

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2021



Årsmötet

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte den 26 mars 2022

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2022
11. Verksamhetsplan 2022
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorssuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 12 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelsen

Årsmötets avslutande

Järfälla Simsällskap

Året i korthet på klubbnivå

Inledning

Styrelsen har under 2021 fortsatt ett omfattande arbetat med att få ordning på ekonomin samt att erhålla stöd från Järfälla kommun och andra möjliga bidragsgivare för att kunna bibehålla verksamheten under COVID-19 perioden som startade mars 2020.

Styrelsen

Styrelsen har under 2021 bestått av haft följande sammansättning:

Ordförande:	Lars Talback,	vald till 2021
Vice ordförande:	Karin Zetterqvist	vald till 2021
Ekonomiansvarig:	Hans Bengtsson,	vald till 2021
Sekreterare:		Vakant
Ledamot:	Eva Josefsson	vald till 2021
Ledamot	Bengt Lidh,	vald till 2021 (sekt.ordf. polo)
Ledamot:	Per Svalkvist	vald till 2022 (sekt.ordf. konstsim)
Ledamot:	Per Holm,	vald till 2021 (sekt.ordf. sim)
Suppleant:	Johanna Hammar,	vald till 2021
Suppleant:	Tomas Hjälmsström	vald till 2021
Revisorer:	Jesper Kervefors,	vald till 2021
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg	vald till 2021
Sektionsordförande:	Per Holm sim, Bengt Lidh Polo och Per Svalkvist konstsim.	
Valberedning:	Per Holm, Bengt Lidh och Per Svalkvist	

Årsmöte ägde rum den 21 april 2021. Styrelsen konstituerades den 21 april 2021 i direkt anslutning till ordinarie årsmötet.

Styrelsen beslutade på det konstituerande mötet att sekreterarposten skulle vara rullande, varför ingen sekreterare utsågs.

Under året har styrelsen haft 10 st ordinarie protokollförda styrelsemöten och 2 st extra protokollförda styrelsemöten.

Styrelsearbete

Styrelsens arbete under 2021 har till största delen handlat om hur JS på bästa sätt skall kunna få Budgeten i balans och utnyttja de träningstider vi erhållit på bästa och mest förmånliga sätt, samt hur vi skall hantera de ökade kostnader som den nya simhallen innebär för JS.

Styrelsen har genomfört ett flertal möten med Medley och Järfälla kommuns fritidsnämnd för att diskutera träningstider, ekonomin och hur avtalet med Medley skall tolkas.

En del mjuka frågor har eftersatts då Ekonomin har tagit väldigt mycket tid.

Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse, som skall bestå av 5 eller 7 ledamöter, och bestod under 2021 av 7 ledamöter och två suppleanter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

JS anlitar en bokföringsbyrå (Exacto) för ekonomiuppföljningen.

Planeringen är att sektionerna kommer att få ta en större del av det administrativa arbetet from verksamhetsåret 2021 för att göra ekonomiska besparingar och effektivisera verksamheten

Simsällskapet består av tre sektioner, som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet inom en av sektionerna fastlagd och av styrelsen godkänd budget.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledande funktionen till ordförande i varje sektion, men arbetsgivaransvaret för all anställd personal ligger hos styrelsen.

Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard	Caixa Nordmark	Eskil Sandh
Andreas Luiga	Bengt Lidh	Björn Lundal

Anställda

Huvudtränare sim:	Daniel Wramfors
Simtränare:	Jan Björk
Simtränare:	Marie Hansson
Simtränare:	Johan Mattsson
Breddverksamheten sim:	Malin Bengtsson / Hanna Jörlund (Lämnade juli 21)
Konstsimtränare:	Angelica Jonasson, Sandra Allerrud

Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2021 års utgång ca 1100 stycken. Medlemsantalet är

Könsfördelningen var 50% flickor/damer och 50% pojkar/herrar. JS är helt jämställd vad gäller medlemmar.

Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.

JS är även medlem i Arbetsgivaralliansen.

Årets JS:are

Stefan Lundgren

Motivering: Som ansvarig tävlingsledare är Stefan en mycket omtyckt och viktig resurs för klubbens tävlingsverksamhet. Stefan har tillbringat många timmar på Järfällabadet samt andra simhallar under många år. Han är en av de eldsjälar inom Järfälla Simsällskap som bidrar till att vi kan arrangera simtävlingar för alla våra simmare, från knatte till elit. Han utbildar även egna och andra klubbars funktionärer på ett tryggt och pedagogiskt sätt, samt säkerställer därmed vår och andra klubbars framtida möjlighet att arrangera simtävlingar framöver.

Grattis Stefan Lundgren till årets JS:are 2021 för din passion till simning, ledarskap och ideella arbete inom Järfälla Simsällskap

Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2022 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott. Styrelsen skall även fortsätta sitt arbete med att försöka få en så pass bra simhall som möjligt samt att avtalet med Medley ger Simsällskapet bra förutsättningar att fortsätta utvecklas och engagera fler ungdomar.

Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektionens redogörelse.

Ekonomi

Resultatet för 2021 visade en vinst om 297 tkr, att jämföras med föregående års (2020) resultat om 1032 tkr (föregående årsresultat var kraftigt präglad av Covid-19 situationen, vilket resulterade i inställda tävlingar och arrangemang, men intäktssidan påverkades inte alls i lika stor utsträckning, varför resultatet blev ovanligt bra). Dock var utfallet 2021 bättre än det budgeterade resultatet, vilket också var kopplat till att Covid19 situationen påverkade kostnadssidan mer än intäktssidan.

Omsättningen om 6 794 tkr var 265 tkr lägre än föregående år men kostnaderna ökade med 468 tkr, vilket var logiskt med tanke på att föreningens verksamhet var betydligt mer normaliserad jämfört med föregående Covid-19 året (2020).

Årets resultat på 297 tkr fördelades mellan sektionerna enligt följande; Klubben (generell) - 3 tkr, Simsektionen (inkl. kanslifunktionen) -72 tkr, Polosektionen 200 tkr och Konstsimssektionen 172 tkr.

JS shopen har förändrats till att gå ifrån en ”fysisk shop” till att beställningar görs via en hemsida. I samband denna övergång genomfördes en större realisations utförsäljning, vilket påverkade Sim-sektionen negativt, vilket är anledningen till att det blev ett negativt resultat för denna sektion.

Statliga och kommunala bidragen har ökat jämfört med föregående år, delvis tack vare ersättningar ifrån Covid-19 bidragsansökningarna. Lotteriförsäljning/Bingoalliansen har varit i linje med föregående år. Däremot har sponsorintäkter ökat jämfört med föregående år.

Samtliga sektioner har varit kostnadsmedvetna och aktiva vad gäller att generera intäkter till förenings-verksamhet, och som ett led i detta har det egna kapitalet blivit starkare och föreningen mer solid.

Järfälla Simsällskaps verksamhets år 2021 är det första mer normala året sedan 2017. Åren 2018-2019 formades mycket av omställningen till den nya simhallen samt förändringen inom kanslifunktionen. Året 2020 var synnerligen påverkad av Covid-19 situationen medan 2021 delvis påverkades av Covid-19 situation men alls den omfattning som 2020. Styrelsens bedömning är att 2022 skall genomföras i allt väsentligt som det vore ett helt normalt verksamhetsår.

Sedan 2014 har Järfälla Simsällskap administrerat intäkter och kostnader som avser även andra idrottsföreningar i Järfälla; Idrottslyftet Järfälla. Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

Simsektionen

Inledning - Tävlingsverksamheten

Tävlingsverksamheten har fortsatt sin fina utveckling under 2021. Ett år som till stor del har präglats av pandemin som råder över världen. Vi som sektion har lyckats att tänka nytt på flera områden och pandemin till trots så har vi kunnat planera och genomföra vår verksamhet i enlighet med våra mål och visioner. Verksamheten har genomsyrats av glädje, engagemang och förståelse. Både tränare och simmare har uppvisat en stor glädje åt att kunna fortsätta med sin simning, trots de restriktioner som vi alla haft att förhålla oss till. Engagemanget har varit stort i verksamheten och alla har fått tänka till lite extra i sin planering. Detta har mynnat ut i många kreativa inslag som gjort träningen än mer utvecklande och rolig. Alla tränare, simmare och föräldrar har även uppvisat en stor förståelse kring de förändringar vi tvingats göra under året för att kunna fortsätta bedriva vår fina verksamhet.

Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och samtidigt haft roligt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare. Till skillnad från 2020 så har vi tillåtit simma de flesta av de planerade mästerskapen under året och det var endast sommarens SUM-SIM som ställdes in. 2021 har varit ett händelserikt år i JS trots restriktioner och här följer några av de största händelserna och prestationerna under året:

Linn Bengtsson blev uttagen till NUM (Nordiska Ungdomsmästerskapen) i Klaipeda, Litauen. Landslagsdebuten slutade med en 9:e plats på 400m medley.

På sommarens SM/JSM hade JS två individuellt kvalade simmare, Louise Larsson och John Zetterqvist. John tog en 8:e plats på 400m frisim.

En trupp på 10 simmare deltog på sommarens JSM-äldre / SUM-SIM Äldre. Linus Nykvist och John Zetterqvist lyckades knipa varsin bronsmedalj på 200m medley respektive 400m frisim.

Järfälla Simsällskap anordnar Ungdoms-RM på hemmaplan och lovordas av tillresta föreningar för initiativet till arrangemanget.

Järfälla Simsällskap har påbörjat klättringen uppåt i resultat-/poänglistorna under året. Totalt hade JS 16 simmare som kvalificerat sig till höstens SUM-SIM Riksfinal i Stockholm. JS hade även tre medaljörer på tävlingen. Linn Bengtsson (silver på 200m medley), Olivia Elmquist (silver på 400m frisim) och Olivia Larsson (brons på 200m bröstsim).

Järfälla Simsällskap hade även ett stort deltagande på SM/JSM med lagkappslag kvalificerade både på tjej och killsidan. Nils Malmberg placerade sig på en 5:e plats på 800m frisim som sin främsta placering. John Zetterqvist tog sin bästa placering på 1500m frisim när han blev 7:a.

