

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2015



www.jarfallasim.org

1	Årsmötet	3
2	Året i korthet på klubbnivå	4
2.1	Inledning.....	4
2.2	Styrelsen	4
2.3	Organisation	4
2.4	Hedersmedlemmar.....	5
2.5	Anställda.....	5
2.6	Antal medlemmar	5
2.7	Medlemskap/representation.....	5
2.8	Årets JS:are.....	5
2.9	Övergripande verksamhetsplan	6
2.10	Ekonomi	6
3	Simsektionen	7
3.1	Inledning.....	7
3.2	Särskilda händelser och aktiviteter	8
3.3	Organisation 2015	9
3.4	Tävlingar	10
3.5	Stockholm Simförbunds uppdrag	17
3.6	Svenska Simförbundets talangutvecklingsläger	17
3.7	Landslagsuppdrag Mästerskap	18
3.8	Utbildning.....	19
3.9	Aktiviteter.....	19
4	Breddverksamheten	26
5	Konstsimsektionen	30
5.1	Konstsimmare.....	30
5.2	Tränare.....	31
5.3	Verksamhet.....	32
5.4	Tävlingar	35
5.5	Läger.....	41
5.6	Utmärkelser	42
5.7	Föräldramöte	42
5.8	Loppis.....	43
5.9	Övrigt.....	43
6	Polosektionen	44
6.1	Inledning.....	44
6.2	Vattenpolosektionens vision.....	44
6.3	Polosektionens målsättning	44
6.4	Särskilda händelser och aktiviteter	46
6.5	Organisation	46
6.6	Tävlingsverksamheten	46
6.7	Egna arrangemang	47
6.8	Lägerverksamheten	48
6.9	Serieverksamheten.....	50
6.10	Övriga Turneringar.....	53
6.11	Representation – stadslag och landslag	54
6.12	Utmärkelser inom Polo.....	54
7	Slutord	57
Bilagor		
Bilaga 1.	Revisionsberättelse underskriven.	
Bilaga 2.	Årsbokslut underskrivet av alla i styrelsen (samt revisorn)	
Bilaga 3.	JS resultatrapport för 2015	
Bilaga 4.	JS balansrapport 2015	

1 Årsmötet

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i Jakobsbergs Gymnasium sal 158, torsdag den 17 mars 2016, klockan 19.00.

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2015
11. Verksamhetsplan 2016
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorsuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 7 och 8 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelser

Årsmötets avslutande

2 Året i korthet på klubbnivå

2.1 Inledning

Styrelsen har under 2015 fortsatt arbetat med sedvanliga styrelsefrågor och lagt mycket arbete på att påverka Järfälla kommun för att få en för simsällskapet optimal ny simhall och träningstider.

2.2 Styrelsen

Styrelsen har under 2015 haft följande sammansättning:

Ordförande:	Bengt Lidh, vald till 2016
Vice ordförande:	Johan Östrand, vald till 2017
Ekonomiansvarig:	Carina Olsson, vald till 2016
Sekreterare:	Claes Levander, vald till 2016
Ledamot	Marie Swedenborg, vald till 2016
Ledamot:	Andreas Luiga, vald till 2017
Ledamot:	Anders Hagman, vald till 2017
Suppleant:	Anna Wallden, vald till 2016
Suppleant:	Fredrik Lundberg, vald till 2016
Revisorer:	Carola Bladin, vald till 2016
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg vald till 2016
Sektionsordförande:	Pelle Holm sim, Torbjörn Strand polo och Anders Hagman konstsim.
Valberedning:	Mikael Almvret & Torbjörn Strand

Årsmöte ägde rum den 27 mars 2015. Styrelsen konstituerades den 13 april 2015 på första styrelsemötet för den nya styrelsen.

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden.

2.2.1 Styrelsearbetet

Styrelsens arbete med att tydliggöra vilka förutsättningar som vi ser för att det dagliga ska fungera i Järfälla Simsällskap har mestadels rört de mjuka frågorna. Styrelsen har konsoliderat tidigare arbete vad gäller arbetsformer och ansvar. Styrelsen har även arbetat hårt med den nya simhallen.

Den nya simhallen har varit en stående fråga på dagordningen under hela 2015. Först i december 2015 fick vi ordentlig kontakt med Järfällas politiker och har då sent försökt påverka utformning och avtal med Medley som skall driva den nya simhallen.

För att Järfälla Simsällskap skall stå väl rustat inför framtiden, så avser klubben att fortsätta driva hårt på våra politiker, så att förändringar ej drabbar vår verksamhet och våra ungdomar.

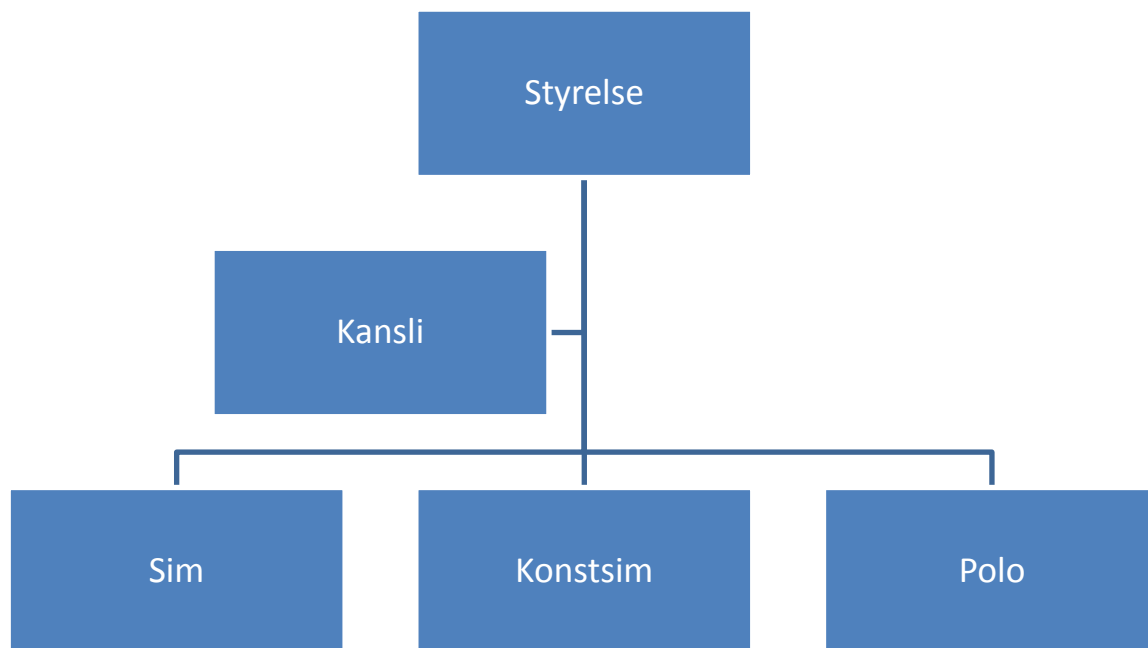
2.3 Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse med 5 eller 7 ledamöter och bestod under 2015 av 7 ledamöter och två suppleanter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

Kanslifunktionen sköter ekonomiuppföljningen och medlemsadministrationen.

Simsällskapet består av tre sektioner, som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet inom en tilldelad budget.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledandefunktionen för simsektionens personal till simsektionens ordförande.



2.4 Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard	Caixa Nordmark	Eskil Sandh
Björn Lundahl	Bengt Lidh	Andreas Luiga

2.5 Anställda

Huvudtränare sim:	Marcus Åradsson
Simtränare:	Rikard Lindberg
Breddverksamheten sim:	Malin Bengtsson, Sandra Ajnefelt
Kansli:	Ewa Kovanen

2.6 Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2015 års utgång 648.

Könsfördelningen var 311 flickor/damer och 337 pojkar/herrar. JS är helt jämnställd vad gäller medlemmar men har i nuläget endast två kvinnliga medlemmar i styrelsen av 7 personer.

2.7 Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.

2.8 Årets JS:are

Till årets JS:are 2015 har utsetts Lars Talback, med motiveringen.

Lars ställer alltid upp i alla lägen, om det så gäller att följa med på läger med bredden, eller hjälpa till i simhallen med en tävling för de äldre.

Lars är också Järfällas ständige och bästa busschaufför och ställer alltid upp och kör våra ungdomar till läger, tävlingar eller andra arrangemang. Lars stannar även kvar hela tiden och stöttar och hjälper till som ledare.

2.9 Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2016 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott. Styrelsen skall även fortsätta sitt arbete med att försöka få en så pass bra simhall som möjligt samt att avtalet med Medley ger Simsällskapet bra förutsättningar att fortsätta utvecklas och engagera fler ungdomar.

Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektionens redogörelse.

2.10 Ekonomi

2015 blev åter igen ett bra år för Järfälla Simsällskap. Det totala resultatet blev +40 Tkr, vilket är mycket bättre än det befarade minusresultatet (budget 2015 -131 Tkr).

Jämfört med 2014 är omsättningen 720 Tkr högre för 2015, kostnaderna 685 Tkr högre och vinsten 2 Tkr högre. En av orsakerna till de stora skillnaderna jämfört med 2014 när det gäller omsättning är ökade intäkter från simskolor och kurser inom Simsektionen. De ökade intäkterna medför ju också ökade kostnader, t ex arvoden.

När vi sammanfattar året har resultatenheterna Polosektionen och Konstsim visat positiva resultat och nära eller bättre än budgeterat. Simsektionen har ett litet minusresultat, -6 Tkr (men det är ändå mycket bättre än det budgeterade resultatet på -121 Tkr.) Riktigt roligt att se är att vår minsta sektion –

Konstsim – också har lyckats uppnå det bästa resultatet och visar ett överskott på +40 Tkr.

Breddverksamheten inom Simsektionen har även detta år fungerat utmärkt och genererat ett mycket bra ekonomiskt resultat.

Kansliet har fungerat mycket bra och tack vare hårt arbete av framför allt Ewa Kovanen så har kostnaderna legat mycket nära budget under hela året.

Resultatenhet Klubben visar ett minre minusresultat än väntat, -20 Tkr. Detta beror bland annat på ökade intäkter.

Sedan 2014 har Järfälla Simsällskap administrerat intäkter och kostnader som avser även andra idrottsföreningar i Järfälla; Idrottslyftet Järfälla. Detta arbete har genererat en intäkt för kansliet på 18 Tkr. I redovisningen har Idrottslyftet Järfälla bokats in på en egen resultatenhet, 1300, som för 2015 visar ett överskott på 328 Tkr. Järfälla Simsällskaps redovisas i en resultatrapport som exkluderar Idrottslyftet Järfälla (bifogas). I balansräkningen ingår Idrottslyftet Järfälla i de rapporter som genereras av ekonomisystem. I årsredovisningen har dock balansräkningen justerats för att endast visa Järfälla Simsällskaps siffror.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

3 Simsektionen

3.1 Inledning

Den positiva resultatutvecklingen har fortsatt. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och haft roligt samtidigt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare.

Under 2015 har utvecklingen på ungdomssidan varit fortsatt stor. Sammanlagt över året tar klubben 32 Sum-Sim Medaljer under året (2014: 21 medaljer). Vid Sum-Sim (50m) i Trollhättan vinner vi medaljstriden med 22 medaljer och slutar tvåa i klubbstriden. Vid Sum-Sim Riks (25m) i Göteborg slutar vi på en tredjeplats i klubbstriden.

På Seriesim (25m) 2015 stod Järfälla Simsällskap som totalsegrare i division 1 för femte året i rad!

Under året har fler, unga och duktiga simmare, kvalificerat sig till JSM/SM och klubben har en god bas för att framöver etablera sig på junior- och seniornivå. Dessvärre har ett par simmare valt att avsluta sin simkarriär. Men trenden går överlag uppåt i deltagare vid de nationella ungdom-, junior- och seniormästerskapen.

Under 2015 har utvecklingen på juniorsidan varit fortsatt stor. Sammanlagt över året tar klubben 9 JSM-medaljer (2014: 2 medaljer) och även ett SM-brons på 4x200m Frisim Damer (50m). Vid JSM/SM (50m) i Sundsvall slutar Järfälla Simsällskap på en 5:e plats på JSM (2014: 10:a) och en 13:e plats på SM (2014: 18:e). Vid JSM/SM (25m) slutar klubben på en 7:e plats på JSM (2014: 22:a) och en 17:e plats på SM (2014: 28).

