Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger

Samtliga arrangemang/aktiviteter ställdes in under 2020.

3.7. Landslagsuppdrag Mästerskap

Samtliga arrangemang/aktiviteter ställdes in under 2020.

3.8. Utbildning

3.8.1. Tränarmöte

Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Marcus Åradsson (Jan-Juli) och Daniel Wramfors (Aug-Dec) har ansvarat för tränarmötena.

3.8.2. Medleymöte

Vi har under året fortsatt med kontinuerliga möte för tränare som tränar Medleygrupperna. Det har blivit tre möten under 2021, 14/1, 31/3 och 27/8. Vi hade ytterligare ett möte inplanerat den 11/5, det mötet ställdes in på grund av pandemin. Syftet är att skapa en träningsmedvetenhet, ha kontroll på våra åldersgrupper, samt lyfta våra resultat på Vår- och Höstsimiaden. Medleytränarna har arbetat med att planera aktiviteter, gemensamma träningar, träningsläger och satt upp mål för Medleygrupperna. Marie Hansson har ansvarat för mötena.

3.8.3. Utbildningspaket 2

Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inläring, utläring, teknik, starter, vändningar och målgångar. Utbildningarna har varit mycket uppskattade från de som tidigare deltagit, men tyvärr har vi inte kunnat genomföra några utbildningar under 2020 på grund av rådande omständigheter. Planen är att Utbildningspaket 2 ska genomföras i samband med ordinarie träningar under 2021.

3.8.4. Utbildningspaket 3

Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Inga utbildningar har hållits under 2020 på grund av rådande omständigheter. Daniel Wramfors ansvarar för Utbildningspaket 3.

3.8.5. Simmarråd

Vi startade under hösten 2018 ett simmarråd. Utöver en skidresa till Romme så har Simmarrådets verksamhet varit vilande under 2020. Målet är att alla tävlingsgrupper har en representant i simmarrådet, framröstad av gruppen. Syftet med rådet är att ge simmarna möjlighet att påverka verksamheten genom idéer, tankar och frågor.

3.8.6. Hjärt- och lungräddning (HLR)

HLR-Utbildningar har arrangerats för simsektionens samtliga ledare vid flera tillfälle. Vår ledarstab är välutbildad inom hjärt- och lungräddning. Målsättningen är att alla ledare, vartannat år, ska genomgå HLR-Utbildning. Therese Fjällid och Jan Björk har hållit i utbildningarna under året.

3.8.7. Externa Utbildningar

Järfälla Simsällskap har under 2020 kunnat erbjuda sina tävlingstränare utbildningar från Stockholms Simförbund, Svenska Simförbundet och externa utbildningar. Marcus Åradsson har genom Talang 2022 gått ett tränarutbildningsprogram som heter Tränare 2020 i SOKs regi. Både anställd personal och ideella ledare har gått utbildningar i regi av Stockholms Simförbund eller Svenska Simförbundet.

3.8.8. Funktionärsutbildning

Järfälla har arrangerat funktionärsutbildningar under 2020 för att stärka och utöka antal funktionärer under ledning av Stefan Lundgren.

3.9. Aktiviteter

3.9.1. Läger

Under året arrangerades ett läger. Nivå 3-4 åkte på ett uppskattat läger till Falun den 13-17/6.

3.9.2. Tävlingsresor

Swedish Grand Prix (50m) 6-8 Mars 2020

Vårens första och enda tävlingsresa gick till Swedish Grand Prix (50m) på Hylliebadet i Malmö. Deltog gjorde Linus Nykvist, Marcus Nykvist, Linnea Gipperth och Tone Sandsjö. Med som ledare var Marcus Åradsson.

3.9.3. Årets Utmärkelser

Årets Tränare 2020 – Hanna Jörlund

Motivering: Hanna Jörlund belönas med utmärkelsen "Årets tränare 2020", för hennes förmåga att på ett kreativt och målmedvetet sätt hjälpa simmarna att utvecklas både i vattnet och på land där flera av simmarna lyckats ta klivet från Simiaden-nivå till Sum-sim-nivå. Det har varit ett annorlunda år, men Hanna är duktig på att variera träningen med diverse finurligheter så att träningen blir lustfylld med bibehållen ambitionsnivå. I sin roll som ansvarig för Sim & Lek är hon också högt delaktig i verksamheten och tar en aktiv roll i gruppernas utveckling. Många av ledarna är simmare och före detta simmare och i sin roll som arbetsledare spelar Hanna en viktig roll i deras utveckling. Hanna är en fantastisk förebild för alla unga ledare och en viktig kugge i JS-andan. Dessutom är hon en härlig och inspirerande arbetskamrat på kansliet och bassängkanten.
Stort Grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Marcus Åradsson (2019), Marcus Åradsson (2018), Kristina Nilsson (2017), Rikard Lindberg (2016), Marie Hansson (2015), Marcus Åradsson (2014), Torbjörn Hanson (2013), Johan Mattsson (2012), Fredrik Lundin (2011), (2010), Daniela Vidakovic-Lundin (2009), Therese Holm (2008), Fredrik Lundin (2007), Daniela Vidakovic-Lundin (2006), Marie Hansson (2005),

Årets Simmerska 2020 och Årets Simmare 2020

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets Simmerska 2020 – Louise Larsson

Motivering: Louise Larsson har under året, och främst sommaren/hösten, haft en fantastisk utveckling. På JUM-SIM (50m) kom hennes första individuella SM-kval när hon simmade ett väldisponerat 1500m frisim. Under hösten tog Louise sig an det ädla simsättet fjärilsim och det gjorde hon med bravur. Det blev ett SM-kval även på 200m fjärilsim. Tyvärr fick Louise inte uppleva sitt första SM på grund av Covid-19 men det har inte hindrat henne i sin fortsatta satsning mot sommarens mästerskap. Förutom att Louise är en seriös och duktig simmare så är hon även nivå 5-7's "mamma". Hon tar hand om och välkomnar alla i gruppen på ett mycket fint sätt, är ett fint föredöme för alla övriga simmare i JS och hon bidrar med glädje till alla som korsar hennes väg.
Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Tone Sandsjö (2019), Linnea Gipperth (2018), Emma Rotstam (2017), (2016), Emma Rotstam (2015), Josefin Eriksen (2014), Josefin Eriksen (2013), Josefin Eriksen (2012), Josefin Eriksen (2011), Josefin Eriksen (2010), Josefin Eriksen (2009), Linda Baron (2008), Sandra Luiga (2007), Irma Zervens (2006), Anna Haraldsson (2005),

Årets Simmare 2020 – Marcus Nykvist

Motivering: Marcus Nykvist visade under våren och sommaren att han verkligen är en simmare att räkna med i framtiden. Med bra träningsinsatser under hela terminen och en grym avslutningstävling på JUM-SIM (50m). Marcus presterade här mycket fina tider, både på bröstsim och medley som placerade honom i toppen i Sverige i sin åldersklass. Under tiden Marcus tränade i nivå 7 så bidrog han med en tuff träningsinsats och hög närvaro, en uppskattad träningskamrat. I höstas flyttade Marcus till Belgien med sin familj. Här bor, studerar och simmar han för tillfället. Vi önskar honom fortsatt lycka till med sin simning utomlands, med en önskan om att han snart flyttar hem igen och ansluter till vårt gäng. Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Linus Nykvist (2019), Robin Hanson (2018), Robin Hanson (2017), (2016), Robin Hanson (2015), Gustav Swedenborg (2014), Viktor Fridsjö (2013), Jesper Björk (2012), Jesper Björk (2011), Jesper Björk (2010), Jesper Björk (2009), Jesper Björk (2008), Jesper Björk (2007), Tom Thomasson (2006), Tom Thomasson (2005),

