

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2017



www.jarfallasim.org

1	Årsmötet.....	4
2	Året i korthet på klubbnivå.....	5
2.1	Inledning	5
2.2	Styrelsen.....	5
2.3	Organisation	5
2.4	Hedersmedlemmar	6
2.5	Anställda	6
2.6	Antal medlemmar.....	6
2.7	Medlemskap/representation	6
2.8	Årets JS:are	6
2.9	Övergripande verksamhetsplan.....	6
2.10	Ekonomi	7
3	Simsektionen	8
3.1	Inledning	8
3.2	Särskilda händelser och aktiviteter	9
3.3	Organisation 2016.....	10
3.4	Tävlingar	11
3.5	Nationella Mästerskap	16
3.6	Stockholm Simförbunds uppdrag	22
3.7	Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger	22
3.8	Landslagsuppdrag Mästerskap	22
3.9	Utbildning	24
3.10	Aktiviteter	24
4	Breddverksamheten.....	31
4.1	Översikt	31
5	Sponsor- och intäktsaktiviteter.....	35
6	Konstsimsektionen	36
6.1	Konstsimmare.....	36
6.3	Föräldraengagemang.....	37
6.5	Utbildning	38
6.6	Tävlingar	39
6.7	Läger	45
6.8	Utmärkelser.....	45
6.9	Konstsims verksamhetsplan.....	46
7	Polosektionen	47
7.1	Inledning	47
7.2	Vattenpolosektionens vision	47
7.3	Polosektionens målsättning.....	47
7.4	Särskilda händelser och aktiviteter	49
7.5	Organisation	49
7.6	Tävlingsverksamheten	49
7.7	Egna arrangemang	50
7.8	Lägerverksamheten	50
7.9	Serieverksamheten	51
7.10	Övriga Turneringar	55
7.11	Representation – stadslag och landslag.....	57
7.12	Utmärkelser inom Polo	57
7.13	Polo - verksamhetsplan	58

8	Slutord 2017	59
---	--------------------	----

Bilagor

Bilaga 1.	Revisionsberättelse underskriven.
Bilaga 2.	Årsbokslut underskrivet av alla i styrelsen (samt revisorn)
Bilaga 3.	JS resultatrapport för 2017
Bilaga 4.	JS balansrapport 2017

1 Årsmötet

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i Jakobsbergs Simhall, torsdag den 19 mars 2018, klockan 19.00.

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2018
11. Verksamhetsplan 2018
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorsuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 12 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelser

Årsmötets avslutande

2 Året i korthet på klubbnivå

2.1 Inledning

Styrelsen har under 2017 fortsatt arbetat med sedvanliga styrelsefrågor och lagt mycket arbete på att påverka Järfälla kommun och medley för att få en för simsällskapet optimal ny simhall och träningstider.

2.2 Styrelsen

Styrelsen har under 2017 haft följande sammansättning:

Ordförande:	Bengt Lidh, vald till 2018
Vice ordförande:	Johan Östrand, vald till 2019
Ekonomiansvarig:	Lotta Hazell, vald till 2018
Sekreterare:	Marie Swedenborg, vald till 2018
Ledamot	Lars Talback, vald till 2018
Ledamot:	Andreas Luiga, vald till 2019
Ledamot:	Jens Nykvist , vald till 2019
Suppleant:	Eva Josefsson, vald till 2018
Suppleant:	Fredrik Lundberg, vald till 2018
Revisor:	Carola Bladin, vald till 2018
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg vald till 2018
Sektionsordförande:	Pelle Holm sim, Torbjörn Strand polo och Johan Engqvist konstsimsim.
Valberedning:	Mikael Almvret

Årsmöte ägde rum den 30mars 2017. Styrelsen konstituerades den 18 april 2017 på första styrelsemötet för den nya styrelsen.

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden.

2.2.1 Styrelsearbete

Styrelsens arbete med att tydliggöra vilka förutsättningar som vi ser för att det dagliga ska fungera i Järfälla Simsällskap har mestadels rört de mjuka frågorna. Det har handlat om strategiarbete och hur vi skall säkerställa att alla känner sig inkluderade i Järfälla Simsällskaps verksamhet.

Men även ekonomin har varit ett ständigt team på styrelsemötena, då framtiden med Medley inte är helt klar.

Den nya simhallen har varit en stående fråga på dagordningen under hela 2017. Även budgetarbete för att få en budget i balans har krävt stora arbetsinsatser och JS står nu väl rustat inför den förändring som kommer med den nya simhallen

2.3 Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse med 5 eller 7 ledamöter och bestod under 2017 av 7 ledamöter och två suppleanter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

Kanslifunktionen sköter ekonomiuppföljningen och medlemsadministrationen.

Simsällskapet består av tre sektioner, som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet inom en tilldelad budget.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledandefunktionen för simsektionens personal till simsektionens ordförande.

2.4 Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard Caisa Nordmark Eskil Sandh
Björn Lundahl Bengt Lidh Andreas Luiga

2.5 Anställda

Huvudtränare sim: Marcus Åradsson
Simtränare: Rikard Lindberg
Breddverksamheten sim: Malin Bengtsson, Sandra Ajnefelt till sept, Marie Hansson från sept
Kansli: Ewa Kovanen

2.6 Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2017 års utgång 592 (642 år 2016).
Könsfördelningen var 288 flickor/damer och 304 pojkar/herrar. JS är helt jämställd vad gäller medlemmar, men har i nuläget endast tre kvinnliga medlemmar i styrelsen av 9 personer.

2.7 Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.

2.8 Årets JS:are

2017 utsågs ingen JSare.

2.9 Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2017 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott. Styrelsen skall även fortsätta sitt arbete med att försöka få en så pass bra simhall som möjligt samt att avtalet med Medley ger Simsällskapet bra förutsättningar att fortsätta utvecklas och engagera fler ungdomar.

Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektionens redogörelse.

2.10 Ekonomi

2017 års resultat visade en förlust om -93 tkr, att jämföras med det budgeterade resultatet för 2017 på -37tkr.

Omsättningen på +6136 tkr är +653 tkr högre än föregående år men kostnaderna är också +611tkr högre.

Årets resultat på -93 tkr fördelades mellan sektionerna enligt följande efter att gemensamma kostnader nycklats ut; Simsektionen -5 tkr, Polosektionen -65 tkr och Konstsimektionen -23 tkr.

Statliga bidrag och inkomster från Bingoalliansen har varit lägre än beräknat under året medan kommunala bidrag legat på budgeterad nivå.

Breddverksamheten inom Simsektionen har även detta år fungerat utmärkt och genererat ett bra ekonomiskt resultat.

JS shopen har gått mycket bra under året och bidragit positivt till resultatet.

Kansliet har fungerat mycket bra och tack vare hårt arbete av framför allt Ewa Kovanen så har kostnaderna legat mycket nära budget under hela året.

Järfälla Simsällskaps ekonomi, inklusive likviditet, är trots 2017 års resultat dock fortsatt god.

Sedan 2014 har Järfälla Simsällskap administrerat intäkter och kostnader som avser även andra idrottsföreningar i Järfälla; Idrottslyftet Järfälla. Detta arbete har genererat en intäkt för kansliet på 10 tkr.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

3 Simsektionen

3.1 Inledning

Den positiva resultatutvecklingen har fortsatt. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och haft roligt samtidigt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare.

Under 2017 har utvecklingen på ungdoms- junior och seniorsidan hållit i sig. Sammanlagt över året har klubben tagit 32 Sum-Sim medaljer (2016: 30), 20 JSM-medaljer (2016: 19), och 4 SM-medaljer (2016: 3). Vi befinner oss i toppen på medaljstriden och klubbstriden på Sum-Sim (25/50m) och JSM (25m/50m). Under året har flera duktiga simmare kvalificerat sig till Vårsimiaden Final (25m), Sum-Sim (50m), Sum-Sim Riks (25m), JSM (25/50m) och SM (25/50m). Vår trend går är stadig med deltagande på våra nationella ungdom-, junior-, och seniormästerskap.

På Seriesim slutade vi trea i Division 1 (2016: 2:a). Klubbens målsättning är att vara topp-3, vilket man lyckats med 11 år i rad i Division 1.

Vi har under året haft landslagsrepresentation av Simon Fröde vid Nordiska Ungdomsmästerskapen (50m) på Färöarna, Robin Hanson vid European Youth Olympic Festival (50m) i Győr, Ungern samt vid Nordiska Mästerskapen (25m) i Reykjavik, Island. Emma Rotstam representerade också landslaget vid Nordiska Mästerskapen (25m) i Reykjavik.

Robin Hanson vinner EYOF på 200m Frisim på fantastiska 01:49,34 på 200m Frisim. Tiden är den näst bästa genom tiderna på 200m Frisim i Sverige.

På SM har vi tagit fyra medaljer under året. Karl Arvidsson tog ett brons på 200m Bröstsimm vid JSM/SM (50m) i Borås. Robin Hanson tog ett silver på 1500m Frisim vid JSM/SM (50m) i Borås. Hanna Jörlund tog ett brons på 400m Medley vid JSM/SM (50m) i Borås. Robin Hanson tog silver på 800m Frisim vid JSM/SM (25m) i Jönköping.

Under 2017 har vi haft två JSM-guld medaljörer. Karl Arvidsson har under året tagit JSM-guld på två sträckor, 200m Bröstsimm (50m) och 100m Bröstsimm (50m). Robin Hanson har tagit JSM-guld på 200m Frisim (25m).

Emma Rotstam försvarade, för andra året i rad sitt SM-guld i Open Water, vid USM/JSM/SM i Borås 2017.

En ny struktur i breddverksamheten ger oss möjlighet att träna simmarna bättre, ta emot fler simmare och ge dem en bättre utveckling mot att bli tävlingssimmare. Under 2017 har vi arbetat enligt den strukturförändring vi gjorde under höstterminen 2016.

3.1.1 Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetsinsats. Vi har en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarens utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta

nya tränare inom JS verksamhet för framtida behov när den nya simhallen står på plats. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla grupper och

nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda ”rätt” aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunnande och förmåga.

3.2 Särskilda händelser och aktiviteter

- Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2017 är:
- Robin Hanson vinner EYOF (50m) på 200m Frisim med 01:49,34!
- Emma Rotstam vinner SM- och JSM-guld över 5km Open Water i Borås!
- Järfälla Simsällskap blir 7:e bästa simklubb i Sverige 2017!
- Järfälla Simsällskap blir 5:e bästa open water klubb i Sverige 2017!
- Järfälla Simsällskap kommer trea i Seriesim Division 1!
- Järfälla Simsällskap blir 2:a klubb på Sum-Sim (50m) och Sum-Sim Riks (25m)!
- Järfälla Simsällskap blir 3:e klubb på JSM (50m) och 10:e klubb på JSM (25m)!
- Järfälla Simsällskap blir 7:e klubb på SM (50m) och 15:e klubb på SM (25m)!
- Robin Hanson blir nordisk juniormästare på 200m Frisim, 100m Frisim, 4x100m Medley, 4x100m Frisim och 8x50m Frisim Mixed!
- Många simmare har varit uttagna till Stockholmslaget som deltog vid Simkampen (25m) på Åland!
- Simon Fröde, Robin Hanson och Emma Rotstam representerar Sveriges Ungdom- och Juniorlandslag under 2017!
- Hanna Jörlund, Karl Arvidsson och Robin Hanson tar SM-medaljer under 2017!
- Karl Arvidsson vinner JSM-guld på 200m Bröstsimsim (50m) och 100m Bröstsimsim (50m)!
- Robin Hanson vinner JSM-guld på 200m Frisim (25m)!
- Hugo Swanepoel, Ida Eriksen, Isabelle Hanson, Emma Rotstam, Viktor Fridsjö, Karl Arvidsson och Robin Hanson tar JSM-medaljer under 2017!
- Damernas lagkappslag på 4x200m Frisim vinner JSM-Guld med Emma Rotstam, Ida Eriksen, Isabelle Hanson och Ebba Edbom i laget!
- Damernas lagkappslag på 4x200m Frisim vinner Sum-Sim Guld med Ella Arrhén-Andersson, Amanda Lindaqvist, Ebba Edbom och Emma Hansson i laget!
- Robin Hanson slår 8 Sum-Sim Rekord (25/50m) under 2017!
- Simon Fröde slår ett Sum-Sim Rekord på 200m Ryggssim (25m) under 2017!
- Totalt 32 Sum-Sim medaljer, 20 JSM-medaljer och 4 SM-medaljer (25/50m) under 2017!

3.3 Organisation 2016

Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande	Per Holm
Tränarrep tävling	Marcus Åradsson, Rikard Lindberg
Breddansvarig	Malin Bengtsson
Kansli	Ewa Kovanen
Tävling	Per Holm
Intäkt/sponsor	Agneta Baron/Mikael Lindqvist
Föräldraransvarig	Kerstin Talback/vakant



3.3.1 Grupper

Tävlingsverksamheten har bestått av: Medley 1, Medley 2 (ej startad), Nivå 1-2, Nivå 3-4, Nivå 5-6, Nivå 7-8 och Junior/Master. Tävlingsverksamheten har ca. 85 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens lysande framgångar.

Vi startade under 2015 en fiktiv nivå vid namnet Nivå 8. För uttagning till Nivå 8 behöver simmaren vara en god träningskamrat, ha god närvaro, prioritera simning framför andra fritidsaktiviteter och prestera över 700 FINA-poäng under året. Satsningen är en individuellt inriktad satsning för långsiktig utveckling. Simmarna i Nivå 8 kan årligen ta del av medel från en utvecklingspott. Bidraget ska gå till vardagliga insatser för att på lång sikt tillhöra Sverigeeliten. Under 2017 har åtta simmare tillhört programmet: Ida Eriksen, Isabelle Hanson, Emma Rotstam, Gustav Swedenborg, Viktor Fridsjö, Robin Hanson, Hugo Swanepoel och Hanna Jörlund.

Under 2017 har vi inte bedrivit träning i Open Water för intresserade ungdomar i verksamheten. Anledningen till detta är för att vi inte haft bemanning för det. Junior/Masters gruppen har på egen hand kört mycket i Open Water, utanför klubbens regi.

Järfälla Simsällskap har under 2017 haft sex simmare som tränat på annan ort. Linda Baron flyttade i augusti 2014 till USA för att satsa vidare på sin simning och studera fortsatt vid Queens University of Charlotte i North Carolina. Linda Lidström flyttade i augusti 2016 till USA för att satsa vidare på sin simning och studera vid South Dakota State University i Brookings, South Dakota. Isabelle Hanson flyttade i augusti 2017 till USA för att studera och simma vid Colorado Mesa University i Colorado, Gustav Swedenborg flyttade i augusti 2017 till USA för att studera och simma vid La Salle University i Philadelphia. Ida Eriksen flyttade i augusti 2017 till USA för att studera och simma vid Wagner College i New York.

Vi har haft förstärkning i JSM/SM-truppen av Karl Arvidsson. Karl är son till den fd. OS-guldmedaljören Pär Arvidsson. Karl bor och simmar på University of California i USA och representerade Järfälla Simsällskap vid JSM/SM (50m) i Borås 2017.