En omgång genomfördes av Seriesim, div. 1. JS placerade sig på en 5:e plats.

Järfälla Nationella "Limited Edition" genomfördes i början av juni. Detta var en av de första tävlingar som arrangerade när restriktionerna släppte och arrangemanget rosades av deltagande föreningar.

Under våren 2021 startades JS-gruppen (Junior-/Seniorgruppen) som är en träningsgrupp med möjlighet till tävling.

Eftersom delar av tävlingssäsongen ställdes in under 2021 så har vi istället arrangerat ett antal Micro-tävlingar och Temporärrace (interntävlingar) för våra ungdomar. Detta har varit mycket uppskattat från både simmare och föräldrar. En stor eloge till vårt fantastiska tävlingsgäng som alltid ställer upp.

Vi har stora fördelar med vår fina simhall, det kommer bära frukt i framtiden. Stort tack till Medley Järfällabadet som är en bra samarbetspartner och alltid försöker att hjälpa till när det är möjligt. Ökad verksamhet i de yngre grupperna och ökat utrymme i de äldre grupperna kommer på lång sikt leda till att vi kommer kunna ha fler simmare på en högre tävlingsnivå. Vi hoppas kunna inleda ett närmare samarbete med BAS, Barkarby Gymnasium som slår upp portarna nere i Barkarbystaden i januari 2022, kontakt är tagen med skolledning och övriga idrottsföreningar i kommunen. Under året även haft tre simmare som bedrivit träning och studier på annan ort.

Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetsinsats. Vi har en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen erfarenhet av simning är ett stort plus för simmarnas utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta nya tränare inom JS verksamhet för framtida behov. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och kriterier för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda "rätt" aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskaper och förmåga. Under våren 2021 startades JS-gruppen (Junior-/Seniorgruppen) som är en träningsgrupp med möjlighet till tävling. Gruppen riktar sig till simmare i åldern 16 år och äldre som vill fortsätta att träna simning men med färre pass i veckan jämfört med nivågrupperna. Gruppens syfte ligger helt i linje med Svensk Simidrotts inriktning med att man vill att fler ska simma längre.

Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser och aktiviteter som är värda att lyfta fram lite extra under 2021 är:

- Linn Bengtsson blir uttagen till Ungdomslandslaget för deltagande på NUM (Nordiska Ungdomsmästerskapen). Hanna Jörlund var uttagen som tränare.

- John Zetterqvist tar sin första SUM-SIM medalj på 400m frisim vid SUM-SIM äldre i Kungsbacka (50m).

- Linus Nykvist tar medalj på JSM-äldre (50m) på 200m medley.
- Linn Bengtsson tar sin första SUM-SIM medalj på 200m medley vid SUM-SIM Riksfinal i Stockholm (25m).
- Olivia Elmquist tar sin första SUM-SIM medalj på 400m frisim vid SUM-SIM Riksfinal i Stockholm (25m).
- Olivia Larsson tar sin första SUM-SIM medalj på 200m bröstsim vid SUM-SIM Riksfinal i Stockholm (25m).
- Järfälla Simsällskap blir 11:e bästa simidrottsklubb i Sverige 2021.
- Järfälla Simsällskap tar sammanlagt 5 mästerskapsmedaljer under 2021.
- Järfälla Simsällskap blir 24:e bästa klubb vid SUM-SIM äldre (50m) och 18:e bästa klubb vid Sum-Sim Riks (25m).
- Järfälla Simsällskap blir 41:e bästa klubb vid JSM (50m) och 28:e bästa klubb vid JSM (25m).
- Järfälla Simsällskap blir 31:e bästa klubb vid SM (25m).
- 75 simmare deltog på Höstsimiaden.
- Stora trupper på samtliga mästerskapstävlingar under 2021.

Organisation 2021

Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande:	Per Holm
Tävling:	Daniel Wramfors, Jan Björk, Johan Mattsson
Tävling/Bredd:	Marie Hansson, Hanna Jörlund
Breddansvarig:	Malin Bengtsson
Kansli:	Samuel Talback
Tävling:	Per Holm
Intäkt/Sponsring:	Mikael Lindqvist (VT-21) / Caroline Wallin (HT-21)
Ledarmot:	Marcus Lind
Ledarmot	Caroline Wallin
Föräldraengagemang:	Kerstin Talback

Grupper 2021

Tävlingsverksamheten har bestått av: Medley 1, Nivå 1-2, Nivå 3-4, Nivå 5-8, Ungdomsgruppen, JS-gruppen och JS-masters.

Tävlingsverksamheten har ca. 100 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens framgångar.

2015 startades en fiktiv nivå vid namnet Nivå 8. För uttagning till Nivå 8 behöver simmaren vara en god träningskamrat, ha god närvaro, prioritera simning framför andra fritidsaktiviteter och prestera över 700 FINA-poäng under året. Satsningen är en individuellt inriktad satsning

för långsiktig utveckling. Simmarna i Nivå 8 kan årligen ta del av medel från en utvecklingspott. Bidraget ska gå till vardagliga insatser för att på lång sikt tillhöra Sverigeeliten. Under 2021 har gruppen inte haft några medlemmar.

Järfälla Simsällskap har under 2021 haft tre simmare som tränat på annan ort:

Viktor Fridsjö bor, studerar på universitet och simmar i Perth, Australien. Viktors utbildning avslutades under året och han har börjat att jobba. Viktor valde att avsluta sin simkarriär under 2021.

Linus och Marcus Nykvist flyttade till Belgien till hösten 2020. Linus avslutade sin simkarriär under 2021 efter flytt till Antwerpen och studier på universitet. Marcus bor, studerar och simmar i Bryssel.

Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Huvudtränare: Daniel Wramfors

Ungdomsansvarig: Jan Björk

Vårterminen 2021	Nivå 5-8:	<u>Daniel Wramfors</u> , <u>Jan Björk</u> , Linda Kinane.
	Nivå 3-4:	<u>Hanna Jörlund</u> , Rasmus Pettersson-Dahlberg, Samuel Talback.
	Nivå 1-2:	<u>Marie Hansson</u> , Ann Hallner, Kristina Nilsson.
	Medley 1:	<u>Suzanne Elmquist</u> , Elin Lindkvist, Marcus Lind, Malin Bengtsson, Helena Nyman.
	Ungdom:	<u>Johanna Holm</u> , Samuel Talback.
	JS-gruppen:	<u>Jan Björk</u> , Daniel Wramfors.
	Masters:	<u>Peter Rotstam</u> (samordnare).
Höstterminen 2021	Nivå 5-7:	<u>Daniel Wramfors</u> , <u>Jan Björk</u> , Kristina Nilsson, Linda Kinane.
	Nivå 3-4:	<u>Johan Mattsson</u> , Ann Hallner, Rasmus Pettersson-Dahlberg, Samuel Talback.
	Nivå 1-2:	<u>Marie Hansson</u> , Suzanne Elmquist, Marcus Lind.
	Medley 1:	<u>Elin Lindkvist</u> , Malin Bengtsson, Helena Nyman, Nima Namazi, Emma Hansson.
	Ungdom:	<u>Johanna Holm</u> , Samuel Talback, Emma Hansson.
	JS-gruppen:	<u>Jan Björk</u> , Johan Mattsson.
	Masters:	<u>Peter Rotstam</u> (samordnare).

Tävlingar

Vi har under året arrangerat sex sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket gett ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Vi har även arrangerat ett antal sanktionerade Micro-tävlingar och Temporärrace. Samtliga tävlingar hade bra deltagande. Tävlignarna flöt på mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerade av Järfälla Simsällskap under 2021:

Vårterminen 2021	Datum	Höstterminen 2021	Datum
JS-race 1	21 februari	Lövets Minne 3	2 oktober
JS-temporärrace 2	27-28 mars	175 Jakan Cup	7 november
JS-temporärrace 3	25 april	Höstsimiaden (Åkeshov)	4-5 december

JS-temporärrace 4	15-16 maj	Lövets Minne 4	11 december
JS-temporärrace 5	29-30 maj	Klubbmästerskap	17 december
Järfälla Nationella	5-6 juni		
Ungdoms-RM	10-11 juli		

Seriesim

I 2021 års Seriesim Division 1 genomfördes endast en deltävling. Här hamnade vi på en femteplats.

Mästerskap

Regionala Mästerskap

Järfälla Simsällskap har presterat bra på de regionala mästerskapen som genomförts under 2021.

Vårsimiaden Försök & Final

Tävlingen ställdes tyvärr in pga. pandemin. Höstsimiaden arrangerade Järfälla Simsällskap i Åkeshov. Totalt hade JS 75 deltagare på plats.

DM (50m)

Kunde till slut genomföras i Nälstabadet när restriktionerna släppt. JS hade samtliga kvalade simmare på plats. Ingen poängräkning. Följande simmare knep medaljer:

Nils Malmberg	800 frisim (Guld)
John Zetterqvist	400 frisim (Silver)
	1500 frisim (Silver)
Mira Wallin	400 frisim (Brons)

DM (25m)

Simmades i Haninge. Inga klubbpoäng räknades. Följande simmare knep medaljer:

Johan Zetterqvist	800 Frisim (Silver)
	1500 Frisim (Guld)
Nils Malmberg	800 Frisim (Brons)
Hannah Kinane	200 Fjärilsim (Silver)
Isabella Westberg	800 Frisim (Brons)

SUM-SIM Regionsfinal

Blev en bra tävling för JS och resultaten visar att vi är på rätt väg. Totalt tog sig 16 simmare vidare till Riksfinalen (individuellt och i lag). Tre lagkapslag kvalificerade sig till finalen, det var yngsta flickorna på 4x100m frisim och medley samt yngsta pojkarna på 4x100m medley.

Nationella Mästerskap

På det nationella planet har JS börjat klättringen uppåt i medalj- och poänglistor under 2021. JS har deltagit på alla mästerskap som har arrangerats under året:

SM/JSM (50m) i Halmstad

Från JS deltog Louise Larsson och John Zetterqvist. Med som tränare var Daniel Wramfors. Kul med två debutanter, båda gjorde en riktigt bra mästerskapsdebut.