Årets Överraskning 2020

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets Överraskning 2020 – Mira Wallin

Motivering: Mira Wallin har haft en riktigt fin utveckling under 2020. Under våren kom hennes första SUM-SIM kval på 100m frisim och 400m frisim. Till höstterminen tog Mira steget upp till nivå 5 och här har hon verkligen blommat ut. En riktig raketutveckling på längre frisim som placerade henne i toppen i sin åldersklass. Tyvärr fick inte heller Mira simma SUM-SIM men hon har fortsatt tappert att träna på bra. Utöver fina tävlingsresultat så är Mira en bra kompis som bidrar med både träningsglädje och en riktigt tuff träningsmentalitet. En glad och tuff tjej med andra ord! Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Henry Israelsson (2019), Rasmus Hanson (2018), Marcus Nykvist (2017), (2016), Simon Fröde (2015), Robin Hanson (2014), Isabelle Hanson (2013), Josefine Almvret (2012), Ida Eriksen (2011), Fanny Strömstedt (2010), Fanny Norkko och Anton Orö (2009), Josefin Eriksen och Nils Kalm (2008), Linda Baron och Fabian Modin (2007), Therese Nord och Elias Kirilmaz (2006), Madeleine Forsgren och Jesper Björk (2005),

3.9.4. Klubbrekord

Under 2020 har det inte slagits några klubbrekord.

I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana.

3.9.5. Klubbrekord – Herrar

Klubbrekord Herrar (25m)				
Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,05	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
100m Frism	00:47,75	Robin Hanson	2018-11-18	Stockholm
200m Frism	01:44,38	Robin Hanson	2018-11-16	Stockholm
400m Frisim	03:47,97	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg
800m Frisim	08:00,67	Robin Hanson	2017-11-02	Jönköping
1500m Frisim	15:28,71	Robin Hanson	2017-11-04	Jönköping
50m Ryggsim	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm
100m Ryggsim	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	Helsingborg
200m Ryggsim	02:01,81	Simon Fröde	2018-11-16	Stockholm
50m Brösts	00:28,40	Hugo Swanepoel	2019-11-17	Eskilstuna
100m Brösts	01:01,06	Hugo Swanepoel	2019-11-14	Eskilstuna
200m Brösts	02:13,75	Hugo Swanepoel	2018-11-14	Stockholm
50m Fjärilsim	00:24,14	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm
100m Fjärilsim	00:54,09	Viktor Fridsjö	2018-11-15	Stockholm
200m Fjärilsim	01:59,03	Viktor Fridsjö	2016-11-07	Stockholm
100m Medley	00:54,87	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm
200m Medley	01:58,26	Robin Hanson	2018-12-07	Uleåborg, Finland
400m Medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-19	Upplands Väsby

4x50m Frisim	01:34,73	Järfälla S Herrar	-	-
4x100m Frisim	03:26,38	Järfälla S Herrar	-	-
4x200m Frisim	07:30,30	Järfälla S Herrar Robin Hanson (01:46,85) Elias Fröde (01:55,89) Viktor Fridsjö (01:50,67) Simon Fröde (01:56,89)	2018-11-14	Stockholm
4x50m Medley	01:42,18	Järfälla S Herrar Simon Fröde (00:27,37) Hugo Swanepoel (00:28,23) Viktor Fridsjö (00:24,92)	2018-11-16	Stockholm

Robin Hanson (00:21,66)

4x100m Medley 03:43,74 Järfälla S Herrar 2018-11-18 Stockholm
 Simon Fröde (00:58,19)
 Hugo Swanpoel (01:01,25)
 Viktor Fridsjö (00:54,80)
 Robin Hanson (00:49,50)

Klubbrekord Herrar (50m)					
Gren		Tid	Namn	Datum	Plats
50m	Frisim	00:22,61	Robin Hanson	2019-08-23	Budapest, Ungern
100m	Frism	00:49,05	Robin Hanson	2019-07-05	Kazan, Ryssland
200m	Frism	01:46,93	Robin Hanson	2019-07-08	Kazan, Ryssland
400m	Frisim	03:50,53	Robin Hanson	2019-07-03	Kazan, Ryssland
800m	Frisim	08:26,23	Robin Hanson	2017-07-28	Györ, Ungern
1500m	Frisim	15:55,96	Robin Hanson	2017-06-30	Borås
50m	Rygg	00:27,54	Robin Hanson	2019-02-16	Järfälla
100m	Rygg	00:59,26	Robin Hanson	2019-05-12	Stockholm
200m	Rygg	02:09,35	Robin Hanson	2017-07-15	Malmö
50m	Bröst	00:28,78	Karl Arvidsson	2018-07-27	Irvine, USA
100m	Bröst	01:02,91	Karl Arvidsson	2018-07-28	Irvine, USA
200m	Bröst	02:17,03	Karl Arvidsson	2017-06-30	Borås
50m	Fjäril	00:24,17	Robin Hanson	2019-04-12	Stockholm
100m	Fjäril	00:54,14	Robin Hanson	2019-04-13	Stockholm
200m	Fjäril	02:01,37	Viktor Fridsjö	2018-07-04	Landskrona
100m	Medley -	-			
200m	Medley	02:04,09	Robin Hanson	2019-04-15	Stockholm
400m	Medley	04:36,21	Linus Nykvist	2019-06-29	Malmö 4x50m

Frisim 01:42,65 Järfälla S Herrar

4x100m Frisim 03:33,66 Järfälla S Herrar 1990-07-29 Norrköping

Fredrik Letzler (00:00,00)
Fredrik Ekström (00:00,00)
Thomas Dahlgren (00:00,00)
Torbjörn Hanson (00:00,00)

4x200m Frisim 07:46,70 Järfälla S Herrar 2019-06-29 Malmö

Robin Hanson (01:50,83)
Viktor Fridsjö (01:54,92)
Elias Fröde (01:59,91)
Linus Nykvist (02:01,04)

4x50m Medley 01:54,62 Järfälla S Herrar 2000-07-22

4x100m Medley 03:55,43 Järfälla S Herrar 2018-07-06 Borås

Simon Fröde (01:02,92)
Karl Arvidsson (01:02,80)
Viktor Fridsjö (00:55,37)
Robin Hanson

