

ÅRSBERÄTTELSE 2025

och

Kallelse till Årsmöte



www.jarfallasim.org

Årsmötet

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte onsdagen den 25 mars 2026 kl. 18.30 i matsalen i Kvarnskolan.

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2026
11. Verksamhetsplan 2026
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorssuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 12 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelsen

Årsmötets avslutande

Järfälla Simsällskap

Året i korthet på klubbnivå

Inledning

Styrelsen har under 2025 fortsatt med ett omfattande arbetat för att få ekonomin i balans samt att erhålla stöd från Järfälla kommun och andra möjliga bidragsgivare för att kunna bibehålla verksamheten under 2025.

Styrelsen

Styrelsen har under 2025 bestått av haft följande sammansättning:

Ordförande:	Lars Talback	vald tom. verksamhetsåret 2025
Vice ordförande:	Eva Josefsson	vald tom. verksamhetsåret 2026
Ekonomiansvarig:	Hans Bengtsson	vald tom. verksamhetsåret 2025
Sekreterare:		Vakant
Ledamot: (polo)	Bengt Lidh	vald tom. verksamhetsåret 2025
Ledamot: (konstsim)	Per Svalkvist	vald tom. verksamhetsåret 2026
Ledamot: (sim)	Per Holm	vald tom. verksamhetsåret 2025
Suppleant:	Erik Rudberg	vald tom. verksamhetsåret 2025
Suppleant:	Stefan Janryd	vald tom. verksamhetsåret 2025
Revisorer:	Jesper Kervefors	vald tom. verksamhetsåret 2025
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg	vald tom. verksamhetsåret 2025

Sektionsordförande: Per Holm (sim), Bengt Lidh (polo) och Per Svalkvist (konstsim)

Valberedning: Per Holm, Bengt Lidh och Per Svalkvist

Årsmötet ägde rum den 27 mars 2025. Styrelsen konstituerades den 27 mars 2025 i direkt anslutning till ordinarie årsmötet.

Styrelsen beslutade på det konstituerande mötet att sekreterarposten skulle vara rullande, varför ingen sekreterare utsågs.

Under året har styrelsen haft 9st ordinarie protokollförda styrelsemöten.

Styrelsearbete

Styrelsens arbete har under 2025 till största delen handlat om hur JS på bästa sätt kunna bibehålla Budgeten i balans för att utnyttja de träningstider vi erhållit på bästa och mest förmånliga sätt.

Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse, som skall bestå av 5 eller 7 ledamöter, och bestod under 2025 av 6 ledamöter och två suppleanter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

JS anlitar en bokföringsbyrå (Exacto) för ekonomiuppföljningen i samarbete med kassören Hans Bengtsson.

Simsällskapet består av tre sektioner Sim, Polo och Konstsim som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet. Sektionerna har en fastlagd budget och ekonomiska ramar som godkänts av Järfälla Simsällskaps styrelse.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledande funktionen till ordförande i varje sektion, men arbetsgivaransvaret för all anställd personal ligger hos styrelsen.

Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard, Caisa Nordmark, Bengt Lidh, Andreas Luiga och Per Holm.

Anställda

Sportchef:	Daniel Wramfors
Simtränare:	Johan Mattsson
Simtränare:	Mattias Janvald (fr.o.m. 2025-08-11)
Simtränare:	Rasmus Pettersson Dahlberg
Simtränare:	Marie Hansson
Breddverksamheten sim:	Malin Bengtsson
	Eva Kalström
Konstsimtränare:	Sandra Allerrud, Huvudtränare
	Parnia Hamdollazadehkive, Breddansvarig

Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2025 års utgång ca 1400 stycken.

Könsfördelningen var 55% flickor/damer och 45% pojkar/herrar.

JS är nästan helt jämställd vad gäller medlemmar.

Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms

Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.

JS är även medlem i Arbetsgivaralliansen.

Årets JS:are 2025

Styrelsen har utsett Voja Tadic till årets JS:are 2025.

Motivering: För hans engagemang, passion och hjälpsamhet.

Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2026 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott. Styrelsen skall även fortsätta sitt arbete med att försöka få en så pass bra simhall som möjligt samt att avtalet med Medley ger Simsällskapet bra förutsättningar att fortsätta utvecklas och engagera fler ungdomar.

Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektionens redogörelse.

Ekonomi 2025 för Järfälla Simsällskap

Resultatet för 2025 visade en förlust om tkr 381, att jämföras med föregående års (2024) negativa resultat om 64 tkr. En negativ förändring av resultatet med 317 tkr.

Omsättningen för 2025 blev 8.920 tkr var 434 tkr högre än föregående år men kostnaderna ökade med 750 tkr, vilket var främst kopplat till högre personalkostnader. Årets förlust på 381

tkr fördelades mellan sektionerna enligt följande; Klubben (generell) -52 tkr, Sim sektionen (inkl. kanslifunktionen) - 147 tkr, Polosektionen -119 tkr och Konstsimssektionen -63 tkr. Statliga och kommunala bidragen är lägre jämfört med föregående år. Lotteriförsäljning/Bingoalliansen har haft en något bättre utveckling jämfört med föregående år. Sponsorintäkter var också något högre än föregående år.

Järfälla Simsällskaps verksamhetsår 2025 har ökat något i jämförelse med föregående år men var i linje med fastlagd budget, dock blev kostnaderna mer än förväntat.

Styrelsens bedömning är att 2026 skall genomföras i linje med 2025. Bedömningen är att kostnadssidan behöver justeras ned ytterligare samt att man måste avgiftsbelägga mer än vad man gjort tidigare för att få resultatet i balans under 2026.

Simsektionen

1.1 Inledning - Tävlingsverksamheten

2025 har varit ett bra och utvecklande år för Järfälla Simsällskap. Vi har fått se JS-simmare högt upp på prispallen under årets mästerskap och andra tävlingar. Vi som sektion har planerat och genomfört vår verksamhet i enlighet med våra mål och visioner. Verksamheten har genomsyrats av glädje, engagemang och förståelse. Både tränare och simmare har uppvisat en glädje åt att kunna planera, utveckla och genomföra sina träningar och detta med en härlig nyfikenhet och stor variation. Engagemanget har varit stort i verksamheten och alla ledare har gjort sitt yttersta för att utveckla och förädla sin planering. Detta har mynnat ut i många kreativa inslag som gjort träningen än mer utvecklande och rolig. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och samtidigt haft roligt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare och ledare.

Under våren sökte sig två av Sveriges mer framgångsrika parasimmare, Conrad Hildebrand och Nicola St Clair Maitland till Järfälla Simsällskap. JS välkomnade de båda med öppna armar och de tränar och tävlar numera i klubben under ledning av Johan Mattsson och Daniel Wramfors. Den gemensamma målsättningen framåt är Paralympics i Los Angeles 2028.

Under hösten har vi påbörjat ytterligare ett år med JS Ledarakademi, en uppskattad och lärorik internutbildning för våra unga ledare.

Järfälla Simsällskap har deltagit på samtliga mästerskap som har genomförts under året. Stora och framgångsrika trupper på USM (Tidigare SUM-SIM) och något mindre trupper på U21-SM & SM. JS tillhör fortsatt toppen inom svensk ungdomssimning.

2025 har varit ett händelserikt år i JS och här följer några av de största händelserna och prestationerna under året:

2025 var året när Järfälla Simsällskap åter igen hade landslagsdeltagande. Både Emil Danielsson och Anton Bruhn kvalificerade sig till sommarens NUM (Nordiska Ungdomsmästerskapen) som simrades i Torshavn, Färöarna den 5-6 juli. Uttagningen skedde efter fina simningar under bl.a. Swim Open. Även JS elittränare, Johan Mattsson, var uttagen till mästerskapet som coach.

Emil simmade hem en individuell silvermedalj på 100m ryggsim samt två bronsmedaljer tillsammans med de Svenska lagkappslagen på 4x100m frisim och medley. Antons bästa placering i sin internationella debut blev en meriterande 4:e plats på 100m bröstsim. Ett lyckat mästerskap för våra framgångsrika JS:are!

Conrad Hildebrand och Nicola St Clair Maitland blev båda uttagna att representera Sverige under World Para Swimming Championships i Singapore i september. Tävlingen blev en nyttig erfarenhet inför framtiden.

Järfälla Simsällskap gjorde även ett lyckat USM i Halmstad. Klubben har ytterligare befest sin plats i landet som en av de mer tongivande ungdomsklubbarna. Totalt hade JS 19 simmare som var individuellt kvalificerade till sommarens USM-Finaler i Halmstad. Truppen simmade hem 7 medaljer fördelat på tre guld, ett silver och tre brons. JS slutade på en 13:e plats i klubbstriden.

Anton Bruhn simmade hem en ny mästerskapsmedalj till sin samling under USM Riksfinal i Halmstad (50m). Det blev seger och en fin guldmedalj på 200m bröstsim. På USM Riksfinal (25m) i Göteborg tävlade Anton mot ett år äldre deltagare men lyckades ändå med bedriften att simma hem ett brons på 200m bröstsim i åldersklassen pojkar 16-17 år.

Emil Danielsson visade sin vana trogen en fin allroundförmåga under årets USM-tävlingar. På USM (50m) i Halmstad knep Emil två guld (100m frisim och 200m ryggsim) samt ett silver

(100m ryggsim). Vid USM Riksfinal (25m) i Göteborg tävlade även Emil mot ett år äldre antagonister och i den hårda konkurrensen simmade han hem ett brons på 200m ryggsim.

Agnes Elmquist blev dubbel bronsmedaljör vid sommarens USM i Halmstad (50m) när hon simmade snabbt på 100m frisim och 200m frisim.

Järfälla Simsällskap tog sin vana trogen även medalj i långa lagkapper. Nytt för i år på USM (50m) är 4x200m individuell medley. Det yngre tjejlaget (13-14 år) tog chansen och simmade hem en fin bronsmedalj. I laget simmade Ella Lind, Agnes Elmquist, Freja Kroll Hallin och Leah Demirian.

Järfälla Nationella arrangerades den 14-16 februari. Tävlingen blev även i år en arrangemangssuccé med ett stort intresse från stora delar av Sverige. Totalt deltog strax under 40 klubbar och nästan 1000 simmare som genomförde en bit över 3500 starter under helgen. Många JS:are hamnade på framskjutna placeringar. Arrangemanget lovordas från deltagande föreningar.

Till höstens USM Riksfinal hade 12 simmare kvalificerat sig. Det blev ett lyckat mästerskap med många fina lopp och nya personliga rekord. JS placerade sig som 13:e bästa förening i landet och nedanstående simmare tog medalj:

Anton Bruhn blev bronsmedaljör på 200m bröstsim i pojkar 16-17 år.

Emil Danielsson simmade hem ett brons på 200m ryggsim i pojkar 16-17 år.

Ella Lind gjorde ett starkt mästerskap i flickornas 14-15-årsklass och tog dubbla bronsmedaljer på både 200m frisim och 400m medley. Ella bidrog även till fina insatser i tjejernas yngre lag.

Yngsta tjejerna fick med sig en bronsmedalj på 4x100m frisim. I laget simmade Ella Lind, Freja Kroll Hallin, Leah Demirian och Agnes Elmquist.

