

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2012



www.jarfallasim.org

Innehåll

1	Årsmöte	4
1.1	Dagordning	4
2	Klubben	5
2.1	Inledning	5
2.2	Styrelsen	5
2.3	Nya stadgar	5
2.4	Hedersmedlemmar	5
2.5	Anställda	5
2.6	Uppdrag	6
2.7	Antal medlemmar	6
2.8	Organisation	6
2.9	Mjuka frågor	6
2.10	Medlemskap/representation	7
2.11	Årets JS:are	7
2.12	Övergripande verksamhetsplan	7
2.13	Ekonomi	7
3	Simsektionen	8
3.1	Inledning	8
3.2	Särskilda händelser och aktiviteter	8
3.3	Simsektionens organisation 2012	9
3.4	Tävlingar	9
3.5	Verksamhetsplan 2013	12
3.6	Stockholm Simförbunds uppdrag	14
3.7	Landslagsuppdrag	14
3.8	Utbildning	14
3.9	Aktiviteter	15
3.10	Barnverksamheten	17
4	Konstsimssektionen	22
4.1	Konstsimmare	22
4.2	Tränare	22
4.3	Föräldraengagemang	23
4.4	Verksamhet	23
4.5	Tävlingar	24
4.6	Läger	28
4.7	Utmärkelser	29
4.8	Verksamhetsplan 2013, Konstsimssektionen	30
5	Polosektionen	32
5.1	Inledning	32
5.2	Vattenpolosektionens vision	32
5.3	Polosektionens målsättning	32
5.4	Särskilda händelser och aktiviteter	33
5.5	Organisation	34
5.6	Tävlingsverksamheten	34
5.7	Egna arrangemang	35
5.8	Lägerverksamheten	36
5.9	Serieverksamheten	37
5.10	Övriga Turneringar	39
5.11	Landslagsrepresentation	40
5.12	Utmärkelser inom Polo	40

6	Slutord	42
---	---------------	----

Bilagor:

- 1 Balansräkning
- 2 Resultaträkning
- 3 Revisionsberättelse
- 4 Verksamhetsplan Simsektion
- 5 Verksamhetsplan Polosektion
- 6 Verksamhetsplan Konstsimektion

1 Årsmöte

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i Jakobsbergs gymnasieskola, torsdagen den 21 mars 2013 klockan 19.00.

1.1 Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2013
11. Verksamhetsplan 2013
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorsuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 12 och 13 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelser
18. Årsmötets avslutande

Efter årsmötet kommer ett informationsmöte om planerna på en ny simhall att diskuteras, samtidigt som kaffe, saft och kakor serveras.

2 Klubben

2.1 Inledning

Styrelsen har under 2012 arbetat med att tydliggöra vilka förutsättningar som vi ser för att det dagliga ska fungera i Järfälla Simsällskap, under de villkor som gäller för en ideell förening.

2.2 Styrelsen

Styrelsen har under 2012 haft följande sammansättning:

Ordförande	Bengt Lidh	Ledamot	Tom Tomasson
Vice ordförande	Helena Röhss	Suppleant	Jessica Ugander
Ekonomiansvarig	Carina Olsson	Suppleant	Johan Östrand
Sekreterare	Claes Levander		

Revisorer	Sektionsordförande	Valberedning
Jan-Erik Sahlberg	Sim (SK1) Marika Eriksen	Mikael Almvret
Jesper Pettersson, suppl	Sim (SK2) -"-	Jan Rozenbeek
	Konstsim Vakant	
	Polo Jan Rozenbeek	

Årsmöte ägde rum den 24 mars 2012. Styrelsen konstituerades den 12 april 2010 på särskilt möte. Under året har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden.

2.3 Nya stadgar

Ingen stadgeförändring har genomförts sedan årsmötet 2012.

2.4 Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard	Bengt Lidh	Eskil Sandh
Caisa Nordmark	Björn Lundahl	

2.5 Anställda

Elittränare:	Fredrik Lundin, slutade hösten 2012.
Simtränare:	Johan Mattsson
Breddverksamheten:	Malin Bengtsson, Sandra Ajnefelt
Kansli:	Ewa Kovanen

2.6 Uppdrag

Bengt Lidh	Svenska Simförbundet, Vattenpoloansvarig, Svenska Simförbundet, Landslagsansvarig för Damer och Damjuniorer
Lotten Jonasson	Stockholms Simförbund, Konstsimskommittén
Tomas Röhss	Stockholms Simförbund

2.7 Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2012 års utgång 812. Könsfördelningen var 208 flickor/damer och 404 pojkar/herrar.

Dessa var fördelade mellan de tre sektionerna enligt nedan:

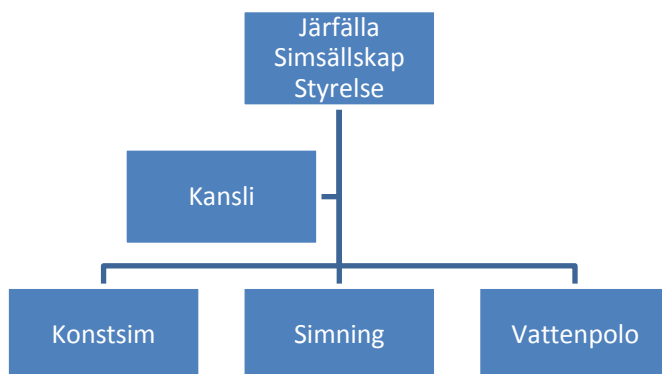
Simsektionen	717	Konstsimssektionen	32
Vattenpolosektionen	63		

2.8 Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse med 5 eller 7 ledamöter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

Kanslifunktionen sköter ekonomiuppföljningen och medlemsadministrationen.

Simsällskapet består av tre sektioner, som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet inom en tilldelad budget.



2.9 Mjuka frågor

Styrelsen har under 2012 arbetat med att tydliggöra vilka förutsättningar som gäller för att den dagliga verksamheten ska fungera i Järfälla Simsällskap. Som en fortsättning på detta arbete har styrelsen nu börjat förflyttningen från att löpande tvingas ta fram lösningar i samband med att utmaningarna synliggörs, till att ha en mer framåtriktad strategisk syn på mjuka frågor. Vi ser de mjuka frågorna i ett bredare perspektiv än rena personalfrågor. I vårt breda perspektiv inkluderar vi alla mjuka frågor för att både ideella och anställda ska kunna fokusera på det dagliga runt träningar och tävlingar.

Konkret har detta utmynnat i;

- Personalpolicy som är godkänd
- Uppförandekod som är under remiss
- En uppkommande revidering av Järfälla simsällskaps övergripande Policy

2.10 Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund, Stockholms Idrottsförbund.

2.11 Årets JS:are

Till årets JS: are 2012 har utsetts Jan Rozenbeek.

Motivering: Jan är mycket engagerade i klubbens verksamhet och har under året som gått tillbringat otroligt mycket tid i Jakobsbergs simhall samt i andra simhallar med Järfällas poloungdomar. Jan tränar två pologrupper och sköter det mesta av administrationen på ett föredömligt sätt. Jan är en ledare som inger förtroende för ungdomarna och deras föräldrar och på så sätt får även andra att engagera sig i verksamheten.

2.12 Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgen ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter och i förekommande fall även i utgifterna. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år. Stora investeringar lyfts fram under respektive sektionens redogörelse.

2.13 Ekonomi

Järfälla Simsällskaps totala resultat för 2012 blev +165 Tkr, vilket är klart bättre än det budgeterade resultatet (budget 2012, +72 Tkr).

Jämfört med 2011 så är omsättningen 120 Tkr lägre för 2012, men det positiva är att vinsten är 85 Tkr högre år 2012 än 2011.

När vi sammanfattar året har resultatenheterna Simsektionen och Polosektionen visat ett positivt resultat och bättre än budgeterat. Konstsimm visar ett litet minusresultat.

Breddverksamheten inom Simsektionen har även detta år fungerat utmärkt och genererat ett mycket bra ekonomiskt resultat.

Kansliet har fungerat mycket bra och tack vare hårt arbete av framför allt Ewa Kovanen så har kostnaderna legat mycket nära budget under hela året.

Resultatenhet Klubben gjorde ett nollresultat, som är helt enligt budget. Intäkterna från Bingoalliansen är något lägre än 2011.

Sponsorintäkterna är något högre än 2011, vilket är glädjande.

Resultat- och balansräkningar finns som bilagor till årsberättelsen

3 Simsektionen

3.1 Inledning

Den positiva resultatutvecklingen har fortsatt. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och haft roligt samtidigt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare.

Placeringen som fjärde bästa klubb i landet på SumSim i 50m bassäng och etta för andra året i rad på Seriesim visar att vi är högt upp i svensk ungdomssimning.

Med flera nya, unga och bättre simmare som kvalificerat sig till JSM och SM har vi en god bas för att göra oss gällande i junior- och seniorsammanhang.

JSM/SM i 50m bassäng. Jesper Björk försvarade SM Guld på 200 fjärilsim. Jesper vann även Junior SM på 200 fjärilsim. Sen tog Jesper Junior SM silver på 100 fjärilsim.

JSM Josefin Eriksen tog Guld på 100 meter rygg, samt silver på 50m rygg.

Adrian Brynner tog silver på 1500 frisim på både SM och Junior SM. Adrian Tog hem två brons medaljer på 800 frisim och 400 frisim.

Emma Rotstam simmade för Sverige i Nordiska Ungdomsmästerskapen.

Josefin tog guld på 200 meter medley på Sum-Sim i Göteborg

Järfälla sim slutade på en 12:e plats på SM och på junior SM slutade Järfälla sim på 7:e plats.

Strukturen i vår Breddverksamhet ger oss möjlighet att ta emot fler simmare och ge dem en roligare och kvalitetsmässigt bättre utveckling.

3.1.1 Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetsinsats. Idag har vi en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarens utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta tränare inom JS verksamhet. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda "rätt" aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskaper och förmåga.

3.2 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2012 är:

- Jesper Björk tog SM Guld för andra året i rad och silver på junior SM på 100 fjäril.
 - Adrian Brynner tog SM silver på 1500 frisim och två 3:e platser på junior SM.
 - 32 nya klubbrekord.
 - 7 st JS simmare uttagna till olika Landslags uppdrag för Svenska Simförbundet.
 - 4:e bästa klubb på Sum-Sim i 50m bassäng och 5:e på Sum-Sim Riksfinalen.
 - 17 medaljer på Sum-Sim.