3.9.5.1. Klubbrekord – Damer

Klubbrekord Damer (25m)				
Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20	Göteborg
100m Frism	00:56,89	Louise Jöhncke	1992-xx-xx	Göteborg
200m Frism	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06	Tórshavn, Färöarna
400m Frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21	Göteborg
800m Frisim	08:52,41	Emma Rotstam	2016-11-04	Stockholm
1500m Frisim	17:12,65	Emma Rotstam	2016-11-08	Stockholm
50m Ryggsim	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29	Upplands Väsby
100m Ryggsim	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26	Upplands Väsby
200m Ryggsim	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23	Göteborg
50m Bröstsims	00:32,02	Tone Sandsjö	2019-11-16	Eskilstuna
100m Bröstsims	01:09,01	Tone Sandsjö	2019-11-10	Södertälje
200m Bröstsims	02:30,89	Tone Sandsjö	2019-11-14	Eskilstuna
50m Fjärilsim	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25	Stockholm
100m Fjärilsim	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27	Stockholm
200m Fjärilsim	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27	-
100m Medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22	-
200m Medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19	-
400m Medley	04:52,74	Hanna Jörlund	2016-11-08	Stockholm

4x50m Frisim 01:47,36 Järfälla S Damer 2012-11-22 Helsingborg
Therese Nord (00:27,01)
Josefin Eriksen (00:26,28)
Karin Åström (00:27,02)
Ida Eriksen (00:27,05)

4x100m Frisim 03:52,09 Järfälla S Damer 2012-11-23 Helsingborg
Therese Nord (00:58,76)
Josefin Eriksen (00:56,79)
Karin Åström (00:58,21)
Ida Eriksen (00:58,33)

4x200m Frisim 08:15,65 Järfälla S Damer 2013-11-21 Göteborg
Ida Eriksen (02:04,79)
Josefin Eriksen (01:59,65)
Karin Åström (02:06,96)
Linda Baron (02:04,25)

4x50m Medley	01:58,43	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (00:29,30) Fanny Strömstedt (00:34,42) Therese Nord (00:27,14) Linda Baron (00:27,57)	2011-11-26	Stockholm
4x100m Medley	04:18,38	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (01:02,26) Fanny Strömstedt (01:15,63) Therese Nord (01:01,85) Karin Åström (00:58,64)	2012-01-29	Upplands Väsby

Klubbrekord Damer (50m)				
Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	Halmstad
100m Frism	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	Halmstad
200m Frism	02:02,88	Josefin Eriksen	2015-12-04	Federal Way, USA
400m Frisim	04:22,12	Josefin Eriksen	2015-12-03	Federal Way, USA
800m Frisim	09:05,02	Isabelle Hanson	2016-07-07	Norrköping
1500m Frisim	17:32,52	Isabelle Hanson	2016-07-10	Norrköping
50m Ryggsim	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-03-26	Stockholm
100m Ryggsim	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	Stockholm
200m Ryggsim	02:19,01	Josefin Eriksen	2015-12-05	Federal Way, USA
50m Bröstsims	00:33,62	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö
100m Bröstsims	01:12,17	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö
200m Bröstsims	02:39,71	Tone Sandsjö	2018-06-30	Malmö
50m Fjärilsim	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	Norrköping
100m Fjärilsim	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	Uppsala
200m Fjärilsim	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	Halmstad
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	-
400m Medley	05:03,72	Hanna Jörlund	2017-07-02	Borås

4x50m Frisim	01:58,32	Järfälla S Damer	-	-
4x100m Frisim	03:57,77	Järfälla S Damer Ulrika Wikström (01:00,16) Catharina Mattsson (00:00,00) Malin Sandorf (00:00,00) Louise Jöhncke (00:00,00)	1991-07-28	Uppsala
4x200m Frisim	08:24,29	Järfälla S Damer Linda Baron (02:06,66) Josefin Eriksen (02:03,53) Emma Rotstam (02:08,48) Ida Eriksen (02:05,62)	2015-07-03	Sundsvall
4x50m Medley	02:14,33	Järfälla S Damer	-	
4x100m Medley	04:26,29	Järfälla S Damer Therese Alshammar (01:07,91) Catharina Mattsson (00:00,00) Lena Eriksson (00:00,00) Louise Jöhncke (00:00,00)	1991-11-27	Uppsala

4. Breddverksamheten



4.1. Inledning Breddverksamheten

Breddverksamheten består till största delar av:

- Teknikgrupperna (sim o lek, teknikskolan, medleyskolan)
- Intensivsimskolor på loven– (höst, jul, påsk och sommar)
- Terminsimskola – Baddaren, Sköldpaddan, Bläckfisken, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, Guldfisken, Hajen samt Medleykurs
- Vuxenkurser i bröst-/ryggsim samt crawl/medley

Under året har vi haft drygt 950 medlemmar (fördelningen är 52% pojkar och 48% flickor). Från 2019 så har flickorna ökat med några procent.

Av våra 950 medlemmar som är räknade hösten 2020 är 91% av pojkarna 10 år och yngre och 92% av flickorna 10 år och yngre.

4.1.1. Grupper

Grupper HT 20

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Babysim	10	Medleygrupper	6
Minisim	1	Terminsimskola	26
Sim & Lek	23	H2O Stiftelsen	7
Teknikgrupper	5	Vuxenkurser	4

4.1.2. Allmänt bredden

När vi äntligen skulle få ett år i nya simhallen i lugn och ro då vi kommit i gång ordentligt sen flytten, slog coronapandemin till. Detta har verkligen fått vår verksamhet att anpassas till nya rutiner.

De flesta nybörjartävlingarna ställdes in vartefter och vi var tvungna att även ställa in landträningen efterhand så fokus har legat på själva vattentiden på simträningarna. Hur detta har påverkat vår verksamhet vet vi inte. Det är på landträning och nybörjartävlingarna som de yngre simmarna har en chans att lära känna varandra lite mer och skapa en fin sammanhållning. Det blir

inte samma sak när de bara är i vattnet. Men vi hoppas att det inte har påverkat alltför mycket och att vi kommer att kunna ta igen det under nästa år.

Babysim får vi fler och fler deltagare till och numera har vi även en minisimsgrupp.

4.1.3. Tränare / utbildning

Vi fortsätter att fylla på vår tränarkår. Detta år har många yngre tränare klivit in i vårt tränargäng. De kommer från våra träningsgrupper där vi har satsat på att sprida information om hur man blir tränare och att det går att kombinera – fortsatt träning med att vara hjälptränare.

Vår interna praktiska utbildning har påverkats av coronapandemin och gjort att vi inte har kunnat samla alla för våra små "workouts".

JS första utbildningssteg, Paket 1, hann vi hålla ett par gånger innan vi var tvungna att ställa in. Utbildningen består av både teori och praktik av de fyra simsätten och genomgång av Simförbundets inriktning och utbildningar.

Under året har vi haft deltagande på idrottens grundutbildning, Grundutbildning för tränare, Licenskurser hos Simförbundet, Simidrottsledare samt Simlinjeinstruktör. Eftersom de blev digitala under året var det mycket smidigt för våra ungdomar att utbilda sig så många passade på att. För dessa utbildningar har vi sponsrats av Järfälla Hus.

HLR kurser har även genomförts några stycken innan de helt ställdes in.

4.1.4. Terminsimskola/intensivsimskola

Vår terminsimskola fortsätter att utvecklas. Ledarna blir mer och mer trygga i våra checklistor och rutiner. Nu när vi även har gått över till Sportadmin (medlemsregister) så har möjligheterna att återkoppla till föräldrarna ökat och de kan enkelt följa barnens utveckling i en app i mobilen.