Linda Baron, Linda Lidström, Isabelle Hanson, Gustav Swedenborg, Ida Eriksen och Karl Arvidsson kommer fortsatt att representera Järfälla Simsällskap då de är i Sverige över sommaren.

Viktor Fridsjö tränar i perioden 6 December 2017 till 30 April i Perth City Swimming Club, under vägledning av Matt Magee, i Perth Australien.

3.3.2 Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Huvudtränare: Marcus Åradsson Ungdomsansvarig: Rikard Lindberg

Nivå 7-8: Marcus Åradsson, Niklas Ankartross.

Nivå 5-6: Rikard Lindberg, Frida Erlander, Anna Hanson, Karin Sandh.

Nivå 3-4: Torbjörn Hanson, Elin Talback, Karin Sandh, Hanna Jörlund.

Nivå 1-2: Marie Hansson, Linda Kinane, Erica Pihlblad-Swahn, Hanna Jörlund.

Medley 1: Tomas Wikland, Kristina Nilsson. Ann Hallner, Rasmus Pettersson-Dahlberg.

Junior/Masters: Peter Rotstam (samordnare).

Resurs: Ulrika Nykvist

3.4 Tävlingar

Vi har under året arrangerat sju stycken sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket ger ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet.

Samtliga tävlingar hade bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

3.4.1 Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2017:

VT	Datum	HT	Datum
Seriesim Deltävling 1	21 jan	Lövets Minne 3	14 okt
TYR Knatte Cup	4 feb	UGP 4	22-23 okt
Järfälla Nationella	18-19 feb	Höstsimiaden	3-4 dec
Järfälla Masters invitational/DM	4 mars	KM	15 dec
Lövets Minne 1	25 mars	Lövets Minne 4	16 dec
Lövets Minne 2	27 maj		
JDM/DM	3-4 juni		

1.1.1 Seriesim

Järfälla Simsällskap slutade trea i Stockholms Simförbunds Seriesim Division 1. Vi lyckades dessvärre inte slå ett starkt Södertörns Simsällskap eller Simklubben Neptun men många duktiga simmare i de yngre åldersklasserna. Vi befäster vår position i Division 1 och har god marginal ner till Täby Sim som slutade fyra.

Slutställning 2017 Division 1

Plats	Lag	Omg.1	Omg.2	Omg.3	Omg.4	Poäng
1	Södertörns SS	185	198	132	193	708
2	SK Neptun	138	132	184	174	628
3	Järfälla S	158	147	168	134	607
4	Täby Sim	142	91	178	138	549
5	Spårvägen S	117	154	121	108	500
6	SS04	83	97	0	74	254



Seriesim

Seriesim	Totalt		Deltävling 1		Deltävling 2		Deltävling 3		Deltävling 4	
	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng
Division 1 - 2005	6	311	6	97	6	107	6	0	5	107
Division 2 - 2006	1	804	1	183	1	215	1	220	2	186
Division 1 - 2007	1	697	3	167	1	171	1	175	1	184
Division 1 - 2008	2	653	4	125	1	174	1	184	2	170
Division 1 - 2009	2	679	1	181	2	165	2	170	2	163
Division 1 - 2010	3	572	4	134	2	148	2	152	3	138
Division 1 - 2011	1	637	3	141	2	153	1	165	1	178
Division 1 - 2012	1	720	1	168	2	161	1	191	1	200
Division 1 - 2013	1	750	1	197	1	196	2	162	1	195
Division 1 - 2014	1	742	1	176	1	188	1	185	1	193
Division 1 - 2015	1	714	1	175	1	186	1	172	1	181
Division 1 - 2016	2	598	1	172	2	151	3	134	3	141
Division 1 - 2017	3	607	2	158	3	147	3	168	4	134

3.4.2 Mästerskap

Järfälla Simsällskap står sig fortsatt bra i Stockholms Region på regionala mästerskap. Vi har under 2017 arbetat vidare på den Simiadensatsning vi startade 2016 för att förbättra våra resultat på Vår- och Höstsimiaden. Dessvärre har Stockholms Simförbund valt att göra ändringar i upplägget för Vårsimiaden, vilket gör det svårt att utvärdera om det givit någon effekt på de förändringar vi gjort.

Simiadengruppen har arbetat med att förbättra våra resultat på simiadentävlingarna genom planering, genomförande av gemensamma träningar, sociala aktiviteter och träningsläger. Vi förväntar oss att denna satsning kommer bära frukt i framtiden.

Under 2017 har vi inte satsat på JDM/DM (25/50m). Vi har tävlat sparsamt på de tävlingarna och inte ställt upp med full styrka i verken individuella grenar eller lagkappsgrenar. Anledningen till detta är att satsningen legat på att prestera på JSM/SM (25/50m) och Sum-Sim Region (25m), Sum-Sim (50m) och Sum-Sim Riks (25m).

På Sum-Sim Region (25m) och på Sum-Sim Riks är vi fortsatt Stockholms bästa klubb och har varit det de senaste åren.

På nationella mästerskap är Järfälla Simsällskap en klubb i toppen av svensk simning. Vi presterar kontinuerligt väldigt bra på Sum-Sim och även på JSM.

På Sum-Sim placerade vi oss som tvåa i klubbstriden i både 25m-bassäng och 50m-bassäng. 2017 var tredje året i rad vi var 2:a i klubbstriden i 50m-bassäng och andra året i rad vi var 2:a i klubbstriden i 25m-bassäng.

På JSM har vi under året slutat som trea i klubbstriden i 50m-bassäng, samma placering som förra året. På JSM i 25m-bassäng valde vi att endast tävla med de simmarna som har denna tävling som säsongens måltävling. Detta resulterade i en 10:e plats i klubbstriden på JSM, 2015 och 2016 var vi 7:a båda åren. En faktor som även påverkat har varit alla de simmarna som flyttat till USA för studier och simning. De simmarna som flyttat till USA har varit en stor del av stommen av de simmare som tar poäng på JSM och SM.

På SM slutade Järfälla Simsällskap som sjunde bästa klubb i 50m-bassäng. Under 2000-talet har inte klubben varit topp 10 vid något tillfälle. 2016 slutade klubben på en 11:e plats. På SM i 25m-bassäng blev ovan nämnda anledningar också märkbara och vi slutade på en 15:e plats. 2016 var vi 9:a i klubbstriden på SM.

Våra äldsta simmare (med ett undantag) är fortfarande juniorer men utvecklas fortsatt och står sig väl på seniorsidan. Antalet individuellt kvalade simmare och antalet lagkappssimmare har varit konstant de senaste åren på ungdom-, junior och seniormästerskapen. Alla kvalade simmare har inte deltagit vid varje mästerskap. En individuell bedömning har gjorts utifrån individens och var säsongens huvudfokus har legat. För atleter i Sum-Sim åldern har Sum-Sim prioriterats före JSM/SM.

Läs mer om Järfälla Simsällskaps resultat på Regionala Mästerskapen och Nationella Mästerskap nedan:

3.4.2.1 Regionala Mästerskap

På Vårsimiaden och Höstsimiaden har vi under 2017 behållit vår position, med en liten utveckling på olika område, jämfört med andra klubbar i distriktet. Vi tar jämförelsevis något mer poäng, något fler medaljer och har något fler finalplatser. En jämförelse med föregående år är svår att utvärdera då Stockholms Simförbund har valt att ändra upplägget på Vårsimiaden.

På Sum-Sim Region (25m) har Järfälla Simsällskap, sett till de senaste åren, varit väldigt starka. Det var man även 2017. 35 simmare gjorde tillsammans 159 individuella starter. Vi ställde upp med totalt 12 lagkappslag i varierande grenar. 32 av de 159 individuella grenarna resulterade i en topp 3 placering. 50 % av alla individuella starter resulterade i nytt personbästa. 14 simmare kvalade vidare till Sum-Sim Riksfinal (25m) som avgörs 8-10 december i nya Munktelbadet i Eskilstuna. Linus Nykvist, Robin Hanson, Elias Fröde, Dimitra Tsirona, Simon Fröde, Tone Sandsjö, Marcus Nykvist, Ella Arrhén Andersson, Louise Larsson, Elin Lindqvist, Nils Malmberg, Moa Arvehed, Rasmus Hanson och Josefine Iwarson var de simmare som kvalade vidare individuellt. Utöver detta har vi även en del simmare som simmar i våra lagkappslag. Mer värt att nämna är att Simon Fröde och Robin Hanson kvalade vidare till Riksfinalen i samtliga grenar de ställde upp i. 7 respektive 12 grenar. Robin Hanson slog även ett klubbrekord på 100m Fjärilsim med 54,95 i söndagskvällens sista individuella gren.

På JDM/DM (25/50m) är Järfälla Simsällskap bland de främsta klubbarna i distriktet. Placering i klubbstriden har varierat lite beroende på antalet deltagare och hur förberedelserna inför tävlingen sett ut. Under de senaste åren har Järfälla Simsällskap varit topp 6 i klubbstriden på junior- och seniorsidan. 2017 har vi tävlat väldigt sparsamt, få simmare och få starter, på JDM/DM i både 25m- och 50m-bassäng vilket har resulterat i att vi också tappat placeringar i distriktet.

Nedan följer statistik kring de regionala mästerskapen:

DM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	69	10	17	0	2	0	0	0	
2006	7	304	12	34	2	12	8	0	3	
2007	7	624	14	45	2	13	7	0	3	
2008	5	1081,5	20	100	3	28	15	0	7	
2009	6	1071	20	78	4	24	15	3	3	
2010	5	1071	34	208	7	20	15	0	7	
2011	9	474	24	168	4	3	9	0	2	
2012	3	1363,5	24	210	13	16	10	2	6	
2013	5	621	15	61	5	17	0	0	0	
2014	6	580,5	19	108	4	14	0	0	0	
2015	6	790,5	10	57	11	14	0	0	0	28%
2016	9	415,5	7	15	5	8	0	0	0	67%
2017	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

DM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	11	30	11	15	0	1	0	0	0	
2006	8	318	15	38	2	6	7	0	3	
2007	8	513	13	78	2	13	6	0	2	
2008	7	648	17	80	0	18	9	0	4	
2009	7	870	22	90	4	23	11	0	2	
2010	6	772,5	26	177	8	13	12	0	2	
2011	7	714	23	184	12	8	11	0	3	
2012	6	967,5	24	201	10	7	8	1	3	
2013	5	826,5	14	54	7	16	8	2	0	
2014	6	912	13	67	7	18	9	1	4	
2015	5	798	24	115	5	15	12	3	2	
2016	6	651	18	44	9	8	5	1	2	
2017	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

JDM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	7	256	11	32	3	5	8	0	2	
2006	6	338	14	31	4	5	8	0	3	
2007	6	256	14	47	1	12	10	0	0	
2008	10	150	7	22	0	4	0	0	0	
2009										
2010	4	1123	24	204	13	27	25	2	6	
2011	5	789	31	235	15	11	17	2	4	
2012	8	489	24	173	11	7	4	0	2	
2013	4	1224	15	61	5	20	14	3	6	
2014	6	785	19	108	4	24	16	2	8	
2015	4	887	10	57	14	18	7	3	4	28%
2016	12	264	7	15	7	6	0	0	0	67%
2017	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

JDM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	80	11	15	0	3				
2006	7	227	15	38	4	8				
2007	6	416	13	78	3	17				
2008	6	460	17	80	2	22				
2009	5	592	22	90	5	30				
2010	6	476	26	177	9	15				
2011	5	493	23	184	14	9				
2012	5	496	24	201	13	10				
2013	5	507	14	54	10	15				
2014	4	578	13	67	9	23				
2015	6	502	24	115	8	18	12	8	1	
2016	7	447	17	40	11	11	-	-	-	
2017	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

Sum-Sim Region (25m)											Vidare till Riks	
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %	Individuellt	Lag
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8			
2005			26	64	2	13	5	0	4		3%	0%
2006			34	141	11	47	6	3	3		9%	67%
2007			32	134	31	42	12	6	6		28%	50%
2008			34	135	27	55	7	4	3		22%	86%
2009			27	140	22	15	14	5	1		21%	36%
2010			29	167	6	22	12	2	2		13%	17%
2011			23	120	18	31	8	3	2		36%	50%
2012			29	143	23	39	8	3	0		27%	38%
2013			28	138	19	34	12	2	4	58%	30%	50%
2014			35	189	41	37	13	4	5	58%	31%	46%
2015			33	153	28	33	14	5	3	59%	30%	43%
2016			35	162	27	29	12	4	4	44%	22%	58%
2017			35	159	32	36	12	4	4	50%	28%	50%

Vårsimiaden Final (25m)												
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pojkar	Flickor	Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8			
2005			14	30	2	9	6	1	1			
2006			33	121	17	42	13	4	4			
2007			30	131	33	52	14	4	8			
2008		904	32	111	27	47	10	4	6			
2009		862	27	120	29	49	11	4	6			
2010	2	804	24	95	28	35	10	5	3			
2011	1	896	24	103	38	30	17	5	2			
2012	1	763	26	88	29	28	14	2	7	15	11	
2013	1	821	23	82	30	27	18	6	6	10	13	
2014	2	593	26	87	17	21	16	6	3	12	14	
2015	4	468	24	55	8	7	13	4	6	10	14	
2016	4	496	28	79	14	14	16	2	8	13	15	
2017												

3.5 Nationella Mästerskap

Järfälla Simsällskap gjorde fyra bra nationella mästerskap under 2017. Läs mer om tävlingarna nedan.

Sum-Sim (50m) i Malmö

Järfälla Simsällskap presterar åter igen ett fantastiskt mästerskap vid Sum-Sim (50m) i Malmö. I klubbstriden slutar vi på en andraplats, för tredje året i rad, med 517 poäng. Vi slår rekord i antal individuellt kvalade simmare med 23 simmare (2015: 20). Vi slår även rekord i antalet starter med 104 individuella starter (2015: 100) och 13 lagkappsstarter (2015: 12). Truppen har tillsammans 64 % personbästa och simmar hem 13 individuella medaljer och 3 lagkappsmedaljer.

I damernas 4x200m lagkappslag som tog guld i 15 år o.y klassen simmade: Ella Arrhén Andersson, Amanda Lindqvist, Ebba Edbom och Emma Hansson. I pojkarnas äldre 4x200m lagkappslag, som simmade hem ett brons, simmade: Robin Hanson, Elias Fröde, Samuel Talback och Linus Nykvist. I pojkarnas äldre medleylag, som tog ett brons, simmade: Linus Nykvist, Samuel Talback, Robin Hanson och Elias Fröde.