John hade följande resultatrad på junior-SM: 1500 frisim (11:a, 17:10,52), 800 frisim (14:e, 9:00,38), 400 frisim (8:a, 4:16,95). Louise simmade 200m fjärilsim (13:e, 2:32,44).

Ungdoms-RM (50m) i Järfälla - Riksmästerskap.

JS arrangerade Ungdoms-RM i hemmabassängen. Ett mycket uppskattat arrangemang av både egna simmare/tränare och tillresta föreningar. Ungdoms-RM gick på ett antal olika platser i landet under tre veckor, därefter sammanställde simförbundet en officiell resultatlistan över hela riket. JS hade följande medaljörer i denna rikssammanställning:

Olivia Elmquist -07	1:a 400 Medley
	1:a 800 Frisim
	1:a 1500 Frisim
	2:a 200 Frisim
	2:a 400 Frisim
	3:a 200 Fjärilsim

Mira Wallin -06	2:a 800 Frisim
	2:a 1500 Frisim

Isabella Westberg -07	2:a 200 Medley
	3:a 1500 Frisim

Hannah Kinane -06	1:a 100 Fjärilsim
	1:a 200 Fjärilsim

Henry Israelsson -06	1:a 400 Frisim
----------------------	----------------

SUM-SIM äldre / JSM-äldre (50m) i Kungsbacka,

JS hade 10 simmare kvalificerade till sommarens sista mästerskap. Truppen lyckades riktigt bra, hög andel personliga rekord och två medaljer:

Linus Nykvist -01	3:a 200 Medley
-------------------	----------------

John Zetterqvist -04	3:a 400 Frisim
----------------------	----------------

SUM-SIM (50m)

Mästerskapet ställdes in under 2021. Istället arrangerades regionala Riksmästerskap för ungdomarna och här var JS en av arrangörerna, se ovan.

SM/JSM/USM i öppet vatten i Stockholm, John Zetterqvist simmade 5k i SM/JSM-klassen och placerade sig på en 21:e plats. JS hade även ett lag på 4x1250m som placerade sig på en 5:e plats på USM.

SM/JSM (25m) i Stockholm, SM-truppen hade utökats från sommarens (2 simmare) och bestod nu av hela 9 simmare som var individuellt kvalade eller ingick i ett lag. Framgångarna fortsatte även under SM/JSM med nedanstående prestationer:

Nils Malmberg, som debuterade i SM/JSM-sammanhang fick till sitt livs tävling. Eller vad sägs om följande resultatrad:

200m frisim, 1:54,32 (tidigare pers, 1:56,56) (Startsträcka i 4x200m frisim)
400m frisim, 4:04,01 (11:a på JSM) (tidigare pers, 4:17,21)
800m frisim, 8:26,13 (5:a på JSM) (tidigare pers, 8:38,78)
1500m frisim, 16:12,42 (6:a på JSM) (tidigare pers, 17:21,89)

John Zetterqvist, gjorde även han sitt livs tävling:

400m frisim, 4:09,11 (17:e på JSM) (tidigare pers, 4:15,86)
800m frisim, 8:29,10 (8:a på JSM) (tidigare pers, 8:38,77)
1500m frisim, 16:14,51 (7:a på JSM) (tidigare pers, 16:38,29)

Hannah Kinane, debuterade med bravur på favoritdistansen 200m fjärilsim. Resultatet blev en fin 15:e plats på JSM.

Louise Larsson, simmade ett stabilt lopp på 200m fjärilsim, strax över sitt personbästa. Louise slutade på plats nr. 16.

Linn Bengtsson, även Linn debuterade i dessa sammanhang men det hindrade inte henne från att prestera på topp. På specialaren 400m medley blev det nytt pers med 4 sekunder och det räckte till en 10:e plats på JSM.

Olivia Elmquist, var sista debutanten som simmade individuella lopp. Olivia var kvalificerad på både 800 & 1500m frisim samt 400m medley. Det blev bra insatser i samtliga lopp, dock stack hennes 400m medley ut och här blev det nytt pers med 4 sekunder.

4x200m frisim flickor, en jättefin laginsats när laget sänkte sin anmälningstid med 8 sekunder och kom på 13:e plats. I laget simmade Louise Larsson, Olivia Elmquist, Louise Hertegren och Hannah Kinane.

4x200m frisim pojkar, killarna klättrade rejält i resultatlistan när de placerade sig på 12:e plats och sänkte sin anmälningstid med 10 sekunder. I laget simmade Nils Malmberg, John Zetterqvist, Henry Israelsson och Carl Omberg.

SUM-SIM Riksfinal (25m) i Stockholm

Truppen på årets final bestod av 16 simmare som antingen var individuellt kvalade eller som deltog i något av JS lagkappslag. Som ansvariga tränare stod Jan Björk och Johan Mattsson. Ett lyckat mästerskap för våra SUM-SIMmare, totalt blev det tre medaljer till JS:

Linn Bengtsson tog silver på 200m medley.

Olivia Elmquist tog silver på 400m frisim.

Olivia Larsson tog brons på 200m bröstsim.

Klubbmästare

JS Klubbmästerskap 2021 avgjordes fredagen den 17 december.

Stormästarinna: Felicia Göthberg

Stormästare: Nils Malmberg

Minimästarinna: Isabella Westberg

Minimästare: Gustav Skantz & Nils Franzén



År	Stormästare 15 år och Äldre		Minimästare 14 år och Yngre	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar
2021	Felicia Göthberg	Nils Malmberg	Isabella Westberg	G Skantz / N Franzén
2020	Louise Hertegren	Ludwig Skantz	Mira Wallin	Henry Israelsson
2019	Emma Rotstam	Gustav Swedenborg	Oliva Elmquist	Oliver Harper
2018	Emma Rotstam	Robin Hanson	Elin Lindqvist	Nils Malmberg
2017	Linnéa Sandh	Robin Hanson	Tone Sandsjö	Simon Fröde
2016	Emma Rotstam	Robin Hanson	Ella Arrhén Andersson	Simon Fröde
2015	Emma Rotstam	Samuel Talback	Ella Arrhén Andersson	Robin Hanson
2014	Emma Rotstam	Hugo Swanepoel	Linnéa Larsson	Samuel Talback
2013	Josefin Eriksen	Viktor Fridsjö	Josefine Almvret	Emil Bentsson
2012	Josefin Eriksen	Henrik Bolle	Emma Rotstam	Viktor Fridsjö
2011	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Sebastian Modin
2010	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Oscar Olsson
2009	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Josefin Eriksen	Joakim Fleminggård
2008	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Linda Baron	Andreas Rotstam
2007	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Therese Nord	Jesper Björk
2006	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Cecilia Baron	Kevork Dimirian
2005	Anna Haraldsson	Tom Thomasson	Carolina Skoog	Jonathan Gustavsson
2004	Johanna Södergren	Niklas Borin	Weronica Hedin	Tom Thomasson
2003	Linda Lövström	Stefan Sandberg	Sandra Luiga	Niklas Borin
2002	Therese Mattsson	Stefan Sandberg	Johanna Södergren	Rasmus Hellström
2001	Therese Mattsson	Christer Olofsson	Linda Lövström	Stefan Sandberg
2000	Karin Sunnanbo	Emanuel Pierong	Jessie Staffhauser	Erik Sunnanbo
1999	Jennie Lövström	Erik Juhlin	Therese Mattsson	Mikael Sahlberg
1998	Karin Sunnanbo	Magnus Borg	Jennie Lövström	Emanuel Pierong
1997	-	-	-	-
1996	Katarina Eriksson	Magnus Borg	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1995	Jessica Lundin	Erik Juhlin	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1994	Jessica Lundin	Stefan Engström	Katarina Eriksson	Marcus Wejderot
1993	Lena Eriksson	Mikael Gustafsson	Jenny Tigell	Robert Norin
1992	Catarina Mattsson	Arvid Bruhn	Jessica Lundin	-

Stockholm Simförbunds uppdrag

Samtliga arrangemang/aktiviteter ställdes in under 2021.

Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger

Järfälla Simsällskap hade inga simmare kvalade till dessa läger under 2021.

Landslagsuppdrag Mästerskap

NUM (50m) (Nordiska Ungdomsmästerskapen), Klaipeda Litauen.

Från JS var Linn Bengtsson uttagen att representera Sverige vid NUM i Litauen. Linn simmade båda medleysträckorna. På 400 medley slutade Linn på en fin 9:e plats och nytt pers med 5 sekunder. På 200 medley blev det placering 12. Hanna Jörlund var uttagen som tränare på mästerskapet.

Utbildning

Tränarmöten

Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Daniel Wramfors har ansvarat för dessa möten.

Medleygruppsmöten

Vi har under året fortsatt med kontinuerliga möte för de tränare som tränar Medleygrupperna. Det har blivit totalt tre möten under 2021, två på våren och ett på hösten. Ett möte ställdes in på grund av pandemin. Syftet med dessa möten är att skapa en träningsmedvetenhet, ha kontroll på våra åldersgrupper samt lyfta våra resultat på Vår- och Höstsimiaden. Medleytränarna har arbetat med att planera aktiviteter, gemensamma träningar, träningsläger och satt upp mål för Medleygrupperna. Tyvärr har planeringen inte gått att genomföra fullt ut pga. de restriktioner som gällt. Marie Hansson har ansvarat för mötena.

Utbildningspaket 2

Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inläring, utläring, teknik, starter, vändningar och målgångar. Utbildningarna är mycket uppskattade från de som tidigare deltagit. Malin Bengtsson håller kontinuerliga utbildningar i paket 2 i samband med Medley 1 träningar på fredagar. Samtliga tränare i verksamheten bjuds in att delta.

Utbildningspaket 3

Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Inga utbildningar har hållits under 2021 på grund av rådande omständigheter. Daniel Wramfors ansvarar för Utbildningspaket 3.

