

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2019



1.	Årsmötet.....	5
2.	Året i korthet på klubbnivå	6
2.1.	Inledning	6
2.2.	Styrelsen	6
2.3.	Organisation	7
2.4.	Hedersmedlemmar	7
2.5.	Anställda	7
2.6.	Antal medlemmar.....	8
2.7.	Medlemskap/representation	8
2.8.	Årets JS:are.....	8
2.9.	Övergripande verksamhetsplan	8
2.10.	Ekonomi	9
3.	Simsektionen.....	10
3.1.	Inledning Tävlingsverksamheten	10
3.1.1.	Översikt	10
3.2.	Särskilda händelser och aktiviteter	11
3.3.	Organisation 2019	12
3.3.1.	Grupper	12
3.3.2.	Tränare	13
3.4.	Tävlingar	13
3.4.1.	Tävlingskalender	13
3.4.2.	Seriesim	13
3.4.3.	Mästerskap	14
3.4.3.1.	Regionala Mästerskap	14
3.4.3.2.	Nationella Mästerskap	17
3.4.4.	Klubbmästare	22
3.5.	Stockholm Simförbunds uppdrag.....	23
3.6.	Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger	23
3.7.	Landslagsuppdrag Mästerskap	24
3.8.	Utbildning	25
3.8.1.	Tränarmöte	25
3.8.2.	Medleymöte	25
3.8.3.	Utbildningspaket 2	25
3.8.4.	Utbildningspaket 3	25
3.8.5.	Simmarråd	25
3.8.6.	Hjärt- och lungräddning (HLR).....	26
3.8.7.	Externa Utbildningar	26
3.8.8.	Funktionärsutbildning	26
3.9.	Aktiviteter.....	26
3.9.1.	Läger	26
3.9.2.	Tävlingsresor	26
3.9.3.	Årets Utmärkelser.....	28
3.9.4.	Klubbrekord	30
3.9.4.1.	Klubbrekord – Damer	30
3.9.4.2.	Klubbrekord – Herrar	32
4.	Breddverksamheten.....	34
4.1.1.	Översikt	34
4.1.2.	Grupper	34
4.1.3.	Tränare / utbildning.....	35

4.1.4.	Terminsimskola/intensivsimskola	35
4.1.5.	Idrottslyftsprojekt	36
5.	Sponsor- och intäktsaktiviteter	37
6.	Konstsimsektionen	37
6.1.	Inledning	37
6.2.	Tränare	37
6.3.	Föräldraengagemang	38
6.4.	Verksamhet	39
6.5.	Utbildningar.....	39
6.6.	Utlandsaktiviteter.....	40
6.7.	Tävlingar	41
6.8.	Läger	43
6.9.	Utmärkelser	44
6.10.	Övrigt	46
7.	Polosektionen.....	47
7.1.	Inledning	47
7.1.1.	Utveckling och nuläge.....	47
7.1.2.	Tränare och organisation	47
7.2.	Vattenpolosektionens vision	48
7.3.	Polosektionens målsättning	48
7.4.	Särskilda händelser och aktiviteter	49
7.5.	Organisation	49
7.6.	Egna arrangemang	50
7.6.1.	Trettondagscupen 2019	50
7.6.2.	Upptramp Cup 2019	50
7.7.	Lägerverksamheten	50
7.7.1.	Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2019	50
7.7.2.	Herrarnas läger 2019	50
7.8.	Serieverksamheten	50
7.8.1.	Elitserien herrar	50
7.8.2.	Elitserien Damer.....	51
7.8.3.	Junior-SM herrar, -99 och yngre 2019.....	51
7.8.4.	Junior-SM damer, 99 och yngre 2019.....	51
7.8.5.	USM-A pojkar födda 2001 o yngre	51
7.8.6.	USM-A flickor födda 2001 o yngre	51
7.8.7.	USM B födda 2001 o yngre.....	51
7.8.8.	Beach Polo i Malmö hamn 2019.....	51
7.9.	Övriga Turneringar	52
7.9.1.	Poolkampen	52
7.9.2.	Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag 2018	52
7.9.3.	Svenska Cupen 2019	52
7.9.4.	EU nations i Prag 2018	52
7.9.5.	NovemberCupen i Ängelholm 2019	52
7.10.	Utmärkelser inom Polo.....	53
7.10.1.	Årets bästa svenska Polospelerska och Polospelare	53
7.11.	Polo - verksamhetsplan	53
7.11.1.	Plan för 2020	53
7.11.2.	Polos långsiktiga plan.....	53
8.	Slutord.....	55

Bilagor

- Bilaga 1. Revisionsberättelse underskriven.
- Bilaga 2. Årsbokslut underskrivet av alla i styrelsen (samt revisorn)
- Bilaga 3. JS resultatrapport för 2019
- Bilaga 4. JS balansrapport 2019

1. Årsmötet

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i gamla Järfälla simhalls konferenslokal över kansliet, tisdag den 31 mars 2020, klockan 19.00.

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2020
11. Verksamhetsplan 2020
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorssuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 12 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelsen

Årsmötets avslutande

2. Året i korthet på klubbnivå

2.1. Inledning

Styrelsen har under 2019 fortsatt ett omfattande arbetat med att få till ett avtal med Medley samt att erhålla stöd från Järfälla kommun. Avtalet undertecknades med Medley under sommaren 2019 där simklubben fick ca. 25% mer bassängtid till samma kostnad gentemot kommunen som tidigare.

Dom stora kostnaderna vad gäller bassängkostnaderna är extratider utanför ordinarie bokade tider.

2.2. Styrelsen

Styrelsen har under 2019 bestått av haft följande sammansättning:

Ordförande:	Lars Talback,	vald till 2020
Vice ordförande:	Jens Nykvist,	vald till 2021
Ekonomiansvarig:	Hans Bengtsson,	vald till 2020
Sekreterare:	Vakant	
Ledamot:	Karin Zetterqvist	vald till 2020 (fyllnadsval)
Ledamot	Bengt Lidh,	vald till 2021 (sekt.ordf. polo)
Ledamot:	Diana Sörman	vald till 2021 (sekt.ordf. konstsim)
Ledamot:	Per Holm,	vald till 2020 (sekt.ordf. sim)
Suppleant:	Eva Josefsson,	vald till 2021
Suppleant:	Tina Fröde,	vald till 2021 (avgått under året)
Revisorer:	Carola Bladin,	vald till 2020
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg	vald till 2020
Sektionsordförande:	Per Holm sim, Bengt Lidh Polo och Diana Sörman konstsim.	
Valberedning:	Per Holm, Bengt Lidh och Diana Sörman	

Årsmöte ägde rum den 28 mars 2019. Styrelsen konstituerades den 28 mars 2019 i direkt anslutning till ordinarie årsmötet.

Extra årsmöte utlystes till den 24 april 2019 pga. att budgeten ej kommit i balans.

Styrelsen beslutade på det konstituerande mötet att sekreterarposten skulle vara rullande, varför ingen sekreterare utsågs.

Under året har styrelsen haft 9 st ordinarie protokollförda styrelsemöten och 2 st extra protokollförda styrelsemöten.

2.2.1. Styrelsearbete

Styrelsens arbete under 2019 har till största delen handlat om hur JS på bästa sätt skall kunna få Budgeten i balans och utnyttja de träningstider vi erhållit på bästa och mest förmånliga sätt, samt hur vi skall hantera de ökade kostnader som den nya simhallen innebär för JS.

Styrelsen har genomfört ett flertal möten med Medley och Järfälla kommuns fritidsnämnd för att diskutera träningstider, ekonomin och hur avtalet med Medley skall tolkas.

En del mjuka frågor har eftersatts då Ekonomin har tagit väldigt mycket tid.

2.3. Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse, som skall bestå av 5 eller 7 ledamöter, och bestod under 2019 av 7 ledamöter och två suppleanter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

Kanslifunktionen, som har förändrats under året och som har skött ekonomiuppföljningen och medlemsadministrationen tidigare.

Efter förhandlingar om omorganisation av kansli så har styrelsen som ett led i besparingar sett sig tvungna att förändra kanslifunktionen med att avsluta Ewa Kovanens anställning och anlita en bokföringsbyrå för ekonomiuppföljningen och medlemsadministration.

Planeringen är att sektionerna kommer att få ta en större del av det administrativa arbetet from verksamhetsåret 2020 för att göra ekonomiska besparingar och minska budgetunderskottet.

Simsällskapet består av tre sektioner, som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet inom en av sektionerna fastlagd och av styrelsen godkänd budget.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledande funktionen till ordförande i varje sektion, men arbetsgivaransvaret för all anställd personal ligger hos styrelsen.

2.4. Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard	Caia Nordmark	Eskil Sandh
Andreas Luiga	Bengt Lidh	Björn Lundahl

2.5. Anställda

Huvudtränare sim:	Marcus Åradsson
Simtränare:	Rikard Lindberg
Simtränare:	Marie Hansson
Breddverksamheten sim:	Malin Bengtsson, Hanna Jörlund
Konstsimtränare:	Angelica Jonasson
Kansli:	Ewa Kovanen, Yvonne Gustafsson

2.6. Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2019 års utgång ca 1000 stycken. Medlemsantalet är

Könsfördelningen var 50% flickor/damer och 50% pojkar/herrar. JS är helt jämställd vad gäller medlemmar.

2.7. Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.

JS är även medlem i Arbetsgivaralliansen.

2.8. Årets JS:are

Årets JS:are är Britta Hassler, som är riktig eldsjäl för JS alla unga polospelare. Britta är dessutom en fotograf som lägger ner mycket tid på att förevisa unga som gamla i JS (inte bara polon). Britta har på ett föredömligt sätt lyckats engagera våra unga polospelares föräldrar i arbetet att bygga en bra ungdomsverksamhet i "vår" nya simhall.

2.9. Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2020 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott. Styrelsen skall även fortsätta sitt arbete med att försöka få en så pass bra simhall som möjligt samt att avtalet med Medley ger Simsällskapet bra förutsättningar att fortsätta utvecklas och engagera fler ungdomar.

Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektionens redogörelse.

2.10. Ekonomi

Resultatet för 2019 visade en förlust om -388 tkr, att jämföras med föregående årsresultat (2018) om -1 186 tkr, vilket var en klar förbättring. Utfallet var något sämre än det budgeterade resultatet.

Omsättningen på 7365 tkr är 939 tkr högre än föregående år men kostnaderna var också 142 tkr högre.

Årets resultat på -388 tkr fördelades mellan sektionerna enligt följande; Klubben (generell) - 72 tkr, Simsektionen (inkl. kanslifunktionen) -164 tkr, Polosektionen -87 tkr och Konstsimsektionen -65 tkr.

Statliga bidrag och inkomster från Bingoalliansen har varit högre än föregående år medan kommunala bidrag ökade marginellt jämfört med föregående år.

Breddverksamheten inom Simsektionen har ökat intäkterna, och bidraget till ett bättre resultat jämfört med föregående år. En anpassning har gjorts inom samtliga sektioner för att få ner kostnaderna som var kopplade till bassängutnyttjandet.

JS shopen resultat var i linje med föregående året, vilket innebär ett svagt minusresultat.

Kanslifunktionen har förändrats vilket inneburit en tillfällig fördyring av denna funktion under räkenskapsåret. Denna förändring kommer även att påverka ekonomin under 2020, men på sikt kommer kostnaden bli klart lägre. Denna anpassning är nödvändig för att få balans mellan intäkter och kostnader.

Järfälla Simsällskaps har haft två inte tillfredställande ekonomiska år bakom sig. Åtgärder har vidtagits för att återställa en tillfredställande lönsamhet. Förbättringsarbetet kommer fortsätta under 2020.

Sedan 2014 har Järfälla Simsällskap administrerat intäkter och kostnader som avser även andra idrottsföreningar i Järfälla; Idrottslyftet Järfälla. Detta arbete har genererat en intäkt för kansliet på 10 tkr.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

3. Simsektionen

3.1. Inledning Tävlingsverksamheten

Järfälla Simsällskaps positiva resultatutveckling har under 2019 stagnerat. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och haft roligt samtidigt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare. Däremot har resultat på högsta ungdoms-, junior och seniornivå inte matchat de senaste åren.

Under 2019 har vi backat i konkurrensen på ungdoms- junior och seniorsidan. På ungdomssidan står vi oss fortsatt bra och vi har totalt tagit 17 medaljer på Sum-Sim (25/50m).

Under året har flera duktiga simmare kvalificerat sig till Vårsimiaden Final (25m), Sum-Sim (50m), Sum-Sim Riks (25m), JSM/SM (25/50m) och även landslagsnivå. Vår trend med stadigt deltagande har bibehållits men resultaten på mästerskapen har inte varit på samma nivå som föregående år.

På Seriesim Division 1 slutar vi fyra. Klubbens målsättning är att vara topp-3, vilket vi dessvärre inte lyckas med.

Under året har vi haft två simmare uttagna till ungdoms-, junior- och/eller seniormästerskap på internationell nivå. Simon Fröde var uttagen till att representera Sverige vid Nordiska Ungdomsmästerskapen och Robin Hanson har representerat Sverige vid EJM (50m) och JVM (50m)

En av årets höjdpunkter var Robins internationella framgångar på juniornivå under sommaren. Vid EJM (50m) slår Robin två svenska juniorrekord och åker hem med tre medaljer i bagaget. En av medaljerna, ett guld på 200m Frisim! Från JVM (50m) åker Robin hem med två medaljer. Ett brons på 100m Frisim och ett silver på 200m Frisim.

På Sum-Sim (25/50m) har vi flertalet medaljörer i Henry Israelsson (4 Guld, 2 Silver, 1 Brons), Tone Sandsjö (1 Guld, 1 Brons), Linnea Gipperth (2 Silver, 1 Brons), Marcus Nykvist (1 Brons) och Nils Malmberg (1 Brons).

Killarnas lagkappslag i P 15 år och yngre tar även tre medaljer (2 Silver, 1 Brons) på Sum-Sim (50m). I lagkappslagen simmade Marcus Nykvist, Nils Malmberg, Henry Israelsson och John Zetterqvist.

Vår nya simhall ger fördelar som kommer bära frukt i framtiden. Ökad verksamhet i de yngre grupperna och ökat utrymme i de äldre grupperna kommer på lång sikt leda till att vi kommer kunna ha fler simmare på en högre tävlingsnivå. Vi har även möjlighet att i större utsträckning erbjuda en satsning på hemmaplan, efter gymnasiet. Vi har under året haft tre simmare som satsat vidare, efter gymnasiet, på hemmaplan med goda resultat. Vi har under året även haft sex simmare som bedriver träning och studier på annan ort.

3.1.1. Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetssatsning. Vi har en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker

att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarnas utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta nya tränare inom JS verksamhet för framtida behov när den nya simhallen står på plats. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda ”rätt” aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunnande och förmåga.