- 6 medaljer på JSM/SM.
- Emma Rotstam simmade Nordiska Ungdomsmästerskapen för Sverige i Damnark.
- Josefin tog guld på 200 meter medley på Sum-Sim i Borås
- 8 simmar/tränare i Stockholmslaget som vann Simkampen på Åland.
- JS var 1:a på Seriesim

3.3 Simsektionens organisation 2012

Simkommittén är återigen gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande	Marika Eriksen
Tränarrep tävling	Fredrik Lundin, Johan Mattsson
Breddansvarig	Malin Bengtsson
Kansli	Ewa Kovanen
Tävling	Per Holm
Intäkt/sponsor	Agneta Baron
Föräldrar ansvarig	Stina Levander



3.3.1 Grupper

Tävlingsverksamheten har bestått av: SimFys, Nivå 1-8, Junior/Master. Tävlingsverksamheten har ca 73 aktiva. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens lysande utveckling.

Sandra Luiga och Adrian Brynnel tränar i USA på universitet på scholarship.

3.3.2 Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Nivå 7-8	<u>Fredrik Lundin</u> , Niklas Ankartross, Anna Hanson
Nivå 4-6	<u>Johan Mattsson</u> , Elias Kirilmaz, Henrik Forsberg, Malin Lorge.
Nivå 1-3	<u>Marie Hansson</u> , Torbjörn Hanson, Sanna Atran, Karin Sandh Larsson, Therese Holm.
SimFys gruppen	<u>Johan Mattsson</u> .
Junior/Masters	<u>Anders Modin</u> (samordnare).
Tränare i Fys	<u>Johan Mattsson</u> , Peter Rotstam.

3.4 Tävlingar

Vi har under året arrangerat fem stycken sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket ger ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Året inleddes med den uppskattade Swimshop Knatte Cup i januari, följt av den traditionella Järfälla Nationella. På JDM/DM fick vi stå som arrangörer i Eriksdalsbadet. Under höstterminen anordnades Seriesim deltävling 3 division 1

samt DM. Det var tänkt att vi skulle arrangera UGP 4 men blev inställt på grund av World Cup samma helg som tävlingen skulle arrangeras.

Samtliga tävlingar hade mycket bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

3.4.1 Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2012:

VT	Datum	HT	Datum
Swimshop Knatte Cup	5 januari	Seriesim Deltävling 3	1 september
Järfälla Masters Invitational	18 februari	Utmanaren 3	6 oktober
Järfälla Nationella	21-22 april	DM	3-4 november
Utmanaren 1	24 mars	Utmanaren 4	8 december
KM	18 februari		
Utmanaren 2	26 maj		
JDM/DM	9-10 juni		

3.4.2 Seriesim

Järfällas seriesimslag tog hem första platsen andra året i rad i division 1. Efter mycket jämna tävlingar fram till omgång 4 då finalen skulle avgöras så simmade Järfällas seriesimslag hem segern i division 1.

3.4.3 Mästerskap

Här nedan kan du se JS utveckling på mästerskapsnivå. Man kan se att JS är långt framme i Svensk simning.

SM Poäng simning	Klubb	SIM
Placering	Poäng	
2005	30	97
2006	25	135
2007	18	684
2008	17	657
2009	11	669
2010	14	629,5
2011	11	1140
2012	10	1675

"Ungdoms DM"	Klubb	Individuellt	Lag
VårSimiaden final	Placering Poäng	Starter Topp 1-3 Topp 4-8	Starter Topp 1-3 Topp 4-8
2005	14	30 2 9	6 1 1
2006	33	121 17 42	13 4 4
2007	30	131 33 52	14 4 8
2008	32	111 27 47	10 4 6
2009	27	120 29 49	11 4 6
2010	24	95 28 35	10 5 3
2011	24	103 38 30	17 5 2
2012	26	88 29 28	14 2 7

15 killar/11 tjejer

Sum-Sim "Riks"	Klubb	Individuellt	Lag
	Placering Poäng	Starter Topp 1-3 Topp 4-8	Starter Topp 1-3 Topp 4-8
2005	68 8	2 0 1	0 0 0
2006	17 109,5	12 1 5	4 0 4
2007	6 241	38 5 13	6 2 1
2008	7 209	30 0 10	6 2 3
2009	5 236,5	30 8 12	5 1 3
2010	19 68,5	21 1 4	2 0 2
2011	5 219	43 5 11	4 2 2
2012	5 235	39 6 12	3 1 2

77% pers

54% pers

68% pers

41% pers

51% pers

Sum-Sim "50:a"	Klubb	Individuellt	Lag
	Placering Poäng	Starter Topp 1-3 Topp 4-8	Starter Topp 1-3 Topp 4-8
2005	25 79	6 13 2	3 0 1
2006	16 114	21 1 8	7 0 2
2007	4 349,5	59 6 19	12 3 4
2008	3 350	64 3 26	9 4 4
2009	5 288,5	83 5 12	10 0 6
2010	5 309,5	59 8 16	8 2 2
2011	7 253	65 6 11	7 3 3
2012	4 314	53 7 18	7 3 3

79% pers

48% pers

30% pers

43% pers

39% pers

JDM "25:a"	Klubb	Individuellt	Lag
	Placering Poäng	Starter Topp 1-3 Topp 4-8	Starter Topp 1-3 Topp 4-8
2005	7 256	11 32 3	5 8 0
2006	6 338	14 31 4	5 8 0
Junior ålder höjs - 2007	6 256	14 47 1	12 10 0
2008	10 150	7 22 0	4 0 0
Deltog ej - 2009			
2010	4 1123	24 204 13	27 25 2
2011	5 789	31 235 15	11 17 2
2012	8 489	24 173 11	7 4 0

JDM "50:a"	Klubb	Individuellt
	Placering Poäng	Starter Topp 1-3 Topp 4-8
2005	12 80	11 15 0
2006	7 227	15 38 4
2007	6 416	13 78 3
2008	6 460	17 80 2
2009	5 592	22 90 5
2010	6 476	26 177 9
2011	5 493	23 184 14
2012	5 496	24 201 13

3.4.4 Klubbmästare

Två välbesökta KM resulterade i följande mästare:

Stormästare	15 & äldre	Hendrik Bolle
Stormästarinna	15 & äldre	Josefin Eriksen
Minimästarinna	14 & yngre	Emma Rotstam
Minimästare	14 & yngre	Viktor Fridsjö

Sprintmästare	15 & äldre	Henrik Bolle
Sprintmästarinna	15 & äldre	Josefin Eriksen
Sprintmästarinna	14 & yngre	Emma Rotstam
Sprintmästare	14 & yngre	Viktor Fridsjö

3.5 Verksamhetsplan 2013

JAN	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
->	JULLOVSTRÄNING	JÄRFÄLLA	
17	UTBILDING STEG 2 - Bröstsöm	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
26	UTMANAREN 1+ (50, 100 STRÄCKOR)	JÄRFÄLLA	ALLA
26-27	UNGDOMS GP 1	STOCKHOLM	4-7, SF
29	KLUBBINFO - TÄVLING	JÄRFÄLLA	ALLA
FEB	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
2	JS MASTERS TÄVLING	JÄRFÄLLA	MASTERS
7	UTBILDING STEG 1 - Vattenvana Crawl	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
16-17	JÄRFÄLLA NATIONELLA	JÄRFÄLLA	5-7, SF
16	TYRESÖ KNATTE	TYRESÖ	
17	SERIESIM DELT. 1	STOCKHOLM	UTTAGNA
21	UTBILDING STEG 3 - PLANERING	JÄRFÄLLA	TRÄNARE (N5-8)
23/2-3/3	HEMMALÄGER	JÄRFÄLLA	7-8
	SKIDRESA		Alla
MARS	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
V.9	SPORTLOVSTRÄNING	JÄRFÄLLA	
9-10	GP 2	ERIKSDALSBADET	UTTAGNA
9-10	UNGDOMS GP 2	STOCKHOLM	4-7, SF
10	VILUNDA KNATTE	VÄSBY	1-3
7	UTBILDING STEG 2 - Bröst	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
15-17	MASTERS SM	SÖDERTÄLJE	MASTERS
20-25	LÄGER & SPANSKA MÄSTERSKAPEN	SPANIEN	KVALADE (7-8)
23	SWIMSHOP KNATTE	JÄRFÄLLA	-> 12 år
27/3-6/4	LÄGER	SPANINEN	7-8
bokas i jan	UTBILDING STEG 1 - VATTENVANA	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
APR	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
V.15	PÅKSLOVSTRÄNING		
7	SERIESIM DELT. 2	STOCKHOLM	UTTAGNA
13	UTMANAREN 2	JÄRFÄLLA	ALLA
20-21	GRAND PRIX FINAL		UTTAGNA
20-21	VÅRSIMIADEN DISTRIKT	STOCKHOLM	13 år & yngre
25	UTBILDING STEG 3 - UTVÄRDERING	JÄRFÄLLA	TRÄNARE (N5-8)
	VÅRSIMIADENLÄGER	STOCKHOLM	UTTAGNA
	LÄGER		4-6
	LÄGER		1-3
bokas i jan	UTBILDING - HLR	JÄRFÄLLA	TRÄNARE