Järfälla Simsällskap är en flitig tävlingsarrangör med en rad olika arrangemang som genomförs varje år. En stor eloge till vårt fantastiska tävlingsgäng. Vi har stora fördelar med vår fina simhall. Stort tack till Medley Järfällabadet som är en bra samarbetspartner och alltid försöker att hjälpa till när det är möjligt. Vårt arbete med JS föräldraengagemang har burit frukt under året. Ett stort tack riktas till alla tävlingsfunktionärer under ledning av Stefan Lundgren, till evenemangsgruppen under ledning av Malin Danielsson, Viviana Forsberg, Malin Haglund och Cecilia Mitteau Ryr och till tävlingsgänget under ledning av Daniel Wramfors. Detta arbete som görs i föreningens olika grupper inom vårt föräldraengagemang är helt avgörande för att vi ska kunna genomföra våra uppskattade arrangemang och aktiviteter.

Vi har en stabil och bra breddverksamhet vilket ger en bra möjlighet att fylla på grupperna i tävlingsverksamheten. Ökad verksamhet i de yngre grupperna och ökat utrymme i de äldre grupperna kommer på lång sikt leda till att vi kommer kunna ha fler simmare på en högre tävlingsnivå. Under 2022 inleddes ett samarbete med BAS, Barkarby Gymnasium som slog upp portarna nere i Barkarbystaden i januari 2022. Samarbetet innebär bl.a. att en Lokal Idrottsutbildning (LIU) startade upp på skolan till hösten 2023 med fem olika idrotter involverade, däribland simning.

För närvarande har vi fem simmare som går LIU på BAS Barkarby och det är Isabella Westberg, Algot Augustsson Spets, Maya Lillo, Garbis Doshoian och Leia Bergling.

Ytterligare simmare har visat intresse för LIU till hösten 2026. Johan Mattsson, Järfälla Simsällskaps Elittränare, ansvarar för träningen på LIU.

1.1.1 Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetsinsats. Vi har en utomordentligt bra och populär verksamhet med engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen erfarenhet av simning är ett stort plus för simmarnas utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta nya tränare inom JS verksamhet för framtida behov. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och kriterier för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda "rätt" aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskaper och förmåga.

Järfälla Simsällskaps styrelse har tillsammans med personal i föreningens tre sektioner, simsektionen, polosektionen och konstsimssektionen vaccinerat föreningen mot doping. Värdegrundsarbetet har fortsatt under 2025 och nu har tränare och simmare jobbat vidare med JS värdegrund.

Under våren 2021 startades JS-gruppen (JS1) (Junior-/Seniorgruppen) som är en träningsgrupp med möjlighet till tävling. Gruppen riktar sig till simmare i åldern 16 år och äldre som vill fortsätta att träna simning men med färre pass i veckan jämfört med nivågrupperna. Gruppens syfte ligger helt i linje med Svensk Simidrotts inriktning med att man vill att fler ska simma längre. Under 2025 har intresset för JS-gruppen legat stadigt under ledning av Rasmus Pettersson Dahlberg och antalet deltagare har varierat mellan 15-20 simmare varje termin. JS2 har samma syfte och under 2025 har mellan 15-20 simmare tränat aktivt i gruppen under ledning av Lina Henriksson.

1.2 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser och aktiviteter som är värda att lyfta fram lite extra under 2025 är:

- Landslagsdeltagande på NUM (Nordiska Ungdomsmästerskapen) i Torshavn, Färöarna genom Emil Danielsson, Anton Bruhn och Johan Mattsson (coach). Tre medaljer till Emil Danielsson, silver på 100m ryggsim samt två bronsmedaljer tillsammans med de svenska lagkappslagen på 4x100m frisim och medley.
- Nicola St Clair Maitland simmade hem två guldmedaljer på Para-SM i Norrköping (50m), segrarna kom på 50m ryggsim och 100m ryggsim. Nicolas fina insatser uppmärksammades av Järfälla kommun och hon premierades med SM-utmärkelse och blommor.
- Anton Bruhn tar USM-guld på 200m bröstsim i Halmstad (50m) och USM brons i Göteborg (25m).
- Emil Danielsson simmar hem två guld och ett silver vid USM i Halmstad.
- JS tar två bronsmedaljer i lagkamp på USM-Riksfinal. Den första kom på 4x200m individuell medley vid USM i Halmstad (50m). I laget simmade Ella Lind, Agnes Elmquist, Freja Kroll Hallin och Leah Demirian. Den andra medaljen kom på 4x100m frisim vid USM-

riksfinal i Göteborg (25m). Även i det laget simmade Ella Lind, Freja Kroll Hallin, Leah Demirian och Agnes Elmquist.

- Järfälla Simsällskap blir 16:e bästa simidrottsklubb i Sverige 2025.
- Järfälla Simsällskap tar sammanlagt 14 mästerskapsmedaljer under 2025.
- Järfälla Simsällskap blir 13:e bästa klubb vid USM Riksfinal (50m) och 13:e bästa klubb vid USM Riksfinal (25m).
- Järfälla Simsällskap blir 34:e bästa klubb vid SM (50m).
- Järfälla Simsällskap blir 31:e bästa klubb vid SM (25m).
- Deltagande vid samtliga mästerskap under året. Stora trupper på USM Riksfinaler och något mindre vid U21-SM & SM.

1.3. Organisation 2025

Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande:	Per Holm
Sportchef:	Daniel Wramfors
Tävling:	Johan Mattsson, Rasmus Pettersson Dahlberg, Mattias Janvald (ht25)
Tävling/Bredd:	Marie Hansson
Breddansvarig:	Malin Bengtsson
Ansvarig Sim & Lek:	Eva Kalström
Tävling:	Daniel Wramfors
Intäkt/Sponsring:	Daniel Wramfors
Ledamot:	Marcus Lind
Ledamot:	Linda Kinane (vt25)
Ledamot:	Kristina Nilsson (ht25)

Grupper 2025

Tävlingsverksamheten har under vt25 bestått av: A äldre, A yngre, B äldre, B yngre, C äldre, C yngre, JS1, JS2 och Masters. Till ht25 hade vi samma gruppstruktur men det tillkom även en D-grupp.

Tävlingsverksamheten har drygt 130 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens framgångar.

2015 startades en fiktiv nivå vid namnet JS-Elit. För uttagning till JS-Elit behöver simmaren vara en god träningskamrat, ha god närvaro, prioritera simning framför andra fritidsaktiviteter och prestera över 700 FINA-poäng under året. Satsningen är en individuellt inriktad satsning för långsiktig utveckling. Simmarna i JS-Elit kan årligen ta del av medel från en utvecklingspott. Bidraget ska gå till vardagliga insatser för att på lång sikt tillhöra Sverigeeliten. Under 2025 har Nicola St Clair Maitland och Conrad Hildebrand kvalificerat sig till JS-Elit.

Tränare

Tränare i grupperna har under året varit:

Vårterminen 2025

	<u>Nivåansvarig</u>	<u>Tränare</u>
A-gruppen: (A-ä, A-y)	Johan Mattsson	Kristina Nilsson, Ann Hallner, Viktor Fridsjö.
B-gruppen: (B-ä, B-y)	Rasmus Pettersson-Dahlberg	Marcus Lind, Linda Sundberg, Helena Nyman, Nima Namazi
C-gruppen: (C-ä, C-y)	Marie Hansson	Emma Hansson, Rebecca Policastro, Victor Sundberg
JS 1:	Rasmus Pettersson Dahlberg	Emma Hansson, Fanny Strömstedt
JS 2:	Lina Henriksson	Edgar Perez Campana
Masters:	Peter Rotstam (samordnare)	Johan Mattsson

Höstterminen 2025

	<u>Nivåansvarig</u>	<u>Tränare</u>
A-gruppen: (A-ä, A-y)	Johan Mattsson,	Mattias Janvald, Viktor Fridsjö
B-gruppen: (B-ä, By)	Rasmus Pettersson-Dahlberg	Marcus Lind, Nima Namazi Linda Sundberg
C-gruppen: (C-ä, C-y)	Marie Hansson	Rebecca Policastro, Oscar Fex, Elvira Sjöblom Hallner
D-gruppen:	Ellen Johansson	Bilal Mustefa, Nima Namazi
JS2:	Lina Henriksson	Edgar Perez Campana, Jeanette Sjölin
JS1:	Rasmus Pettersson Dahlberg	Fanny Strömstedt
Masters:	Peter Rotstam (samordnare)	Johan Mattsson

1.4. Tävlingar

Järfälla Simsällskap har under året arrangerat 10 sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket gett ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Samtliga tävlingar hade bra deltagande. Tävlingarna flöt på mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

1.4.1. Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2025:

Vårterminen 2025	Datum	Höstterminen 2025	Datum
JS Masters Invitational	2025-02-01	Lövets Minne 3	2025-09-27
JS Knatte Cup	2025-02-02	175 Jakan Cup	2025-11-02
Järfälla Nationella	2025-02-14--16	Klubbmästerskap	2025-12-05
Lövets Minne 1	2025-03-22	Lövets Minne 4	2025-12-13
Sthlm Swim Meet	2025-05-09--11		
Lövets Minne 2	2025-06-07		

1.4.2. Mästerskap

1.4.2.1. Regionala Mästerskap

Järfälla Simsällskap har deltagit och presterat bra på de regionala mästerskapen som genomförts under 2025.

DM (50m), 26-27/4.

I år låg fokus på lagkapper under DM. Simmarna tävlade sparsamt efter en tuff tävlingsperiod.

DM (25m), 18-19/10.

Höstens kortbane-DM simmades sin vana trogen i Haninge. Här deltog största delen av A-gruppen med några tillskott från B-gruppen. Det blev en del medaljer och framskjutna placeringar, se nedan:

Anton Bruhn	200m bröstsim	Brons
Melvin Eriksson	100m medley	Brons
Järfälla Simsällskap Tyra Jacobsén Felicia Göthberg Olivia Larsson Agnes Elmquist	4x50m medley	Brons
Olivia Larsson	200m bröstsim	Brons
Gustav Skantz	200m fjärilsim	Brons
Emil Danielsson	100m ryggswim	Brons
Järfälla Simsällskap Emil Danielsson Melvin Eriksson Gustav Skantz Martin Löf	4x200m frisisim	Brons

USM Regionsfinal (25m) (Tidigare SUM-SIM), 22-23/11.

Nytt för i år är att tävlingen (SUM-SIM) numera heter Ungdoms-SM. Regionsfinalen simmades i Eriksdalsbadet vilket innebar att våra simmare fick bästa förutsättningar till snabba simningar för att kunna konkurrera om platserna till riksfinalen som simmas i Göteborg i slutet av januari 2026. Det blev en lyckad tävling med 12 simmare vidare till riksfinal och följande simmare tog medalj på region:

Emil Danielsson	200m ryggswim 50m frisisim	Guld Guld
Järfälla Sim Fl. 13-15år Agnes Elmquist Ella Lind Freja Kroll Hallin Leah Demirian Freja Kroll Hallin	4x100m frisisim 200m medley 50m bröstsim 200m frisisim	Silver Brons Brons Silver
Anton Bruhn	200m bröstsim	Guld
Melvin Eriksson	200m bröstsim	Brons

	50m bröstsim	Silver
Ella Lind	200m frisim	Guld
	200m fjärilsim	Silver
	400m medley	Brons
Axel Landhagen	50m bröstsim	Brons
Agnes Elmquist	50m frisim	Silver

1.4.3.2. Nationella Mästerskap

På det nationella planet håller JS en stabil och bra nivå på ungdomssidan. På U21-SM (junior) och seniormästerskapen har klättringen mot toppen påbörjats. JS har deltagit på samtliga mästerskap som har arrangerats under året:

SM/JSM (50m) i Norrköping, 25-29/6.