3.2. Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att lyfta fram lite extra 2019 är:

- Robin Hanson vinner guld på EJM (50m) på 200m Frisim.
- Robin Hanson tar två medaljer på JVM (50m), brons på 100m Frisim och silver på 200m Frisim.
- Robin Hanson slår fyra Svenska Juniorrekord, på 50m Fjärilsim, 100m Fjärilsim, 100m Frisim och 200m Frisim, under 2019.
- Henry Israelsson tar sina första individuella och sammanlagt 7 Sum-Sim Medaljer under året.
- Pojkarnas lag i P 15 år o.y tar tre medaljer på Sum-Sim (50m). Silver på 4x200m Frisim, silver på 4x100m Medley och brons på 4x100m Frisim. I lagkappslagen simmare Marcus Nykvist, Nils Malmberg, Henry Israelsson och John Zetterqvist.
- Nils Malmberg tar sin första individuella Sum-Sim medalj på 100m Frisim vid Sum-Sim (50m).
- Marcus Nykvist tar sin första individuella Sum-Sim medalj på 200m Bröstsimsim vid Sum-Sim (50m).
- Järfälla Simsällskap blir 17:e simklubb i Sverige 2019!
- Järfälla Simsällskap tar sammanlagt 16 medaljer på Sum-Sim (25/50m) under 2019.
- Järfälla Simsällskap blir 11:e bästa klubb vid Sum-Sim (50m) och 10:e bästa klubb vid Sum-Sim Riks (25m).
- Järfälla Simsällskap blir 18:e bästa klubb vid JSM (50m) och 23:e bästa klubb vid JSM (25m).
- Järfälla Simsällskap blir 13:e bästa klubb vid SM (50m) och 22:e bästa klubb vid SM (25m).
- Järfälla Simsällskap blir 4:a i Seriesim Division 1.
- 89 simmare deltog på Vårsimiaden.
- 90 simmare deltog på Höstsimiaden.
- Fyra simmare var uttagna att representera Stockholmslaget vid Simkampen (25m) på Åland.

3.3. Organisation 2019

Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande:	Per Holm
Tävling:	Marcus Åradsson, Rikard Lindberg
Tävling/Bredd:	Marie Hansson, Hanna Jörlund
Breddansvarig:	Malin Bengtsson
Kansli:	Ewa Kovanen / Yvonne Gustavsson
Tävling:	Per Holm
Intäkt/Sponsring:	Mikael Lindqvist
Ledarmot:	Marcus Lind
Ledarmot	Jenny Ångman
Föräldraengagemang:	Kerstin Talback

3.3.1. Grupper

Tävlingsverksamheten har bestått av: Medley 1, Medley 2-3, Nivå 1-2, Nivå 3-4, Nivå 5-6, Nivå 7-8 och Junior/Master. Under höstterminen 2019 startades även en "ungdomsgrupp" där det är valfritt om ungdomarna vill tävla eller ej. Ungdomsgruppen är tänkt att senare brygga över till Masters.

Tävlingsverksamheten har ca. 100 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens framgångar.

Vi startade under 2015 en fiktiv nivå vid namnet Nivå 8. För uttagning till Nivå 8 behöver simmaren vara en god träningskamrat, ha god närvaro, prioritera simning framför andra fritidsaktiviteter och prestera över 700 FINA-poäng under året. Satsningen är en individuellt inriktad satsning för långsiktig utveckling. Simmarna i Nivå 8 kan årligen ta del av medel från en utvecklingspott. Bidraget ska gå till vardagliga insatser för att på lång sikt tillhöra Sverigeeliten. Under 2019 har fem simmare tillhört programmet: Emma Rotstam, Tone Sandsjö, Linnea Gipperth, Viktor Fridsjö, Robin Hanson och Hugo Swanepoel.

Järfälla Simsällskap har under 2019 haft sju simmare som tränat på annan ort.

Tone Sandsjö och Linnea Gipperth började i augusti 2019 på RIG (Riksidrottsgymnasium) i Helsingborg och ledning av Sten Williamsson.

Viktor Fridsjö bor, studerar på universitet och simmar i Perth, Australien. Viktor tränar tillsammans med Perth City Swimming Club under vägledning av Matt Magee.

Linda Lidström flyttade i augusti 2016 till USA för att satsa vidare på sin simning och studera vid South Dakota State University i Brookings, South Dakota. Linda gör under 2019 sitt sista år på universitet och tar examen våren 2020.

Gustav Swedenborg flyttade i augusti 2017 till USA för att studera och simma vid La Salle University i Philadelphia. Gustav gjorde under 2019 sitt andra år i USA.

Karl Arvidsson, son till den fd. OS-guldmedaljören Pär Arvidsson, simmar och tränar på University of California Berkley i USA.

Isabelle Hanson flyttade i augusti 2017 till USA för att studera och simma vid Colorado Mesa University i Colorado. Isabelle Hanson valde, under våren 2019, att byta till Spårvägen Simförening.

2019 års Seriesim Division 1 var en väldigt jämn tillställning fram till sista omgången. SK Neptun stod som slutsegrare, endast 1 poäng före Väsby. Järfälla Simsällskap gjorde en fin insats under alla fyra omgångar. Vi slutar på en fjärdeplats totalt med god marginal ner till Stockholms KK och Spårvägen som får lämna Division 1.

Slutställning 2019 Divison 1

Plats	Lag Totalt	Omg. 1	Omg. 2	Omg. 3	Omg. 4	
1	SK Neptun Lag 1	170	171	152	168	661
2	Väsby SS	167	176	150	167	660
3	Täby Sim	130	142	160	146	578
4	Järfälla S	130	136	130	129	525
5	Stockholms KK	122	124	115	109	470
6	Spårvägen	106	85	110	110	411



Seriesim

Seriesim	Totalt		Deltävling 1		Deltävling 2		Deltävling 3		Deltävling 4	
	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng
Division 1 - 2005	6	311	6	97	6	107	6	0	5	107
Division 2 - 2006	1	804	1	183	1	215	1	220	2	186
Division 1 - 2007	1	697	3	167	1	171	1	175	1	184
Division 1 - 2008	2	653	4	125	1	174	1	184	2	170
Division 1 - 2009	2	679	1	181	2	165	2	170	2	163
Division 1 - 2010	3	572	4	134	2	148	2	152	3	138
Division 1 - 2011	1	637	3	141	2	153	1	165	1	178
Division 1 - 2012	1	720	1	168	2	161	1	191	1	200
Division 1 - 2013	1	750	1	197	1	196	2	162	1	195
Division 1 - 2014	1	742	1	176	1	188	1	185	1	193
Division 1 - 2015	1	714	1	175	1	186	1	172	1	181
Division 1 - 2016	2	598	1	172	2	151	3	134	3	141
Division 1 - 2017	3	607	2	158	3	147	3	168	4	134
Division 1 - 2018	3	572	2	147	5	123	3	148	3	154
Division 1 - 2019	4	525	3	130	4	136	4	130	4	129

3.4.3. Mästerskap

3.4.3.1. Regionala Mästerskap

Järfälla Simsällskap står sig fortsatt bra i Stockholms Regionen på regionala mästerskap.

Vi har under 2019 arbetat vidare på den Simiadensatsning som vi startade 2016 för att förbättra våra resultat på Vår- och Höstsimiaden. Dessvärre har Stockholms Simförbund valt att göra ändringar i upplägget för Vårsimiaden, vilket gör det svårt att utvärdera om det givit någon effekt på de förändringar vi gjort.

Medleytränarna har arbetat med att förbättra våra resultat på simiadentävlingarna genom planering, genomförande av gemensamma träningar, sociala aktiviteter och träningsläger. Vi förväntar oss att denna satsning kommer bära frukt i framtiden.

Vi tycker att vår Simiadensatsning under 2019 har börjat bära frukt. Vi har fler deltagare, både flickor och pojkar, med på Simiadentävlingarna. Vi tar fler poäng och medaljer än tidigare år. Vi tog 2019 15 individuella medaljer och 3 medaljer i lagkappslag på Vårsimiaden Final (25m).

Under 2019 har vi inte prioriterat de regionala mästerskapen som JSM/DM (25/50m). På DM (50m) slutar vi på en fjärdeplats i poängstriden med 1166 poäng. DM (25m) deltog vi endast på tävlingarna under lördagen. På söndagen simmade vi istället Swim of Hope. Vi har under de senaste åren placerat oss som 5-6 i Stockholm vid JDM/DM (25/50m). Vårt fokus har under 2019 legat på de nationella mästerskapen Sum-Sim Region (25m), Sum-Sim Riks (25m), Sum-Sim (50m) och JSM/SM (25/50m).

På Sum-Sim Region (25m) gjorde vi under 2019 något sämre ifrån oss än tidigare år. Vi var 29 individuella deltagare som tillsammans gjorde 124 starter. Tidigare år har vi gjort runt 160 individuella starter med en topp på 189 år 2014. Vi lyckades ställa upp med 12 individuella lagkapslag, vilket är något färre än vi tidigare haft. Vi har lyckats ställa upp med 14 lagkapslag vid tre tillfällen, 2009, 2015 och 2018. Elva simmare kvalade individuellt vidare till Sum-Sim Riks (25m). Vi brukar ligga på strax över tio stycken, med en topp på 16 stycken 2016. Ytterligare fem simmare simmade även i de fem lagkapslagen vi lyckades kvala vidare till Sum-Sim Riks (25m).

Nedan följer statistik kring de regionala mästerskapen:

DM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	69	10	17	0	2	0	0	0	
2006	7	304	12	34	2	12	8	0	3	
2007	7	624	14	45	2	13	7	0	3	
2008	5	1081,5	20	100	3	28	15	0	7	
2009	6	1071	20	78	4	24	15	3	3	
2010	5	1071	34	208	7	20	15	0	7	
2011	9	474	24	168	4	3	9	0	2	
2012	3	1363,5	24	210	13	16	10	2	6	
2013	5	621	15	61	5	17	0	0	0	
2014	6	580,5	19	108	4	14	0	0	0	
2015	6	790,5	10	57	11	14	0	0	0	28%
2016	9	415,5	7	15	5	8	0	0	0	67%
2017	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Deltog ej
2018	5	867	12	46	8	12	8	3	2	28%
2019	13	261	11	27	2	8	0	0	0	19%

DM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	11	30	11	15	0	1	0	0	0	
2006	8	318	15	38	2	6	7	0	3	
2007	8	513	13	78	2	13	6	0	2	
2008	7	648	17	80	0	18	9	0	4	
2009	7	870	22	90	4	23	11	0	2	
2010	6	772,5	26	177	8	13	12	0	2	
2011	7	714	23	184	12	8	11	0	3	
2012	6	967,5	24	201	10	7	8	1	3	
2013	5	826,5	14	54	7	16	8	2	0	
2014	6	912	13	67	7	18	9	1	4	
2015	5	798	24	115	5	15	12	3	2	
2016	6	651	18	44	9	8	5	1	2	
2017	5	1095	26	92	7	17	15	1	7	
2018	5	1080	25	90	10	17	11	3	2	
2019	4	1166	22	57	14	9	14	0	8	

Sum-Sim Region (25m)										Vidare till Riks		
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %	Individuellt	Lag
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8			
2005			26	64	2	13	5	0	4		3%	0%
2006			34	141	11	47	6	3	3		9%	67%
2007			32	134	31	42	12	6	6		28%	50%
2008			34	135	27	55	7	4	3		22%	86%
2009			27	140	22	15	14	5	1		21%	36%
2010			29	167	6	22	12	2	2		13%	17%
2011			23	120	18	31	8	3	2		36%	50%
2012			29	143	23	39	8	3	0		27%	38%
2013			28	138	19	34	12	2	4	58%	30%	50%
2014			35	189	41	37	13	4	5	58%	31%	46%
2015			33	153	28	33	14	5	3	59%	30%	43%
2016			35	162	27	29	12	4	4	44%	22%	58%
2017			35	159	32	36	12	4	4	50%	28%	50%
2018			30	113	15	30	14	4	3	67%	20%	36%
2019			29	124	15	23	12	1	7	60%	22%	42%

Vårsimiaden Final (25m)												
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pojkar	Flickor	Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8			
2005			14	30	2	9	6	1	1			
2006			33	121	17	42	13	4	4			
2007			30	131	33	52	14	4	8			
2008		904	32	111	27	47	10	4	6			
2009		862	27	120	29	49	11	4	6			
2010	2	804	24	95	28	35	10	5	3			
2011	1	896	24	103	38	30	17	5	2			
2012	1	763	26	88	29	28	14	2	7	15	11	
2013	1	821	23	82	30	27	18	6	6	10	13	
2014	2	593	26	87	17	21	16	6	3	12	14	
2015	4	468	24	55	8	7	13	4	6	10	14	
2016	4	496	28	79	14	14	16	2	8	13	15	
2017		261	14	31	4	8	10	4	2	5	9	
2018		298	14	56	7	10	15	1	5	6	8	
2019		522	17	69	15	18	10	3	2	6	11	

Höstsimiaden (25m)												
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pojkar	Flickor	Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8			
2005												
2006												
2007												
2008												
2009												
2010												
2011												
2012												
2013												
2014		480										
2015		564										
2016	3	665		291			22					
2017		569	74	279	13	25	16	3	5	32	42	57%
2018		0	92									
2019		642	87	361	24	25	28	6	6	41	46	

3.4.3.2. Nationella Mästerskap

På nationella mästerskap har Järfälla Simsällskap under 2019 tagit ett rejält kliv tillbaka. Vi har, under många år, varit i toppen av svensk simning på ungdom-, junior- och seniornivå.

Prestationsmässigt har vi gjort bra ifrån oss då haft en persprocent där vi brukar prestera, eller till och med strax däröver, på mästerskapen.

Resultatmässigt gör vi ett svagt mästerskapsår!

På Sum-Sim (50m) placerar vi oss som 11:e klubb i klubbstriden. 11:e klubb är den sämsta placeringen, och för första gången utanför topp-10, sedan 2006. I perioden 2015-2018 har vi placerat oss som 2-3:a.

På Sum-Sim Riks (25m) placerar vi oss som 10:e bästa klubb med 180 poäng, vilket är tre placeringar bättre och ca. 50 poäng bättre, än föregående år.

På JSM (50m) placerar vi oss som 18:e klubb i klubbstriden med 118. I perioden 2015-2018 har vi placerat oss topp-5 samtliga år. På JSM (25m) placerar vi oss som 23:e klubb i klubbstriden med 88 poäng. I perioden 2014-2018 har vi placerat oss inom topp-10 samtliga år.

På SM (50m) slutar Järfälla Simsällskap som 13:e bästa klubb med 216 poäng. Detta är två placeringar bättre och tre poäng bättre än föregående år.

På SM (25m) slutar Järfälla Simsällskap som 22:e klubb i klubbstriden med 129 poäng. Våra placeringar på SM (25m) har varierat något från år till år. Föregående år var vi 12:a i klubbstriden med 393 poäng.

Läs mer om de nationella mästerskapen 2019 nedan.

Sum-Sim (50m) Norrköping

Järfälla Simsällskap gör prestationsmässigt ett bra Sum-Sim (50m) i Norrköping.

