175 Jakan Cup

1 november 2026

Inbjudan

Järfälla Simsällskap har nöjet att bjuda in alla simklubbar till 175 Jakan Cup.

Plats : Medley Järfällabadet.

Datum: Söndag 1 november 2026.

Tider : Insläpp/Insim 07:30. Start 08:30.

Anmälan: Tävlingen anmäls via Tempus anmälan senast torsdagen den 22 oktober 2026.

***Begränsningar*:** Järfälla Simsällskap har rätt att begränsa tävlingspasset.

Regelverk: I A-klass simmas grenar med fullt regelverk. Ta chansen att putsa era tider på alla 50m-sträckor och 200m medley i Järfällas snabba bassäng inför USM-region!

I B-klass Mix simmas grenar under regelverket fortsättningstävling. Simmarna anmäls på antingen 50m eller 100m-sträckor (frisim, bröstsim & ryggsim), 25m eller 50m-sträcka (fjärilsim) och 100m eller 200m-sträcka (medley).

Åldersklasser: A-klass: 13 år (2013).
B-klass Mix: 12 år & yngre (2014 & senare).

Priser: Medaljer till 1:an, 2:an och 3:an i A-klass.
Deltagare i B-klass Mix belönas med deltagarmedalj.
Vi lottar ut ett JS-mjukisfår i varje åldersklass.

Omklädning: Ta med eget hänglås till skåpen. Dela gärna skåp med varandra.

Startavgift: 75 kr för individuell start.
Efteranmälningar i mån av plats mot 100 kr per start.

Startlista: Startlistan läggs ut på Swimify senast onsdagen den 28 oktober 2026.

175 Jakan Cup

Grenordning:

Gren 1	50m Fjärilsim	Flickor 13 år	Gren 11	50m Ryggsim	Mix 12 år & yngre
Gren 2	50m Fjärilsim	Pojkar 13 år	Gren 12	100m Ryggsim	Mix 12 år & yngre
Gren 3	50m Frisim	Mix 12 år & yngre	Gren 13	50m Frisim	Flickor 13 år
Gren 4	100m Frisim	Mix 12 år & yngre	Gren 14	50m Frisim	Pojkar 13 år
Gren 5	50m Ryggsim	Flickor 13 år	Gren 15	25m Fjärilsim	Mix 12 år & yngre
Gren 6	50m Ryggsim	Pojkar 13 år	Gren 16	50m Fjärilsim	Mix 12 år & yngre
Gren 7	50m Bröstsim	Mix 12 år & yngre	Gren 17	200m Medley	Flickor 13 år
Gren 8	100m Bröstsim	Mix 12 år & yngre	Gren 18	200m Medley	Pojkar 13 år
Gren 9	50m Bröstsim	Flickor 13 år	Gren 19	100m Medley	Mix 12 år & yngre
Gren 10	50m Bröstsim	Pojkar 13 år	Gren 20	200m Medley	Mix 12 år & yngre

Se hemsida för mer information www.jarfallasim.org

Upplysningar: daniel.wramfors@jarfallasim.org, eller Daniel Wramfors, 076-165 67 69.

Välkomna önskar Järfälla Simsällskap!