

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2014



www.jarfallasim.org

1	Årsmötet.....	3
2	Året i korthet på klubbnivå.....	4
2.1	Inledning	4
2.2	Styrelsen.....	4
2.3	Organisation	4
2.4	Hedersmedlemmar	5
2.5	Anställda	5
2.6	Antal medlemmar.....	5
2.7	Medlemskap/representation	5
2.8	Årets JS:are	5
2.9	Övergripande verksamhetsplan.....	6
2.10	Ekonomi	6
3	Simsektionen, tävlingsverksamheten	7
3.1	Inledning	7
3.2	Särskilda händelser och aktiviteter	8
	Organisation 2014	9
3.3	Tävlingar	10
3.4	Stockholm Simförbunds uppdrag	14
3.5	Svenska Simförbundets talangutvecklingsläger	14
3.6	Landslagsuppdrag Mästerskap	15
3.7	Utbildning	15
3.8	Aktiviteter	15
4	Simsektionen, breddverksamheten.....	20
5	Konstsimsektionen	26
1.	Konstsimsektionen	26
1.1	Konstsimmare	26
1.4	Verksamhet	28
5.1	1.5 Tävlingar	30
1.6	Läger	36
1.7	Utmärkelser.....	37
5.2	1.9 Loppis	37
5.3	37	
5.4	2.0 Övrigt	37
6	Polosektionen	38
6.1	Inledning	38
6.2	Vattenpolosektionens vision	38
6.3	Polosektionens målsättning.....	38
6.4	Särskilda händelser och aktiviteter	39
6.5	Organisation	40
6.6	Tävlingsverksamheten	40
6.7	Egna arrangemang	41
6.8	Lägerverksamheten	41
6.9	Serieverksamheten	43
6.10	Övriga Turneringar	47
6.11	Representation – stadslag och landslag.....	47
6.12	Utmärkelser inom Polo	48
7	Slutord	50

1 Årsmötet

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i Jakobsbergs Gymnasium sal 158, torsdag den 26 mars 2015, klockan 19.00.

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2015
11. Verksamhetsplan 2015
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorsuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 7 och 8 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelser

Årsmötets avslutande

2 Året i korthet på klubbnivå

2.1 Inledning

Styrelsen har under 2014 fortsatt arbetat med att tydliggöra vilka förutsättningar som vi ser för att det dagliga ska fungera i Järfälla Simsällskap, under de villkor som gäller för en ideell förening.

2.2 Styrelsen

Styrelsen har under 2014 haft följande sammansättning:

Ordförande:	Bengt Lidh, vald till 2015
Vice ordförande:	Johan Östrand, vald till 2015
Ekonomiansvarig:	Carina Olsson, vald till 2016
Sekreterare:	Claes Levander, vald till 2016
Ledamot	Marie Swedenborg, vald till 2016
Ledamot:	Andreas Luiga, vald till 2015
Ledamot:	Anders Hagman, vald till 2015
Suppleant:	Anna Wallden, vald till 2015
Suppleant:	Fredrik Lundberg, vald till 2015
Revisorer:	Carola Bladin, vald till 2015
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg vald till 2015
Sektionsordförande:	Pelle Holm sim, Torbjörn Strand polo och Anders Hagman konstsimsim.
Valberedning:	Mikael Almvret & Torbjörn Strand

Årsmöte ägde rum den 27 mars 2014. Styrelsen konstituerades den 31 mars 2014 på första styrelsemötet för den nya styrelsen.

Under året har styrelsen haft 12 protokollförda sammanträden.

2.2.1 Styrelsearbetet

Styrelsens arbete med att tydliggöra vilka förutsättningar som vi ser för att det dagliga ska fungera i Järfälla Simsällskap har mestadels rört de mjuka frågorna. Styrelsen har konsoliderat tidigare arbete vad gäller arbetsformer och ansvar. Styrelsen har även arbetat hårt med den nya hemsidan. Styrelsen har även fortsatt arbetet med undersökningar i vår omvärld för att hitta bra exempel i policyfrågor. Styrelsens har även lagt ner tid på den alltid lika svåra frågan om ekonomi. Ambition är att vår ekonomi skall vara i balans långsiktigt.

Den nya simhallen har även varit en stående fråga på dagordningen under hela 2014.

Järfälla Simsällskap skall stå väl rustat inför framtiden, så att förändringar ej drabbar vår verksamhet och våra ungdomar.

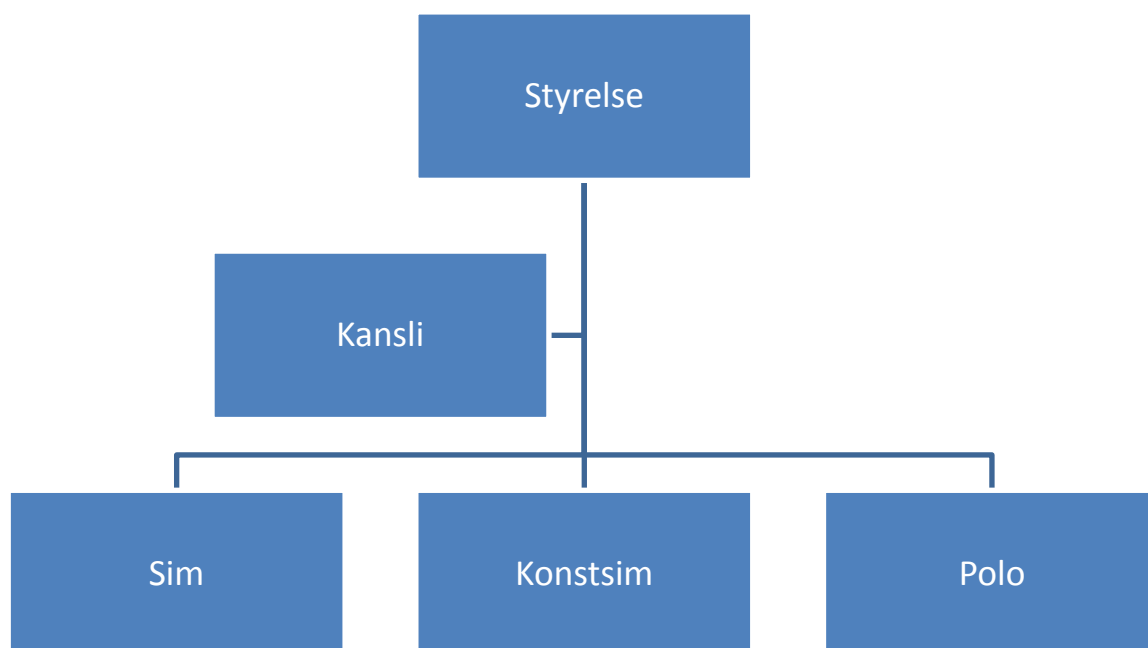
2.3 Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse med 5 eller 7 ledamöter och bestod under 2014 av 7 ledamöter och två suppleanter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

Kanslifunktionen sköter ekonomiuppföljningen och medlemsadministrationen.

Simsällskapet består av tre sektioner, som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet inom en tilldelad budget.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledandefunktionen för simsektionens personal till simsektionens ordförande.



2.4 Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard Caisa Nordmark Eskil Sandh
Björn Lundahl Bengt Lidh Andreas Luiga

2.5 Anställda

Huvudtränare sim: Marcus Åradsson
Simtränare: Carl Viking
Breddverksamheten sim: Malin Bengtsson, Sandra Ajnefelt
Kansli: Ewa Kovanen

2.6 Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2014 års utgång 811.

Könsfördelningen var 406 flickor/damer och 405 pojkar/herrar. JS är helt jämställd vad gäller medlemmar men har i nuläget endast två kvinnliga medlemmar i styrelsen av 7 personer.

2.7 Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.

2.8 Årets JS:are

Till årets JS:are 2014 har utsetts Angelica Jonsson konstsim, med motiveringen.

Efter en lång och framgångsrik karriär som aktiv tog Angelica på sig en tränar- och ledarroll från 2013. Med fullt engagemang och ökade krav för de aktiva, så tog Järfälla ett stort steg i sin konstsimsverksamhet vad gäller kunskap, engagemang och tävlingsresultat.

Från att tidigare varit "en klubb i mängden" på de stora tävlingarna, så blev helt plötsligt Järfälla en klubb som konkurrerar om de ädlaste medaljerna.

Under 2014 så toppades resultaten med segrar på JSM och Ungdoms-SM. Angelica ligger bakom denna utveckling via massor av timmar i simhall, möten och framför datorn, med focus på utveckling och tävlingsresultat.

2.9 Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2015 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott.

Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektionens redogörelse.

2.10 Ekonomi

2014 blev åter igen ett bra år för Järfälla Simsällskap. Det totala resultatet blev +38 Tkr, vilket är bättre än det budgeterade resultatet (budget 2014 +19 Tkr).

Jämfört med 2013 är omsättningen 45 Tkr högre för 2014, kostnaderna 434 Tkr högre och vinsten 409 Tkr lägre. Orsaken till de stora skillnaderna jämfört med 2013 är att vi då hade ett överskott på 446 Tkr vilket är mycket ovanligt.

När vi sammanfattar året har resultatenheterna Simsektionen, Polosektionen och Konstsimm alla visat positiva resultat och nära eller bättre än budgeterat.

Breddverksamheten inom Simsektionen har även detta år fungerat utmärkt och genererat ett mycket bra ekonomiskt resultat.

Kansliet har fungerat mycket bra och tack vare hårt arbete av framför allt Ewa Kovanen så har kostnaderna legat mycket nära budget under hela året.

Resultatenhet Klubben visar ett större minusresultat än väntat, -58 Tkr. Detta beror bland annat på bassänghyran ökat, ökade datakostnader och minskade ränteintäkter.

Under 2014 har Järfälla Simsällskap administrerat intäkter och kostnader som avser även andra idrottsföreningar i Järfälla; Idrottslyftet Järfälla. Detta har genererat en intäkt för kansliet på 10 Tkr. I redovisningen har Idrottslyftet Järfälla bokats in på en egen resultatenhet, 1300, som per 2014-12-31 visar ett överskott på 1 242 Tkr. Järfälla Simsällskaps resultat ser man i en resultatrapport som exkluderar Idrottslyftet Järfälla (bifogas). I balansräkningen ingår Idrottslyftet Järfälla i de rapporter som genereras av ekonomisystem. I årsredovisningen har dock balansräkningen justerats för att endast visa Järfälla Simsällskaps siffror.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

3 Simsektionen, tävlingsverksamheten

3.1 Inledning

Den positiva resultatutvecklingen har fortsatt. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och haft roligt samtidigt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare.

