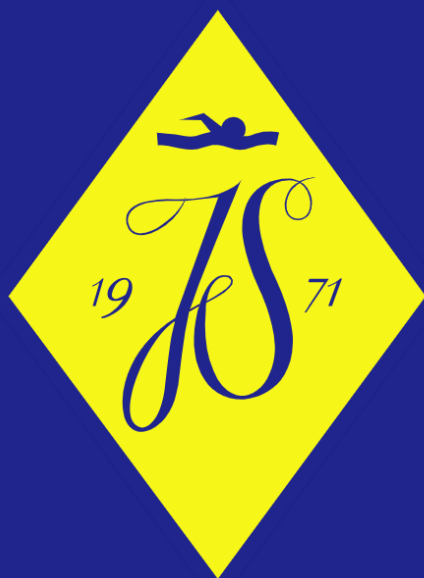


VÄLKOMMEN

SOM KONSTSIMSFÖRÄLDER I JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP



OM FÖRÄLDRAENGAGEMANG

Att träna konstsims i Järfälla Simsällskap innebär att vara med i en gemenskap där man tränar, tävlar och framförallt har roligt tillsammans! Simidrotten ger våra barn och ungdomar möjlighet att träffa nya vänner, sätta mål och träna för att nå dem. Som förälder har du förmånen att dela ditt barns intresse genom att vara delaktig och stötta vår sektion.

Järfälla Simsällskap är en förening där de ideella krafterna är helt avgörande för att vi ska kunna bedriva vår verksamhet och bidrar till att skapa en härlig gemenskap med andra konstsimsföräldrar, tränare och föreningsanställda. JS, tillsammans med tränarna, arbetar långsiktigt med att utveckla konstsimmarnas färdigheter inom idrotten men också med att skapa en god stämning där det är kul att både träna och tävla.

Som förälder i JS är ditt engagemang i föreningens evenemang och tävlingar viktigt och nödvändigt för att ge konstsimmarna de förutsättningar som behövs för att nå sina mål och lyckas inom tävlandet.

För att JS ska kunna fortsätta vara en förening som arrangerar evenemang och tävlingar har föreningens konstsimskommitté och anställda tagit fram detta dokument som syftar till att beskriva vad som förväntas av dig som förälder under den tid ditt barn tränar konstsims i Järfälla Simsällskap.



FÖRÄLDRAENGAGEMANG

TRÄNINGSGRUPPER

GRUND (Nivå 2.1)

Som förälder till barn i grundgrupper (*träning 1 ggr/v*) får du gärna engagera dig i konstsimskommittén – vi söker alltid engagerade och kunniga personer inom flera områden!

FORTSÄTTNING (Nivå 2.2)

Som förälder till barn i fortsättningsgrupper (*träning 2 ggr/v*) får du gärna engagera dig i konstsimskommittén – vi söker alltid engagerade och kunniga personer inom flera områden!

TÄVLINGSFÖRBEREDANDE (Nivå 3)

Som förälder till barn i tävlingsförberedande grupper (*Nivå 2*) engagerar du dig som:

- Tävlingsvolontär; *eller*
- Domare; *eller*
- Representant i konstsimskommitté.

Läs mer om föräldraengagemang, domare och
konstsimskommittén på vår hemsida:

<https://www.jarfallasim.org/sida/?ID=548302>

FÖRÄLDRAENGAGEMANG

TÄVLINGSGRUPPER

Nivå 4.1 (C-klass)

Som förälder till barn i Nivå 4.1 engagerar du dig som:

- Tävlingsvolontär; *eller*
- Domare; *eller*
- Representant i konstsimskommitté; *eller*
- STC; *eller*
- Representant i tävlingsledningen vid hemmatävlingar.

NIVÅ 4.2 - 7 (B-klass, junior, senior)

Som förälder till barn i Nivå 4.2-6 engagerar du dig som:

- Domare; *eller*
- Representant i konstsimskommitté; *eller*
- STC; *eller*
- Representant i tävlingsledningen vid hemmatävlingar.

Vi önskar i möjligaste mån att du som förälder i B, junior- eller seniorklassen inte engagerar dig enbart som tävlingsvolontär. Detta för att vi behöver mycket stöttning i andra roller nämnda ovan. Tack!