Vi har Linda Baron som simmar och studerar på Queens University of Charlotte i North Carolina, USA. Josefin Eriksen simmade och studerade också i USA fram till december 2015. Josefin har nu valt att avsluta sin simkarriär och flytta hem till Sverige.

Vi har ännu inte landslagsrepresentation på ungdom-, junior- eller seniorsidan i bassäng, men simmare som i högsta grad är med och konkurrerar om att i framtiden representera Sverige på olika nivåer. Representation i landslaget i Open Water har vi dock haft genom Gustav Swedenborg och Emma Rotstam. Gustav har representerade Sverige i Open Water vid flertalet tillfälle under 2015 och Emma har representerat Sverige vid en Europacup i Open Water.

Strukturen i vår breddverksamhet ger oss möjlighet att ta emot fler simmare och ge dem en kvalitetsmässigt bättre utveckling. En struktur vi under hösten 2015 har arbetat med och ständigt förbättrar.

Järfälla Simsällskap har under 2015 startat träning i Open Water i Lillsjön, Kungsängen. Intresserade simmare från tävlingsverksamheten har varit inbjudna för att lära sig mer och träna. Ca. 12 simmare har sammanlagt deltagit under året. Vi har även startat en OW-kurs för äldre motionssimmare i anslutning till ungdomarnas träning. Kursen lockade 14 deltagare, en del nya medlemmar i Järfälla Simsällskap. Marcus Åradsson har ansvarat för projektet.

3.1.1 Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetsinsats. Idag har vi en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarnas utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta tränare inom JS verksamhet. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda ”rätt” aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunnande och förmåga.

3.2 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2015 är:

- Vi vinner Seriesim Div. 1 för femte året i rad!
- 8 simmare har under 2015 varit uttagna till Svenska Simförbundets talangutvecklingsläger.
- Vi vinner medaljstriden vid Sum-Sim (50m) i Trollhättan med 22 medaljer (X guld, X silver, X brons)
- 2:a bästa klubb vid Sum-Sim (50m) i Trollhättan.
- 3:e bästa klubb vid Sum-Sim Riks (25m) i Göteborg.
- 32 medaljer vid Sum-Sim (50m & 25m).
- 9 JSM-medaljer under 2015 (25m/50m).
- SM-brons på 4x200m Frisim Damer vid SM (50m) i Sundsvall.
- 7:e bästa klubb på JSM (25m).
- 5:e bästa klubb på JSM (50m).
- 17:e bästa klubb på SM (25m).
- 13:e bästa klubb på SM (50m).
- 4:e bästa klubb på Vårsimiaden (25m).
- Sveriges bästa Open Water klubb 2015.
- Sveriges 7:e bästa simklubb 2015.
- JSM-guld på 4x200m Frisim Damer vid JSM (50m) i Sundsvall.
- Gustav Swedenborg representerar Sverige på World Cup, Junior-EM och Europacup i Open Water.
- Emma Rotstam representerar Sverige på Europacup i Open Water.
- 10 klubbrekord har slagits under året.

Många simmare var uttagna till Stockholmslaget och deltog vid Simkampen (25m) på Åland.

3.3 Organisation 2015

Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande	Per Holm
Tränarrep tävling	Marcus Åradsson, Rikard Lindberg
Breddansvarig	Malin Bengtsson
Kansli	Ewa Kovanen
Tävling	Per Holm
Intäkt/sponsor	Agneta Baron
Föräldraransvarig	Kerstin Talback



3.3.1 Grupper

Tävlingsverksamheten har bestått av: Nivå 1-2, Nivå 3-4, Nivå 5-6, Nivå 7-8 och Junior/Master. Tävlingsverksamheten har ca. 85 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens lysande utveckling.

Järfälla Simsällskap startade under 2015 en fiktiv grupp vid namnet Nivå 8.

För uttagning till Nivå 8 behöver simmaren vara en god träningskamrat, ha god närvaro, prioritera simning framför andra fritidsaktiviteter och prestera över 700 FINA-poäng under 2015. Satsningen är en individuellt inriktad satsning för långsiktig utveckling. Simmarna i Nivå 8 kan årligen ta del av medel från en utvecklingspott. Bidraget ska gå till vardagliga insatser för att på lång sikt tillhöra Sverigeeliten. När 2015 var till enda hade X simmare kvalificerat sig för Nivå 8, med start vårterminen 2016. Dessa simmare var: Ida Eriksen, Isabelle Hanson, Emma Rotstam, Gustav Swedenborg, Viktor Fridsjö och Linda Baron.

Under 2015 startade tävlingsverksamheten träning i Open Water. Träningen hölls en gång i veckan i Lillsjön, Kungsängen. 10 simmare anmälde sig för att träna och lära sig mer om Open Water. Ledare och initiativtagare till projektet var Marcus Åradsson.



Lillsjön, Kungsängen

Järfälla Simsällskap har under 2015 haft två simmare som tränat på annan ort. Linda Baron flyttade i augusti 2014 till USA för att satsa vidare på sin simning och studera fortsatt vid Queens University of Charlotte i North Carolina. Josefin Eriksen flyttade i augusti 2014 till USA för att satsa vidare på sin simning och studera vid University of Nevada i Reno, Nevada. Josefin valde i december att sluta simma, avbryta sina studier i USA och flytta hem till Sverige. Linda Baron kommer fortsatt att representera Järfälla Simsällskap då hon är i Sverige.

3.3.2 Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Huvudtränare: Marcus Åradsson
 Ungdomsansvarig: Rikard Lindberg
 Nivå 7-8: Marcus Åradsson, Niklas Ankartross, Anna Hanson.
 Nivå 5-6: Rikard Lindberg, Frida Erlander, Eric La Fleur.
 Nivå 3-4: Torbjörn Hanson, Elin Talback, Karin Sandh.
 Nivå 1-2: Marie Hansson, Ulrika Nykvist.
 Junior/Masters: Peter Rotstam (samordnare).

3.4 Tävlingar

Vi har under året arrangerat sex stycken sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket ger ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet.

Samtliga tävlingar hade bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

3.4.1 Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2015:

VT	Datum	HT	Datum
TYR Knatte Cup	31 jan	Utmanaren 3	30 okt
Järfälla Masters invitational/DM	14 feb	UGP 4	10-11 okt
Utmanaren 1	14 mars	KM	18 dec
Seriesim Deltävling 2	29 mars		
Järfälla Nationella	25-26 april		
Utmanaren 2	30 maj		
JDM/DM	6-7 juni		

3.4.2 Seriesim

Järfälla Simsällskap stod som totalsegrare i Stockholms Simförbunds Seriesim Division 1 för femte året i rad. Vi lyckas dessvärre inte komma upp i 2013 års poängrekord (750p) men vinner samtliga fyra deltävlingar under Seriesimsåret med klar marginal ner till andra klubbar.

Slutställning 2015 Division 1

Plats	Lag	Omg.1	Omg.2	Omg.3	Omg.4	Poäng
1	Järfälla	175	186	172	181	714
2	SKK	156	138	135	125	553
3	Täby	122	140	132	147	541
4	Södertörns SS	149	147	127	112	535
5	SK Neptun	122	132	135	134	523
6	Spårvägen	104	90	125	109	428

2015 års Pokal – Seriesimslag – Segertårta



Seriesim

Seriesim	Totalt		Deltävling 1		Deltävling 2		Deltävling 3		Deltävling 4	
	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng
Division 1 - 2005	6	311	6	97	6	107	6	0	5	107
Division 2 - 2006	1	804	1	183	1	215	1	220	2	186
Division 1 - 2007	1	697	3	167	1	171	1	175	1	184
Division 1 - 2008	2	653	4	125	1	174	1	184	2	170
Division 1 - 2009	2	679	1	181	2	165	2	170	2	163
Division 1 - 2010	3	572	4	134	2	148	2	152	3	138
Division 1 - 2011	1	637	3	141	2	153	1	165	1	178
Division 1 - 2012	1	720	1	168	2	161	1	191	1	200
Division 1 - 2013	1	750	1	197	1	196	2	162	1	195
Division 1 - 2014	1	742	1	176	1	188	1	185	1	193
Division 1 - 2015	1	714	1	175	1	186	1	172	1	181

3.4.3 Mästerskap

Järfälla Simsällskap står sig fortsatt bra i Stockholms region på regionala mästerskap som Vårsimiaden (25m), Höstsimiaden (25m), Sum-Sim Regionsfinal (25m) och JDM/DM (25m/50m).

På nationella mästerskap är Järfälla Simsällskap också en klubb i toppen, speciellt på Sum-Sim men även på JSM. På Sum-Sim nivå är vi ännu ett år topp tre i klubbstriden. På JSM har avancerat ytterligare och är nu topp-10, med marginal. På seniornivå har vi under året hävdat oss bättre än tidigare, då våra äldsta simmare (fortsatt juniorer) utvecklas och går framåt. Antalet kvalade simmare och deltagare har stigit på JSM/SM (25/50m) under året. Däremot har inte alla kvalade simmare deltagit vid alla mästerskap. En individuell bedömning har gjorts utifrån var säsongens huvudfokus har legat. Sum-Sim har i många fall prioriterats före JSM/SM.

Läs mer om Järfälla Simsällskaps resultat på Regionala Mästerskapen och Nationella Mästerskap nedan:

3.4.3.1 Regionala Mästerskap

På Vårsimiaden och Höstsimiaden har vi under 2015 tappat mark jämfört med andra klubbar i distriktet. Vi tar jämförelsevis färre poäng, färre medaljer och har färre finalplatser än tidigare år. Vi har inlett ett arbete för att vända den nedåtgående trenden på knattensidan genom omstrukturering i grupperna. Omstruktureringen träder i kraft hösten 2016.

På Sum-Sim Region (25m) har Järfälla Simsällskap, sett till de senaste åren, varit starka. 2015 hade man 33 deltagare som tillsammans gjorde 153 individuella starter. Det plockades mycket medaljer och en trupp på 12 simmare kvalade sig vidare till Sum-Sim Riksfinal (25m) i Göteborg.

På JDM/DM (25/50m) är Järfälla Simsällskap bland de främsta klubbarna i regionen. Placeringen i klubbstriden varierar lite beroende på antalet deltagare och hur förberedelserna inför tävlingen ser ut. Under de senaste åren har Järfälla Simsällskap varit topp sex i klubbstriden på JDM/DM i både 25m- och 50m-bassäng. Även 2015 är klubben bland de främsta klubbarna i distriktet.