MAJ	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
4-5	VÅRSIMIADEN FINAL	SÖDERTÄLJE	13 år & yngre
10-12	HEMMALÄGER	JÄRFÄLLA	7-8
18-19	NEPTUNIADEN	STOCKHOLM	5-8, SF
23	TERMINSMÖTE - TÄVLING	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
JUNI	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
1	UTMANAREN 3	JÄRFÄLLA	ALLA
1-2	UGP 3	ERIKSDALSBADET	3-7
4	TERMINSMÖTE - PINGVINEN FISKEN	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
8-9	DM/JDM (JS ARRANGERAR)	ERIKSDALSBADET	KVALADE
15->	SOMMARLOV		
24-30	SUM-SIM & PRECAMP	LANDSKRONA	KVALADE
28-30	HEAD CHALLENGE JUNIOR	ERIKSDALSBADET	1-8
	TRÄNARAVSLUTNING		TRÄNARE
	SIM & LEK INFO, NYA FÖRÄLDRAR	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
JULI	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
28/6-8/7	SM/JSM & PRECAMP	HALMSTAD	KVALADE
10-14	JUNIOR EM		KVALADE
14-19	EYOF		KVALADE
28/7-4/8	VM	BARCELONA	KVALADE
AUG	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
	UPPSTART TÄVL.VERKS.	JÄRFÄLLA	
	JUNIOR VM		KVALADE
	SIMALLTING	STHLM	INBJUDNA
	PLANERINGSDAG/KICK OFF	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
5-9	LÄGER	SVERIGE	NIVÅ 7-8
	LÄGER		NIVÅ 1-4
SEPT	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
7	SPRINT KM	JÄRFÄLLA	ALLA
7	SERIESIM DELT.3	STHLM	UTTAGNA
21-22	SPEEDO UNGDOM CUP	VÄSBY	1-6, SF
	SIMKAMPEN	ÅLAND	UTTAGNA
	REGIONS & RIKSLÄGER	SVERIGE	SVENSKA SIMFÖRBUNDET
	ELITLÄGER		UTTAGNA
	UTBILDING STEG 1 -	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
	UTBILDING STEG 2 - RYGG	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
	UTBILDING STEG 3 - TALANGIDENTIFIERING	JÄRFÄLLA	TRÄNARE (N5-8)
	KLUBBINFÖ - TÄVLING	JÄRFÄLLA	ALLA
OKT	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
12-13	UNGDOMS-GP 4		4-7, SF
19	SPONSORSIM	JÄRFÄLLA	ALLA
19-20	SVENSKA SIMSPELEN	VÄSBY	7-8
26	UTMANAREN 4	JÄRFÄLLA	ALLA
26-27	DM/JDM	HANINGE	KVALADE
28/10-1/11	HEMMALÄGER	JÄRFÄLLA	7-8
	HEMMALÄGER	JÄRFÄLLA	Fisken blå-gul
	LÄGER		FU-nivå 1-2
	LÄGER	Älvdalen	3-6
	NOVEMBERLOV		
	UTBILDING STEG 1 - Vattenvana/Rygg	JÄRFÄLLA	TRÄNARE

	UTBILDING STEG 2 - BRÖST	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
	UTBILDING - STUDEIBESÖK WC	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
	KLUBBINFO - PINGVINEN FISKEN	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
NOV	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
9-10	SUM-SIM REGION	SÖDERTÄLJE	KVALADE
20-24	SM/JSM	GÖTEBORG	KVALADE
23-24	HÖSTSIMIADEN	JÄRFÄLLA	12 år & yngre
	UTBILDING STEG 3 - TAKTIK	JÄRFÄLLA	TRÄNARE (N5-8)
	UTBILDING - HLR	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
DEC	AKTIVTET	PLATS	NIVÅ
6-8	SUM-SIM RIKS	STOCKHOLM	KVALADE
8	SERIESIM delt. 4	ERIKSDALSBADET	UTTAGNA
7	TUREBERG KNATTE	SOLLENTUNA	1-3
14	UTMANAREN 5	JÄRFÄLLA	ALLA
14-15	LUCIASIMMET	ERIKSDALSBADET	7-8
	NJM		KVALADE
	KORTBANE EM		KVALADE
	LUSSEDOPPET	JÄRFÄLLA	ALLA
	TERMINSMÖTE - Bredd	JÄRFÄLLA	TRÄNARE
	Avslutning Sol-Pingvinen	JÄRFÄLLA	Sol-Pingv
	Avslutning Fisker	JÄRFÄLLA	Fisker
	TERMINSMÖTE - TÄVLING	JÄRFÄLLA	TRÄNARE

3.6 Stockholm Simförbunds uppdrag

Simkampen

Malin Atran, Josefine Almvret, Isabelle Hanson, Emma Rotstam, Viktor Fridsjö, Gustav Swedenborg, Ida Eriksen. Tränare Johan Mattsson

Simiadenläger

Samuel Talback, Cornelia Eklund, Josefin Almvret, Reserv, Nikolaus Siotis, Fredrik Olsson, Tilde Levander, Silan Seydan.



3.7 Landslagsuppdrag

Svenska Simförbundets regionsläger norr var Emma Rotstam, Isabelle Hanson och Ida Eriksen uttagna till.

Svenska Simförbundets satsning på 4x200 frisim lagkamp till Junior EM var Emma Rotstam och Ida Eriksen uttagna till.

Nordiska Ungdomsmästerskapen deltog Emma Rotstam med många bra placeringar.

Till Svenska Simförbundets Talangutvecklingsprogram blev Jesper Björk och Therese Nord uttagna på fjärilsim och Josefin Eriksen på ryggsim.

Emma Rotstam

3.8 Utbildning

Hjärt- och lungräddning (HLR)

Samtliga tävlingstränare har genomgått HLR utbildning.

3.9 Aktiviteter

3.9.1 Simfest

Den traditionsenliga årsfesten hade vi i samband med KM den 20 oktober på Engelska skolan. Alla familjer, ledare och simmare från alla tävlings nivåer var välkomna. Ca 50 st deltog på denna mycket trevliga fest som var mycket bra anordnad.

3.9.2 Idrottslyftsprojekt:

Mentorskap i simning och ledarskap.

Att skapa möjligheter och tillfälle för tränare att lära och utveckla sig av varandra och därmed indirekt de aktiva och Järfälla Simsällskap. Fler och bättre ledare ger idrotten bättre möjligheter att ta emot fler barn och ungdomar och bidrar även till att få dem att stanna kvar i Järfälla Simsällskap.

Kick off:

Den 25 augusti så körde hela Järfällas simsektion kick off i Jakobsbergs simhall. Det var mycket väl besökt av alla tränare från bredden till tävlings tränare och simkommittén. Fokus var att presentera Svenska simförbundets ny simtrappa. Den nya simtrappan är ett redskap som simklubba kan jobba efter i olika åldrar och vad man ska klara av för olika mål i en sim utvecklingen. Så vårt mål är att försöka jobba efter den nya simtrappan Svenska simförbundet har tagit fram.

3.9.3 Läger:

Under året som har gått så har alla i tävlingsverksamheten varit på olika sim läger för att på olika sätt förbereda sig för sin mål tävling under året 2012.

3.9.4 Årets utmärkelser

Årets Tränare: Johan Mattsson

Motivering: Genom stort engagemang och intresse har Johan utvecklat såväl simmarna i träningsnivån som vidareutvecklat sin egen tränarkompetens. Johan har varit ett föredöme för andra tränare i klubben och etablerat en bra och positiv social relation med simmare, tränarkollegor och föräldrar.

Årets Simmerska: Josefin Eriksen

Motivering: Tilldelas Josefin Eriksen som gjort framstående resultat på JSM där hon tog Guld på 100 meter rygg, samt silver på 50 meter rygg. Josefin är ett föredöme för andra simmare i klubben, och en god kamrat som ger inspiration till andra för att göra bra resultat.

Årets Simmare: Jesper Björk

Motivering: Tilldelas Jesper Björk som försvarade SM Guld på 200 meter fjärilsim, samt silver på 50 meter rygg på SM. Jesper är ett föredöme för andra simmare i klubben, och en god kamrat som ger inspiration till andra för att göra bra resultat.

Årets Övrraskning: Josefin Almvret

Motivering: Josefin Almvret har under 2012 haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Josefin tog guld på 200 meter medley på Sum-Sim i Borås. Josefin har visat god vilja, varit en bra kamrat, samt varit ett föredöme för andra simmare. Josefin har haft en god träningsnärvaro under 2012.

Klubbrekord – Damer

Kort bana (25m)				Lång bana (50m)		
Sträcka	Tid	Namn	Datum	Tid	Namn	Datum
50 m frisim	26,54	Louise Jöhncke	911122	27,49	Therese Nord	110701
100 m frisim	56,89	Louise Jöhncke		58,52	Josefin Eriksen	110507
200 m frisim	02:01,95	Josefin Eriksen	121124	02:05,73	Josefin Eriksen	120421
400 m frisim	04:17,58	Josefin Eriksen	121125	04:29,0	Louise Jöhncke	910707
800 m frisim	09:00,82	Josefin Eriksen	121123	09:27,57	Ida Eriksen	120719
1500 m frisim	17:38,3	Lena Eriksson		18:29,22	Fanny Norkko	120610
50 m rygg	28,83	Josefin Eriksen	120129	30,61	Josefin Eriksen	110508
100 m rygg	01:01,5	Josefin Eriksen	120126	01:05,27	Josefin Eriksen	120422
200 m rygg	02:14,31	Josefin Eriksen	120128	02:20,39	Josefin Eriksen	120421
50 m bröst	34,41	Jessica Ugander	81126	34,64	Jessica Ugander	080718
100 m bröst	01:10,8	Petra Hildér		01:14,6	Fanny Strömstedt	110721
200 m bröst	02:34,1	Petra Hildér		02:41,4	Fanny Strömstedt	110521
50 m fjärl	27,48	Therese Nord	111125	28,40	Therese Nord	120628
100 m fjärl	01:01,7	Therese Nord	111127	01:04,1	Ebba Rosenquist	100212
200 m fjärl	02:15,8	Lena Eriksson	910427	02:19,5	Linda Baron	110629
100 m medley	01:05,9	Catarina Mattsson	911122			
200 m medley	02:19,1	Catarina Mattsson	910319	02:23,1	Catarina Mattsson	890725
400 m medley	04:57,1	Josefin Eriksen	91211	05:06,5	Catarina Mattsson	890725
4x50 m frisim	01:47,36	Therese Nord	121122	01:58,3		
		Josefin Eriksen				
		Ida Eriksen				
		Karin Åström				
4x100 m frisim	03:52,09	Therese Nord	121123	04:00,15	Josefin Eriksen	120610
		Josefin Eriksen			Therese Nord	
		Karin Åström			Ida Eriksen	
		Ida Eriksen			Karin Åström	
4x200 m frisim	08:19,13	Ida Eriksen	121124	08:36,30	Josefin Eriksen	120630
		Josefin Eriksen			Linda Baron	
		Linda Baron			Ida Eriksen	
		Karin Åström			Karin Åström	
4x50 m medley	01:58,43	Josefin Eriksen	111126	02:14,3		
		Fanny Strömstedt				
		Therese Nord				
		Linda Baron				
4x100 m medley	04:18,3	Josefin Eriksen	120129	04:27,0	Josefin Eriksen	110724
		Fanny Strömstedt			Fanny Strömstedt	
		Therese Nord			Linda Baron	
		Karin Åström			Fanny Norkko	