Årets SM/U21-SM/Para-SM simmades i Norrköping.

Truppen bestod av följande simmare: Emil Danielsson, Anton Bruhn, Melvin Eriksson, Martin Löf, Ella Lind, Agnes Elmquist, Conrad Hildebrand och Nicola St Clair Maitland. Johan Mattsson coachade truppen. JS placerade sig på 34.e plats på Senior-SM. Simmarna presterade på en bra nivå och här nedan följer de främsta prestationerna och placeringarna:

Nicola St Clair Maitland	100m ryggsim	Guld
	50m ryggsim	Guld
	400m frisim	Brons
	100m frisim	Brons
Emil Danielsson	200m ryggsim	6:a i A-final

SUM-SIM (50m) i Halmstad, 9-13/7.

En trupp med hela 19 JS:are! Tränare på tävlingen var Rasmus Pettersson Dahlberg, Johan Mattsson och Marcus Lind. Många fina simningar, topprestationer och framskjutna placeringar. JS slutade på en fin 13:e plats i klubbstriden. Nedanstående simmare lyckades simma hem medaljer på sommarens USM:

Järfälla Simsällskap Ella Lind Leah Demirian Freja Kroll Hallin Agnes Elmquist	4x200m IM	Brons
Agnes Elmquist	100m frisim	Brons
	200m frisim	Brons
Emil Danielsson	100m frisim	Guld
	200m ryggsim	Guld
	100m ryggsim	Silver
Anton Bruhn	200m bröstsim	Guld

SM/JSM/USM i öppet vatten i Stockholm, 16/8.

Årets mästerskap arrangerades i Stockholm i samband med Riddarfjärdssimningen.

Tomas Hjelmström tog hem ett SM-guld i klassen 70-74 år på 2500m.

Peter Rotstam simmade hem en 6:e plats i klassen 55-59 år på 2500m.

SM/U21-SM (25m) i Eskilstuna, 10-14/12.

På årets SM/U21-SM deltog totalt 8 simmare och dessa var Emil Danielsson, Anton Bruhn, Gustav Skantz, Melvin Eriksson, Martin Löf, Simon Siljekvist, Agnes Elmquist och Ella Lind. Coachteamet bestod av Johan Mattsson och Mattias Janvald. JS slutade på en 31:a plats på senior-SM. Alla simmarna är fortfarande ungdomssimmare och de var på plats mycket för att se och lära inför framtiden. Detta till trots så presterades riktiga bra simningar och de allra bästa resultaten kan ni se nedan:

Emil Danielsson 2009	4.e plats	A-final	200m ryggsim
	5.e plats	B-final	100m ryggsim

Anton Bruhn 2009	8.e plats	B-final	200m bröstsim
------------------	-----------	---------	---------------

USM Riksfinal (25m) i Göteborg, 23-25/1 2026 (Tidigare SUM-SIM)

Riksfinalen simrades i januari och JS hade 12 simmare i truppen som coachades av Rasmus Pettersson Dahlberg och Mattias Janvald. Det var bra prestationer rakt igenom under mästerskapet och sammanlagt simrades det hem 5 bronsmedaljer till Järfälla. Totalt slutade JS på en 13:e plats i klubbstriden. Följande simmare knep medaljplatser:

Emil Danielsson	200m ryggsim	Brons
-----------------	--------------	-------

JS Lag 1 Flickor Ella Lind Freja Kroll Hallin Leah Demirian Agnes Elmquist	4x100m frisisim	Brons
--	-----------------	-------

Anton Bruhn	200m bröstsim	Brons
-------------	---------------	-------

Ella Lind	200m frisisim	Brons
	400m medley	Brons

1.4.4. Klubbmästare

JS Klubbmästerskap 2025 avgjordes fredagen den 5:e december. Inför årets KM gjordes en förändring i åldersklasserna och utmärkelserna utefter de nya tävlingsreglerna för simmare 12 år & yngre. Från och med 2025 så tävlar simmarna om nedanstående titlar:

Damer / Flickor	Herrar / Pojkar
Stormästare: Felicia Göthberg	Stormästare: Anton Bruhn
Minimästare: Agnes Elmquist	Minimästare: Liam Javier

År	Stormästare 16 år och Äldre		Minimästare 13-15 år	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar
2025	Felicia Göthberg	Anton Bruhn	Agnes Elmquist	Liam Javier

År	Stormästare 16 år & äldre		Minimästare 14-15 år		Micromästare 12-13 år	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
2024	Felicia Göthberg	Henry Israelsson	Ella Lind	Emil Danielsson	Agnes Elmquist	Axel Landhagen

2023	Felicia Göthberg	Elias Fröde	Leia Bergling	Emil Danielsson	Freja Kroll Hallin	Liam Javier
------	------------------	-------------	---------------	-----------------	--------------------	-------------

År	Stormästare 15 år och Äldre		Minimästare 14 år och Yngre	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar
2022	Louise Hertegren	Henry Israelsson	Thea Lindberg Emilsson	Martin Löf
2021	Felicia Göthberg	Nils Malmberg	Isabella Westberg	G Skantz / N Franzén
2020	Louise Hertegren	Ludwig Skantz	Mira Wallin	Henry Israelsson
2019	Emma Rotstam	Gustav Swedenborg	Oliva Elmquist	Oliver Harper
2018	Emma Rotstam	Robin Hanson	Elin Lindqvist	Nils Malmberg
2017	Linnéa Sandh	Robin Hanson	Tone Sandsjö	Simon Fröde
2016	Emma Rotstam	Robin Hanson	Ella Arrhén Andersson	Simon Fröde
2015	Emma Rotstam	Samuel Talback	Ella Arrhén Andersson	Robin Hanson
2014	Emma Rotstam	Hugo Swanepoel	Linnéa Larsson	Samuel Talback
2013	Josefin Eriksen	Viktor Fridsjö	Josefine Almvret	Emil Bengtsson
2012	Josefin Eriksen	Henrik Bolle	Emma Rotstam	Viktor Fridsjö
2011	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Sebastian Modin
2010	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Oscar Olsson
2009	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Josefin Eriksen	Joakim Fleminggård
2008	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Linda Baron	Andreas Rotstam
2007	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Therese Nord	Jesper Björk
2006	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Cecilia Baron	Kevork Dimirian
2005	Anna Haraldsson	Tom Thomasson	Carolina Skoog	Jonathan Gustavsson
2004	Johanna Södergren	Niklas Borin	Weronica Hedin	Tom Thomasson
2003	Linda Lövström	Stefan Sandberg	Sandra Luiga	Niklas Borin
2002	Therese Mattsson	Stefan Sandberg	Johanna Södergren	Rasmus Hellström
2001	Therese Mattsson	Christer Olofsson	Linda Lövström	Stefan Sandberg
2000	Karin Sunnanbo	Emanuel Pierong	Jessie Staffhauser	Erik Sunnanbo
1999	Jennie Lövström	Erik Juhlin	Therese Mattsson	Mikael Sahlberg
1998	Karin Sunnanbo	Magnus Borg	Jennie Lövström	Emanuel Pierong
1997	-	-	-	-
1996	Katarina Eriksson	Magnus Borg	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1995	Jessica Lundin	Erik Juhlin	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1994	Jessica Lundin	Stefan Engström	Katarina Eriksson	Marcus Wejderot
1993	Lena Eriksson	Mikael Gustafsson	Jenny Tigell	Robert Norin
1992	Catarina Mattsson	Arvid Bruhn	Jessica Lundin	-

1.5. Stockholm Simförbunds uppdrag

Den 6-7 september avgjordes Simkampen på Åland. 2025 hade JS inga simmare som deltog i tävlingen.

1.6. Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger

Järfälla Simsällskap hade inga simmare som var uttagna till dessa läger under 2025.

1.7. Landslagsuppdrag Mästerskap

JS hade två simmare uttagna till NUM (Nordiska Ungdomsmästerskapen) på Färöarna, dessa båda var Anton Bruhn och Emil Danielsson. Johan Mattsson var uttagen som tränare på mästerskapet. Bästa resultaten kommer här:

Emil Danielsson	100m ryggsim	Silver
	100m frisim	6:a
	200m medley	5:a
Anton Bruhn	100m bröstsim	4:a

Emil var även med i de svenska lagkappslagen som tog brons på både 4x100m frisim och medley.

1.8. Utbildning

1.8.1. Tränarmöten

Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Daniel Wramfors har ansvarat för dessa möten.

1.8.2. Medleygruppsmöten

Vi har under året fortsatt med kontinuerliga möte för de tränare som tränar Medleygrupperna. Det har blivit totalt två möten under 2025, ett i februari och ett i november. Syftet med dessa möten är att skapa en träningsmedvetenhet och ha kontroll på våra åldersgrupper. Medleytränarna har arbetat med att planera aktiviteter, gemensamma träningar, träningsläger och satt upp mål för Medleygrupperna. Marie Hansson ansvarade för vårens möte och inför ht25 tog Mattias Janvald över huvudansvaret för JS Medleygrupper.

1.8.3. Utbildningspaket 2

Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inläring, utläring, teknik, starter, vändningar och målgångar. Utbildningarna är mycket uppskattade från de som tidigare deltagit. Inga utbildningar i paket 2 har hållits under 2025.

1.8.4. Utbildningspaket 3

Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Inga utbildningar har hållits under 2025. Daniel Wramfors ansvarar för Utbildningspaket 3.

1.8.5. Simmarrådet

JS startade under hösten 2018 ett simmarråd. Simmarrådets verksamhet varit vilande under 2025. Målet är att alla tävlingsgrupper har en representant i simmarrådet, framröstad av gruppen. Syftet med rådet är att ge simmarna möjlighet att påverka verksamheten genom idéer, tankar och frågor.

1.8.6. Hjärt- och lungräddning (HLR)

Järfälla Simsällskap har arrangerat fyra interna HLR-utbildning under 2025 två på våren och två på hösten. Vår tränarstab är i dagsläget välutbildad inom hjärt- och lungräddning. Målsättningen är att alla ledare, vartannat år, ska genomgå HLR-Utbildning. Nya utbildningar är planerade till 2026 via RF-SISU.

1.8.7. Externa Utbildningar

Järfälla Simsällskap har under 2025 kunnat erbjuda sina tävlingstränare utbildningar från Stockholms Simförbund, Svenska Simförbundet och externa utbildningar. Både anställd personal och ideella ledare har deltagit i utbildningar och konferenser under året.

1.8.8. Funktionärsutbildning

Järfälla har arrangerat funktionärsutbildningar under 2025 för att stärka och utöka antalet funktionärer, detta under ledning av Stefan Lundgren. Under året genomfördes en utbildning på hösten. Fler utbildningar och uppdateringar planeras för 2026.

