

175 Jakan Cup

2 november 2025



**PM
2 november 2025**

- Plats:** Medley Järfällabadet.
- Datum:** Söndag 2 november 2025.
- Tider :** Insläpp: 07:20. Insim: 07:30. Start: 08:30. Slut: ca 13:00.
- Regelverk:** I A-klass simmas grenar med fullt regelverk.
I B-klass Mix simmas grenar under regelverket fortsättningstävling.
- Strykningar:** Strykningar lämnas i Swimify Coach senast 1 timme före tävlingsstart.
- Åldersklasser:** A-klass: 13 år (2012).
B-klass Mix: 12 år & yngre (2013 & senare).
- Priser:** Medaljer till 1:an, 2:an och 3:an i A-klass.
Deltagare i B-klass Mix belönas med deltagarmedalj.
Vi lottar ut ett JS-mjukisfår i varje åldersklass.
- Omklädning:** Medtag hänglås till skåpen.
- Startlista:** Startlistan hittas på [SWIMIFY](#)
- Heatlistor:** Distribueras i sekretariatet samt anslås i simhallen, kommer även att publiceras på [SWIMIFY](#)
- Resultat:** Anslås i simhallen under tävlingen samt uppdateras på [SWIMIFY](#)
- Fika:** Tränarfika serveras en trappa upp i simhallen.
- Publik:** Publik på balkongen ovanför bassängen. Max 150 personer.

175 Jakan Cup

2 november 2025



Parkering: Fri parkering utanför simhallen, 4 timmars P-skiva. Om simhallens parkering är full finns fler parkeringsplatser utanför gamla simhallen (Mjölnavägen 13).

Grenordning:

Gren 1	50m Fjärilsim	Flickor 13 år	Gren 11	50m Ryggsim	Mix 12 år & yngre
Gren 2	50m Fjärilsim	Pojkar 13 år	Gren 12	100m Ryggsim	Mix 12 år & yngre
Gren 3	50m Frisim	Mix 12 år & yngre	Gren 13	50m Frisim	Flickor 13 år
Gren 4	100m Frisim	Mix 12 år & yngre	Gren 14	50m Frisim	Pojkar 13 år
Gren 5	50m Ryggsim	Flickor 13 år	Gren 15	25m Fjärilsim	Mix 12 år & yngre
Gren 6	50m Ryggsim	Pojkar 13 år	Gren 16	50m Fjärilsim	Mix 12 år & yngre
Gren 7	50m Bröstsimsim	Mix 12 år & yngre	Gren 17	200m Medley	Flickor 13 år
Gren 8	100m Bröstsimsim	Mix 12 år & yngre	Gren 18	200m Medley	Pojkar 13 år
Gren 9	50m Bröstsimsim	Flickor 13 år	Gren 19	100m Medley	Mix 12 år & yngre
Gren 10	50m Bröstsimsim	Pojkar 13 år	Gren 20	200m Medley	Mix 12 år & yngre

Se hemsida för mer information www.jarfallasim.org

Upplysningar: daniel.wramfors@jarfallasim.org, eller Daniel Wramfors, 076-165 67 69.

Välkomna önskar Järfälla Simsällskap!