3.9.5 Klubbrekord – Herrar

Kort bana (25m)				Lång bana (50m)		
Sträcka	Tid	Namn	Datum	Tid	Namn	Datum
50 m frisim	23,27	Fredrik Letzler		23,27	Fredrik Letzler	
100 m frisim	49,9	Fredrik Letzler	901020	50,26	Fredrik Letzler	
200 m frisim	01:48,7	Fredrik Letzler	911122	01:52,0	Fredrik Letzler	
400 m frisim	03:53,52	Jesper Björk	121122	04:04,95	Adrian Brynnel	120525
800 m frisim	08:15,11	Jesper Björk	121124	8:32,12	Adrian Brynnel	120701
1500 m frisim	15:34,64	Jesper Björk	121124	16:07,33	Adrian Brynnel	120628
50 m rygg	25,99	Jesper Björk	111126	28,29	Magnus Borg	960626
100 m rygg	54,83	Martin Nilsson	121125	01:01,0	Erik Birgersson	
200 m rygg	02:04,1	Jesper Björk	120127	02:12,4	Rasmus Hellström	30703

50 m bröst	29,5	Arvid Bruhn		30,24	Marcus Wejderot	10627
100 m bröst	01:03,8	Marcus Wejderot	10216	01:06,2	Marcus Wejderot	722
200 m bröst	02:18,3	Arvid Bruhn		02:30,3	Ahmed Zakzouk	90320
50 m fjärlil	25,39	Jesper Björk	111126	25,51	Fredrik Letzler	
100 m fjärlil	56,01	Martin Nilsson	121122	55,80	Jesper Björk	120701
200 m fjärlil	1:59,35	Jesper Björk	121123	02:02,72	Jesper Björk	120630
100 m medley	57,75	Jesper Björk	120126			
200 m medley	02:03,0	Jesper Björk	120128	02:09,01	Jesper Björk	120628
400 m medley	04:21,2	Jesper Björk	120129	04:40,89	Jesper Björk	100722
4x50 m frisim	01:34,7			01:42,7		
4x100 m frisim	03:26,4			03:42,7		
4x200 m frisim	07:40,5			08:14,4		
4x50 m medley	01:45,8			01:54,6		722
4x100 m medley	03:56,3			04:02,1	Christer Olofsson	
					Marcus Wejderot	
					Emanuel Pierong	
					Johan Karlsson	

3.10 Barnverksamheten

3.10.1 Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

- Träningsgrupperna (sim o lek, pingvinen och fisken samt Teknikgrupperna)
- Intensivsimskolor – (jul och sommar)
- Terminsimskola – baddaren blå, sköldpaddan, pingvinen silver, guldfisken, simborgare, crawlkurs
- Skolsimmet (samarbete med kommunen om kontroll av simkunnigheten och gratis simskola för årskurs 3).



Sim o lek träning, 11:an med platta

Vi närmare oss nu en nivå där samtliga tränare utbildas efter ett gemensamt upplägg och med samma målbild, oavsett nivå. Kunskapsnivån på våra tränare höjs hela tiden, engagemang och vilja att utvecklas är ett ledord bland våra duktiga tränare.

Under året har vi haft ca 550 medlemmar (hälften pojkar och hälften flickor).

3.10.2 Träningsgrupperna

Grupper HT

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Sim o Lek	13	Kursverksamhet	5
Pingvinen	8	Teknikgrupp	2
Fisken	6		



Torbjörn Hanson visar fjärilsarmar

Zoomers har köps in och används flitigt i verksamheten. Allt för att simmarna skall få en bättre känsla för bensparken.

Våra kunskapskrav för pingvinen och fisken har reviderats under året. Målet är att det skall bli lättare för tränarna och föräldrarna att förstå var någonstans i utvecklingen simmarna ligger.

00-gruppen har döpts om till Fisker Utmanare äldre så att vi kan fortsätta att erbjuda 11 åringarna en extra chans till vidareutveckling inom klubben. Vi fortsätter även samarbetet med polo för att få simmarna att träna ytterligare ett till två tillfällen i veckan.

Hemmaläger anordnades för alla fiskar på höstlovet. Ett stort deltagande från både simmare och ledares håll.

Tävlingar:

Några förbättringar har gjorts på vår egen tävling Utmanaren. Vi startade inmarscher för att förhindra att barn kom fram sent till startpallarna och att förhindra att tränare och föräldrar samlades framme vid startområdet. Pokalutdelning har också införts som en sista ”gren” för att inspirera andra barn att vilja nå pokaltiderna och få föräldrarna att stanna i simhallen under hela tävlingen.

Vi har även involverat de äldre simmarna som mentorer, de Utmanartävlingarna som de har haft möjlighet att hjälpa till. De har tex varit ”tassar” (inmascherare) samt fiskengrupsstöd under själva tävlingen. Mycket populärt hos de yngre barnen.

Nu har vi även kommit igång ordentligt med deltagandet på Knattetävlingar året runt med våra yngre simmare.

Vårsimiadens final blev mycket lyckad för Fisker Utmanare yngre. De bidrog med några medaljer och många nya personliga rekord.

I år provade vi att åka på läger till Uppsala istället för Sigtuna med fiskarna vilket vi absolut kommer att fortsätta göra framöver. Stor luftig simhall och med sovsal i anslutning. Övriga var deras mat som gick hem hos alla.

3.10.3 Tränare / utbildning

Ansvariga tränare i fisken + pingvinen under ht 2012

Fisken + Pingvinen	Sim o lek
Hans Gyllner	Monica Ericsson
Sandra Ajnefelt	Thord Löfgren
Charlotte Hansen	Åsa Gissle
Malin Bengtsson	Hanna Wideen
Torbjörn Hanson	Tina Haglund
Nils Kalm	Louise Hazell
Terese Karlsson	Britta Hassler
Sara Frisk	
Kristina Nilsson	
Linus Olsson	
Henri Hupe	
Maria Björkqvist	
Cecilia Baron	
Jörgen Näsman	



Linnea, Terese och Emma, ungdomstränare på kanten

Under året har vi startat vi upp våra nya paketutbildningar internt där tränarna är uppdelade i tre grupper.

Paket 1: Sim o lek tränare upp till pingvinen grön tränare. Inriktning: Vattenvana/frisim+ryggsim. Ansvarig: Malin Bengtsson

Paket 2: Pingvinen gul tränare upp till nivå 6. Inriktning: Fördjupning i de fyra simsätten. Ansvarig: Johan Mattsson

Paket 3: Tränare i nivå 7-8. Inriktning: Planering, Taktik, Talangidentifiering m.m Ansvarig: Fredrik Lundin

2 stycken HLR utbildningar har genomförts under året i samarbete med SISU.



Vi har även haft två internutbildningar ”Vattenvana” för nya sim o lek tränare, en på våren och en på hösten.

Simforumet som tillslut hölls i Uddevalla i september besöktes av många tränare i Sverige. Nya simtrappan gicks igenom och Malin Bengtsson och Johan Mattsson var där.

Bebbe Mattsson hade en kort fjärilsutbildning för oss under ett besök i Stockholm. Ett uppskattat inslag nere på kanten med två av våra fiskengrupper som försökssimmare.

Simförbundet fortsätter att satsa på ungdomstränarna och bjöd in dem till ytterligare ett seminarium under hösten. 7st från JS deltog.

Sandra Ajnefelt och Malin Bengtssons tjänster förändrades under året. Sandra trappade ner för att möta upp sina studier bättre och Malin Bengtsson ökade sin tjänst till 75%.

Vi har fått nya idrottslyfttränare som även har gått Plattformen under året, Therese Nord och Emil Bengtsson.

3.10.4 Terminsimskola/intensivsimskola

Vi ser mer och mer behovet att skriva tydliga förkunskaper innan anmälan. Grupperna är väldigt olika från start vilket gör det svårare för tränarna att bibehålla lektionsplaneringarna. Detta måste vi jobba på framöver.

Sommarsimskolans planering var klar tidigare i år som planerat dock var antalet lite lägre än året innan. Hur ökar vi antalet igen på bästa sätt, reklam, andra/fler nivåer m.m. Mycket behöver ses över inför nästa år.

3.10.5 Simkunnighet

I september under våra skolsimsdagar besökte ca 800 årskurs 3barn oss för att testa sina simkunskaper. Äntligen ser vi resultat av vårt engagemang, simkunnigheten förbättrades äntligen detta år till 69% simkunniga, 44% av dem klarade Vattenprovet, 200m. 24 % kommer vi att kalla på gratissimskola under terminerna ht12/vt13. En liten sänkning från förra året.



Vårt H2Os samarbete fortsätter med nya klasser varje termin. Några klasser får erbjudande om att fortsätta då vi märker att det behövs. H2O har varit på besök under några träningar vilket är jättespännande för barnen. Utmaningen på våra fbk-klasser detta år har varit språket. Att hitta ett sätt att kommunicera med dem som ännu inte kan svenska.

Nyberg år3 övar flyt

3.10.6 Övriga idrottslyftsprojekt

Ungdomsråd

Vi kommer att ändra formen på ungdomsrådet till nästa år. Ungdomarna känner att de har många frågor de brinner för men liten tid. Undersökning har påbörjats hur vi skall kunna genomföra det på ett bättre sätt.

Teknikgrupper-kursgrupper

Teknikgrupperna är populära och vi fortsätter att utbilda nya barn som aldrig har provat på simträning förut. Från varje termin är det ungefär ett par stycken som vi kan plocka direkt in i någon fiskengrupp.

Simfritids

Eftersom vårt påsklovsfritids var så lyckat förra året så körde vi samma upplägg även i år. Mellan kl 10:00-15:00 hade vi ca 18 barn som provade på olika simsporter och jobbade med samarbetsövningar.

Bästa fyran

Ungefär samma antal klasser som året innan anmälde sig till våra försökstävlingar i april. Många klasser kom in med sina anmälningar väldigt nära inpå försöksdatumet.