Resultatmässigt gör vi dock ett svagt mästerskap. Vi tar totalt 8 medaljer varav 5 individuella och 3 i lagkappslag. 14 individuellt kvalade simmare gör, tillsammans med lagkappssimmare,

49 individuella starter och simmar i sex lagkappslag. 34 av dessa lopp resulterar i personligt rekord (62 %).

Pojkarnas yngre lagkappslag, i 15 år och yngre klasse, gjorde fina simningar och tar medalj i samtliga lagkapper. Silver på 4x200m Frisim, silver på 4x100m Medley och brons på 4x100m Frisim. I lagkappslagen simmade Marcus Nykvist, Nils Malmberg, Henry Israelsson och John Zetterqvist.

Henry Israelsson, Nils Malmberg och Marcus Nykvist tar sina första individuella Sum-Sim medaljer.

Henry Israelsson	100m Ryggsim P 14 år o.y	01:04,40	Sum-Sim Guld
Linnea Gipperth	200m Ryggsim F 16-17 år	02:20,07	Sum-Sim Silver
Henry Israelsson	200m Medley P 14 år o.y	02:23,44	Sum-Sim Silver
Järfälla S Pojkar	4x200m Frisim P 15 år o.y	08:24,39	Sum-Sim Silver
Järfälla S Pojkar	4x100m Medley P 15 år o.y	04:16,30	Sum-Sim Silver
Nils Malmberg	100m Frisim P 15 år	00:55,62	Sum-Sim Brons
Marcus Nykvist	200m Bröstsims P 15 år o.y	02:29,17	Sum-Sim Brons
Järfälla S Pojkar	4x100m Frisim P 15 år o.y	03:51,86	Sum-Sim Brons

Järfälla Simsällskap slutar på en 13:e plats i klubbstriden med 206 poäng. Det var första mästerskapet som vi var utanför topp-10 i klubbstriden sedan 2006. 206 poäng är rejält mycket sämre än de 630 poäng vi haft som mest 2015.

JSM/SM (50m) Malmö

Järfälla Simsällskap gjorde ett förhållandevis svagt JSM/SM (50m) i Malmö. Sex individuellt kvalade simmare gjorde tillsammans 22 individuella starter och två lagkappslag. Endast 10 av dessa lopp resulterade i personligt rekord (42 %). Vi hade fyra individuella topp 4-8 placeringar på JSM och 8 på SM. Linus Nykvist hade 100 % pers. Robin Hanson tävlade sparsamt på denna tävling då han hade EJM (50m) veckan efter. Robin stod för mästerskapets enda medalj, ett JSM-silver på 50m Fjärilsim.

Robin Hanson	50m Fjärilsim	00:24,47	JSM-Silver
Linus Nykvist	400m Medley	04:36,21	Klubbrekord

I klubbstriden på seniorsidan slutade Järfälla Simsällskap på en 13:e plats med 216 poäng. Tre poäng bättre än föregående år och två placeringar bättre än föregående år. Dock en bra bit ifrån 2017 års resultat med 579 poäng och 7:a i klubbstriden.

På juniorsidan slutade Järfälla Simsällskap på en 18:e plats med 118 poäng. Det var första gången föreningen är utanför topp-10 sedan 2013. Marcus Åradsson och Göran Nilsson var med som ledare.

USM/JSM/SM/Masters-SM i Open Water, Göteborg 2019

Järfälla Simsällskap hade två tappra deltagare på de nationella mästerskapen i Open Water. Det var Emma och Peter Rotstam. Emma simmade 5km i damernas SM och slutade på en fin fin sjätteplats. Peter simmade in på en fjärdeplats i åldersklassen Herrar 45-49 år över 2,5 km.

Emma Rotstam slutade 3:a i 2019 års upplaga av Open Water Trophy!

JSM/SM (25m) Eskilstuna 2019

Truppen til JSM/SM (25m) på Munktelbadet i Eskilstuna bestod endast av sex simmare som tillsammans simmade 23 individuella starter. 17 av 23 lopp resulterade i nytt personbästa (74 %).

Deltog på mästerskapet gjorde Elias Fröde, Linnea Gipperth, Linus Nykvist,

Dessvärre tog vi inga medaljer på JSM eller på SM vid detta mästerskap. Vi hade en del finalsimningar och tre fjärdeplatser på JSM eller SM. Däremot slogs sex klubbrekord!

Tone Sandsjö	50m Bröstsims	00:32,04	Klubbrekord
Tone Sandsjö	50m Bröstsims	00:32,02	Klubbrekord
Tone Sandsjö	200m Bröstsims	02:30,89	Klubbrekord
Hugo Swanepoel	100m Bröstsims	01:01,06	Klubbrekord
Hugo Swanepoel	50m Bröstsims	00:28,73	Klubbrekord
Hugo Swanepoel	50m Bröstsims	00:28,71	Klubbrekord

I klubbstriden, på seniorsidan, slutar Järfälla Simsällskap på en 22:a plats med 129 poäng. I klubbstriden, på juniorsidan, slutar Järfälla Simsällskap på en 23:e plats med 88 poäng. Dessa placeringar är en bra bit ifrån våra bästa mästerskap på JSM/SM (25m). Med som tränare var Rikard Lindberg och Marcus Åradsson.

Sum-Sim Riks (25m) Umeå

Järfälla Simsällskap gör ett bra Sum-Sim Riks (25m) på Navet i Umeå. 11 inviduellt kvalade simmare och lagkappssimmare gör tillsammans 27 individuella starter och simmar 5 lagkappslag under helgen. Sammanlagt har vi strålande 84 % personbästa! Vi tar totalt 9 medaljer, varav fyra guld-, två silver- och tre bronsmedaljer. Utöver medaljerna tar vi även fem topp 4-8 placeringar.

Tone Sandsjö	100m Bröstsims F 15-16 år	01:09,11	Sum-Sim Guld
Henry Israelsson	100m Ryggssims P 13 år o.y	01:02,24	Sum-Sim Guld
Henry Israelsson	100m Frisims P 13 år o.y	00:55,84	Sum-Sim Guld
Henry Israelsson	100m Fjärilsims P 13 år o.y	01:03,32	Sum-Sim Guld
Linnea Gipperth	200m Ryggssims F 15-16 år	02:14,87	Sum-Sim Silver
Henry Israelsson	400m Frisims P 13 år o.y	04:23,01	Sum-Sim Silver
Tone Sandsjö	200m Bröstsims F 15-16 år	02:30,97	Sum-Sim Brons
Henry Israelsson	200m Medley P 13 år o.y	02:19,94	Sum-Sim Brons
Linnea Gipperth	400m Medley F 15-16 år	04:58,95	Sum-Sim Brons

I klubbstriden slutar Järfälla Simsällskap på en tiondeplats med 180 poäng. 180 poäng var ca. 50 poäng mer än 2018. 9 medaljer var 7 medaljer fler än 2018. Men fortsatt en bit ifrån våra bästa Sum-Sim Riks (25m) med 360 poäng 2016 och 17 medaljer 2016.

Med som tränare var Rikard Lindberg, Marcus Åradsson, Hanna Jörlund och Helena Björkman.

Nedan följer statistik för de nationella mästerskapen:

Sum-Sim (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	25	79	6	13	2	6	3	0	1	
2006	16	114	11	21	1	8	7	0	2	
2007	4	349,5	12	59	6	19	12	3	4	
2008	3	350	16	64	3	26	9	4	4	79%
2009	5	288,5	17	83	5	12	10	0	6	48%
2010	5	309,5	15	59	8	16	8	2	2	30%
2011	7	253	15	65	6	11	7	3	3	43%
2012	4	314	17	53	7	18	7	3	3	39%
2013	4	390	12	59	15	19	6	3	1	63%
2014	6	331	15	64	9	19	8	1	2	46%
2015	2	630	20	100	19	27	12	3	6	70%
2016	2	427	14	69	12	21	9	1	4	67%
2017	2	517	23	104	13	22	13	3	5	64%
2018	3	476	22	83	13	15	12	5	3	49%
2019	11	206	15	49	5	9	6	3	0	62%

Sum-Sim Riks (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
1980	9	150,5	11	104?	9					
2005	68	8	2	2	0	1	0	0	0	
2006	17	109,5	5	12	1	5	4	0	4	100%
2007	6	241	13	38	5	13	6	2	1	
2008	7	209	12	30	0	10	6	2	3	77%
2009	5	236,5	10	30	8	12	5	1	3	54%
2010	19	68,5	9	21	1	4	2	0	2	68%
2011	5	219	10	43	5	11	4	2	2	41%
2012	5	235	9	39	6	12	3	1	2	51%
2013	4	237	12	42	7	14	6	0	3	63%
2014	3	347	16	59	10	21	6	1	2	69%
2015	3	296	12	46	8	12	6	2	1	38%
2016	2	360	10	35	17	12	7	0	4	81%
2017	2	359	14	45	14	10	6	2	2	77%
2018	13	131	8	23	2	7	5	0	2	64%
2019	10	180	11	27	9	5	5	0	1	84%

SM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005										
2006										
2007	36	45	4	7	0	2	2	0	0	
2008	39	27	7	15	0	1	0	0	0	42%
2009	40	9	1	2	0	0	0	0	0	50%
2010	31	45	3	25	0	1	0	0	0	66%
2011	17	162	9	43	0	5	5	0	1	53%
2012	14	300	10	62	2	6	3	0	1	53%
JSM/SM 2013	27	78	5	18	0	2	0	0	0	46%
JSM/SM 2014	28	63	7	18	0	3	0	0	0	58%
JSM/SM 2015	17	177	8	31	0	7	0	0	0	76%
JSM/SM 2016	9	408	9	36	1	13	2	0	1	72%
JSM/SM 2017	15	237	5	26	1	7	0	0	0	50%
JSM/SM 2018	12	393	10	44	4	8	1	0	0	94%
JSM/SM 2019	22	129	6	23	0	6	0	0	0	74%

JSM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005			2	3			0	0	0	
2006			2	4			0	0	0	
2007	deltog ej									
2008	-	0	1	1						80%
2009	19	109	6	18	0	4	4	0	1	90%
2010	22	100	8	37	0	3	6	0	1	45%
2011	12	222	9	41	2	8	7	0	2	74%
2012	8	334	9	54	2	13	8	0	4	59%
JSM/SM 2013	17	134	5	18	1	4	3	1	0	46%
JSM/SM 2014	22	108	7	18	0	5	4	0	1	58%
JSM/SM 2015	7	314	8	31	2	12	5	0	1	76%
JSM/SM 2016	7	458	8	33	8	12	7	1	0	72%
JSM/SM 2017	10	254	5	26	8	4	0	0	0	50%
JSM/SM 2018	6	456	10	44	10	11	7	0	3	94%
JSM/SM 2019	23	88	5	20	0	5	0	0	0	65%

SM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005		0	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	48	15	7	20	0	0	2	0	0	
2008	42	21	7	24	0	0	3	0	0	53%
2009	42	15	3	11	0	0	0	0	0	72%
2010	24	69	5	13	1	1	3	0	0	35%
2011	20	126	9	46	1	3	3	0	0	68%
2012	13	282	11	71	2	6	6	0	1	39%
JSM/SM 2013	21	90	4	16	0	3	0	0	0	33%
JSM/SM 2014	18	177	9	37	0	5	1	0	1	14%
JSM/SM 2015	13	306	12	42	0	8	1	1	0	38%
JSM/SM 2016	11	363	12	38	2	9	2	0	1	63%
JSM/SM 2017	7	579	15	53	3	15	5	0	1	43%
JSM/SM 2018	15	213	13	42	1	6	2	0	0	55%
JSM/SM 2019	13	216	6	22	0	7	2	0	1	42%

JSM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	57	4	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	35	34	7	20	0	1				
2008	28	50	7	24	0	3				53%
2009	44	14	3	11	0	0				72%
2010	33	38	5	13	1	1				35%
2011	10	163	9	46	1	8				68%
2012	7	210	11	71	5	9				39%
JSM/SM 2013	15	152	4	16	0	6	2	1	1	33%
JSM/SM 2014	10	212	9	37	1	9	2	1	1	14%
JSM/SM 2015	5	416	12	42	3	13	4	2	1	38%
JSM/SM 2016	3	508	11	34	9	16	5	1	3	67%
JSM/SM 2017	3	606	14	50	11	15	5	1	1	44%
JSM/SM 2018	5	378	13	42	4	12	5	0	2	55%
JSM/SM 2019	18	118	3	11	1	4	0	0	0	55%

3.4.4. Klubbmästare

Sprint KM 2019 avgjordes, i vår nya simhall, fredagen 20 december och resulterade i följande mästarinnor och mästare:

Stormästarinna 15 år & Äldre: Emma Rotstam

Stormästare 15 år & Äldre: Gustav Swedenborg

Minimästarinna 14 år & Yngre: Oliva Elmquist

Minimästare 14 år & Yngre: Oliver Harper

*2019 års klubbmästare
(f.v Oliver, Gustav, Olivia och Emma)*

År	Stormästare 15 år och Äldre	Minimästare 14 år och Yngre
----	-----------------------------	-----------------------------

	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar
2019	Emma Rotstam	Gustav Swedenborg	Oliva Elmquist	Oliver Harper
2018	Emma Rotstam	Robin Hanson	Elin Lindqvist	Nils Malmberg
2017	Linnéa Sandh	Robin Hanson	Tone Sandsjö	Simon Fröde
2016	Emma Rotstam	Robin Hanson	Ella Arrhén Andersson	Simon Fröde
2015	Emma Rotstam	Samuel Talback	Ella Arrhén Andersson	Robin Hanson
2014	Emma Rotstam	Hugo Swanepoel	Linnéa Larsson	Samuel Talback
2013	Josefin Eriksen	Viktor Fridsjö	Josefine Almvret	Emil Bentsson
2012	Josefin Eriksen	Henrik Bolle	Emma Rotstam	Viktor Fridsjö
2011	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Sebastian Modin
2010	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Oscar Olsson
2009	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Josefin Eriksen	Joakim Fleminggård
2008	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Linda Baron	Andreas Rotstam
2007	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Therese Nord	Jesper Björk
2006	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Cecilia Baron	Kevork Dimirian
2005	Anna Haraldsson	Tom Thomasson	Carolina Skoog	Jonathan Gustavsson
2004	Johanna Södergren	Niklas Borin	Weronica Hedin	Tom Thomasson
2003	Linda Lövdström	Stefan Sandberg	Sandra Luiga	Niklas Borin
2002	Therese Mattsson	Stefan Sandberg	Johanna Södergren	Rasmus Hellström
2001	Therese Mattsson	Christer Olofsson	Linda Lövdström	Stefan Sandberg
2000	Karin Sunnanbo	Emanuel Pierong	Jessie Staffhauser	Erik Sunnanbo
1999	Jennie Lövdström	Erik Juhlin	Therese Mattsson	Mikael Sahlberg
1998	Karin Sunnanbo	Magnus Borg	Jennie Lövdström	Emanuel Pierong
1997	-	-	-	-
1996	Katarina Eriksson	Magnus Borg	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1995	Jessica Lundin	Erik Juhlin	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1994	Jessica Lundin	Stefan Engström	Katarina Eriksson	Marcus Wejderot
1993	Lena Eriksson	Mikael Gustafsson	Jenny Tigell	Robert Norin
1992	Catarina Mattsson	Arvid Bruhn	Jessica Lundin	-

3.5. Stockholm Simförbunds uppdrag

Stockholms Simförbund arrangerade sitt årliga träningsläger för Simiadensimmare. 2019 arrangerades lägret 27-28 april på Fyrishov i Uppsala. Järfälla Simsällskap hade Hannah Kinane, Henry Israelsson, Isabella Westberg, Jessica Watanabe, Linn Bengtsson, Linnea Johansson, Olivia Elmquist och Oscar Sjöberg uttagna till att delta på detta läger. Suzanne Elmquist ställde upp som ledare från Järfälla simsällskap och var mycket positiv efter helgen.