Medaljer:

Järfälla S Flickor	4x200m Frisim F 15 år o.y	Sum-Sim Guld	08:54,30
Simon Fröde	400m Frisim P 14 år o.y	Sum-Sim Guld	04:18,71
Robin Hanson	400m Frisim P 16-17 år	Sum-Sim Guld & Sum-Sim Rekord	03:59,59
Robin Hanson	200m Fjärilsim P16-17 år	Sum-Sim Guld	02:06,40
Robin Hanson	100m Frisim P 16-17 år	Sum-Sim Guld & Sum-Sim Rekord	00:51,08
Simon Fröde	200m Medley P 14 år o.y	Sum-Sim Guld	02:16,42
Robin Hanson	100m Fjärilsim P 16-17 år	Sum-Sim Guld	00:56,07
Robin Hanson	200m Frisim P 16-17 år	Sum-Sim Guld & Sum-Sim Rekord	01:52,80
Simon Fröde	100m Ryggsim P 14 år	Sum-Sim Guld	01:01,82
Robin Hanson	800m Frisim P 16-17 år	Sum-Sim Guld & Sum-Sim Rekord	08:28,29
Simon Fröde	200m Ryggsim P 15 år o.y	Sum-Sim Silver	02:13,35
Robin Hanson	200m Ryggsim P 15-16 år	Sum-Sim Silver	02:09,35
Järfälla S Pojkar	4x100m Medley P 16-17 år	Sum-Sim Brons	04:05,52
Järfälla S Pojkar	4x200m Frisim P 16-17 år	Sum-Sim Brons	08:00,48
Robin Hanson	200m Medley P 16-17 år	Sum-Sim Brons	02:10,73
Robin Hanson	100m Ryggsim P 16-17 år	Sum-Sim Brons	00:59,61

Simon Fröde och Robin Hanson sticker ut med att ta många medaljer i sina respektive åldersklasser. Totalt tar Simon Fröde fyra medaljer och Robin nio individuella medaljer. Robin åkte även ifrån tävlingarna med fyra Sum-Sim Rekord i bagaget, nästa år simmar han i samma åldersklass och då kan det säkert gå ännu fortare!

JSM/SM (50m) i Borås

Järfälla Simsällskap gjorde ett mycket starkt JSM/SM (50m) i Borås. Femton individuellt kvalade simmare gjorde tillsammans 53 individuella starter och 10 lagkappsstarter. Efter fem dagars tävlande hade vi tagit 11 JSM-medaljer och 3 SM-medaljer.

Karl Arvidsson förstärkte gruppen under mästerskapet och tog SM-brons på 200m Bröstsims. Hanna Jörlund tog SM-brons på 400m Medley. Robin Hanson tog SM-silver på 1500m Frisim. Damernas lagkappslag över 4x200m Frisim tog JSM-Guld! I laget simmade Ida Eriksen, Isabelle Hanson, Emma Rotstam och Ebba Edbom.

Medaljer:

Robin Hanson	SM-Silver	1500m Frisim	15:55,96	Klubbrekord
Karl Arvidsson	SM-Brons	200m Bröstsims	02:17,45	Klubbrekord

Hanna Jörlund	SM-Brons	400m Medley	05:03,72	Klubbrekord
Järfälla S Damer	JSM-Guld	4x200m Frisim	08:32,55	
Karl Arvidsson	JSM-Guld	200m Brösts	02:17,45	Klubbrekord
Karl Arvidsson	JSM-Guld	100m Brösts	01:03,44	Klubbrekord
Karl Arvidsson	JSM-Silver	50m Brösts	00:29,10	Klubbrekord
Viktor Fridsjö	JSM-Silver	200m Fjärils	02:04,83	
Isabelle Hanson	JSM-Silver	200m Fjärils	02:21,78	
Robin Hanson	JSM-Silver	1500m Frisim	15:55,96	Klubbrekord
Robin Hanson	JSM-Silver	400m Frisim	04:03,03	
Ida Eriksen	JSM-Brons	200m Frisim	02:05,91	
Robin Hanson	JSM-Brons	100m Frisim	00:51,70	Klubbrekord
Emma Rotstam	JSM-Brons	1500m Frisim	17:47,94	Klubbrekord
Hugo Swanepoel	JSM-Brons	200m Brösts	02:20,28	
Järfälla S Herrar	-	4x200m Frisim	07:51,96	Klubbrekord
Järfälla S Herrar	-	4x100m Medley	03:55,47	Klubbrekord
Järfälla S Herrar	-	4x100m Frisim	03:39,47	Klubbrekord

Killarnas lagkapslag på 4x100m Medley var först i mål i JSM-finalen, men lyckades dessvärre inte följa reglerna och överväxlade med minsta möjliga marginal, på två sträckor.

Totalt hade truppen 44 % personbästa över fem dagars tävlande. Somliga dagars sämre väderförhållande lämnar mer att önska i persstatistiken, men i konkurrensen står vi oss mycket bra. Totalt sett slår vi 11 klubbrekord, tar 3 medaljer på SM och 12 medaljer på JSM.

USM/JSM/SM/Masters SM i Open Water, Borås, 5 Juli 2017

Vid JSM/SM i Open Water hade Järfälla Simsällskap endast en deltagare – Emma Rotstam. Emma lyckades försvara sitt JSM-Guld och sitt SM-Guld i överlägsen stil. Imponerande! Emma tog även JSM-Guld och SM-Guld 2016 över 5km! I Mastersklasserna hade vi två deltagare: Peter Rotstam kom fyra i herrar 45-49 år, Therese Lindberg kom trea i damer 40-44 år. Järfälla Simsällskap hade dessvärre ingen möjlighet att ha någon ledare på plats detta år.

JSM/SM (25m), Jönköping 1-5 November 2017

Truppen till JSM/SM (25m) bestod denna gång endast av fem simmare och en tränare. Vi beslutade tidigt i våras att inte skicka de simmare som i första hand satsar på Sum-Sim Region och Sum-Sim Riks. Linnéa Sandh, Emma Rotstam, Samuel Talback, Hugo Swanepoel och Robin Hanson deltog på tävlingarna och Marcus Åradsson var med som tränare. Trots få deltagare gör Järfälla Simsällskap ett resultatmässigt framgångsrikt mästerskap. I klubbstriden slutar vi på en 10:e plats på juniorsidan och en 15:e plats på seniorsidan. Totalt tar vi 9 medaljer, varav 8 JSM-medaljer och 1 SM-medalj. Robin Hanson och Hugo Swanepoel slår tillsammans 7 nya klubbrekord. Robin Hanson slår också 5 distriktsrekord för juniorer på 400m Frisim (x2), 800m Frisim, 200m Frisim och 1500m Frisim. Utöver nedanstående medaljer har vi även sex fjärdeplatser på SM och många andra fina simningar! 50 % av alla lopp vi simmade resulterade i nytt personbästa.

Robin Hanson	200m Frisim	01:47,33	JSM-Guld!	Klubbrekord
Robin Hanson	400m Frisim	03:50,11	JSM-Silver	Klubbrekord
Robin Hanson	800m Frisim	08:00,67	SM-Silver	Klubbrekord
Robin Hanson	800m Frisim	08:00,67	JSM-Silver	Klubbrekord
Robin Hanson	1500m Frisim	15:28,71	JSM-Silver	Klubbrekord
Robin Hanson	200m Fjärils	02:01,50	JSM-Silver	
Robin Hanson	100m Frisim	00:49,77	JSM-Silver	
Emma Rotstam	800m Frisim	08:56,21	JSM-Brons	
Emma Rotstam	1500m Frisim	17:16,95	JSM-Brons	

Hugo Swanepoel	50m Bröstsims	00:29,19	-	Klubbrekord
Hugo Swanepoel	100m Bröstsims	00:16,29	-	Klubbrekord

Sum-Sim Riks (25m) i Eskilstuna

Järfälla Simsällskap gör ett återigen ett fantastiskt mästerskap vid Sum-Sim Riks (25m) i Borås! Med 359 poäng slutar vi på en andraplats, för andra året i rad efter, Helsingborgs Simsällskap.

Truppen bestod av 14 individuellt kvalade simmare och

Tillsammans hade truppen kvalat in 41 individuella starter, vilket är 6 starter mer än 2016, och 6 lagkapslag från Regionsfinalerna tidigare i november. Att vi har en bra kvalitet på våra atleter visas genom att 24 av våra 45 individuella starter resulterar i en topp-8 placering. Totalt tog vi 14 individuella medaljer och 2 lagkapsmedaljer. 16 medaljer är 1 medalj mindre än föregående år. Vi har imponerande 79 % personliga rekord!!

De äldre killarnas lagkapslag stod för två medaljer. På 4x100m Frisim tog man ett överraskande silver med 03:32,96. På 4x100m Medley tog man ett brons på 04:05,94. I lagen simmade: Linus Nykvist, Elias Fröde, Erik Almvret och Robin Hanson.

Simon Fröde (2003) och Robin Hanson (2001) står tillsammans för 14 individuella medaljer och fem Sum-Sim Rekord. Moa Arvehed, Linus Nykvist och Tone Sandsjö slår personbästa på samtliga lopp de simmar på Sum-Sim Riks (25m).

Individuella Medaljer:

Simon Fröde	400m Medley P 14 år	04:36,80	Sum-Sim Guld
Simon Fröde	200m Medley P 14 år	02:09,64	Sum-Sim Guld
Simon Fröde	200m Ryggsim P 14 år	02:05,42	Sum-Sim Guld / Sum-Sim Rekord
Robin Hanson	200m Medley P 15-16 år	02:00,81	Sum-Sim Guld / Sum-Sim Rekord
Robin Hanson	1500m Frisim P 15-16 år	15:31,75	Sum-Sim Guld / Sum-Sim Rekord
Robin Hanson	200m Frisim P 15-16 år	01:47,40	Sum-Sim Guld / Sum-Sim Rekord
Robin Hanson	100m Ryggsim P 15-16 år	00:55,75	Sum-Sim Guld
Robin Hanson	100m Frisim P 15-16 år	00:48,96	Sum-Sim Guld / Sum-Sim Rekord
Robin Hanson	400m Medley P 15-16 år	04:23,62	Sum-Sim Guld
Robin Hanson	400m Frisim P 15-16 år	03:55,57	Sum-Sim Guld
Robin Hanson	100m Fjärilsim P 15-16 år	00:54,60	Sum-Sim Silver
Simon Fröde	200m Frisim P 14 år	01:58,28	Sum-Sim Silver
Simon Fröde	800m Frisim P 14 år	08:46,49	Sum-Sim Brons
Simon Fröde	200m Bröstsims P 14 år	02:26,45	Sum-Sim Brons

Med som tränare på tävlingen var Rikard Lindberg, Torbjörn Hanson, Frida Elander och Marcus Åradsson.

Nedan följer statistik för de nationella mästerskapen:

Sum-Sim (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	25	79	6	13	2	6	3	0	1	
2006	16	114	11	21	1	8	7	0	2	
2007	4	349,5	12	59	6	19	12	3	4	
2008	3	350	16	64	3	26	9	4	4	79%
2009	5	288,5	17	83	5	12	10	0	6	48%
2010	5	309,5	15	59	8	16	8	2	2	30%
2011	7	253	15	65	6	11	7	3	3	43%
2012	4	314	17	53	7	18	7	3	3	39%
2013	4	390	12	59	15	19	6	3	1	63%
2014	6	331	15	64	9	19	8	1	2	46%
2015	2	630	20	100	19	27	12	3	6	70%
2016	2	427	14	69	12	21	9	1	4	67%
2017	2	517	23	104	13	22	13	3	5	64%

Sum-Sim Riks (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
1980	9	150,5	11	104?	9					
2005	68	8	2	2	0	1	0	0	0	
2006	17	109,5	5	12	1	5	4	0	4	100%
2007	6	241	13	38	5	13	6	2	1	
2008	7	209	12	30	0	10	6	2	3	77%
2009	5	236,5	10	30	8	12	5	1	3	54%
2010	19	68,5	9	21	1	4	2	0	2	68%
2011	5	219	10	43	5	11	4	2	2	41%
2012	5	235	9	39	6	12	3	1	2	51%
2013	4	237	12	42	7	14	6	0	3	63%
2014	3	347	16	59	10	21	6	1	2	69%
2015	3	296	12	46	8	12	6	2	1	38%
2016	2	360	10	35	17	12	7	0	4	81%
2017	2	359	14	45	14	10	6	2	2	77%

SM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005										
2006										
2007	36	45	4	7	0	2	2	0	0	
2008	39	27	7	15	0	1	0	0	0	42%
2009	40	9	1	2	0	0	0	0	0	50%
2010	31	45	3	25	0	1	0	0	0	66%
2011	17	162	9	43	0	5	5	0	1	53%
2012	14	300	10	62	2	6	3	0	1	53%
JSM/SM 2013	27	78	5	18	0	2	0	0	0	46%
JSM/SM 2014	28	63	7	18	0	3	0	0	0	58%
JSM/SM 2015	17	177	8	31	0	7	0	0	0	76%
JSM/SM 2016	9	408	9	36	1	13	2	0	1	72%
JSM/SM 2017	15	237	5	26	1	7	0	0	0	50%

JSM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005			2	3			0	0	0	
2006			2	4			0	0	0	
2007	deltog ej									
2008	-	0	1	1						80%
2009	19	109	6	18	0	4	4	0	1	90%
2010	22	100	8	37	0	3	6	0	1	45%
2011	12	222	9	41	2	8	7	0	2	74%
2012	8	334	9	54	2	13	8	0	4	59%
JSM/SM 2013	17	134	5	18	1	4	3	1	0	46%
JSM/SM 2014	22	108	7	18	0	5	4	0	1	58%
JSM/SM 2015	7	314	8	31	2	12	5	0	1	76%
JSM/SM 2016	7	458	8	33	8	12	7	1	0	72%
JSM/SM 2017	10	254	5	26	8	4	0	0	0	50%

SM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005		0	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	48	15	7	20	0	0	2	0	0	
2008	42	21	7	24	0	0	3	0	0	53%
2009	42	15	3	11	0	0	0	0	0	72%
2010	24	69	5	13	1	1	3	0	0	35%
2011	20	126	9	46	1	3	3	0	0	68%
2012	13	282	11	71	2	6	6	0	1	39%
JSM/SM 2013	21	90	4	16	0	3	0	0	0	33%
JSM/SM 2014	18	177	9	37	0	5	1	0	1	14%
JSM/SM 2015	13	306	12	42	0	8	1	1	0	38%
JSM/SM 2016	11	363	12	38	2	9	2	0	1	63%
JSM/SM 2017	7	579	15	53	3	15	5	0	1	43%

JSM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	57	4	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	35	34	7	20	0	1				
2008	28	50	7	24	0	3				53%
2009	44	14	3	11	0	0				72%
2010	33	38	5	13	1	1				35%
2011	10	163	9	46	1	8				68%
2012	7	210	11	71	5	9				39%
JSM/SM 2013	15	152	4	16	0	6	2	1	1	33%
JSM/SM 2014	10	212	9	37	1	9	2	1	1	14%
JSM/SM 2015	5	416	12	42	3	13	4	2	1	38%
JSM/SM 2016	3	508	11	34	9	16	5	1	3	67%
JSM/SM 2017	3	606	14	50	11	15	5	1	1	44%

3.5.1 Klubbmästare

Sprint KM 2017 avgjordes fredagen den 15 december och resulterade i följande mästare och mästare:

Stormästarinna	15 år & äldre	Linnéa Sandh (2000)
Stormästare	15 år & äldre	Robin Hanson (2001)
Minimästarinna	14 år & yngre	Tone Sandsjö (2003)
Minimästare	14 år & yngre	Simon Fröde (2003)

2017 års klubbmästare (f.v Tone, Simon, Linnéa, Robin)