Nedan följer statistik kring de regionala mästerskapen:

Vårsimiaden Final (25m)												
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pojkar	Flickor	Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8			
2005			14	30	2	9	6	1	1			
2006			33	121	17	42	13	4	4			
2007			30	131	33	52	14	4	8			
2008		904	32	111	27	47	10	4	6			
2009		862	27	120	29	49	11	4	6			
2010		804	24	95	28	35	10	5	3			
2011		896	24	103	38	30	17	5	2			
2012		763	26	88	29	28	14	2	7	15	11	
2013		821	23	82	30	27	18	6	6	10	13	
2014		593	26	87	17	21	16	6	3	12	14	
2015		468	24	55	8	7	13	4	6	10	14	

Sum-Sim Region (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005			26	64	2	13	5	0	4	
2006			34	141	11	47	6	3	3	
2007			32	134	31	42	12	6	6	
2008			34	135	27	55	7	4	3	
2009			27	140	22	15	14	5	1	
2010			29	167	6	22	12	2	2	
2011			23	120	18	31	8	3	2	
2012			29	143	23	39	8	3	0	
2013			28	138	19	34	12	2	4	58%
2014			35	189	41	37	13	4	5	58%
2015			33	153	28	33	14	5	3	59%

JDM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	80	11	15	0	3				
2006	7	227	15	38	4	8				
2007	6	416	13	78	3	17				
2008	6	460	17	80	2	22				
2009	5	592	22	90	5	30				
2010	6	476	26	177	9	15				
2011	5	493	23	184	14	9				
2012	5	496	24	201	13	10				
2013	5	507	14	54	10	15				
2014	4	578	13	67	9	23				
2015	6	502	24	115	8	18	12	8	1	

DM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	11	30	11	15	0	1	0	0	0	
2006	8	318	15	38	2	6	7	0	3	
2007	8	513	13	78	2	13	6	0	2	
2008	7	648	17	80	0	18	9	0	4	
2009	7	870	22	90	4	23	11	0	2	
2010	6	772,5	26	177	8	13	12	0	2	
2011	7	714	23	184	12	8	11	0	3	
2012	6	967,5	24	201	10	7	8	1	3	
2013	5	826,5	14	54	7	16	8	2	0	
2014	6	912	13	67	7	18	9	1	4	
2015	5	798	24	115	5	15	12	3	2	

JDM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	7	256	11	32	3	5	8	0	2	
2006	6	338	14	31	4	5	8	0	3	
2007	6	256	14	47	1	12	10	0	0	
2008	10	150	7	22	0	4	0	0	0	
2009										
2010	4	1123	24	204	13	27	25	2	6	
2011	5	789	31	235	15	11	17	2	4	
2012	8	489	24	173	11	7	4	0	2	
2013	4	1224	15	61	5	20	14	3	6	
2014	6	785	19	108	4	24	16	2	8	
2015	4	887	10	57	14	18	7	3	4	27,54%

DM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	69	10	17	0	2	0	0	0	
2006	7	304	12	34	2	12	8	0	3	
2007	7	624	14	45	2	13	7	0	3	
2008	5	1082	20	100	3	28	15	0	7	
2009	6	1071	20	78	4	24	15	3	3	
2010	5	1071	34	208	7	20	15	0	7	
2011	9	474	24	168	4	3	9	0	2	
2012	3	1364	24	210	13	16	10	2	6	
2013	5	621	15	61	5	17	0	0	0	
2014	6	580,5	19	108	4	14	0	0	0	
2015	6	790,5	10	57	11	14	0	0	0	27,54%

3.4.3.2 Nationella Mästerskap

Järfälla Simsällskap gjorde fyra bra nationella mästerskap under 2015. Läs mer om tävlingarna nedan.

Vid Sum-Sim (50m) i Trollhättan hade Järfälla en stark trupp på hela 20 individuellt kvalade simmare, vilket är 5 stycken fler än föregående år. Simmarna och tränarna gjorde tillsammans ett fantastiskt mästerskap. Järfälla Simsällskap vann medaljstriden med 22 medaljer (9 guld, 8 silver, 5 brons) och placerade sig som 2:a bästa klubb i klubbstriden, endast 17 poäng efter Helsingborgs Simsällskap. 70 % av alla lopp under tävlingarna i Trollhättan resulterade i ett nytt personbästa.

Vid JSM/SM (50m) i Sundsvall slutade Järfälla Simsällskap på en 5:e plats i klubbstriden för JSM (föregående år 10:a). Bästa placeringen på mycket länge! 13 bästa klubb i klubbstriden på SM (föregående år 18:e).

Mästerskapets absoluta höjdpunkter var damernas 4x200m Frisimslag med Linda Baron, Josefin Eriksen, Emma Rotstam och Ida Eriksen som tog ett JSM-Guld på förmiddagens simningar. Damerna lyckades på bästa sätt ladda om för kvällens simningar. Samma simmare i laget och en annan uppställning resulterade i ytterligare ett klubbrekord och en bronsmedalj på SM!

JSM/SM (25m) avgjordes i början på november i Filborna Arena, Helsingborg. Mästerskapet innehöll mycket bra prestationer från simmarna med 76 % personbästa.

Värt att lyfta fram är Viktor Fridsjös JSM-silver på 200m Fjärilsim och Ida Eriksens JSM-brons och nya klubbrekordet 08.55,66 på 800m Frisim. Emma Rotstam, Isabelle Hanson, Gustav Swedenborg levererar på 400m/800m/1500m Frisim och placerar sig i topp på både JSM och SM med sina simningar. Damernas 4x200m Frisimslag placerar sig ytterligare ett mästerskap i toppen på JSM genom en fjärdeplats. Denna gång med flera simmare som inte tidigare simmat i laget. Järfälla Simsällskap slutar på en 7:e plats i klubbstriden på JSM (föregående år 22:a) och en 13 plats på SM (föregående år 28:a). Ett par kvalade simmare deltog inte på JSM/SM (25m) till förmån för sin satsning mot Sum-Sim Riks (25m).

Vid Sum-Sim Riks (25m) i Göteborg var det en sjukdomsdrabbad trupp som gjorde en kämpainsats! 12 individuellt kvalade simmare simmade 46 individuella starter och simmade sex lagkappslag. Totalt blev det 10 medaljer och en tredjeplats i klubbstriden. Pojkarnas yngsta lagkappslag tog två Sum-Sim guld på 4x100m Frisim P 14 år o.y och 4x100m Medley P 14 år o.y. Robin Hanson tog 6 individuella medaljer (3 guld och 3 silver). Robin satte även nytt Sum-Sim Rekord på 800m Frisim P 14 år med sina 08.27,46

Nedan följer statistik för de nationella mästerskapen:

Sum-Sim (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	25	79	6	13	2	6	3	0	1	
2006	16	114	11	21	1	8	7	0	2	
2007	4	349,5	12	59	6	19	12	3	4	
2008	3	350	16	64	3	26	9	4	4	79%
2009	5	288,5	17	83	5	12	10	0	6	48%
2010	5	309,5	15	59	8	16	8	2	2	30%
2011	7	253	15	65	6	11	7	3	3	43%
2012	4	314	17	53	7	18	7	3	3	39%
2013	4	390	12	59	15	19	6	3	1	63%
2014	6	331	15	64	9	19	8	1	2	46%
2015	2	630	20	100	19	27	12	3	6	70%

Sum-Sim Riks (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	68	8	2	2	0	1	0	0	0	
2006	17	109,5	5	12	1	5	4	0	4	100%
2007	6	241	13	38	5	13	6	2	1	
2008	7	209	12	30	0	10	6	2	3	77%
2009	5	236,5	10	30	8	12	5	1	3	54%
2010	19	68,5	9	21	1	4	2	0	2	68%
2011	5	219	10	43	5	11	4	2	2	41%
2012	5	235	9	39	6	12	3	1	2	51%
2013	4	237	12	42	7	14	6	0	3	63%
2014	3	347	16	59	10	21	6	1	2	69%
2015	3	296	12	46	8	12	6	2	1	37%

JSM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	57	4	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	35	34	7	20	0	1				
2008	28	50	7	24	0	3				53%
2009	44	14	3	11	0	0				72%
2010	33	38	5	13	1	1				35%
2011	10	163	9	46	1	8				68%
2012	7	210	11	71	5	9				39%
2013	15	152	4	16	0	6	2	1	1	33%
2014	10	212	9	37	1	9	2	1	1	14%
2015	5	416	12	42	3	13	5	2	1	38%

SM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005		0	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	48	15	7	20	0	0	2	0	0	
2008	42	21	7	24	0	0	3	0	0	53%
2009	42	15	3	11	0	0	0	0	0	72%
2010	24	69	5	13	1	1	3	0	0	35%
2011	20	126	9	46	1	3	3	0	0	68%
2012	13	282	11	71	2	6	6	0	1	39%
2013	21	90	4	16	0	3	0	0	0	33%
2014	18	177	9	37	0	5	1	0	1	14%
2015	13	306	12	42	0	8	1	1	0	38%

JSM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005			2	3			0	0	0	
2006			2	4			0	0	0	
2007	deltog ej									
2008	-	0	1	1						80%
2009	19	109	6	18	0	4	4	0	1	90%
2010	22	100	8	37	0	3	6	0	1	45%
2011	12	222	9	41	2	8	7	0	2	74%
2012	8	334	9	54	2	13	8	0	4	59%
2013	17	134	5	18	1	4	3	1	0	46%
2014	22	108	7	18	0	5	4	0	1	58%
2015	7	314	8	31	2	12	5	0	1	76%

SM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005										
2006										
2007	36	45	4	7	0	2	2	0	0	
2008	39	27	7	15	0	1	0	0	0	42%
2009	40	9	1	2	0	0	0	0	0	50%
2010	31	45	3	25	0	1	0	0	0	66%
2011	17	162	9	43	0	5	5	0	1	53%
2012	14	300	10	62	2	6	3	0	1	53%
2013	27	78	5	18	0	2	0	0	0	46%
2014	28	63	7	18	0	3	0	0	0	58%
2015	17	177	8	31	0	7	0	0	0	76%

3.4.4 Klubbmästare

Sprint KM 2014 avgjordes fredagen den 19 december och resulterade i följande mästare:

Stormästarinna 15 år & äldre Emma Rotstam
Stormästare 15 år & äldre Samuel Talback
Minimästarinna 14 år & yngre Ella Arrhén Andersson
Minimästare 14 år & yngre Robin Hanson

2015 års klubbmästare (f.v Ella, Robin, Samuel och Emma)



År	Stormästare 15 år och äldre		Minimästare 14 år och yngre	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar
2015	Emma Rotstam	Samuel Talback	Ella ArrhénAndersson	Robin Hanson
2014	Emma Rotstam	Hugo Swanepoel	Linnéa Larsson	Samuel Talback
2013	Josefin Eriksen	Viktor Fridsjö	Josefine Almvret	Emil Bengtsson
2012	Josefin Eriksen	Henrik Bolle	Emma Rotstam	Viktor Fridsjö
2011	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Sebastian Modin
2010	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Oscar Olsson
2009	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Josefin Eriksen	Joakim Fleminggård
2008	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Linda Baron	Andreas Rotstam
2007	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Therese Nord	Jesper Björk
2006	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Cecilia Baron	Kevork Dimirian
2005	Anna Haraldsson	Tom Thomasson	Carolina Skoog	Jonathan Gustavsson
2004	Johanna Södergren	Niklas Borin	Weronica Hedin	Tom Thomasson
2003	Linda Lövström	Stefan Sandberg	Sandra Luiga	Niklas Borin
2002	Therese Mattsson	Stefan Sandberg	Johanna Södergren	Rasmus Hellström
2001	Therese Mattsson	Christer Olofsson	Linda Lövström	Stefan Sandberg
2000	Karin Sunnanbo	Emanuel Pierong	Jessie Shaffhauser	Erik Sunnanbo
1999	Jennie Lövström	Erik Juhlin	Therese Mattsson	Mikael Sahlberg
1998	Karin Sunnanbo	Magnus Borg	Jennie Lövström	Emanuel Pierong
1997	-	-	-	-
1996	Katarina Eriksson	Magnus Borg	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1995	Jessica Lundin	Erik Juhlin	Karin Sunnanbo	Johan Rudberg
1994	Jessica Lundin	Stefan Engström	Katarina Eriksson	Marcus Wejderot
1993	Lena Eriksson	Mikael Gustafson	Jenny Tigell	Robert Norin
1992	Catarina Mattsson	Arvid Bruhn	Jessica Lundin	-

3.5 Stockholm Simförbunds uppdrag

Järfälla Simsällskap hade flertalet uttagna simmare till Stockholms Simförbunds tävling Simkampen (25m) på Åland 13-14 September. Simkampen är en lagtävling som simmas mot Finland. Linus Nykvist, Elias Fröde, Robin Hanson, Elin Södersten, Cornelia Eklund och Josefine Almvret var uttagna från Järfälla Simsällskap. Anna Hanson blev även uttagen som ledare till tävlingen.

Flertalet simmare och en tränare från Järfälla Simsällskap var uttagna till Stockholms Simförbunds Simiadenläger 2015. Karin Sandh var uttagen som ledare.

3.6 Svenska Simförbundets talangutvecklingsläger

Svenska Simförbundet arrangerar årligen två träningshelger som en del av deras Talangutvecklingsprogram. Järfälla Simsällskap har haft simmare uttagna till läger under 2015.

Regionsläger Norr VT 2015 (6-8 Februari)

Emma Rotstam, Isabelle Hanson, Josefine Almvret, Cornelia Eklund, Robin Hanson, Gustav Swedenborg och Viktor Fridsjö.