Järfälla Simsällskap hade fyra uttagna simmare till Stockholms Simförbunds tävling Simkampen (25m) på Åland 14-15 september 2019. Henry Israelsson, John Zetterqvist, Oliver Harper och Nils Malmberg representerade Järfälla Simsällskap på Åland. Rikard Lindberg var med som ledare.

3.6. Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger

Svenska Simförbundet arrangerar årligen träningsläger och aktiviteter för uttagna Rikssimmare. Under 2019 har Järfälla Simsällskap haft tre simmare uttagna i Svenska Simförbundets Talangutvecklingsprogram.

Linnea Gipperth	2003	Järfälla S
Robin Hanson	2001	Järfälla S
Tone Sandsjö	2003	Järfälla S

I slutet av 2018, början av 2019 arrangerades ett Riksläger i Hurghada, Egypten. Lägre hölls 2018-12-27 – 2019-01-03 i Hurghada, Egypten. Regionslägren har varit fortsatt inställda under 2018. Linnea Gipperth, Tone Sandsjö och Robin Hanson deltog på detta läger. Rikard Lindberg var uttagen som tränare.

Simon Fröde deltog på Svenska Simförbundets ”Truppläger” i Robin Hanson och Simon Fröde deltog på Svenska Simförbundets ”Truppläger”, inför sommarens mästerskap. Lägre arrangerades i Älvdalen 2019-05-23 – 2019-05-26.

Linnea Gipperth, Tone Sandsjö, Hugo Swanepoel och Robin Hanson har analyserats simtekniskt av professor Rein Haljand i Svenska Simförbundets regi. Filmning och feedback skedde vid ett tillfälle under våren 2019.

3.7. Landslagsuppdrag Mästerskap

Järfälla Simsällskap har under 2019 haft två simmare uttagna att representera Sverige vid internationella mästerskap.

Nordic age Group Swimming Championships (50m), Danmark, 2019

Simon Fröde var uttagen för att representera Sverige vid Nordiska Ungdomsmästerskapen i Riga. Simon hade haft en lång sjukdomsperiod och var sjuk nära inpå mästerskapen. Simon och Järfälla Simsällskap valde därför att tacka nej till att skicka Simon på detta mästerskap.

European Junior Swimming Championships (50m), Kazan, Ryssland 2019

Robin Hanson gjorde en fantastisk tävling på EJM (50m) i Kazan.

Robin inledde tävlingarna med att ta sig till final med 7:e bästa tiden på 400m Frisim. På 50m Fjärilsim blev det en liten bit över pers och en 22:e plats. Kvällens finalsimning på 400m Frisim resulterade i 03:50,53 och en bronsmedalj. Andra dagens tävlingar bjöd på ett avancemang på 100m Frisim och en 25:e plats på 200m Medley. I kvällens semifinal på 100m Frisim tog sig Robin vidare till final med 3:e bästa tiden. Förmiddagenspasset dag 3 bjöd på lagkamp över 4x200m Frisim där Sverige dessvärre slutade 10:a och missade finalen. Kvällens finalpass innehöll 100m Frisim där Robin simmade in på nytt svenskt juniorrekord och ett silver. På den fjärde dagen var det dags för försökssimningar på 200m Frisim och Robin avancerade genom försöken med den 10:e bästa tiden och genom semifinalen med den 3:e bästa tiden. I finalen slog Robin till med ytterligare ett nytt svenskt juniorrekord och vinner med 01:46,93!

Robin Hanson	400m Frisim	03:50,53	Brons	
Robin Hanson	100m Frisim	00:49,05	Silver	Svenskt
Juniorrekord				
Robin Hanson	200m Frisim	01:46,93	Guld	Svenskt
Juniorrekord				

Robin åker hem från EJM (50m) med tre medaljer och två svenska juniorrekord i bagaget!

World Junior Swimming Championships (50m), Budapest, Ungern, 2019

Robin Hanson gjorde ännu en bra tävling vid JVM (50m) i Ungern. Robin inleder tävlandet i Ungern med en snöplig niondeplats, med endast 6/100-delar till en finalsimning, i försöken på 400m Frisim. Dag 2 var det dags för 200m Frisim och Robin tar sig vidare till final som 8:e man med 01:49,25. Väl i finalen slår Robin till med en riktigt fin simning från sin

ytterbana och simmar in på 01:47,03 och simmar hem ett silver! Dag 3 var det 50m Frisim som stod på programmet och även där simmar Robin sig vidare till semifinal med 7:e bästa tiden. I kvällens semifinal simmar han sig vidare till final med 6:e bästa tiden. I finalen slutar Robin på en 7:e plats med nytt pers 00:22,61. Den fjärde dagen simmade Robin försöken på 50m Fjärilsim och tar sig vidare till semifinal som 12:a. Robin väljer dock att inte simma denna semifinal pga. fler lopp senare under tävlingarna. På den femte dagen var det dags för försöken på 100m Frisim och tar sig vidare med 4:e bästa tid och genom semifinalen med 2:a bästa tid. I finalen simmar han in på 00:49,25 och en bronspeng! Med i bagaget två medaljer och många fina simningar!

Robin Hanson	200m Frisim	01:47,03	Silver
Robin Hanson	100m Frisim	00:49,25	Brons

Marcus Åradsson var med som tränare.

3.8. Utbildning

3.8.1. Tränarmöte

Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Marcus Åradsson har ansvarat för tränarmötena.

3.8.2. Medleymöte

Vi har under året fortsatt med kontinuerliga möte för tränare som tränar Medleygrupperna. Det har blivit tre möten på våren och tre möten på hösten. Syftet är att skapa en träningsmedvetenhet, ha kontroll på våra åldersgrupper, samt lyfta våra resultat på Vår- och Höstsimiaden. Medleytränarna har arbetat med att planera aktiviteter, gemensamma träningar, träningsläger och satt upp mål för Medleygrupperna. Marie Hansson har ansvarat för mötena.

3.8.3. Utbildningspaket 2

Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inläring, utläring, teknik, starter, vändningar och målgångar. Utbildningarna har varit mycket uppskattade från de som tidigare deltagit, men tyvärr har vi inte kunnat genomföra några utbildningar under 2019 då vi inte haft tillgång till lämplig bassängyta. Planen är att Utbildningspaket 2 ska genomföras i samband med ordinarie träningar under 2020.

3.8.4. Utbildningspaket 3

Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Marcus Åradsson höll i november en utbildning i tränings- och terminsplanering. Marcus Åradsson ansvarar för Utbildningspaket 3.

3.8.5. Simmarråd

Vi startade under hösten 2018 ett simmarråd. Simmarrådets verksamhet har under 2019 fortsatt. Alla tävlingsgrupper har en representant i simmarrådet, framröstad av gruppen. Syftet med rådet är att ge simmarna möjlighet att påverka verksamheten genom idéer, tankar och frågor. Simmarrådet träffas 2-3 gånger/termin. Karin Sandh, Kerstin Talback och Ulrika Nykvist har varit involverade i simmarrådets verksamhet. I slutet av 2019 bestämdes att en skidresa skulle arrangeras i början av 2020.

3.8.6. Hjärt- och lungräddning (HLR)

HLR-Utbildningar har arrangerats för simsektionens samtliga ledare vid flera tillfälle. Vår ledarstab är välutbildad inom hjärt- och lungräddning. Målsättningen är att alla ledare, vartannat år, ska genomgå HLR-Utbildning. Therese Fjällid har hållit i utbildningarna under året.

3.8.7. Externa Utbildningar

Järfälla Simsällskap har under 2019 kunnat erbjuda sina tävlingstränare utbildningar från Stockholms Simförbund, Svenska Simförbundet och externa utbildningar. Marcus Åradsson har genom Talang 2022 gått ett tränarutbildningsprogram som heter Tränare 2020 i SOKs regi. Massor av våra ungdomstränare har gått utbildningar i regi av Stockholms Simförbund eller Svenska Simförbundet.

3.8.8. Funktionärsutbildning

Järfälla har genomgått funktionärsutbildningar under 2019 för att stärka och utöka antal funktionärer

3.9. Aktiviteter

3.9.1. Läger

Ett antal träningsläger har anordnats under 2019 för tävlingsverksamhetens olika grupper. Träningslägren har planerats i en lämplig period för vardera nivå's målsättningstävling och simmarens skolgång. Därför har majoriteten av alla träningsläger planerats till skollov och långhelger.

Läger arrangerade i Järfälla Simsällskaps regi under 2019:

Nivå 1-2 och Medley 1 var i Flen 5-7 april.

Nivå 3-4 var i Ljungby 15-19 juni.

Nivå 5-8 var på Mallorca 16-23 juni.

Medley1 åkte med övriga Medleygrupper till Uppsala 27-29 september.

Nivå 1-2 och Ungdomsgruppen åkte till Örebro 25-27 oktober.

Utöver ovanstående träningsläger har flera helger och dagar med extra träning och/eller gemensamma träningar mellan grupper genomförts.

3.9.2. Tävlingsresor

Swedish Grand Prix (50m) 26-27 Januari 2019

Som start på vårterminen 2019 tävlade simmare från Nivå 6-8 på Swedish Grand Prix (50m) på Hylliebadet i Malmö. Deltog gjorde Hugo Swanepoel, Robin Hanson, Linus Nykvist, Ella Arrhén Andersson, Linnea Gipperth. Med som ledare var Marcus Åradsson & Rikard Lindberg.

Franskt GP (50m) 2020-02-08 – 2020-02-10

Robin Hanson skulle, tillsammans med landslaget, deltagit på ett Franskt GP i Nice. Dessvärre fick planet nödländas igen på Arlanda efter ca. 1 timme i luften. Pga. kraftig försenad avresa ställdes denna resa in.

Mare Nostrum (50m) 2020-06-11 – 2020-06-12 & 2020-06-15 – 2020-06-16

Robin Hanson åkte, tillsammans med landslaget, till Canet en Roussillon, Frankrike och Barcelona, Spanien för deltagande på Mare Nostrum. Robin presterade fina lopp över fyra dagars tävlande.

LH Games (50m) 2019-07-05 – 2019-07-07

38 simmare från Medley 1, Nivå 1-2, Nivå 3-4 och Nivå 5-6 avslutade säsongen med LH-Games i Landskrona. Dessvärre var det väldigt varierande väder under tävlingarna.

Simmarna kämpade på bra och presterade många fina simningar, personliga rekord och medaljer. Hannah Kinane lyckades även kvala till nästa års Sum-Sim (50m) på 200m Fjärilsim. Marie Hansson var ansvarig ledare på tävlingen. Hanna Jörlund, Ann Hallner, Josefine Almvret, Samuel Talback och Rasmus Petterson-Dahlberg var även med som ledare.

3.9.3. Årets Utmärkelser

Årets Tränare 2019

Motivering:

Med hjärta, engagemang och målmedvetenhet har denna tränare satt Järfälla simsällskap på kartan som en av Sveriges bästa klubbar, men även nu på internationell nivå. Hen har varit med och utvecklat Järfälla till den klubb vi är idag med flera duktiga simmare som visar goda resultat på bred nivå.

Dessutom har hen varit instrumental för att föra Järfälla in i den nya simhallen för att ge oss de bästa förutsättningarna för framtiden.

Hen har alltid en positiv inställning, men det skall var 100% hela vägen. En tränare som man kan lita på i alla lägen som alltid ställer upp för alla.

Årets Tränare är.....

Marcus Åradsson

Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Marcus Åradsson (2018), Kristina Nilsson (2017), Rikard Lindberg (2016), Marie Hansson (2015), Marcus Åradsson (2014), Torbjörn Hanson (2013), Johan Mattsson (2012), Fredrik Lundin (2011), (2010), Daniela Vidakovic-Lundin (2009), Therese Holm (2008), Fredrik Lundin (2007), Daniela Vidakovic-Lundin (2006), Marie Hansson (2005),

Årets Simmerska 2019 och Årets Simmare 2019

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets Simmerska 2019 - Tone Sandsjö

Motivering:

Tone Sandsjö har under året, och främst hösten, haft en fantastisk utveckling på sina specialdistanser 50m, 100m och 200m Bröstsims. Vid Sum-Sim Region (25m), JSM/SM (25m) och Sum-Sim Riks (25m) slog Tone personligt rekord och klubbrekord på samtliga bröstsimsdistanser, flera gånger om! Vid Sum-Sim Riks (25m) i Umeå tog Tone sitt första Sum-Sim guld på 100m Bröstsims! Vid JSM/SM (25m) i Eskilstuna simmade Tone sina första finaler på 200m och 50m Bröstsims! På tävlingar har Tone en förmåga att plocka fram det ”lilla extra” och på ett målmedvetet sätt ta sig an utmaningen!

Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Linnea Gipperth (2018), Emma Rotstam (2017), (2016), Emma Rotstam (2015), Josefin Eriksen (2014), Josefin Eriksen (2013), Josefin Eriksen (2012), Josefin Eriksen (2011), Josefin Eriksen (2010), Josefin Eriksen (2009), Linda Baron (2008), Sandra Luiga (2007), Irma Zervens (2006), Anna Haraldsson (2005),

Årets Simmare 2019 – Linus Nykvist

Motivering:

Linus Nykvist har under 2019 visat en stor utveckling resultatmässigt och tagit ett kliv in i finalerna på junior- och seniormästerskapen. Linus är en ”hard worker” med god träningsmoral och en stor portion vilja! Under året har Linus har radat upp fina simningar, finalplatser och placeringar på varierande sträckor på både JSM/SM i lång- och kortbana. I somras var Linus i final på 200m Ryggswim, 200m Medley och 400m Medley. Linus höjdpunkt för året var en fjärdeplats på SM (50m) och nytt klubbrekord på 400m Medley.

Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Robin Hanson (2018), Robin Hanson (2017), (2016), Robin Hanson (2015), Gustav Swedenborg (2014), Viktor Fridsjö (2013), Jesper Björk (2012), Jesper Björk (2011), Jesper Björk (2010), Jesper Björk (2009), Jesper Björk (2008), Jesper Björk (2007), Tom Thomasson (2006), Tom Thomasson (2005),

Årets Överraskning 2019

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets Överraskning 2019 – Henry Israelsson

Motivering:

Henry Israelsson har haft ett fantastiskt 2019 med fin resultatutveckling på en mängd olika distanser och simsätt! Under året har Henry bland annat tagit sin första individuella Sum-Sim medalj, tagit totalt sju individuella Sum-Sim medaljer varav fem guld, två silver och ett brons. Henry har även varit en viktig del av våra lagkapslag som tillsammans tagit tre medaljer under året. Henry kvalade till Sum-Sim Riks (25m) på samtliga distanser och simsätt. Henry är alltid glad, bjuder på sig själv och är en viktig träningskamrat för våra andra simmare.

Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Rasmus Hanson (2018), Marcus Nykvist (2017), (2016), Simon Fröde (2015), Robin Hanson (2014), Isabelle Hanson (2013), Josefine Almvret (2012), Ida Eriksen (2011), Fanny Strömstedt (2010), Fanny Norkko och Anton Orö (2009), Josefin Eriksen och Nils Kalm (2008), Linda Baron och Fabian Modin (2007), Therese Nord och Elias Kirilmaz (2006), Madeleine Forsgren och Jesper Björk (2005),

3.9.4. Klubbrekord

Under 2019 har det sammanlagt slagits 16 klubbrekord, varav 15 individuella. Många av klubbrekorden har slagits mer än en gång under året, på samma gren.

Tre klubbrekord på damsidan och 13 klubbrekord på herrsidan har slagits under 2019. Robin Hanson har slagit många av klubbrekorden på herrsidan individuellt. Hugo Swanepoel har också slagit klubbrekord på herrsidan. Herrarna har också slagit ett klubbrekord i lagkamp, på 4x200m Frisim i 50m-bassäng. Tone Sandsjö står för alla klubbrekord som slagits på damsidan under 2019 och hon innehar nu klubbrekorden på samtliga bröstsimsdistanser (50m, 100m och 200m) i både 25m- och 50m-bassäng.

Svenska Juniorrekord

Robin Hanson har under 2019 slagit fyra individuella svenska juniorrekord!

Gren	Namn	Tid	Datum	Bassäng
50m Fjärilsim	Robin Hanson	00:24,17	2019-04-12	50m
100m Fjärilsim	Robin Hanson	00:54,14	2019-04-13	50m
100m Frisim	Robin Hanson	00:49,05	2019-07-05	50m
200m Frisim	Robin Hanson	01:46,93	2019-07-07	50m

Bassängrekord

Eftersom vi flyttat in i en ny simhall har vi även under 2018 upprättat en förteckning över bassängrekord för herr och dam i 25m- och 50m-bassäng.

I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana. De klubbrekord som slagits under 2019 är fetstilade.

3.9.4.1. Klubbrekord – Damer

Klubbrekord Damer (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20	Göteborg, Sverige
100m Frisim	00:56,89	Louise Jöhncke	1992-xx-xx	Göteborg, Sverige
200m Frisim	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06	Tórshavn, Färöarna
400m Frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21	Göteborg, Sverige
800m Frisim	08:52,41	Emma Rotstam	2016-11-04	Stockholm, Sverige
1500m Frisim	17:12,65	Emma Rotstam	2016-11-08	Stockholm, Sverige
50m Ryggsim	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
100m Ryggsim	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Ryggsim	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23	Göteborg, Sverige
50m Bröstsims	00:32,02	Tone Sandsjö	2019-11-16	Eskilstuna, Sverige
100m Bröstsims	01:09,01	Tone Sandsjö	2019-11-10	Södertälje, Sverige
200m Bröstsims	02:30,89	Tone Sandsjö	2019-11-14	Eskilstuna, Sverige
50m Fjärilsim	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27	-
100m Medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22	-
200m Medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19	-
400m Medley	04:52,74	Hanna Jörlund	2016-11-08	Stockholm, Sverige

4x50m Frisim Sverige	01:47,36	Järfälla S Damer	2012-11-22	Helsingborg,
		Therese Nord (00:27,01) Josefin Eriksen (00:26,28) Karin Åström (00:27,02) Ida Eriksen (00:27,05)		
4x100m Frisim	03:52,09	Järfälla S Damer	2012-11-23	Helsingborg, Sverige
		Therese Nord (00:58,76) Josefin Eriksen (00:56,79) Karin Åström (00:58,21) Ida Eriksen (00:58,33)		
4x200m Frisim	08:15,65	Järfälla S Damer	2013-11-21	Göteborg, Sverige
		Ida Eriksen (02:04,79) Josefin Eriksen (01:59,65) Karin Åström (02:06,96) Linda Baron (02:04,25)		
4x50m Medley	01:58,43	Järfälla S Damer	2011-11-26	Stockholm, Sverige
		Josefin Eriksen (00:29,30) Fanny Strömstedt (00:34,42) Therese Nord (00:27,14) Linda Baron (00:27,57)		
4x100m Medley	04:18,38	Järfälla S Damer	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
		Josefin Eriksen (01:02,26) Fanny Strömstedt (01:15,63) Therese Nord (01:01,85) Karin Åström (00:58,64)		

Klubbrekord Damer (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	Halmstad, Sverige
100m Frisim	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	Halmstad, Sverige
200m Frisim	02:02,88	Josefin Eriksen	2015-12-04	Federal Way, USA
400m Frisim	04:22,12	Josefin Eriksen	2015-12-03	Federal Way, USA
800m Frisim	09:05,02	Isabelle Hanson	2016-07-07	Norrköping, Sverige
1500m Frisim	17:32,52	Isabelle Hanson	2016-07-10	Norrköping, Sverige
50m Ryggsim	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-03-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:19,01	Josefin Eriksen	2015-12-05	Federal Way, USA
50m Bröstsims	00:33,62	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
100m Bröstsims	01:12,17	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
200m Bröstsims	02:39,71	Tone Sandsjö	2018-06-30	Malmö, Sverige
50m Fjärilsim	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	Norrköping, Sverige
100m Fjärilsim	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	Uppsala, Sverige
200m Fjärilsim	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	Halmstad, Sverige
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	-
400m Medley	05:03,72	Hanna Jörlund	2017-07-02	Borås, Sverige

4x50m Frisim	01:58,32	Järfälla S Damer	-	-
		-		
		-		
		-		
4x100m Frisim	03:57,77	Järfälla S Damer	1991-07-28	Uppsala, Sverige
		Ulrika Wikström (01:00,16)		
		Catharina Mattsson (00:00,00)		
		Malin Sandorf (00:00,00)		
		Louise Jöhncke (00:00,00)		
4x200m Frisim	08:24,29	Järfälla S Damer	2015-07-03	Sundsvall, Sverige
		Linda Baron (02:06,66)		
		Josefin Eriksen (02:03,53)		
		Emma Rotstam (02:08,48)		
		Ida Eriksen (02:05,62)		
4x50m Medley	02:14,33	Järfälla S Damer	-	-
		-		
		-		
		-		
4x100m Medley	04:26,29	Järfälla S Damer	1991-11-27	Uppsala, Sverige
		Therese Alshammar (01:07,91)		
		Catharina Mattsson (00:00,00)		
		Lena Eriksson (00:00,00)		
		Louise Jöhncke (00:00,00)		

3.9.4.2. Klubbrekord – Herrar

Klubbrekord Herrar (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,05	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
100m Frism	00:47,75	Robin Hanson	2018-11-18	Stockholm, Sverige
200m Frism	01:44,38	Robin Hanson	2018-11-16	Stockholm, Sverige
400m Frisim	03:47,97	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
800m Frisim	08:00,67	Robin Hanson	2017-11-02	Jönköping, Sverige
1500m Frisim	15:28,71	Robin Hanson	2017-11-04	Jönköping, Sverige
50m Ryggssim	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggssim	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	Helsingborg,
Sverige				
200m Ryggssim	02:01,81	Simon Fröde	2018-11-16	Stockholm, Sverige
50m Bröstsims	00:28,40	Hugo Swanepoel	2019-11-17	Eskilstuna, Sverige
100m Bröstsims	01:01,06	Hugo Swanepoel	2019-11-14	Eskilstuna, Sverige
200m Bröstsims	02:13,75	Hugo Swanepoel	2018-11-14	Stockholm, Sverige
50m Fjärilsim	00:24,14	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	00:54,09	Viktor Fridsjö	2018-11-15	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	01:59,03	Viktor Fridsjö	2016-11-07	Stockholm, Sverige
100m Medley	00:54,87	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
200m Medley	01:58,26	Robin Hanson	2018-12-07	Uleåborg, Finland
400m Medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-19	Upplands Väsby,
Sverige				
4x50m Frisim	01:34,73	Järfälla S Herrar	-	-
		-		
		-		
		-		

4x100m Frisim	03:26,38	- Järfälla S Herrar - - -	-	-
4x200m Frisim	07:30,30	Järfälla S Herrar Robin Hanson (01:46,85) Elias Fröde (01:55,89) Viktor Fridsjö (01:50,67) Simon Fröde (01:56,89)	2018-11-14	Stockholm, Sverige
4x50m Medley	01:42,18	Järfälla S Herrar Simon Fröde (00:27,37) Hugo Swanepoel (00:28,23) Viktor Fridsjö (00:24,92) Robin Hanson (00:21,66)	2018-11-16	Stockholm, Sverige
4x100m Medley	03:43,74	Järfälla S Herrar Simon Fröde (00:58,19) Hugo Swanpoel (01:01,25) Viktor Fridsjö (00:54,80) Robin Hanson (00:49,50)	2018-11-18	Stockholm, Sverige

Klubbrekord Herrar (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,61	Robin Hanson	2019-08-23	Budapest, Ungern
100m Frism	00:49,05	Robin Hanson	2019-07-05	Kazan, Ryssland
200m Frism	01:46,93	Robin Hanson	2019-07-08	Kazan, Ryssland
400m Frisim	03:50,53	Robin Hanson	2019-07-03	Kazan, Ryssland
800m Frisim	08:26,23	Robin Hanson	2017-07-28	Györ, Ungern
1500m Frisim	15:55,96	Robin Hanson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Ryggsim	00:27,54	Robin Hanson	2019-02-16	Järfälla, Sverige
100m Ryggsim	00:59,26	Robin Hanson	2019-05-12	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:09,35	Robin Hanson	2017-07-15	Malmö, Sverige
50m Bröstsims	00:28,78	Karl Arvidsson	2018-07-27	Irvine, USA
100m Bröstsims	01:02,91	Karl Arvidsson	2018-07-28	Irvine, USA
200m Bröstsims	02:17,03	Karl Arvidsson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Fjärilsim	00:24,17	Robin Hanson	2019-04-12	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	00:54,14	Robin Hanson	2019-04-13	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	02:01,37	Viktor Fridsjö	2018-07-04	Landskrona, Sverige
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:04,09	Robin Hanson	2019-04-15	Stockholm, Sverige
400m Medley	04:36,21	Linus Nykvist	2019-06-29	Malmö, Sverige
4x50m Frisim	01:42,65	Järfälla S Herrar - - - -	-	-
4x100m Frisim	03:33,66	Järfälla S Herrar Fredrik Letzler (00:00,00) Fredrik Ekström (00:00,00) Thomas Dahlgren (00:00,00) Torbjörn Hanson (00:00,00)	1990-07-29	Norrköping
4x200m Frisim	07:46,70	Järfälla S Herrar	2019-06-29	Malmö, Sverige

		Robin Hanson (01:50,83) Viktor Fridsjö (01:54,92) Elias Fröde (01:59,91) Linus Nykvist (02:01,04)		
4x50m Medley	01:54,62	Järfälla S Herrar	2000-07-22	-
		-		
		-		
		-		
4x100m Medley	03:55,43	Järfälla S Herrar	2018-07-06	Borås, Sverige
		Simon Fröde (01:02,92)		
		Karl Arvidsson (01:02,80)		
		Viktor Fridsjö (00:55,37)		
		Robin Hanson (00:54,34)		

4. Breddverksamheten

4.1.1. Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

- Teknikgrupperna (sim o lek, teknikskolan, medleyskolan)
- Intensivsimskolor på loven– (höst, jul, påsk och sommar)
- Terminsimskola – Baddaren blå, Sköldpaddan, Bläckfisken, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, Guldfisken, Hajen
- Vuxenkurser i bröst-/ryggsim samt crawl/medley

Under året har vi haft drygt 750 medlemmar (fördelningen är 55% pojkar och 45% flickor).

4.1.2. Grupper

Grupper HT 19

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Sim o Lek	24	Kursverksamhet	26
Babysim	3	Skolverksamhet	4
Teknikskolan	4	Vuxenkurs	4
Medleyskolan	6	Integration	5
H2O Stiftelsen	4		

Allmänt bredden

Nu börjar vi få rull på vår verksamhet. Alla grupper flyter på och vi kan börja koncentrera oss på att tillsätta fler tränare och utbilda dem.

Vi håller vår tävlingskalender och bredden deltar i knattecuperna runt om i Stockholm.

Hanna Jörlund tillkom i januari på 50% som Sim & Lek ansvarig. Det är nu två ungdomstränare som sköter träningen tillsammans med två föräldrar i varje grupp. Under HT19 fanns det 24 Sim & Lek grupper. Det fanns 67 gula simmare, 68 gröna simmare och 132 blå simmare. 24 gula simmare tog steget till Teknikskolan till VT20.

Medleyskola-/Simiadenmöten har genomförts tre gånger per termin där vi pratar om grupperna, flyttar, byter erfarenheter och planerar för läger + tävlingar. Teknikskolans tränare träffas en gång per termin.

Medley och Teknikgrupper har varit på läger under året.

Babysimmet har vi fått igång så smått med två-tre grupper, både nybörjare- och fortsättningskurser, på tisdag- och onsdagsförmiddagar.

4.1.3. Tränare / utbildning

Även om vi sakta växer så fortsätter vi att ha föräldrar i vår verksamhet.

En stor insats har gjorts för att göra om vårt arvodessystem. Nu bygger timlönen på utbildning och ålder. Många har utbildats under året vilket är jätteroligt. Snittet hos våra ungdomstränare är numera 16 år och vi börjar få in fler killar som ungdomstränare.

I slutet av året genomfördes ett tränarmöte för alla unga ledare. Efter ett besök på Jumpyard samlades vi för att äta tillsammans och gå igenom en enkät som de fått svara på tidigare för att "ta pulsen" på JS. Resultatet var lovande men det finns saker att förbättra.

Hösten medarbetare röstades fram, vilket blev Emma Hansson.

Utbildningspaketen löper på som vanligt.

JS första utbildningssteg, Paket 1, har hållits två gånger, en per termin. Utbildningen består av både teori och praktik.

Under året har vi haft deltagande på idrottens grundutbildning, Grundutbildning för tränare, Licenskurser hos Simförbundet, Simidrottsledare samt Simidrottsinstruktör.

Vi fortsätter att genomföra våra Simiadendagar som är mycket populära, en på våren och en på hösten. Mat och olika aktiviteter har erbjudits. Syftet är att främja sammanhållning och klubbkänsla.

HLR kurser har även genomförts.