Under 2014 har utvecklingen på ungdomssidan varit stor. På Sum-Sim (50m) i Malmö hade klubben fler individuellt kvalade simmare än tidigare år. Järfälla Simsällskap placerade sig som 6:e bästa klubb i klubbstriden och tog sammanlagt 10 medaljer. Ett mästerskap som gav mersmak då klubben låg 2:a i klubbstriden efter tre dagars tävlande.

På Sum-Sim Riks (25m) i Helsingborg gjorde klubben ett fantastiskt mästerskap och placerade sig som 3:e bästa klubb, vilket är klubbens bästa placering på ett Sum-Sim Riks (25m)! Medaljfacit från Sum-Sim Riks (25m) blev 11 medaljer.

På Seriesim (25m) stod Järfälla Simsällskap som totalsegrare i division 1 för fjärde året i rad!

Under året har fler, unga och duktiga simmare kvalificerat sig till JSM/SM och klubben har en god bas för att framöver etablera sig på junior- och seniornivå.

På JSM/SM (50m) deltog nio simmare, vilket är dubbelt så många som förra året. Järfälla Simsällskap slutade 10:a i klubbstriden på juniorsidan (förra året 15:e). Damernas 4x200m frisimslag tog ytterligare en medalj, denna gång ett silver på JSM och slutade 4:a på SM i samma gren. Josefin Eriksen tog JSM-Silver på 200m frisim.

På JSM/SM (25m) deltog sammanlagt 9 simmare, vilket också är en ökning från tidigare kortbanemästerskap. Många riktigt bra simningar, bra placeringar och personbästa vid detta mästerskap. Dock inga medaljer.

Gustav Swedenborg representerade Sverige vid Nordiska Mästerskapen i Open Water där han deltog på 5km och 10km vilket resulterade i en silver- och en guldmedalj. Gustav Swedenborg representerade även Sverige som ensam deltagare på Junior VM i Ungern i September 2014. Gustav presterade riktigt bra och slutade nia totalt över 5 km!

Gustav Swedenborg tog även JSM-guld och SM-silver över 5 km vid JSM/SM tävlingarna i Open Water i Borås.

Josefin Eriksen och Linda Baron flyttade i augusti 2014 till USA för att fortsätta sin satsning på simning och studera på collage. Josefin Eriksen simmar och studerar på University of Nevada i Reno, Nevada. Linda Baron studerar och simmar på Queens University of Charlotte i North Carolina.

Strukturen i vår breddverksamhet ger oss möjlighet att ta emot fler simmare och ge dem en kvalitetsmässigt bättre utveckling.

3.1.1 Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetssatsning. Idag har vi en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarnas utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta tränare inom JS verksamhet. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du

slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda ”rätt” aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskande och förmåga.

3.2 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2014 är:

- 7 simmare har under 2014 varit uttagna till Svenska Simförbundets talangutvecklingsläger.
- 6:e bästa klubb på Sum-Sim (50m).
- 3:e bästa klubb på Sum-Sim Riksfinal (25m).
- 21 medaljer vid Sum-Sim (50m & 25m).
- 10:e bästa klubb vid JSM (50m).
- 2 medaljer på JSM/SM (50m).
- 4 nya klubbrekord.
- Damernas 4x200m frisimslag vinner guld vid Sum-Sim (50m) i Malmö.
- Samuel Talback tar brons på 100m bröstsim och 100m ryggsim vid Sum-Sim (50m) i Malmö.
- Josefine Almvret tar brons på 400m frisim, silver på 200m medley och guld på 100m ryggsim vid Sum-Sim (50m) i Malmö
- Isabelle Hanson, Cornelia Eklund, Gustav Swedenborg och Viktor Fridsjö tar medaljer vid Sum-Sim (50m) i Malmö.
- Gustav Swedenborg tar JSM-Guld och SM-Silver på 5 km vid JSM/SM (OW) i Borås.
- Emma Rotstam och Samuel Talback tar medaljer vid USM (OW) i Borås.
- Josefin Eriksen JSM-silver på 200m frisim vid JSM/SM (50m) i Borås.
- Damernas 4x200m frisimslag tog JSM-silver vid JSM/SM (50m) och kom 4:a på SM i samma gren.
- Gustav Swedenborg placerar sig som 4:a på Vansbrosimningen.
- Gustav Swedenborg tog guld på 10 km och silver på 5 km vid Nordiska Mästerskapen (OW) i Finland.
- Gustav Swedenborg placerar sig som 9:a på Junior VM i Open Water i Ungern.
- 18 kvalificerade simmare till Sum-Sim Riks (25m) i Helsingborg.
- Robin Hanson tar två silver och ett brons vid Sum-Sim Riks (25m) i Helsingborg.
- Viktor Fridsjö och Isabelle Hanson vinner båda 200m Fjärilsim vid Sum-Sim Riks (25m) i Helsingborg.
- Emma Rotstam tar två brons på 400m frisim och 1500m frisim vid Sum-Sim Riks (25m) i Helsingborg.
- Många simmare var uttagna till Stockholmslaget och deltog vid Simkampen (25m) på Åland. 6 simmare ställde upp, Carl Wiking var uttagen som tränare.
- Järfälla Simsällskap vann för fjärde året i rad Seriesim Division 1!

Organisation 2014

Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande	Per Holm
Tränarrep tävling	Marcus Åradsson, Carl Wiking
Breddansvarig	Malin Bengtsson
Kansli	Ewa Kovanen
Tävling	Per Holm
Intäkt/sponsor	Agneta Baron
Föräldrar ansvarig	Vakant



3.2.1 Grupper

Tävlingsverksamheten har bestått av: Nivå 1-2, Nivå 3-4, Nivå 5-6, Nivå 7-8 och Junior/Master. Tävlingsverksamheten har ca. 90 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens lysande utveckling.

Tävlingsverksamheten har under 2014 reviderat dokumentet över målsättningar med våra nivåer. Revideringen av detta dokument har lett till en omflyttning i våra grupper i Nivå 1-4. Efter revideringen är verksamheten strukturerad på ett bättre sätt avseende ålder, antal, träning- och tävlingsnivå i våra träningsgrupper.

Järfälla Simsällskap har under 2014 haft tre simmare som tränat på annan ort. Mikael Sahlberg har anslutit till klubben efter flera års satsning i andra föreningar. Mikael satsar på triathlon och har under 2014 tränat med Nivå 7-8 i mån av plats. Mikael har under delar av året tränat utomlands. Linda Baron flyttade i augusti 2014 till USA för att satsa vidare på sin simning och studera vid Queens University of Charlotte i North Carolina. Josefin Eriksen flyttade i augusti 2014 till USA för att satsa vidare på sin simning och studera vid University of Nevada i Reno, Nevada. Både Linda och Josefin representerar Järfälla Simsällskap då de är i Sverige.

3.2.2 Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Huvudtränare:	Marcus Åradsson
Ungdomsansvarig:	Carl Wiking
Nivå 7-8:	<u>Marcus Åradsson</u> , Niklas Ankartross, Anna Hanson.
Nivå 5-6:	<u>Carl Wiking</u> , Eric La Fleur.
Nivå 3-4:	<u>Torbjörn Hanson</u> , Karin Sandh.
Nivå 1-2:	<u>Marie Hansson</u> , Ulrika Nykvist (hösttermin), Sanna Atran (vårtermin)
Junior/Masters:	<u>Peter Rotstam</u> (samordnare).

3.3 Tävlingar

Vi har under året arrangerat fem stycken sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket ger ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet.

Samtliga tävlingar hade bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

3.3.1 Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2014:

VT	Datum	HT	Datum
TYRKnatteCup	1 feb	Järfälla Nationella	6-7 sept
JärfällaMastersInvitational/DM	15 feb	Utmanaren 3	4 okt
Utmanaren 1	13 april	Höstsimiaden	22-23 nov
Utmanaren 2	24 maj	Seriesim Deltävling 4	29 nov
JDM/DM	7-8 juni	Utmanaren 4	13 dec
	?	KM	14 dec
	?		

3.3.2 Seriesim

Järfälla Simsällskap stod som totalsegrare i Stockholms Simförbunds Seriesim Division 1 för fjärde året i rad. Vi lyckas dessvärre inte komma upp i förra årets poängrekord men vinner med klar marginal ner till andra klubbar.

Seriesim	Totalt		Deltävling 1		Deltävling 2		Deltävling 3		Deltävling 4	
	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng
Division 1 - 2005	6	311	6	97	6	107	6	0	5	107
Division 2 - 2006	1	804	1	183	1	215	1	220	2	186
Division 1 - 2007	1	697	3	167	1	171	1	175	1	184
Division 1 - 2008	2	653	4	125	1	174	1	184	2	170
Division 1 - 2009	2	679	1	181	2	165	2	170	2	163
Division 1 - 2010	3	572	4	134	2	148	2	152	3	138
Division 1 - 2011	1	637	3	141	2	153	1	165	1	178
Division 1 - 2012	1	720	1	168	2	161	1	191	1	200
Division 1 - 2013	1	750	1	197	1	196	2	162	1	195
Division 1 - 2014	1	742	1	176	1	188	1	185	1	193



2014 års seriesimströja

3.3.3 Mästerskap

Järfälla Simsällskap har under 2014 tagit ytterligare ett stort kliv framåt på Sum-Sim Nivå.

Järfälla Simsällskap står sig fortsatt bra i Stockholms regionen på regionala mästerskap som JDM/DM och Vårsimiaden. Klubben har även tagit ett kliv framåt med antalet simmare på JSM/SM (50m/25m).

Samtliga JSM/SM-kvalade simmare har inte simmat samtliga mästerskap. De kvalade simmare klubben har haft har inte simmat JSM/SM samtidigt. En anledning till det är att Linda Baron och Josefin Eriksen flyttat till USA och inte haft möjlighet att delta på JSM/SM (25m). Många av våra ungdomssimmare eller förstaårs juniorer simmar till sig fina placeringar på både junior- och seniorsidan, vilket är en fin utveckling från föregående år och mästerskap.