Riksläger HT 2015 (11-13 September)

Gustav Swedenborg, Viktor Fridsjö

Regionsläger Norr HT 2015 (11-13 September)

Cornelia Eklund, Robin Hanson

Marcus Åradsson har varit uttagen som ledare på Svenska Simförbundets Regionsläger Norr vid två tillfälle under 2015.

3.7 Landslagsuppdrag Mästerskap

Järfälla Simsällskap har under 2015 haft representation i Svenska Simförbundets aktiviteter av tre simmare. Gustav Swedenborg och Emma Rotstam har tävlat för Sverige i Open Water. Viktor Fridsjö har varit uttagen till ett träningsläger, som en del i en EJM-satsning.

Vid FINA/HOSA 10km Marathon Swimming World Cup 2015 i Abu Dhabi, Förenade Arabemiraten, fick Gustav testa på att tävla mot världseliten. Gustav hände på förstaklungan i 2,5 km och fick därefter simma resterande del av loppet med färre simmare och stundtals ensam. Gustav gjorde en bra insats och åkte hem från Abu Dhabi med nya erfarenheter. Marcus Åradsson var tillsammans med förbundskapten Mikael Rosén ledare på tävlingen.

Vid Junior-EM i Tenero, Schweiz representerade Gustav Swedenborg Sverige som enda svenska deltagare. Gustav slutade på en 19:e plats (av 41 deltagare) över 7,5 km i åldersklassen Pojkar 17-18 år. Gustav var endast 55 sekunder efter segraren. Marcus Åradsson var med som ledare för Svenska Simförbundet.



Gustav Swedenborg efter sitt lopp i Tenero, Schweiz

Nordiska Mästerskapen i Open Water simrades som en del av Göteborgssimmet. Eftersom anmälan var öppen åkte Järfälla Simsällskap dit med en liten trupp simmare. Truppen bestod av: William Josefsson-Rudberg, Samuel Talback, Elias Fröde, Simon Fröde, Gustav Swedenborg och Emma Rotstam. Simmarna gjorde fina insatser i det kalla vattnet i Delsjön. Marcus Åradsson var med som ledare för Järfälla Simsällskap.

Gustav Swedenborg tog ett NM-brons över 5km och ett NJM-guld över samma distans. Över 10km blev det ett NM-brons och ett NJM-silver för Gustav. Emma Rotstam simmade hem ett NJM-silver



över 5km. Emma och Gustavs prestationer ledde till att de blev uttagna till en av deltävlingar i Europa Cupen i Köpenhamn den 29 augusti.

Europa Cupen i Köpenhamn simrades intill det Kungliga biblioteket i centrala Köpenhamn den 29 augusti. I vattnet fanns det cigarettfimpar, ölflaskor och brännmaneter. Järfälla Simsällskap hade med

Emma Rotstam och Gustav Swedenborg i en liten svensk trupp. Emma tog sig i mål efter ett kallt och tufft lopp och gjorde därigenom sin internationella debut i Open Water. Gustav tvingades dessvärre bryta pga. yrsel och illamående efter 8km. Marcus Åradsson var med som ledare för Svenska Simförbundet.

*Emma Rotstam, Marcus Åradsson och Gustav Swedenborg
vid tävlingsarenan i Köpenhamn*

Viktor Fridsjö har även varit uttagen till ett träningsläger för Junior-EM bruttotrupp. Lägre var en del i en satsning mot Junior-EM sommaren 2016. Lägre hölls i Borås 23-25 oktober 2015.

3.8 Utbildning

Tränarmöte

Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Marcus Åradsson har ansvarat för tränarmötena.

Utbildningspaket 2

Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inläring, utläring, teknik, starter, vändningar och målgångar. Fyra utbildningstillfälle under året. Carl Wiking/Rikard Lindberg har hållit i dessa utbildningar. Utbildningarna har varit mycket uppskattade från de som deltog. Vi har dessvärre, pga. personalbrist varit tvungna att ställa in två av dessa utbildningstillfälle under 2015.

Utbildningspaket 3

Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Utbildningspaket 3 har under 2014 varit inställt pga. andra arbetsuppgifter. Marcus Åradsson ansvarar för Utbildningspaket 3.

Hjärt- och lungräddning (HLR)

HLR-Utbildning har arrangerats för tävlingstränarna vid ett tillfälle under 2014. Samtliga tävlingstränare, som inte tidigare hade giltig HLR-Utbildning, deltog.

Externa Utbildningar

Järfälla Simsällskap har under 2015 kunnat erbjuda sina tävlingstränare utbildningar från Stockholms Simförbund och Svenska Simförbundet. Bland annat har Torbjörn Hanson, Tomas Wikland och Marcus Åradsson gått Simlinjeinstruktör 12-17 år i Stockholms Simförbunds regi. Ansvarig för utbildningen var Henrik Forsberg, Sportchef på Svenska Simförbundet. Utbildningen var mycket lärorik och givande. Marcus Åradsson och Rikard Lindberg har även deltagit på en två-dagars Licenskurs via Svenska Simförbundet om Nutrition och Näringslära.

Funktionärsutbildning

Kerstin Talbacks/Helen Lidströms del

3.9 Aktiviteter

3.9.1 Läger

Tävlingsverksamheten har under 2015 börjat med två, för Nivå 5-8, gemensamma träningshelger. Helgerna sammanfaller med Svenska Simförbundets Talangutvecklingsprogram för Riks- och Regionsläger. Ett ypperligt tillfälle för våra simmare att få lite extra träning i 50m-bassäng.

Ett antal träningsläger har anordnats under 2015 för tävlingsverksamhetens olika grupper. Träningsläger har planerats i en lämplig period för vardera nivå's målsättningstävling.

Nivå 7-8 har varit på träningsläger i Perth, Australien, 27 december – 15 januari. Ett tre veckor långt träningsläger där träningen genomfördes med Marcus gamla klubb Perth City Swimming Club och deras huvudtränare Matt Magee. Simmarna presterade mycket bra på träningarna och kommer hem från lägret med ny inspiration, lärdom och erfarenhet. Boende och att laga mat i grupper fungerade alldeles utmärkt. Både ledare och simmare var mycket nöjda med lägret! Med som ledare var Marcus Åradsson och Niklas Ankartross.

Nivå 3-4 och Nivå 5-6 var på ett gemensamt träningsläger i Borås. På schemat stod bland annat lagtävlingar med påsktema och tuff träning i Borås Simarens 50m-bassäng. Med som ledare på lägret var Torbjörn Hanson, Anna Hanson, Karin Sandh och Tomas Wikland.

Nivå 5-6 var tillsammans med Rikard Lindberg på uppstartsläger i Godby, Åland. Syftet med lägret var att starta upp säsongen på bästa sätt, men även en bra introduktion för Rikard att lära känna simmarna strax efter han tillträtt sin tjänst som ungdomsansvarig i Järfälla Simsällskap.

Nivå 1-2 åkte på träningsläger i Ljungsbro 16-18 oktober.

Förutom träningsläger har även två förläger inför tävlingar genomförts. Förläger inför Bockstensdoppet (50m) i Varberg och Förläger inför Sum-Sim (50m) i Trollhättan. Nivå 5-8 åkte även på Speedo Open (50m) i Mölndal i början av maj för att tävla i 50m-bassäng och kvala till sommarens mästerskap. På tävlingen kvalade bland annat Robin Hanson till JSM för första gången.

Ett antal hemmaläger har även genomförts på långhelger och skollov för olika grupper i tävlingsverksamheten.

Järfälla Simsällskap och Perth City Swimming Club, Perth, Australien.



3.9.2 Årets utmärkelser

Årets tränare – Marie Hansson

Motivering: Marie Hansson har i många år och på många plan gjort ett fantastiskt arbete i Järfälla Simsällskap. Att Marie älskar simning och att arbeta med ungdomar märker alla i hennes omgivning. Marie är alltid engagerad och ställer alltid upp med sin tid och energi för att utveckla, inte bara de yngre tävlingssimmarna, utan alla simmare i verksamheten. Marie ordna läger, tävlingsresor, aktiviteter och stöttar andra tränarkollegor. När Marie håller träning är det alltid fullt ös!

Grattis Marie!

Årets Simmerska och Årets Simmare

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets simmerska – Emma Rotstam

Motivering:

Emma visar med träningsflit, envishet och hårt arbete en stor utveckling såväl i träningsbassängen som i tävlingsbassängen. Till Emmas tävlingsframgångar under 2015 hör karriärens första individuella Sum-Sim guld på 400m Medley, ett JSM-brons på 800m frisim och två klubbrekord. Emma simmade även i vårt framgångsrika damlag på 4x200m Frisim som tog JSM-guld och SM-brons vid SM (50m) i Sundsvall.

Grattis Emma och lycka till i din vidare satsning!

Årets simmare – Robin Hanson

Motivering: Robin har under 2015 tagit ytterligare ett stort kliv framåt, både på träning och tävling. Robin visar bredd genom att simma flertalet sträckor och tillhöra Sverigetoppen i sin åldersklass i många grenar och över många simsätt. Robins har, genom träningsflit och hårt arbete under året, tagit 14 individuella Sum-Sim medaljer och varit delaktig i fyra lagkapslag som tagit medalj. Kronan på verket 2015 blev ett Sum-Sim Rekord på 800m Frisim i P14 år vid Sum-Sim Riks (25m) i Helsingborg med tiden 08.27,46.

Grattis Robin och lycka till i din vidare satsning!

Årets överraskning

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning – Simon Fröde

Motivering: Simon Fröde kvalade under 2015 in till sitt första Sum-Sim i Trollhättan (50m). Vid Sum-Sim Riks (25m) i Göteborg gjorde Simon, trots sjukdom, fina insatser såväl individuellt som i våra lagkapslag. Simningarna belönades med ett guld på 400m Frisim och ett silver på 100m Frisim. Simon är även en viktig del av våra framgångsrika lagkapslag som tog två guld. Utöver medaljerna tillhör Simon de främsta i Sverige i flera grenar över flera simsätt. Tilläggas till Simons fina resultat under 2015 ska även att han simmar mot simmare som är 1-2 år äldre än honom.

Grattis Simon och lycka till i din vidare satsning!

3.9.3 Klubbrekord

Under 2015 har det sammanlagt slagits 10 st. klubbrekord, varav 8 st. individuella. Ett par av de rekorden har slagits på samma sträcka mer än en gång.

Ett klubbrekord har slagits på herrsidan, på 4x200m Frisim Herrar (50m), det första sedan 2012. Övriga klubbrekord har slagits på damsidan.

Marcus Åradsson har under 2015 inlett arbetet med att se över och kontrollera våra klubbrekord. Information som bekräftar tiden, datumet och platsen på många av våra klubbrekord saknas.

Målsättningen är att klubbrekorden ska bli kompletta med a) tid, b) namn på simmaren, c) datum då rekordet är slaget, d) platsen där rekordet är slaget samt e) samtliga simmares sträcktider om det är en lagkappssimning.

I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana. De klubbrekord som slagits under 2015 är fetstilade.