1.9. Aktiviteter

1.9.1. Läger

Under 2025 arrangerades nedanstående läger i tävlingsverksamheten:

A-gruppen genomförde sitt mästerskapsläger i Borås den 15-18/6. 12 simmare deltog på lägret tillsammans med Johan Mattsson och Kristina Nilsson som coacher.

B-gruppen körde sitt sommarläger i Kumla den 13-16/6. Totalt deltog 21 simmare och med som tränare var Rasmus Pettersson Dahlberg och Marcus Lind.

C-/D-gruppen hade ett höstläger i Fagersta den 17-19 oktober. 24 simmare deltog under ledning av Marie Hansson och Ellen Johansson.

Medleygrupperna genomförde ett höstläger i Fagersta den 21-23 nov, här ansvarade Stefan Janryd och Erik Bergstrand för 10 medföljande simmare.

1.9.2. Tävlingsresor

Medleygrupperna åkte till Wisby och deltog i Ringmuren Open i juni, 20 simmare deltog.

I juli åkte en annan stor grupp med simmare till Varberg och tävlade i Bockstensdoppet.

I september deltog tävlingsgrupperna i Wadköpingsdoppet i Örebro.

Alla resorna var lyckade och mycket uppskattade av både simmare och tränare.

1.9.3. Årets Utmärkelser

Årets Tränare 2025 – Ellen Johansson

Motivering: Den nominerade har varit med i klubben under lång tid både som simmare och som ledare. Som ledare har den nominerade gått hela trappan upp från Sim & Lek till tävlingsverksamheten.

Pristagaren skapar en rolig och utvecklande miljö för våra yngre simmare som precis tagit steget in till tävlingsverksamheten på allvar, en miljö som i synnerhet präglas av klubbens värdeord, gemenskap, glädje, trygghet och utveckling på alla plan! En riktigt viktig ledare för klubben! Med engagemang och intresse ger den nominerade våra unga förmågor de viktigaste grunderna för att kunna ta kommande kliv i föreningen.

Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Marie Hansson (2024), Rasmus Pettersson Dahlberg (2023), Daniel Wramfors (2022), Johanna Holm (2021), Hanna Jörlund (2020), Marcus Åradsson (2019), Marcus Åradsson (2018), Kristina Nilsson (2017), Rikard Lindberg (2016), Marie Hansson (2015), Marcus Åradsson (2014), Torbjörn Hanson (2013), Johan Mattsson (2012), Fredrik Lundin (2011), (2010), Daniela Vidakovic-Lundin (2009), Therese Holm (2008), Fredrik Lundin (2007), Daniela Vidakovic-Lundin (2006), Marie Hansson (2005).

Årets Simledare 2025 – Linn Bengtsson

Motivering: Priset går till en simledare som är JS:are ut i fingerspetsarna. Redan vid 3,5 års ålder debuterade hon i verksamheten. Simkarriären har varit framgångsrik med både SUM-SIM medaljer och uttagning till ungdomslandslaget. Både under men förförallt efter den aktiva karriären har hon gjort stora intryck i verksamheten som simledare.

Älskad av barnen och uppskattad av föräldrar och övriga ledare. Hon har ansvarat för SoL-grupper, kursgrupper och teknikgrupper m.m. med bravur. En välutbildad och engagerad simledare med hjärtat på rätt plats!

Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Rebecca Policastro (2024), Tuva Caliskan (2023).

Årets Simmerska & Årets Simmare

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets Simmerska 2025 – Ella Lind

Motivering: Årets simmerska går till en tjej som visar att trägen vinner. Efter ett lite tuffare år så är hon åter tillbaka i toppen av sin åldersklass. Vid USM Riksfinal i Göteborg blev det två individuella bronsmedaljer på de tuffa distanserna 200m frisim och 400m medley. Den nominerade var även starkt bidragande i JS framgångsrika lagkappslag. Träningsmässigt är hon en riktig tuffing som bidrar till en tuff, utmanande och rolig träningsmiljö. Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Agnes Elmquist (2024), Hannah Kinane (2023), Isabella Westberg (2022), Linn Bengtsson (2021), Louise Larsson (2020), Tone Sandsjö (2019), Linnea Gipperth (2018), Emma Rotstam (2017), (2016), Emma Rotstam (2015), Josefin Eriksen (2014), Josefin Eriksen (2013), Josefin Eriksen (2012), Josefin Eriksen (2011), Josefin Eriksen (2010), Josefin Eriksen (2009), Linda Baron (2008), Sandra Luiga (2007), Irma Zervens (2006), Anna Haraldsson (2005).

Årets Simmare 2025 – Emil Danielsson

Motivering: Den nominerade killen har en enormt hög lägsta nivå och en hög procent personliga rekord. Under 2025 har han simmat hem flertalet USM-medaljer både utomhus i Halmstad och inomhus i Göteborg. Som grädden på moset fick han även göra internationell debut när han representerar Sverige på NUM, här får han med sig en individuell och två lagmedaljer hem i bagaget. Utöver dessa idrottsliga prestationer är han även en stor förebild för våra yngre förmågor. Trots sin unga ålder så är han ett föredöme när det gäller förberedelser på mästerskap och ger verkligen ett moget och seriöst intryck. Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Anton Bruhn (2024), Marcus Nykvist (2023), John Zetterqvist (2022), Nils Malmberg (2021), Marcus Nykvist (2020), Linus Nykvist (2019), Robin Hanson (2018), Robin Hanson (2017), (2016), Robin Hanson (2015), Gustav Swedenborg (2014), Viktor Fridsjö (2013), Jesper Björk (2012), Jesper Björk (2011), Jesper Björk (2010), Jesper Björk (2009), Jesper Björk (2008), Jesper Björk (2007), Tom Thomasson (2006), Tom Thomasson (2005).

Årets Överraskning

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets Överraskning 2025 – Axel Landhagen

Motivering: Den nominerade har kommit som skjuten ur en kanon det senaste året. En fin utveckling och en överraskade finalplats på USM i somras på både 100m bröstsim och 200m bröstsim kan årets pristagare stoltsera med. Under hösten kneps en biljett till USM riksfinal i Göteborg som avgjordes i januari 2026. Även här blev det fina insatser och framskjutna placeringar. Utöver sina sportsliga resultat så är årets överraskning även en uppskattad och snäll simmarkompis, uppskattad av både kompisar och tränare. Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Ella Lind (2024), Emil Danielsson (2023), Eline Finne (2022), Olivia Larsson (2021), Mira Wallin (2020), Henry Israelsson (2019), Rasmus Hanson (2018), Marcus Nykvist (2017), (2016), Simon Fröde (2015), Robin Hanson (2014), Isabelle Hanson (2013), Josefine Almvret (2012), Ida Eriksen (2011), Fanny Strömstedt (2010), Fanny Norkko och Anton Orö (2009), Josefin Eriksen och Nils Kalm (2008), Linda Baron och Fabian Modin (2007), Therese Nord och Elias Kirilmaz (2006), Madeleine Forsgren och Jesper Björk (2005).

Årets Lagkappslag 2025 – Järfälla Simsällskap Flickor 13-15 år, Agnes Elmquist, Ella Lind, Freja Kroll Hallin och Leah Demirian.

Motivering: Det nominerade laget skapar ögonblick tillsammans som sitter kvar på näthinnan länge. De åstadkommer prestationer som ibland ser helt omöjliga ut på förhand. Samhörighet och delaktighet är två ord som bäst beskriver laget, en vilja att lyckas tillsammans genom gemensamma insatser och beslut. Under 2025 simmade de hem 2 bronsmedaljer, den första under USM i Halmstad på den nya lagkappen 4x200 IM och den andra nu senast i Göteborg på 4x100 fr.
Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Järfälla Simsällskaps Flickor 13-14 år (Agnes Elmquist, Ella Lind, Freja Kroll Hallin och Leah Demirian) (2024).

Årets Kompis 2025 – Hugo Stolzenberg

Motivering: Under året har den nominerade gått från klarhet till klarhet inom sin idrott. Veckan träningar avverkas i C-gruppen och här visar han upp en otrolig kämpaglöd och har även en fantastisk förmåga att sprida glädje, både till simmarkompisar, tränare och övriga som han möter. Vår pristagare pratar, hälsar och skojar med alla han möter. Han är förutom en grym träningskompis även en uppskattad ung ledare i föreningens breddverksamhet.
Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: David Demirian (2024).

Årets Medleysimmare Flickor 2025 – Ella Lind

Resultat: 100m medley 1:09,12, 200m medley 2:29,58, 400m medley 5:14,76 = 8:53,46

Föregående Års Utmärkelser: Ella Lind (2024).

Årets Medleysimmare Pojkar 2025 – Anton Bruhn

Resultat: 100m medley 1:01,43, 200m medley 2:09,95, 400m medley 5:04,40 = 8:15,78

Föregående Års Utmärkelser: Nils Franzen (2024).

1.9.4. Klubbrekord

Under 2025 slogs inga nya klubbrekord.

I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana.

Klubbrekord – Damer

Klubbrekord Damer (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20	Göteborg, Sverige
100m Frisim	00:56,89	Louise Jöhncke	1992-xx-xx	Göteborg, Sverige
200m Frisim	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06	Tórshavn, Färöarna
400m Frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21	Göteborg, Sverige
800m Frisim	08:52,41	Emma Rotstam	2016-11-04	Stockholm, Sverige
1500m Frisim	17:12,65	Emma Rotstam	2016-11-08	Stockholm, Sverige
50m Ryggsim	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
100m Ryggsim	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Ryggsim	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23	Göteborg, Sverige
50m Bröstsöm	00:32,02	Tone Sandsjö	2019-11-16	Eskilstuna, Sverige
100m Bröstsöm	01:09,01	Tone Sandsjö	2019-11-10	Södertälje, Sverige
200m Bröstsöm	02:30,89	Tone Sandsjö	2019-11-14	Eskilstuna, Sverige
50m Fjärilsim	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27	-
100m Medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22	-
200m Medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19	-
400m Medley	04:52,74	Hanna Jörlund	2016-11-08	Stockholm, Sverige
4x50m Frisim	01:47,36	Järfälla S Damer Therese Nord (00:27,01) Josefin Eriksen (00:26,28) Karin Åström (00:27,02) Ida Eriksen (00:27,05)	2012-11-22	Helsingborg, Sverige
4x100m Frisim	03:52,09	Järfälla S Damer Therese Nord (00:58,76) Josefin Eriksen (00:56,79) Karin Åström (00:58,21) Ida Eriksen (00:58,33)	2012-11-23	Helsingborg, Sverige
4x200m Frisim	08:15,65	Järfälla S Damer Ida Eriksen (02:04,79) Josefin Eriksen (01:59,65) Karin Åström (02:06,96) Linda Baron (02:04,25)	2013-11-21	Göteborg, Sverige
4x50m Medley	01:58,43	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (00:29,30) Fanny Strömstedt (00:34,42) Therese Nord (00:27,14) Linda Baron (00:27,57)	2011-11-26	Stockholm, Sverige
4x100m Medley	04:18,38	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (01:02,26) Fanny Strömstedt (01:15,63) Therese Nord (01:01,85) Karin Åström (00:58,64)	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige

Klubbrekord Damer (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	Halmstad, Sverige
100m Frism	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	Halmstad, Sverige
200m Frism	02:02,88	Josefin Eriksen	2015-12-04	Federal Way, USA
400m Frisim	04:22,12	Josefin Eriksen	2015-12-03	Federal Way, USA
800m Frisim	09:05,02	Isabelle Hanson	2016-07-07	Norrköping, Sverige
1500m Frisim	17:32,52	Isabelle Hanson	2016-07-10	Norrköping, Sverige
50m Ryggsim	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-03-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:19,01	Josefin Eriksen	2015-12-05	Federal Way, USA
50m Bröstsims	00:33,62	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
100m Bröstsims	01:12,17	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
200m Bröstsims	02:39,71	Tone Sandsjö	2018-06-30	Malmö, Sverige
50m Fjärilsim	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	Norrköping, Sverige
100m Fjärilsim	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	Uppsala, Sverige
200m Fjärilsim	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	Halmstad, Sverige
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	-
400m Medley	05:03,72	Hanna Jörlund	2017-07-02	Borås, Sverige
4x50m Frisim	01:58,17	Järfälla S Damer	2022-07-08	Varberg, Sverige
		Louise Hertegren (00:28,10)		
		Felicia Göthberg (00:28,85)		
		Agnes Elmquist (00:30,34)		
		Ella Lind (00:30,88)		
4x100m Frisim	03:57,77	Järfälla S Damer	1991-07-28	Uppsala, Sverige
		Ulrika Wikström (01:00,16)		
		Catharina Mattsson (00:00,00)		
		Malin Sandorf (00:00,00)		
		Louise Jöhncke (00:00,00)		
4x200m Frisim	08:24,29	Järfälla S Damer	2015-07-03	Sundsvall, Sverige
		Linda Baron (02:06,66)		
		Josefin Eriksen (02:03,53)		
		Emma Rotstam (02:08,48)		
		Ida Eriksen (02:05,62)		
4x50m Medley	02:14,33	Järfälla S Damer	-	-
		-		
		-		
		-		
		-		
4x100m Medley	04:26,29	Järfälla S Damer	1991-11-27	Uppsala, Sverige
		Therese Alshammar (01:07,91)		
		Catharina Mattsson (00:00,00)		
		Lena Eriksson (00:00,00)		
		Louise Jöhncke (00:00,00)		

Klubbrekord – Herrar

Klubbrekord Herrar (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,05	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
100m Frism	00:47,75	Robin Hanson	2018-11-18	Stockholm, Sverige
200m Frism	01:44,38	Robin Hanson	2018-11-16	Stockholm, Sverige
400m Frisim	03:47,97	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
800m Frisim	08:00,67	Robin Hanson	2017-11-02	Jönköping, Sverige
1500m Frisim	15:28,71	Robin Hanson	2017-11-04	Jönköping, Sverige
50m Ryggsim	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	Helsingborg, Sverige
200m Ryggsim	02:01,81	Simon Fröde	2018-11-16	Stockholm, Sverige
50m Brösts	00:28,40	Hugo Swanepoel	2019-11-17	Eskilstuna, Sverige
100m Brösts	01:01,06	Hugo Swanepoel	2019-11-14	Eskilstuna, Sverige
200m Brösts	02:13,75	Hugo Swanepoel	2018-11-14	Stockholm, Sverige
50m Fjärils	00:24,14	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
100m Fjärils	00:54,09	Viktor Fridsjö	2018-11-15	Stockholm, Sverige
200m Fjärils	01:59,03	Viktor Fridsjö	2016-11-07	Stockholm, Sverige
100m Medley	00:54,87	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
200m Medley	01:58,26	Robin Hanson	2018-12-07	Uleåborg, Finland
400m Medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-19	Upplands Väsby, Sverige
4x50m Frisim	01:34,73	Järfälla S Herrar	-	-
		-		
		-		
		-		
		-		
4x100m Frisim	03:26,38	Järfälla S Herrar	-	-
		-		
		-		
		-		
		-		
4x200m Frisim	07:30,30	Järfälla S Herrar	2018-11-14	Stockholm, Sverige
		Robin Hanson (01:46,85)		
		Elias Fröde (01:55,89)		
		Viktor Fridsjö (01:50,67)		
		Simon Fröde (01:56,89)		
4x50m Medley	01:42,18	Järfälla S Herrar	2018-11-16	Stockholm, Sverige
		Simon Fröde (00:27,37)		
		Hugo Swanepoel (00:28,23)		
		Viktor Fridsjö (00:24,92)		
		Robin Hanson (00:21,66)		
4x100m Medley	03:43,74	Järfälla S Herrar	2018-11-18	Stockholm, Sverige
		Simon Fröde (00:58,19)		
		Hugo Swanpoel (01:01,25)		
		Viktor Fridsjö (00:54,80)		
		Robin Hanson (00:49,50)		

Klubbrekord Herrar (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,61	Robin Hanson	2019-08-23	Budapest, Ungern
100m Frism	00:49,05	Robin Hanson	2019-07-05	Kazan, Ryssland
200m Frism	01:46,93	Robin Hanson	2019-07-08	Kazan, Ryssland
400m Frisim	03:50,53	Robin Hanson	2019-07-03	Kazan, Ryssland
800m Frisim	08:26,23	Robin Hanson	2017-07-28	Györ, Ungern
1500m Frisim	15:55,96	Robin Hanson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Ryggsim	00:27,54	Robin Hanson	2019-02-16	Järfälla, Sverige
100m Ryggsim	00:59,26	Robin Hanson	2019-05-12	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:09,35	Robin Hanson	2017-07-15	Malmö, Sverige
50m Brösts	00:28,78	Karl Arvidsson	2018-07-27	Irvine, USA
100m Brösts	01:02,91	Karl Arvidsson	2018-07-28	Irvine, USA
200m Brösts	02:17,03	Karl Arvidsson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Fjärils	00:24,17	Robin Hanson	2019-04-12	Stockholm, Sverige
100m Fjärils	00:54,14	Robin Hanson	2019-04-13	Stockholm, Sverige
200m Fjärils	02:01,37	Viktor Fridsjö	2018-07-04	Landskrona, Sverige
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:04,09	Robin Hanson	2019-04-15	Stockholm, Sverige
400m Medley	04:36,21	Linus Nykvist	2019-06-29	Malmö, Sverige
4x50m Frisim	01:41,99	Järfälla S Herrar Nils Malmberg (00:25,55) John Zetterqvist (00:25,01) Henry Israelsson (00:25,60) Emil Alsered Fällm. (00:25,83)	2023-07-07	Varberg, Sverige
4x100m Frisim	03:33,66	Järfälla S Herrar Fredrik Letzler (00:00,00) Fredrik Ekström (00:00,00) Thomas Dahlgren (00:00,00) Torbjörn Hanson (00:00,00)	1990-07-29	Norrköping
4x200m Frisim	07:46,70	Järfälla S Herrar Robin Hanson (01:50,83) Viktor Fridsjö (01:54,92) Elias Fröde (01:59,91) Linus Nykvist (02:01,04)	2019-06-29	Malmö, Sverige
4x50m Medley	01:54,62	Järfälla S Herrar - - - -	2000-07-22	-
4x100m Medley	03:55,43	Järfälla S Herrar Simon Fröde (01:02,92) Karl Arvidsson (01:02,80) Viktor Fridsjö (00:55,37) Robin Hanson (00:54,34)	2018-07-06	Borås, Sverige

1.9.5. Övriga stöd och bidrag

Simsektionen har sökt ett antal olika stöd och bidrag under året vilket har bidragit till vi har kunna utveckla verksamheten ytterligare. Stöd och bidrag har sökts från Svensk Simidrott, RF SISU och Järfälla Kommun. Här nedan följer de olika projekten:

Svensk Simidrott – Projektstöd IF

- Utveckla föreningens sprintsimmare.
- Utveckla landträningen för medley-/träningsgrupper.

RF SISU

- HLR-utbildning.
- JS Ledarakademi.
- JS Klubbinfo
- Utbildning i mental träning för tävlingsgrupperna.

Järfälla Kommun

- Verksamhetsstöd för paraverksamhet.

Breddverksamheten

Översikt

Breddverksamheten består av:

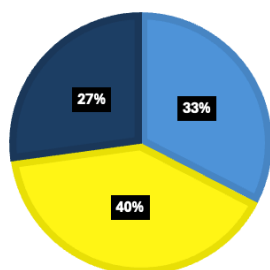
- Baby och Minisim
- Sim & lek, Teknikskolan, Medleyskolan
- Terminsimskola – Baddaren, Sköldpaddan, Bläckfisken, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, och Teknikkurs för äldre

- Intensivsimskolor på loven– (jul- och sommar), elevsim samt vuxenkurs inkluderas ej i antal medlemmar i nedanstående statistik, även om dessa tillhör bredden.

Under året har vi haft ca 1281 unika medlemmar i bredden (fördelningen är 55% tjejer och 45% killar)

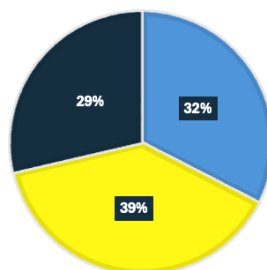
FÖRDELNING ÖVER ANTAL TJEJER

■ 0-6 år ■ 7-12 år ■ 13-20 år



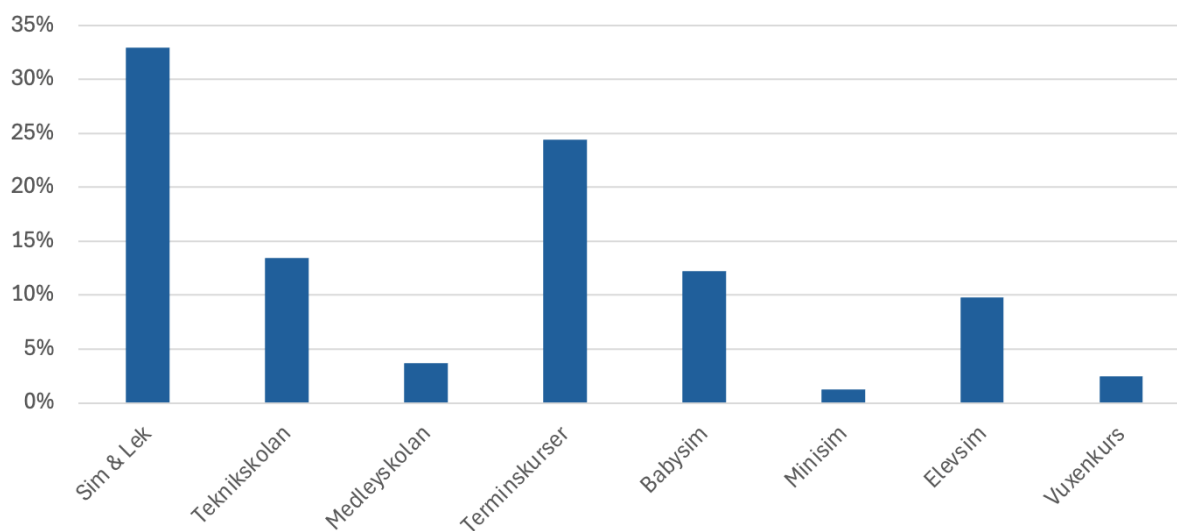
FÖRDELNING ÖVER ANTAL KILLAR

■ 0-6 år ■ 7-12 år ■ 13-20 år



Grupper

Fördelning över höstens grupper i %



Allmänt bredden

Under året tog vi in 90st nya 4 åringar födda 2021 från Sim & Lek-kön. Det är en toppsiffra mot åren innan. Vi har haft en stor rotation i grupperna samt öppnat upp fler grupper än tidigare vilket har möjliggjort detta. Vi hade även många som var klara med nivån Sim & lek gul och blev rekommenderade till Tekniklek.