Järfälla Simsällskap slutade 2:a i klubbstriden på Vårsimiaden och 3:a i totalställningen på Höstsimiaden. Järfälla Simsällskap har historiskt varit starka på Simiaden och fortsätter även vara det 2014.

På JDM/DM (25/50m) är Järfälla Simsällskap bland de främsta klubbarna i regionen. Placeringen i klubbstriden varierar lite beroende på antalet deltagare och vilka hur förberedelserna inför tävlingen ser ut.

Regionala Mästerskap

Vårsimiaden Final (25m)	Klubb		Individuellt				Lag			Pojkar	Flickor
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8		
2005			14	30	2	9	6	1	1		
2006			33	121	17	42	13	4	4		
2007			30	131	33	52	14	4	8		
2008			32	111	27	47	10	4	6		
2009			27	120	29	49	11	4	6		
2010			24	95	28	35	10	5	3		
2011			24	103	38	30	17	5	2		
2012			26	88	29	28	14	2	7	15	11
2013			23	82	30	27	18	6	6	10	13
2014			26	87	17	21	16	6	3	12	14
Sum-Sim Region (25m)	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %	
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8		
2005			26	64	2	13	5	0	4		
2006			34	141	11	47	6	3	3		
2007			32	134	31	42	12	6	6		
2008			34	135	27	55	7	4	3		
2009			27	140	22	15	14	5	1		
2010			29	167	6	22	12	2	2		
2011			23	120	18	31	8	3	2		
2012			29	143	23	39	8	3	0		
2013			28	138	19	34	12	2	4	58%	
2014			35	189	41	37	13	4	5	58%	
JDM (25m)	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %	
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8		
2005	7	256	11	32	3	5	8	0	2		
2006	6	338	14	31	4	5	8	0	3		
Junior ålder höjs - 2007	6	256	14	47	1	12	10	0	0		
2008	10	150	7	22	0	4	0	0	0		
Deltog ej - 2009											
2010	4	1123	24	204	13	27	25	2	6		
2011	5	789	31	235	15	11	17	2	4		

2012	8	489	24	173	11	7	4	0	2	
2013	4	1224	15	61	5	20	14	3	6	
2014	6	785	19	108	4	24	16	2	8	
JDM (50m)	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	80	11	15	0	3				
2006	7	227	15	38	4	8				
2007	6	416	13	78	3	17				
2008	6	460	17	80	2	22				
2009	5	592	22	90	5	30				
2010	6	476	26	177	9	15				
2011	5	493	23	184	14	9				
2012	5	496	24	201	13	10				
2013	5	507	14	54	10	15				
2014	4	578	13	67	9	23				
DM (25m)	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	69	10	17	0	2	0	0	0	
2006	7	304	12	34	2	12	8	0	3	
2007	7	624	14	45	2	13	7	0	3	
2008	5	1082	20	100	3	28	15	0	7	
2009	6	1071	20	78	4	24	15	3	3	
2010	5	1071	34	208	7	20	15	0	7	
ENDAST 1 DAG, 2011	9	474	24	168	4	3	9	0	2	
2012	3	1364	24	210	13	16	10	2	6	
2013	5	621	15	61	5	17	0	0	0	
2014	6	580,5	19	108	4	14	0	0	0	
DM (50m)	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	11	30	11	15	0	1	0	0	0	
2006	8	318	15	38	2	6	7	0	3	
2007	8	513	13	78	2	13	6	0	2	
2008	7	648	17	80	0	18	9	0	4	
2009	7	870	22	90	4	23	11	0	2	
2010	6	772,5	26	177	8	13	12	0	2	
2011	7	714	23	184	12	8	11	0	3	
2012	6	967,5	24	201	10	7	8	1	3	
2013	5	826,5	14	54	7	16	8	2	0	
2014	6	912	13	67	7	18	9	1	4	

Nationella Mästerskap

JSM (25m)	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005			2	3			0	0	0	
2006			2	4			0	0	0	
Junior ålder höjs - 2007	deltog ej									
2008	-	0	1	1						80%
2009	19	109	6	18	0	4	4	0	1	90%
2010	22	100	8	37	0	3	6	0	1	45%
2011	12	222	9	41	2	8	7	0	2	74%
2012	8	334	9	54	2	13	8	0	4	59%
JSM/SM 2013	17	134	5	18	1	4	3	1	0	46%
JSM/SM 2014	22	108	7	18	0	5	4	0	1	58%
JSM (50m)	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	57	4	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	35	34	7	20	0	1				
2008	28	50	7	24	0	3				53%
2009	44	14	3	11	0	0				72%
2010	33	38	5	13	1	1				35%
2011	10	163	9	46	1	8				68%
2012	7	210	11	71	5	9				39%
2013	15	152	4	16	0	6	2	1	1	33%
2014	10	212	9	37	1	9	2	1	1	14%
SM (25m)	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
Deltog ej - 2005										
Deltog ej - 2006										
2007	36	45	4	7	0	2	2	0	0	
2008	39	27	7	15	0	1	0	0	0	42%
2009	40	9	1	2	0	0	0	0	0	50%
2010	31	45	3	25	0	1	0	0	0	66%
2011	17	162	9	43	0	5	5	0	1	53%
2012	14	300	10	62	2	6	3	0	1	53%
JSM/SM 2013	27	78	5	18	0	2	0	0	0	46%
JSM/SM 2014	28	63	7	18	0	3	0	0	0	58%
SM (50m)	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005		0	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	48	15	7	20	0	0	2	0	0	
2008	42	21	7	24	0	0	3	0	0	53%
2009	42	15	3	11	0	0	0	0	0	72%
2010	24	69	5	13	1	1	3	0	0	35%
2011	20	126	9	46	1	3	3	0	0	68%
2012	13	282	11	71	2	6	6	0	1	39%
2013	21	90	4	16	0	3	0	0	0	33%
2014	18	177	9	37	0	5	1	0	1	14%

3.3.4 Klubbmästare

Sprint KM 2014 avgjordes fredagen den 19 december och resulterade i följande mästare:

Stormästare	15 & äldre	Hugo Swanepoel
Stormästarinna	15 & äldre	Emma Rotstam
Minimästare	14 & yngre	Samuel Talback
Minimästarinna	14 & yngre	Linnéa Larsson



2014 års klubbmästare

3.4 Stockholm Simförbunds uppdrag

Många simmare från Järfälla Simsällskap var uttagna till Stockholms Simförbunds Simkampen (25m) på Åland 13-14/9. Simkampen (25m) är en lagtävling som simmas mot Finland. William Josefsson-Rudberg, Hugo Swanepoel, Elin Södersten, Linnéa Larsson, Robin Hanson och Samuel Talback var de uttagna som hade möjlighet att ställa upp. Carl Wiking åkte även som ledare.

Sex simmare och en tränare från Järfälla Simsällskap var uttagna till Stockholms Simförbunds Simiadenläger 2014. Robin Hanson, Elias Fröde, Markus Larsson, Ella Arrhén-Andersson, Erica Pihlblad-Swahn och Josefin Wensmark. Torbjörn Hanson var uttagen som ledare.

3.5 Svenska Simförbundets talangutvecklingsläger

Ida Eriksen, Emma Rotstam, Isabelle Hanson, Viktor Fridsjö, Gustav Swedenborg, Josefine Almvret och Cornelia Eklund har under 2014 varit uttagna till Svenska Simförbundets Regionsläger Norr vid två tillfälle.

Marcus Åradsson har varit uttagen som ledare på Svenska Simförbundets Regionsläger Norr vid ett tillfälle under 2014.

3.6 Landslagsuppdrag Mästerskap

Järfälla Simsällskap har under 2014 haft representation i Svenska Simförbundets Open Water landslag genom Gustav Swedenborg.

Gustav Swedenborg har tävlat på Nordiska Mästerskapen i öppet vatten tillsammans med svenska landslaget i öppet vatten. Gustav tog två medaljer genom att simma hem ett silver på 5 km och ett guld på 10 km!

Gustav Swedenborg deltog i Junior-VM i Balatonfüred, Ungern. Gustav gjorde ett mycket fint 5 km lopp i åldersklassen 15-16 år. Han fick en bra start på loppet och lyckades efter ett varv finnas bland de 13 första simmarna som utgjorde toppklungan. Gustav hängde med toppklungan i 2 ¾ varv (av fyra) men blev tillslut tvungen att släppa. Gustav slutade på en ärofylld niondeplats!! Marcus Åradsson var av Svenska Simförbundet uttagen som ledare.



3.7 Utbildning

1.7.1 Tränarmöte

Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Marcus Åradsson har ansvarat för tränarmötena.

1.7.2 Utbildningspaket 2

Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inläring, utläring, teknik, starter, vändningar och målgångar. Fyra utbildningstillfälle under året. Carl Wiking har hållit i dessa utbildningar. Utbildningarna har varit mycket uppskattade från de som deltog.

1.7.3 Utbildningspaket 3

Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Utbildningspaket 3 har under 2014 varit inställt pga. andra arbetsuppgifter. Marcus Åradsson ansvarar för Utbildningspaket 3.

1.7.4 Hjärt- och lungräddning (HLR)

HLR-Utbildning har arrangerats för tävlingstränarna vid ett tillfälle under 2014. Samtliga tävlingstränare, som inte tidigare hade giltig HLR-Utbildning, deltog.

1.7.5 Funktionärsutbildning

Anders Modins del

3.8 Aktiviteter

3.8.1 Läger

Ett antal träningsläger har anordnats under 2014 för tävlingsverksamhetens olika grupper. Träningsläger har planerats i en lämplig period för vardera nivåns målsättningstävling.

Nivå 7-8 har varit på träningsläger i Lloret de Mar, Spanien 11-19/4. Ett lyckat träningsläger med bra träning, bra boende, bra träningsanläggning och förhållandevis bra väder. Ett par simmare drabbades av sjukdom under lägret och kunde därför inte genomföra samtliga träningspass. I övrigt presterade gruppen mycket bra. Med som tränare på lägret var Marcus Åradsson och Niklas Ankartross.

Nivå 5-6 har genomfört en träningshelg i Uppsala 17-18/5. Samtliga simmare i gruppen deltog och tränade bra.

Förlägger inför LH-Games i Landskrona genomfördes.