Finalen i Eriksdalsbadet var som vanligt fullspäckad med aktiviteter runt och i bassängen. Alla våra klasser kom med till finalen men alla hade dock inte möjlighet att delta.

Teknikmetodik 6-11 år

Arbetet pågår för fullt fortfarande. En del av materialet lämnades dock ut på vår konferens i augusti. Vi vill att alla tränare skall jobba mot samma mål och att alla förstår övningarna de gör och varför man gör dem. Detta projekt bygger mycket på simförbundets nya utvecklingstrappa.

Övriga projekt

Fisken sommarsatsning: Nya 11 åringar kallades till extra sommarträning. Även våra fisken utmanare kallades till extra träning. En satsning som startade då vi märkte att sommarledigheten skulle bli för lång.

Dagsimskola: Ett projekt för de barn som inte har råd att gå på simskola eller för de barn som bor på stranden under sommarperioden. Tanken var att simskolan skulle vara tillgänglig för alla som ville vara med utan att boka upp sig på flera dagar. Nu var vädret inte med oss alls. Vattnet och luften var kall vilket gjorde att stranden var tom de veckor vi arrangerade detta.

Spontanidrott: Vi har genomfört fysträning i sporthall med barn/ungdomar 9-12 år.

På våra samlingar har vi tränat följande:

- Ökad funktionell styrka och flexibilitet
- Förbättrad muskelfunktion koordination och balans
- Förbättrad ledstabilitet som ger ökad prestation och förebygger skador

Ett inslag i träningen som var mycket uppskattat bland de yngre simmarna och som vi hoppas kunna spinna vidare på framöver.



Hinderbana under spontanidrotten

3.10.7 Sponsor- och intäktsaktiviteter

En gemensam kraftsamling för att få en budget i balans har genomförts med gott resultat. Att bli ännu bättre på att jobba med kringaktiviteter vid våra tävlingar är något som vi kontinuerligt arbetar med. Kursverksamheten och simskolorna är populära och är också en av våra viktigaste intäktskällor. Ett urval av genomförda aktiviteter:

- ▶ Sponsorsim
 - ▶ Nytt upplägg, positiv feedback
 - ▶ Gav 25.000 kronor till klubben
- ▶ Järfälla Nationella
 - ▶ Grensponsring
 - ▶ Gav 19.000 kronor till klubben
- ▶ Skyltar i simhallen
 - ▶ Inga nya skyltar under 2012
- ▶ Sponsor på vår badmössa
 - ▶ Nytt avtal tecknat med Johnér som sponsor på vår badmössa
 - ▶ Gav 20.000 kronor till klubben
- ▶ Burkinsamling, nivå 1-8
 - ▶ Gav 3.800 kronor till klubben

4 Konstsimssektionen

4.1 Konstsimmare

Konstsimssektionen har under 2012 haft ett tufft år. Vi har startat en helt ny tränargrupp där 6 personer ingår. Vi har delat upp ansvaret till två personer per grupp och valde att inte ha en huvudtränare. Vi har både förlorat tränare och simmare, men vi har även tagit igen det från förra året. Vi har rekryterat två nya tränare under året, Daniella Röhss och Angelica Jonasson. De har båda gått tränarutbildningen, Plattformen som var väldigt givande.

Antalet konstsimmare har under 2012 fördelat sig enligt följande gruppvis:

A-simmare – 2

B simmare – 7 st

C simmare – 5 st → 9 st till höstterminen

Nyborjare – 10

Eva Thorell har under året slutat som tränare och Jessica Carlfors har övergått till att endast vara domare. Vi vill därför tacka dem för den tid de hjälpt till i klubben.



Alla Järfälla-tjejer som tävlade i musikprogram tog medalj vid USM i november 2012. GRATTIS!

4.2 Tränare

Inför 2012 gjorde vi en förändring när det gäller tränarresurserna. Tidigare hade vi ett schema där tränarna ansvarade för vissa träningspass och inte specifikt någon grupp. Detta ändrade vi på, så att det

istället skulle finnas två uttalade tränare per grupp, som finns närvarande på respektive grupps alla träningspass. Vi gick också ifrån att ha en huvudtränare, utan tränarna har tagit helhetsansvaret för sina grupper.

Tränarteam:

Elin Linevik, B-gruppen
Sofia Linevik, C-gruppen
Sara Lundberg, C-gruppen
Angelica Jonasson, A- och B-gruppen
Daniella Röhss, Nybörjargruppen
Camila Belen Silva, Nybörjargruppen
Eva Thorell, A- och B-gruppen
Jessica Carlfors

Eva Thorell har under året slutat som tränare och Jessica Carlfors har övergått till att endast vara domare. Vi vill därför tacka dem för den tid de hjälpt till i klubben.

4.3 Föräldraengagemang

Många föräldrar har ställt upp som funktionärer på tävlingar och varit engagerade på olika poster och med olika ansvarsområden. Vi vill tacka alla för ett enormt fint stöd och support under året.

Ernesto Dias, kassör
Lars Albinsson, kassör
Anders Hagman, informationsansvarig
Monica Hagman, tävlingsansvarig och föräldrarepresentant B-gruppen
Rozita Sehat, föräldrarepresentant för C-gruppen
Thomas Röhss, domare, tävlingsledare, Stockholms konstsimskommitté
Helena Röhss, JS styrelse

Avgångar under året:

Ann-Christin Linevik (kassör)
Annika Hall Lundberg (ordförande och informationsansvarig)
Lotten Jonasson (tävlingsansvarig och representant i Stockholms KK)

4.4 Verksamhet

Under höstterminen 2012 valde B-gruppen att skriva ett nytt lag-program. Vi tog hjälp av Sveriges bästa konstsimmerska Malin Gerdin. Hon besökte oss under en helg i december och hjälpte oss att skriva och koreografera ett nytt lag. Detta uppskattades mycket hos tjejerna och de blev motiverade till att träna hårdare.

Som alla andra år deltog även våra konstsimmare på Lussedoppet 2012. Daniella och Angelica hann precis hem från Daniellas tävling i Prag och Daniella och Mia visade upp delar av sina program. Även B-lag, B-par, C-lag och C-solo visade sina program

4.4.1 Elitsatsning

Daniella har även detta år ingått i Sveriges utvecklingsgrupp och hon har deltagit på flera läger med andra tjejer från klubbar runt om i Sverige. Daniella och Angelica åkte tillsammans med Malin Gerdin och Katya från Örebro till Prag den 7-9/12 för tävling i Prague Open. Angelica och Katya åkte båda två som tränare. Det var Daniellas första internationella tävling på seniornivå. Det var en mycket givande tävling med bra konkurrens. Ryssland och Kina var där och tävlade, två väldigt duktiga länder inom konstsimm.



A-solo, Daniella Röhss

4.4.2 Utbildning

Tränarutbildning plattformen – Angelica Jonasson och Daniella Röhss deltog.

Tränar- och planeringskonferens, Konstsimm Sverige, 15-16 september – Deltagare från Järfälla: Sara Lundberg, Angelica Jonasson, Monica Hagman, Camila Belen Silva.

Jennifer Gray Clinic 7-9 september - Sex stycken aktiva från B-gruppen samt Angelica Jonasson som var där som tränare.

4.5 Tävlingar

Under året har klubben varit värd för 2 st arrangemang, UDM 23 september samt MWB cup 1 december.

UDM är en distriktstävling där tjejerna tävlar i figurer. Förutom vår egen klubb så var även konstsimmare från Täby samt Neptun på plats. Totalt var det 24 st tjejer som tävlade inom åldersspannet 12-15 år (C-klass 7 st, B-klass 17 st.). Paula Pintor tog en bronsmedalj i klass C. I B-klassen placerades Järfällas 7 st. tjejer sig i mitten av resultatlistan.

Vid årets MWB cup kunde endast den s.k. diplomdelen genomföras, då vi på kort varsel fick brist på domare. Även här var Täby och Neptun var representerade. Tävlingen är främst riktad till nybörjare.

Totalt delades 63 diplom ut och vid sammanräkningen visa det sig att Järfälla tjejerna tog hem vandringspriset "Silverflickan" (den klubb som har flest antalet godkända deltagare).



Järfällas konstsimmare deltog i flera tävlingar under året och gjorde fina resultat.

4.5.1 A-gruppen, 16-18 år

USM kval 1 Forsgrenska, 6 maj.

Figurtävling A: (10 tävlande)

Daniella Röhss – 3:e plats

Maria Thorell – 6:e plats.

Fritt program solo A: (3 tävlande)

Daniella Röhss – 1:a plats

Maria Thorell – 3:e plats

USM kval 2 Täby, 20 oktober.

Figurtävling A: (5 tävlande)

Daniella Röhss – 1:a plats

Maria Thorell – 3:e plats

Fritt program solo A: (2 tävlande)

Daniella Röhss – 1:a plats

Maria Thorell – diskvalificerad p.g.a. musik ej fungerade.

JSM, Jönköping.

Fritt program solo A:

Daniella Röhss – 1:a plats

Maria Thorell – 4:e plats

USM 16-18 november Eriksdalsbadet

Fritt program solo A:

Daniella Röhss – 2:a plats

Maria Thorell – 3:e plats

JNM, Danmark

Daniella ställde upp på JNM i Danmark där hon tog hem silvret. Sverige låg i en klass för sig jämfört med resten av Nordens representanter.

13-14 oktober RM i Göteborg.

Tävlingen slutade med att Daniella tog brons i juniorfigurer. Daniella tog även silver i tekniskt solo samt seniorfigurer. Det första riktiga SM de aktiva ställde upp i med andra seniortävlande, dvs. över 18 år.