År	Stormästare 15 år och äldre		Minimästare 14 år och yngre	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar
2017	Linnéa Sandh	Robin Hanson	Tone Sandsjö	Simon Fröde
2016	Emma Rotstam	Robin Hanson	Ella ArrhénAndersson	Simon Fröde
2015	Emma Rotstam	Samuel Talback	Ella ArrhénAndersson	Robin Hanson
2014	Emma Rotstam	Hugo Swanepoel	Linnéa Larsson	Samuel Talback
2013	Josefin Eriksen	Viktor Fridsjö	Josefine Almvret	Emil Bengtsson
2012	Josefin Eriksen	Henrik Bolle	Emma Rotstam	Viktor Fridsjö
2011	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Sebastian Modin
2010	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Oscar Olsson
2009	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Josefin Eriksen	Joakim Fleminggård
2008	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Linda Baron	Andreas Rotstam
2007	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Therese Nord	Jesper Björk
2006	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Cecilia Baron	Kevork Dimirian
2005	Anna Haraldsson	Tom Thomasson	Carolina Skoog	Jonathan Gustavsson
2004	Johanna Södergren	Niklas Borin	Weronica Hedin	Tom Thomasson
2003	Linda Löfström	Stefan Sandberg	Sandra Luiga	Niklas Borin
2002	Therese Mattsson	Stefan Sandberg	Johanna Södergren	Rasmus Hellström
2001	Therese Mattsson	Christer Olofsson	Linda Löfström	Stefan Sandberg
2000	Karin Sunnanbo	Emanuel Pierong	Jessie Shaffhauser	Erik Sunnanbo
1999	Jennie Löfström	Erik Juhlin	Therese Mattsson	Mikael Sahlberg
1998	Karin Sunnanbo	Magnus Borg	Jennie Löfström	Emanuel Pierong
1997	-	-	-	-
1996	Katarina Eriksson	Magnus Borg	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1995	Jessica Lundin	Erik Juhlin	Karin Sunnanbo	Johan Rudberg
1994	Jessica Lundin	Stefan Engström	Katarina Eriksson	Marcus Wejderot
1993	Lena Eriksson	Mikael Gustafson	Jenny Tigell	Robert Norin
1992	Catarina Mattsson	Arvid Bruhn	Jessica Lundin	-

3.6 Stockholm Simförbunds uppdrag

Stockholms Simförbund arrangerade sitt årliga träningsläger för Simiadensimmare i Uppsala 22-23 April. Järfälla Simsällskap hade fem simmare uttagna till detta läger. Elin Lindqvist, Louise Hertegren, Ioanna Tsirona, Nils Malmberg och Marcus Nykvist. Ulrika Nykvist ställde upp som ledare.

Järfälla Simsällskap hade flertalet uttagna simmare till Stockholms Simförbunds tävling Simkampen (25m) på Åland 9-10 september. Simkampen är en lagtävling som simmas mot Finland. Robin Hanson, Ebba Edbom, Rasmus Hanson, Tone Sandsjö, Dimitra Tsirona (deltog ej pga. sjukdom), Ella Arrhén Andersson (deltog ej pga. sjukdom), Simon Fröde (deltog ej pga. sjukdom) och Linus Nykvist (deltog ej pga. sjukdom). Stockholmslaget stod som slutliga segrare i kampen mot de svenskspråkiga delarna i Finland. Anna Hanson ställde upp som ledare på denna tävling.

3.7 Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger

Svenska Simförbundet arrangerar årligen två träningshelger och andra aktiviteter som en del av deras Talangutvecklingsprogram. Under 2017 har dessa läger varit inställda på Regions- och Riksnivå.

Järfälla Simsällskap har haft simmare som varit kvalade till de två Riksläger som inte blev av: Robin Hanson, Viktor Fridsjö, Karl Arvidsson och Hugo Swanepoel.

Robin Hanson, Emma Rotstam, Hugo Swanepoel, Gustav Swedenborg och Viktor Fridsjö har analyserats simtekniskt av professor Rein Haljand i simförbundets regi. Filmning och feedback skedde löpande under 2017.

3.8 Landslagsuppdrag Mästerskap

Järfälla Simsällskap har under 2017 haft representation i Svenska Simförbundets aktiviteter av tre simmare.

European Youth Olympic Festival (50m), Győr, Ungern, 23-30 Juli 2017

Robin Hanson kvalificera sig till European Youth Olympic Festival (50m) vid Swim Open (50m) i april. Robin gör en enastående tävling i unger!

Robin vinner 200m Frisim på 01:49,34!! 01:49,34 är den näst snabbaste tiden genom tiderna i Sverige! Sveriges herrlag över 4x100m Frisim simmar hem ett överraskande brons med Robin i laget! I Sveriges Mixedlag på 4x100m Frisim simmade laget hem ännu ett brons! Robin simmar även till sig ett silver på 100m Frisim med 00:50,71! På 400m Frisim slutar Robin 4:a på 3:55,28. På 200m Medley slutar Robin på en 13:e plats. På 1500m Frisim slutar Robin på en 11:e plats. Robin åker hem med fyra medaljer, flertalet personliga rekord, klubbrekord och distriktsrekord för juniorer. Rikard Lindberg var även uttagen som tränare på detta mästerskap.



Nordic Age Group Swimming Championships (50m), Färöarna, 8-9 Juli 2017

Simon Fröde kvalificera sig till NUM (50m) på Swim Open i april på 100m Ryggsim och 200m Ryggsim. Simon Fröde inledde tävlingarna på Färöarna med 100m Ryggsim, där han slutade femma på nytt personbästa 01:02,13. I Sveriges lag på 4x100m Frisim Pojkar simmade Simon fjärdesträcka på 00:55,95 och satte handen i kaklet för att säkra en bronspeng till laget! På 200m Ryggsim blev det ännu en gång personbästa med 02:14,39 och ett brons!! Simon simmade även i Sveriges lag på 4x200m Frisim där han noterade 02:05,12 på sin tredje sträcka. Lagets sluttid på 8:12,68 räckte till ett brons! Simon åker ifrån mästerskapet på Färöarna med tre bronsmedaljer i bagaget. Simon var med på NUM som två år för ung och har därmed chans att simma NUM ytterligare två år till!

Nordic Swimming Championships (25m), Reykjavik, Island, 1-3 December 2017

Stora framgångar för Järfälla Simsällskaps simmare på Nordiska Mästerskapen (25m) på Island. Tävlingarna avgjordes 1-3 December i Reykjavik. Emma Rotstam och Robin Hanson var uttagna att representera Sverige för sina fina prestationer på JSM/SM (25m) i början av november.



Robin Hanson 200m Frisim 01:46,75
Robin tog sig vidare till final som tvåa med 01:49,38. Väl i finalen slog Robin till med 01:46,75 och simmade hem guld! Tiden var nytt pers, klubbrekord samt distriktsrekord för juniorer.

Emma Rotstam 800m Frisim 09:05,10
Emma simmade i kvällens finalheat på 800m Frisim där hon slutade fyra med 9:05,10. En bit över hennes personliga rekord.

Robin Hanson 1500m Frisim 15:42,11
Robin simmade också i kvällens finalheat på 1500m Frisim. 15:42,11 var en bit över hans personbästa resulterade i en fjärdeplats.

4x100m Frisim Herrar 03:18,40
Sveriges Yngre herrar (14-17 år) tog hem segern på 4x100m Frisim. Robin simmade tredjesträckan på 48,92.

Robin Hanson 100m Frisim 00:48,41
Robin simmade vidare sig till final som etta med nytt pers på 00:49,47. I finalen sänkte han den tiden rejält och simmade hem guld på 00:48,41!!

4x200m Frisim Damer (DSQ)
Emma simmade andrasträckan i Sveriges äldre damlag 4x200m Frisim. Damerna slutade trea, men blev dessvärre diskade. Emma noterade 02:05,29 på sin sträcka.

4x200m Frisim Herrar 07:15,08
Sveriges yngre killar tog silver på 4x200m Frisim strax bakom Danmark. Robin noterade 01:46,82 på startsträckan. Endast 7/100-delar över sitt nysatta pers.

Emma Rotstam 400m Frisim 04:21,78
Emma simmade försöksloppet på 04:27,67 och gick vidare som femma till kvällens final. I finalen lyckades Emma plocka en placering och slutade på en fjärdeplats med 04:21,78. Endast 1,5s upp till silvret.

Robin Hanson 400m Frisim 03:52,89
Robin simmade försöksloppet på 03:56,46 och gick vidare till kvällens final som fyra. I finalen slutade Robin fyra med 03:52,89.

4x100m Medley Herrar 03:37,64
Sveriges yngre killar tog sitt andra guld i lagkamp under tävlingarna! Denna gången i överlägsen stil och seger med 4 sekunder. Robin simmade frimssträckan på 00:48,78.

8x50m Frisim Mixed 03:11,33
Tävlingarna avslutades med 8x50m Frisim som en Mixedlagkamp och seger till Sverige! Robin simmade andrasträckan på snabba 00:22,19!

3.9 Utbildning

3.9.1 Tränarmöte

Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Marcus Åradsson har ansvarat för tränarmötena.

3.9.2 Simiadenmöte

Vi har under året fortsatt med kontinuerliga möte för tränare som tränar simiadensimmare. Syftet med gruppens arbete har fortsatt varit att på lång sikt lyfta våra resultat på Vår- och Höstsimiaden. Tränargruppen har arbetat med att planera aktiviteter, gemensamma träningar, träningsläger och satt upp mål för simiadensimmarna. Rikard Lindberg och Marie Hansson har ansvarat för mötena som hållits en gång i kvartalet.

3.9.3 Utbildningspaket 2

Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inläring, utläring, teknik, starter, vändningar och målgångar. Fyra utbildningstillfällen under året. Rikard Lindberg har ansvarat och hållit i dessa utbildningar. Utbildningarna har varit mycket uppskattade från de som deltog.

3.9.4 Utbildningspaket 3

Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Utbildningspaket 3 har under 2017 varit inställt pga. andra arbetsuppgifter. Marcus Åradsson ansvarar för Utbildningspaket 3.

3.9.5 Hjärt- och lungräddning (HLR)

HLR-Utbildningar har arrangerats för simsektionens samtliga ledare vid flera tillfällen. Vår ledarstab är välutbildad inom hjärt- och lungräddning.

3.9.6 Externa Utbildningar

Järfälla Simsällskap har under 2017 kunnat erbjuda sina tävlingstränare utbildningar från Stockholms Simförbund, Svenska Simförbundet och externa utbildningar.

Rikard Lindberg, Torbjörn Hanson och Marcus Åradsson gick en licenskurs, via Svenska Simförbundet, i Kort- & Långsiktig Träningsplanering. Malin Bengtsson, Hanna Jörlund och Marie Hansson gick en licenskurs, via Svenska Simförbundet, i Att Leda Barn. Emil Bengtsson, Josefine Almvret och Cassandra Larsson har gått Svenska Simförbundets utbildning Simlinjeassistent.

3.9.7 Funktionärsutbildning (KT)

Järfälla har genomgått funktionärsutbildningar under 2016 för att stärka och utöka antal funktionärer

3.10 Aktiviteter

3.10.1 Läger

Ett antal träningsläger har anordnats under 2017 för tävlingsverksamhetens olika grupper. Träningslägren har planerats i en lämplig period för vardera nivå's målsättningstävling och simmarnas skolgång. Därför har majoriteten av alla träningsläger planerats till skollov och långhelger.

Under 2017 har vi inte arrangerat våra träningshelger för Nivå 5-8 av två anledningar. 1) Svenska Simförbundets Riks och Regionsläger har under 2017 varit inställda och 2) Sum-Sim låg sent i juli, vilket krävde mer träning i 50m-bassäng under sommaren, den träningen har kostat en del pengar och det har därför inte blivit några pengar över för att arrangera extra träningshelger.

Läger arrangerade i Järfälla Simsällskaps regi under 2017:

Medley 1 och Nivå 1-2 har varit på träningsläger i Fagersta, Sverige, 2017-03-17 – 2017-03-19.

Nivå 3-4 har varit på träningsläger i Skara, Sverige, 2017-06-14 – 2017-06-18.

Nivå 5-6 har varit på träningsläger på Mallorca, Spanien, 2017-06-14 – 2017-06-22.

Nivå 7-8 har varit på träningsläger i Calella, Spanien, 2017-06-14 – 2017-06-22.

Nivå 5-6 har varit på uppstartsläger på Gotland, 2017-08-12 – 2017-08-15.

Medley 1 och Nivå 1-2 har varit på träningsläger i Uppsala, Sverige, 2017-10-27 – 2017-10-28.

Utöver ovanstående läger har även ett antal hemmaläger genomförts på långhelger och skollov för olika grupper i tävlingsverksamheten.

3.10.2 Årets utmärkelser

3.10.2.1 Årets tränare – Kristina Nilsson

Motivering: Med hjärta, engagemang och målmedvetenhet har Kristina Nilsson ideellt tränat barn från Sim & Lek upp till Medleyskolan. Hon har lärt dem att simträning är kul, utmanande och utvecklande.

Hon har alltid en härlig stämning i gruppen vilket har genomsyrat simmarnas inställning till att träna och tävla. Genom alla dessa år har hon följt JS linjen och gått på de utbildningar som har erbjudits.

Hon ställer upp på läger och tävlingar regelbundet och är ofta med och administrerar dessa. Hon har alltid en positiv inställning till alla runtomkring. En tränare som man kan lita på i alla lägen.

Grattis Kristina!

3.10.2.2 Årets Simmerska och Årets Simmare

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets simmerska –Emma Rotstam

Motivering: Motivering: År av bra närvaro, träningsflit och envishet har fortsatt lett till ett framgångsrikt 2017 för Emma Rotstam. Emma har under året tagit JSM-medaljer i både 50m-bassäng och 25m-bassäng på 1500m och 800m Frisim. Utöver medaljerna är Emma i toppen på våra svenska mästerskap på 200m Medley, 400m Medley och 400m Frisim. Emma fick äran representera Sverige på Nordiska Mästerskapen på Island. Sist Emma representerade Sverige var på Nordiska Ungdomsmästerskapen 2012.

Grattis Emma!

Årets simmare – Robin Hansson

Motivering: Motivering: Under 2017 nådde Robin Hansson, genom högt satta målsättningar och en fantastisk förmåga att prestera när det gäller, stort internationell framgång på European Youth Olympic Festival (50m) i Ungern. Robin vann 200m Frisim på 01:49,34, tiden är den näst bästa tiden i Sverige, genom tiderna! Robin tog även ett silver på 100m Frisim och två bronsmedaljer i lagkapp. Under 2017 har Robin slagit totalt 8 Sum-Sim Rekord, tagit 2 SM-medaljer, 9 JSM-medaljer och 17 Sum-Sim medaljer. Under hösten blev Robin även Nordisk juniormästare på 100m och 200m Frisim.

Grattis Robin!

3.10.2.3 Årets överraskning

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning –Marcus Nykvist

Motivering: Marcus Nykvist har under 2017 utvecklats väldigt fint på samtliga simsätt, han har raderat sina personliga rekord tävling efter tävling. Marcus vågar också att tävla på flera distanser i olika simsätt och det har gjort att hans utveckling har gått snabbare framåt. Marcus Nykvist avslutade år 2017 med fina resultat på Sum-Sim Riks. Marcus Nykvist bidrar med en positiv attityd till sina kompisar, både på träning och tävling. Och han har en hög närvaro och en bra inställning på sina träningspass.