Förlägger inför Sum-Sim i Malmö genomfördes.

Nivå 1-2 var tillsammans med Breddengrupperna Fisker Utmanare Yngre och Fisker Utmanare Äldre på träningsläger i Katrineholm 24-26/10. Lägerplatsen är sedan tidigare besökt och var även denna gång uppskattad, vilket resulterade i ett lyckat och roligt läger för våra yngsta tävlingssimmare. Marie Hansson var ansvarig för lägret tillsammans med fler tränare.

Nivå 3-4 har varit på träningsläger i Godby, Åland. På ett mycket prisvärt träningsläger deltog 18 simmare. Tobbe Hanson var tillsammans med Karin Sandh ledare på lägret. Under lägret hölls diverse föreläsningar och grupparbete med simmarna om idrottspsykologiska färdigheter och en introduktion i att skriva träningsdagbok.

Nivå 5-6 har varit på ett träningsläger i Horndal i 5 dagar, 27/10 – 1/11. Hård och utmanande träning genomfördes och uppskattade lagtävlingar arrangerades. Samtliga deltagare i gruppen var med på lägret. Ledare var Carl Wiking tillsammans med Tomas Wikland och Malin Bengtsson.

Nivå 7-8 hade hemmaläger på höstlovet med träning på Eriksdalsbadet och i Jakobsbergs Simhall. Diverse aktiviteter genomfördes. Exempelvis Go Kart, bowling och filmkväll.

Utöver detta har även ett antal hemmaläger genomförts på långhelger och skollov för olika grupper i tävlingsverksamheten.

Nivå 3-4 på träningsläger i Godby, Åland.



3.8.2 Årets utmärkelser

1.8.2.1 Årets tränare – Marcus Åradsson

Motivering: Marcus har ett enormt driv för att föra klubben, simmarna samt verksamheten framåt. Han sätter alltid teamet och grupperna före jaget. Genom sitt stora engagemang och intresse har Marcus utvecklat såväl simmarna, tränarna samt vidareutvecklat sin egen tränarkompetens. Marcus är ett föredöme för andra tränare i klubben och etablerar en bra och positiv social relation med simmare, tränarkollegor och föräldrar.

1.8.2.2 Årets Simmerska och Årets Simmare

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets simmerska – Josefin Eriksen

Motivering: Josefin Eriksen presterade fina tävlingsresultat under JSM/SM (50m) tävlingarna i Borås, sommaren 2014. Josefin simmade SM-Final på 200m Frisim, 200m Ryggsim och 400m Frisim. Medalj, i form av ett JSM-silver, blev det på 200m Frisim. Josefin är även en viktig del i damernas 4x200m Frisimslag som under mästerskapet tog silver på JSM och slutade på en fjärdeplats på SM.

Årets simmare – Gustav Swedenborg

Motivering: Gustav har under 2014 gjort många fina prestationer i både bassäng och Open Water. Gustav har under året deltagit på Sum-Sim och JSM/SM i flertalet grenar. Han har tagit två brons på 1500m Frisim i både lång- och kort bassäng på Sum-Sim. Gustavs främsta prestationer har varit i Open Water med JSM-guld och SM-silver över 5 km, NM-silver på 5 km och NM-guld på 10 km. Gustav deltog på 2nd FINA World Junior Open Water Championship i Balatonfüred, Ungern över 5 km. Gustav slutade på en ärofylld niondeplats!

1.8.2.3 Årets överraskning

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning – Robin Hanson

Motivering: Robin Hanson har under 2014 tränat flitigt, haft bra närvaro och presterat fina tävlingsresultat. Sommaren 2014 kvalade Robin till Sum-Sim (50m) i flertalet grenar. På Sum-Sim Riks (25m) kvalade Robin i varierande grenar och simsätt. Robin åkte ifrån mästerskapet med många, stora personliga rekord samt medaljer: Brons på 400m Frisim Pojkar 13 år o.y, silver på 100m Ryggsim Pojkar 13 år o.y, silver på 200m Medley Pojkar 13 år o.y. Två fjärdeplats på 100m frisim och 100m Fjärilsim Pojkar 13 år o.y. Robin har även en viktig del av de yngre killarnas lagkappslag som tog ett brons på 4x100m Frisim och slutade fyra på 4x100m Medley.

3.8.3 Klubbrekord

Under 2013 har det slagits 4 st. klubbrekord, varav 2 individuella. Samtliga rekorden har slagits på damsidan. I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana. De klubbrekord som slagits under 2014 är fetstilade.

3.8.3.1 Klubbrekord – Damer

Kort bana (25m)						Lång bana (50m)			
Sträcka	Tid	Namn	Datum	Tid	Namn	Datum			
50m frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20		50m frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	
100m frisim	00:56,89	Louise Jöhncke			100m frisim	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	
200m frisim	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06		200m frisim	02:04,64	Josefin Eriksen	2014-07-02	
400m frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21		400m frisim	04:29,05	Louise Jöhncke	1991-07-07	
800m frisim	08:59,11	Ida Eriksen	2013-10-19		800m frisim	09:21,36	Josefin Eriksen	2013-07-04	
1500m frisim	17:24,27	Emma Rotstam	2014-12-05		1500m frisim	17:43,62	Isabelle Hanson	2013-06-27	
50m rygg	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29		50m rygg	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-05-08	
100m rygg	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26		100m rygg	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	
200m rygg	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23		200m rygg	02:19,82	Josefin Eriksen	2013-07-04	
50m bröst	00:34,41	Jessica Ugander	2008-11-26		50m bröst	00:34,64	Jessica Ugander	2008-07-18	
100m bröst	01:10,82	Petra Hildér			100m bröst	01:14,57	Fanny Strömstedt	2011-07-21	
200m bröst	02:34,12	Petra Hildér			200m bröst	02:41,40	Fanny Strömstedt	2011-05-21	
50m fjärlil	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25		50m fjärlil	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	
100m fjärlil	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27		100m fjärlil	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	
200m fjärlil	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27		200m fjärlil	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	
100m medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22						
200m medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19		200m medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	
400m medley	04:57,10	Josefin Eriksen	2009-12-11		400m medley	05:06,52	Catarina Mattsson	1989-07-25	
4x50m frisim	01:47,36	Therese Nord	2012-11-22		4x50m frisim	01:58,32			
		Josefin Eriksen							
		Karin Åström							
		Ida Eriksen							
4x100m frisim	03:52,09	Therese Nord	2012-11-23		4x100m frisim	03:59,14	Josefin Eriksen	2014-06-08	
		Josefin Eriksen					Karin Åström		
		Karin Åström					Ida Eriksen		
		Ida Eriksen					Linda Baron		
4x200m frisim	08:15,65	Ida Eriksen	2013-11-21		4x200m frisim	08:27,86	Ida Eriksen	2014-07-04	
		Josefin Eriksen					Josefin Eriksen		
		Karin Åström					Linda Baron		
		Linda Baron					Karin Åström		
4x50m medley	01:58,43	Josefin Eriksen	2011-11-26		4x50m medley	02:14,33			
		Fanny Strömstedt							
		Therese Nord							
		Linda Baron							
4x100m medley	04:18,31	Josefin Eriksen	2012-01-29		4x100m medley	04:27,03	Josefin Eriksen	2011-07-24	
		Fanny Strömstedt					Fanny Strömstedt		
		Therese Nord					Linda Baron		
		Karin Åström					Fanny Norkko		

3.8.3.2 Klubbrekord – Herrar

Kort bana (25m)				Lång bana (50m)			
Sträcka	Tid	Namn	Datum	Sträcka	Tid	Namn	Datum
50m frisim	00:23,27	Fredrik Letzler		50m frisim	00:23,27	Fredrik Letzler	
100m frisim	00:49,90	Fredrik Letzler	1990-10-20	100m frisim	00:50,26	Fredrik Letzler	
200m frisim	01:48,71	Fredrik Letzler	1991-11-22	200m frisim	01:52,01	Fredrik Letzler	
400m frisim	03:53,52	Jesper Björk	2012-11-22	400m frisim	04:04,95	Adrian Brynnel	2012-05-25
800m frisim	08:15,11	Jesper Björk	2012-11-24	800m frisim	08:32,12	Adrian Brynnel	2012-07-01
1500m frisim	15:34,64	Jesper Björk	2012-11-24	1500m frisim	16:07,33	Adrian Brynnel	2012-06-28
50m rygg	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	50m rygg	00:28,29	Magnus Borg	1996-06-26
100m rygg	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	100m rygg	01:01,03	Erik Birgersson	
200m rygg	02:04,08	Jesper Björk	2012-01-27	200m rygg	02:12,40	Rasmus Hellström	2003-07-03
50m bröst	00:29,50	Arvid Bruhn		50m bröst	00:30,24	Marcus Wejderot	2001-06-27
100m bröst	01:03,75	Marcus Wejderot	2001-02-16	100m bröst	01:06,16	Marcus Wejderot	2000-07-22
200m bröst	02:18,25	Arvid Bruhn		200m bröst	02:30,27	Ahmed Zakzouk	2009-03-20
50m fjärl	00:25,39	Jesper Björk	2011-11-26	50m fjärl	00:25,51	Fredrik Letzler	
100m fjärl	00:56,01	Martin Nilsson	2012-11-22	100m fjärl	00:55,80	Jesper Björk	2012-07-01
200m fjärl	01:59,35	Jesper Björk	2012-11-23	200m fjärl	02:02,72	Jesper Björk	2012-06-30
100m medley	00:57,75	Jesper Björk	2012-01-26				
200m medley	02:03,02	Jesper Björk	2012-01-28	200m medley	02:09,01	Jesper Björk	2012-06-28
400m medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-29	400m medley	04:40,89	Jesper Björk	2010-07-22
4x50m frisim	01:34,73			4x50m frisim	01:42,65		
4x100m frisim	03:26,38			4x100m frisim	03:42,70		
4x200m frisim	07:40,47			4x200m frisim	08:14,44		
4x50m medley	01:45,84			4x50m medley	01:54,62		2000-07-22
4x100m medley	03:56,27			4x100m medley	04:02,14	Christer Olofsson Marcus Wejderot Emanuel Pierong Johan Karlsson	

4 Simsektionen, breddverksamheten

4.1.1 Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

- Teknikgrupperna (sim o lek, pingvinen och fisken)
- Intensivsimskolor – (jul och sommar)
- Kursverksamheten /terminsimskola – Baddaren blå, Sköldpaddan, Pingvinen silver, Guldfisken, Hajen, Crawlkurs
- Skolsimmet (samarbete med kommunen om kontroll av simkunnigheten och gratis simskola för årskurs 3).