Simmarrådet

JS startade under hösten 2018 ett simmarråd. Simmarrådets verksamhet varit vilande under 2021. Målet är att alla tävlingsgrupper har en representant i simmarrådet, framröstad av gruppen. Syftet med rådet är att ge simmarna möjlighet att påverka verksamheten genom idéer, tankar och frågor.

Hjärt- och lungräddning (HLR)

HLR-utbildningar har inte arrangerats under 2021 på grund av pandemin. Vår ledarstab är dock välutbildad inom hjärt- och lungräddning. Målsättningen är att alla ledare, vartannat år, ska genomgå HLR-Utbildning. Nya utbildningar är planerade till 2022 under ledning av Jan Björk.

Externa Utbildningar

Järfälla Simsällskap har under 2021 kunnat erbjuda sina tävlingstränare utbildningar från Stockholms Simförbund, Svenska Simförbundet och externa utbildningar. Både anställd personal och ideella ledare har gått utbildningar i regi av Stockholms Simförbund eller Svenska Simförbundet.

Funktionärsutbildning

Järfälla har arrangerat funktionärsutbildningar under 2021 för att stärka och utöka antalet funktionärer, detta under ledning av Stefan Lundgren.

Aktiviteter

Läger

Nivå 3-4 hade ett uppskattat hemmaläger i juni med övernattning på vandrarhemmet i Kallhäll. I övrigt ställdes all lägerverksamhet in under året.

Tävlingsresor

Under 2021 har JS arrangerat två tävlingsresor. I september åkte nivå 1-4 samt JS-gruppen till Sundsvall Arena Cup. I december åkte nivå 1-8, Ungdomsgruppen och JS-gruppen till Sparbanken Rekarne Simcup i Eskilstuna. Båda resorna var mycket lyckade och uppskattade av både simmare och tränare.

Årets Utmärkelser

Årets Tränare 2021 – Johanna Holm

Motivering: Utmärkelsen går till en person som själv simmat i Järfälla Simsällskap under en stor del av sin aktiva karriär. Efter en sejour i Helsingborg så flyttade hon tillbaka till Järfälla och började jobba i JS. Hon har på ett seriöst och pedagogiskt sätt tagit sig an uppgiften som tränare. Simmarna i gruppen trivs väldigt bra med henne som tränare och hon har skapat en rolig, trivsamt och utvecklande träningsmiljö där alla får utvecklas efter eget intresse och förmåga. Utöver detta är hon även en mycket uppskattad kollega bland övriga tränare. Stort Grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Hanna Jörlund (2020), Marcus Åradsson (2019), Marcus Åradsson (2018), Kristina Nilsson (2017), Rikard Lindberg (2016), Marie Hansson (2015), Marcus Åradsson (2014), Torbjörn Hanson (2013), Johan Mattsson (2012), Fredrik Lundin (2011), (2010), Daniela Vidakovic-Lundin (2009), Therese Holm (2008), Fredrik Lundin (2007), Daniela Vidakovic-Lundin (2006), Marie Hansson (2005).

Årets Simmerska & Årets Simmare

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets Simmerska 2021 – Linn Bengtsson

Motivering: Utmärkelsen går till en tjej som under 2021 tagit ytterligare steg i sin utveckling mot toppen. Höjdpunkterna under året blev dels en landslagsuttagning och representation på NUM samt en silvermedalj på SUM-SIM Riksfinal på 200m medley. Trots en tuff säsong med flera sjukdomsperioder så visade hon sig vara ”Bäst när det gäller” och lyckades att få till sina topprestationer i rätt läge. På träning är hon en frisk fläkt som till och med hinner prata i vändningarna och hon bidrar med mycket skratt och glädje till gruppen.

Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Louise Larsson (2020), Tone Sandsjö (2019), Linnea Gipperth (2018), Emma Rotstam (2017), (2016), Emma Rotstam (2015), Josefin Eriksen (2014), Josefin Eriksen (2013), Josefin Eriksen (2012), Josefin Eriksen (2011), Josefin Eriksen (2010), Josefin Eriksen (2009), Linda Baron (2008), Sandra Luiga (2007), Irma Zervens (2006), Anna Haraldsson (2005).

Årets Simmare 2021 – Nils Malmberg

Motivering: Utmärkelsen går till en kille som verkligen fick allt att lossna under slutet av 2021. Han har en hög träningsnärvaro, en tuff inställning och han älskar att träna. Detta samtidigt som han tog kontroll över sina tävlingsnerver resulterade i många spännande och imponerande lopp under höstens kortbane SM/JSM. Årets högsta FINA-poäng i Järfälla Simsällskap uppnåddes på 800m frisim med tiden 8:26,13 (672 poäng). Tiden räckte till en fin 5:e plats på JSM.

Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Marcus Nykvist (2020), Linus Nykvist (2019), Robin Hanson (2018), Robin Hanson (2017), (2016), Robin Hanson (2015), Gustav Swedenborg (2014), Viktor Fridsjö (2013), Jesper Björk (2012), Jesper Björk (2011), Jesper Björk (2010), Jesper Björk (2009), Jesper Björk (2008), Jesper Björk (2007), Tom Thomasson (2006), Tom Thomasson (2005).

Årets Överraskning

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets Överraskning 2021 – Olivia Larsson

Motivering: Utmärkelsen går till en simmare som haft en fantastisk utveckling under året. Tillsammans med sin nya tränare vågade hon förändra och utveckla tekniken på sitt specialsimsätt. Detta resulterade i ett lyft av stora mått. Med ett taktisk bra lopp på SUM-SIM Regionsfinal lyckades hon överraska samtliga tjejer i sin åldersklass och vinna grenen i Stockholm. I Riksfinalen höll hon nerverna på plats och vann en finfin och väldigt överraskande bronsmedalj. En överraskning som kommer att bli mycket intressant att följa framöver.

Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Mira Wallin (2020), Henry Israelsson (2019), Rasmus Hanson (2018), Marcus Nykvist (2017), (2016), Simon Fröde (2015), Robin Hanson (2014), Isabelle Hanson (2013), Josefine Almvret (2012), Ida Eriksen (2011), Fanny Strömstedt

(2010), Fanny Norkko och Anton Orö (2009), Josefin Eriksen och Nils Kalm (2008), Linda Baron och Fabian Modin (2007), Therese Nord och Elias Kirilmaz (2006), Madeleine Forsgren och Jesper Björk (2005).

Klubbrekord

Under 2020 har det inte slagits några klubbrekord.

I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana.

Klubbrekord – Damer

Klubbrekord Damer (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20	Göteborg, Sverige
100m Frisim	00:56,89	Louise Jöhncke	1992-xx-xx	Göteborg, Sverige
200m Frisim	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06	Tórshavn, Färöarna
400m Frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21	Göteborg, Sverige
800m Frisim	08:52,41	Emma Rotstam	2016-11-04	Stockholm, Sverige
1500m Frisim	17:12,65	Emma Rotstam	2016-11-08	Stockholm, Sverige
50m Ryggsim	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
100m Ryggsim	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Ryggsim	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23	Göteborg, Sverige
50m Bröstsims	00:32,02	Tone Sandsjö	2019-11-16	Eskilstuna, Sverige
100m Bröstsims	01:09,01	Tone Sandsjö	2019-11-10	Södertälje, Sverige
200m Bröstsims	02:30,89	Tone Sandsjö	2019-11-14	Eskilstuna, Sverige
50m Fjärilsim	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27	-
100m Medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22	-
200m Medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19	-
400m Medley	04:52,74	Hanna Jörlund	2016-11-08	Stockholm, Sverige
4x50m Frisim	01:47,36	Järfälla S Damer Therese Nord (00:27,01) Josefin Eriksen (00:26,28) Karin Åström (00:27,02) Ida Eriksen (00:27,05)	2012-11-22	Helsingborg, Sverige
4x100m Frisim	03:52,09	Järfälla S Damer Therese Nord (00:58,76) Josefin Eriksen (00:56,79) Karin Åström (00:58,21) Ida Eriksen (00:58,33)	2012-11-23	Helsingborg, Sverige
4x200m Frisim	08:15,65	Järfälla S Damer Ida Eriksen (02:04,79) Josefin Eriksen (01:59,65) Karin Åström (02:06,96) Linda Baron (02:04,25)	2013-11-21	Göteborg, Sverige
4x50m Medley	01:58,43	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (00:29,30) Fanny Strömstedt (00:34,42) Therese Nord (00:27,14)	2011-11-26	Stockholm, Sverige

4x100m Medley	04:18,38	Linda Baron (00:27,57) Järfälla S Damer Josefin Eriksen (01:02,26) Fanny Strömstedt (01:15,63) Therese Nord (01:01,85) Karin Åström (00:58,64)	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
---------------	----------	---	------------	-------------------------

Klubbrekord Damer (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	Halmstad, Sverige
100m Frism	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	Halmstad, Sverige
200m Frism	02:02,88	Josefin Eriksen	2015-12-04	Federal Way, USA
400m Frisim	04:22,12	Josefin Eriksen	2015-12-03	Federal Way, USA
800m Frisim	09:05,02	Isabelle Hanson	2016-07-07	Norrköping, Sverige
1500m Frisim	17:32,52	Isabelle Hanson	2016-07-10	Norrköping, Sverige
50m Ryggsim	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-03-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:19,01	Josefin Eriksen	2015-12-05	Federal Way, USA
50m Bröstsims	00:33,62	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
100m Bröstsims	01:12,17	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
200m Bröstsims	02:39,71	Tone Sandsjö	2018-06-30	Malmö, Sverige
50m Fjärilsim	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	Norrköping, Sverige
100m Fjärilsim	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	Uppsala, Sverige
200m Fjärilsim	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	Halmstad, Sverige
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	-
400m Medley	05:03,72	Hanna Jörlund	2017-07-02	Borås, Sverige
4x50m Frisim	01:58,32	Järfälla S Damer	-	-
		-		
		-		
		-		
		-		