Grattis Marcus!

3.10.3 Klubbrekord

Under 2017 har det sammanlagt slagits 30 st. klubbrekord, varav 27 st. individuella. Många av klubbrekorden har slagits mer än en gång under året, på samma gren.

3 klubbrekord på damsidan och 27 klubbrekord på herrsidan har slagits under 2017. 2016 slogs 7 klubbrekord på damsidan och 16 klubbrekord på herrsidan. Våra herrar har inte bara blivit äldre, deras målmedvetna träning har också gett resultat. Robin Hanson har slagit många av klubbrekorden på herrsidan individuellt. Tre klubbrekord har även slagits av herrarna i lagkapper.

Distriktsrekord

Robin Hanson har under 2017 slagit flertalet Distriktsrekord för Juniorer i Stockholms Distrikt. Robin innehar nu Distriktsrekord för juniorer på följande sträckor i både 25m- och 50m-bassäng. Karl Arvidsson innehar ett Distriktsrekord för Juniorer i Stockholms Distrikt, även detta rekord slaget under 2017.

Gren	Namn	25m	Datum	50m	Datum
100m Frisim	Robin Hanson	00:48,41	2017-12-02	00:50,71	2017-07-28
200m Frisim	Robin Hanson	01:46,75	2017-12-01	01:49,34	2017-07-24
400m Frisim	Robin Hanson	03:50,11	2017-11-01	03:55,28	2017-07-25
800m Frisim	Robin Hanson	08:00,67	2017-11-02	08:26,23	2017-07-28
1500m Frisim	Robin Hanson	15:28,71	2017-11-04	15:55,96	2017-06-30
100m Brösts	Karl Arvidsson	01:03,44	2017-07-04		

Marcus Åradsson har under 2017 fortsatt arbetet med att se över och kontrollera våra klubbrekord. Information som bekräftar tiden, datumet och platsen på många av våra klubbrekord saknas.

Målsättningen är att klubbrekorden ska bli kompletta med a) tid, b) namn på simmaren, c) datum då rekordet är slaget, d) platsen där rekordet är slaget samt e) samtliga simmares sträcktider om det är en lagkappssimning. Eftersom våra herrar börjat slå fler och fler klubbrekord kommer klubbrekorden att bli rätt till sist.

I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana. De klubbrekord som slagits under 2017 är fetstilade.

3.10.3.1 Klubbrekord – Damer

Klubbrekord Damer (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
------	-----	------	-------	-------

50m Frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20	Göteborg, Sverige
100m Frisim	00:56,89	Louise Jöhncke	1992-??-??	Göteborg, Sverige
200m Frisim	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06	Tórshavn, Färöarna
400m Frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21	Göteborg, Sverige
800m Frisim	08:52,41	Emma Rotstam	2016-11-04	Stockholm, Sverige
1500m Frisim	17:12,65	Emma Rotstam	2016-11-08	Stockholm, Sverige
50m Ryggsim	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
100m Ryggsim	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Ryggsim	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23	Göteborg, Sverige
50m Bröstsims	00:33,61	Tone Sandsjö	2017-09-29	Stockholm, Sverige
100m Bröstsims	01:10,82	Petra Hildér		
200m Bröstsims	02:34,12	Petra Hildér		
50m Fjärilsim	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27	
100m Medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22	
200m Medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19	
400m Medley	04:52,74	Hanna Jörlund	2016-11-08	Stockholm, Sverige
4x50m Frisim	01:47,36	Järfälla S Damer Therese Nord (00:27,01) Josefin Eriksen (00:26,28) Karin Åström (00:27,02) Ida Eriksen (00:27,05)	2012-11-22	Helsingborg, Sverige
4x100m Frisim	03:52,09	Järfälla S Damer Therese Nord (00:58,76) Josefin Eriksen (00:56,79) Karin Åström (00:58,21) Ida Eriksen (00:58,33)	2012-11-23	Helsingborg, Sverige
4x200m Frisim	08:15,65	Järfälla S Damer Ida Eriksen (02:04,79) Josefin Eriksen (01:59,65) Karin Åström (02:06,96) Linda Baron (02:04,25)	2013-11-21	Göteborg, Sverige
4x50m Medley	01:58,43	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (00:29,30) Fanny Strömstedt (00:34,42) Therese Nord (00:27,14) Linda Baron (00:27,57)	2011-11-26	Stockholm, Sverige
4x100m Medley	04:18,38	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (01:02,26) Fanny Strömstedt (01:15,63) Therese Nord (01:01,85) Karin Åström (00:58,64)	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige

Klubbrekord Damer (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
------	-----	------	-------	-------

50m Frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	Halmstad, Sverige
100m Frisim	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	Halmstad, Sverige
200m Frisim	02:02,88	Josefin Eriksen	2015-12-04	Federal Way, USA
400m Frisim	04:22,12	Josefin Eriksen	2015-12-03	Federal Way, USA
800m Frisim	09:05,02	Isabelle Hanson	2016-07-07	Norrköping, Sverige
1500m Frisim	17:32,52	Isabelle Hanson	2016-07-10	Norrköping, Sverige
50m Ryggsim	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-03-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:19,01	Josefin Eriksen	2015-12-05	Federal Way, USA
50m Bröstsims	00:34,62	Emma Rotstam	2017-07-01	Borås, Sverige
100m Bröstsims	01:14,57	Fanny Strömstedt	2011-07-21	Falun, Sverige
200m Bröstsims	02:41,40	Fanny Strömstedt	2011-05-22	Stockholm, Sverige
50m Fjärilsim	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	Norrköping, Sverige
100m Fjärilsim	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	Uppsala, Sverige
200m Fjärilsim	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	Halmstad, Sverige
200m Medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	Borås, Sverige
400m Medley	05:03,72	Hanna Jörlund	2017-07-02	
4x50m Frisim	01:58,32	Järfälla S Damer		
4x100m Frisim	03:58,75	Järfälla S Damer Linnéa Sandh (1:00,70) Ida Eriksen (00:59,60) Emma Rotstam (00:59,34) Linda Baron (00:59,11)	2016-07-06	Norrköping, Sverige
4x200m Frisim	08:24,29	Järfälla S Damer Linda Baron (02:06,66) Josefin Eriksen (02:03,53) Emma Rotstam (02:08,48) Ida Eriksen (02:05,62)	2015-07-03	Sundsvall, Sverige
4x50m Medley	02:14,33	Järfälla S Damer		
4x100m Medley	04:27,03	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (01:06,21) Fanny Strömstedt (01:14,95) Linda Baron (01:04,32) Fanny Norkko (01:01,55)	2011-07-24	Falun, Sverige

3.10.3.2 Klubbrekord – Herrar

Klubbrekord Herrar (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,89	Robin Hanson	2017-12-02	Reykjavik, Island
100m Frisim	00:48,41	Robin Hanson	2017-12-02	Reykjavik, Island
200m Frisim	01:46,75	Robin Hanson	2017-12-01	Reykjavik, Island
400m Frisim	03:50,11	Robin Hanson	2017-11-01	Jönköping, Sverige
800m Frisim	08:00,67	Robin Hanson	2017-11-02	Jönköping, Sverige
1500m Frisim	15:28,71	Robin Hanson	2017-11-04	Jönköping, Sverige

50m Ryggsim	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	Helsingborg, Sverige
200m Ryggsim	02:04,08	Jesper Björk	2012-01-27	Upplands Väsby, Sverige
50m Brösts	00:29,19	Hugo Swanepoel	2017-11-03	Jönköping, Sverige
100m Brösts	01:03,08	Hugo Swanepoel	2016-11-05	Stockholm, Sverige
200m Brösts	02:16,27	Hugo Swanepoel	2017-11-01	Jönköping, Sverige
50m Fjärils	00:24,81	Robin Hanson	2017-10-08	Upplands Väsby, Sverige
100m Fjärils	00:54,60	Robin Hanson	2017-12-10	Eskilstuna, Sverige
200m Fjärils	01:59,03	Viktor Fridsjö	2016-11-07	Stockholm, Sverige
100m Medley	00:57,41	Robin Hanson	2017-09-23	Upplands Väsby, Sverige
200m Medley	02:00,81	Robin Hanson	2017-12-09	Eskilstuna, Sverige
400m Medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
4x50m Frisim	01:34,73	Järfälla S Herrar		
4x100m Frisim	03:26,38	Järfälla S Herrar		
4x200m Frisim	07:32,97	Järfälla S Herrar Robin Hanson (01:49,85) Gustav Swedenborg (01:55,30) Viktor Fridsjö (01:53,33) Hugo Swanepoel (01:54,49)	2016-11-04	Stockholm, Sverige
4x50m Medley	01:45,84	Järfälla S Herrar		
4x100m Medley	03:50,19	Järfälla S Herrar Samuel Talback (01:01,01) Hugo Swanepoel (01:03,09) Viktor Fridsjö (00:54,94) Robin Hanson (00:51,15)	2016-11-08	Stockholm, Sverige

Klubbrekord Herrar (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:23,27	Fredrik Letzler		
100m Frisim	00:50,26	Fredrik Letzler		
200m Frisim	01:49,34	Robin Hanson	2017-07-24	Györ, Ungern
400m Frisim	03:55,28	Robin Hanson	2017-07-25	Györ, Ungern
800m Frisim	08:26,23	Robin Hanson	2017-07-28	Györ, Ungern
1500m Frisim	15:55,96	Robin Hanson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Ryggsim	00:27,86	Robin Hanson	2016-01-29	Malmö, Sverige
100m Ryggsim	00:59,61	Robin Hanson	2017-07-16	Malmö, Sverige
200m Ryggsim	02:09,35	Robin Hanson	2017-07-15	Malmö, Sverige
50m Brösts	00:29,10	Karl Arvidsson	2017-07-02	Borås, Sverige
100m Brösts	01:03,44	Karl Arvidsson	2017-07-04	Borås, Sverige
200m Brösts	02:17,45	Karl Arvidsson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Fjärils	00:25,22	Robin Hanson	2017-07-01	Borås, Sverige
100m Fjärils	00:55,80	Jesper Björk	2012-07-01	Norrköping, Sverige
200m Fjärils	02:02,72	Jesper Björk	2012-06-30	Norrköping, Sverige
200m Medley	02:07,79	Robin Hanson	2016-07-01	Linköping, Sverige
400m Medley	04:38,04	Robin Hanson	2016-07-03	Linköping, Sverige
4x50m Frisim	01:42,65	Järfälla S Herrar		
4x100m Frisim	03:39,47	Järfälla S Herrar Viktor Fridsjö (00:54,22)	2017-07-04	Borås, Sverige

		Karl Arvidsson (00:54,55) Simon Fröde (00:56,34) Hugo Swanepoel (00:54,36)		
4x200m Frisim	07:51,96	Järfälla S Herrar Robin Hanson (01:53,85) Karl Arvidsson (02:02,10) Viktor Fridsjö (01:56,66) Hugo Swanepoel (01:59,35)	2017-07-01	Borås, Sverige
4x50m Medley	01:54,62	Järfälla S Herrar	2000-07-22	
4x100m Medley	03:55,47	Järfälla S Herrar Simon Fröde (01:02,50) Karl Arvidsson (01:04,10) Viktor Fridsjö (00:56,25) Robin Hanson (00:52,62)	2017-07-02	Borås, Sverige

4 Breddverksamheten

4.1 Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

- Teknikgrupperna (sim o lek, teknikskolan, medleyskolan)
- Intensivsimskolor på loven– (höst, jul, påsk och sommar)
- Terminsimskola – Baddaren blå, Sköldpaddan, Bläckfisken, Pingvinen Silver, Guldfisken, Hajen, Crawlkurs, Medleykurs
- Vuxenkurser i bröst-/ryggsim samt crawl

Under året har vi haft drygt 500 medlemmar (hälften pojkar och hälften flickor).

4.1.1 Grupper

Grupper HT 17

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Sim o Lek	13	Kursverksamhet	23
Teknikskolan	8	Nyanlända	4
Medleyskolan	5	Skolverksamhet	3
H2O Stiftelsen	4		

Allmänt bredden

Järfälla Simsällskaps verksamhet har de senaste åren växt mycket. För att kunna tillgodose fler barn- och ungdomar simträning utifrån deras nivå och att öka antalet barn som tar sig till Järfälla Simsällskaps tävlingsverksamhet går barnen efter Sim & Lek till Teknikskola i olika utvecklingssteg och därefter till Medleyskola med olika utvecklingssteg innan man är redo för tävlingsgrupperna. Samtliga grupper har sina målsättningar och utvecklingssteg som ska klaras av innan man går vidare till nästa nivå.

Tävlingar som bredden har deltagit på Tyr Knatte, Bålsta Swim Open, Arena Vilunda Knatte, Lövets Minne 1-4, ÅSS Medleycup, Vårsimiaden försök+final, ENA-cup, Höstsimiaden, Klubbmästerskapet.

Lövets Minne är vår egen nybörjartävling som arrangeras fyra gånger per år och numera är sanktionerad. Lövets Minne är en hyllning till Tomas Löfgren, en fd. tränare i Järfälla Simsällskap, som arbetade i föreningen i 13 års tid under 80-90-talet. Tomas Löfgren gick bort 2015. Tanken är att denna nybörjartävling ska bli attraktiv för våra äldre simmare att delta på när tiderna blir giltiga samt att våra yngre simmare tidigare ska få riktiga tider att kunna anmäla sig på. Vi vill också att våra äldre simmare ska fungera som förebilder för de yngre.

Landträningsprogrammet för teknikskolan och sim & lek har omarbetats och ändrats till mer rörliga övningar. Utbildning har skett under 2017.

På bilden syns ett duschtåg med nya sim & lek barn.





Medleygrupperna var på två läger under året. Ett i Flen i februari och ett i Rimbo i september. Båda får toppbetyg och rekommenderas för återbesök.

Även några Teknikgrupper passade på att ha ett dagläger under hösten med simning, landövningar, lunch och annat skoj.



4.1.2 Tränare / utbildning

Ansvariga tränare under ht17

Kristina Nilsson	Henrik Andersson	Emil Bengtsson
Josefine Almvret	Daniella Strodthoff	Amanda Gunnarsson Jonsson
Erica Pihlblad-Svahn	Malin Bengtsson	Simon Aunér
Suzanne Elmquist	Monica Ericsson	Josefine Unnerby
Samuel Bladin	Cassandra Larsson	Tommy Lindström
Åsa-Maria Birgersson	Jessica Carlfors	Tina Zetterlund
Jakob Bengtsson	Erik Birgersson	Ditte Kroll-Hallin
Karin Fröderberg	Alma Augustsson-Spets	Agneta Kopec
Tommy Nilsson	Annika Blomkvist	Ditte Kroll Hallin

Vi fortsätter att ta in nya tränare till vår simskola. I snitt stannar en tränare 2-3 år hos oss, ofta från det att de går i 9an tills de har något år kvar på gymnasiet. Introduktion har skett löpande under året.