Under året har vi haft ca 500 medlemmar (hälften pojkar och hälften flickor).

4.1.2 Grupper

Grupper HT

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Sim o Lek	14	Kursverksamhet	10
Pingvinen	9	Teknikgrupper	2
Fisken	6		

Allmänt bredden

Ett bra år med många nya små simmare in i verksamheten.

Vi fortsätter att jobba mot en gemensam syn på teknikträning i alla nivåer. Vi har provat att köpa in ett par botten speglar som har använts flitigt.

I oktober hade vi vårt årliga föräldramöte för fisken, denna gång med en spännande föreläsare från SISU som berättade om hur man bäst coachar sitt idrottande barn. En mycket uppskattad kväll där ca 60 föräldrar deltog. Kvällen avslutades med möten i respektive grupp.

Vi har fortsatt att låta de sista fiskengrupperna tävla på knattecuper. Tävlingarna som de har varit med på utöver Utmanarna detta år är: Vilunda knatte, Tyr Knatte, Åberg Museum Cup, Solna Knatte, Vår- och Höstsimiaden



Vi hade två stycken läger under året, ett gick till Uppsala i februari där alla fiskengrupper deltog samt höstlovet där våra fisken Utmanare åkte tillsammans med nivå 1-2.



Landträningen i bredden ses över mot slutet av året. Jobbar vi rätt?

Ett nytt medlemsregister och hemsida har köpts in vilket har förenklat hanteringen av anmälningar, fakturering m.m.

Gruppansvariga har utsetts för de olika föräldraengagemangsgруппerna. Detta möjliggör bättre kommunikation mellan föräldrar och ansvariga inom simsektionen.

4.1.3 Tränare / utbildning

Ansvariga tränare under ht 2014

Andreas Rotstam	Mirre Larsson
Sandra Ajnefelt	Thord Lövgren
Malin Bengtsson	Robert Ibert
Kristina Nilsson	Henri Hupe
Sara Frisk	Linus Olsson
Charlotte Hansen	Katarina Eklund
Abid El Hajji	Kia Gustafsson
Suzanne Elmquist	Emma Ahl
Edward Kirilmaz	Fanny Norkko
Johan Bergstrand	Alicia Åström
Tina Zetterlund	Kia Gustafsson
Henrik Andersson	Sara Wrang
	Maria Karlsson

Nya ungdomstränare har tillkommit i bredden även detta år. Vi har nu börjat få in ungdomar till nybörjargrupperna som aldrig har tävlingssimmat tidigare vilket är jättekul. De kommer snabbt in i övningarna och lär sig fort.

Utbildnings Paket 1 har hållits två gånger under året. En på våren mot frisim och en på hösten mot ryggsim. På ryggsimsutbildningen provade vi att istället bara ha praktik. Teorin blev i "vattnet" där en yngre simmare fick stå för övningarna som följdes upp av att tränarna själva fick prova på efteråt.

Vattenvanautbildningen har även denna hållits två gånger detta år.

4.1.4 Terminsimskola/intensivsimskola

Sommar + jullovsimskola

Många anmälda barn till våra intensivsimskolor även detta år. Vi hade 16 ungdomar som jobbade under dessa veckor vilket ser mycket lovande ut för framtiden på tränarsidan.

Vi samarbetade som vanligt med Järfälla Hus genom att de "köper" två simskolor och erbjuder sen sina medlemmar en billigare simavgift.

Kurserna har utökats på de tider vi inte har vanlig verksamhet. Mycket uppskattat från allmänheten som ligger på hela tiden om att de inte får plats under terminerna i "vanlig" (mot bröstsim) simskola.



Vuxenkurser

Tyvärr går våra nybörjarkurser för vuxna inte så bra. Det är svårt att nå de som behöver.

De andra grupperna är nästintill fyllda under året.

H2Os samarbete fortsätter som tidigare. Vi kör simskola på måndagar, tisdagar samt onsdagar tillsammans med kommunen.

4.1.5 Idrottslyftsprojekt

Bästa fyran

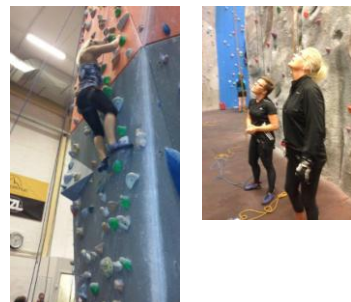
Bästa fyrans försök genomfördes i april med 11st anmälda lag, vilket är rekord. Järfällas snabbaste fyra blev Kolarängskolan som även tog hem det hela genom att vinna finalen inne i Eriksdalsbadet i maj. I klassen hade vi några simmare som bidrog till en fin sluttid.

Simkunnighet

I september på våra skolsimsdagar besökte 92% (812st) av Järfälla Kommuns årskurs 3 elever oss för att testa sina simkunskaper. Simkunnigheten låg på 67%, en lägre siffra jämfört med förra årets 69%. Ica Viksjö sponsrade eleverna med frukt och festis efter genomfört test.

Kick Off

Vår årliga tränarkick off hade vi i augusti tillsammans med tränare från nivå fisken upp till nivå 8, totalt. En arbetsdag följt av klättring avslutades med middag och samkväm.



Påsklovsfritids

Fyra aktivitetsfyllda dagar gjorde både simmare och andra barn lyckliga under påsklovet. Med simning på förmiddagen och inomhusaktiviteter på eftermiddagen var det ett trött gäng som gick hem när det var slut för dagen.

Järfälla Kommuns idrottslyft

Vi har tagit över Järfälla Baskets huvudansvar för Idrottslyftet i Järfälla. Annica Dahlborn på kommunen är dock fortfarande ansvarig för den administrativa delen.



Topplatta startpall (OSB12)

Under 2014 beslutade Simkommittén att köpa in två exemplar av OSB12 startpall för att ge våra simmare möjligheten att träna på de startpallar som nu används av samtliga ungdom- junior och seniormästerskap. Strax efter vi köpt in de två pallarna kom Svenska Simförbundet ut med information om att medel för att köpa in pallar går att få via Idrottslyftet. Vi beslutade då att köpa in ytterligare en pall eftersom simförbundet skulle stå för 75 % av kostnaden för den tredje startpallen. Vi mottog idrottslyftsmedel på 14.625 kr.

Teknikutveckling

Specifik teknikutveckling för ungdomssimmare Idrottslyftsmedel för att köpa in materiell i form av en ny modell av handpaddlar beviljades från Svenska Simförbundet. Paddlarna har använts i teknisyfte.

75 % av kostnaden för paddlarna uppgick till en summa av 2.700 kr.

4.1.6 Sponsor- och intäktsaktiviteter

Att bli ännu bättre på att jobba med kringaktiviteter vid våra tävlingar är något som vi kontinuerligt arbetar med. Kursverksamheten och simskolorna är populära och är också en av våra viktigaste intäktskällor. Ett urval av genomförda aktiviteter:

- ▶ Swim of hope, ett sponsorsim tillsammans med Barncancerfonden
 - ▶ Gav 95.000 kronor totalt, 50% till Barncancerfonden och 50% till föreningen
 - ▶ Lotteri gav ca 3.000 kronor
- ▶ Järfälla Nationella
 - ▶ Grensponsring, gav 15.000 till klubben
 - ▶ Vi tackar även Beijer Byggmaterial och Arvid Nordqvist som skänkt priser till lotteriet
 - ▶ Lotteri gav ca 4.000 kronor till klubben
- ▶ Skyltar i simhallen
 - ▶ Inga nya skyltar under 2014
 - ▶ Följande företag har skyltar i simhallen; Ica Viksjö, MTO Bilcenter, Yokohama, TYR, Engelska skolan
 - ▶ Järfälla hus har en banderoll
- ▶ Sponsor på vår badmössa
 - ▶ Vi söker ny sponsor till vår badmössa
- ▶ Samarbetsavtal tecknat med TYR
 - ▶ Rabatt till JS medlemmar som handlar på TYR webshop
 - ▶ Kickback till JS på all TYR försäljning både via webshop och försäljning vid tävlingar
 - ▶ Tyr sponsrar JS med utrustning årligen
- ▶ Försäljning av kokbok
 - ▶ Tillsammans med Svenska simförbundet har vi tagit fram en JS kokbok som vi sålt under året. Detta har genererat 60.000 i intäkter, vi har ytterligare kokböcker som vi kan sälja under 2015.

Stort tack till alla som bidrar med sitt engagemang och till våra sponsorer!

5 Konstsimssektionen

1. Konstsimssektionen

1.1 Konstsimmare

Konstsimssektionen har under 2014 haft ett mycket bra år. Några tjejer har slutat, men det har uppvägts av nytillkomna simmare som fyllt på i grupperna.

Vi har under 2014 fått fyra stycken A-simmare. I denna klass har vi ej haft någon sedan Daniella Röhss slutat som aktiv. Nybörjare tillkom i D och E grupperna under vårterminen.

Antalet konstsimmare har under 2014 fördelat sig enligt följande gruppvis:

A-simmare – 4 st

B simmare – 6 st

C simmare – 8 st

D simmare – 11 st

E simmare – 11 st



Bild på nästan alla Järfälla-tjejer som tävlade vid USM i november 2014.

1.2 Tränare

Under 2014 har vi haft en eller två uttalade tränare per grupp, som finns närvarande på respektive grupps alla träningspass. Vi har ej haft någon huvudtränare, utan tränarna har tagit helhetsansvaret för sina grupper.

Tränarteam:

Anastasia Westman, D- gruppen (endast HT)

Angelica Jonasson, A- och B-gruppen

Camila Belen Silva, C-gruppen

Daniella Röhss, A- och B-gruppen (endast HT)

Elin Linevik, A- och B-gruppen (endast VT)

Ellen Blondell, C-gruppen

Ellen Gunner, D- och B-gruppen (endast VT)

Jessica Carlfors, E-gruppen

Mia Thorell, D- gruppen



Landträning under läktaren med gymnasiklegendaren Johan Jonasson

1.3 Föräldraengagemang

Många föräldrar har ställt upp som funktionärer på tävlingar och varit engagerade på olika poster och med olika ansvarsområden. Vi vill tacka alla för ett enormt fint stöd och support under året.