Lovsimskolor

Under året har vi haft en minskning av lovsimskolorna pga coronapandemin. Till sommaren kunde vi dock anordna ett simkollo. Aktiviteter från kl. 9-15 inklusive simning och ett samarbete med Järfälla Basket där simmarna även fick spela basket. Inom ramen för detta kollo hade vi också ett samarbete med kommunen om gratis simskola och utbildning i vattenvana/grundteknik.

Vuxenkurser

Kurserna blev begränsade pga coronapandemin. Vi behöll vår "lära simma" kurs men avbröt crawl-och medleykursen.

Simkunnighet

Stiftelsen H2Os samarbete fortsätter som tidigare. Vi anordnar simskola på dagtid för elever som behöver extra stöd i simundervisningen.

Samarbetet med kommunen fortsatte genom att vi anordnade gratis simskola för både vuxna kvällstid och äldre elever dagtid samt gratis simskola på jullovet.

4.1.5. Idrottslyftsprojekt

Bästa tvåan, trean och fyran

Arbetet inför Bästa Tvåan, Trea och Fyra inleddes som vanligt med Svenska simförbundet, Stockholm simförbund och ett antal klubbar i Stockholm. Datum var satt för finalen på Eriksdalsbadet samt vår egen försökstävling. Som så mycket annat fick allt ställas in på grund av coronapandemin.

Filmprojekt – Teknikutveckling

Vi ansökte om idrottsmedel för att få fler ungdomar att stanna kvar i verksamheten.

Vi vill ge våra atleter möjligheten att utvecklas mot nationell och internationell elit. Det finns stor teknisk utvecklingspotential hos atleterna och vi tror att genom filmning kan vi hjälpa de att utvecklas ytterligare. För ett antal år sedan började klubben att bygga ihop en filmanläggning där möjlighet ska ges för teknikfilmning och med hjälp av en fördröjningsapp så kan atleterna se sig själva på tv:n när de gjort sin inspelning, idealiskt vid startträning, undervattensfilmning och vid olika former av teknikinläring & teknikutveckling.

För att kunna starta igång vår filmanläggning och få igång vårt filmprojekt så saknades en iPad och till detta ansökte vi om idrottsmedel. IPaden kommer att användas vid filmning av teknik, start-/vändningsträning, samt olika former av figurer i konstsimm. De ansluts till Apple-TV och simmarna kommer sen kunna se sina filmer med fördröjning på de båda TV-apparaterna, denna direkta feedback kommer att göra träningen roligare och mer professionell. Utrustningen försvaras i simhallen, vilket gör att den lätt kan användas vid alla träningstillfällen.

Syftet med vårt projekt är att kunna erbjuda en roligare och mer utvecklande och professionell träning för våra atleter. Detta filmprojektet kommer att ge våra atleter en större medvetenhet kring sin idrott och möjligheten till korrigeringar blir mycket bättre och smidigare än tidigare. Atleterna kan hjälpa varandra att hitta förbättringsområden i tekniken genom filmning vilket gör att de känner sig mer delaktiga i träningen. Vårt mål är att fler atleter fortsätter med sin idrott längre i föreningen.

Utbildningsstöd

Utbildningsstöd är sökt för 2020 för GUT, SIL och SI (RFSISU samt SSFs utbildningar)

5. Konstsim

5.1. Inledning Konstsim

Året 2020 blev inte som sektionen tillsammans med klubben och övriga världen trott. Pandemin med tillsatta nödvändiga restriktioner satte stopp för svensk konstsim och alla dess mästerskap samt majoriteten av distrikt tävlingarna såväl som inbjudnings- och kvaltävlingar. Även tilltänkta läger, utbildningar, uppvisningar och arrangemang som sektionen vanligtvis genomför har varit tvunget att ställas in. Konstsimmets sektionsstyrelse tillsammans med huvudtränare och assisterande huvudtränare har arbetet hårt för att anpassa verksamheten men samtidigt driven ambition om en fortsatt varierande, utvecklande och utmanande träning. 2020 har därmed bestått av majoriteten träning som anpassats för alla gruppers fortsatta utveckling, med undantag från roliga Covid-19 anpassade uppdrag och interna tävlingar.

Ambitionerna för 2020 som konstsimsklubb var att återigen titulera Järfälla som Sveriges bästa konstsimsklubb. Något vi tyvärr inte fick möjligheten att bevisa då tävlingssäsongen ställdes in och konstsimssverige därmed inte har några SM-poäng att utdela. Järfälla konstsim fortsätter dock att vara Sveriges andra största klubb med över 100 medlemmar samt en fortsatt visad efterfrågan på individer som vill testa på konstsim hos oss.



5.1.1. Tränare och gruppstruktur

Sektionen bestod 2020 av 16 tränare varav huvudtränare Angelica Jonasson och assisterande huvudtränare Sandra Allerrud anställda på deltid.

- Angelica Jonasson (Huvudtränare), Nivå 5-6
- Sandra Allerrud (Assisterande huvudtränare), Nivå 5-6
- Chloé Corrillon, Nivå 5-6
- Linnea Hagman, Nivå 4
- Lisa Engqvist, Nivå 4
- Parnia Hamdollazadeh, Nivå 3 & hjälptränare nivån 5-6
- Frida Jungnell, Nivå 3
- Saga Madisson, Nivå 2B, Nivå 3, Fisken
- Maya Lundblad, Nivå 2B
- Irmeli Wännman, Nivå 2A
- Tina Housmand, Nivå 2A, Fisken & Rockan
- Lina Petrini, Krabban & Sälen
- Alice García Johnson, Krabban & Delfinen
- Tilda Engqvist, Rockan & Fisken
- Isabella Batista, Nivå 2B & Sälen
- Annie Laine, Nivå 2B & Sälen

5.1.2. Föräldraengagemang

För att konstsimssektionen fortsatt ska utvecklas och bedrivas tydligt samt genomföra evenemang och tävlingar krävs föräldraengagemang. Vi tackar härmed följande individer för insatser i tillhörande roller under 2020.

Sektionsstyrelse konstsims:

- Johan Engqvist & Anton Galkin, kassör
- Diana Sörman, ordinarie ledamot i JS styrelse
- Johanna Hammar, suppleant i JS styrelse
- Karin Wiktorsson, tävlingsansvarig
- Magnus Moberger, siffer-koordinator tävling
- Anna Palm, tränaransvarig
- Cecilia Viklund, representant i Sthlm KK

Domare:

- Mats Stellwall, domaransvarig
- Thomas Röhss, Chef Recorder
- David García Lopez
- Anton Galkin
- Hanna Petrini
- Marianna Ribeiro
- Therese Andersson
- Tova Finne
- Charlotte Formy
- Atoosa Zahedi
- Anders Sjöqvist
- Kumi Sato

5.1.3. Gruppverksamhet

Järfälla Konstsims verksamhet struktureras upp i två övergripande kategorier: Träningsverksamhet och Tävlingsverksamhet. Under träningsverksamheten finns tre delar: Grund, Fortsättning och Tävlingsförberedande. Grundgrupper har under 2020 bestått av Sköldpaddan, Rockan, Fisken, Masters och Nivå 8. Fortsättningsgrupper har under 2020 bestått av Delfinen, Krabban och Sälen samt så har våra tävlingsförberedande grupper bestått av Nivå 2A & Nivå 2B. Tävlingsverksamheten utgår från svensk simidrotts utvecklingstrappa och är indelad i Nivå 3-7 där föreningen i dagsläget har tävlingsgrupper i Nivå 3 till och med Nivå 6.