4.1.4. Terminsimskola/intensivsimskola

Numera har vi många barn i kurs som kan grunderna i de fyra simsätten. Föräldrar är förvånade hur snabbt de lär sig grunderna och många barn tycker att det är roligare att gå på kurs nu när det är en massa övningar som skall läras in och att man får ha simglasögon och titta på speglar på botten.

Lovsimskolor

Påsklovsfritids och Höstlovsfritids arrangerades som ett Integrationsprojekt tillsammans med kommunen. På hösten var det första gången då vi provade att ha icke simkunniga på plats. Det gick över förväntan. Dock krävdes det fler tränare på plats.

Vuxenkurser

Under året har vi regelbundet erbjudit crawlkurser, både nybörjar- och fortsättningscrawl. Vår medleykurs rullar på och möjliggör ett steg in i Masters. Vi har även haft mastersssimmare som tagit en termin i medleykursen för att bättra på sin teknik genom ledarledda lektioner.

Våra nybörjarkurser i bröst- och ryggsim fylls och många går vidare från nybörjarkursen till fortsättningskursen.

Simkunnighet

Stiftelsen H2Os samarbete fortsätter som tidigare. Vi anordnar simskola för elever som behöver extra stöd i simundervisningen.

Kontakten med Stockholmsidrotten löpte vidare vilket resulterade i fortsatta samarbeten med skolan och erbjudande till förberedelseklasser. Genom bra samarbeten med skolorna hade vi nästan fulla grupper varje vecka.

Nytt för hösten var vårt projekt Integration mot segregation. Vi erbjöd både vuxenkurser, familjesim samt simskola för äldre elever som inte kan simma.

I det projektet ingick även att hitta lärlingar från de tuffare områdena och erbjuda dem en vettig verksamhet och jobb så småningom. 4st från Tallbohovskolan var intresserade och hade sitt första möte i slutet av året. Detta kommer vi att jobba vidare med.

Ett önskemål kom från Tallbohovskolan att erbjuda simning som ”elevens val”. På fyra pass uppdelat på två dagar utbildades ca 20 elever i de fyra simsätten (ett pass per simsätt). Detta var mycket uppskattat.

4.1.5. Idrottslyftsprojekt

Bästa tvåan, trean och fyran

Arton lag från Järfälla deltog på försökstävlingarna i mars; åtta lag deltog i Bästa Fyran och tre lag deltog i Bästa Trean och sju lag i Bästa Tvåan. Fastebolskolan 4A och Kolarängskolan 4B var snabbast och gick vidare till finalen på Eriksdalsbadet. Hejarklackspriset i form av besök på ICA Viksjö på mjukglasspremiären för hela klassen erövrade Fastebolskolan 4A.

På finalen i maj fylldes Eriksdalsbadet med mängder av simmare och deras klasskompisar. Totalt kom 109 finallag till start. De 8 snabbaste lagen vidare till ett sista avgörande finalheat där Järfälla hade Fastebolskolan 4C, Kolarängskolan 4B och Fastebolskolan 4A med i final. Fastebolskolan 4A slutade på tredje plats i Bästa fyran 2019. Etta och tvåa kom två lag från British International School Stockholm. Bästa hejarklack på Eriksdalsbadet blev Drakskeppsskolan från Täby.

5. Sponsor- och intäktsaktiviteter

Att bli ännu bättre på att jobba med kringaktiviteter vid våra tävlingar är något som vi kontinuerligt arbetar med. Kursverksamheten och simskolorna är populära och är också en av våra viktigaste intäktskällor. Ett urval av genomförda aktiviteter:

- ▶ Swim of hope, ett sponsorsim tillsammans med Barncancerfonden
 - ▶ Gav 128 273 kronor totalt, 50% till Barncancerfonden och 25% till föreningen och 25% till simmarens simmarkonto.

Stort tack till alla som bidrar med sitt engagemang och till våra sponsore

6. Konstsimektionen

6.1. Inledning

Järfälla Konstsime är Sveriges bästa konstsimsklubb 2019!

Varje år räknar Svenska simförbundet ihop alla föreningars s.k. SM-poäng. Dessa poäng baseras på de placeringar föreningarna har fått under mästerskapen USM, JSM och SM 2019. Placeringar till och med tolfte plats räknas in i SM-poängen. Vi kan stolt meddela att Järfälla Konstsime fått denna utmärkelse 2019.

Vi är stolta över att bedriva både elit- och breddverksamhet. Glädje parallellt med utveckling och vi strävar ständigt efter att bedriva denna sektion med tydliga mål, värderingar och lycka. Hos oss är alla välkomna, här bedrivs kamratskap och här lär vi ut världens häftigaste sport.

Antalet medlemmar har fortsatt att öka och i slutet av 2019 bestod sektionen av cirka 100 aktiva. Detta gör Järfälla Konstsime till den andra största konstsimsklubben i Sverige. Konstsimstyrelsen har i samråd med klubbens huvudtränare arbetat aktivt under året för att ge de nya aktiva de bästa förutsättningarna genom att bl.a. se till att våra tränare fått möjlighet att gå på utbildningar och inhandlat träningsmaterial för att bidra till en lekfull verksamhet hos våra yngre konstsimmare.

6.2. Tränare

Sektionen har under 2019 ökat antalet tränare och grupper i samband med att fler barn och ungdomar börjat på konstsime. I och med detta utfördes även en förändring av gruppstruktur enligt applicering av den svenska utvecklingstrappan anpassat till Järfälla konstsime möjligheter för att skapa den bästa möjliga verksamheten vi kan erbjuda. Sektionen bestod 2019 av 18 tränare, varav vår huvudtränare Angelica Jonasson även anställd på deltid. Våra tränare 2019 var:

- Angelica Jonasson (huvudtränare)
Nivå 5 och 6
- Chloé Corrillion, Nivå 5 och 6
- Sandra Allerrud, Nivå 5
- Linnea Hagman, Nivå 4
- Lisa Engqvist, Nivå 4
- Parnia Hamdollazadeh, Nivå 3,
Fisken
- Frida Jungnell, Nivå 3
- Saga Madison, Nivå 2, Fisken
- Maya Lundblad, Nivå 2
- Irmeli Wännman, Delfinen
- Camila Belen Silva, Delfinen
- Lina Petrini, Krabban
- Alice Garcia Johnson, Krabban
- Tina Houshmand, Sjöstjärnan
- Tilda Engqvist, Sjöstjärnan
- Annie Laine, Sköldpaddan, Sälen
- Isabella Batista, Sköldpaddan,
Sälen
- Cecilia Odelstierna, Sköldpaddan,
Sälen

6.3. Föräldraengagemang

Många föräldrar har ställt upp som funktionärer på tävlingar och varit engagerade på olika poster och med olika ansvarsområden. Vi vill tacka alla för ett enormt fint stöd och support under året. Nedan finns en sammanställning över Järfälla Konstsims styrelse och domare 2019.

Styrelse:

- Johan Engqvist, kassör
- Diana Sörman, ordinarie ledamot i
JS styrelse
- Cecilia Viklund, representant i
Sthlm KK
- Karin Wiktorsson, tävlingsansvarig
- Magnus Moberger,
tävlingsansvarig
- Anna Palm, tränaransvarig
- Sara Bohlin, informationsansvarig
- Åsa Johnson,
sponsor/bidragsansvarig

Domare:

- Thomas Röhss, sitter i svenska
simidrottsförbundets
konstitutionsutskott
- Mats Stellwall
- Mika Laine
- David Garcia Lopez
- Hanna Petrini
- Therese Andersson
- Diana Sörman

Praktisk information

Järfälla Konstsims verksamhet strukturerades 2019 upp i två övergripande kategorier: Träningsverksamhet och Tävlingsverksamhet. Under träningsverksamheten finns tre delar: Grund, Fortsättning och Tävlingsförberedande. Tävlingsverksamheten utgår från svensk konstsimmings utvecklingstrappa och är indelad i Nivå 3-7 där föreningen i dagsläget har tävlingsgrupper i Nivå 3 till och med Nivå 6. Denna typ av struktur har implementerats mer och mer i vår verksamhet under 2019 för att dela in grupper och nivåer.

Tillsammans med den utvecklade gruppstrukturer har även vår kallelse implementerats mer och mer i verksamheten. Denna skickas ut till alla våra grupper inför varje ny termin och innehåller viktig information inför terminen såsom datum för tävlingar, träningstider, terminskostnad, regler vid tävlingar m.m. Detta är ett mycket bra implement som har underlättat hur Järfälla Konstsims förmedlar information till alla medlemmar och vi planerar att fortsätta med detta under kommande år för att hålla en effektiv och professionell nivå på informationsutdelning inom vår sektion.

6.4. Verksamhet

Järfälla toppade bland de svenska konstsimsklubbarna år 2019 och tog hem Sveriges bästa konstsimsklubb gällande SM poäng. Detta inom en snabb växande klubb samt en fortsatt växande sport inom Sverige. Svenska ungdomslandslag såväl som juniorlandslag fortsatte under 2019 att träna och tävla tillsammans runt om i Sverige. Laget tävlade i Österrike samt på efterlängtade Junior Europamästerskapet i Prag som satte svenskt konstsims på kartan igen efter att inte tävlat med lag på denna nivå så länge som vi kan kolla tillbaka. I dessa båda landslagslag representerades Järfälla av Annie Laine, Svea Palm, Thea-Noelle Wiktorsson, Meja Sato och Olivia Hammar Nybacka samt tränare Angelica Jonasson som till hösten lämnade över tränarrollen till nya landslagstränare efter 5 år.

Järfälla konstsims anordnade med sommaruppvisning samt juldopp under 2019. Här deltog samtliga konstsimsgrupper i alla åldrar och nivåer som visade upp sina färdigheter för en fullsatt publik längst ballongen och bassängsidorna. Under båda dessa tillfällen gav den frivilliga entrén ett fint tillskott till konstsimmets lagkassa. Utöver detta deltog konstsimmets även i det årliga lusedoppet.

Utöver ovan har Järfälla konstsims även anordnat poolparty under påsk- och höstlovet samt ett sportlovsläger för våra träningsgrupper.

Förutom allt ovan tog även nivå 6-7 även sig iväg på ett träningsläger i Spanien som förberedelse inför mästerskapen för 2019.

6.5. Utbildningar

Våra tränare har under 2019 deltagit i flertalet utbildningar. Grundutbildningen för tränare har våra nyaste konstsimsstränare deltagit på. Denna utbildning är obligatorisk för Järfälla Konstsims tränare att delta på och här går man igenom grunderna i att vara ledare och hur man lär ut på ett bra sätt. Denna utbildning är inte konstsimsspecifik så här fick de aktiva även träffa andra ledare för att kunna diskutera vad det innebär att vara tränare i på ett bredare perspektiv.

Utöver denna utbildning har vi även skickat sex aktiva (Sandra, Alice, Cecilia, Lina, Tilda och Linnea) på svenska simförbundets utbildning konstsimsstränare BAS. Detta är den första stegen i den

utbildningstrappa som svenska simförbundet utvecklar för att bidra till att fler konstsimstränare utbildar sig för att bli licensierade konstsimstränare. Under samma höst arrangerades steg 2 i utbildningstrappan, konstsimstränare NYBÖRJARE, där fem av våra tränare deltog: Sandra, Saga, Frida, Alice och Tilda. Detta var en mycket givande utbildning som hölls av Pilar Clapés där våra tränare båda gick igenom muskeluppbyggnaden i kroppen och fick lära sig många nya och kreativa övningar att göra på land och i vattnet för att utveckla simmarna på bästa sätt.

Utöver utbildningar bjöds även alla stockholmsklubbar in på en clinic med Tensi Graupera under påsklovet 2019. Tensi är en spansk OS domare som höll i en clinic riktad främst mot Stockholms domare men som även bjöd in tränare och aktiva för corrections och tips i figurer och tekniska program. En mycket givande helg!

6.6. Utlandsaktiviteter

Junior Europamästerskapen 2019

2019 års JEM gick av stapeln i Prag 17-23/6. Den svenska truppen bestod av 9 aktiva och 4 tränare. Både Annie (aktiv) och Angelica (tränare) från Järfälla var med. Laget simmade ett mycket väl genomfört mästerskap! Fina resultat i både solo par och lag med en rad personbästa. Annie simmade i både fritt och tekniska lag med 7 övriga aktiva (8 inkluderat reserv) från den svenska truppen. Det är påtagligt många år tillbaka som ett helt lag var representerat i dessa typer av mästerskapssammanhang och det är Järfälla med Svenska simförbundet oerhört stolta över att stoltsera.

Båda Järfällas representanter i landslaget kom hem med leende på läpparna. Vilken häftig erfarenhet de fått vara med om ytterligare ett år (var deltagande på fjolårets JEM i Tampere Finland) och vilken arena att tävla på. Utomhusbassäng med övriga bra faciliteter som gav utrymme för många träningstimmar för en bra uppladdning. Starkast nation var som väntat Ryssland med 9 av 9 möjlig guld. Därefter tog Spanien och Ukraina övriga silver och brons förutom ett brons som gick till Italien. Övriga länder och federationer var glatt överraskade att se Sverige på denna nivå och med så många deltagare. Tränare, simförbund och supportrar är mycket nöjda med årets JEM!

Tävling Österrike

Helgen den 24- 26 maj 2019 gick Austrian Open gått av stapeln i Floridsdorf, Wien. 11 aktiva, 3 tränare och 1 domare fanns på plats från den Svenska truppen och hade en lyckad tävling. Flera personbästa och bra placeringar. Annie och Angelica deltog från Järfälla. Juniorer simmade hem guld i fria laget med poängen 70. Första gången med genomsnitt i sjukategorin. Det blev även ett silver i det tekniska laget. I laget simmade: Clara, Annie, Marfa, Ella, Sandra, Tess, Emilia, Thea och reserven Amanda.

Träningsläger i Torremolinos

I början av maj åkte nivå 6-7 till Spanien, Malaga, Torremolinos för träningsläger inför kommande mästerskap. Vistelsen och träningen gick exemplariskt! De aktiva utvecklades tydligt i färdigheter och som simmare under dessa fem träningsdagar och lägret gav oss fina resultat på såväl USM som JSM och SM. Träningsmängden var 6h om dagen varav 4h vatten i en tom pool för oss själva med blåa himlen och solen över oss. På plats fick de aktiva även besök av en klubb från Malaga med en tränare och några aktiva som var nyfikna. Utöver träning hann truppen med en visit på stranden för att känna på vattnet och äta varsin välförtjänt glass samt en shoppingrunda på Torremolinos gator.

En vanlig dag såg ut enligt följande:

7.00 frukost
8.00 gå till anläggning
8.30-9 landpass
9-11 vattenträning
11.30-13 skolarbete
13 lunch
14.30 gå till anläggning
15-16 landträning
16-18 vattenträning
19 middag
21.00 tyst på rummen

Christmas Prize Prag

Den 5 december begav sig fyra av våra konstsimmare och två tränare; Meja, Svea, Sandra, Angelica, Olivia och Bhavya till Prag för utlandstävlingen Christmas Prize 2019. Med sig var även Järfällas egna domare Mats samt tre föräldrar som hejade och stöttade Järfälla hela helgen.