Vår Tekniklekniv växer. Vår ambition att fler simmare skulle fortsätta vid rekommendation Teknik har verkligen mött förväntningarna. En träning en gång i veckan tills simmarna själva vet vad simning handlar om verkar fungera. Färre slutar vid denna rekommendation nu och fler stannar kvar och provar. Tidigare gick man direkt till 2 ggr i veckan och då tackade många nej till fortsättning och valde andra sporter.

Till hösten genomfördes en större förändring i våra Teknik- och Medleygrupper. Syftet var att skapa en mer jämn åldersfördelning i grupperna, vilket underlättar både för gemenskapen mellan simmarna och för planeringen av tävlingsdeltagande.

Förändringen hänger också ihop med att knattecuperna inom simningen har gjorts om, där tävlingspassen nu i större utsträckning är indelade efter ålder. Genom att anpassa våra träningsgrupper efter detta blir det enklare att anmäla simmare till tävlingar och att skapa en trygg och sammanhållen gruppmiljö

Särskilda satsningar och samarbeten

Under året genomfördes en extra sport- och höstlovssatsning i samarbete med Medley och konstsimssektionen. Under lovet erbjöds prova-på-verksamhet i multibassängen samt möjlighet att tävla mot en tävlingssimmare i stora bassängen. Satsningen blev mycket lyckad och lockade många besökare. I multibassängen fick deltagarna även möjlighet att delta i en 20-minuters snabbkurs i crawl.

Samarbetet med Järfällahus fortsätter att utvecklas och inför sommaren utökades satsningen genom en Mamasharks-grupp för kvinnor över 18 år. Behovet av simundervisning för vuxna kvinnor är fortsatt stort.

Genom Idrottsklivet kunde vi även erbjuda ytterligare en Mamasharks-grupp riktad till kvinnor från specifika adresser i området. Kontakten med deltagarna etablerades genom områdesträffar och lokala möten. I samband med detta uppmärksammades behovet av ett tydligare dragplåster vid våra aktiviteter, vilket resulterade i att en ny beachflagga beviljades genom Idrottsklivet. Den högre flaggan, med bilder från vår verksamhet, gör det lättare för nyfikna att hitta oss och få en tydligare bild av vad vi erbjuder.

Även babysimmet inom Idrottsklivet regi fortsätter löpa. Flera av våra deltagare går vidare till steg 2 o 3 mot en reducerad avgift.

En fysisk nätverksträff arrangerades på Svenska Simförbundets kansli i Sickla där föreningar inom projektet möttes och deltog i en föreläsning från organisationen Friends.

Föreningens treåriga projekt för mammor löper på med goda resultat. Under året har grupper justerats något där några deltagare flyttats till mer avancerad nivå och nya deltagare har fyllts på i nybörjargrupperna, efterfrågan är fortsatt stor. Ett önskemål från deltagarna är att få diplom efter avslutad kurs.

Under året deltog vi även på Järfällafestivalen tillsammans med konstsimmet. Evenemanget lockade som vanligt mycket folk till Riddarparken och föreningen deltog med både verksamhet och det nya JS-tältet.

H2O Stiftelsens förskolegrupper fortsätter utvecklas väl och barnen gör stora framsteg. En modell där barn som inte klarat Baddaren under första perioden på sju tillfällen erbjuds en ny omgång, har visat sig fungera mycket bra. Många barn klarar momenten vid andra försöket. Barnen får en bok samt märke Baddaren Grön/Blå vid avslut oavsett om de går en eller två omgångar.

Ledarutveckling

Under året har många nya, unga ledare rekryterats till verksamheten. Personalomsättning bland tränare är både en utmaning och en naturlig del av föreningslivet, men samtidigt en nödvändighet för att verksamheten ska kunna utvecklas. Genom att kontinuerligt fylla på med unga ledare säkerställer vi att vi kan erbjuda samma högkvalitativa verksamhet som idag, samtidigt som vi skapar möjligheter för nästa generation att växa och ta ansvar inom klubben. Vi har haft ca 45 unga ledare i våra breddverksamheter.

Under året har det genomförts praktiska utbildningar i multibassängen. Under utbildningen gick man igenom tips och praktiska moment samt checklistor för verksamheten. Under höstlovet anordnades en praktik i Idrottsklivets regi.

Vi fortsätter att erbjuda vårt interna utbildningspaket, JS Ledarakademi, med sju tillfällen per år. Många deltagare har nu genomgått alla tillfällen och slutfört utbildningen, medan några fortfarande har kvarstående tillfällen som de kommer att fullfölja under kommande år.

Den 13 oktober genomfördes ett möte kopplat till föräldrautbildning för nya ledare i SOL-grupperna för 2021 barnen.

Flera ledare har även genomgått utbildningar utanför JS regi:

- 13 ledare har slutfört **Grundutbildning för tränare** via RFSISU.
- 6 ledare genomförde **Simidrottsledare**, via SSF.
- 7 ledare genomförde utbildningen **Simidrottsinstruktör 7–13**, via SSF.
- Den 2 juni deltog 6 ledare i utbildningen **Ledarskap** med Ann Forsell (arrangerad av konstsimssektionen).
- Den 16 november deltog 6 ledare i licenskursen **Att bemöta utmanande beteenden**.
- Föreningen erbjöd fem bassängansvariga över 18 år att delta i en licenskurs om siminläring för barn med NPF-diagnos, ledd av Ruth Smith och Lyn O'Brien från Australien. Samtliga anmälda deltog tillsammans med breddansvarig.

Träningsgrupper

Grupperna i **Teknik- och Medleyskolan** rullar på stabilt och flera nya tränare har klivit in som Tekniktränare.

En utmaning för de yngre simmarna är vår placering i bassängen då vi sällan har kantbana. Vi försöker ständigt hitta lösningar som passar.

Under hösten startades tre nya Tekniklekgrupper och samtliga SOL-grupper blev snabbt fullbokade. Över 90 barn började i SOL-verksamheten, vilket är den högsta siffran hittills. För att hantera det ökade intresset kommer vi framöver att införa ett tak på kön, så att fler barn får möjlighet att faktiskt delta. Barn som inte får plats uppmuntras istället att vända sig till våra terminskurser på sitt femte år, vilket ger en bättre möjlighet att vara aktiv än att stå kvar i kön utan chans att komma in.

Informationsmötet för nya SOL-föräldrar samlade 56 deltagare, vilket är det högsta deltagarantalet hittills. Här informerar vi om klubbens verksamhet och hur vi jobbar samt utbildandet av unga ledare samt föräldratränare.

Övrigt:

- **Teknikdag 17 maj:** Efter simträning planerades utomhusaktiviteter, men på grund av regn fick aktiviteterna ställas in och genomfördes istället inomhus.
- **Tekniklek dag 29 november:** En uppskattad förmiddag med simning, bowling och gemensam lunch.

- **Sim och Lek-avslutning:** Rekordmånga deltagare – över 100 barn deltog i lekar och korvgrillning.

Terminskurser och lovverksamhet

Eftersom intresset för SOL-grupperna har ökat under året har vi varit tvungna att minska antalet kurser som går att anmäla i multibassängen, vilket gör det svårare att få en plats. De barn som loggar in direkt när anmälan öppnar har däremot ofta goda chanser att få plats. Från den första nivån, Baddaren, lärs de fyra simsätten ut, och det är glädjande att se hur äldre barn upptäcker att simning är roligt. Detta ger dem möjlighet att utvecklas vidare, och så småningom gå in i våra träningsgrupper och börja tävla.

Baby- och Minisim är rätt så oförändrat under året. Det rullar på i liten skala.

Våra vuxenkurser i crawl (nybörjare och fortsättning) ingår i vårt bokningsbara register. I slutet av året hade vi deltagare från fortsättningsgruppen som tävlade på vårt klubbmästerskap. Här hoppas vi på en ökning framöver.

Sommarens intensivkurser genomfördes under de första 4 veckorna på sommarlovet samt de två sista. Intresset var stort och många barn deltog. Vårt erbjudande om sommarrabatten ligger kvar. Grupper sponsrade av Idrottsklivet, kommunen samt vanliga genomfördes.

Simkollo under de tre första veckorna av sommarlovet fortsätter att vara en uppskattad aktivitet där våra simmare, från Teknik- Medley och Pingvinen Guld nivån, får möjlighet att umgås och ha roligt tillsammans, både i poolen och genom andra aktiviteter på land.

Jullovsintensiven blev kort och vi valde att köra enbart en 5-dagars kurs. Även här erbjöds grupper sponsrade av Idrottsklivet men även bokningsbara i de tre första nivåerna.

Konstsimssektionen

Inledning

Under verksamhetsåret 2025 har konstsimssektionen i Järfälla Simsällskap fortsatt att bedriva en bred och aktiv verksamhet för barn, ungdomar och vuxna på olika nivåer – från nybörjare till nationell och internationell tävlingsnivå. Sektionen har erbjudit regelbunden träning för samtliga tränings- och tävlingsgrupper samt genomfört läger, tävlingar, uppvisningar och prova-på-verksamhet under året.

Under 2025 har cirka **148** aktiva tränat konstsimm i föreningen, med stöd av **28** tränare och ledare. Verksamheten har präglats av engagemang, utveckling och gemenskap, där både individuella prestationer och laganda stått i fokus. Ett stort tack riktas till alla aktiva, tränare, ledare, funktionärer och ideella krafter som bidragit till att göra året framgångsrikt. Även under sommaren 2025 arrangerades projektet **Konstsimm för Alla** vid Görvälnsbadet, där barn och ungdomar gavs möjlighet att kostnadsfritt prova på konstsimm under flera veckor. Projektet har blivit ett återkommande och uppskattat inslag i verksamheten, samtidigt som det erbjuder föreningens äldre aktiva möjlighet till sommararbete och ledarerfarenhet. Under året deltog cirka 100 barn och ungdomar i aktiviteten.

Gruppstruktur

Konstsimssektionens verksamhet är fortsatt indelad i träningsverksamhet och tävlingsverksamhet.

Träningsverksamheten består av:

- Grund
- Fortsättning
- Tävlingsförberedande

Tävlingsverksamheten omfattar tävlingsgrupper från Nivå 4.1 till Nivå 6 samt Masters (Nivå 8). I tävlingsgrupperna har vi under året haft konstsimmare som tävlar i C-klass, B-klass och junior men inte i seniorklassen.