4x100m Frisim	03:57,77	Järfälla S Damer Ulrika Wikström (01:00,16) Catharina Mattsson (00:00,00) Malin Sandorf (00:00,00) Louise Jöhncke (00:00,00)	1991-07-28	Uppsala, Sverige
4x200m Frisim	08:24,29	Järfälla S Damer Linda Baron (02:06,66) Josefin Eriksen (02:03,53) Emma Rotstam (02:08,48) Ida Eriksen (02:05,62)	2015-07-03	Sundsvall, Sverige
4x50m Medley	02:14,33	Järfälla S Damer - - - -	-	-
4x100m Medley	04:26,29	Järfälla S Damer Therese Alshammar (01:07,91) Catharina Mattsson (00:00,00) Lena Eriksson (00:00,00) Louise Jöhncke (00:00,00)	1991-11-27	Uppsala, Sverige

Klubbrekord – Herrar

Klubbrekord Herrar (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,05	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
100m Frism	00:47,75	Robin Hanson	2018-11-18	Stockholm, Sverige
200m Frism	01:44,38	Robin Hanson	2018-11-16	Stockholm, Sverige
400m Frisim	03:47,97	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
800m Frisim	08:00,67	Robin Hanson	2017-11-02	Jönköping, Sverige
1500m Frisim	15:28,71	Robin Hanson	2017-11-04	Jönköping, Sverige
50m Ryggsim	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	Helsingborg, Sverige
200m Ryggsim	02:01,81	Simon Fröde	2018-11-16	Stockholm, Sverige
50m Brösts	00:28,40	Hugo Swanepoel	2019-11-17	Eskilstuna, Sverige
100m Brösts	01:01,06	Hugo Swanepoel	2019-11-14	Eskilstuna, Sverige
200m Brösts	02:13,75	Hugo Swanepoel	2018-11-14	Stockholm, Sverige
50m Fjärils	00:24,14	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
100m Fjärils	00:54,09	Viktor Fridsjö	2018-11-15	Stockholm, Sverige
200m Fjärils	01:59,03	Viktor Fridsjö	2016-11-07	Stockholm, Sverige
100m Medley	00:54,87	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
200m Medley	01:58,26	Robin Hanson	2018-12-07	Uleåborg, Finland
400m Medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-19	Upplands Väsby, Sverige
4x50m Frisim	01:34,73	Järfälla S Herrar	-	-
		-		
		-		
		-		
		-		
4x100m Frisim	03:26,38	Järfälla S Herrar	-	-
		-		
		-		
		-		
		-		
4x200m Frisim	07:30,30	Järfälla S Herrar	2018-11-14	Stockholm, Sverige
		Robin Hanson (01:46,85)		
		Elias Fröde (01:55,89)		
		Viktor Fridsjö (01:50,67)		
		Simon Fröde (01:56,89)		
4x50m Medley	01:42,18	Järfälla S Herrar	2018-11-16	Stockholm, Sverige
		Simon Fröde (00:27,37)		
		Hugo Swanepoel (00:28,23)		
		Viktor Fridsjö (00:24,92)		
		Robin Hanson (00:21,66)		
4x100m Medley	03:43,74	Järfälla S Herrar	2018-11-18	Stockholm, Sverige
		Simon Fröde (00:58,19)		
		Hugo Swanepoel (01:01,25)		
		Viktor Fridsjö (00:54,80)		
		Robin Hanson (00:49,50)		

Klubbrekord Herrar (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,61	Robin Hanson	2019-08-23	Budapest, Ungern
100m Frism	00:49,05	Robin Hanson	2019-07-05	Kazan, Ryssland
200m Frism	01:46,93	Robin Hanson	2019-07-08	Kazan, Ryssland
400m Frisim	03:50,53	Robin Hanson	2019-07-03	Kazan, Ryssland
800m Frisim	08:26,23	Robin Hanson	2017-07-28	Györ, Ungern
1500m Frisim	15:55,96	Robin Hanson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Ryggsim	00:27,54	Robin Hanson	2019-02-16	Järfälla, Sverige
100m Ryggsim	00:59,26	Robin Hanson	2019-05-12	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:09,35	Robin Hanson	2017-07-15	Malmö, Sverige
50m Brösts	00:28,78	Karl Arvidsson	2018-07-27	Irvine, USA
100m Brösts	01:02,91	Karl Arvidsson	2018-07-28	Irvine, USA
200m Brösts	02:17,03	Karl Arvidsson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Fjärils	00:24,17	Robin Hanson	2019-04-12	Stockholm, Sverige
100m Fjärils	00:54,14	Robin Hanson	2019-04-13	Stockholm, Sverige
200m Fjärils	02:01,37	Viktor Fridsjö	2018-07-04	Landskrona, Sverige
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:04,09	Robin Hanson	2019-04-15	Stockholm, Sverige
400m Medley	04:36,21	Linus Nykvist	2019-06-29	Malmö, Sverige
4x50m Frisim	01:42,65	Järfälla S Herrar - - - -	-	-
4x100m Frisim	03:33,66	Järfälla S Herrar Fredrik Letzler (00:00,00) Fredrik Ekström (00:00,00) Thomas Dahlgren (00:00,00) Torbjörn Hanson (00:00,00)	1990-07-29	Norrköping
4x200m Frisim	07:46,70	Järfälla S Herrar Robin Hanson (01:50,83) Viktor Fridsjö (01:54,92) Elias Fröde (01:59,91) Linus Nykvist (02:01,04)	2019-06-29	Malmö, Sverige
4x50m Medley	01:54,62	Järfälla S Herrar - - - -	2000-07-22	-
4x100m Medley	03:55,43	Järfälla S Herrar Simon Fröde (01:02,92) Karl Arvidsson (01:02,80) Viktor Fridsjö (00:55,37) Robin Hanson (00:54,34)	2018-07-06	Borås, Sverige

Breddverksamheten

Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

Teknikgrupperna (sim o lek, teknikskolan, medleyskolan)

Intensivsimskolor på loven– (jul, påsk och sommar)

Terminsimskola – Baddaren, Sköldpaddan, Bläckfisken, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, Guldfisken, Hajen samt Medleykurs

Under året har vi haft knappt 880 medlemmar i bredden (fördelningen är 51% pojkar och 49% flickor).

Av ovan medlemmar är 86% av pojkarna 10 år och yngre och 94% av flickorna 10 år och yngre.

Grupper

Grupper HT 21

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Babysim	11	Medleygrupper	6
Minisim	1	Terminsimskola	28
Sim & Lek	24	H2O Stiftelsen	7
Teknikgrupper	5	Vuxenkurs	1

Allmänt bredden

År 2021 har även detta år varit ett pandemiår. Specialanpassade rutiner med insläpp och omklädning har gjort att vi har kunnat köra på med simträning och simskolor. Tävlingar, landträningar och läger har i stort sett legat nere.

Vi var oroliga för att vi skulle tappa många medlemmar efter första pandemiåret och ännu fler under detta år, men med facit i hand så har vi lyckats bra med att behålla dem. Vi har dock dragit ner på antal barn per grupp i Terminsimskolan och Sim & Lek för att anpassa verksamheten på ett tryggt och säkert sätt.

Något som är glädjande är att vi har ungefär lika många tjejer som killar i vår Teknik- och Medleyskola.

Några tempore och tidtagningar har skett under träningstid för att inte tappa "tävlingsinläringen". Under hösten genomfördes dessutom några knattecuper vilket våra småsimmare var mycket glada för.

Våra babysimsgrupper har påverkats stort av pandemin. Med karantän och rekommendationer om försiktighet för RS virus har vi inte ökat vårt deltagande i våra grupper såsom vi önskat.

Utmärkelserna via Medlemsappen i vårt system har inte fungerat optimalt, men tillsammans med supporten på Sportadmin har vi försökt hitta ett kompatibelt sätt att få det att fungera tillsammans med våra rutiner.

Tränare / utbildning

Vi fortsätter att få in unga ledare från våra egna simgrupper.

En önskan om att få in fler föräldratränare i vår verksamhet har varit svår under pandemin. Vi hoppas att det blir lättare framöver.

Vårt första utbildningssteg, Paket 1, har vi ändrat från två vardagskvällar till en lördag för att få ett bättre upplägg. Utbildningen består av både teori och praktik av de fyra simsätten och genomgång av Simförbundets inriktning och utbildningar.

Under året har vi haft deltagande på idrottens grundutbildning, Grundutbildning för tränare, Licenskurser hos Simförbundet, Simidrottsledare samt Simlinjeinstruktör. De har fortsatt vara digitala vilket gjort det smidigt för våra ungdomar.

Utbildningar har bl.a. sponsrats av Järfälla Hus.

HLR kurser har varit få under året.

Regelbundna möten med tränarna i Medleyskolan har skett under året. Tränarmöten med Teknikskolan och Sim & Lek har legat vilande under pandemin.

Terminsimskola/intensivsimskola

Under året har vi dragit ner på antalet deltagare per grupp för att anpassa oss till restriktionerna. Det har gjort att trycket har varit stort vid öppnandet av vår bokning. Grupperna har snabbt blivit fulla.

Nu har vi många duktiga deltagare som gått från vårt allra första steg Baddaren till det steget där de tre simsätten (crawl, rygg och bröst) börjar sitta - Pingvinen Guld. Under hösten bjöd vi in deltagare till vår Teknikskola. Skillnaden är att de får börja träna 2 ggr i veckan, börja tävla samt att föräldrarna kliver in i vårt föräldraengagemang.

Lovsimskolor

Sommar- o jullovsimskolan rullade på med något färre deltagare än ett normalår, strax under 200st. 53% av deltagarna var pojkar. Här ser vi en ökning av barn från 11 år och äldre, hela 21% av flickorna och 15% av pojkarna.

Föräldrar var tacksamma för att vi hade möjligt att anordna sommarsimskolan efter en tuff vår i pandemins tecken.

Vi anordnade även vårt populära sommarkollo för Teknik- och Medleyskolan. Med fullspäckade tre veckor från kl. 9-15, erbjöd vi simning, sociala o fysiska övriga aktiviteter och RFSISUs kompismaterial och lunch hos Grilljanten. Även i år hade vi ett samarbete med Järfälla Basket där simmarna även fick spela basket några gånger.