5.1.4. Praktisk information

För att kommunicera tydlig information till konstsimmets alla medlemmar har vi använt oss av kallelser även under 2020. Dessa skickas ut till samtliga grupper inför varje ny termin där förälder och aktiv erhåller viktig information inför terminen såsom datum för tävlingar, träningstider, information om tränare, evenemang, terminskostnad, regler vid tävlingar m.m. Inför 2021 kommer konstsimmets frånga från detta informationsutskick och istället använda SportAdmin, sim och konstsims nya medlemssida. Där hittas under 2021 all information som tidigare funnits i kallelserna på ett väl strukturerat vis.

6. Verksamhet

6.1. Utbildningar

Under januari gick domarutbildningen, steg 1, i konstsim på Tibblebadet i Täby. Järfälla hade fem intressenter som nu kan titulera sig som nya D1:or i konstsimsvärlden. Efter godkännande av första steget som domare har individen möjlighet att bedöma figurer på inbjudningstävlingar. Vid ett andra steg inkluderas även musikprogrammen och vid ett tredje steg få du som domare bedöma tekniska program samt mästerskapstävlingar i alla kategorier och discipliner. Planen med tillhörande anmälningar var att även skicka 3 domare på utbildning av D2 under hösten. Denna utbildning blev dessvärre uppskjuten.

Då konstsimmets tränarutbildningar ligger under hösten när alla klubbar har uppbyggnadsperiod var även planen att skicka tränare på svenska simidrotts utbildning Bas- & Ungdomstränare konstsim. Men dessvärre blev även dessa framflyttade till 2021.

6.2. Landslaget

Inför det nya tävlingsåret (2020/2021) sökte Järfälla till landslaget med rekordmånga aktiva. Efter genomförande av landslagstesterna kan vi stolt meddela att samtliga fick en plats i Sveriges landslag och att Järfälla därmed har 8 aktiva till Sveriges ungdomslandslag 2020/2021, flest av alla svenska klubbar. Thea-Noelle Wiktorsson, Svea Palm, Meja Sato, Olivia Hammar Nybacka, Felicia Sörman, Bhavya Somisetty, Anna Galkina och Alisa Galkina. Vi är stolta över aktiva såväl som tränare som tagit utvecklingen av våra aktiva till denna nivå. Under våren 2020 deltog även Alice García Johnson.



6.3. Filminspelning

Inspelning med Barncancerfonden

Järfälla Konstsim medverkade i en film tillsammans med barncancerfonden. Vi är väldigt glada att ha fått möjligheten att delta i detta projekt för att uppmärksamma allt det fantastiska arbete som Barncancerfonden gör.

Musikvideo: Jag Mår Bra Nu - Molly Sandén ft. Newkid!

Under oktober deltog vi i en filminspelning av Mollys Sandén låt ”Jag mår bra nu”, som även Newkid medverkar i. Vi tycker det är enormt roligt att få visa upp konstsim på en såpass stor plattform som i denna musikvideo samt att få vara en del av detta häftiga musiksläpp och proffsiga upplevelse. På Spotify hittar ni bland annat våra konstsimmare på låtens omslagsbild.



Reklaminspelning för Svenska Simförbundet "Simidrott: Mer för Fler"

Under hösten deltog fem av våra aktiva och en tränare på filminspelning med Svenska Simförbundet för att representera konstsim i en kommande reklamfilm. Filmen grundar sig i Svenska Simförbundets projekt "Simidrott - Mer för Fler" som handlar om att inkludera alla simidrotter i simskoleverksamheten och fortsättningsvis i simidrottsgrupper där de aktiva exempelvis tränar både konstsim och vattenpolo. Filmen kommer därför inkludera de andra simidrotterna också.

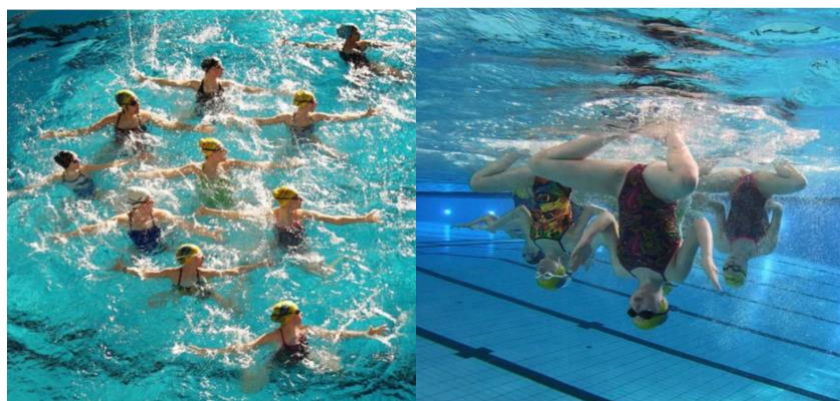
6.4. Tidningsreportage

Gästades av Kamratposten

Under november kontaktade en av våra aktiva i tävlingsgruppen Nivå 4 Kamratposten med en förfrågan om de ville göra ett reportage om den fantastiskt roliga sport hon tränar. Detta ville KP och gästade därför Nivå 4 under en träning. Under träningen skedde både intervjuer och fotografering med den aktive och hennes lag.

Intervju med Folkpool

I början på sommaren gästades Nivå 5&6 av Folkpool, Svensk Simidrotts sponsor. Tillsammans med dem fick vi berätta och visa mer om vår underbara sport som nu utspelar sig i en 2-sidig artikel i deras kampanjtidning. Denna tidning når ut till kunder runt om i Sverige. Vi är stolta över att sprida kunskap och intresse om vår fantastiska sport!



6.5. Utlandsaktiviteter

Med detta år i bagaget är det förståeligt att Järfälla konstsim tyvärr inte haft några utomlands aktiviteter 2020 som tänkt.

6.6. Tävlingar och evenemang

6.6.1. Örebro synchro cup

I januari tävlande tävlingsgrupperna deras första respektive enda fysiska tävling för 2020. Deltagande grupper var nivå 3,4,5 och 6. 12&under klassen kammade hem guld i lag, solo och par samt alla valörer i figurtävlingen. Juniorerna kammade hem silver i solo, silver och brons i lag samt brons i par. Tävlingen inkluderade inte 13–15 klassen.

6.6.2. Märkestagning april för våra träningsgrupper

I april arrangerade vi vår allra första märkestagning för våra träningsgrupper. De aktiva som anmält sig från grupperna fick på olika stationer utföra konstsimsövningar. Dessa övningar tillhör Svenska Simidrotts nya konstsimsmärken och denna gång kunde de aktiva ta Konstsimsmärke 1 - Brons och Konstsimsmärke 1 - Silver. Efter att hela gruppen gemensamt genomfört alla stationer fick varje aktiv ett konstsimsmarke och en broschyr som beskrev vad man ska klara för att ta märket.