Utbildningspaketen har hållits ett antal gånger, med olika inriktningar varje gång. Vi tog ett beslut att skapa 4 utbildningsnivåer istället för tidigare 3 för att anpassa till nya strukturen. Paket 2 innehåller bla många praktiska utbildningar under ordinarie träningstid för att nå så många tränare som möjligt. Paket 3 innehåller mer detaljerad utbildning i de olika simsätten. Under hösten hölls två välbesökta paket 3 utbildningar, en i fjäril och en i frisisim.

Vattenvaneutbildningen Steg 1 har även denna hållits två gånger.

Under året har vi haft deltagande på idrottens grundutbildning, Plattformen, Licenskurser hos Simförbundet samt Simidrottsforumet i Göteborg. Under hösten hade vi även deltagande på Babyassistensutbildningen.



Vi fortsätter arbetsgruppen för tränare som är involverade i Simiadensimmare födda 12-13 år & yngre. Gruppens arbete spänner över många områden som uppflyttningar, gruppstruktur, öka gemenskapen och uppföljning av träning och tävling.

Nya mål är satta under året och två Simiadendagar har genomförts, en i april med 63 simmare och en i oktober med 80 simmare där träning, mat och olika aktiviteter har erbjudits. Syftet är att främja sammanhållning och klubbkänsla.

4.1.3 Terminsimskola/intensivsimskola

Lovsimskolor

Våra lovsimskolor har utökats även till påsklovet. Då anordnades även Påsklovsfritids, i år med ny lunchsponsor – Mangos Bar&Kök.

Sommar- och jullovsimskolan anordnades som vanligt och Järfälla Hus fortsätter att sponsra en simskola för sina medlemmar.

Vuxenkurser

Under året har vi regelbundet erbjudit crawlkurser, både nybörjar- och fortsättningscrawl. Under året har vi med positivt resultat erbjudit medleykurser som möjliggör ett steg in i Masters.

Vi har haft några nybörjarkurser i rygg- och bröstsim under kvällarna.

Simkunnighet

Stiftelsen H2Os samarbete fortsätter som tidigare. Vi anordnar simskola för elever (mest från årskurs 3) som behöver extra stöd i simundervisningen.

Under året har vi haft oförändrade antal grupper, totalt 6 stycken simskolor rullande under veckan.

Kontakten med Stockholmsidrotten fortsatte vilket resulterade i fortsatta samarbeten med skolan och erbjudande till förberedelseklasser. Genom bra samarbeten med skolorna hade vi nästan fulla grupper varje vecka.



4.1.4 Idrottslyftsprojekt

Ett nytt projekt vi klev in i under detta år var VIDA (Välj Integration Delaktighet Aktivitet) via Sundbybergs Stad. Ett antal tider erbjöds till nyanlända vuxna och familjer som ville lära sig vattenvana och grunderna i rygg-/bröstsim. I detta arbete besökte vi även Samverkansforumet-Integration i Järfälla Kommun som förhoppningsvis i framtiden kan leda till att vi även kan erbjuda vår egen kommuns nyanlända vattenvana.



4.1.5 Bästa fyran

Sju lag från Järfälla deltog i försökstävlingarna i Jakobsbergs simhall. Berghemsskolan och Olovslundsskolan 4A gick vidare till finalen på Eriksdalsbadet. Hejarklackspriset erövrade Olovslundsskolan 4A. I finalen i maj fylldes Eriksdalsbadet med mängder av simmare och deras klasskompisar. När alla heat avgjorts gick 10 lag vidare till ett sista avgörande finalheat där Berghemsskolan var med och slutade som segrare i Bästa fyran 2017! I vanlig ordning delades det även ut fina priser till de lag som hade bäst hejarklack på plats.

4.2 Simsektionens verksamhetsplan 2018

Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar och rätt kompetens hos tränarna ska vi erbjuda rätt aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunnande och förmåga.

Den strategiska inriktningen är densamma som tog sin början för drygt 13 år sedan, att bli en av Stockholms främsta klubbar på tävlingssidan, och att ha simmare som tävlar på nationell ungdoms- och juniorelitenivå. Vi har under 2017 fortsatt processen med att svetsa samman tävlings- och breddverksamheten genom att ha en röd tråd för hela simverksamheten, och att de anställda är ansvariga för mål och träningsupplägg i samtliga nivåer.

Vi bedriver också en mycket populär och efterfrågad kursverksamhet från olika typer av simskolor/simundervisning för barn till vuxencrawl för vuxna. Intresset att lära sig simma ökar stadigt och med mer bassängtid och simlärare ser vi en positiv utveckling inom dessa segment, som också är viktiga intäktskällor för simverksamhetens existens.

Under 2018 kommer vi fortsatt arbeta med att utveckla våra aktiva och verksamheten enligt denna strategi, samt utöka och förfina vår verksamhet inom följande områden:

- Etablera Järfälla Simsällskap som det Enda alternativet när det gäller simskola i Järfälla och omnejd.
- Utökad verksamhet inom barn och baby-sim för att ytterligare tydliggöra den röda tråden inom verksamheten ”från Sim & Lek till Masters”
- Fortsätta utveckla Open Water satsningen som ett komplement till ordinarie verksamhet.
- Hitta nya samarbetspartners både kommersiellt, Sponsorer samt inom sim- verksamhet.
- Vidareutveckla personal, organisation, samt hitta synergier i verksamheten för att använda föreningens kapital på bästa möjliga sätt.
- Förfina våra egna arrangemang, samt bredda inom områden som Master, Open Water och andra möjliga intäktskällor.
- Etablera samarbete med Medley inför flytten till den nya simhallen.

5 Sponsor- och intäktsaktiviteter

Att bli ännu bättre på att jobba med kringaktiviteter vid våra tävlingar är något som vi kontinuerligt arbetar med. Kursverksamheten och simskolorna är populära och är också en av våra viktigaste intäktskällor. Ett urval av genomförda aktiviteter:

- ▶ Swim of hope, ett sponsorsim tillsammans med Barncancerfonden
 - ▶ Gav 150 130 kronor totalt, 50% till Barncancerfonden och 25% till föreningen och 25% till simmarens simmarkonto.
- ▶ Järfälla Nationella
 - ▶ Grensponsring, gav 6.000 till klubben
- ▶ Skyltar i simhallen
 - ▶ Följande företag har skyltar i simhallen; Ica Viksjö, MTO Bilcenter, Yokohama, TYR, Mangos Bar & Grill
 - ▶ Järfälla hus har en banderoll
- ▶ Sponsor på vår badmössa
 - ▶ Vi fick en ny sponsor på vår badmössa 2015, Zmaka. Zmaka är en internetbutik som säljer exklusiva kryddor, te, lakrits och choklad. www.zmaka.se. Zmaka har fortsatt varit vår sponsor 2017.
- ▶ Samarbetsavtal är förlängt med TYR i tre år till
 - ▶ Rabatt till JS medlemmar som handlar på TYR webshop
 - ▶ Kickback till JS på all TYR försäljning både via webshop och försäljning vid tävlingar
 - ▶ Tyr sponsrar JS med utrustning årligen
 - ▶ Ny dialog med vattenbutiken.se för ett eventuellt nytt samarbete
 - ▶ Ny dialog med Riddarplatsens Trafikskola för ett eventuellt nytt samarbete

Stort tack till alla som bidrar med sitt engagemang och till våra sponsorer!

6 Konstsimmsektionen

6.1 Konstsimmare

Konstsimmsektionen har under 2017 haft ett mycket bra år samtidigt som det har funnits utmaningar vad gäller tränare som har slutat. Detta har varit i fokus för konstsimmstyrelse under hela året och har lösts genom att flera aktiva har klivit in i tränarrollen. Även sektionen styrelsemedlemmar har byts ut och består idag av nya medlemmar.



Konsimsektionens Kombinationslag

6.2 Tränare

Nästan hela tränarstyrkan har bytts ut jämfört med 2017. Flera aktiva och fd. aktiva har startat sin tränarkarriär under 2017. Vi har ej haft någon huvudtränare, utan tränarna har tagit helhetsansvaret för sina grupper.

Vårt duktiga Tränarteam:

Lisa Engqvist, Nivå 3
Angelica Jonasson, Nivå 5-7
Linnea Hagman, Nivå 3-4
Rasmuss Brodin, Nivå 3-4
Parmida Hamdollazadeh, Nivå 3-4 & 2-3
Sandra Allerrud, Nivå 3-4 & 2-3
Parnia Hamdollazadeh, Nivå 5-7
Wilma Diaz-Hjelm, Nivå 5-7
Saga Madison, Nivå 2
Frida Jungnell, Nivå 2

6.3 Föräldraengagemang

Många föräldrar har ställt upp som funktionärer på tävlingar och varit engagerade på olika poster och med olika ansvarsområden. Vi vill tacka alla för ett enormt fint stöd och support under året.

Johan Engqvist, kassör
Vakant, informationsansvarig, och ordinarie ledamot i JS Styrelse
, representant i Sthlm KK
Thomas Röhss, domare, tävlingsledare, Simförbundets Konstsimsutskott
Carolina Laine, tävlingsansvarig
Anna Palm, tränaransvarig
Karin Wiktorsson,
Åsa Johnson, sponsor/bidragsansvarig

Lagledare:

Nivå 3 Helene Petterson & Yvonne Djurling.
Nivå 3-4 Jennifer McIntosh & Therese Andersson

6.4 Verksamhet

Järfälla fortsatt håller sig i toppen bland de svenska konstsimsklubbarna.

Cecilia Odelstierna, Lina Petrini, Annie Laine, Alice Garcia Johnsson uttogs till Svenska Utvecklingslandslaget. Angelica Jonasson tränare. Detta har inneburit extra träningstimmar både i Stockholms simhallar men även i Örebro och Göteborg. Utvecklingslandslaget deltog även i tävlingen Christmas Prize i Prag i December samt Hungarian open i Ungern i Juni.

Våruppvisning hade vi även i år inför en välfylld läktare i simhallen. Deltagande från samtliga grupper som visade sina konstsimsfärdigheter inför en entusiastisk publik. Den frivilliga entrén gav ett fint tillskott till lagkassan.

Som alla andra år deltog även våra konstsimmare på Lussedoppet 2017. Våra grupper visade program och färdigheter.



Full fart på landträningen



Lussedoppet



Tävlingsgruppen tränar ihop med Nivå 1

6.5 Utbildning

Nästan alla våra tränare har utbildat sig under 2017 i olika nivåer för att kunna stödja våra aktiva på rätt sätt. Dessa utbildningar har anordnats av Svenska Simförbundet.

Utöver dessa utbildningar, Parmida Hamdollazadeh, Sandra Allerrud och Parnia Handollazadeh deltog på LEN Clinic 2017 i Finland där de fick möjlighet att lära sig nya tränartekniker av bland annat Ryska landslagstränare men även vara med och diskutera den nya handboken.

Även domarutbildningar har anordnats under året där flera föräldrar har utbildat sig till domare.

6.6 Tävlingar

Under året har klubben varit värd för två arrangemang, UDM och JDM den 22 oktober och MWB-cup som hölls 19 november.

UDM och JDM är en teknisk distriktstävling där man tävlar i figurer. Förutom vår egen klubb så var även konstsimmare från Täby samt Neptun på plats. I ungdomsklasserna C (upp till 12 år) och B (13-15 år) tävlade 30 aktiva och tolv i JDM (16-18 år). Järfälla tog silver i JDM genom Annie Laine.

MWB-cup startades av Marianne Willi-Blomé för att ge nyblivna konstsimmare möjlighet att testa sina färdigheter i ett tävlingsliknande sammanhang. I år arrangerades denna märkestagning i Järfälla tillsammans med Sk Neptun och Täby Synchro. I samband med MWB-cup arrangerades också en gemensam introduktionskurs för föräldrarna, detta med stöd från Stockholms Simförbund. Totalt deltog 45 aktiva i märkestagningen och 25 föräldrar i introduktionskursen.

6.6.1 Senior och Junior, 15-18 år

SM/JSM/Svenska Cupen Täby 17-18 juni

SM Soloprogram: (3 tävlande)

Tekniskt program: Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats

Fritt program: Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats

Vilket gav en andraplats totalt för Parmida

SM Kombinationslag (6 tävlande)

3:e plats Järfälla

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Parnia Hamdollazadeh, Lina Petrini, Cecilia Odelstierna, Alice Garcia Johnsson, Saga Madisson

JSM parprogram: (10 tävlande)

Frida Jungnell och Annie Laine – 4:e plats

Sandra Allreud och Wilma Diaz-Hjelm – 5:e plats

Lisa Engqvist och Parnia Hamdollazadeh – 10:e plats

JSM lagprogram: (3 tävlande)

3:e plats Järfälla

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Parnia Hamdollazadeh

JSM Figurtävling (36 tävlande)

Annie Laine – 6:e plats
Frida Jungnell – 9:e plats
Sandra Allerrud – 12:e plats
Wilma Diaz Hjelm – 19:e plats
Lisa Engqvist – 23:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 30:e plats

Svenska Cupen fritt program solo (23 tävlande)

Parmida Hamdollazadeh – 2:a plats
Isabella Batista – 21:a plats

Svenska Cupen fritt program par: (17 tävlande)

Sandra Allreud och Wilma Diaz-Hjelm – 3:e plats
Frida Jungnell och Annie Laine – 5:e plats
Lisa Engqvist och Parnia Hamdollazadeh – 12:e plats
Cecilia Odelstierna och Lina Petrini – 13:e plats

Svenska Cupen fritt program lag: (7 tävlande)

Järfälla A-lag – 2:a plats
Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Parnia Hamdollazadeh
Järfälla B-lag – 5:e plats
Simmare: Cecilia Odelstierna, Lina Petrini, Alice Garcia-Johnsson, Saga Madisson, Tilda Engqvist, Isabella Batista

6.6.2 Ungdomstävlingar C- , B- och A-grupper

Inbjudningstävling (Eriksdalsbadet) 22 januari

Figurtävling A (16 tävlande)

Annie Laine – 2:a plats
Sandra Allerrud – 5:e plats
Wilma Diaz-Hjelm – 7:e plats
Lisa Engqvist – 8:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 10:e plats
Frida Jungnell – 12:e plats

Figurtävling B (32 tävlande)

Alice Garcia Johnsson – 7:e plats
Cecilia Odelstierna – 8:e plats
Lina Petrini – 13:e plats
Saga Madisson – 18:e plats

Tilda Engqvist – 21:a plats
Isabella Batista 25:e plats

Figurtävling C (36 tävlande)

Svea Palm – 12:e plats
Olivia Hammar Nybacka – 13:e plats
Thea Andersson – 17:e plats
Felicia Sörman – 20:e plats
Tova Viklund – 23:e plats
Anna Haglund – 25:e plats
Thea Noelle Wiktorsson – 26:e plats
Romina Törnström – 27:e plats
Lo Moberg – 29:e plats

Solo B (6 tävlande)

Isabella Batista – 6:e plats

Parprogram A (3 tävlande)

Frida Jungnell och Annie Laine – 1:a plats
Sandra Allreud och Wilma Diaz-Hjelm – 2:a plats
Lisa Engqvist och Parnia Hamdollazadeh – 3:e plats