3.9.3.1 Klubbrekord – Damer

Klubbrekord Damer (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20	Göteborg, Sverige
100m Frisim	00:56,89	Louise Jöhncke		JSM i Göteborg? 1992?
200m Frisim	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06	Tórshavn, Färöarna
400m Frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21	Göteborg, Sverige
800m Frisim	08:55,66	Ida Eriksen	2015-11-04	Helsingborg, Sverige
1500m Frisim	17:13,05	Emma Rotstam	2015-11-06	Helsingborg, Sverige
50m Ryggsim	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
100m Ryggsim	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Ryggsim	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23	Göteborg, Sverige
50m Brösts	00:34,41	Jessica Ugander	2008-11-26	Stockholm, Sverige
100m Brösts	01:10,82	Petra Hildér		
200m Brösts	02:34,12	Petra Hildér		
50m Fjärilsim	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27	
100m Medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22	
200m Medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19	
400m Medley	04:57,10	Josefin Eriksen	2009-12-12	Västerås, Sverige
4x50m Frisim	01:47,36		2012-11-22	Helsingborg, Sverige
		Therese Nord (00:27,01)		
		Josefin Eriksen (00:26,28)		
		Karin Åström (00:27,02)		
		Ida Eriksen (00:27,05)		
4x100m Frisim	03:52,09		2012-11-23	Helsingborg, Sverige
		Therese Nord (00:58,76)		
		Josefin Eriksen (00:56,79)		
		Karin Åström (00:58,21)		
		Ida Eriksen (00:58,33)		
4x200m Frisim	08:15,65		2013-11-21	Göteborg, Sverige
		Ida Eriksen (02:04,79)		
		Josefin Eriksen (01:59,65)		
		Karin Åström (02:06,96)		
		Linda Baron (02:04,25)		
4x50m Medley	01:58,43		2011-11-26	Stockholm, Sverige
		Josefin Eriksen (00:29,30)		
		Fanny Strömstedt (00:34,42)		
		Therese Nord (00:27,14)		
		Linda Baron (00:27,57)		
4x100m Medley	04:18,38		2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
		Josefin Eriksen (01:02,26)		
		Fanny Strömstedt (01:15,63)		

Therese Nord (01:01,85)
Karin Åström (00:58,64)

Klubbrekord Damer (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	Halmstad, Sverige
100m Frisim	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	Halmstad, Sverige
200m Frisim	02:02,88	Josefin Eriksen	2015-12-04	Federal Way, USA
400m Frisim	04:22,12	Josefin Eriksen	2015-12-03	Federal Way, USA
800m Frisim	09:19,80	Emma Rotstam	2015-07-02	Sundsvall, Sverige
1500m Frisim	17:43,62	Isabelle Hanson	2013-06-27	Landskrona, Sverige
50m Ryggsim	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-03-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:19,01	Josefin Eriksen	2015-12-05	Federal Way, USA
50m Bröstsöm	00:34,64	Jessica Ugander	2008-07-18	
100m Bröstsöm	01:14,57	Fanny Strömstedt	2011-07-21	Falun, Sverige
200m Bröstsöm	02:41,40	Fanny Strömstedt	2011-05-22	Stockholm, Sverige
50m Fjärilsim	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	
100m Fjärilsim	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	
200m Fjärilsim	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	Halmstad, Sverige
200m Medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	
400m Medley	05:06,52	Catarina Mattsson	1989-07-25	
4x50m Frisim	01:58,32			
4x100m Frisim	03:59,14		2014-06-08	Stockholm, Sverige
		Josefin Eriksen (00:59,84)		
		Karin Åström (00:58,63)		
		Ida Eriksen (01:00,83)		
		Linda Baron (00:59,84)		
4x200m Frisim	08:24,29		2015-07-03	Sundsvall, Sverige
		Linda Baron (02:06,66)		
		Josefin Eriksen (02:03,53)		
		Emma Rotstam (02:08,48)		
		Ida Eriksen (02:05,62)		
4x50m Medley	02:14,33			
4x100m Medley	04:27,03		2011-07-24	Falun, Sverige
		Josefin Eriksen (01:06,21)		
		Fanny Strömstedt (01:14,95)		
		Linda Baron (01:04,32)		
		Fanny Norkko (01:01,55)		

3.9.3.2 Klubbrekord – Herrar

Klubbrekord Herrar (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:23,27	Fredrik Letzler		
100m Frisim	00:49,90	Fredrik Letzler	1990-10-20	
200m Frisim	01:48,71	Fredrik Letzler	1991-11-22	
400m Frisim	03:53,52	Jesper Björk	2012-11-22	Helsingborg, Sverig
800m Frisim	08:15,11	Jesper Björk	2012-11-24	Helsingborg, Sverige
1500m Frisim	15:34,64	Jesper Björk	2012-11-24	Helsingborg, Sverige
50m Ryggsim	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige

100m Ryggsim	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	Helsingborg, Sverige
200m Ryggsim	02:04,08	Jesper Björk	2012-01-27	Upplands Väsby, Sverige
50m Brösts	00:29,50	Arvid Bruhn		
100m Brösts	01:03,75	Marcus Wejderot	2001-02-16	
200m Brösts	02:18,25	Arvid Bruhn		
50m Fjärils	00:25,39	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige
100m Fjärils	00:56,01	Martin Nilsson	2012-11-22	Helsingborg, Sverige
200m Fjärils	01:59,35	Jesper Björk	2012-11-23	Helsingborg, Sverige
100m Medley	00:57,75	Jesper Björk	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Medley	02:03,02	Jesper Björk	2012-01-28	Upplands Väsby, Sverige
400m Medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
4x50m Frisim	01:34,73			
4x100m Frisim	03:26,38			
4x200m Frisim	07:40,47			
4x50m Medley	01:45,84			
4x100m Medley	03:56,27			

Klubbrekord Herrar (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:23,27	Fredrik Letzler		
100m Frisim	00:50,26	Fredrik Letzler		
200m Frisim	01:52,01	Fredrik Letzler	1990-08-02	
400m Frisim	04:04,95	Adrian Brynnel	2012-05-25	
800m Frisim	08:32,12	Adrian Brynnel	2012-07-01	Norrköping, Sverige
1500m Frisim	16:07,33	Adrian Brynnel	2012-06-28	Norrköping, Sverige
50m Ryggsim	00:28,29	Magnus Borg	1996-06-26	
100m Ryggsim	01:01,03	Erik Birgersson		
200m Ryggsim	02:12,40	Rasmus Hellström	2003-07-03	Malmö, Sverige
50m Brösts	00:30,24	Marcus Wejderot	2001-06-27	Sundsvall, Sverige
100m Brösts	01:06,16	Marcus Wejderot	2000-07-22	Landskrona, Sverige
200m Brösts	02:30,27	Ahmed Zakzouk	2009-03-20	Stockholm, Sverige
50m Fjärils	00:25,51	Fredrik Letzler		
100m Fjärils	00:55,80	Jesper Björk	2012-07-01	Norrköping, Sverige
200m Fjärils	02:02,72	Jesper Björk	2012-06-30	Norrköping, Sverige
200m Medley	02:09,01	Jesper Björk	2012-06-28	Norrköping, Sverige
400m Medley	04:40,89	Jesper Björk	2010-07-22	Köping, Sverige
4x50m Frisim	01:42,65			
4x100m Frisim	03:42,70			
4x200m Frisim	08:14,40		2015-07-02	Sundsvall, Sverige
		Gustav Swedenborg (02:02,81)		
		Viktor Fridsjö (02:01,25)		
		Robin Hanson (02:01,80)		
		William Josefsson-Rudberg (02:08,54)		
4x50m Medley	01:54,62		2000-07-22	
4x100m Medley	04:02,14	Christer Olofsson ()		Landskrona, Sverige
		Marcus Wejderot ()		
		Emanuel Pierong ()		
		Johan Karlsson ()		

4 Breddverksamheten

4.1.1 Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

- Teknikgrupperna (sim o lek, pingvinen och fisken)
- Intensivsimskolor – (jul och sommar)
- Kursverksamheten /terminsimskola – Baddaren blå, Sköldpaddan, Bläckfisken, Pingvinen silver, Guldfisken, Hajen, Crawlkurs
- Vuxenkurser i crawl

Under året har vi haft ca 500 medlemmar (hälften pojkar och hälften flickor).

4.1.2 Grupper

Grupper HT



Grupp	Antal	Grupp	Antal
Sim o Lek	13	Kursverksamhet	21
Pingvinen	6	Teknikgrupper	2
Fisken	6		



Allmänt bredden

En röd tråd i landträningen har arbetats fram under våren och numera finns det mål från sim o lek upp till fisken Utmanare, där övningarna stegras vartefter. Vi samlade tränarna till en praktik och gick igenom övning för övning, talade om hur man rättade till ev fel m.m. Vi har även filmat alla övningar. Tränarna kan då uppdatera sig på tekniken när de känner sig osäkra.

Bottenspeglarna visade sig vara ett perfekt hjälpmedel för tränarna att få simmarna att förstå tekniken. Vi tog beslut på att köpa in några till.

I höstas påbörjades en simiadensatsning. Då vi numera har fler simmare i bredden som tävlar på Simiaden behöver vi förbereda dem tidigare och ha ett samarbete mellan grupperna för att få upp "vi" känslan när de sedan tex skall tävla i lagkapper tillsammans.

Tävlingarna som fiskarna har varit med på utöver Utmanarna detta år är: Vilunda knatte, Tyr Knatte, Septembersim, Arena Ungdom Cup, Vår- och Höstsimiaden.

Septembersim var spännande då många fiskar simmade sina första 100m lopp på tävling.



Vi hade två stycken läger under året, ett gick till Uppsala i februari där alla fiskengrupper deltog samt ett i oktober där Fisken Utmanare äldre åkte tillsammans med nivå 1-2 till Ljungsbro.

4.1.3 Tränare / utbildning

Ansvariga tränare under ht 2015

Marie Hanson	Mirre Larsson
Sandra Ajnefelt	Thord Löfgren
Malin Bengtsson	Robert Ibert
Kristina Nilsson	Hanna Norrlin
Niklas Forsgren	Annika Eklund
Henrik Anderson	Monica Ericsson
Tomas Wikland	Kia Gustafsson
Suzanne Elmquist	Jan Ohlsson
Edward Kirilmaz	Silan Seydan
Katarina Eklund	Cassandra Larsson
Tina Zetterlund	

I kursverksamheten har vi ökat tränarkåren ytterligare med ungdomar som aldrig har tävlingssimmat tidigare. Ett duktigt gäng som är uppskattade bland barnen.

Utbildnings Paket 1 har hållits två gånger under året. En på våren mot frisim och en på hösten mot ryggsim. Vi har fortsatt att vara i vattnet under hela utbildningen då det har visat sig vara det bästa sättet att få nya och "gamla" tränare att förstå teknikövningarna.

Vattenvaneutbildningen Steg 1 har även denna hållits två gånger detta år.

4.1.4 Terminsimskola/intensivsimskola

Sommar + jullovsimskola

Sommarens intensivsimskolor var många och likaså alla de märken som delades ut på avslutningsdagen.

Samarbetet med Järfälla Hus rullar på. De fortsätter erbjuda intensivsimskola till deras medlemmar för en billigare simavgift. De sponsrar även vår utveckling av simskolan och utbildning av nya simlärare som börjar hos oss.

Eftersom vi har fler tränare kan vi starta fler kurser på tillfälliga tider.

Detta år provade vi även att ha intensivsimskola under höstlovet vilket visade sig vara populärt. Något vi kommer att fortsätta med.

Påsklovsfritids

Fyra aktivitetsfyllda dagar gjorde både simmare och andra barn lyckliga under påsklovet. Med simning på förmiddagen och inomhusaktiviteter på eftermiddagen var det ett trött gäng som gick hem när det var slut för dagen. Vi har fått lov att höja avgiften eftersom vi ej får detta godkänt som ett idrottslyft längre. Vi var först lite oroliga för att vi inte skulle få tillräckligt med anmällda. På plats var tillslut 20

taggade ungdomar som bestod till ca 75% av simmare från klubben. En populär aktivitet för både barn och ungdomstränarna.



Vuxenkurser

Detta år hade vi ingen kurs i bröstsim för nybörjare då vi haft för lite intresse. Vi hoppas att kunna ha det framöver så fort vi får till lite tid i djupa bassängen vilket ofta krävs mot slutet av kursen. Våra crawlkurser däremot är populära och välfyllda.

H2Os samarbete fortsätter som tidigare. Vi kör simskola för elever som behöver extra stöd i simundervisningen på måndagar, tisdagar samt onsdagar. I höstas var Eon, som klivit in som sponsor i H2O, och filmade en av våra grupper. De ville visa vikten av simkunnighet och betona vad man faktiskt kan åstadkomma på enbart 7ggr. Filmen finns att se på Eons youtube sida.

4.1.5 Idrottslyftsprojekt

Bästa fyran

Bästa fyrans försök genomfördes i april med 17 st simmande lag, vilket är rekord hittills. Järfällas snabbaste fyra blev Olovslundskolan 4B, som simmade på tiden 1.20.64. På finalen inne på Eriksdalsbadet kom de på en fin 7e plats med den förbättrade tiden 1.17.01.

Simkunnighet

Tyvärr får vi ej längre Simförbundets idrottslyft för skolsim från och med i höstas. Simförbundet hade hoppats på att kommunen skulle ta över och ta med oss i arbetet mot simkunnighet. Tyvärr har vår kommun inte råd till detta.