Som vanligt anordnades sommarsimskolan ”Järfällahus Småfiskar” där hyresgäster från Järfällahus får delta med reducerad avgift.

Vi provade med gott resultat att erbjuda privatlektioner löpandes med vår jullovsimskola för att få in deltagare som inte vill vara i grupp eller som behöver extra stöd.

Vuxenkurser

Tyvärr har vi under året lagt ner våra kurser helt då vi haft svårt att fylla dem. Bakom beslutet står tuff konkurrens från Medley samt brist på äldre tränare.

Vi hade dock en nybörjarkurs under våren.

Simkunnighet

Stiftelsen H2Os samarbete fortsätter som tidigare. Vi anordnar simskola på dagtid för elever som behöver extra stöd i simundervisningen. Vi hade detta år även en sommarkurs för en av skolorna.

Samarbetet med kommunen fortsatte genom att vi anordnade gratis simskola för två olika årskurser för Tallbohov under sommaren.

Idrottslyftsprojekt

Bästa tvåan, trean och fyran

Inför arbetet med Bästa Tvåan, Trea och Fyra genomfördes ett digitalt möte med Svenska simförbundet, Stockholm simförbund och ett antal klubbar i Stockholm. Budskapet var att aktiviteten skulle ställas in pga coronapandemin.

Utbildningsstöd

Utbildningsstöd är sökt för 2021 för GUT, SIL och SI (RFSISU samt SSFs utbildningar)

Polosektionen

Inledning

Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion är, liksom de senaste 20 åren, Sveriges största och bästa poloklubb. Utvecklingen och resultaten under 2021 blev inte som vanligt beroende på Covid pandemin.

JS blev trots pandemin svenska mästare i klasserna Dam och Herr samt JSM Dam.

Tränare och organisation

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2021 har till mer än 99 % byggt på ideellt arbete av ett stort antal ungdomar och poloföräldrar. Liksom 2020 har många unga spelare hjälpt till med träning och match för de yngre, speciellt bör Erik Rudberg, Hannah Todaro, Alex Westman, Viktor Tofte, Alex Studic och Alex Spirodopoulos Pettersson nämnas.

Tränare/Ledare

Damerna: Fredrik Nyberg och Per Schultz

Herrarna: Ante Hanserkers, Fredrik Sundgren, Andreas Sahlberg

Dam junior: Hansa Andersson,

Herr juniorer: Erik Rudberg

U16-U18: Per Schultz, Johan Frithiof (ledare)

U14: Micke Lindgren, Brian Orchard (ledare), Håkan Uvhagen, Erik Rudberg, Viktor Holmvall

U12: Brian Orchard, Mårten Osanius, Mikael Lindgren,

Poolkampen: Hannah Todaro, Jesper Kervefors, Jonas Persson, Alexander Westman, Alexander Studic, Alexander Spirodopoulos Petersson, Viktor Tofte, Bengt Lidh

Sektionsordförande: Bengt Lidh

Administration: Johan Frithiof, Britta Hassler, Karin Frithiof

Funktionärer: Många föräldrar, men Martin Hassler måste nämnas.

Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas, samt alternativ för alla utan elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter.

Polosektionens målsättning

Målsättningen för 2021 var identisk med polons tidigare målsättningar.

Polon uppfyllde i stort alla målsättningarna.

Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2021 är:

- SM guld Damer, JSM dam, U18 dam och Herrar.
- Ekonomin är god pga Corona-pandemin.
- Järfälla poloungdomar har genomfört det 50:ionde augustilägret i Tyskland.
- Beach-polo i Görvälnsbadet bidrog till en stor tillströmning av polo-ungdomar till JS.
- JS polo har under året äntligen startat en polokommitté, med månatliga möten.

Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.

Egna arrangemang

Trettondagscupen 2021

Järfälla arrangerade inte vår årliga internationella vattenpoloturnering pga Corona.

Breddläger i Görvälnsbadet sommaren 2021

Med hjälp från Järfälla kommun arrangerade JS ett pololäger i Görvälnsbadet under tre veckor i Juli. Erik Rudberg, Hannah Todaro och Olof Frithiof tillsammans och många yngre polospelare hjälpte till att ta hand om ungdomar som ville prova på vattenpolo. Det var full så gott som varje dag under dessa tre veckor och mycket uppskattat.

JS polo fick in många nya barn/ungdomar som har kunnat fylla på i våra yngsta grupper hösten 2021.

Den yngsta gruppen, Sälarna, består nu av 7-8 åringar till största delen.

JS polo riktar här ett stort tack till Britta Hassler för hennes stora arbete många ungdomar som ej har svenska som modersmål.

Upptamp Cup 2020

Genomfördes i miniformat med endast Stockholmsklubbar.

Lägerverksamheten

Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2021

Järfällas ungdomar åkte 2021 åter till Tyskland efter uppehållet 2020 då vi for till Linköping.

JS 50-ionde tysklandsläger blev mycket lyckat i både Hannover och Hamm.

JS stannade som vanligt till i Skåne en kväll innan vi for till Hannover och 5 dagars träning och spel mot Waspos ungdomar.

Damernas och Herrarnas lägger 2021

Järfällas planerade senior läger blev inställda pga Corona.

Serieverksamheten

JS har under 2021 deltagit i de serier som varit möjliga att genomföra pga Corona. JS deltog i:

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar
- Ungdoms SM B för mixad lag, påbörjades men slutfördes aldrig
- Öppna NM för klubbtag
- Beach Polo SM damer och herrar, inställt.

Elitserien herrar

I grundserien spelades JS 10 matcher och vann stort i alla. I finalen mot Hellas vann JS med 12-5.
JS SVENSKA MÄSTARE.

Elitserien damer

I grundserien vann JS alla sina matcher stort och i finalen besegrades Polisen med 17-9.
JS SVENSKA MÄSTARE.



JSM damer

Det blev en tuff och jämn serie där JS och SKK gick till final. JS unga tjejer vann en riktigt bra och jämn final med 7-6.

JS är Svenska juniormästarinnor.

JSM Herrar

JS unga juniorlag lyckades ta sig till finalspel och där fick laget spela om 5e plats mot Falun. JS vann en tuff och hård match med 14-12.

USM A damer

Här var JS tjejer helt överlägsna och vann alla sina matcher stort. Även finalen mot Polisen vanns stort.

JS är svenska ungdomsmästarinnor.

USM A herrar

JS ungdomslag lyckades ej ta sig till final då de blev trea i den norra gruppen.

USM B mix

I USM B (U16 födda 2005 o senare) spelas det med mixade lag, dvs både flickor och pojkar deltar i samma serie. JS så starka ut hela vägen till final, där det dock tog stopp mot Polisen. JS förlorade guldmatchen men tog ett silver.

Övriga Turneringar

LTFM Cup

5-6 september spelade JS U-16 lag i Lars och Tomas Fjärrstad Memorial Cup i Eriksdalsbadet. Turneringen gick bra för JS som vann finalen mot Polisen efter straffar. Även JS U-12 lag deltog med bra resultat.

Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag

Järfällas herrar tog guld i Nordiska Mästerskapen!

En väldigt jämn final spelades mot ett starkt Turun Uimarit som hade spelare från 6 olika länder. Turun var effektivare i början tack vare starkt centerspel, och gick upp i en 6-3 ledning i mitten av andra perioden. Järfälla gav dock aldrig upp, utan fortsatte att mala på i kontringarna hela matchen. Detta lönade sig, då matchen slutade 9-9 efter fyra perioder, och Järfälla sedan vann straffläggningen!



JS Nordiska mästare.

Poolkampen

Inställd.

Svenska Cupen

Inställd.

EU nations i Prag 2021

Inställd.

NovemberCupen i Ängelholm 2021

JS deltog med 3 lag vara ett polokampenlag. Det gick bra för JS och med topp för U16 som vann sin klass.

Utmärkelser inom Polo

Årets bästa svenska Polospelerska och Polospelare

2021 utsågs Malin Andersson till Sveriges bästa polospelerska.

Under säsong 2021 representerade Malin Andersson Järfälla S i tre olika åldersgrupper; U18, J20 och Elitserien. Järfälla S lyckades med konststycket att ta sig till final i alla tre åldersgrupper, dessutom vann man alla tre mästerskap. En klart bidragande orsak till framgången i alla tre åldersgrupper kan tillskrivas lagets målvakt, Malin Andersson. Under alla tre finaler har Malin varit omutbar i målet. Hon har axlat rollen som lagkapten och dirigerat sitt lag från det egna målet och där stått för många matchavgörande räddningar. Med sin förmåga att läsa spelet, sina snabba reflexer, och sin orädda spelstil har Malin klivit fram som en av de mest värdefulla spelarna i svensk vattenpolo för tillfället. Det har gett henne en plats i damernas utvecklingslandslag, men också att bli vald till årets kvinnliga polospelare 2021.

Polo - verksamhetsplan

Plan för 2022

JS polo skall under året jobba för att;

- Behålla alla de unga polospelare som strömmade till under 2021.
- Få in många nya unga spelare 7-8 år gamla samt fylla på med simkunnig i åldern 9-13 år.
- Återta en ledande ställning inom svensk polos ungdomsverksamhet.

Polos långsiktiga plan

JS polo skall långsiktigt stärka ekonomin genom ett ökat antal ungdomar. Det skall vara fler spelare varje år som bidrar till polons fortlevande i Järfälla.

JS polo skall även öka utbildningen av våra ungdomstränare.

JS polo skall även bygga upp en administration för medlemsregister, närvarorapportering och hemsida-arbete

En målsättning för Järfällas damer är att öka antalet spelare till minst tjugo seniorspelare. Vi vill delta vid det nationella seriespelet (Elitserien och Svenska Cupen), med en tydlig målbild att vinna båda serierna. Delta vid minst två internationella turneringar (NM för klubbtag och EU-Nations Cup).