Under året har gruppindelningen fortsatt att utgå från sektionens verksamhetstrappa, som tydliggör progression och utveckling för både aktiva och tränare. Verksamhetstrappan är ett levande dokument som revideras vid behov för att möta verksamhetens utveckling och förändrade förutsättningar. Denna reviderades under april i år.

Organisation

Anställda och ansvariga

Under 2025 har konstsimsverksamheten letts av sektionens Verksamhetsansvarig Sandra Allerrud tillsammans med ideella föreningspersoner.

JS Konstsimskommitté

Järfälla Simsällskaps konstsimskommitté arbetar ideellt med att skapa långsiktiga och hållbara förutsättningar för sektionens verksamhet. Kommittén ansvarar för strategiska beslut, planering och uppföljning av verksamheten.

Under 2025 har kommittén bestått av:

- **Alma Lundberg**
- **Jan Lundberg**
- **Malin Persson**
- **Malgorzata Kulik**
- **Litsa Contocanis**
- **Per Svalkvist**
- **Alviva Stolpe**
- **Sandra Allerrud**

Ideellt engagemang

Sektionens verksamhet är i hög grad beroende av ideellt engagemang från föräldrar och föreningsaktiva. Under 2025 har ett stort antal funktionärer, domare och arrangemangsansvariga bidragit vid tävlingar, uppvisningar och interna aktiviteter. Deras insatser är avgörande för att verksamheten ska fungera och utvecklas.

Utbildning och utveckling

Under året har flera tränare deltagit i tränarutbildningar inom konstsimm samt generella tränarutbildningar via RF-SISU. Fortsatt kompetensutveckling för tränare och ledare är en prioriterad del av sektionens arbete för att säkerställa kvalitet, trygghet och långsiktig utveckling i verksamheten.

Läger

Under 2025 har sektionens aktiva deltagit i både nationella och internationella läger. Dessa har haft olika fokus beroende på grupp, exempelvis tävlingsförberedelser, teknik, lagkänsla och erfarenhetsutbyte med andra föreningar.

Uppstartsläger 22-24 augusti, Uppsala: Lägret syftade till att lära känna varandra, starta igång tävlingsåret tillsammans och börja skriva på de program som ska tävlas med under våren 2026. Lägret var mycket uppskattat och en bra och positiv start på säsongen 2025-2026.

Bredd- och utvecklingsläger 26-28 september, Örebro: På lägret hade Järfälla 25 deltagare, 3 tränare och 2 föreningsledare på plats. Vi hade 4 aktiva uttagna till utvecklingslägret (Elvira Stellwall, My Svalkvist, Viktoria Jefremova, Alexandra Contocanis). På lägret tränade de aktiva tillsammans med aktiva och tränare från andra klubbar. Lägret var mycket uppskattat och vi lärde känna många nya personer.

Egna arrangemang

Sektionen har även under 2025 arrangerat egna aktiviteter såsom märkestagningar, tävlingar och uppvisningar. De terminsvisa avslutningsuppvisningarna har fortsatt vara uppskattade tillfällen där aktiva får visa upp sin utveckling för familj och vänner. Luciauppvisningen med fackeltåg genomfördes även i år och bidrog till en stämningsfull avslutning av höstterminen.

Tävlingar och mästerskap

Under 2025 deltog Järfälla Simsällskap i ett flertal nationella tävlingar samt mästerskap. Sektionens aktiva har representerat föreningen med goda prestationer och stark laganda. Under året deltog även flera aktiva i internationella sammanhang, vilket bidrog till värdefull erfarenhet och utveckling.

Nationella mästerskap

- **USM, 16-18 maj, Örebro**
 - Lag: 2:a plats.
 - Par: 8:e plats, 9:e plats.
 - Solo: 2:a plats.
- **JSM, 16-18 maj, Örebro**
 - Akrobatiskt Lag: 3:e plats
 - Tekniskt lag: 6:e plats.
 - Fritt par: 4:e plats, 6:e plats.
 - Tekniskt par: 7:e plats.
 - Fritt solo: 3:e plats, 4:e plats.
 - Tekniskt solo: 6:e plats.

- **SM, 30/5-1/6, Göteborg**
 - Akrobatiskt Lag: 4e plats
 - Tekniskt lag: 4e plats.
 - Fritt par: 4e plats, 7e plats.
 - Fritt solo: 3e plats, 4e plats.
 - Tekniskt solo: 5e plats.
- **Masters-SM, 30/5-1/6, Göteborg**
 - Fritt lag: 4e plats.
 - Tekniskt lag: 5e plats.

Internationella tävlingar och mästerskap

Nordiska Ungdomsmästerskapen, 28-30 mars, Estland.

My Svalkvist och tränare Sandra Allerrud reste till Estland för tävling i NUM där My var uttagen att representera Sverige i solo i ungdomsklassen. Hon placerade sig på en 8e plats av 15 startande och genomförde en mycket bra tävling i både solot och figurer.

Nordiska Juniormästerskapen, 13-15 juni, Stockholm. På mästerskapet tävlade vi som klubb förutom att vi hade en uttagning till Sverige, där Elvira Stellwall representerade Sverige i fritt solo. Tävlingen arrangerades i Stockholm och det var kul att få tävla mot andra internationella deltagare på hemmaplan.

- Akrobatiskt lag: 3e plats
- Fritt par: 6e plats, 7e plats.
- Tekniskt par: 5e plats.
- Fritt solo: 10e plats, 11 plats
- Tekniskt solo: 11 plats.
- Tek lag: 3 plats

Christmas Prize, 5-7 december, Tjeckien (Prag).

Till utlandstävlingen reste tränare Bhavya Somisetty med de aktiva Elvira Stellwall, My Svalkvist, Viktoria Jefremova och Alexandra Contocanis. För de flesta var detta deras första internationella tävling och den gav mycket erfarenheter med sig framåt.

Årets Utmärkelser 2025

Årets Konstsimmare 2025 – My Svalkvist

Årets konstsimmare 2025 tilldelas en konstsimmare som under året stått med fötterna i både ungdoms- och juniorkategorin - och gjort det med bravur. Året inleddes starkt med en glädjande landslagsuttagning att representera Sverige i sitt solo på Nordiska Ungdomsmästerskapen i Estland. Mästerskapet var hennes debut på den internationella scenen och på plats på mästerskapet placerade hon sig på en ärofyllda 8:e plats i solot och växte mycket som konstsimmare efter erfarenheten. På årets Ungdoms-SM i Stockholm visade hon igen att hon förtjänade landslagsuttagningen genom att kamma hem silvermedaljen i sologrenen som den enda solister som simmade ett basemarkfritt program. Därutöver tävlade hon första gången i juniorklassen på Nordiska Juniormästerskapen i Täby några veckor senare, och fortsatte sedan med det in på hösten med Distriktsmästerskap och Riksmästerskap. Året avslutades med en sista internationell tävling i Prag i ungdomsklassen där hon fick känna av pulsen på en ännu större tävling i B-klassen.

My, du har haft en fantastisk utveckling under året som konstsimmare! Utöver dina prestationer är du en glädjespridare, ett energiknippe och en pepp-drottning. Du ser alla och tar så fint hand om alla runtomkring dig genom att bara vara dig själv. Vi tränare ser fram emot att fortsätta följa dig som junior kommande år; Du har tävlat sista gången som B-simmare, men vi tror att det bästa ligger framför dig! ;)

Grattis My Svalkvist till Årets Konstsimmare 2025!

Årets Överraskning 2025 – Emma Laguna Madrid

Årets överraskning 2025 tilldelas en konstsimmare som visat på ett stort driv på träningarna och en hunger av att lära sig mer och fortsätta utvecklas som konstsimmare. Om det är någon som vet vilka takter koreografin i musikprogrammen sker på är det denna tjej man ska fråga, för hon har koll på allt. Under våren tävlade hon sin första tävlingssäsong som B-simmare och växte sakta men säkert in i den nya tävlingsklassen. Men det är verkligen under höstterminen hon tagit stora kliv. Där hon bland annat kammade hem guldmedaljen i B-solo på Distriktsmästerskapen och varit så nära att nå 60 poängsgränsen i B-figurerna på höstens tävlingar.

Emma, du har ett stort driv på träningarna som vi tränare ser och lägger märke till. Du visar att du kommer förberedd till träningarna och sprider glädje och skratt till andra runtomkring dig. Du visar att du vill utvecklas, utmanas och fortsätter öva och öva ännu mer när du får feedback eller något inte går som du velat. Vi tränare ser fram emot att följa din resa framåt och under tävlingssäsongen som kommer!

Grattis Emma Laguna Madrid till Årets Överraskning 2025!

Årets Tränare 2025 – Elvira Stellwall

Årets tränare tilldelas en tränare med ett stort hjärta för barnen hon tränar och för rollen som ledare. Hon har alltid ett leende på läpparna och tar sig an träningspassen med en positiv och energifylld inställning. En person i klubben beskriver att *hon har fantastiska tränaregenskaper och kan konsten att lära ut på ett lekfullt sätt, samtidigt som hon strålar pondus och förtroende.*

I tre års tid har denna tränare coachat våra Grund- och Försättningsgrupper, och under tiden vuxit mycket i sitt egna ledarskap och växt in i rollen som tränare. Detta även genom de flertal tränarutbildningar hon hunnit med. Hon tillför mycket på tränarmöten genom att dela med sig av egna erfarenheter och tips till andra och kommer med bra synvinklar och resonemang till samtalen. Resonemang som inte bara visar att hon har en förståelse för tränarrollen utifrån sitt eget perspektiv utan också det större föreningsperspektivet.

Denna tränare vågar ta egna initiativ och kan tänka och resonera sig till lösningar på egen hand. Hon har full koll på kommunikation, planering och datum - och som ansvarig i JS konstsim är det därför en enorm trygghet att ha dig som tränare i våra grupper. Med tanke på den trygghet, det ledarskap och det egna ansvar denna tränare har tillfrågades hon inför sommaren om att ansvara för vårt sommarprojekt vid Görvälnsbadet. Under våren och sommaren var hon därför projektansvarig för *Konstsing för Alla*, där hon med ytterst lite vägledning från mig, sammanställde budget, projektplan och skötte diverse planering och kommunikation till våra sommarjobbare.

Elvira, det är inspirerande att se hur bra du balanserar den egna träningen och satsningen som konstsimmare med tränarrollen, plugg och annat i livet.

Därför blir du Elvira Stellwall Årets Tränare 2025, Stort Grattis!

Årets Konstsimsledare 2025 – Disa Moberger & Sofia Jarhalla

Årets konstsimsledare tilldelas en ledare i bredd-/träningsverksamheten som har visat framfötterna på ett föredömligt sätt under året som gått. Vi hade dock svårt att välja en ledare och därför kommer två ledare att få årets utmärkelse som konstsimsledare 2025.

Vår ena ledare började som konstsimstränare under detta år, men det kan man inte tro. Hon har snabbt tagit sig an tränarrollen och är en naturlig ledare för barnen hon tränar. Hon är varm och närvarande men kan också visa tydlighet och pondus i sitt ledarskap. Utöver att hitta henne på bassängkanten under året har hon funnits med som ledare på många andra aktiviteter och arrangemang; på prova-på veckan under påsklovet i Järfällabadet, som ansvarig tränare på vårt sommarkollo, som ansvarig tränare på sommarens Konstsims för Alla och som tränare på årets nationella Breddläger i Örebro. Hon är en stor tillgång till vår tränarstab med ett naturligt ledarskap som vi ser fram emot att få se växa och utvecklas kommande terminer och år! Och kanske är detta ledarskap genetiskt i släkten Moberger, som syster nr 2 som nu får en utmärkelse för just tränarrollen? ;)

Grattis Disa Moberger till Årets Konstsimsledare 2025!