Svea och Meja placerade sig på en 13:e plats och Bhavya och Olivia på en 14:e plats av totalt 29 par. Vilket är fantastiskt för att vara internationell debut. Mycket väl etablerade på den internationella resultatlistan. Tjejerna gjorde även mycket fina solosimningar och placerade sig på 16:e plats (Olivia), 17:e plats (Svea), 23:e plats (Bhavya) och 24:e plats (Meja) av närmare 30 solon. Tre av tjejerna simmade dessa program för första gången i tävlingssammanhang och två av de aktiva tävlade i solo-kategorin för allra första gången.

6.7. Tävlingar

Under året har Järfälla Konstsimm deltagit på många inbjudningstävlingar och mästerskap. Vi har under 2019 haft fler aktiva än någonsin som har tävlat vilket även visade sig på Ungdoms-SM där vi var den klubb med flest kvalade aktiva i Sverige.

Inbjudningstävling SK Neptun i Västertorp 16 februari 2019

Våra tre tävlingsgrupper deltog på årets första inbjudningstävlingen i Västertorp den 16/2. Totalt bestod järfällatruppen av 4 simmare i C, 8 simmare i B och 8 simmare i Junior. Fina simningar och bra placeringar från flera håll. Tyvärr en del sjuka simmare som gjorde att två av våra lag, i C och Juniorer, inte körde med full styrka. Men som helhet var denna tävling mycket lyckad och en bra start på tävlingssäsongen.

Inbjudningstävling Järfälla Synchron Cup 16-17 Mars 2019

Den 16/3-17/3 anordnades för första gången på väldigt länge inbjudningstävling på hemmaplan i Järfällabadet. Tävlingen arrangerades på ett mycket bra sätt tack vare alla funktionärer, domare och föräldrar som ställde upp och arrangerade denna. Vi fick mycket positiv respons från övriga klubbar som deltog. Vi ställde upp med samtliga program i alla ålderskategorier och var mycket nöjda med resultat och prestationer.

Inbjudningstävling Örebro Synchron Cup 23 Mars 2019

Till Örebro åkte vi en vecka efter tävling på hemmaplan. Samordnad skjuts gick från Stockholm mot Gustavsvik tidigt på lördagsmorgonen. Här tävlade våra juniorer och 12 & yngre simmare (C-klass). I C-klass kammade vi hem guld i lag, guld i solo samt guld och brons i par parallellt med mycket fina figurer från samtliga 5 aktiva. I Juniorklass simmade vi tyvärr inte enligt vad vi vill prestera. Men lätt är det inte när vi från start var en man kort samt störts enormt av sjukdomar och skador. De individuella solona i juniorklass gick dock toppen! Tack till de föräldrar som hjälpte till att skjutsa fulla bilar för att ta de aktiva till tävlingsstart.

Inbjudningstävling Speedo Synchron Cup 5 April 2019

Fredagen den 5/4 satte sig tre av våra aktiva i Nivå 4-5; Lo, Felicia och Tea i bilen för att tävla i 13-15 figurer (B) kommande dag med målet att kvala till USM. Medföljde föräldrarna som domare och lagledare. De gjorde en mycket bra insats denna dag.

Swedish Youth Championships (USM) Maj 2019

Inför USM hade Järfälla konstsim 23 aktiva kvalade aktiva. Vi ställde upp inom samtliga kategorier (lag, par, solo) och fulla lag i junior, 13-15 lag och kombinationslag. Årets USM bjöd även in länder och klubbar utanför Sverige. Utöver Sveriges åtta klubbar fanns startande från Estland, Litauen, Lettland, Monaco, Österrike, Malta, Vitryssland, Belgien, Norge, Tyskland, Finland och Danmark. Det största USMet någonsin.

Hela lördagen spenderades i Eriksdalsbadet för en lång tävlingsdag. Hela 13,5h pågick tävlingarna. Under denna dag simmade Järfälla: Figurer i ålderskategori 12&u och 13-15. Tekniska program för alla juniorer, solo, par och lag. Kombination och fria par i alla ålderskategorier. Under söndagen avgjordes alla fria solon och lag i samtliga ålderskategorier. Järfälla ställde upp med två solon i 12&u, 3 i 13-25 samt två i junior. Vi ställde upp med ett lag i respektive åldersklass och simmade med fullt lag på åtta simmare i 13-15 och junior.

MWB-cup 25 Maj 2019

Den 25 maj deltog 14 av Järfällas aktiva på MWB-cup i Täby. De aktiva var från Nivå 3-4, Nivå 3, Nivå 2, Sjöstjärnan och Krabban. Samtliga aktiva ett bra jobb ifrån sig.

SM/JSM i Örebro 15-16 juni 2019

Till årets JSM/SM bestod truppen av 13 aktiva och två tränare. Järfälla ställde upp inom samtliga kategorier på JSM samt kombination i SM. Lördagen var mycket intensiv för både aktiva och tränare. Våra aktiva simmade mycket bra simningar och kammade bland annat hem ett silver i både kombinationslag på SM och juniorlag på JSM. Söndagen var betydligt lugnare. Denna dag skulle våra par tävla. Våra två juniorpar körde också väldigt bra simningar och kammade bland annat hem silvermedaljen på JSM. Dessutom hade vi ett utav vårt 13-15 par på plats som ställde upp i fritt par på Svenska Cupen. Dessa tjejer simmar sitt första år i 13-15 kategorien och var de yngsta deltaganden på hela mästerskapet. Ändå lyckades de kamma hem en 7:e plats utav hela 16 startanden samt fick över 60 poäng i fritt par.

I Järfällas Kombinationslag simmade: Annie Laine, Frida Jungnell, Parnia Hamdollazadeh, Lina Petrini, Cecilia Odelstierna, Alice García Johnson, Tilda Engqvist, Isabella Batista, Svea Palm, Meja Sato.

UDM och DM 16 November 2019

De tre klubbarna som ingår i Stockholmsdistriktet och är Neptun, Täby och Järfälla, samtliga klubbar deltog. UDM/JDM är en teknisk tävling.

Järfälla kammade ihop flera fina placeringar i både figurer, tekniskt juniorlag, tekniskt juniorpar och tekniskt juniorsolo. För två av våra tjejer i Nivå 4 samt för Nivå 3 var detta även den första tävlingen någonsin.

Riksmästerskapen (RM) 23-24 November 2019

Detta mästerskap var den första tävlingen för säsongen med möjlighet att kvala till USM. Flera av simmarna lyckades redan nu att kvala och i övrigt blev det många topplaceringar. För våra tjejer som är födda 2001 var detta den sista tävlingen på juniornivå och tjejerna lägger nu tävlingsbaddräkten på hyllan.

6.8. Läger

Breddläger

Sista helgen i september åkte tre av våra tränare, Angelica, Parnia och Saga till Örebro för att delta på breddlägret i Örebro. Dessutom ägde terminens första landslagsläger rum för våra fem landslagsuttagna. Detta var en givande helg för både tränare och aktiva.

Landslagsläger

Landslaget har strukturerat om uttagningen till laget from HT 2019. Detta för att kunna utföra mer pålitliga satsningar parallellt med tävlingsårets upplägg. Istället för som tidigare att uttagningarna var gjorda per kalenders år. Meja, Sato, Olivia Hammar Nybacka, Svea Palm och Annie Laine representerade laget under VT 2019 och hade en rad olika läger som främst ägde rum i Stockholm och Örebro. Tränare: Angelica Jonasson från Järfälla och Malin Gerdin från Örebro lämnade över till nya tränare efter JEM i Juni i Prag. Efter uttagning HT2019 representerar Järfällas Thea-Noelle Wiktorsson, Svea Palm, Olivia Hammar Nybacka och Meja Sato den svenska flaggan.

Uppvisningar

Sommaruppvisning och juldopp simrades av Järfälla konstsim samtliga konstsimgrupper i slutet av båda terminerna 2019. Under dessa tillfällen bjöds det på gratis fika och publik fick lägga frivillig entré om så önskas. Roligt med stora uppslutningar av människor och att så många vill se Järfällas duktiga konstsimmare i alla åldrar och nivåer. Till våra grund- och fortsättningsgrupper delades det ut Järfälla diplom. Dessa finns i 6 olika nivåer beroende på vad gruppen klarat av för färdigheter under terminen som gått. Diamanten, Rubinen och Safiren samt Snäcken, Pärlan och Korallen. Utöver dessa diplom införde sektionen även närvarodiplom under 2019, för alla aktiva som lyckats ha närvaro på 90% eller högre under terminens gång. Att tillägga är det även den aktiva bland tävlingsgrupperna som haft högst närvaro som får äran att vara Lucia på juldopp och lussedopp.

6.9. Utmärkelser

Priser för 2019 års utmärkelser delades ut i samband med Juldoppet den 13 december. Nedan följer årets konstsimmare, årets överraskning och årets tränare med motiveringar.

Årets Konstsimmare 2019: Felicia Sörman

Denna konstsimmare har under detta år visat hög motivation, lyhördhet och kämpaglöd som ingen annan. Under vårterminen deltog hon på en rad extraträningar för att nå målet att kvalificera sig till USM som förstaårs Bsimmare, vilket hon gjorde. Väl på mästerskapet visade hon upp fina simningar i figurer såväl som lag och par. Likväl under förra våren som denna höst har hon utomordentlig närvaro och värdesätter varje minut utav varje träning. Detta har givit resultat under hösten som är långt över att nå kvalgränsen till USM. Det har bland annat givit henne möjligheten till att simma i Järfällas tekniska juniorlag, även fast hon har två år kvar i B-klassen innan hon blir junior. Denna tjej är en förebild i Järfälla Konstsim gällande inställning till träning, attityd och närvaro samt ett tydligt exempel på att effektiv träning verkligen ger resultat. Grattis Felicia Sörman till årets konstsimmare 2019!

Årets Överraskning 2019: Bhavya Somisetty

För enbart två år sedan simmade denna aktive som nybörjare, terminen därpå flyttades hon upp i ett tävlingslag och kvalificerade sig till USM där hon, tillsammans med 12 & under laget, kammade hem guld. Med ytterligare ett år kvar i C-klassen kvalificerade hon sig, förutom lag, även i par och solo under nästkommande tävlingsår. På USM 2019 simmade hon då till sig silverpengen par och lag samt brons i solo. Under denna hösttermin har hon förberett sig för nästa ålderskategori 13–15 och

avancerat i svårare program. Under UDM och RM placerades hon på ärofyllda platser både i C- och B figurer samt är redan färdigkvalificerad till kommande USM i B klassen. Hon har förutom allt detta deltagit på sin förta internationella tävling i Prag och etablerat sig på resultatlistan. Denna tjej är motiverad under träningar, gör alltid sitt bästa och närvarar utan problem på majoriteten av alla sex träningspass i veckan. Grattis Bhavya Somisetty till årets överraskning 2019

Årets tränare 2019: Sandra Allerrud

Årets tränare 2019 går till en tränare som gör träningen rolig och effektiv. Har ett nytänkande och kämpar för att de aktiva ska utvecklas till sitt bästa. Hon får de aktiva att känna glädje med konstsimmets. Denna tränare är en god förebild för sina tränarkollegor. Hon är ödmjuk och driven. Denna tränare gör mycket mer än vad hon behöver och har nu äntligen fått en titel som hon förtjänar- assisterande huvudtränare. Grattis Sandra Allerrud till årets tränare 2019!

6.10. Övrigt

Sociala medier

Järfälla konstsims finns på sociala medier såsom Facebook (Järfälla Konstsims) och på Instagram @jarfallasynchro. Båda medier uppdateras nästan dagligen av våra duktiga administratörer och där kan man följa klubbens framsteg och få information om kommande events/tävlingar.

Föräldramöte

Årets informationsmöte för föräldrarna hölls i början av höstterminen den 8 september 2019. Här informeras föräldrar om hur Järfälla Konstsims verksamhet är uppbyggd, om datum, tävlingar och annan praktisk information. Det var ett givande möte med många föräldrar som deltog. All information som togs upp på mötte skickades även ut till samtliga i sektionen via mejl.

Mensutmaningen

I slutet av april skickade vi in vårt bidrag för mensutmaningen 2019 till Libresse. Libresse mensutmaning handlar om att alla ska kunna idrotta på lika villkor, oavsett kön eller bakgrund. Om att bryta menstabut och börja prata om mens och om hur menscykeln påverkar kroppens förutsättningar vid träning. Detta i idrottsföreningen, men också på skolgympan och i samhället i stort. Därför finns mensutmaningen och därför har Järfälla Konstsims självklart valt att anta den! Några dagar efter vi skickat in vårt bidrag fick vi det roliga beskedet att vi blivit utvalda till en av de lag med bäst motivering enligt juryn och är därmed med och tävlar om bland annat en vinst på 10 000. Vi hamnade tillslut på en andraplats och är mycket nöjda med det. Efter utmaningen började vi prata och utbilda oss mer inom klubben, publicera material på sociala medier om hur vi krossar tabuten och tog hjälp av vårt faddersystem i våra tävlingsgrupper för att prata om ämnet.

Bidrag

Beviljat idrottslyft gav fina möjlighet för sektionen att göra stora betydande inköp under hösten 2019. Bland annat ny musikutrustning som används dagligen och förvaringsbox för att musikanläggningen ska klara miljön den blir utsatt för i simhallen. Ipads för att filma för feedback samt förvara musikfiler för lätt tillgänglighet när många program tränas. Portabla högtalare till landträning eller för att lätt kunna spela musik i multibassängerna såväl som när vi är iväg på tävling. Aquataks via orlano, headset mellan tränarna och de aktiva för direkt feedback under vattnet och under tiden som program simmas. Via dessa kan även musiken spelas direkt till den enskilda simmare vilket ger möjlighet till mer effektiv träning då vi har flera musikkällor att kunna använda samtidigt. Utöver detta kunde konstsimssektionen köpa in nya mattor för landträning tillsammans med simsektionen. Ven detta med bidrag av idrottslyftet.

Järfälla konstsim har även tagit del av subventionerade priser gällande utbildningar för våra tränare.

7. Polosektionen

7.1. Inledning

7.1.1. Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion är, liksom de senaste 20 åren, Sveriges största och bästa poloklubb. Utvecklingen och resultaten under 2019 blev ett av JS bästa år med, 5 SM-guld.

JS är svenska mästare i klasserna Herr, Dam, JSM Dam, JSM herr, USM A Dam och Beach Polo Dam.

Ett problem som kvarstår är dock platsbrist och trängsel, vilket gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

7.1.2. Tränare och organisation

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2019 har till mer än 99 % byggts på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och ledare. Liksom 2018 har många unga spelare hjälpt till med träning och match för de yngre, speciellt bör Andreas Sahlberg, Erik Rudberg, Viktor Holmvall, Oscar Orremark, Hannah Todaro, Gerda Hassler och Vilma Liander Nyberg nämnas.