6.6.3. Klubbmästerskap VT20 30/5 & 7/6

Konstsim arrangerade ett internt klubbmästerskap för våra tävlingsgrupper i Nivå 3, Nivå 4, Nivå 5 och Nivå 6. Den 30/5 arrangerades den tekniska tävlingen, som inkluderade figurer för våra 12 år och yngre simmare samt 13-15 års simmare. Våra juniorer (16-18 år) tävlade i

tekniska musikprogram (lag, par och solo). Den 7/6 arrangerades tävlingen i fria musikprogram för alla åldersklasser. I 12&U såg vi två lag och par samt tre solon. I 13-15 deltog vi med två lag och tre solon, samt hela fem par. I juniorklassen simmadess ett lag, par och solo. Dessutom visades vårt kombinationslag upp sitt program. Domare och tävlingsledare var på plats. Av förklarliga skäl genomfördes tävlingen dock utan publik.

6.6.4. Klubbmästerskap HT20 30/11

Då UDM/JDM samt RM även ställdes in under hösten beslutade vi att genomföra ytterligare ett klubbmästerskap för 2020. Här simmadess 12&under figurer såväl som 13-15 klassen. Enbart tränare och aktiva vara på plats för arrangemanget. Detta så att alla rekommendationer för läget just då följdes. Tränarna bedrev tekniktävlingen figurer som vid en ordinarie tävling men med filmning istället. Detta så domarna sedan fick se detta hemifrån och därefter bedömde tävlingen. Resultatet med prisutdelning annonserades söndagen därpå. Deltagande grupper var nivå 3, 4, 5 samt nivå 2A som tävlade sin första tävling.

Svenska Cupen

Utöver klubbmästerskap (KM VT20) deltog våra tävlingsgrupper, under samma tävlingsdagar som KM, på Svenska E-cupen. En digital E-tävling som Svenska Simförbundet bjudit in alla svenska konstsimsklubbar till. I september fick vi resultatet och medaljerna skickade på posten.

7. Läger

7.1. Mästerskapsförberedande läger

Planerat mästerskapsförberedande läger i april som skulle gått av stapeln i Uppsala var tvunget att ställas in.

7.2. Landslagsläger

Även landslagsverksamheten under majoriteten av året har varit inställt. Bortse från de som skedde i januari-mars.

7.3. Sommarlovsläger

Aktiva från våra träningsgrupper fick möjligheten att starta höstterminen med ett uppstartsläger i slutet av augusti. Vi tränare konstsim och utvecklades parallellt med lek och skoj utomhus.

8. Uppvisningar

8.1. Sommaruppvisning

Planerad sommaruppvisning i juni för hela vår sektion var tvunget att ställas in. Istället hade alla grupper enskilda avslutningar utan publik där tränare filmade konstsimsövningar de lärt sig och övat på under terminens gång. Dessa videos skickades till familj och vänner.

8.2. Juldoppet

Planerat juldopp och julavslutning för vår sektion var tvunget att ställas in. Detta innebar att vi inte hade möjlighet att visa upp vårt fina luciataåg med facklor fysiskt. Dock filmade vi istället en film på luciataåget som publicerades på sociala medier den 13 december. Utöver det har även Parmida Hamdollazadehkive satt ihop en mycket fin och välgjort luciavideo på årets luciataåg.

8.3. JS Lussedopp

Även Järfälla Simsällskaps gemensamma julavslutning ställdes i år in.

9. Vidtagna åtgärder under coronapandemin

Under året har vi kontinuerligt följt Folkhälsomyndighetens rekommendationer och de restriktioner som funnits i samhället. Utifrån detta har vi vidtagit åtgärder i vår verksamhet samt haft ständig kontakt med både Medley och övriga sektioner i Järfälla Simsällskap för att kunna erbjuda en så säker miljö som möjligt i badet.

9.1. Video om coronapandemins påverkan på Järfälla konstsimm

I början av pandemins utbrott blev vi kontaktade av Svensk Simidrotts instagramkonto där de uppmärksammade vår aktivitet på plattformen under dessa tider. De tyckte att vi la upp många bra övningar och löste våra träningar bra för att hålla simmarens motivation uppe. Av den anledningen blev vi tillfrågade om vi ville medverka på deras Instagram i form av en video. Detta tyckte vi såklart var mycket roligt och satte genast igång att filma delar av träningen tillsammans med korta intervjuer från några av våra tävlande aktiva.

10. Utmärkelser

Årets konstsimmare 2020 – Olivia Hammar Nybacka

En viktig del av priset årets konstsimmare är att individen ska framstå som en viktig och betydande roll inom sektionen. Hur den aktive ska framstå med gott exempel mot sina lagkamrater och ses utifrån sett som klubbens ansikte utåt. Denna individ peppar samt motiverar sig själv likväl som sina lagkamrater. Är mån om andras utveckling och bidrar alltid till ett skratt på träningarna. Med en positiv och respekterande inställning till träning tacklar denna individ varje träningspass med ett ständigt leende på läpparna. Detta sprider glädje till lagkamrater, tränare såväl som till andra grupper i sektionen. Individen tar ansvar

för att få med laget, räknar in, ger utvecklingsbar feedback och kommer med konkreta lösningar. Årets konstsimmare är en optimistisk person som respekterar alla i sin närvaro och är väl uppskattad hos vikarier som menar på att den aktive har samma fokus oavsett ordinarie tränare eller inte. Med fortsatt samma glöd under hela pandemiåret 2020 ligger denna aktiv i framkant angående flest deltagande träningspass vilket visar på individens målinriktning och dedikation till sporten samt sina lagkamrater. Vi är stolta över den energi du bidrar och står för i Järfälla konstsimm. Grattis Olivia till årets konstsimmare 2020.

Årets överraskning 2020 – Saara Kinnunen

Denna unga individ har under året 2020 gått framåt med långa säkra kliv. Personen är enormt målinriktad och engagerad. Detta syns genom bland annat genom hög närvaro, attityd, viljan att bli bättre, fokus på träningen, träning på hemmaplan och viljan att konstant träna mer. Årets överraskning kämpar och är envis. Med stora framsteg har individen även premierats att flytta upp en nivå och träna med lagkamrater som är betydligt äldre. Tränarna i sektionen är otroligt imponerade över individens driv och ser varje träning stora förbättringar från träningen innan. Individen suger åt sig av feedback och har tydliga mål i utvecklingen framför sig. Grattis till årets överraskning Saara.

Årets tränare 2020 – Saga Madisson

Årets tränare är en mycket omtyckt tränare som är en god förebild för både aktiva och tränarkollegor. Denna tjej är en glädjespridare och det syns att hon gillar att vara i simhallen. Hon har alltid ett leende på läpparna och en fantastisk energi som hon sprider omkring sig! Hon är en pålitlig tränarkollega som arbetar hårt och engagerat och tar ett enormt stort ansvar för sin uppgift. Hon har många bra egenskaper som tränare: Pedagogisk, peppande, hjälpsam, lugn, tålmodig, tydlig och strukturerad. Hon ser till att alla individer blir sedda och ger alla en chans. Hon bidrar till en trivsamt och glädjande miljö i badet och har fått sina aktiva att vilja utvecklas och har ökat både deras närvaro och viljan att träna. Hon har spelat en stor roll i att utveckla vår kommande tävlingsgeneraton genom tävlingförberedande verksamhet, och har nu även hoppa in som ansvarig för tävlingsgrupper. Grattis Saga Madisson till Årets tränare 2020!