Ernesto Diaz, kassör

Lars Albinsson, kassör

Anders Hagman, informationsansvarig, och ordinarie ledamot i JS Styrelse

Petra Elfvinge, tävlingsansvarig

Monica Hagman, tävlingsansvarig, föräldrarepresentant A-gruppen, representant i Sthlm KK

Rozita Sehat, föräldrarepresentant för B-gruppen

Fredrika Odelstierna, föräldrarepresentant för C-gruppen

Therese Lindblad, föräldrarepresentant för D-gruppen

Anna Kadric, föräldrarepresentant för E-gruppen (VT)

Jan Wännman, webansvarig

Thomas Röhss, domare, tävlingsledare, Simförbundets Konstsimsutskott

Järfälla ”konstsimskomite” bestående av kassörerna, informationsansvarig och tränarrepresentant har träffats under 1h sista söndagen varje månad (fr.o.m juni), för att stämma av aktiviteter och situationer som är aktuella.

1.4 Verksamhet

Våra simmare har gjort stora framsteg under 2014. Många års träningstimmar ger resultat nu. Speciellt måste nämnas Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud tog guld i parsimmning vid JSM, samt kombilaget som tog guld på USM.

Våruppvisning hade vi den 11 maj inför en välfylld läktare i simhallen. Deltagande från samtliga grupper som visade sina konstsimsfärdigheter inför en entusiastisk publik.

Som alla andra år deltog även våra konstsimmare på Lussedoppet 2014. Våra A, B, C och D-simmare visade sina program och färdigheter.



Inmarch Lussedoppet



D-gruppen kör uppvisning framför fylld läktare på Lussedoppet.

1.4.1 Utlandsaktiviteter

Sandra Allerrud och Parmida Hamdollazadeh uttogs av Stockholms konstsimskommittee att delta på Jennifer Gray Clinic i Cobham, England under påskhelgen 2014.

Annie Laine och Frida Jungnell uttogs av Stockholms konstsimskommittee att delta på tävlingen Christmas Prize i Prag den 6-7 december.

1.4.2 Utbildning

Thomas Röhss höll kvällskurs i de nya FINA reglerna 26 mars för Stockholmsklubbarna. Deltagare från Järfälla Monica Hagman, Fredrika Odelstierna och Therese Lindblad.

Tränar- och planeringskonferens, Konstsim Sverige, 11-12 oktober – Deltagare från Järfälla: Thomas Röhss.

5.1 1.5 Tävlingar

Under året har klubben varit värd för 2 st arrangemang, UDM 21 september samt MWB cup som hölls 1 december.

UDM är en distriktstävling där tjejerna tävlar i figurer. Förutom vår egen klubb så var även konstsimmare från Täby samt Neptun på plats. Totalt var det 26 st tjejer som tävlade inom åldersspannet 10-15 år (C-klass 15 st, B-klass 11 st.). I B-klassen tog Järfälla guld genom Wilma Diaz-Hjelm och Sandra Allerrud tog silver.

Vid årets MWB cup deltog simmare från Järfälla. Detta är den första tävlingen man brukar börja med som konstsimmare. Alla från Järfälla som deltog tog ”diplom 1”.



Våra C-simmare på tävling i Örebro.

1.5.1 Junior, 15-18 år

JDM/Täby Synchro Cup, 15 februari

Fritt program par: (5 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 2:a plats

Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 4:e plats

Figurtävling A (5 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats

Sandra Allerrud – 3:e plats

Wilma Diaz-Hjelm – 4:e plats

Linnea Hagman – 5:e plats

SM/JSM Täby, 24-25 maj

SM Kombilag (4 tävlande)

3:e plats Järfälla

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Parmida Hamdollazadeh, Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Linnea Hagman

JSM Fritt program par: (4 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats

Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 4:e plats

Figurtävling A (13 tävlande)

Wilma Diaz-Hjelm - 9:e plats

Parmida Hamdollazadeh – 10:e plats

Sandra Allerrud – 11:e plats

Linnea Hagman – 13:e plats

1.5.2 Ungdomstävlingar C- , B- och A. gruppen

Inbjudningstävling 1 (Forsgrenska) 27 april

Fritt program par A (2 tävlande):

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats

Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 2:a plats

Fritt program Kombination (1 tävlande):

1:a plats Järfälla

Figurtävling A (10 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats

Sandra Allerrud – 4:e plats

Wilma Diaz-Hjelm - 7:e plats

Linnea Hagman – 8:e plats

Figurtävling B (14 tävlande)

Lisa Engqvist – 3:e plats

Frida Jungnell – 5:e plats

Annie Laine – 6:e plats

Amanda Elfvinge – 10:e plats

Alva Ekblad – 11:e plats

Parnia Hamdollazadeh – 12:e plats

UDM Järfälla 21 september (endast figurer)

Figurtävling C (15 tävlande)

Lina Pentrini – 9:e plats

Irmeli Wännman – 10:e plats

Tilda Engqvist – 12:e plats

Cecilia Odelstierna – 14:e plats

Isabella Batista – 15:e plats

Figurtävling B (11 tävlande)

Wilma Diaz Hjelm – 1:a plats

Sandra Allerrud – 2:a plats

Lisa Engqvist – 6:e plats

Frida Jungnell - 7:e plats

Annie Laine - 8:e plats

Parnia Hamdollazadeh – 9:e plats

Amanda Elfvinge – 10:e plats

Alva Ekblad – 11:e plats

Inbjudningstävling Örebro 27 september

Figurtävling C (36 tävlande)

Cecilia Odelstierna – 22:a plats
Irmeli Wännman – 24:e plats
Tilda Engqvist – 28:e plats
Isabella Batista – 30:e plats
Lina Pentrini – 32:a plats

Figurtävling B (18 tävlande)

Lisa Engqvist – 4:e plats
Annie Laine – 6:e plats
Frida Jungnell – 7:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 12:e plats
Alva Ekblad – 13:e plats
Amanda Elfvinge – 14:e plats

Figurtävling A (11 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 3:e plats
Sandra Allerrud – 5:e plats
Wilma Diaz Hjelm – 7:e plats
Linnea Hagman – 9:e plats

Fritt program B par (5 tävlande)

Annie Laine och Frida Jungnell – 3:e plats
Parnia Hamdollazadeh och Amanda Elfvinge – 5:e plats

Fritt program A solo (6 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 4:e plats

Fritt program A par (3 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats
Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 3:e plats

Inbjudningstävling Täby 11 oktober

Figurtävling C (36 tävlande)

Lina Pentrini – 22:a plats
Cecilia Odelstierna – 23:e plats
Irmeli Wännman – 25:e plats
Isabella Batista – 27:e plats

Figurtävling B (23 tävlande)

Frida Jungnell – 4:e plats
Lisa Engqvist – 5:e plats
Annie Laine – 7:e plats
Amanda Elfvinge – 16:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 18:e plats
Amanda Elfvinge – 14:e plats

Figurtävling A (12 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats
Sandra Allerrud – 5:e plats
Wilma Diaz Hjelm – 8:e plats
Linnea Hagman – 10:e plats

Fritt program B par (6 tävlande)

Annie Laine och Frida Jungnell – 2:a plats
Parnia Hamdollazadeh och Amanda Elfvinge – 6:e plats

Fritt program A solo (5 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 1:a plats

Fritt program A par (4 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 1:a plats
Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 4:e plats

Combination (5 tävlande)

Järfälla – 1:a plats

USM 16-18 november Eriksdalsbadet

Fritt program A Solo :

Parmida Hamdollazadeh – 3:e plats

Fritt program A Par:

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud – 2:a plats

Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 5:e plats

Fritt program B Par:

Annie Laine och Frida Jungnell – 2:a plats

Parnia Hamdollazadeh och Amanda Elfvinge

Kombinationslag:

Järfälla (Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Parmida Hamdollazadeh, Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Linnea Hagman)

– 1:a plats (i USM och 3:e plats i Open Championships). Järfälla är bästa svenska kombilag.



Medaljskörden från USM

1.6 Läger

Bredd och Utvecklingsläger i Örebro, 17-19 januari

10 tjejer från Järfälla deltog på Utvecklings och breddläger med simmare från hela Sverige. Ca 70 aktiva deltog. En känd topptränare från Spanien höll i utvecklingslägret, till vilket två av Järfällatjejerna var uttagna. Vår tränare Angelica Jonasson hade ansvar för träningen av B-gruppen på breddlägret.

Sommarläger, 11-15 augusti

Dagläger i Jakobsbergs simhall. Deltagare från A, B och C gruppen.

Järfälla, 1-2 november

Heldagsläger i Järfälla simhall med finslipning för de simmare som kvalat in på UngdomsSM och de som simmade musikprogram.



Det gäller att träna alla muskler

1.7 Utmärkelser

Priser för 2013 års utmärkelser och delades ut i samband med våruppvisningen den 11 maj 2014.

Årets Konstsimmare Wilma Diaz-Hjelm

Årets Överraskning Alva Ekblad

Årets Tränare Camila Belen Silva

Priser för 2014 års utmärkelser och delades ut i samband med lussedoppet den 14 december 2014.

Årets Konstsimmare Sandra Allerrud

Årets Överraskning Amanda Elfvinge

Årets Tränare Daniella Röhss

1.8 Föräldramöte

Vårterminens informationsmöte för föräldrar hölls den 16 februari.

Inget gemensamt föräldramöte hölls under höstterminen.

5.2 1.9 Loppis

Helgen 10-11 maj så kämpade våra konstsimmare med att sälja sina insamlade saker på Järfälla föreningsloppis i ishallen. Ett bra belopp kom in till lagkassan.

5.3

5.4 2.0 Övrigt

Året 2014 var vi flitigt med i massmedia :

- Lilla Sportspegeln var på besök och gjorde reportage om konstsim som sändes i september.
- Tidningen Mitt i Järfälla skrev om Järfälla Konstsim efter framgångarna på USM.
- Järfälla Konstsims facebookside uppdateras flitigt. Har ökat till 184 personer som följer simframstegen bl.a genom en trevlig adventskalender. Instagram sidan har också tillkommit under året.