Integration och mångfald

Ett försök att få nyanlända till en crawlkurs visade sig vara mycket svårare planerat. Det är mycket som skall till bla språket och ekonomi för att man skall få tag på rätt personer som kan erbjuda nyanlända att komma till oss. Vi fick tillslut igång en grupp där vi blandade elever från tidigare skolsim med några nyanlända.



Kick Off

Vår årliga tränarkick off hade vi i augusti tillsammans med tränare från nivå pingvinen upp till nivå 8, totalt 31 tränare. En dag i utbildningstecken med bad och bastu samt middag hos vår sponsor Mango Bar och grill.

Järfälla Kommuns idrottslyft

Vi har fortsatt huvudansvar för Idrottslyftet i Järfälla. Annica Dahlborn på kommunen är fortfarande ansvarig för den administrativa delen.



4.1.6 Sponsor- och intäktsaktiviteter

Att bli ännu bättre på att jobba med kringaktiviteter vid våra tävlingar är något som vi kontinuerligt arbetar med. Kursverksamheten och simskolorna är populära och är också en av våra viktigaste intäktskällor. Ett urval av genomförda aktiviteter:

- ▶ Swim of hope, ett sponsorsim tillsammans med Barncancerfonden
 - ▶ Gav 92.000 kronor totalt, 50% till Barncancerfonden och 50% till föreningen
- ▶ Järfälla Nationella
 - ▶ Grensponsring, gav 10.000 till klubben
 - ▶ Vi tackar även Arvid Nordqvist som skänkt priser till lotteriet
 - ▶ Lotteri gav ca 3.000 kronor till klubben
- ▶ Skyltar i simhallen
 - ▶ Ny skylt under 2015, Mangos Bar och Kök
 - ▶ Följande företag har skyltar i simhallen; Ica Viksjö, MTO Bilcenter, Yokohama, TYR, Engelska skolan
 - ▶ Järfälla hus har en banderoll
- ▶ Sponsor på vår badmössa
 - ▶ Vi fick en ny sponsor på vår badmössa 2015, Zmaka. Zmaka är en internetbutik som säljer exklusiva kryddor, te, lakrits och choklad. www.zmaka.se
- ▶ Samarbetsavtal tecknat med TYR
 - ▶ Rabatt till JS medlemmar som handlar på TYR webshop
 - ▶ Kickback till JS på all TYR försäljning både via webshop och försäljning vid tävlingar
 - ▶ Tyr sponsrar JS med utrustning årligen
- ▶ Lagbygget
 - ▶ Mobility Motors i Bromma har ett initiativ som heter Lagbygget och det har genererat 24.500 kronor

Stort tack till alla som bidrar med sitt engagemang och till våra sponsorer!

5 Konstsimssektionen

5.1 Konstsimmare

Konstsimssektionen har under 2015 haft ett mycket bra år. Några få simmare har slutat under året, men det har uppvägs av många nytilkomna simmare i grupperna E och F, som vi startade i januari.

Antalet konstsimmare har under 2015 fördelat sig enligt följande gruppvis:

A-simmare – 5 st

B simmare – 4 st

C simmare – 9 st

D simmare – 5 st

E simmare – 12 st

F simmare – 9 st

Inför höstterminen valde vi att slå ihop D och E gruppen, med nya namnet D-gruppen.



Nästan alla Järfälla simmare som tävlade vid USM i november 2015. I handen håller de vandringspriset Isbjörnen.

5.2 Tränare

Under 2015 har vi haft en eller två uttalade tränare per grupp, som finns närvarande på respektive grupps alla träningspass. Vi har ej haft någon huvudtränare, utan tränarna har tagit helhetsansvaret för sina grupper.

Vårt duktiga Tränarteam:

Annette Bruhn, E(D)-gruppen

Anastasia Westman, D- gruppen

Angelica Jonasson, A,B och F-gruppen

Camila Belen Silva, C-gruppen

Daniella Röhss, A, B och F-gruppen

Ellen Blondell, C-gruppen

Galina Toloka, E(D)-gruppen

Jessica Carlfors, E-gruppen

Mia Thorell, D- gruppen



Landträning för stora och små

Föräldraengagemang

Många föräldrar har ställt upp som funktionärer på tävlingar och varit engagerade på olika poster och med olika ansvarsområden. Vi vill tacka alla för ett enormt fint stöd och support under året.

Ernesto Diaz, kassör

Lars Albinsson, kassör

Anders Hagman, informationsansvarig, och ordinarie ledamot i JS Styrelse

Monica Hagman, tävlingsansvarig, föräldrarepresentant A-gruppen, representant i Sthlm KK

Rozita Sehat, föräldrarepresentant för B-gruppen

Fredrika Odelstierna, föräldrarepresentant för C-gruppen

Therese Lindblad, föräldrarepresentant för D-gruppen

Jan Wännman, webansvarig

Thomas Röhss, domare, tävlingsledare, Simförbundets Konstsimsutskott

Rozita Sehat och Mika Laine, USM koordinering

Järfälla "konstsimskommittee" bestående av kassörerna, informationsansvarig och tränarrepresentant har träffats under 1h en gång per månad, för att stämma av aktiviteter och situationer som är aktuella.

5.3 Verksamhet

Enligt rankningen baserad på SMresultat så var Järfälla Sveriges bästa konstsimsklubb under 2015. Stort !

Parmida Hamdollazadeh utsågs av Svenska Simförbundet och nyhetssiten simma.nu till årets konstsimmare 2015 i Sverige. Också Stort !

Järfälla tog hem vandringspriset Isbjörnen efter UngdomsSM för bästa/största svenska klubb i figursimning-

Frida Jungnell och Annie Laine uttogs till Svenska Utvecklingslandslaget. Angelica Jonasson tränare. Detta har inneburit extra träningstimmar under fyra helger under året, i Örebro och i Stockholms simhallar.

Våruppvisning hade vi den 10 maj inför en välfylld läktare i simhallen. Deltagande från samtliga grupper som visade sina konstsimsfärdigheter inför en entusiastisk publik. Den frivilliga entren gav ett fint tillskott till lagkassan.

Som alla andra år deltog även våra konstsimmare på Lussedoppet 2015. Alla våra grupper visade program och färdigheter.



Alla aktiva samlade efter en härlig våruppvisning



Lussedoppet

5.3.1 Utlandsaktiviteter

Angelica Jonasson och Thomas Röhss deltog på LEN clinic för domare och tränare i Bratislava 23-25 oktober.

5.3.2 Utbildning

Clinic med konstsimslegendaren Tensi Graupera för domare, tränare och aktiva 5-6 september på Eriksdalsbadet

Tränar- och planeringskonferens, Konstsimsverige, 3-4 oktober – Deltagare från Järfälla: Daniella Röhss, Anders Hagman och Thomas Röhss.



Tensi Clinic

5.4 Tävlingar

Under året har klubben varit värd för 2 st arrangemang, UDM 20 september samt MWB cup som hölls 6 december.

UDM är en distriktstävling där man tävlar i figurer. Förutom vår egen klubb så var även konstsimmare från Täby samt Neptun på plats. Totalt var det 26 st tävlande inom åldersspannet 10-15 år (C-klass 2 st, B-klass 12 st.). I B-klassen tog Järfälla brons genom Annie Laine.

Vid årets MWB cup deltog simmare från Järfälla. Detta är den första tävlingen man brukar börja med som konstsimmare. Alla från Järfälla som deltog tog diplom 1, 2 och 3



Våra duktiga D och F-simmare på MWB cup

5.4.1 Junior, 15-18 år

JDM 15 februari, Täby

Fritt program solo: (3 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats

Fritt program par: (2 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats

Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 2:a plats

Figurtävling Junior (7 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats

Sandra Allerrud – 3:e plats

Wilma Diaz-Hjelm – 4:e plats

Linnea Hagman – 5:e plats

Lisa Engqvist – 6:e plats

SM/JSM Örebro, 30-31 maj

SM Kombilag (4 tävlande)

2:e plats Järfälla

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Parmida Hamdollazadeh,
Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Linnea Hagman, Daniella Röhss, Angelica Jonasson

JSM Fritt program solo: (5 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats

JSM Fritt program par: (2 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats

Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 2:a plats

Figurtävling A (10 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 3:e plats

Sandra Allerrud – 5:e plats

Wilma Diaz-Hjelm - 7:e plats

Lisa Engqvist – 9:e plats

Linnea Hagman – 10:e plats

5.4.2 Ungdomstävlingar C- , B- och A. grupper

Täby Synchro Cup (Täby) 15 februari

Fritt program solo: (5 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats

Fritt program par (8 tävlande):

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats

Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 2:a plats

Figurtävling A (8 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats

Sandra Allerrud – 4:e plats

Wilma Diaz-Hjelm - 5:e plats

Linnea Hagman – 6:e plats

Lisa Engqvist – 6:e plats

Figurtävling B (10 tävlande)

Frida Jungnell – 4:e plats

Annie Laine – 5:e plats

Parnia Hamdollazadeh – 7:e plats

Amanda Elfvinge – 9:e plats

Försimmare: Fia Denijs, Klara Lindblom, Esbjörn Henkel

Inbjudningstävling 1 (Forsgrenska) 26 april

Fritt program solo A: (2 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats

Fritt program par A (2 tävlande):

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats

Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 2:a plats

Fritt program par B (3 tävlande):

Parnia Hamdollazadeh och Amanda Elfvinge – 2:a plats

Annie Laine och Frida Jungnell – dnf

Fritt program lag C (3 tävlande):

Järfälla – 2:a plats

Figurtävling A (6 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats

Sandra Allerrud – 3:e plats

Wilma Diaz-Hjelm - 4:e plats

Lisa Engqvist – 5:e plats

Linnea Hagman – 6:e plats

Figurtävling B (13 tävlande)

Frida Jungnell – 2:a plats
Annie Laine – 8:e plats
Amanda Elfvinge – 9:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 11:e plats

Figurtävling C (19 tävlande)

Lina Pentrini – 4:e plats
Cecilia Odelstierna – 7:e plats
Irmeli Wännman – 9:e plats
Isabella Batista – 10:e plats
Tilda Engqvist – 11:e plats

Försimmare: Fia Denijs, Klara Lindblom, Esbjörn Henkel, Sandra Khosrasi

UDM Järfälla 20 september (endast figurer)

Figurtävling C (20 tävlande)

Lina Petrini – 4:e plats
Cecilia Odelstierna – 6:e plats
Isabella Batista – 8:e plats
Irmeli Wännman – 9:e plats
Tilda Engqvist – 15:e plats
Fia Denjis – 20:e plats

Försimmare: Esbjörn Henkel, Klara Lindblom

Figurtävling B (12 tävlande)

Annie Laine - 3:e plats
Frida Jungnell - 4:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 5:e plats

Inbjudningstävling Örebro 26 september

Figurtävling C (39 tävlande)

Lina Petrini – 10:e plats
Cecilia Odelstierna – 16:e plats
Isabella Batista – 20:e plats
Irmeli Wännman – 22:a plats
Tilda Engqvist – 26:e plats
Klara Lindblom – 36:e plats
Esbjörn Henkel – 39:e plats

Figurtävling B (33 tävlande)

Annie Laine – 3:e plats
Frida Jungnell – 11:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 12:e plats

Figurtävling A (9 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats
Sandra Allerrud – 3:e plats
Wilma Diaz Hjelm – 4:e plats
Lisa Engqvist – 5:e plats
Linnea Hagman – 8:e plats

Fritt program C solo (9 tävlande)

Isabella Batista – 8:e plats

Fritt program C par (8 tävlande)

Irmeli Wännman och Lina Petrini – 6:e plats
Tilda Engqvist och Cecilia Odelstierna – 8:e plats

Fritt program C lag (3 tävlande)

Järfälla – 2:a plats

Fritt program B solo (10 tävlande)

Parnia Hamdollazadeh – 8:e plats

Fritt program B par (7 tävlande)

Annie Laine och Frida Jungnell – 1:a plats

Fritt program A par (2 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats
Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 2:a plats

Combination (4 tävlande)

Järfälla – 2:a plats

Inbjudningstävling Täby 17 oktober

Figurtävling C (26 tävlande)