4.5.2 C- och B-gruppen (C: upp till 11 år, B: 12-15 år)

USM-kval 1 Stockholm (Forsgrenska) 6 maj

Fritt program lag C (1 tävlande): 1:a plats Järfälla

Fritt program lag B (3 tävlande): 2:a plats Järfälla

Figurtävling B (22 tävlande)

Maria Revenikioti – 7:e plats

Linnea Hagman – 9: onde plats

Sandra Allerud – 12:e plats

Lisa Engqvist – 13:e plats

Parmida Hamdollazadeh – 14:e plats

Elin Pallinder: 16: onde plats

Wilma Diaz-Hjelm: 17: onde plats

UDM Järfälla 23 september (endast figurer)

Figurtävling C (7 tävlande)

Paula Pintor – 3:e plats

Ella Lagerkrantz – 4:e plats

Parnia Hamdollazadeh – 6:e plats

Amanda Elfvinge – 7: plats

Figurtävling B (17 tävlande)

Maria Revenikioti – 6:e plats

Wilma Diaz Hjelm – 8: onde plats

Lisa Engqvist – 9: onde plats

Parmida Hamdollazadeh – 10: onde plats

Linnea Hagman: 11:e plats

Sandra Allerud: 12:e plats

Elin Pallinder: 14: onde plats

USM-kval Örebro 29 september

Figurtävling C (25 tävlande)

Ella Lagerkrantz - 16: onde plats

Parnia Hamdollazadeh – 20: onde plats

Paula Pintor – 21:a plats

Amanda Elfvinge – 24:e plats

Figurtävling B (22 tävlande)

Maria Revenikioti – 7:e plats
Sandra Allerud – 8: onde plats
Parmida Hamdollazadeh – 10: onde plats
Lisa Engqvist – 12:e plats
Linnea Hagman – 13: onde plats
Wilma Diaz-Hjelm – 14:e plats
Elin Pallinder – 18: onde plats

Fritt program C solo (7 tävlande)

Ella Lagerkrantz – 7:e plats

Fritt program C lag (2 tävlande)

Järfälla – 2:a plats

Fritt program B par (3 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerud – 1:a plats
Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 3:e plats

Fritt program B lag (2 tävlande)

Järfälla – 2:a plats

USM-kval 2 Täby 20 september

Figurtävling C (25 tävlande)

Ella Lagerkrantz – 10: onde plats
Paula Pintor – 14:e plats
Amanda Elfvinge – 10: onde plats
Parnia Hamdollazadeh – 21:a plats

Figurtävling B (13 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats
Linnea Hagman – 3:e plats
Sandra Allerud – 4:e plats
Maria Revenikioti – 5:e plats
Lisa Engqvist – 7:e plats
Wilma Diaz Hjelm – 9: onde plats
Elin Pallinder – 11:e plats

Fritt program C lag (2 tävlande)

Järfälla – 2:a plats

Fritt program C solo (5 tävlande)

Ella Lagerkrantz – 5:e plats

Fritt program B lag (1 tävlande)

Järfälla – 1:a plats

Fritt program B par (2 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerud – 1:a plats
Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 2:a plats

USM 16-18 november Eriksdalsbadet

Fritt program par B:

och Sandra Allerud – 2:a plats

Linnea Hagman och Wilma Diaz Hjelm – 3:e plats

Fritt program lag B:

och Sandra Allerud – 2:a plats



Järfällas B-lag

4.5.3 Nybörjargruppen

Nybörjarna deltog på Marianne Wili Blomé cup som Järfälla anordnade för Stockholmskubbarna. Vi är mycket stolta över Järfälla-tjejernas resultat där alla lyckades ta diplom 1 och 2 som var målet, och 9 av 10 klarade diplom 3.

4.6 Läger

Sommarläger, 25-29 Juni

13 tjejer deltog, varav 5 från C-gruppen, 7 från B-gruppen och samt 1 från A-gruppen. Under lägret låg fokus på de olika musikprogrammen, men även teknik och figurer tränades. B-par och C-solo introducerades.

Uppsala, 26-28 september

Ett läger planerades innan den stora Ungdomsmästerskaps tävlingen i november. Den 26-28 september åkte vi till Uppsala och tränade i Fyrishovs simhall. Det var totalt nio konstsimmare med på lägret varav fyra från C-gruppen och fem från B-gruppen. Tränarna Elin Linevik, Sofia Linevik, Angelica Jonasson och Sara Lundberg följde med. Under helgen schemalade vi träningen av musikprogrammen så att alla fick lika mycket tid och uppmärksamhet. Vi gjorde även lite förändringar av musikprogrammen för B-par och B-lag. Figurer var även i fokus under helgen.

Utvecklingsläger

Daniella Röhss har under året ingått i Sveriges utvecklingsgrupp inom Konstsimm. Det innebär att hon har åkt på läger med konstsimmare från andra klubbar i Sverige. Hon har tränat mycket teknik, som hon har haft nytta av i både musikprogram och figurer.



Järfällas C-lag med stolta tränare Sara och Sofia

4.7 Utmärkelser

4.7.1 Årets Konstsimmare - Parmida Hamdollazadeh

Denna tjej har utvecklats enormt detta år! Hon har inte tränat länge men är redan ikapp sina lagkamrater. Denna tjej har alltid ett leende på läpparna och ser till att varje träning räknas. Hon har blicken, tänket och intresset för sporten. Med en bra närvaro under 2012 och hård träning som lett till bra resultat vill vi nominera Parmida Hamdollazadeh till årets konstsimmerska.



4.7.2 Årets Övrraskning – Paula Pintor

Denna tjej har under 2012 gjort stora framsteg och åstadkommit bra resultat på tävlingar. Hon är en glädjespridare och är mycket omtänksam. Hon har även under året överkommit sin rädsla för att tävla. Hon har haft en bra attityd och



närvaro under året och därför vill vi nominera Paula Pintor till årets överraskning!

4.7.3 Årets Tränare – Angelica Jonasson

Denna tränare gick med stort engagemang från aktiv konstsimmare till tränare. Hon har tagit sin nya roll på stort allvar och har tagit ansvar för både planering och träning. Hon har utnyttjat sina egna erfarenheter som konstsimmare och jobbat hårt för att utveckla sig själv som tränare och lyckats bra då tjejkorna utvecklats enormt mycket under året. De har blivit inspirerade av tränarens engagemang och blivit motiverade då hon tagit träningen till en ny nivå. Hon har lagt ner mycket tid på att jobba fram nya musikprogram samt planering av land- och vattenpass. Därför vill vi nominera Angelica Jonasson till Årets tränare.



4.7.4 Thomas Röhss blev av Svenska Simförbundet utsedd till Årets funktionär 2012

Motivering: I år har juryn fastnat för en funktionär i konstsimmets värld. Thomas Röhss från Järfälla Simsällskap var med och dömde vid EM 2012 men också andra internationella tävlingar. Har varit med och tekniskt implementerat internationellt datastöd för poängberäkning i svenskt konstsimm. LEN-utbildad. Rutinerad tävlingsledare, senast vid USM i Stockholm. Ingår i Konstsimsutskottet från och med 2013 med ansvar för nationell tävlingsverksamhet och domarfrågor.



4.8 Verksamhetsplan 2013, Konstsimssektionen

Datum	Aktivitet	Berörda simmare
18-20 januari	Utveckling/elit läger Örebro	Daniella Röhss
21 april	Inbjudningstävling + DM Stockholm, Neptun	C & B-grupp, Daniella tekniskt solo
4-5 maj	Föreningsloppis i Järfälla ishall	Alla aktiva samt föräldrar
25-26 maj	SM/JSM Örebro	Daniella Röhss
8-9 juni	Testläger	Tjejer som visar kapacitet för att klara av testerna
20-22 september	Utvecklingsläger	Uttagna tjejer
22 september	UDM, Järfälla	C & B- grupp
28 september	Inbjudningstävling, Örebro	C & B-grupp
29 september (ev.)	Tränarkonferens, Stockholm	
30 september (ev.)	Planeringskonferens, Stockholm	
19 oktober	Inbjudningstävling, Täby	C & B-grupp

26-27 oktober	RM, Jönköping	Daniella
22-24 november	Öppna USM, Stockholm	Alla kvalade aktiva
1 december	MWB-cup, Järfälla	Nybörjare
Tidigt i nov.	Läger i Uppsala	(Alla som kvalat in till USM)
v. 26	Sommarläger, Järfälla	B-gruppen
På gång	Läger med Neptun	B-gruppen

Övrigt

- En ny musikmaskin kommer att köpas in under våren. Finansieras med bidrag från Idrottslyftet.
- SISU bidrag som vi förhoppningsvis kan använda till utbildning
- Jennifer Gray Clinic i september (inte spikat ännu) där de nya FINA-figurenerna för år 2014-2018 ska introduceras.
- Tränarkurs ungdom i oktober. Datum eller plats är inte angivet ännu.

Grupp	Antal simmare	Tränare
A-gruppen	1	Angelica Jonasson
B-gruppen	8	Angelica Jonasson & Elin Linevik
C-gruppen	7	Sara Lundberg & Sofia Linevik
Nybörjargruppen	8	Camila Belen Silva & Daniella Röhss

Föräldrarepresentanter

Samordnare, Anders Hagman

Kassör, Lars Albinsson och Ernesto Diaz Hjelm

Tävlingsansvarig, Monika Hagman

Representant i Stockholms Konstsimskommitté, Monika Hagman

Domare + tävlingsledare, Thomas Röhss

Koordinator B-gruppen, Monika Hagman

Koordinator C-gruppen, Rozita Sehat

Koordinator Nybörjargruppen, Mikael Fredriksson

Representant i JS styrelse, Anders Hagman

Webbansvarig, Jan Wennman

Föreningsloppis, Rozita Sehat

Representant i Svenska Konstsimumskottet, Thomas Röhss

5 Polosektionen

5.1 Inledning

5.1.1 Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion tillhör, liksom de senaste 30 åren, Sveriges största och bästa poloklubbar. Utvecklingen och resultaten under 2012 har dessutom gått ännu bättre än tidigare. Av 8 möjliga SM-GULD i vattenpolo har Järfälla tagit 7. JS är svenska mästare i klasserna herrar, damer, herrjuniorer, damjuniorer, USM A flickor och pojkar samt USM C. I klassen USM-B tog Järfälla silver.

Ett problem som kvarstår är dock platsbrist och trängsel, vilket gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

5.1.2 Tränare

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polon's verksamhet under 2012 har till mer än 99% byggts på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och ledare. Vi tackar alla som har hjälpt till under året.