6 Polosektionen

6.1 Inledning

6.1.1 Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion tillhör, liksom de senaste 20 åren, Sveriges största och bästa poloklubbar. Utvecklingen och resultaten under 2014 blev ännu bättre än de 4 SM-guld som erövrades under 2013.

2014 blev dock inte lika bra som 2012 men 6 SM-GULD i vattenpolo av 12 möjliga är mycket bra. JS är svenska mästare i klasserna damer, JSM dam och herr, USM A dam, USM B samt USM C. JS tog SM-silver i klasserna USM A pojkar och Beach-polo för både damer och herrar.

Ett problem som kvarstår är dock platsbrist och trängsel, vilket gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

6.1.2 Tränare

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2014 har till mer än 99 % byggts på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och ledare. Nya tränare under året är Camilla Long, Per Schultz och Linda Duvenberg.

Vi tackar alla som har hjälpt till under året.

6.2 Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter

6.3 Polosektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga 2014

SM guld damer.	SM-guld
SM-final herrarna	SM-brons
Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar	JSM-guld för damerna
	JSM-guld för herrarna.
USM A-lagen till final och minst ett guld.	SM-guld för USM A flickor
	SM-silver för USM A pojkar
USM B- och C-lagen till final	SM-guld för USM B



Beach-Polo lagen till final JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa i någon form med godkänt resultat. Minst 14 JS spelare skall ha spelat för något landslag	SM-guld för USM C SM-silver till herrarna SM-silver till damerna JS damer deltog i en 3-lags nationsturnering i Odense och vann. JS herrar deltog i en 4-lags nationsturnering i Odense med bra resultat. 11 JS spelare, 8 herrar och 3 damer, har spelat i något ungdomslandslag
--	---

Tränare och ledare 2014

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper. Vi ska ha minst tre utbildade tränare per grupp från och med hösten 2014.	Herrlaget 3 tränare Damlaget 3 tränare > 9 tränare på ungdomssidan
---	--

Egna Tävlingar 2014

Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar. Trettondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige. Upptramp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsong avslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.	13-cupen genomfördes i Jan. Upptramp-cup i juni. Huvudsponsor saknas. Upptramp cup genomfördes med lag från Finland och Sverige.
--	--

Ledare och funktionärer 2014

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året. Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.	Cirka 25 % av familjerna saknas här. Tyvärr ganska statistiskt antal som hjälper till.
---	--

Ekonomi 2014

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldraleda aktiviteter av olika slag.	Ingen förstärkning har skett.
--	--------------------------------------

6.4 Särskilda händelser och aktiviteter

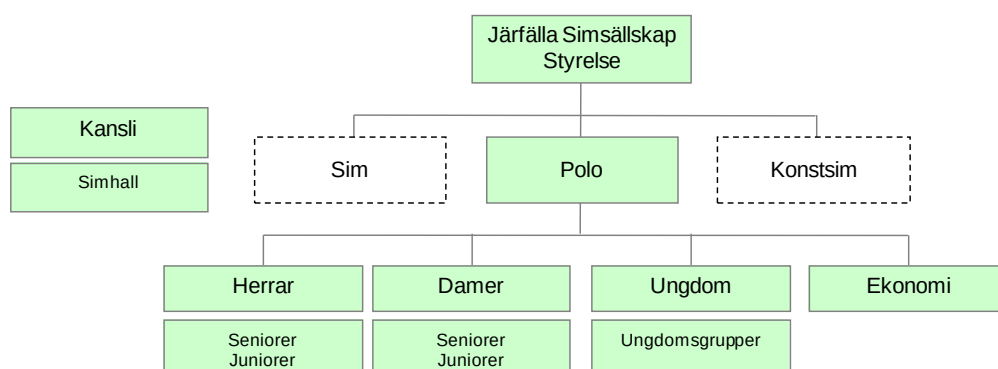
Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2014 är:

- SM guld för Järfällas damer
- JSM guld för Järfällas flickor och pojkar

- USM A guld för Järfällas flickor
- USM B och C guld för Järfälla
- Järfällas poloungdomar har genomfört det 43 augustiläget i Tyskland. Årets läger genomfördes i Hannover och Hamm.
- Järfällas herrar förlorade finalen i Nordiska mästerskapen för klubblag mot Slagelse Danmark.

6.5 Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



6.6 Tävlingsverksamheten

6.6.1 Tränare

Tränare i grupperna under året har varit:

Herrar	Derrick Wood slutade efter våren 2014, Ante Hanserkers, Fredrik Sundgren och Linus Bergfors
Damer	Jan Svensson, huvudansvarig Ulf Ericson, Sara Lidh och Bengt Lidh hjälptränare
Juniorer herrar	Andreas Sahlberg, Jan Rozenbeek
Juniorer damer	Sara Lidh, huvudtränare Malin Svensson hjälptränare
Ungdom 1	Fredrik Nyberg huvudtränare Marcus Rouf och Erik Rudberg hjälptränare
Ungdom 2	Jan Rozenbeek huvudtränare Sandra Elias, Hans Andersson hjälptränare
Ungdom 3	Camilla Long, Per Shultz, Linda Dufvenberg

6.7 Egna arrangemang

6.7.1 Trettondagscupen 2014

Den 13:e upplagan av TrettondagsCupen gick av stapel helgen 4-6 januari i Järfälla. Det var 4 herrlag och 3 damlag, som gjorde upp om pokalerna. I år deltog endast svenska lag och båda Järfällalagen lyckades bra och både damerna och herrarna vann sina klasser.

6.7.2 Upptramp Cup 2014

Årets UC 2014 blev en intensiv turnering med 3 bra grupper. Flickgruppen bestod av 4 lag från Sverige, Finland och Norge. 98 gruppen bestod av 3 lag från Finland och ett svensk och ett norskt lag. 00 gruppen bestod av 4 svenska och 3 finska lag. Järfällas 3 lag lyckades bra och vann en klass och kom 2a i de övriga.



6.8.1 Damernas och herrarnas turnering i Odense – feb 2014

JS damer deltog i en nationsturnering i Odense, Danmark mot Danmark och Skottland. JS damer vann alla sina 4 matcher mot Danskor och Skotskor.

JS herrar spelade mot Danmark, Österrike och Polen. Herrarna förlorade 3 bra matcher i grundomgången och fick möta Polen i spel om 3e platsen. JS hängde med bra och pressade Polen länge och väl innan laget fick ge sig i period 4.



JS damer i Odense.

6.8.2 Damernas läger inför SM-finalerna – april 2014

Järfälla genomförde ett mycket bra weekendläger på Kreta, Grekland. Järfällas damer fick många bra och tuffa matcher mot Rethymnons damer. Lägre var en bra uppladdning inför SM-finalerna.



Janne och Uffe går igenom taktiken inför match mot grekiskorna.

6.8.3 Herrarnas läger inför SM-slutspelet i Budapest april 2014

Den 12 april åkte herrlaget på en veckas träningsläger till Ungerns huvudstad Budapest för en veckas träningsläger. I Ungern är vattenpolo nationalsport och kulturen kring vattenpolo är enorm. Så har de också varit en dominerande nation inom sporten med bl.a. 15 OS-guld och 10 VM-guld. Det var med andra ord en väldigt inspirerande miljö att vara i som vattenpolospelare. Ett intryck vi fick var att det kändes som att det fanns simhallar mer eller mindre överallt, och i simhallarna spelades vattenpolo. Vår nya spelare för säsongen Marton Kizbalacs hjälpte oss få kontakter med olika klubbar och vi fick på plats guidning runt till olika bassänger där vi tränade och spelade matcher. Upplägget för detta träningsläger var som vanligt, förmiddagarna ägnades åt träning på egen hand där vi drillade teknik och pratade/nötte taktik som vi tog med oss inför matchspel på eftermiddagarna. Vi hann dock också med en träningsfri förmiddag som ägnades åt ett besök på den berömda Gellert Spa där vi återhämtade oss med bad i varma källor. Då vi bodde väldigt centralt hanns en del sightseeing med, även om lägerverksamhet oftast sammanfattas rätt bra med 3 ord: Träna-Äta-Sova.

6.8.4 Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2014

Järfällas ungdomar åkte 2014 åter till Tyskland för två veckors läger. I år blev det en vecka i Hannover och en vecka i Hamm. Det blev många bra träningar och även många tuffa matcher för våra flickor och pojkar.



Uppvärmning inför match i Hannover.



Alla i Jugendherberge Hamm

6.9 Serieverksamheten

JS har under 2014 deltagit i:

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar
- Ungdoms SM B och C
- Öppna NM för klubbtag
- Beach Polo SM damer och herrar

6.9.1 Elitserien herrar

Grundserien var jämn mellan JS och Polisen med Järfälla ett poäng efter Polisen. Hellas och Linköping slutade flera poäng efter, men Hellas lyckades resa sig i både semi-final och SM-final.

Tabell grundserien

1) Polisen	10	9	1	0	175-	92	19
2) Järfälla	10	8	1	1	187-	110	17
3) Hellas	10	6	0	4	141-	117	12
4) LSF	10	3	0	7	123-	142	6
5) Karlstad	10	2	0	8	108-	191	4
6) SKK	10	1	0	9	89-	171	2

Semi-finalen

Järfälla fick möta Hellas i semi-final och spelade två jämna matcher mot Hellas. Båda semifinalmatcherna slutade oavgjort. Semifinalen fick avgöras på straffar där Hellas drog det längsta strået.

Järfälla - Hellas 7-7

Hellas - Järfälla 8-8 (12-11 efter straffar).

Järfälla vann sedan bronsmatchen mot Linköping enkelt med stora siffror.

Järfälla – Linköping 13 – 7.

Järfälla Simsällskap brons 2014



JS brons herrar; Victor Ahlvan Ahlinder mv, Mattias Sahlberg, Fredrik Sundgren, Jocke Olsson, Derrick Woods coach, Andreas Sahlberg, Martin Swedenborg, Ante Hanserker, Niklas Nord, Erik Rudberg, David Nilsson, Marcus Rouf, Linus Bergfors., Marton Kizbalas, Erik Enerstad och Gustav Lindman Long

6.9.2 Junior-SM herrar, 95 och yngre

Vårt juniorlag var hungriga på att ta tillbaka JSM guld, som Linköping tog 2013. I år spelades JSM finalen i Eriksdalsbadet i januari och Linköping var favorit efter vinst 2013. JS hade tagit sig till JSM final via idel segrar i norrgruppen. I semifinalen avfärdades Ängelholm enkelt.

