175 Jakan Cup

1 november 2026



PM
1 november 2026

Plats:	Medley Järfällabadet.
Datum:	Söndag 1 november 2026.
Tider :	Insläpp: 07:20. Insim: 07:30. Start: 08:30. Slut: ca 12:00.
Regelverk:	I A-klass simmas grenar med fullt regelverk. I B-klass Mix simmas grenar under regelverket fortsättningstävling.
Strykningar:	Strykningar lämnas i Swimify Coach senast 1 timme före tävlingsstart.
Åldersklasser:	A-klass: 13 år (2013). B-klass Mix: 12 år & yngre (2014 & senare).
Priser:	Prisutdelning med medaljer till 1:an, 2:an och 3:an i A-klass. Deltagare i B-klass Mix belönas med deltagarmedalj. Dessa delas ut till ansvariga tränare. Vi lottar ut ett JS-mjukisfår i varje åldersklass.
Omklädning:	Medtag hänglås till skåpen.
Startlista:	Startlistan hittas på SWIMIFY
Heatlistor:	Distribueras i sekretariatet samt anslås i simhallen, kommer även att publiceras på SWIMIFY
Resultat:	Anslås i simhallen under tävlingen samt uppdateras på SWIMIFY
Fika:	Tränarfika serveras en trappa upp i simhallen.
Publik:	Publik på balkongen ovanför bassängen. Max 150 personer.

175 Jakan Cup



1 november 2026

Parkering: Fri parkering utanför simhallen, 4 timmars P-skiva. Om simhallens parkering är full finns fler parkeringsplatser utanför gamla simhallen (Mjölnarvägen 13).

Grenordning:

Gren 1	50m Fjärilsim	Flickor 13 år	Gren 11	50m Ryggsim	Mix 12 år & yngre
Gren 2	50m Fjärilsim	Pojkar 13 år	Gren 12	100m Ryggsim	Mix 12 år & yngre
Gren 3	50m Frisim	Mix 12 år & yngre	Gren 13	50m Frisim	Flickor 13 år
Gren 4	100m Frisim	Mix 12 år & yngre	Gren 14	50m Frisim	Pojkar 13 år
Gren 5	50m Ryggsim	Flickor 13 år	Gren 15	25m Fjärilsim	Mix 12 år & yngre
Gren 6	50m Ryggsim	Pojkar 13 år	Gren 16	50m Fjärilsim	Mix 12 år & yngre
Gren 7	50m Bröstsim	Mix 12 år & yngre	Gren 17	200m Medley	Flickor 13 år
Gren 8	100m Bröstsim	Mix 12 år & yngre	Gren 18	200m Medley	Pojkar 13 år
Gren 9	50m Bröstsim	Flickor 13 år	Gren 19	100m Medley	Mix 12 år & yngre
Gren 10	50m Bröstsim	Pojkar 13 år	Gren 20	200m Medley	Mix 12 år & yngre

Se hemsida för mer information www.jarfallasim.org

Upplysningar: daniel.wramfors@jarfallasim.org, eller Daniel Wramfors, 076-165 67 69.

Välkomna önskar Järfälla Simsällskap!