11. Övrigt

11.1. Sociala medier

Något 2020 verkligen bidragit med är ett uppsving av följare på vår instagram. Här är vi nu en plattform som sprider kunskap om sporten, övningar och koreografiinspiration världen över. Detta tycker vi är enormt roligt! På instagram uppnår våra följarantal till 6600.

11.2. Byte av medlemssystem

Inför 2021 byter konstsim- och simsektionen till SportAdmin som nytt medlemssystem.

11.3. Julkalender

Vi håller även uppe traditionen om julkalender år 2020. På vår instagram samt facebook räknar vi ner till julafton tillsammans.

11.4. Stretchutmaning

Under påsklovet samt höstlovet erbjöds aktiva från tävlings grupperna att delta i en stretchutmaning. Målbilder är att den aktive ska förbättra sin flexibilitet då detta är en viktig egenskap hos en konstsimmare. Samtliga deltagare visade på ett utvecklande resultat! Deltagarna erhöles en medalj för fin prestation och engagemang.

11.5. Naturstädning för insamling till läger

Under våren bidrog några av våra tävlingsaktiva med en hjälpande hand till Järfälla kommun. Detta genom att städa tilldelade naturområden. I gengäld ger kommunen oss ett litet bidrag till vår lägerkassa. Nedan lista beskriver en del av sakerna vi hittade och städade bort (låt oss hjälpas åt att hålla vår natur ren!):

Toaletsits Kundvagn,
Ståltråd Metallföremål

Knivar

Verktyg

Hammare Kläder

Huvudstöd från bil

Skyltar i papp

Glasflaskor

Fönster

Vattenkokare

Kuddar

Kassettband

Fyrverkerilåda

Cd skivor

Bensindunk

Färgburkar

Sprayburkar

Färgtråg

Bildäck

Cigarettfimpar

Plast & pap

1. Polosektionen

11.6. Inledning

11.6.1. Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion är, liksom de senaste 20 åren, Sveriges största och bästa poloklubb. Utvecklingen och resultaten under 2020 blev inte som vanligt beroende på Covid pandemin.

JS blev trots pandemin svenska mästare i klasserna Dam och JSM Dam. Herrarna tog SM silver.

11.6.2. Tränare och organisation

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2020 har till mer än 99 % byggt på ideellt arbete av ett stort antal ungdomar och poloföräldrar. Liksom 2019 har många unga spelare hjälpt till med träning och match för de yngre, speciellt bör Erik Rudberg, Hannah Todaro, Gerda Hassler, Olof Frithiof, Alex Westman, Alex Studic och Alex Spirodopoulos Pettersson nämnas.

Tränare/Ledare

Damerna: Fredrik Nyberg

Herrarna: Ante Hanserkers, Fredrik Sundgren, Andreas Sahlberg

Dam junior: Hansa Andersson,

Herr juniorer: Erik Rudberg

U16-U18: Peter Forselius (delvis), Per Schultz, Johan Frithiof

U14: Viktor Holmvall (våren 20), Brian Orchard, Håkan Uvhagen, Erik Rudberg, Bengt Lidh

U12: Brian Orchard, Mårten Osanius, Mikael Lindgren,

Poolkampen: Hannah Todaro, Gerda Hassler, Olof Frithiof, Alexander Westman, Alexander Studic, Alexander Spirodopoulos Petersson, Jonas Persson, Bengt Lidh

Sektionsordförande: Bengt Lidh

Administration: Johan Frithiof, Britta Hassler, Karin Frithiof

Funktionärer: Många föräldrar, men Martin Hassler måste nämnas.

11.6.3. Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning

- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter.

11.6.4. Polosektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga 2020

SM guld damer.	SM-GULD
SM-guldherrarna	SM-Silver
Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar	JSM-GULD för junior-damerna
	Plats 4a för junior-herrarna.
USM A-lagen till final och minst ett guld.	Inställt pga Corona
USM B-laget till final	USM B laget kom 5a.
Beach-Polo lagen till final	Inställt pga Corona
JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa i någon form med godkänt resultat.	Inställt pga Corona
	.

Tränare och ledare 2020

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper.	Herrlaget OK
Vi ska ha minst tre utbildade tränare per ungdomsgrupp	Damlaget OK
	> 15 tränare på ungdomssidan

Egna Tävlingar 2020

13 Cupen skall arrangeras med starka lag.	Mycket starka lag kom till Järfälla 2020.
---	---

Ledare och funktionärer 2020

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.	Cirka 60 % av familjerna saknas här.
Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.	

Ekonomi 2020

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldraleda aktiviteter av olika slag.	2020 var ett bra år för ekonomin pga Corona-pandemin.
---	---

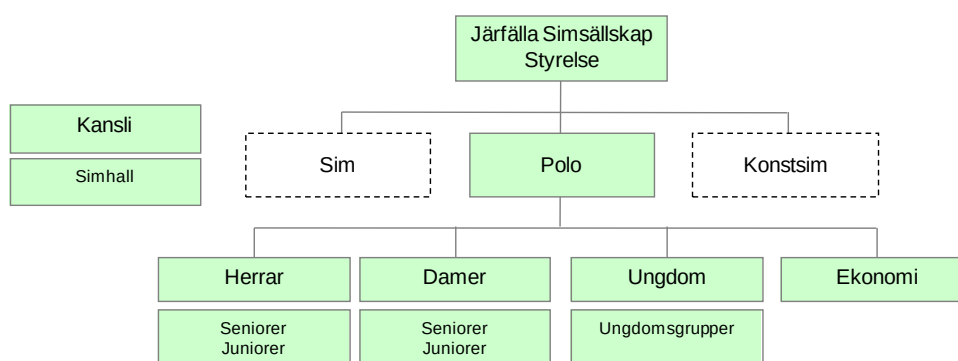
1. Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2020 är:

- SM guld se ovan
- Ekonomin är god pga Corona-pandemin.
- Järfällas poloungdomar har genomfört det 49 augustiläget i Linköping, pga Corona.
- Beach-polo i Görvålsbadet bidrog till en stor tillströmning av polo- ungdomar till JS.

11.7. Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



11.8. Egna arrangemang

11.8.1. Trettondagscupen 2020

Järfälla arrangerade 2020 vår årliga internationella vattenpoloturnering, med tre damlag Järfälla, SKK och Coventry England, samt herrlagen Järfälla, Zaibas Litauen och Tommerup Danmark.

JS damer vann sina dubbelmöten med SKK och Coventry. Matcherna mot Coventry var mycket tuffa och jämna.

JS herrar fick se sig besegrade två gånger om av turneringens vinnare Zaibas. JS och Tommerup vann varsin match mot varandra och Järfälla slutade på tredje plats pga sämre målskillnad.

Arrangemanget var väldigt lyckat och turneringen får ses som en av de polostarkaste upplagorna vi arrangerat på länge.



JS damvinnare 13 cupen 2020

JS herr vid match mot Tommerup 2020.

11.8.2. Breddläger i Görvälsbadet sommaren 2020

Med Simförbundets hjälp arrangerade JS ett pololäger i Görvälsbadet under tre veckor i juli. Louise Hazell och många yngre polospelare hjälpte till att ta hand om ungdomar som ville prova på vattenpolo. Det var full så gott som varje dag under dessa tre veckor och mycket uppskattat.