Finalmatchen mot Linköping gick dock betydligt bättre än 2013 och JS fick åter ett JSM-guld.

Finalen i JSM 2014 för herrar: Järfälla – Linköping 7-6

JSM GULD till JS pojkar



6.9.3 Elitserien Damer

Serien spelades som hemma borta matcher varefter de två bästa lagen spelade SM final. Sedan 2002 har Järfällas damer spelat SM-final varje år och vunnit 7 gånger och förlorat 5. Årets final blev mot Linköping, som vann mot Neptun i semifinalen. Neptun vann första matchen men JS damer tog sig samman och vann de övriga två matcherna.

SM-final

Järfälla - Neptun 8 - 9

Järfälla - Neptun 9 - 5

Järfälla – Neptun 12 - 10

Järfälla Simsällskaps damer Svenska Mästarinnor 2014



Gulddamerna; Louise Hazell, Sara Lidh, Janne Svensson coach, Ylva Östlin, Sandra Ajnefelt, Inez Jeppsson, Evgenia Antoniadou mv, Malin Svensson, Sofia Hallbäck, Sandra Elias, Marta Selmark, Danielle Lönnberg, Eira Östlin och Engla Lindman Long samt ass coach Ulf Ericson.

6.9.4 Junior-SM damer

JSM för flickor spelades för tjejer födda 1994 och senaste årens bästa damlag JS och LSF (Linköping) till final. I år hade JS stora förhoppningar på laget flickorna hade mycket rutin från damserien och de regerande JSM mästare.

JSM guld gick till favoriterna Järfälla som nu tog JSM guld för damer.

JSM-finalen i Eriksdalsbadet 12-13 jan 2013

Järfälla – Linköping 11 – 8

Järfälla – Linköping 12 – 9



6.9.5 USM-A pojkar födda 1996 o yngre

Järfälla tog sig relativt lätt till finalspel. I finalen som spelades utomhus i Linköping vann JS enkelt vinna över Ängelholm och Polisen innan det blev final mot Linköping. Matchen mot Linköping blev mycket jämn och hård men JS fick se sig besegrat. **JS fick Silver i USM-A**

6.9.6 USM-A flickor födda 1996 o yngre

USM A för flickor spelades för tjejer födda 1996 och yngre. De senaste årens bästa flick-lag JS och LSF (Linköping) tog sig enkelt till final. Järfälla hade revansch fördrå från 2013 och lyckades med två raka matchsegrar.

JS – LSF 14-11

JS – LSF 9-4

JS tog GULD i USM-A



6.9.7 USM B födda 1998 o yngre

I USM B så spelar pojkar och flickor tillsammans då så unga spelare ej behöver särskiljas. JS spelade bra i sin norrgrupp och tog sig enkelt till final, tillsammans med Falun, efter vinst i gruppen. Finalen spelades i Höganäs och JS vann alla sina 3 matcher med stora siffror.

JS tog GULD USM B



6.9.8 USM C födda 2000 o yngre

Järfälla vann norrgruppen och tog sig lätt till finalslutspel. Detta avgjordes utomhus i Linköping under mycket goda förhållanden. JS tillsammans med Falun från norrgruppen ställdes mot Linköping och Ängelholm från sydgruppen. Järfällas USM-C lag, som spelade ihop redan förra finalen, gav inte motståndarna någon chans. JS vann i finalen mot Linköping med 13-1.

JS tog GULD USM B



6.9.9 Beach Polo i Borås 2014

Järfälla deltog med två damlag och ett herrlag i årets Beach Polo. Turneringen spelades utomhus på bästa stället i Borås

JS spelade final i både dam och herrgruppen, men fick se sig besegrad i båda fajterna.

Silver i Beach Polo-SM både dam och herr

6.10 Övriga Turneringar

6.10.1 Poolkampen

Under året har de ungdomar som inte är tillräckligt gamla att delta i seriespel, deltagit i Simförbundets nya koncept poolkampen. Poolkampen är inget nytt, men det är först nu som klubben har tillräckligt med unga spelare för att kunna delta. Konceptet riktar sig mot ungdomar födda 2002 - 2005. Järfälla har deltagit vid tre tillfällen, Falun, Stockholm (i samband med SM-finalerna) och Linköping.

6.10.2 Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag 2014

JS damer och herrar deltog i Öppna Nordiska Mästerskapen i Eriksdalsbadet i oktober 2014. Järfällas damer den avgörande matchen mot Köpenhamn i den ena gruppen och fick spela om 3e platsen mot finskorna från Turun. Den matchen vann JS damer lätt och kom 3a av 8 lag i NM.

JS herrar vann sin grupp, via segrar över Vika Norge, Turun Uimarit Åbo och Polisen, och spelade final mot Slagelse. Tyvärr vann ej JS utan det blev silver efter en tuff och bra match, liksom året innan.

6.10.3 NovemberCupen i Ängelholm 2014

Stockholmklubbarna har under hösten genomfördes ett antal gemensamma regionsträningar. Spelare som deltagit och visat bra träningsvilja hade möjlighet att bli uttagna till NovemberCupen i Ängelholm. Till årets turnering i Ängelholm var 11 JS spelare uttagna till de 3 Stockholms lag som deltog i November-Cupen i Ängelholm.

Stockholmslagen som till största delen utgjordes av spelare från Järfälla, skötte sig alla och vann 1 klass och blev 2:a i 2 klasser.

6.11 Representation – stadslag och landslag

6.11.1 Herrarnas ungdomslandslag

Vid genomförda sammandragningar har ett flertal spelare från JS deltagit.

I Nordiska mästerskapen i Danmark deltog Sverige med två lag. P97 och P99. I lagen deltog JS spelarna, Gustav Lindman-Long, Erik Enerstad, och Cillian Burke Long.

P97 spelade bronsmatch mot Norge och kom på 3e plats.

P99 förlorade bronsmatchen mot Finland och kom på 4e plats.

6.11.2 Damernas ungdomslandslag

Sverige ungdomslandslag för flickor har under 2014 deltagit i UNM i Danmark.

Endast Järfälla flickorna Engla Lindman Long och Vilma Liander Nyberg deltog och såg till att Sverige tog silver efter Finland.



Malin Lagkapten i JS damlag.

6.12 Utmärkelser inom Polo

6.12.1 Årets Polospelerska och Polospelare

Årets kvinnliga svenska polospelare

Louise Hazell, Järfälla S utsågs till 2014 års kvinnliga polospelare i Sverige.

Louise är trots sin unga ålder Sveriges bästa vattenpolospelare. Hon fortsätter att ständigt utvecklas och hade en avgörande roll i att Järfälla kunde försvara sitt SM-guld. Ett bevis på hennes kvalitet som spelare är att hon under året antagits till ett av USA:s främsta universitetslag, UCLA. Se även

<http://www.masterskapssidan.se/årets-simidrottare/2014-årets-simidrottare-25378185>

Årets polospelerska i Järfälla 2014: Louise Hazell

Motivering: Louise utveckling bara fortsätter. Louise är lagets målgörare och den tuffa spelare motståndaren måste se upp med hela tiden. Louise är en spelare som motståndarna måste bevaka med mer än en spelare vilket gör spelet mycket lättare för övriga spelare i laget.



Årets polospelare i Järfälla 2014: Anton "Ante" Hanserkers

Motivering: Antes fantastiska inställning och förmåga att ta på sig de svåraste uppgifterna gör att Ante fortfarande är lagets viktigaste spelare, även om det i dag finns spelare som gör fler mål. Ante kämpar för JS i motgång såväl som medgång och med sina ledaregenskaper sett till att JS herrlag fortsätter att vinna.



6.12.2 Årets Överraskning - Bubblare

Tilldelas de polospelare som under året gjort de största framstegen vad avser polokunnande. Dessutom skall polospelaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning tjejer 2014: Vilma Liander Nyberg

Motivering: Vilma har under 2014 utvecklats snabbt och tagit sig in i damlaget där hon har visat sina kvaliteter vid många tillfällen. Kämpaglöd på träning såväl som på match och en mycket bra inställning till träning och match.

Årets överraskning kille 2014: Erik Enerstad

Motivering: Erik har utvecklats snabbt under 2014 och även tagit en fast plats i A-laget. Eriks utveckling från pojk-spelare till herr-spelare visar på en mycket bra inställning. Erik har trots sin ungdom visat på ett mycket moget centerbacksspel. Eriks utveckling lovar gott för JS framtid.

7 Slutord

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har fortsatt att utvecklats och nått nya idrottsliga mål.

Polos damer erövrade för 5e året i rad SM-guld till Järfälla S. Vattenpolon erövrade totalt 6 av 12 möjliga SM-guld. Järfälla är liksom de senaste 10 åren Sveriges starkaste poloklubb.

Simningen har nått fina framgångar även 2014 med JSM silver till Josefin Eriksen på 200 m fritt och silver till damernas lag på 4*200 m fritt. Seriesim vann Järfälla för 4e året i följd, vilket visar på vår starka bredd.

Våra konstsimmare gjorde ett mycket bra år med toppnoteringen guld i parsimning vid JSM för Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerrud. Även kombilaget tog guld på USM

I ”Open Water” har Järfälla genom Gustav Swedenborg tagit guld på 10 km och silver på 5 km vid NM. Gustav tog även silver i SM 5 km och guld på 5 km i JSM – mycket starkt.

Järfälla kommun har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar - men Järfälla Simsällskap fortsätter sitt arbete med att lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna fortsätter. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2014 fortsatt kontakten med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun för att en ny simhall i Järfälla skall bli så bra som möjligt för klubben. Styrelsen har försökt påverka tjänstemän och politiker på ett positivt sätt för att en ny simhall skall bli verklighet och dessutom vara ändamålsenlig för Simsällskapet och våra simmare samt framtida barn som kommer att lära sig i simning och vattenvett i JS regi.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ett stort engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2014 till ytterligare ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Bengt Lidh

Johan Östrand

Carina Olsson

Claes Levander

Andreas Luiga

Anders Hagman

Marie Swedenborg