JS herrar skall långsiktigt bygga upp en större verksamhet med fler masterspelare

Konstsimsektion

Inledning

Järfälla konstsim kan för andra året i rad titulera sig som Sveriges bästa konstsimsklubb. Detta med en stor marginal till övriga konstsimsklubbar i landet. Utöver detta är sektionen fortsatt Sveriges andra största konstsimsklubb men 120 deltagare.

2021 satte fortsatt sporten på prov då covidpandemins fortsättningsvis var ett faktum. Detta innebar en rad inställda tävlingar som dock ersattes med några digitala och interna. Tillslut genomfördes även ett digitalt JSM, en digital 12&under samt 13–15 tävling på Järfällas initiativ samt ett fysiskt USM, SM och RM.

Tränare och gruppstruktur

Sektionen bestod 2021 av 17 tränare varav Angelica Jonasson som huvudtränare och Sandra Allerrud som assisterande huvudtränare. Under hösten tilldelades även Saga Maddisson ett breddansvar inom konstsimmet. Samtliga tränare ansvarar för utveckling av konstsimmare både på bredd- och elitnivå i olika åldrar och ambitioner. 2021 bestod Järfälla Konstsim av totalt 18 tränare/hjälptränare på hela 13st grupper. Detta är den största tränarstaben sektionen haft någonsin!

VT21

Grundgruppstränare: Tova, Irmeli, Tina, Lisa, Tilda, Felicia, Lo, Tea

Fortsättningsgruppstränare: Lina, Maya, Tilda

Tävlingsförberedandegruppstränare: Irmeli, Tina, Alice, Maya

Tävlingsgruppstränare: Lisa, Linnea, Sandra, Saga, Angelica, Parnia

HT21

Grundgruppstränare: Gwendoline, Tova, Irmeli, Tina, Lisa, Alva, Felicia, Lo, Tea

Fortsättningsgruppstränare: Maya

Tävlingsförberedandegruppstränare: Lina, Alice, Maya

Tävlingsgruppstränare: Irmeli, Tina, Lisa, Linnea, Tilda, Sandra, Saga, Angelica, Parnia

Tränarkickoff

I augusti deltog våra fantastiska tränare på Kick-off tillsammans inför den nya terminen och säsongen. Vi välkomnade våra nya tränare och hjälptränare, drog matnyttig information inför terminsstart, utformade terminsplaneringar och skrev träningspass inför terminen. Kick-offen bjöd även på fika och roliga lekar.

Föräldraengagemang

För att konstsimssektionen fortsatt ska utvecklas, växa och bedriva evenemang och tävlingar krävs föräldraengagemang. Vi tackar härmed följande individer för insatser i tillhörande roller under 2021.

Sektionsstyrelse konstsim:

• Johan Engqvist & Anton Galkin, kassörer	Konstsimmets sektionsstyrelse
• Per Svalkvist, ordinarie ledamot i JS styrelse	Konstsimmets sektionsstyrelse
• Johanna Hammar, suppleant i JS styrelse	Konstsimmets sektionsstyrelse
• Karin Wiktorsson, tävlingsansvarig	Konstsimmets sektionsstyrelse
• Anna Palm, tränaransvarig	Konstsimmets sektionsstyrelse
• Diana Sörman, representant i Sthlm KK	Konstsimmets sektionsstyrelse
• Mats Stellwall, domaransvarig	Konstsimmets sektionsstyrelse
• Thomas Röhss, Chef Recorder	
• Järfällas domare och funktionärer	

Anton Galkin

I maj nåddes vi av det mycket sorliga beskedet att Anton Galkin, pappa till två konstsimmare i en av våra tävlingsgrupper och engagerad nationell konstsimsdomare för Järfälla samt kassör i föreningens sektionsstyrelse, hastigt och oväntat gått bort.

Beskedet kom som en stor chock och var samt är en idag en obeskrivlig förlust, främst för familjen, men även för oss övriga som kände Anton genom hans fantastiska engagemang i klubben och nationellt i konstsimssverige.

Publicitet

Mer för Fler

Under hösten 2020 deltog fem av Järfällas konstsimmare samt en tränare i en videoinspelning med Svensk Simidrott. Kortfilmen handlar om gemenskap och glädje i våra fem simidrotter och är idag en del av svensk simidrotts projekt Simidrott - Mer för Fler. Under våren 2021 lanserades denna film och används idag inom svensk simidrott.

Men in Synch

Tidigare Järfälla-konstsimmare Parmida Hamdollazadehkive har under 2-årsperiod jobbat på en film om manligt konstsims i OS. Filmen heter Men In Sync, Parmida har skrivit manus, regisserat och producerat filmen och trailern hade premiär i Maj 2021. I filmen får vi träffa stora profiler i konstsimsvärlden, bland annat legendariska amerikanska konstsimmaren Bill May, som även är den allra första mannen i historien att vinna VM-guld i konstsims.

Parmida bjöd in Järfälla Konstsims tävlingsgrupper (13 år och äldre), tränare och domare till en privat visning av kortdokumentär "Men In Sync". Innan detta hade filmen haft premiär i Storbritannien, New York och Tyskland och vann under 2021 även pris för bästa kortdokumentär i Wales Internationella Film Festival 2021.

Filmen diskuterar och utforskar teman såsom jämlikhet och representation. Där de aktiva, efter filmvisningen, även deltog i en gemensam diskussion kring dess frågeställningar.

Julkalender

Den årliga julkalendern med 24 luckor syntes på konstsimmets sociala medier.

Instagram

I slutet av 2021 var @jarfallasynchro uppe i 7900 följare och gjorde under året 214 inlägg som nådde individer runt om i världen. Plattformen blir för varje dag större och det är kul att se att det är så många som inspireras av vår klubb och det Järfälla konstsimm bedriver.

Evenemang & arrangemang

Sommaruppvisning

Planerad sommaruppvisning i juni för hela vår sektion var tvunget att ställas in. I stället hade alla grupper enskilda avslutningar.

Sommarkollo

Ett konstsismkollo genomfördes v.24 för våra tränings-grupper där de aktiva både tränade konstsimm på land och i vattnet men där även kollot bestod av massa roliga aktiviteter och träning med nya grupper. Då restriktionerna lättade hade vi möjlighet att blanda grupper samt så tillät det bra vädret att vara utomhus en hel del under pauser och luncher. Efter avslutat läger utdelades diplom och en flytbar näsklämma, i perfekt tajming till sommaren.

Sommarträning

Under vecka 24 hade även tävlingsgrupperna sommarträningar med fokus på att skriva nya program inför Ungdoms-SM som gick av stapeln under hösten. Samt så låg även fokus på att ha roliga land- och vattenträningar tillsammans och avsluta ytterligare en pandemitermin på ett bättre sätt. Bland annat var besöket på Jump Yard uppskattat!

Märkestagning

Grund- och Försättningsgrupperna deltog på två märkestagningar under 2021. En som skedde VT och en som ägde rum under HT. Vårens märkestagning skedde på träningstid på gruppnivå. Höstens märkestagning gick att genomföra i evenemangsform och utanför ordinära träningstid.

Halloweenparty

Ett poolparty kunde äntligen äga rum efter 2 års väntan. När restriktionerna lättade hade vi många badsugna barn som anmälde sig till evenemanget.

Juldoppet

Den 12 december arrangerades konstsimmets årliga juldopp i Järfällabadet. Det blev ett fint och stämningsfullt juldopp med ett luciataåg av levande facklor och uppvisning från alla våra grupper. Publik fick även vara på plats i enighet med folkhälsomyndighetens förhållningsregler. Juldoppet sändes även live via vår YouTube kanal.

Utbildningar

Domarutbildning

Under en helg i januari genomförde Svenska Simförbundet en digital domarutbildning (D2).

På utbildningen deltog tre av Järfällas domare som efter helgen fick bedöma både figurer, tekniska moment och musikprogram vid lokala- och distriktsnivåtävlingar.

Kostföreläsning

Kostföreläsning arrangerades via Stockholms konstsim kommitté där Emma Lindholm; leg. dietist/näringsfysiolog höll i föreläsningen. Deltagande aktiva på utbildningen var 13 år och äldre i våra tävlingsgrupper Nivå 4, Nivå 5 och Nivå 6.

Simidrottskonferensen

Under september arrangerades Simidrottskonferensen 2021, där Järfällas konstsimssektion fanns representerade. Trots ett heldigitalt upplägg bidrog dagarna till intressanta och inspirerande erfarenheter och lärdomar i form av föreläsningar, diskussioner och praktiska pass, både inom det grenspecifika området och tillsammans med samtliga simidrotter.

HLR utbildning

Alla tränare som deltog i projektet konstsim för alla deltog i konstsimmet interna HLR utbildning under ledning av Henric Palm. I övrigt har inte övriga tränare under år 2021 genomgått någon HLR utbildning pga pandemin. Målsättningen är att alla ledare, vartannat år, ska genomgå HLR-Utbildning. Nya utbildningar är planerade till 2022.

Tränarutbildningar

Konstsimstränare ungdom – Under november månad deltog 3 av våra tävlingstränare tillsammans med 6 andra deltagare från Sveriges konstsimsklubbar i svensk simidrotts tränarkurs Konstsimstränare Ungdom. Kursen hölls av Malin Gerdin och Järfällas Angelica Jonasson.

Konstsimstränare bas – Även tränarutbildningen Konstsimstränare Bas har ägt rum. Konstsimstränare Bas är en perfekt utbildning för tränare som coachar våra grupper på nivå "Grund" och "Fortsättning" där man får ännu mer kunskap i sporten, förbättrat ledarskap och utlärn timer av konstsimsmoment.

Grundutbildning för tränare SISU – alla Järfällas nya tränare har genomgått denna.

Den nya digitala världen

Zoomträning för tävlingsgrupper och tävlingsförberedande grupper erbjöds varje vecka under tiden som restriktionerna gjorde att vi inte fick genomföra landpass tillsammans. Under 60 minuters pass utfördes både konditions- och styrkeövningar såväl som flexibilitet. Eftersom sammanhållning och gemenskap mellan grupper delvis förlorats pga. flertalet restriktioner jobbadet under denna timme mycket med samarbetsövningar mellan grupperna. Just för att skapa den gemenskap vi vill ha inom Järfälla Konstsim.