Detta ledde till att JS polo fick in massor av ungdomar och då speciellt många ungdomar från massor av olika länder. Detta har gjort att JS polo startade upp 3 nya grupper hösten 2020.

De yngsta polospelarna är nu 7 år och mycket villiga att lära sig polo.

JS polo riktar här ett stort tack till Britta Hassler för hennes arbete att introducera vattenpolo till många nyanlända ungdomar.

11.8.3. Upptramp Cup 2020

Ställdes in pga Corona..

11.9. Lägerverksamheten

11.9.1. Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2020

Järfällas ungdomar åkte 2020 till Linköping för ett lite kortare sommarläger än normalt, pga Corona.

JS 49onde tysklandsläger blev tyvärr ej i Tyskland och lite kortare.

JS bodde dock bra i centrala Linköping och tränade två pass per dag i Tinnerbäcksbadet, ute och inne. Varje kväll hade vi match mot Linköping.

Även JS herrar kom ner och matchade mot Linköpings herrar.



JS ungdomar i Linköping 2020, JS 49onde Tysklandsläger.

11.9.2. Herrarnas läger 2020

Järfällas planerade läger i Rumänien blev inställt pga Corona.

11.9.3. Serieverksamheten

JS har under 2020 endast deltagit i några få serier då Corona har ställt in många serier. JS deltog i:

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Ungdoms SM B för mixad lag, påbörjades men slutfördes aldrig

- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar, inställt.
- Öppna NM för klubbtag, inställt.
- Beach Polo SM damer och herrar, inställt.

11.9.4. Elitserien herrar

Grundserien spelades aldrig klart. Trots detta arrangerades en final med de 4 första lagen i augusti. JS vann då stort över Hellas och SVA från Skåne, men förlorade en tuff final mot Polisen med 5-6. JS herrar tog SM silver.

11.9.5. Elitserien damer

Grundserien spelades aldrig klart. Trots detta arrangerades en final med de 4 första lagen i augusti. LSF från Linköping tackade nej pga Corona problem. JS vann stort båda matcherna mot SKK och Polisens damer, och tog SM-guld.



JS Guldtag; ovan f.v; Malin Svensson ass coach, Laura Griffin, Gerda Hassler, Engla Lindman Long, Sandra Elias, Ylva Östlin, Louise Hazell, Hannah Todaro, Smilla Lönnberg, Beatrice Landmark och coach Fredrik Nyberg .

nedan f.v; Ine Pekar, Malin Andersson, , Josefin Svennblad , Vilma Liander Nyberg, Tara Burke och Ella Omazic.

11.9.6. Junior-SM herrar, 2000 och yngre

JS herrjuniorlag tog sig till final med ett mål bättre än Falun i inbördes möte. I finalen förlorade dock laget knappt alla sina matcher och kom på fjärde plats.

11.9.7. Junior-SM damer, 2000 och yngre

Grundserien spelades ej klart, men de fyra bästa lagen fick ändå spela final. JS vann alla sina matcher och slog i finalen SKK med 10-7. JSM-GULD till JS.

11.9.8. USM-A pojkar födda 2002 o yngre

Inställd.

11.9.9. USM-A flickor födda 2002 o yngre

Inställd.

11.9.10. USM B födda 2004 o yngre

I USM B så spelar pojkar och flickor tillsammans då så unga spelare ej behöver särskiljas. JS hade detta år ett väldigt ungt lag, som tog sig till final och vann matchen om 5e plats mot Hellas.

11.9.11. Beach Polo i Halmstad 2020

Inställd.

11.10. Övriga Turneringar

11.10.1. LTFM Cup

5-6 september spelade JS U-16 lag i Lars och Tomas Fjärrstad Memorial Cup i Eriksdalsbadet. Turneringen gick bra för JS som vann finalen mot Polisen efter straffar.

Även JS U-12 lag deltog med bra resultat.

11.10.2. Cops Cup

JS deltog även i Polisens turnering, Cops Cup 5-6 december, med U-14 och U-12 lag med bra resultat. JS U-14 vann turneringen efter idel segrar.

11.10.3. Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag

Nordic Water Polo League startades säsongen 2018/19 för att öka samarbetet och nivån på Nordisk vattenpolo. De bästa vattenpolokubbarna i Norden deltar i serien och Järfälla klev in i 2020 års serie som regerande mästare. Årets upplaga bestod av 2 grupper indelade enligt nedan:

- Grupp A
 - Turun Uimarit, Finland
 - Cetus, Finland
 - Kuopio, Finland
 - Vandensvydis Vilnius, Litauen
 - Hellas, Sverige
- Grupp B
 - Järfälla, Sverige
 - Polisen, Sverige
 - Kuhat, Finland
 - Lodz, Polen

Järfälla kom två i sin grupp efter Lodz. Det innebar att vi fick spela kvartsfinal mot trean i grupp A (Cetus). Järfälla vann matchen efter straffar och besegrade sedan Vilnius i semifinalen. I finalen, februari i Eriksdalsbadet, ställdes Järfälla precis som föregående år mot finska mästarna Turun Uimarit. Trots en bra start på matchen och en snabb 3-0 ledning så fick Järfälla tyvärr se sig besegrade med 15-18.



Erland räddar JS mål.

11.10.4. Poolkampen

Inställd.

11.10.5. Svenska Cupen

Inställd.

11.10.6. EU nations i Prag 2020

Inställd.

11.10.7. NovemberCupen i Ängelholm 2020

Inställd.

11.11. Utmärkelser inom Polo

11.11.1. Årets bästa svenska Polospelerska och Polospelare

Inställt pga av pandemin..

11.12. Polo - verksamhetsplan

11.12.1. Plan för 2021

JS polo skall under året jobba för att;

- Behålla alla de unga polospelare som strömmade till under 2020.
- Få in många nya unga spelare 7-8 år gamla.
- Behålla sin ledande ställning inom svensk polo.

11.13. Polos långsiktiga plan

JS polo skall långsiktigt stärka ekonomin genom ett ökat antal ungdomar. Det skall vara fler spelare varje år som bidrar till polons fortlevande i Järfälla.

JS polo skall även öka utbildningen av våra ungdomstränare.

JS polo skall även bygga upp en administration för medlemsregister, närvarorapportering och- hemsida arbete

En målsättning för Järfällas damer är att öka antalet spelare till minst tjugo seniorspelare. Vi vill delta vid det nationella seriespelet (Elitserien och Svenska Cupen), med en tydlig målbild att vinna båda serierna. Delta vid minst två internationella turneringar (NM för klubbtag och EU-Nations Cup).

JS herrar skall långsiktigt bygga upp en större verksamhet med fler masterspelare.

12. Slutord

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har fortsatt att utvecklas och nått nya idrottsliga mål.

Järfälla kommun har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar - men Järfälla Simsällskap fortsätter sitt arbete med att lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna fortsätter. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2020 fortsatt kontakten med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun för att den nya simhallen i Järfälla skall bli så bra som möjligt för klubben.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ert stora engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2020 till ytterligare ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Lars Talback

Hans Bengtsson

Johanna Hammar

Karin Zetterqvist

Eva Josefsson

Bengt Lidh

Diana Sörman

Per Holm

Tomas Hjälmsström