5.2 Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter

5.3 Polosektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga 2012

SM guld damer.	SM-guld
SM-final för herrarna	SM-guld
Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar	JSM-guld för damerna JSM-guld för herrarna.
USM A-lagen till final och minst ett guld.	SM-guld för USM A flickor SM-guld för USM A pojkar
USM B- och C-lagen till final	SM-silver för USM B SM-guld för USM C
Minst 14 JS spelare skall ha spelat för något landslag	22 JS spelare, 14 herrar och 8 damer, har spelat i något landslag

JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa Cupen med godkänt resultat..	under 2010. JS herrar deltog i Champions League.
--	---

Tränare och ledare 2012

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper. Vi ska ha minst tre utbildade tränare per grupp från och med hösten 2012. Utbildningsverksamheten skall prioriteras från och med hösten 2012.	Herrlaget 3 tränare Damlaget 3 tränare 8 tränare på ungdomssidan Många nya ungdomstränare.
---	---

Egna Tävlingar 2012

Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar. Trettondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige. Upptramp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsongsavslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.	13-cupen genomfördes i Jan. Upptramp-cup i juni. Huvudsponsor saknas. Upptramp cup genomfördes med lag från Finland och Sverige.
---	---

Ledare och funktionärer 2012

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året. Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.	Cirka 25 % av familjerna saknas här. Positiv trend sedan 2011.
--	---

Simhallen 2012

Jakobsbergs simhall måste förnyas med mer bassängtid som resultat.	Ännu inget beslut.
--	--------------------

Ekonomi 2012

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldraleda aktiviteter av olika slag.	Ingen förstärkning har skett.
---	-------------------------------

Klubbkänsla 2012

Vi ska skapa en stark klubbidentitet och klubbkänsla som skapar tillhörighet, stolthet och lojalitet.	Polo har stött klubbkänslan över sektionsgränserna.
---	---

5.4 Särskilda händelser och aktiviteter

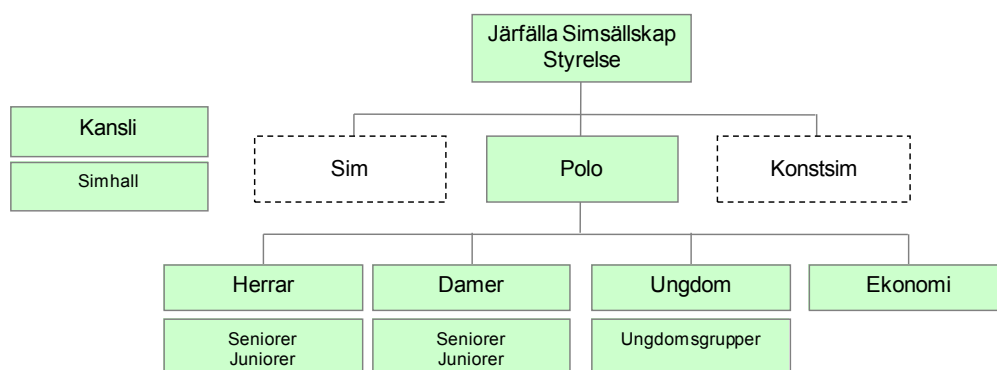
Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2012 är:

- SM guld för Järfällas damer
- SM guld för Järfällas herrar

- JSM guld för Järfällas flickor och pojkar
- USM A guld för flickor och pojkar
- USM B silver för laget
- USM C guld för laget
- Herrlandslaget i 6-nationers i Tjeckien bestod av 6 spelare från Järfälla av totalt 13 spelare
- U- och J-NM i Åbo bestod av 14 spelare från Järfälla av totalt 38 spelare
- Järfälla vann turnering i Berlin i oktober
- Järfällas poloungdomar har tidigare genomfört 39 augustiläger i Westfalen Tyskland. De första 32 lägren genomfördes i Hamm och de 8 senaste i Hagen. 2012 genomfördes augustilägret i Thessaloniki Grekland.
- Järfällas damer vann finalen i Nordiska mästerskapen för klubblag mot LSF, Linköping. Med i turnering var även Cetus, Finland och St Vincents WPC, Irland.
- Det svenska juniorlandslaget (flickor -97) spelade NM i november. De medverkade i 95-klassen och förlorade med udda målet mot Finland. Med i laget var Moa Huisman och Engla Lindman Long

5.5 Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



Vattenpolokommitténs bemanning under året:

Ordförande	Jan Rozenbeek	Damtränare	Jan Svensson
Ekonomiansvarig	Ingwör Bergfors	Ungdomsansvarig	Jan Rozenbeek
Herrtränare	Derrik Wood	Sekretariatsansvar	Jan-Erik Sahlberg
Yngre ungdom	Hans Andersson		

5.6 Tävlingsverksamheten

5.6.1 Tränare

Tränare i grupperna under året har varit:

Herrar Derrik Wood

Damer Jan Svensson, huvudansvarig
Bengt Lidh och Robert Jeppsson, hjälptränare

Juniorer herrar	David Nilsson och Ante Hanserker
Juniorer damer	Sara Lidh, huvudtränare Robert Jeppsson hjälptränare
Ungdom 1	Jan Rozenbeek och Hans Andersson
Ungdom 2	Hans Andersson och Camilla Lindman Long

5.6.2 Tränare och utbildning

Under 2011 har Hans Andersson och Jan Malmberg ersatt tidigare ungdomstränare.

5.7 Egna arrangemang

5.7.1 Trettondagscupen 2012

Den 10:e upplagan av TrettondagsCupen gick av stapel helgen 6-8 januari i Järfälla. Det var 5 herrlag och 3 damlag, som gjorde upp om pokalerna. Båda Järfällalagen lyckades bra och både damerna och herrarna vann sina klasser

5.7.2 Upptramp Cup 2012

Årets UP 2012 blev en intensiv turnering med många bra och spännande matcher. Årets turnering blev en hård match mellan 6 finska och 8 svenska lag. Eftersom det bara var två flicklag, så spelade dessa i 97-gruppen. Turnering var således två grupper med 7 lag i varje. I äldre gruppen, 97-gruppen, spelade flicklagen Järfälla och Neptun och två finska lag Helsingfors (Simmis) och Cetus (förort till Helsingfors) samt tre svenska lag Järfälla, Polisen och Hellas.

Järfälla vann flickklassen och kom 3a i både 97 och 99 klasserna.



Bilder från Upptramp Cup 2012



5.7.3 Juldoppet

JS vattenpolo arrangerade även i år en mycket lyckad säsongsavslutning, juldoppet. Först spelade föräldrar mot de yngsta spelarna från ungdom 1 och 2. Efter att ungdomarna vann 2011 var det viktigt att försvara vinsten mot föräldrarna. Föräldrarna kämpade tappert men fick se åter bli besegrade.

Därefter spelade först JS damer en match mot JS damjuniorer. Damjuniorerna kämpade länge och väl men fick till slut ge sig mot de äldre och mer rutinerade spelarna.

Sist spelades en match mellan JS A-lag och JS-juniorer. JS A-lag var denna gång det starkaste laget och vann.

Efter matcherna tackades samliga spelare för sina insatser under det gångna året.

5.8 Lägerverksamheten

5.8.1 Damernas läger i Lakoma, Grekland april 2012

JS damer genomförde ett weekendläger på Apollo Sports Hotel i Lakoma, Grekland. Järfälla har mycket bra erfarenheter från Apollo Sports Hotel som kan erbjuda vistelse, flexibla träningstider och bra motstånd. Tjejerna tränade och spelade mot det lokala laget Iraklis. Lägre var en bra uppladdning inför SM-finalerna.

5.8.2 Damjuniorernas läger i Helsingfors, Finland maj 2012

JS damjuniorer genomförde ett weekendläger i Helsingfors. Träningen varvades med matcher och specifik träning man mer- man mindre mot de två Helsingfors klubbarna Cetus (flickor) och Simmis (pojkar). Det var tufft att spela mot pojkarna i Simmis men tjejerna lärde sig mycket och stod upp bra. Med på lägre hade vi två flickor från Neptun.

5.8.3 Herrarnas läger i Montenegro april 2012

Herrlaget genomförde ett mycket lyckat läger i Montenegro. Laget bodde på ett litet hotell som låg på gångavstånd till badet där kvällsmatcherna spelades. På förmiddagarna åkte vi ut till en annan bassäng där vi hade gott om tid att finslipa både taktiska och tekniska moment. På kvällarna fick vi spela matcher mot bra motstånd.

5.8.4 Ungdomarnas läger i Thessaloniki Hagen augusti 2012

Järfällas ungdomar åkte ej som så många år förr till Tyskland för två veckors läger. I år blev det i stället Lakkoma utanför Thessaloniki där Spiros driver sitt sporthotell med polo och bra mat samt underbart väder. Det var nästa 30 ungdomar och 4 ledare som körde hårt i 2 veckor.



Erik i målet



David kör med Mattias

5.9 Serieverksamheten

JS har under 2012 deltagit i:

- Herrarnas elitserie och div 1.
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar
- Ungdoms SM B och C
- Öppna NM för klubbtag
- Några olika träningsturneringar

5.9.1 Elitserien herrar

Grundserien var jämn mellan JS och Hellas med två segrar var av 4 matcher. Men eftersom SKK vann en match över Hellas kom Järfälla först i grundserien. Askmolnen från Island ställde till det för serien varför antalet matcher haltar lite i tabellen nedan.

SM finalen spelades mellan Järfälla och Hellas i Falun sista helgen i Maj. I JS första SM-final för herrar vann Järfälla unga lag i två raka matcher och blev Svenska Mästare.

Tabell grundserien

1)	Polisens IF	10	7	1	2	120-81	15
2)	Järfälla S	10	7	1	2	142-89	15
3)	Hellas SK	10	7	0	3	114-68	14
4)	Linköpings SF	10	5	0	5	110-106	10
5)	SKK	10	3	0	7	104-125	6
6)	SK Ran	10	0	0	10	48-169	0

SM-finaler i Eriksdalsbadet

Järfälla - Linköping 7-2

Järfälla - Linköping 16-8

Järfälla Simsällskap är Svenska Mästare 2012



JS guld herrar; Dawood Azizian mv, Mattias Sahlberg, Fredrik Sundgren, Jocke Olsson, Derrick

Woods coach, Andreas Sahlberg, Martin Swedenborg, Ante Hanserker, Niklas Nord, Erik Rudberg, Robin Carlfors, Adnan Begovic, David Nilsson, Marcus Rouf och Linus Bergfors.