Parprogram B (5 tävlande)

Cecilia Odelstierna och Lina Petrini – 3:e plats

Parprogram C (6 tävlande)

Olivia Hammar Nybacka och Felicia Sörman – 4:e plats
Svea Palm och Thea-Noelle Wiktorsson – 5:e plats

Lagprogram A: (1 tävlande)

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Sandra Allerrud,
Wilma Diaz-Hjelm, Parnia Hamdollazadeh

Lagprogram B: (2 tävlande)

1:a plats Järfälla

Simmare: Cecilia Odelstierna, Lina Petrini, Alice Garcia-Johnsson, Isabella Batista, Nora Engqvist

Örebro Synchro Cup 18 mars

Figurtävling A (24 tävlande)

Annie Laine – 2:a plats
Wilma Diaz-Hjelm – 7:e plats

Sandra Allerrud – 10:e plats
Lisa Engqvist – 11:e plats
Frida Jungnell – 13:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 17:e plats

Parprogram A (7 tävlande)

Frida Jungnell och Annie Laine – 1:e plats
Sandra Allreud och Wilma Diaz-Hjelm – 4:e plats
Lisa Engqvist och Parnia Hamdollazadeh – 6:e plats

Lagprogram A: (3 tävlande)

2:a plats Järfälla

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Parnia Hamdollazadeh

USM Gustavsvik 13-14 maj

Figurtävling A (20 tävlande)

Annie Laine – 3:e plats
Sandra Allerrud – 8:e plats
Lisa Engqvist – 13:e plats
Frida Jungnell – 14:e plats
Wilma Diaz-Hjelm – 15:e plats
Parnia Hamdollazadeh – 17:e plats

Figurtävling B (44 tävlande)

Cecilia Odelstierna – 11:e plats
Alice Garcia Johnsson – 12:e plats
Lina Petrini – 16:e plats
Saga Madisson – 20:e plats
Isabella Batista – 31:e plats
Tilda Engqvist – 42:a plats

Solo B (11 tävlande)

Isabella Batista – 9:e plats

Parprogram A (6 tävlande)

Frida Jungnell och Annie Laine – 2:e plats
Sandra Allreud och Wilma Diaz-Hjelm – 3:e plats
Lisa Engqvist och Parnia Hamdollazadeh – 5:e plats

Parprogram B (8 tävlande)

Cecilia Odelstierna och Lina Petrini – 4:e plats

Lagprogram A: (2 tävlande)

1:a plats Järfälla

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Wilma Diaz-Hjelm,
Sandra Allerrud, Parnia Hamdollazadeh

Lagprogram B: (4 tävlande)

2:a plats Järfälla

Simmare: Cecilia Odelstierna, Lina Petrini, Alice Garcia-Johnsson, Saga Madisson, Tilda Engqvist,
Isabella Batista

Kombinationsprogram: (4 tävlande)

3:e plats Järfälla

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Sandra Allerrud,
Wilma Diaz-Hjelm, Parnia Hamdollazadeh, Cecilia Odelstierna, Lina Petrini,
Alice Garcia-Johnsson, Saga Madisson

UDM och JDM Järfälla 22 oktober (teknisk tävling)

UDM Figurtävling C (25 tävlande)

Svea Palm 6:e plats
Felicia Sörman 9:e plats
Olivia Hammar-Nybacka 10:e plats
Thea-Noelle Wiktorsson 11:e plats
Tea Andersson 13:e plats
Tova Viklund 15:e plats
Iuliia Boiarchuk 16:e plats
Anna Haglund 17:e plats
Romina Törnström 18:e plats
Nora Engqvist 19:e plats
Lo Moberg 20:e plats
Elivra Stellwall 21:a plats

UDM Figurtävling B (15 tävlande)

Alice Garcia-Johnsson 4:e plats
Lina Petrini 6:e plats
Cecilia Odelstierna – 7:e plats
Isabella Batista – 8:e plats
Tilda Engqvist – 9:a plats
Irmeli Wännman – 11:e plats

JDM Figurtävling A (11 tävlande)

Annie Laine 2:a plats
Saga Madisson 11:e plats

RM Jönköping 25-26 november (teknisk tävling)

Figurtävling C (39 tävlande)

Svea Palm 5:e plats
Thea-Noelle Wiktorsson 10:e plats
Olivia Hammar-Nybacka 12:e plats
Tova Viklund 13:e plats
Felicia Sörman 16:e plats
Anna Haglund 21:e plats
Tea Andersson 24:e plats
Romina Törnström 28:e plats
Lo Moberg 31:e plats
Nora Engqvist 32:e plats

Figurtävling B (45 tävlande)

Alice Garcia-Johnsson 15:e plats
Cecilia Odelstierna – 16:e plats
Lina Petrini 19:e plats
Tilda Engqvist 24:e plats
Isabella Batista 28:e plats
Irmeli Wännman 34:e plats

Figurtävling A (42 tävlande)

Annie Laine 4:e plats
Alice Garcia-Johnsson 14:e plats
Frida Jungnell 20:e plats
Cecilia Odelstierna 24:e plats
Lina Petrini 26:e plats
Saga Madisson 39:e plats

Junior solo tekniskt program (2 tävlande)

Annie Laine 2:a plats

Senior solo tekniskt program (endast ett anmäld)

Parmida Hamdollazadeh

Seniorpar tekniskt program (endast ett anmält)

Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerud

6.7 Läger

Läger anordnades vid flera tillfällen under året där vi bland annat hade en spansktränare på besök som tränade våra aktiva vid två olika tillfällen.

Bredd och Utvecklingsläger

Två av våra duktiga tränare Parmida Hamdollazadeh och Sandra Allerud deltog på breddlägret som tränare.

Även Utvecklingslaget deltog under lägret.



På läger i Örebro

6.8 Utmärkelser

Priser för 2017 års utmärkelser och delades ut i samband med lussedoppet.
Årets Konstsimmare Alice Garcia Johnson

6.8.1 Föräldramöte

Vårterminens informationsmöte för föräldrar hölls under februari men även i början av höstterminen.

6.8.2 Övrigt

- Järfälla Konstsims facebookside uppdateras flitigt där man kan följa Järfällas konstsims framsteg.

Instagramsidan @jarfällasynchro finns också för dem som har det.

6.9 Konstsims verksamhetsplan

2018

Planen för konstsim 2018 är att försöka utöka verksamheten med 2 nybörjargrupper och vår 2-åriga plan att försöka behålla tränarna eftersom den situationen varit lite skakig med många som slutat, vi ska även försöka deltidsanställa en huvudtränare för att hålla ihop tränarstaben samt få en rödtråd i träningsupplägget från nybörjare till tävlingsgrupperna. I och med att flera av simmarna från tävlingsgruppen blir äldre och ser slutet på sin aktiva karriär försöker vi fånga upp dem att fortsätta som tränare och erbjuda dem utbildningar i hur man tränar barn och ungdomar.

Vi ska även satsa på breddgruppen och integrera deras träning i konstsims utvecklingstrappa så de i större grad får möjlighet att delta på tävlingar. Konstsim jobbar vidare med att försöka hitta sponsorer samt bidrag och har en person utsedd i styrgruppen som ansvarar för det.

7 Polosektionen

7.1 Inledning

7.1.1 Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion är, liksom de senaste 20 åren, Sveriges största och bästa poloklubb. Utvecklingen och resultaten under 2017 blev lika bra som 2016, med 4 SM-guld..

JS är svenska mästare i klasserna Herr, JSM Dam, USM A Dam och Beach Polo Dam.

Ett problem som kvarstår är dock platsbrist och trängsel, vilket gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

7.1.2 Tränare

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2016 har till mer än 99 % byggts på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och ledare. Nytt för året är att många spelare har hjälpt till med träning och match för de yngre, speciellt bör Andreas Sahlberg, Erik Rudberg och Marcus Rouf nämnas.

Damerna: Andreas Sahlberg, Sara Lidh och Malin Svensson

Herrarna: Ante Hanserkers, Fredrik Sundgren och Linus Bergfors

Ung 1: Andreas Sahlberg, Marcus Rouf, Erik Rudberg

Ung 2: Camilla Long, Magnus Sjölander, Jonas Claesson, Hans Andersson

Ung 3: Britta Hassler, Erland Hassler, Ronny Janse

Vi tackar alla som har hjälpt till under året.

7.2 Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter

7.3 Polosektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga 2017

SM guld damer.	SM-silver
SM-guldherrarna	SM-GULD
Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar	JSM-GULD för damerna

USM A-lagen till final och minst ett guld.	JSM-silver för herrarna.
USM B-laget till final	SM-GULD för USM A flickor
Beach-Polo lagen till final	SM-silver för USM A pojkar
JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa i någon form med godkänt resultat.	Finalspel ja.
Minst 8 JS spelare skall ha spelat för något landslag	SM-GULD damerna
	SM-silver herrarna
	JS damer och herrar deltog i en EU nations i Prag mot bra klubbtag.
	JS dam blev 3a och herrarna 6a.
	55 JS spelare, 3 pojkar och 2 flickor, har spelat i något ungdomslandslag

Tränare och ledare 2017

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper.	Herrlaget 2 tränare
Vi ska ha minst tre utbildade tränare per grupp	Damlaget 3 tränare
	> 9 tränare på ungdomssidan

Egna Tävlingar 2017

Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar.	13-cupen genomfördes i januari och upp tramp-cup i juni 2017.
Trettondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige.	Huvudsponsor saknas.
Upp tramp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsongsavslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.	Upp tramp cup genomfördes med lag från Finland och Sverige.

Ledare och funktionärer 2017

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.	Cirka 20 % av familjerna saknas här.
Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.	Antalet stödjande föräldrar i de yngsta grupperna har ökat.

Ekonomi 2017

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldraleda aktiviteter av olika slag.

Ingen förstärkning har skett under 2017.

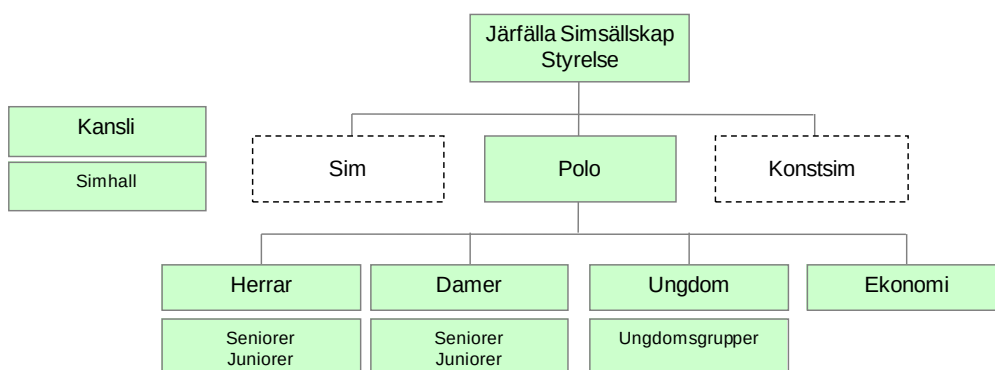
7.4 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2017 är:

- SM guld för Järfällas herrar
- JSM guld för Järfällas flickor
- USM A guld för Järfällas flickor
- SM guld i Beach Polo för JS damer.
- Järfällas poloungdomar har genomfört det 46 augustiläget i Tyskland. Årets läger genomfördes i Hannover och Hamm.
- Järfällas damer vann finalen i Nordiska mästerskapen för klubbtag mot Turun Uimarit (Åbo) i Köpenhamn.

7.5 Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



7.6 Tävlingsverksamheten

7.6.1 Tränare

Tränare i grupperna under året har varit:

Herrar	Huvudtränare Ante Hanserker, hjälptränare Fredrik Sundgren
Damer	Huvudtränare Andreas Sahlberg hjälptränare Sara Lidh, Bengt Lidh och Malin Svensson
Juniorer damer	Fredrik Nyberg, huvudtränare
Juniorer herrar	Andreas Sahlberg, huvudtränare Marcus Rouf och Jan Rozenbeek, hjälptränare

Ungdom 1	Fredrik Nyberg huvudtränare Marcus Rouf och Erik Rudberg hjälptränare
Ungdom 2	Jan Rozenbeek huvudtränare, Hans Andersson och Vilma Liander Nyberg hjälptränare
Ungdom 3	Peter Forselius, Magnus Sjölander, Jonas Claesson, Britta Hassler,

7.7 Egna arrangemang

7.7.1 Trettondagscupen 2017

Turneringen 2017 blev en bra turnering på damsidan men tyvärr bara 3 herrlag. JS herrar vann lätt över Turun Uimarit (Åbo) och Linköping.

I damernas upplaga av trettondagscupen deltog Turun Uimarit, Köpenhamn, Coventry och Järfälla. Turneringen har de senaste året växt på damsidan och är idag en förstklassig och en god värdeområde. Järfälla vann två av tre gruppspelsmatcher och finalen skulle spelas mellan Coventry och Järfälla. Coventry är ett av den engelska damligans bästa lag. Tillskillnad från gruppspelet, hade Järfälla gjort sin läxa och utmanade Coventry. Dock blev motståndet förtufft och matchen avgjordes i början av fjärde period. Järfälla silvermedaljörer i Trettondagscupen 2017.

7.7.2 Upptramp Cup 2017

Årets UC 2017 blev en intensiv turnering med 2 bra grupper, födda 2002 och senare samt 2004 och senare samt även en poolkamp för de yngsta. Äldsta gruppen bestod av 6 lag 3 svenska och 3 finska. Våra 02:or från JS är bra men väldigt unga, de flesta födda 2005, så det blev tufft och lärorikt.

I 04-gruppen bestod av 3 finska och 5 svenska lag, gick det bättre för JS unga spelare. Det blev många tuffa matcher och en slutlig 5e plats.

7.8 Lägerverksamheten

Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2017

Järfällas ungdomar åkte 2017 åter till Tyskland för två veckors läger. I år blev det en vecka i Hannover med bra träning trots översvämning som tvingade oss att byta bad och träningspartner.



Vi fortsatte till Hamm och spelade många tuffa matcher mot Rote Erdes ungdomar. Alla våra morgonträningar genomfördes i Südbad där vi fick många fina tränings-timmar.

JS

Nedan syns hela gänget efter en träning i Südbad från vänster bakre led Alexander, Emma, Vilma, Engla, Petros, Adam, Samuel, Erland, och Rouf. Sittande Bengt, Hannah, Gerda, Emil och Marcus.



Som vanligt övernattade JS hos familjen Ekman i Ängelholm på både nerväg och hemväg.

7.9 Serieverksamheten

JS har under 2017 deltagit i:

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar
- Svenska Cupen dam o herr
- Ungdoms SM B
- Öppna NM för klubbtag
- Beach Polo SM damer och herrar
- EU Nations för dam o herr i Prag
-

7.9.1 Elitserien herrar

Grundserien vann JS stort och så även final-4 matchen blev tuffare än de tidigare matcherna i seriematcher denna säsong.

JS – Polisen 6 - 5

JS SVENSKA mästare:

Linus (coach), Fredrik S (kapten), Victor A (mv), Ante H, Martin S, Andreas S, Niklas N, Marcus R, Mattias S, Adam H, Erik R, Marci K, Arash L och Erik E.