Lina Petrini – 7:e plats
Irmeli Wännman – 11:e plats
Cecilia Odelstierna – 14:e plats
Isabella Batista – 18:e plats
Tilda Engqvist – 23:e plats
Klara Lindblom – 26:e plats

Figurtävling B (20 tävlande)

Annie Laine – 6:e plats
Frida Jungnell – 9:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 12:e plats

Figurtävling A (6 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats
Sandra Allerrud – 2:e plats
Lisa Engqvist – 4:e plats
Wilma Diaz Hjelm – 5:e plats
Linnea Hagman – 6:e plats

Fritt program C solo (4 tävlande)

Isabella Batista – 4:e plats

Fritt program C par (6 tävlande)

Irmeli Wännman och Lina Petrini – 5:e plats
Tilda Engqvist och Cecilia Odelstierna – 6:e plats

Fritt program C lag (3 tävlande)

Järfälla – 2:a plats

Fritt program B solo (7 tävlande)

Parnia Hamdollazadeh – 7:e plats

Fritt program B par (5 tävlande)

Annie Laine och Frida Jungnell – 1:a plats

Fritt program A solo (2 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats

Fritt program A par (2 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats
Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 2:a plats

Combination (4 tävlande)

Järfälla – 1:a plats

USM 16-18 november Eriksdalsbadet

Fritt program A Solo :

Parmida Hamdollahzadeh – 1:a plats i USM, och 4e plats i Open Championships

Fritt program A Par:

Parmida Hamdollahzadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats i USM, och 3e plats i Open Championships

Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 2:a plats i USM, och 7e plats i Open Championships

Fritt program B Solo :

Parnia Hamdollahzadeh – 9:e plats i USM, och 14e plats i Open Championships

Fritt program B Par:

Annie Laine och Frida Jungnell – 1:a plats, i USM, och 3e plats i Open Championships

Fritt program C Solo :

Isabella Batista – 8:e plats, i USM, och 10e plats i Open Championships

Fritt program C Lag :

Järfälla (Simmare: Isabella Batista, Tilda Engqvist, Cecilia Odelstierna, Lina Petrini, Irmeli Wännman)
– 4:e plats i USM, och 5e plats i Open Championships

Kombinationslag:

Järfälla (Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lina Petrini, Parnia Hamdollahzadeh, Lisa Engqvist, Parmida Hamdollahzadeh, Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Linnea Hagman)
– 1:a plats i USM och 3e plats i Open Championships.

Försimmare: Esbjörn Henkel och Klara Lindblom



Medaljskörden från USM

5.5 Läger

Bredd och Utvecklingsläger i Örebro, 16-18 januari

13 aktiva från Järfälla deltog på Utvecklings och breddläger med simmare från hela Sverige. Ca 100 aktiva deltog.



Järfällatruppen samlas för avfärd mot Örebro

5.6 Utmärkelser

Angelica Jonasson utsågs till årets JS-are 2014 och fick pris för detta på årsmötet som gick av stapeln i mars 2015.

Priser för 2015 års utmärkelser och delades ut i samband med lusedoppet den 13 december 2015.

Årets Konstsimmare Annie Laine

Årets Överraskning Lina Petrini

Årets Tränare Ellen Blondell och Camila Belen-Silva

5.7 Föräldramöte

Vårterminens informationsmöte för föräldrar hölls den 16 februari.

Inget gemensamt föräldramöte hölls under höstterminen.

5.8 Loppis

Helgen 9-10 maj så kämpade våra konstsimmare med att sälja sina insamlade saker på Järfälla föreningsloppis i ishallen. Ett fint belopp kom in till lagkassan. Stort tack till alla!



Kom och köp

5.9 Övrigt

Året 2015 var vi med i massmedia:

- Tidningarna Mitt i Järfälla och Järfälla Tidning skrev om Järfälla Konstsim efter framgångarna på USM och SM.
- Järfälla Konstsims facebookside uppdateras flitigt. Har ökat till 222 personer som följer Järfällas simframsteg.
- Instagram sidan @jarfällasynchro har också tillkommit under året.

6 Polosektionen

6.1 Inledning

6.1.1 Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion är, liksom de senaste 20 åren, Sveriges största och bästa poloklubb. Utvecklingen och resultaten under 2015 blev inte lika bra som 2014, men nästan, med 4 SM-guld..

JS är svenska mästare i klasserna herrar, JSM dam, USM A dam och Beach-polo för damer.

Ett problem som kvarstår är dock platsbrist och trängsel, vilket gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

6.1.2 Tränare

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2015 har till mer än 99 % byggts på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och ledare. Nya tränare under året är Camilla Long, Per Schultz, Magnus Sjölander, Jonas Claesson, Britta Hassler, Jarrod Gaut och Stephen Vint.

Vi tackar alla som har hjälpt till under året.

6.2 Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter

6.3 Polosektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga 2015

SM guld damer.	SM-silver
SM-final herrarna	SM-GULD
Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar	JSM-GULD för damerna
	JSM-silver för herrarna.
USM A-lagen till final och minst ett guld.	SM-guld för USM A flickor
	SM-silver för USM A pojkar
USM B- och C-lagen till final	SM-brons för USM B
	4e plats för USM C

Beach-Polo lagen till final JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa i någon form med godkänt resultat. Minst 10 JS spelare skall ha spelat för något landslag	SM-GULD till damerna SM-silver till herrarna JS damer deltog i en nationsturnering i Odense och vann. JS herrar deltog i en 4-lags nationsturnering i Odense med bra resultat. 8 JS spelare, 6 herrar och 2 damer, har spelat i något ungdomslandslag
--	--

Tränare och ledare 2015

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper. Vi ska ha minst tre utbildade tränare per grupp från och med hösten 2015.	Herrlaget 3 tränare Damlaget 3 tränare > 9 tränare på ungdomssidan
---	--

Egna Tävlingar 2015

Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar. Trettondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige. Uppt tramp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsongsavslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.	13-cupen inställdes för första gången. Uppt tramp-cup i juni. Huvudsponsor saknas. Uppt tramp cup genomfördes med lag från Finland och Sverige.
--	---

Ledare och funktionärer 2015

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året. Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.	Cirka 20 % av familjerna saknas här. Antalet stödjande föräldrar i de yngsta grupperna har ökat.
---	--

Ekonomi 2015

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldraleda aktiviteter av olika slag.

Ingen förstärkning har skett under 2015.

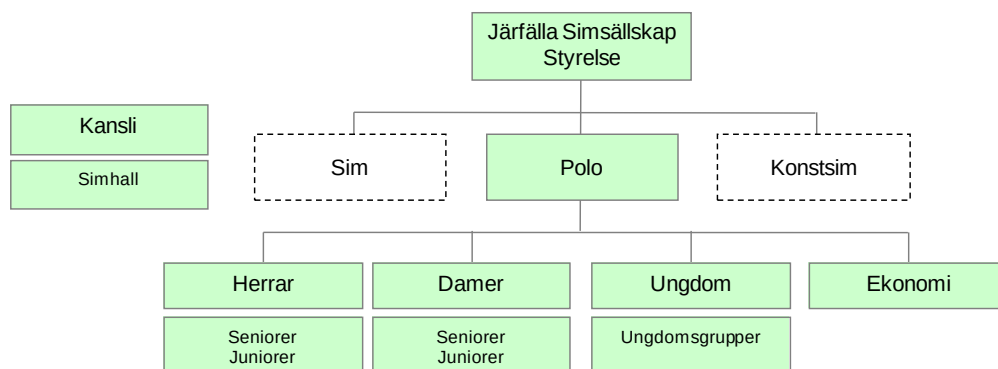
6.4 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2014 är:

- SM guld för Järfällas herrar
- JSM guld för Järfällas flickor
- USM A guld för Järfällas flickor
- USM A silver för Järfällas pojkar
- SM guld Beach-Polo för damer
- Järfällas poloungdomar har genomfört det 44 augustiläget i Tyskland. Årets läger genomfördes i Odense och Hamm.
- Järfällas damer vann finalen i Nordiska mästerskapen för klubblag mot Sentterit Finland.

6.5 Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



6.6 Tävlingsverksamheten

6.6.1 Tränare

Tränare i grupperna under året har varit:

Herrar	Huvudtränare Ante Hanserker, hjälptränare Fredrik Sundgren och Linus Bergfors
Damer	Jan Svensson och Ulf Ericson slutade efter våren 15. Huvudtränare Sara Lidh sedan hösten 15 hjälptränare Bengt Lidh
Juniorer damer	Sandra Elias, huvudtränare Fredrik Nyberg och Camilla Long, hjälptränare
Juniorer herrar	Andreas Sahlberg, huvudtränare Marcus Rouf och Jan Rozenbeek, hjälptränare

Ungdom 1	Fredrik Nyberg huvudtränare Marcus Rouf och Erik Rudberg hjälptränare
Ungdom 2	Jan Rozenbeek huvudtränare Sandra Elias, Hans Andersson och Jarrod Gaut hjälptränare
Ungdom 3	Camilla Long, Magnus Sjölander, Jonas Claesson, Britta Hassler, Stephen Vint

6.7 Egna arrangemang

6.7.1 Trettondagscupen 2015

Den 14:e upplagan av Trettondagscupen ställdes in då inga utländska lag kunde komma till helgen som var en del av nyårshelgen.

6.7.2 Upptramp Cup 2015

Årets UC 2015 blev en intensiv turnering med 2 bra grupper, föda 2000 och senare samt 2002 o senare samt även en poolkamp för de yngsta. Äldsta gruppen bestod av 6 lag 3 svenska och 3 finska. Våra 00:or från JS är mycket bra och vårt flicklag fick spela final mot vårt pojklag. Flickorna vann en tuff final med 7-6.

02-gruppen bestod av 3 finska och 4 svenska lag. Här gick det ej så bra för JS ungdomar det blev flera hårda matcher och en slutlig 5e plats.



6.8 Lägerverksamheten

6.8.1 Damernas och herrarnas träningshelg i Odense – feb 2015

JS damer och herrar deltog i en helgträning tillsammans med Danska landslagen. JS damer vann en av sina 4 matcher mot Danskorna och herrarna gjorde det samma, dvs en seger av 4 matcher.



JS damer i Odense.

6.8.2 Herrarnas läger inför SM-slutspelet i Pedres Portugal april 2015

Herrlaget har genomfört en veckas träningsläger i Paredes, Portugal. Här på bilden var laget inbjudna till stadshuset för att träffa borgmästaren (vänster) tillsammans med simklubbens ordförande (längst till höger) och spelaren Rui som hjälpt till att anordna lägret. Under veckan har laget spelat fyra träningsmatcher mot portugisiska mästarna Paredes. Det var bra matcher med högt tempo, där Paredes vann de tre första med 7-8 mål och den sista med endast ett mål, 14-13. Efter ett givande läger bär det nu av mot Sverige och den sista matchen i Final Four borta mot Polisen på söndag.

Efter den sista matchen togs här en bild med Järfällas och [Paredes - Polo Aquático](#) herrlag. Det en vecka långa lägret var mycket givande med träning på förmiddagarna och matcher på kvällarna. Paredes spelade snabbt och tekniskt, och i laget finns flera portugisiska landslagsspelare. Förutom träningar hann laget även med en rundvandring i Porto guidad av en av spelarna i laget, några timmar på stranden med ett mycket kallt bad och ett besök i stadshuset i Paredes. Det hela var mycket lyckat och båda lagen visade intresse för att mötas och spela i framtiden igen, antingen i Portugal eller i Sverige. Vi önskar Paredes lycka till i deras slutspel som nu går in i den avgörande fasen, och hoppas att detta är en bild på två mästarlag om några månader.



Järfälla och Paredes spelarna

6.8.3 Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2015

Järfällas ungdomar åkte 2015 åter till Tyskland för två veckors läger. I år blev det en vecka i Odense med bra träning och HC Andersen fest där JS Erik Enerstad fick pussa prinsessan.



Vi fortsatte till Hamm och spelade många tuffa matcher mot Rote Erdes ungdomar. Alla våra morgonträningar genomfördes i Südbad där vi fick många fina tränings-timmar.

Som vanligt övernattade JS hos familjen Ekman i Ängelholm på både nerväg och hemväg.