Vår andra ledare började som konstsimstränare redan som 14 åring. Kanske är det just därför rollen kommer så naturligt för henne nu. Denna tränare är en stabil och pålitlig tränare för våra bredd- och träningsgrupper och har genom åren hunnit coacha många olika grupper och åldrar. Under året har vi sett henne både som ansvarig tränare vid sommarprojektet Konstsims för Alla men även under våra två prova-på tillfällen i Järfällabadet under påsk- och höstlov. Detta utöver den egna tränarrollen vid bassängkanten och den egna träningen. Du visar på en mognad och erfarenhet i ditt ledarskap, och vågar ta ansvar och vet hur du ska sköta kommunikation i olika lägen och situationer. Tack för det du tillfört till våra grupper under detta år, men även tidigare terminer och år. Vi ser fram emot att följa dig när du nu ska ta dig an vår tävlingsförberedande verksamhet!

Grattis Sofia Jarhalla till Årets Konstsimsledare 2025!

Årets Eldsjäl 2025 – Parmida Hamdollazadehkive

Årets Eldsjäl inom Järfälla konstsims hyllar en av alla de ideella krafter som gör vårt föreningsliv unikt och möjligt. Vi har många ideella föreningspersoner som stöttar oss och är otroligt tacksamma för alla. Genom denna utmärkelse vill vi uppmärksamma en av dessa.

Årets Eldsjäl 2025 har vid flera års tid varit en viktig hörnpelare i Järfälla konstsims och kan titulera sig med många rolltitlar inom klubben. Med jobb, andra projekt och ett liv utanför simhallen har denna tränares hjärta ändå alltid dragits tillbaka till simhallen. Hon har på ett eller annat sätt varit en del av klubben i 14 års tid varav flera av dessa år har hon hjälpt till genom att klippa musik till klubbens program, fota vid tävlingar och uppvisningar, filma och klippa ihop den så kallade "USM-filmen" och på senare år återigen finnas med som tränare

vid bassängkanten. Med andra coola projekt i bagaget såsom att ha varit OS-kommentator och gjort kortfilmen *Men In Sync*, med spridning världen över, har hon kunnat tillföra och bidra med mycket till klubben.

Denna tränare har en lång erfarenhet bakom sig som tränare och som före detta elitaktiv vilket gör att hon kan dela med sig och ge av det hon kan och lärt sig till både aktiva och tränare. Två aktiv säger såhär om henne: *“Hon ger mycket konstruktiv feedback”* och *“Hon ger jättebra feedback och kan motivera oss att vi verkligen ska ta i”*. Som ansvarig över JS konstsimm är det också mycket värdefullt att ha en person som detta som bollplank och stöd i beslut och situationer som rör verksamheten och våra grupper.

Tack för den tid och engagemang du lägger ned på denna klubb! Vi uppskattar det enormt!

Grattis Parmida Hamdollazadehkive till Årets Eldsjäl 2025!

Polosektionen

Inledning

Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion är, liksom de senaste 25 åren, Sveriges största och bästa poloklubb. Utvecklingen och resultaten under 2025 blev bra, JS blev svenska mästare i klasserna Herr, JSM herr, U14 Mix.

Tränare och organisation

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2025 har till mer än 99 % byggts på ideellt arbete av ett stort antal ungdomar och poloföräldrar. Liksom 2024 har många unga spelare hjälpt till med träning och match för de yngre, se nedan.

Tränare/Ledare

Damerna: Ulf Ericsson
Herrarna: Fredrik Månsson, Ante Hanserkers, och Andreas Sahlberg
Herr juniorer: Fredrik Månsson, Taha Ghorani
U16-U18: Fredrik Månsson, Johan Frithiof (ledare)
U14: Jesper Kervefors, Viktor Holmwall
Poolkampen: Hannah Todaro, Viktor Tofte, Samuele Spadoni, Bengt Lidh och Linnea Lindberg
Sektionsordförande: Bengt Lidh
Administration: Britta Hassler, Karin Frithiof
Funktionärer: Många föräldrar, men Britta och Martin Hassler måste nämnas.

Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling.
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i.
- En förebild för andra föreningar.

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas, samt alternativ för alla utan elitsatsning.
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter.

Polosektionens målsättning

Målsättningen för 2025 var identisk med polons tidigare målsättningar. Polon uppfyllde i stort alla målsättningarna.

Särskilda händelser och aktiviteter

- Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2025 är:
- SM guld i klasserna Herr, JSM herr, U14 Mix.
- Ekonomin är god, dock lite besvärlig pga rådande ekonomiskt läge i Sverige.
- Järfällas poloungdomar har genomfört det 54:e augustiläget i Tyskland.
- Beach-polo i Görvälnsbadet bidrog till en stor tillströmning av polo-ungdomar till JS.

Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.

Egna arrangemang

Trettondagscupen 2025

Järfälla arrangerade vår årliga internationella vattenpoloturnering och i damklassen spelade Cetus från Finland, svenska damlandslaget och JS damer. I herrklassen spelade JS, herrlandslaget och sveriges juniorlandslag. Turnering förlöpte bra för JS lag som vann både herr- o damklassen

Breddläger i Görvälnsbadet sommaren 2025

Med hjälp från Järfälla kommun arrangerade JS ett pololäger i Görvälnsbadet under tre veckor i juli. Erik Rudberg och Hannah Todaro samt Viktor Holmvall ordnade detta på ett bra sätt mer ett stort antal ungdomar.

Upptamp Cup 2025

2025 var återigen flera finska lag med från Turun Uimarit samt även ett stort antal svenska ungdomslag. Flickklassen vanns av Göteborg äldsta mixklassen vanns av JS och yngsta mixklassen av Turun Uimarit.

Turneringen flöt på bra med många spännande matcher.

Lägerverksamheten

Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2025

Järfällas ungdomar åkte 2025 på sitt 54:e Tysklandsläger.

Nytt för året var att vi startade i Linköping innan vi fortsatte till Tyskland.

JS stannade dock som vanligt till i Skåne en kväll innan vi for till Hamm och spel mot klubben Rote Erdes ungdomar. Totalt spelade JS 12 matcher och genomförde 11 tuffa träningspass.

Damernas och Herrarnas läger 2025

Järfällas planerade senior läger blev inställda pga ekonomin.

Serieverksamheten

JS har under 2025 deltagit i de serier som varit möjliga att delta i.

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie som återstartades hösten 2025
- Junior-SM (U20) för pojkar
- Ungdoms-SM A (U18) för pojkar
- Ungdoms SM B (U16) för mixade lag,
- Ungdoms SM C (U14) för mixade lag
- Beach Polo SM damer
- NWPL för herrar och damer

Elitserien herrar

I grundserien spelades JS och slutade 2a efter Polisen. JS vann sedan ett tufft semifinal spel mot Neptun och ställdes mot Linköping (LSF) i finalen. Matchen blev väldigt jämn och tuff och JS vann på straffar.

JS SVENSKA MÄSTARE.

Elitserien damer

2025 års serie för damerna ställdes in då endast JS hade anmält lag.

JSM U20 Herrar

JS vann finalspelet före Ängelholm och Polisen 3a.
JS är Svenska juniormästare

U18 herrar

JS U18 kom 2a efter förlust mot Ängelholm i finalen.

U16

JS U16 kom 2a efter förlust mot Ängelholm i finalen.

U14

JS U14 vann den yngsta gruppen, efter mycket bra spel. U14 får dock ej officiellt kora en SM mästare.

Beachpolo SM

JS damer spelade bra men kom först på 3e plats i årets Beach-SM.

Övriga Turneringar

Poolkampen

JS ungdomar har deltagit i mer än 6 poolkampsturneringar i Järfälla, Eriksdal och Uppsala. Många bra matcher för våra yngsta.

NWPL

JS herrar deltog i Nordic Water Polo League som vanligt. Lite tuffar i år då många lag från södra Europas proffsligor deltar nu. JS tog sig inte till finalomgången.
JS damer lyckades dock ta sig till finalen, som spelades på Malta. JS vann 2 matcher i sin grupp och förlorade mot De Ham (slutlig vinnare) och fick spela om bronset mot ett Italiensk lag. JS spelade bra men räckt inte till helt utan kom på 4e plats av 8 lag.

NovemberCupen i Ängelholm 2025

JS deltog med 4 lag vara två polokampenlag. Det gick bra för JS och med topp för U16 som vann sin klass.

Utmärkelser inom Polo

Årets JS polospelare dam

2025 utsågs **Margareta Backlund** till JS bästa polospelare dam.

Margareta Backlund har under året visat prov på enastående kämpaglöd och skicklighet vad gäller kontrningar med sin fina simning. Margareta är även en glad spelare som smittar av sig till sina lagkamrater på ett mycket bra sätt.

I NWPL bidrog Margareta mycket och på ett bra sätt till JS 4e plats i NWPL finalen.

Årets JS polospelare herr

2025 utsågs **Taha Ghorani** till JS bästa polospelare herre. Taha har varit en mycket bidragande faktor till JS SM guld, där han satte den avgörande straffen. Taha har även visat sig vara en av de starkaste spelarna i det svenska landslaget och även där bidraget till lagets framgångar under 2025.

Årets JS kommande polospelare dam

2025 utsågs **Linnea Lindberg** till JS kommande dam.

Målvante Linnea har utvecklats otroligt mycket under 2025 och bidragit till JS fina spel i damserien.

Årets JS komming polospelare herre

2025 utsågs **Nikita Alekhin** till JS komming herre.

Nikitas utveckling har gått snabbt och han är nu en stöttepelare i både JS herrlag och landslaget.

Polo - verksamhetsplan

Plan för 2026

JS polo skall under året jobba för att;

- Behålla alla de unga polospelare som strömmat till de senaste åren.
- Utbilda våra unga spelare för att överbrygga den generationsväxling som är på gång inom herrlaget.
- Leta efter någon som kan ta hand om sponsringen för att få en starkare ekonomi för poloverksamheten inom JS.

Polos långsiktiga plan

JS polo skall långsiktigt stärka ekonomin genom ett ökat antal ungdomar. Det skall vara fler spelare varje år som bidrar till polons fortlevande i Järfälla. Detta är prio ett då vi även bidrar till integreringen av många unga spelare som kommer till JS för polospel. Detta då polo är en stor sport i många av de länder som folk har emigrerat/flytt ifrån.

JS polo skall även öka utbildningen av våra ungdomstränare.

En målsättning för Järfällas damer är att öka antalet spelare till minst tjugo seniorspelare. Vi vill delta vid det nationella seriespelet (Elitserien och Svenska Cupen), med en tydlig målbild att vinna båda serierna. Delta vid minst två internationella turneringar (NM för klubblag och EU-Nations Cup).

JS herrar skall långsiktigt bygga upp en större verksamhet med fler masterspelare