Landslagsverksamhet

Vi tangerar samma deltagarantal säsongen 2021/2022, då Järfälla hade rekordmånga deltagare, och kan stolt meddela att Järfälla hade hela 8 aktiva uttagna i landslagstruppen under hela 2021. Ingen annan klubb i Sverige hade samma bredd på denna typ av nivå.

Största delen av landslagsverksamheten skedde dock under 2021 digitalt pga restriktioner.

Tävlingar

KM

På grund av inställda tävlingar arrangerade vi den 12–14 mars ett KM för våra aktiva.

Järfälla synchro open

Tävlingssäsongen var fortsatt sig inte varit lik. För att ge konstsimmare i Sverige en möjlighet att tävla valde därför Järfälla att arrangera en digital inbjudningstävling för ålderskategorierna 12 år och yngre samt 13–15 år. På tävlingen hade vi 10 deltagande klubbar från Sverige (8), Finland (1) och Norge (1) med över 100 deltagande tävlanden.

JSM

Under slutet på vårterminen förberedde många av våra tävlingsgrupper tävlingsbidrag till Junior-SM som gick av stapeln den 19/6 med en live-stream via Svenska Simförbundet. Vi är glada att de aktiva fick möjlighet att tävla i någon utsträckning mästerskapsmässigt.

JSM Brons i kombinationslag

JSM Brons i tekniska lag

JSM Brons i fritt juniorsolo

JSM Brons i fritt juniorpar

JSM Brons i tek juniorpar

USM SM

USM SM var första fysiska mästerskapet på över 2 år. Truppen bestod av 22 deltagare och 5 tränare. Det tävlades i totalt 22 program och det togs medaljer i alla underbara valörer, det simrades personbästa från en rad olika håll och vi mottog fina lovord från andra klubbar samt domare. Sammanfattningsvis kammade vi hem 18 medaljer och utöver det fina placeringar, en del av dem specificeras nedan:

5 guld (13-15 lag, 13-15 par, 13-15 solo, 12&under solo, 12&under par)

4 silver (13-15 par, 13-15 solo, seniorlag, 12&under lag)

9 brons (13-15 par, 13-15 solo, 12&under lag, 12&under solo, tek & fritt juniorpar, kombination x 2, 12&under solo)

4e platser (13-15 par, 13-15 solo, 12&under par, 12&under solo, seniorsolo, seniorpar)

5e platser (seniorsolo, seniorpar)

RM & DM

Under november deltog Järfällas alla fyra tävlingsgrupper (Nivå 3B, Nivå 3A, Nivå 4, Nivå 5) i Riksmästerskapen och Distriktsmästerskapen 2021. Vi hade deltagande simmare i 12 och under figurer, 13–15 figurer samt teknisk junior par. Totalt hade Järfällas 24 aktiva på plats under helgen, där 5 aktiva tävlade för allra första gången tillsammans med 5 aktiva som tävlade i en helt ny ålderskategori.

Hela pallen var blå och gul i Järfällas färger på 13–15 sidan både på RM och DM. Dessutom tog vi hem brons i 12&under klassen på RM och DM och silver i tekniskt par på DM.

Utlandtävling – Xmas price Prag

Dessvärre var vi mindre än 2 veckor iväg från att delta på en av Europas största 13-15 tävling när restriktionerna i Prag gjorde så att tävlingen var tvungen att ställas in.

Bidrag & sponsring

2021 präglades av hög aktivitet på bidrags- och sponsringsfronten.

Novastipendiet

Järfälla konstsim mottog Novastipendiet av Järfälla kommun som gjorde det möjligt för oss att genomföra projektet Konstsim för Alla under sommaren. Vilket möjliggjorde att barn och ungdomar i olika åldrar erbjöds möjlighet att testa på konstsim.

Projektet gick ut på att introducera konstsim till nya målgrupper genom att synas på ett av kommunens största allmänna utomhusbad, Görvälnsbadet. Genom att erbjuda öppna träningspass för alla intresserade var målet att projektet skulle bidra till att fler fick upp ögonen för konstsim. Under sommarens bästa semester- och badveckor veckorna 29–31 kl. 13-17 erbjöds konstsim. Projektet gick även ut på att erbjuda våra ungdomsaktiva deras första sommarjobb genom att agera hjälptränare på plats under projektets genomförande veckor.

Dessvärre hade vi inte vädret med oss likt vi önskat. Men oavsett gav projektet oss en rad intresserade konstsimmare som sökte sig till klubben för att börja på konstsim.

JBL

Utöver detta har vi även fått sponsring av JBL med två stora vattentåliga högtalare samt två mindre högtalare.

ICA Maxi Barkarby

Inte nog med det så sponsrade även Ica Maxi Barkarby konstsim med redskap och material till våra aktiva för en roligare och mer lekfull träning. Dessa högtalare använder konstsimmet flitigt. Dels under landträningar utomhus genom att par koppla det allra största högtalarna för optimalt ljud. Men även under tiden vi genomföra läger och tävlingar under hösten.

Food by Haugen

120 burkar gelatin blev konstsim sponsrade med av Food by Haugen. Dessa delades bland annat ut till aktiva som tävlade mästerskap under hösten. Men har även fungerat som delar av pris i prisutdelningar/utmärkelser.

Flowlife

Inför USM/SM sponsrade Flowlife konstsim med massagepistoler och träningsredskap för användning under träning. Massagepistoler togs med till mästerskapet i oktober och var en stor hitt bland de aktiva som fick mycket återhämtning tack vare dessa.

Glacial bottles

Järfälla konstsim kan stolt meddela att Glacial Bottle sponsrade oss under 2021 med miljövänliga samt skräddarsydda JS vattenflaskor.

Chasing underwater drones

Chasing underwater drones sponsrade i slutet på 2021 konstsim med en undervattensdrönare.

Detta hjälper den aktiva med visuell feedback för att utvecklas vilket tränarna anser är ett väldigt bra sätt för de aktivas utveckling.

Wellibites

I samarbete med Wellibites samordnade Järfälla konstsim en tävling där 3 lyckliga vinnare fick ta del av ett stort paket med sockerfritt godis.

Gourmetstål

Sponsrade med två pizzakit som priser till juldoppet.



2021 års utmärkelser

Årets konstsimsklubb

Järfälla simsällskap! Tyvärr fick vi inte bevisa att vi även skulle tagit denna utmärkelse under 2020, men 2019 och 2021 kan vi officiellt meddela att Järfälla konstsim är årets konstsimsklubb i Sverige.

Årets konstsimmare

Årets konstsimmare har under det gångna året presterat något alldeles enastående. Inte bara har hon åstadkommit fina resultat i en ålderskategori utan har placerat sig överst på alla 12- och 13-15 resultatlistor samtidigt som hon etablerat sig även på resultatlistorna tillsammans med junior och senior simmare. Utöver detta är hon en viktig del av den svenska ungdomslandslaget och hade inför den internationella tävlingen i Prag även tagits ut för att representera Sverige både i solo och par. Vi är stolta över det engagemang du lägger ner i din träning och ditt ständiga driv till att fortsätta utvecklas. Årets konstsimmare 2021: Thea-Noelle Wiktorsson!



Årets överraskning

Årets överraskning har haft en otrolig utvecklingskurva och presterat i nivåer som definitivt förvånat trots en fin 2020 säsong bakom sig. Under det gångna året har dessa två simmat i två ålderskategorier parallellt för att avsluta 12&under kategorin samtidigt som de tagit ett steg upp i en äldre ålderskategori. Här har de gått från att simma sitt par på 57 poäng i våras på KM till att på USM nå en nivå på hela 64 poäng ett halvår senare. Detta räckte till en fin 4e plats tätt bakom prispallen. Detta som första års B simmare. Utöver detta har de under 2021 även tagits ut som ordinarie simmare i svenska ungdomslandslaget vid en så pass ung ålder. Allt detta trots ett väldigt jobbigt privat år i bagaget, vilket påvisar hur starka och motiverade dessa tjejer verkligen är. Stort grattis till årets överraskning: Alisa Galkina och Anna Galkina!



Årets tränare

Röstningen slutade oavgjort mellan Sandra och Saga = 2021 gav oss två årets tränare.

Årets tränare 2021 är en tålmodig, engagerad och härlig tränare. Hon har alltid intressanta träningar, det är lagom mycket stretch, kondition och teknik. Hon överdriver aldrig med något. Denna tränare ser till att alla mår bra och gör alltid sitt bästa för att hjälpa och ta hand om sina konstsimmare. Hon är rolig, snäll och omtänksam. Hon är bra på att lära de aktiva nya sakerna. Stort grattis, du har gjort det för andra året i rad... årets tränare 2021, Saga Madisson!



Årets tränare är en tränare som hittar på roliga pass och som i princip alltid är på plats på träningarna. Passen kan vara väldigt jobbiga, men också roliga, lärorika och nytänkande. Detta är en tränare som verkligen engagerar sig i sitt jobb som tränare, kommer med nya idéer och kreativa övningar. Hon är peppande på träningarna och ger bra feedback. Denna tränare är bra på att stötta inom konstsimmets, men stöttar även om man haft en tuff dag i övrigt. Hon motiverar de aktiva till att fortsätta med sporten. Hon har alltid en bra attityd och är trevlig mot alla. Du har gjort det förut och nu är det dags igen. Grattis årets tränare 2021, Sandra Allerrud!



Slutord

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har fortsatt att utvecklas och nått nya idrottsliga mål.

Järfälla kommun har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar - men Järfälla Simsällskap fortsätter sitt arbete med att lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna fortsätter. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2021 fortsatt kontakten med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun för att den nya simhallen i Järfälla skall bli så bra som möjligt för klubben.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ett stort engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2021 till ytterligare ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Lars Talback

Hans Bengtsson

Karin Zetterqvist

Eva Josefsson

Per Holm

Bengt Lidh

Per Svalkvist

Johanna Hammar

Tomas Hjelmström