Nivå 8

Som förälder till barn i Nivå 7 och Nivå 8 får du gärna engagera dig i konstsimskommittén eller inom andra roller – vi söker alltid engagerade och kunniga personer inom flera områden!

**Läs mer om föräldraengagemang, domare och
konstsimskommittén på vår hemsida:**

<https://www.jarfallasim.org/sida/?ID=548302>

FRÅGOR OCH SVAR

Varför skapade ni det här dokumentet?

Sedan vi bytte bad vid 2018 har Järfälla Simsällskaps konstsimssektion vuxit från ca. 30 till 120 medlemmar. Med ett ökat medlemsantal tillkommer nya utmaningar där vi senaste året sett ett behov av att förtydliga och konkretisera förväntan på föräldrar när man har barn som tränar konstsimm hos oss. Vi hoppas att detta dokument kan vara till hjälp för alla i sektionen och bidra till bättre tydlighet gentemot er föräldrar.

Vilka roller är lediga?

Alla lediga föräldraroller specificeras via Google Drive. Dokumentet uppdateras i takt med att nya roller tillsätts och blir lediga.

Dokumentet hittar du här: [Lediga föräldraroller \(Google Drive\)](#)

Mitt barn är konstsimmstränare i föreningen parallellt med egen träning i en tävlingsgrupp, vilket föräldraengagemang förväntas av mig?

Är ditt barn tränare för grund- eller fortsättningsgrupper en eller ett par gånger i veckan i anslutning till sin egna träning förväntas du som förälder hjälpa till i föreningen enligt det här dokumentet. Men engagerar sig ditt barn som tränare inom den tävlingsförberedande verksamheten arbetar vi för att du inte ska behöva engagera dig som förälder. Vår riktlinje är dock att inte tillsätta tränarroller inom förberedande tävlingsverksamhet till aktiva som fortfarande tränar och tävlar.

Vilket föräldraengagemang förväntas från mig med myndigt barn?

Vi arbetar för att du inte ska behöva engagera dig som förälder när ditt barn fyller 18 år. Målsättningen är att kunna minska föräldraengagemanget och lämna över arbetsuppgifter till yngre generationer.

FRÅGOR OCH SVAR

Vilken grupp/nivå tränar mitt barn i? Hur mycket förväntas att jag engagerar mig?

Våra nivåer hittar du på vår hemsida ([länk](#)). Via SportAdmins app kan du se vilken grupp ditt barn är tillagd i och sedan kika på föregående sidor för vilket engagemang som därmed förväntas. Det går också bra att skriva till konstsim@jarfallasim.org och fråga.

Vad gör konstsimskommittén och vilka roller ingår?

I kommittén tas strategiska beslut för framtiden. Kommittén har möten ca. 1 gång/månad i anslutning till en träning. Läs om gruppen här: <https://www.jarfallasim.org/sida/?ID=472315>

Vad gör tävlingsledningen och vilka roller ingår?

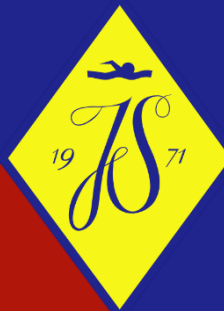
Gruppen arbetar vid våra tävlingsarrangemang i Järfällabadet (~ 4 ggr/år) för att genomföra tävlingen. Läs om gruppen här: <https://www.jarfallasim.org/sida/?ID=548302>

Vad gör en tävlingsvolontär?

Som tävlingsvolontär har du kontakt med *Volontärsansvarig* inför och under arrangemanget och får instruktioner om arbetsuppgifter på plats i badet. Ingen utbildning behövs! Som regel behöver du eller annan person från familjen kunna vara tillgänglig under hela tävlingen. Alla föräldrar som inte har en annan föräldraroll inom JS konstsim läggs till i gruppen för tävlingsvolontärer. Detta innebär att en volontärskallelser skickas ut inför tävling samt att du läggs till i en volontärsgrupp på WhatsApp – för smidig kontakt inför/under ett tävlingsarrangemang.

Jag saknar svar på min fråga, vart ska jag vända mig?

Kontakta sandra.allerrud@jarfallasim.org (Verksamhetsansvarig konstsim).



Tack för din insats!

Utan ideella ledare stannar idrottsrörelsen.



Riksidrottsförbundet