Tränare/Ledare

Damera: Andreas Sahlberg, Fredrik Nyberg

Herrarna: Ante Hanserker, Fredrik Sundgren

Dam junior: Hansa Andersson,

Herr juniorer: Erik Rudberg

Ung 1: Peter Forselius, Erik Rudberg, Johan Frithiof

Ung 2: Viktor Holmvall, Vilma Liander Nyberg (våren19), Per Schultz, Johan Frithiof

Ung 3: Oscar Orremark,

Poolkampen: Mårten Osanius, Mikael Lindgren, Hannah Todaro, Gerda Hassler

Sektionsordförande: Bengt Lidh

Administration: Johan Frithiof, Britta Hassler

Funktionärer: Många föräldrar, men Martin Hassler måste nämnas.

7.2. Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter.

7.3. Polosektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga 2019

SM guld damer.	SM-GULD
SM-guldherrarna	SM-GULD
Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar	JSM-GULD för damerna
	JSM-GULD för herrarna.
USM A-lagen till final och minst ett guld.	SM-Brons för USM A flickor
USM B-laget till final	Finalspel ja.
Beach-Polo lagen till final	SM-GULD damerna
	SM-silver herrarna
JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa i någon form med godkänt resultat.	JS damer och herrar deltog i EU nations i Prag mot bra klubbtag. JS dam blev 5a och herrarna 7a.

Tränare och ledare 2019

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper.	Herrlaget 2 tränare
Vi ska ha minst tre utbildade tränare per grupp	Damlaget 2 tränare
	> 9 tränare på ungdomssidan

Egna Tävlingar 2019

Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar.	13-cupen genomfördes i januari och upptramp-cup i juni 2019.
--	--

Trettondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige. Upptramp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsong avslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.	Huvudsponsor saknas. Endast 3 andra länder deltog. Upptramp cup genomfördes med lag från Finland och Sverige.
--	---

Ledare och funktionärer 2019

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året. Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.	Cirka 30 % av familjerna saknas här. Antalet stödjande föräldrar i de yngsta grupperna har ökat.
---	--

Ekonomi 2019

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldraleda aktiviteter av olika slag.	Ingen förstärkning har skett under 2019. JS polo gick back cirka 70 kkr.
--	---

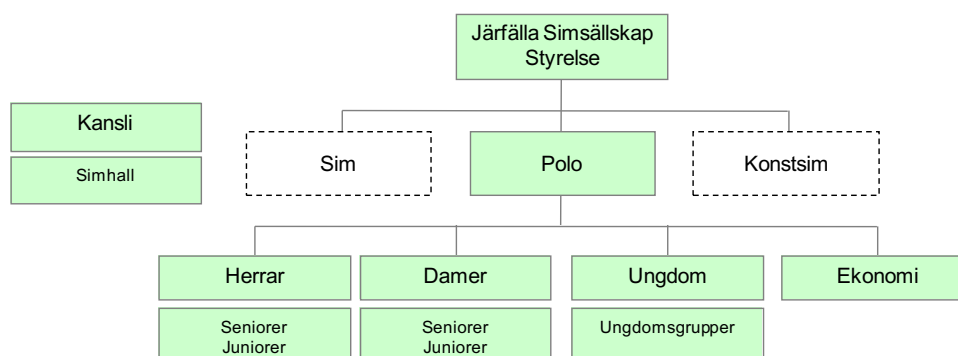
7.4. Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2019 är:

- SM guld en se ovan
- Louise Hazell återvände till JS efter 4 års spel med UCLA.
- Järfällas poloungdomar har genomfört det 47 augustilägre i Tyskland. Årets läger genomfördes i Hannover och Hamm.
- Järfällas damer är Svenska Cup-mästare och herrar är tog silver i Svenska Cupen.

7.5. Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



7.6. Egna arrangemang

7.6.1. Trettondagscupen 2019

Turneringen 2019 blev en bra turnering på herrsidan med 4 lag Järfälla, Kuhat Helsingfors, Zaibas Litauen och Polisen. Järfälla sakade en hel del spelare av olika orsaker och fick spela om brons mot Kuhat och vann den matchen stort. Segrare på herrsidan blev Zaibas

Dam-turneringen bestod av 3 lag Järfälla, Turun Uimarit Åbo och SKK. JS damer vann alla matcherna och därmed turneringen för 3e året i rad.

7.6.2. Upptramp Cup 2019

Årets UC 2019 blev en intensiv turnering, med 2 bra grupper, födda 2004 och senare samt 2006 och senare samt även en poolkamp för de yngsta. Äldsta gruppen bestod av 7 lag 5 svenska och 2 finska. Våra 04:or var ett ungt lag som kämpade väl. I yngsta gruppen var våra 06:or bättre och kämpade länge om segern men fick ge sig på slutet.

JS 06:or

7.7. Lägerverksamheten

7.7.1. Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2019

Järfällas ungdomar åkte 2019 åter till Tyskland för två veckors läger, vårt 48e läger. I år blev det en vecka i Hannover med bra träning och matcher mot både pojk- och flicklag.

Alla spelare och ledare framför vårt boende i Hannover.

Vi fortsatte till Hamm och spelade många tuffa matcher mot Rote Erdes ungdomar. Alla våra morgonträningar genomfördes i Südbad där vi fick många fina tränings-timmar.

7.7.2. Herrarnas lägger 2019

Järfällas herrar åkte till Georgien, Tblisi inför SM-finalen och matchade mot 5 olika lag från staden. Alla lagen var bra och ett dessutom professionellt, vilket gav mycket bra och hård träning.

7.8. Serieverksamheten

JS har under 2019 deltagit i:

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar
- Ungdoms SM B för mixad lag
- Öppna NM för klubbtag
- Beach Polo SM damer och herrar
- Svenska Cupen dam och herr.

7.8.1. Elitserien herrar

Grundserien var jämn men JS vann alla matcher och fick spela final mot Polisen och vann ganska enkelt med 8-5.

JS Guldlag; Francesco Sacco mv, Mattias Sahlberg, Fredrik Sundgren, Andreas Sahl Martin Swedenborg, Ante Hanserkers, Niklas Nord, Marcus Rouf, Erik Enerstad, Adam Hassan, Cillian Burke Long, Youcef Djehiche, Richard Björn och Wille Rudberg, och cc Erik Rudberg.

JS Guldlag; Malin Andersson mv, Sandra Elias, Engla Lindman Long, Vilma Liander Nyberg, Melisa Niskanen, Frida Briland, Klara Lithner, Milla Lundqvist, Hannah Todaro Gerda Hassler, Josefin

7.8.2. Elitserien Damer

Serien spelades som hemma borta matcher varefter 1:an mötte 4:an och 2:an mötte 3:an i semifinaler hemma-borta för att avgöra vilka lag som skulle gå till SM-final. Sedan 2002 har Järfällas damer spelat SM-final varje år och vunnit 10 gånger och förlorat 5. Järfälla gick till final och vann sedan över LUGI med 9-4.

Svenblad, Beatrice Landmark och coach Fredrik Nyberg.

7.8.3. Junior-SM herrar, -99 och yngre 2019

JS herrjuniorlag spelade 2019 i JSM:s norrgrupp och tog sig till final tillsammans med Hellas och Falun samt SVA från södergruppen. Finalen spelades sedan mellan JS och SVA och JS vann med 10-9. JSM -GULD till JS.

7.8.4. Junior-SM damer, 99 och yngre 2019

JS juniordamer vann grundserien och gick direkt till finalen. I finalmatchen vann JS tjejer med 17-13 över SKK.
JSM-GULD till JS.

7.8.5. USM-A pojkar födda 2001 o yngre

Järfälla hade en mycket stor avgång av spelare inför årets USM A serie och lyckades för första gången på 30 år ej ta sig till final.

7.8.6. USM-A flickor födda 2001 o yngre

De senaste årens bästa flick-lag JS tog sig enkelt till final men fick där möta för starkt motstånd av Neptun och Linköping. Det var likadant för damerna som för herrarna, det saknades spelare i årgångarna 2001-2003 och laget var väl ungt.
JS vann dock bronsmatchen mot LUGI och tog således brons 2019.

7.8.7. USM B födda 2001 o yngre

I USM B så spelar pojkar och flickor tillsammans då så unga spelare ej behöver särskiljas. JS hade detta år ett väldigt ungt lag, som ej räckte till mot andra lag med spelare både 2 och 3 år äldre.

JS unga lag kämpade väl och tog sig till B-final, men förlorade mot Upsala.

7.8.8. Beach Polo i Malmö hamn 2019

Järfälla deltog med två damlag och ett herrlag i årets Beach Polo. Turneringen spelades utomhus i hamnen med bra sommarväder och varmt i vattnet.

JS spelade final i både dam och herrgruppen, och vann damgruppen men fick se sig besegrad i herrfinalen. Damernas 2a lag kom på 2a plats efter finalförlust mot JS 1a lag.

JS damer bestod av Engla, Malin (mv), Vilma, Melisa, Milla, samt coach Fredrik.

JS herrar bestod av Ante, Will, Niklas, Erik E, Francesco (mv), Andreas och coach Bengt.

Guld och silver i Beach Polo-SM för dam- och silver för herrlaget

7.9. Övriga Turneringar

7.9.1. Poolkampen

Under året har de ungdomar som inte är tillräckligt gamla att delta i seriespel, deltagit i Simförbundets nya koncept poolkampen. Poolkampen är inget nytt, men det är först nu som klubben har tillräckligt med unga spelare för att kunna delta. Konceptet riktar sig mot ungdomar födda 2007 och yngre. Järfälla har deltagit vid ett flertal tillfällen.

7.9.2. Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag 2018

JS damer och herrar deltog i Öppna Nordiska Mästerskapen i Eriksdalsbadet oktober 2019. Järfällas damer spelade övertygande och vann finalen mot Turun Uimarit Åbo med 8-5. JS herrar fick dock se sig besegrade av Slagelse i finalen med 9-10.

7.9.3. Svenska Cupen 2019

JS damer och herrar spelade svenska cupen i Eriksdalsbadet.

JS damer vann sina matcher stort och har nu vunnit svenska cupen 3 år i rad. JS herrar förlorade dock mot Polisen då JS lät sina juniorer spela för att få lite fler matcher. Juniorerna var bra med förlorade finalen tyvärr.

7.9.4. EU nations i Prag 2018

Järfällas damer och herrar deltog i EU nations i Prag liksom de senaste åren. Järfällas herrar saknade några spelare men spelade bra ändå. JS herrar vann 4 matcher och förlorade en match, men blev bara 7a.

JS damer syns på bilden före matchen om 5e pris mot ett tjeckiskt landslag som JS tyvärr förlorade med 11-13 efter mycket bra spel.

7.9.5. NovemberCupen i Ängelholm 2019

Stockholmsklubbarna som vanligtvis har åkt tillsammans till Ängelholm/Höganäs för NovemberCupen tackade i år nej. Detta gjorde att JS åkt själv med 3 lag som skötte sig mycket bra.

har under hösten genomfördes ett antal gemensamma regionträningar. Spelare som deltagit och visat bra tränings-vilja hade möjlighet att bli uttagna till NovemberCupen i Ängelholm. Till årets turnering i Ängelholm var många JS spelare uttagna till två Stockholms lag som deltog i November-Cupen i Ängelholm.

Stockholmslagen som till största delen utgjordes av spelare från Järfälla, skötte sig alla bra.

7.10. Utmärkelser inom Polo

7.10.1. Årets bästa svenska Polospelerska och Polospelare

Årets kvinnliga polospelare 20198

Engla Lindman-Long, Järfälla Simsällskap

Med sitt driv mot ständig utveckling har Engla Lindman-Long tagit nya kliv som vattenpolospelare den gångna säsongen. En mognad som förfinat hennes högsta nivå på en mängd områden. Med sitt lugn och sinnesnärvaro kliver hon ofta fram när det som mest behövs med sina pregnanta avslut i offensiven eller starka försvarsspel i defensiven. I Elitseriens grundserie blev hon delad etta i skytteligan, och i slutspelet vann hon skytteligan utan konkurrens. Likaså vann hon skytteligan under Beach-SM och delad etta i Svenska Cupens skytteliga. Trots sin styrka och effektivitet agerar hon alltid sportmannamässigt på och vid sidan av planen. För dessa egenskaper belönas hon för tredje året i rad till årets svenska kvinnliga vattenpolospelare.

Årets Manliga polospelare 20198

Niklas Nord, Järfälla Simsällskap

Se motiveringen nedan.

Under den gångna säsongen har Niklas varit en stark bidragande kraft till Järfällas framgångsrika säsong. Poängmässigt har han legat i skyttetoppen i Elitserien, Nordiska ligan, samt i Beach-SM och i Nordic Championship för klubbtag. Förutom den synliga poängskörden har han bidragit som framspelare i offensiven, och som försvarsklippa i defensiven. Hans kluriga och dolda framspelningar leder ofta till öppna målchanser för hans lagkamrater och hans goda räckvidd och blick för spelet är ofta effektiv i försvarsspelet. Niklas låter sitt spel tala för sig själv och agerar oftast som en sportmannamässig förebild mot motståndare och domare. Ett framgångskoncept som gör att Niklas för andra gången på tre år utses till Sveriges bästa manliga vattenpolospelare.

Årets polospelare i Järfälla Simsällskap har under 2019 ej utsetts i någon klass.

Orsak till detta avbrott är ej klarställt.

7.11. Polo - verksamhetsplan

7.11.1. Plan för 2020

JS polo skall under året jobba för att;

- Få in många nya unga spelare runt 10 år
- Stärka ekonomin, som har blivit ett problem efter att JS flyttade in i den nya simhallen.
- Behålla sin ledande ställning inom svensk polo.

7.11.2. Polos långsiktiga plan

JS polo skall långsiktigt stärka ekonomin genom ett ökat antal ungdomar. Det skall vara fler spelare varje år som bidrar till polons fortlevande i Järfälla.

JS polo skall även öka utbildningen av våra ungdomstränare.

JS polo skall även bygga upp en administration för medlemsregister, närvarorapportering och- hemsida arbete

En målsättning för Järfällas damer är att öka antalet spelare till minst tjugo seniorspelare. Vi vill delta vid det nationella seriespelet (Elitserien och Svenska Cupen), med en tydlig målbild att vinna båda serierna. Delta vid minst två internationella turneringar (NM för klubbtag och EU-Nations Cup).

JS herrar skall långsiktigt bygga upp en större verksamhet med fler masterspelare.

8. Slutord

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har fortsatt att utvecklas och nått nya idrottsliga mål.

Järfälla kommun har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar - men Järfälla Simsällskap fortsätter sitt arbete med att lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna fortsätter. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2019 fortsatt kontakten med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun för att den nya simhallen i Järfälla skall bli så bra som möjligt för klubben.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ett stort engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2019 till ytterligare ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Lars Talback

Hans Bengtsson

Jens Nyqvist

Karin Zetterqvist

Eva Josefsson

Diana Sörman

Per Holm

Bengt Lidh