5.9.2 Junior-SM herrar, 93 och yngre

Vårt juniorlag var hungriga på att upprepa förra årets JSM seger. I år spelades JSM finalen i Borås i januari och JS var lite av favoriter. JS hade tagit sig till JSM final via segrar i norrgruppen. Denna final vann Järfälla klart mot RAN och SKK, mot Linköping blev motståndet tuffare, men Järfälla var det starkare laget.

JS Svenska Junior Mästare för 3a året i rad!

JSM-finaler i Borås 14-15 januari 2012

Tabell

1) Järfälla S	3	3	0	0	72-16	6
2) Linköpings SF	3	2	0	1	71-16	4
3) Karlstads SS	3	1	0	2	20-69	2
4) Ängelholms VP	3	0	0	3	15-77	0

JSM guld till JS pojkar

5.9.3 Elitserien Damer

Serien spelades som hemma borta matcher varefter de två bästa lagen spelade SM final. Liksom de senaste två åren blev de final med Järfälla men motståndaren 2012 blev Neptun, som vann semifinalen mot Linköping.

SM-final match 1

Järfälla - Neptun 17-11

SM-final match 2

Järfälla - Neptun 15-5

I match två var JS tjejer ännu mer överlägsna, det blev aldrig en spännande match.

Järfälla Simsällskaps damer Svenska Mästarinnor 2012



Gulddamerna; Louise Hazell, Sara Lidh, Erica Elfving, Mathilda Axling mv, Janne Svensson coach, Frida Briland, Ylva Östlin, Sandra Ajnefelt, Inez Jeppsson, Sotiria "Sotte" Vogli, Malin Svensson, Moa Huisman, Sofia Hallbäck och Sandra Elias.

5.9.4 Junior-SM damer

JSM för flickor spelades för tjejer födda 1993 och yngre. De senaste årens bästa damlag JS och LSF (Linköping) tog sig enkelt till final från grundserien tillsammans med Neptun. I år hade JS stora förhoppningar på laget då alla flickorna hade mycket rutin från damserien och dessutom var regerande JSM mästare.

JSM guld gick till favoriterna Järfälla som nu tog sitt 3:e raka JSM guld för damer.

JSM-finelen i Borås 14-15 jan 2012

Tabell

1) Järfälla S	2	2	0	0	30-11	4
2) Linköpings SF	2	1	0	1	18-18	2
3) SK Neptun	2	0	0	2	9-28	0

JS Svenska Junior Mästare för 3:a året i rad!

5.9.5 USM-A pojkar födda 1994 o yngre

Järfälla tog sig relativt lätt till finalspel. I finalen som spelades utomhus i Linköping vann JS enkelt vinna över Ängelholm och Polisen innan det blev final mot Linköping. Matchen mot Linköping blev mycket jämn och hård men JS var det starkare laget.

JS Svenska USM-A Mästare

5.9.6 USM-A flickor födda 1994 o yngre

USM A för flickor spelades för tjejer födda 1994 och yngre. De senaste årens bästa flick-lag JS och LSF (Linköping) tog sig enkelt till final från grundserien.

USM A guld nu för andra året i rad till JS flickor.

JS Svenska USM A Mästare.

5.9.7 USM B födda 1996 o yngre

I USM B så spelar pojkar och flickor tillsammans då så unga spelare ej behöver särskiljas. JS spelade bra i sin norrgrupp och tog sig enkelt till final, tillsammans med Polisen, efter vinst i gruppen. Finalen spelades i Järfälla. Tyvärr räckte våra spelare ej till utan Linköping vann. JS kom på 3:e plats efter hårda fajter mot Ängelholm och Karlstad.

5.9.8 USM C födda 1998 o yngre

Järfälla vann norrgruppen och tog sig lätt till final. I finalen fick JS möta Linköping i en jämn och spännande match. Järfälla var dock det starkare laget.

JS Svenska USM C mästare

5.10 Övriga Turneringar

5.10.1 Champions League för herrar I Schweiz sep 2012

JS herrar spelade i Champions League för första gången och fick stryk i alla sina matcher. Matchen mot värdlaget Kreutzlingen och danska Slagelse blev ganska jämna men JS fick trots detta stryk.

5.10.2 Öppna Nordiska Mästerskapen för klubbtag 2010

JS damer deltog i Öppna Nordiska Mästerskapen i Eriksdalsbadet i oktober 2010. Järfällas damer vann finalen i Nordiska mästerskapen för klubbtag mot LSF, Linköping. Med i turnering var även Cetus, Finland och St Vincents WPC, Irland.

JS herra kunde ej ställa upp då de spelade Champions League samtidigt.

5.10.3 NovemberCupen i Ängelholm 2012

Stockholmsklubbarna har under hösten genomfördes ett antal gemensamma regionsträningar. Spelare som deltagit och visat bra träningsvilja hade möjlighet att bli uttagna till NovemberCup i Ängelholm. Till årets turnering i Ängelholm var 13 JS spelare uttagna till de 3 Stockholms lag som deltog i November Cupen i Ängelholm.

Stockholmslagen som till största delen utgjordes av spelare från Järfälla, skötte sig alla och vann 1 klass och blev 2a i 2 klasser.

5.11 Landslagsrepresentation

5.11.1 Herrlandslaget

Under 2012 hade vi 6 spelare med i 6-nationer i Tjeckien i mars 2012; David Nilsson, Ante Hanserker Fredrik Sundgren, Niklas Nord, Jocke Olsson och Mattias Sahlberg.

I landslagets matcher mot Danmark i Borås i feb var 7 JS spelare med Ante, Niklas, Mattias, Fredrik, Jocke, Mattias och Linus Bergfors.

5.11.2 Herrarnas junior- & ungdomslandslag

Vid genomförda sammandragningar har ett flertal spelare från JS deltagit.

Utvecklingslandslaget yngre samt pojkslandslaget har spelat några olika turneringar under 2012. Matcher mot Finland i juli samt Nordiska juniormästerskapet i Åbo i nov blev Sverige Nordiska mästare i U19 klassen I laget deltog JS spelarna Niklas Nord, Jocke Olsson, Mattias Sahlberg, Marcus Rouf, Erik Rudberg och Erik Rozenbeek.

U17-klassen deltog även ett antal JS spelare Gustav Lindman Long, Tobias Söderberg och Erik Enerstad.

5.11.3 Damernas ungdomslandslag

Sverige ungdomslandslag för flickor har under 2012 endast deltagit i NM i Finland.

Endast Järfälla flickorna Engla Lindman Long och Moa Huisman deltog.

5.12 Utmärkelser inom Polo

5.12.1 Årets Polospelerska och Polospelare

Årets kvinnliga polospelare

Louise Hazell, Järfälla S utsågs till 2012 års polospelare

för hennes goda speluppfattning och styrka framför mål. Louise har trots sin ungdom gjort otaliga mål i hårda situationer framför mål. Louise är även en mycket bra lagspelare som hela tiden stöttar sina lagkamrater.



Årets manlige polospelare

David Nilsson, Järfälla S utsågs till 2012 års polospelare

för hans säkra skytte och blixtrande simning. David har fått en nytändning i Järfälla och ställer till mycket besvär för motståndarna med sina kontringar, som oftast ger resultat.



Årets polospelerska i Järfälla 2012: Sara Lidh

Motivering: Sara är fortfarande lagets viktigaste spelare även om hon ej gör mest mål längre. Det är Sara's inställning och förmåga att ge sina medspelare möjligheter, som gör henne till lagets stötspelare. Genom sina ledaregenskaper har Sara skapat en fin stämning i JS damtrupp, vilket i sin tur har givit framgångar i spelet.

Åretes polospelare 2012: Anton "Ante" Hanserkers

Motivering: Ante's fantastiska inställning och förmåga att ta på sig de svåraste uppgifterna gör att Ante fortfarande är lagets viktigaste spelare, även om det i dag finns spelare som gör fler mål. Ante har kämpat för JS i motgång såväl som medgång och med sina ledaregenskaper sett till att JS herrlag nu har tagit tre raka SM-guld.

5.12.2 Årets Överraskning

Tilldelas de polospelare som under året gjort de största framstegen vad avser polokunnande. Dessutom skall polospelaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning tjejer 2012: Sandra Elias

Motivering: Sandra har under 2012 utvecklats snabbt och tar ansvar och visar på en mycket bra inställning på träning och match. Sandra har desutom blivit en säker målskytt, som under året har bidragit till Järfällas framgångar på ett bra sätt.

Årets överraskning kille 2012: Martin Svedenborg

Motivering: Martin har, efter några års stiltje, under 2012 tagit steget upp och blivit en av lagets viktigaste kuggar med utmärkt simning och målskytte. Martins kontringar har vid flera tillfällen visat sig vara avgörande för laget.



Polo är skoj

6 Slutord

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har utvecklats och nått nya idrottsliga mål.

Polos damer och herrar erövrade för 3e året i rad SM-guld till Järfälla S. Vattenpolon erövrade totalt 7 av 8 möjliga SM-guld. Simningen lyckades upprepa och förbättra 2011 års medaljskörd vid SM i Norrköping, genom SM-guld av Jesper Björk på 200 m fjärl och silver på 50 m rygg. Våra yngre simmare har även de vissat uppsig och satt JS på Sveriges simmarkarta. Våra konstsimmare har även de utvecklats och tävlar starkt på alla nivåer.

Mycket glädjande är vår fortsatta ökning inom breddverksamheten. Samtidigt har vi utökat vårt simkunnighets-arbete. Järfälla har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar men också här har vi lyckats få mer bassängtid och därmed också kunnat lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna har ökat och samarbete har etablerats med stiftelsen H2O. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2012 åter tagit upp kontakten med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun då frågan om en ny simhall åter har aktualiserats. Styrelsen har försökt påverka tjänstemän och politiker på

ett positivt sätt för att en ny simhall skall bli verklighet och dessutom vara ändamålsenlig för Simsällskapet och våra simmare och alla barn vi lär simning.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ert stora engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2012 till ännu ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Bengt Lidh

Helena Röhss

Carina Olsson

Tom Tomasson

Claes Levander

Bilaga 1 Balansrapport

Bilaga 2 Resultaträkning

Bilaga 3 Revisionsberättelse

Bilaga 4 Verksamhetsplan Polosektion