6.9 Serieverksamheten

JS har under 2015 deltagit i:

- Herrarnas elitserie och allsvenska med B-laget
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar
- Ungdoms SM B och C
- Öppna NM för klubbtag
- Beach Polo SM damer och herrar

6.9.1 Elitserien herrar

Grundserien var jämn men JS vann den och fick spela semifinal mot Polisen och vann två tuffa matcher. Linköping vann den andra semifinalen och fick möta JS i finalen.

Järfälla vann sedan finalen efter 3 tuffa och jämna perioder mot Linköping. I sista perioden gjorde dock JS 4 raka mål och guld var klart.

Järfälla – Linköping 13 – 10.

JS målskyttar: Anton Hanserker 4, Mattias Sahlberg 3, Niklas Nord 2, Martin Swedenborg 2, David Nilsson 1 och Andreas Sahlberg 1

Järfälla Simsällskap GULD 2015



JS Guldlag Victor Alvan Ahlinder mv, Mattias Sahlberg, Fredrik Sundgren, Andreas Sahlberg, Martin Swedenborg, Ante Hanserker, Niklas Nord, Erik Rudberg, David Nilsson, Marcus Rouf, Linus Bergfors., Marton Kizbalas, Erik Enerstad och Adam Hassan.

6.9.2 Junior-SM herrar, 96 och yngre

Vårt juniorlag var hungriga på att försvara JSM guld från 2014. I år spelades JSM finalen i Eriksdalsbadet i januari och Linköping var favorit då JS saknade några starka spelare pga skada och utomlandsvistelse. JS hade tagit sig till JSM final via idel segrar i norrgruppen. I semifinalen avfärdades Ängelholm enkelt.

Finalmatchen mot Linköping gick dock ej så bra då JS fick ett silver.

6.9.3 Elitserien Damer

Serien spelades som hemma borta matcher varefter 1:an mötte 4:an och 2:an mötte 3:an i semifinaler hemma-borta för att avgöra vilka lag som skulle gå till SM-final. Sedan 2002 har Järfällas damer spelat SM-final varje år och vunnit 8 gånger och förlorat 5. Järfälla vann sina två semifinaler mot Polisen med ganska klara siffror. Årets final blev mot Neptun, som vann mot Linköping i semifinalen. Neptun var detta år för starkt för det unga Järfälla som efter det 8:e SM-guldet 2014 tappat 6 st rutinerade spelare. Järfällas unga lag fick dock mycket erfarenhet från att ännu en gång stå i final men denna gång förlora. Laget är revanschuget inför säsongen 2016.

SM-final

Neptun - Järfälla 13 - 5

Järfälla Simsällskaps damer silver 2015



Silverdamerna; Louise Hazell, Sara Lidh, Ylva Östlin, Sandra Ajnefelt mv, Malin Svensson, Sofia Hallbäck, Sandra Elias, Danielle Lönnberg, Eira Östlin, Engla Lindman Long, Vilma Liander Nyberg och Regina Bergström mv samt Janne Svensson coach och ass coach Ulf Ericson.

6.9.4 Junior-SM damer, 95 och yngre

JSM för flickor spelades för tjejer födda 1995 och yngre. De senaste årens bästa damlag JS och LSF (Linköping) tog sig enkelt till final. I år hade JS stora förhoppningar på laget då alla flickorna hade mycket rutin från damserien och dessutom var regerande JSM mästare samt att man hade några Sveriges bästa vattenpolospelare i sitt juniorlag. JSM guld gick till favoriterna Järfälla som nu tog sitt 5:e raka JSM guld för damer.

JSM-finalen i Eriksdalsbadet 17-18 jan 2015

Järfälla – Linköping 11 – 8

Järfälla – Linköping 12 – 9

6.9.5 USM-A pojkar födda 1997 o yngre

Järfälla tog sig relativt lätt till finalspel. I finalen som spelades utomhus i Linköping vann JS enkelt vinna över Linköping och Borås innan det blev final mot Hellas. Första matchen mot Hellas i gruppspelen på lördagen vann Hellas med 4 bollar, varför de sågs som favoriter inför finalen.

Final-matchen mot Hellas blev mycket jämn och hård och JS ledde länge innan Gustav fick sin 3e foul. Trots detta lyckades JS kvittera till 10-10 precis innan slutsignalen. Tyvärr förlorade dock grabbarna på straffar så det blev silver.

fJS pojkar fick Silver i USM-A

6.9.6 USM-A flickor födda 1997 o yngre

USM A för flickor spelades för tjejer födda 1997 och yngre. De senaste årens bästa flick-lag JS och LSF (Linköping) tog sig enkelt till final. Järfälla hade tappat sina tre erfarna 96:or från förra året och då vi inte hade några 97:or eller 98:or i laget blev det tufft mot Linköping som vann i två raka matcher med klara siffror.

LSF – JS 23-4

LSF – JS 28-5

JS tog silver i USM-A

6.9.7 USM B födda 1999 o yngre

I USM B så spelar pojkar och flickor tillsammans då så unga spelare ej behöver särskiljas. JS spelade bra i sin norrgrupp och tog sig enkelt till final, tillsammans med Hellas. Finalen spelades i Lund och JS förlorade två jämna matcher med uddamålet mot Ran och Hellas, så JS fick spela om Bronset mot Ängelholm.

JS vann enkelt över Ängelholm och tog brons.

6.9.8 USM C födda 2001 o yngre

Järfälla tog sig lätt till finalslutspel. Detta avgjordes i Eriksdalsbadet. Det var hela 8 lag till finalen, som började i två grupper. JS kom 2a i sin grupp efter Linköping och fick möta Hellas i semifinal. Hellas vann med flera mål och våra JS ungdomar fick spela om bronset. Tyvärr visade sig Linköping åter vara för starka.

JS USM C-lag kom på 4e plats.

6.9.9 Beach Polo i Sundsvall 2015

Järfälla deltog med två damlag och ett herrlag i årets Beach Polo. Turneringen spelades utomhus på bästa stället i Sundsvall.

JS spelade final i både dam och herrgruppen, och vann damgruppen men fick se sig besegrad i herrfinalen. Damernas 2a lag kom på 4e plats efter några uddamålsförluster.

JS herrar tog sig ända fram till finalen med idel vinster. I finalen mot Linköping ledde JS länge innan Linköping kunde kvittera i slutsekunderna. Finalen gick till straffar, som JS tyvärr förlorade.



JS guldlag inför finalen.

Guld i Beach Polo-SM för dam- och silver för herrlaget

6.10 Övriga Turneringar

6.10.1 Poolkampen

Under året har de ungdomar som inte är tillräckligt gamla att delta i seriespel, deltagit i Simförbundets nya koncept poolkampen. Poolkampen är inget nytt, men det är först nu som klubben har tillräckligt med unga spelare för att kunna delta. Konceptet riktar sig mot ungdomar födda 2002 - 2005. Järfälla har deltagit vid tre tillfällen, Falun, Stockholm (i samband med SM-finalerna) och Linköping.

6.10.2 Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag 2015

JS damer och herrar deltog i Öppna Nordiska Mästerskapen i Åbo i oktober 2015. Järfällas damer spelade övertygande och gick obesegrade igenom turneringen. Finalen vanns mot finska mästarinnorna Senteritt med 14-7.

JS herrar förlorade med ett mål mot både Odense Danmark och Åbo Finland och fick spela bronsmatch mot Kuha Finland, som Järfälla vann stort.

6.10.3 NovemberCupen i Ängelholm 2015

Stockholmsklubbarna har under hösten genomfördes ett antal gemensamma regionsträningar. Spelare som deltagit och visat bra träningsvilja hade möjlighet att bli uttagna till NovemberCupen i Ängelholm. Till årets turnering i Ängelholm var 11 JS spelare uttagna till de 3 Stockholms lag som deltog i November-Cupen i Ängelholm.

Stockholmslagen som till största delen utgjordes av spelare från Järfälla, skötte sig alla och vann 1 klass och blev 2:a i 2 klasser.

6.11 Representation – stadslag och landslag

6.11.1 Ungdomslandslag

Sverige ungdomslandslag har under 2015 deltagit i UNM i Stockholm.

U17 silver: deltagare från Järfälla: Gustav Lindnan Long, coach Marcus Rouf

U15: brons: deltagare från Järfälla: Engla Lindman Long, Vilma Liander Nyberg, Erland Hassler, Samuel Lerjestad, Yousef Djehiche, Alexander Andersson, Coach Andreas Sahlberg

Louise Hazell (3a från höger i övre raden) spelar och tränar sedan hösten 2015 med UCLAs pololag och sköter sina studier föredömligt.



6.12 Utmärkelser inom Polo

6.12.1 Årets Polospelerska och Polospelare

Årets manliga svenska polospelare

Motivering: Antes fantastiska inställning och förmåga att ta på sig de svåraste uppgifterna gör att Ante fortfarande är lagets viktigaste spelare, även om det i dag finns spelare som gör fler mål. Ante kämpar för JS i motgång såväl som medgång och med sina ledaregenskaper sett till att JS herrlag fortsätter att vinna. Se även

Årets polospelerska i Järfälla 2015: Malin Svensson

Motivering: Malin är lagets kapten och ger hela tiden 100% och stöttar alla sina lagkamrater på ett föredömligt sätt. Malin är spelaren som gör sina lagkamrater bättre och bättre, vilket är lagets styrka.



Årets polospelare i Järfälla 2015: Fredrik Sundgren

Motivering: Fredriks fantastiska inställning och förmåga att ta på sig de svåraste centrar gör att laget i övrigt kan koncentrera sig på sina uppgifter helt och hållet. Fredrik är en lojal JS spelare som hela tiden kämpar först och främst i försvaret men är även mycket farlig framåt.



6.12.2 Årets Överraskning - Bubblare

Tilldelas de polospelare som under året gjort de största framstegen vad avser polokunnande. Dessutom skall polospelaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning tjejer 2015: Regina Bergström

Motivering: Regina har under 2015 utvecklats snabbt och tagit sig in i damlaget där hon har visat sina kvaliteter vid många tillfällen. Kämpaglöd på träning såväl som på match och en mycket bra inställning till träning och match.



Årets överraskning kille 2015: Samuel Lerjestad

Motivering: Samuel har utvecklats snabbt under 2015 och även börjat delta i herrlagets träningar. Samuel har utvecklats bra under 2015 tack vare sin träningsflit och inställning. Samuel ger aldrig upp och kämpar hela vägen till seger eller förlust och till utmattning på träningarna



7 Slutord

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har fortsatt att utvecklats och nått nya idrottsliga mål.

Våra konstsimmare gjorde ett mycket bra år och blev Sveriges bästa konstsimsklubb och dessutom bästa ungdomsklubb.

Polon herrar erövrade sitt 5e SM-guld till Järfälla S, efter 2014 års bronsplats. Vattenpolon erövrade totalt 4 av 12 möjliga SM-guld. Järfälla är liksom de senaste 10 åren Sveriges starkaste poloklubb.

Simningen har nått fina framgångar även 2015 4 med SM-brons på damernas 4*200 meter frisim. JS slutade på 31e plats vid SM och på 7e plats vid JSM. JS ungdomar vann dessutom Seriesim för 5e året i följd, vilket visar på vår starka bredd.

I "Open Water" har Järfälla genom Gustav Swedenborg och Emma Rotstam representerat Sverige vid flera tillfällen.

Simmar-Sverige har för 2015 utsett årets Vattenpolospelare herr till Anton Hanserkers Järfälla S och årets konstsimmerska till Parmida Hamdollazadeh Järfälla S, mycket hedrande för vår klubb.

Järfälla kommun har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar - men Järfälla Simsällskap fortsätter sitt arbete med att lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna fortsätter. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2015 fortsatt kontakten med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun för att en ny simhall i Järfälla skall bli så bra som möjligt för klubben. Styrelsen har försökt påverka våra politiker på ett positivt sätt för att en ny simhall skall bli verklighet och dessutom vara ändamålsenlig för Simsällskapet och våra simmare samt framtida barn som kommer att lära sig i simning och vattenvett i JS regi.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningarna och föräldrar. Ett stort engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2015 till ytterligare ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Bengt Lidh

Johan Östrand

Carina Olsson

Claes Levander

Andreas Luiga

Anders Hagman

Marie Swedenborg