7.9.2 Junior-SM herrar, 98 och yngre 2017

JS herrjuniorlag spelade 2017 i JSM:s norrgrupp i vilken de mötte Neptun och Hellas två gånger vardera (hemma och borta). Neptun avfärdades tämligen enkelt i båda mötena medans det blev delad pott mot Hellas efter vinst med 14-9 på hemmaplan samt förlust med 13-10 på bortaplan.

JS tog sig tillsammans med Hellas vidare från norrgruppen till slutspelet vilket hölls i Eriksdalsbadet 14-15 januari. Väl där besegrades Elfsborg och LUGI medan Hellas blev för svåra och besegrade JS med 17-10.

Som tvåa i grupp-spelet fick JS ännu en gång möta Hellas, den här gången i finalen. Det blev en väldigt jämn tillställning där lagen följdes åt till ställningen 4-4 innan Hellas tog ledningen. Som mest ledde Hellas med 9-6. JS gjorde det bra i försöken att komma ikapp och var bara ett mål ifrån (10-9) med två minuter kvar av matchen. Dock lyckades inte JS kvittera utan matchen slutade 11-9 till Hellas och JS fick nöja sig med en andraplats i årets JSM-herr.

Final: Hellas-JS 11-9

Målskyttar JS: Erik Enerstad 4, Petros Ketsetzidos 2, Cillian Burke-Long 1, Samuel Lerjestad 1, Alexander Andersson 1



Edwin försvarar mot Hellas.

7.9.3 Elitserien Damer

Serien spelades som hemma borta matcher varefter 1:an mötte 4:an och 2:an mötte 3:an i semifinaler hemma-borta för att avgöra vilka lag som skulle gå till SM-final. Sedan 2002 har Järfällas damer spelat SM-final varje år och vunnit 9 gånger och förlorat 6. Järfälla vann sina två semifinaler mot Polisen med ganska klara siffror. Årets final blev mot Neptun, som vann mot Linköping i semifinalen. Neptun var detta år för starkt för det unga Järfälla som efter det 9:e SM-guldet 2016 tappat flera rutinerade spelare. Järfällas damer var lite av favoriter och styrde matchen men hade svårt för att göra mål. Id slutsignalen var det oavgjort varför det blev straffar. JS förlorade straffläggningen och fick silver i SM 2017.

Neptun - Järfälla 7 – 7, Neptun vann på straffar

7.9.4 Junior-SM damer 2017, 98 och yngre

Järfällas juniordamer tog SM-GULD. Hela säsongen har vi visat på laganda, vänskap och ett jävla anamma.

Till slutspelet debuterade många nya unga spelare och Järfälla visade vad laganda verkligen handlar om. Vi fick debutanterna att växa och de fick ta plats i laget. Nu ser det ut som Järfälla säkrat sin framtid när vår trupp består av spelare från 00-06.

Damernas final hade liknande förutsättningar efter en jämn gruppsspelsmatch lagen emellan. I finalmatchen följdes lagen åt resultatmässigt upp till 5-5 en bit in i andra perioden. Därefter la Järfälla i

en högre växel och gick ifrån till en 11-6 ledning innan perioden var till ända. Därefter hade SKK svårt att komma tillbaks in i matchen. Järfälla kunde tillslut vinna med övertygande 16-8.

Stor matchvinnare i Järfälla var Engla Lindman-Long som stod för hälften av lagets 16 mål i finalen. Även Malin Andersson övertygade med fem fullträffar i finalen.



JSM-GULD laget, Hannah, Malin, Gerda, Hedvig, Engla, Vilma, Regina, Klara, Amelie och Hedda.

7.9.5 Svenska cupen

I damserien tappade Järfälla inte en poäng under hela cupspelet. Efter en väldigt jämn semifinal gick Polisen till final efter uddamåls-seger med 8-9 mot Neptun. I finalen stod Polisen upp bra mot Järfälla i tre perioder. Till slut stod Järfälla som vinnare med en relativt betryggande seger med 7-3.



7.9.6 USM-A pojkar födda 1999 o yngre

Järfälla tog sig relativt lätt till finalspel. I finalen som spelades utomhus i Linköping tog sig JS till semifinal via en 2a plats i grupp A efter Lugi. JS vann sin semifinal och fick möta Lugi igen i finalen.

Final-matchen mot Lugi blev mycket jämn och hård och JS var med hela tiden men tyvärr förlorade dock grabbarna efter lite otur i slutet av matchen.

JS pojkar fick Silver i USM-A

7.9.7 USM-A flickor födda 1999 o yngre

Järfällas USM-A flickor spelade i helgen slutspel i Linköping. Flickorna var obesegrade i grundspelet och fortsatte även så i slutspelet. Finalen spelades mellan Järfälla och Linköping. Finalen var välspelad och Linköping mötte upp bra mot Järfällas flickor. Min reflektion över säsongen är lagets fantastiska sammanhållning och laganda som växt fram. Våra äldre spelare har lyft våra yngre som vågar ta plats och även göra mål. Vår yngsta spelare Gerda Hassler (06) gjorde sitt första slutspelmål.



JS tog guld i USM-A

7.9.8 USM B födda 2002 o yngre

I USM B så spelar pojkar och flickor tillsammans då så unga spelare ej behöver särskiljas. JS spelade med ett mycket ungt lag, då de flesta är födda 2005 och 2006.

JS fick spela final i Eriksdal och skötte sig bra även om det ej blev någon seger.



7.9.9 Polokampen

Järfälla spelade lite i den nya turneringen, som har ersatt USM C då det ej får spelas om SM för yngre spelare än 15 år.

7.9.10 Beach Polo i Borås 2017

Järfälla deltog med damlag och ett herrlag i årets Beach Polo. Turneringen spelades utomhus på bästa stället i Borås.

JS spelade final i både dam och herrgruppen, och vann damgruppen men fick se sig besegrad i herrfinalen.

JS herrar tog sig ända fram till finalen med idel vinster. I finalen mot Linköping var JS länge med i matchen, som dock förlorades på slutet. Silver till JS herrar.



JS guldlag vid prisutdelningen.

Guld i Beach Polo-SM för damlaget och silver för herrlaget

7.10 Övriga Turneringar

7.10.1 Poolkampen

Under året har de ungdomar som inte är tillräckligt gamla att delta i seriespel, deltagit i Simförbundets nya koncept poolkampen. Poolkampen är inget nytt, men det är först nu som klubben har tillräckligt med unga spelare för att kunna delta. Konceptet riktar sig mot ungdomar födda 2003 - 2006. Järfälla har deltagit vid tre tillfällen, Falun, Stockholm (i samband med SM-finalerna) och Linköping.

7.10.2 Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag 2017

JS damer och herrar deltog i Öppna Nordiska Mästerskapen i Köpenhamn i oktober 2017. Järfällas damer spelade övertygande och förlorade bara en match mot Turun Uimarit, när damerna fick spela i en väldigt liten bassäng och trång bassäng, där det mest blev brottnig.

Damfinalen började med jämnt spel där Turun Uimarit och JS turades om att vara i ledning till mitten av period 2. Därifrån tog JS över spelet och skaffade en 2 måls ledning, mycket tack vare ett starkt försvarsspel där finskornas bästa spelare effektivt plockades bort. JS ledning gick sedan upp och ner till i början av sista perioden, då Turun Uimarits damer inte orkade stå emot JS fina kontringar. JS damer vann till slut finalen med 12-8, efter mycket bra spel av alla 10 spelarna.

TABELL NM DAMER:

1. Järfälla Simsällskap, Järfälla
2. Turun Uimarit, Åbo
3. HSK, Köpenhamn
4. LUGI, Lund.



JS herrar vann på lördagen även klart mot finska Kuhat men förlorade mot Turun Uimarit från Åbo, vilket visade sig mycket olyckligt då det blev tre lag på 4 poäng och JS hade sämst målskillnad. Detta

innebar att JS ej gick vidare till semifinal och detta efter 5 raka finaler i NM NovemberCupen i Ängelholm 2017

7.10.3 NovemberCupen i Ängelholm 2017

Stockholmsklubbarna har under hösten genomfördes ett antal gemensamma regionträningar. Spelare som deltagit och visat bra träningsvilja hade möjlighet att bli uttagna till NovemberCupen i Ängelholm. Till årets turnering i Ängelholm var 5 JS spelare uttagna till Stockholms lag som deltog i November-Cupen i Ängelholm.

7.10.4 EU Nations 2017

Damturneringen

EU nations är en turnering för mästarlag. JS damer fick möte 5 mästarlag från Tyskland, England, Serbien och Tjeckien. JS damer vann 2 matcher spelad 2 oavgjorda och förlorade mot Liverpool, som vann turneringen. JS kom därmed på 3e plats och Louise Hazell blev utsedd till turneringen MVP (bästa spelare).

JS - VK Cervena Zvezda 11 – 11

JS – Liverpool 5 – 14

JS – Chemnitz, Tyskland 11 - 9

JS – Prag 12 – 10



Herrturneringen

Herrarnas deltagande i EU Nations Club Cup gav bra erfarenheter av spel på en högre nivå och var mycket lärorikt. Tyvärr gick inte resultaten JS väg denna helg. Herrarna startade ofta matcherna bra och kunde matcha alla lag i turneringen i perioder. Tyvärr blev det i varje match en eller två perioder då vi släppte till för enkla mål bakåt, vilket man inte har råd med på denna nivå. Några av höjdpunkterna under turneringen var när JS hämtade i..

7.11 Representation – stadslag och landslag

7.11.1 Ungdomslandslag

Sverige ungdomslandslag har under 2017 deltagit i UNM i Litauen.

U17: brons: deltagare från Järfälla: Engla Lindman Long, Vilma Liander Nyberg, Erland Hassler, Petros Ketsetzidou, Yousef Djehiche, Alexander Andersson, Coach Fredrik Nyberg och Marcus Rouf.

7.12 Utmärkelser inom Polo

7.12.1 Årets svenska Polospelerska och Polospelare

Årets kvinnliga svenska polospelare Engla Lindman-Long, JS

Motivering: Med sin goda träningsvilja, envishet och fokus på att hela tiden lära sig nytt har Engla klivit fram som en av de tongivande spelarna i landet. Hon upplevs som en av dem jobbigaste spelarna att möta, men agerar själv med lugn och harmoni på plan. Hon utmärker sig med sin goda spelförståelse, sin målmedvetenhet och förmåga att sprida denna kunskap till sina medspelare. Engla är en god ambassadör för svensk vattenpolo som under året visat att hon även levererar på internationell nivå. Se även:

<http://www.masterskapssidan.se/%C3%A5rets-simidrottare/2017-%C3%A5rets-simidrottare-38680168>



Årets manliga svenska polospelare Niklas Nord, JS

Motivering: Niklas är en stark, rörlig och simvillig spelare med kunnande att agera i både anfall och försvar. Han är en teamspelare ut i fingerspetsen som tar sin roll i laget på allvar med hårt arbete i både offensiven och defensiven. Med sin förmåga att läsa spelet och motståndarmålvaktens agerande kliver han ofta fram med sina kliniska avslut när det behövs som mest. Niklas låter sitt spel tala för sig själv, det har gjort honom till en respekterad spelare både bland motståndare och domare. Han har visat att hårt arbete och sportmannamässigt agerande inte bara ger respekt utan även resulterar i både individuell och kollektiv framgång. Se även: <http://www.masterskapssidan.se/%C3%A5rets-simidrottare/2017-%C3%A5rets-simidrottare-38680168>



Årets polospelerska i Järfälla 2017: Engla Lindman Long

Motivering: Engla har varit bra hela året och JS håller med Simförbundets motivering.

Årets polospelare i Järfälla 2017: Niklas Nord

Motivering :Niklas var den som avgjorde SM-finalen i övrigt gäller vad Simförbundet sa.

7.12.2 Årets Överraskning - Bubblare

Tilldelas de polospelare som under året gjort de största framstegen vad avser polokunnande. Dessutom skall polospelaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning tjejer 2017: Klara Lithner

Motivering: Klara har under 2017 utvecklats snabbt och tagit sig in i damlaget där hon har visat sina kvaliteter vid många tillfällen. Kämpaglöd på träning såväl som på match och en mycket bra inställning till träning och match.

Åretsets överraskning kille 2017: Youcef Djehiche

Motivering: Youcef har utvecklats bra under 2017 och har tagit plats i herrlaget vid flera tillfällen. Youcef har en bra spelförståelse och har under 2017 förstått att utnyttja sin räckvidd på ett bra sätt.

7.13 Polo - verksamhetsplan

7.13.1 Plan för 2018

JS vattenpolo planerar att behålla sin ledande ställning i Sverige genom bra verksamhet och utnyttja den nya simhallen. Den nya simhallen gör det möjligt att ta in flera unga spelare och att fylla på med blivande bara polsspelare.

7.13.2 Plan för två år

En målsättning för Järfällas damer är att öka antalet spelare till tjugo, detta för att undvika spelarbrist då alla inte kan delta vid varje match, beroende på arbete etc. Vi vill delta vid det nationella seriespelet (Elitserien och Svenska Cupen), med en tydlig målbild att vinna båda serierna. Deltaga vid minst två internationella turneringar (NM för klubblag och EU-Nations Cup), även här är målbilden att vinna, vilket vi visade är fullt möjligt efter Trettondagscupen. För att detta ska vara möjligt måste vi se god träningsnärvaro samt strukturerade planeringar från tränarsidan.

För att en ökning av damtruppen ska vara möjlig måste ett större fokus läggas på damer/flickor. Ett mål är att minst en träning i veckan ska vara ämnad endast för damlaget samt juniorflickor. Vi kan bjuda in de flickor som spelar i våra närområden, men som inte har lag och vårda dessa relationer. Tänkbara samarbetspartner är Uppsala, Västerås och Eskilstuna.

Herrarnas plan liknar damernas i mycket, dock skall trycket ökas vad gäller Beach Polo.

8 Slutord 2017

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har fortsatt att utvecklas och nått nya idrottsliga mål. Järfälla Simsällskap är Sveriges 5e bästa simidrottsklubb där vattenpolon tog en 1a plats, konstsim en 3e plats och simningen en 7e plats i respektive gren.

Polons herrar erövrade sitt 6e SM-guld till Järfälla S.

Simningens Robin Hansson tog ett guld i ungdoms OS.

Simmar-Sverige har för 2017 utsett årets Vattenpolospelare dam till Engla Lindman Long och herr till Niklas Nord Järfälla S, mycket hedrande för vår klubb.

Järfälla kommun har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar - men Järfälla Simsällskap fortsätter sitt arbete med att lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna fortsätter. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2017 diskuterat med Medley om klubbens träningstider i det nya badet. Styrelsen har även lagt ner mycket tid på att ta fram en strategi för Järfälla simsällskaps fortsatta verksamhet i en föränderlig värld och omgivning, med nya krav och förväntningar. Allt detta arbete skall borga för att våra ungdomar och barn, även i framtiden skall lära sig vattenvett och ha en möjlighet att fortsätta att utvecklas som idrottare i JS regi.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledning och föräldrar. Ett stort engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2017 till ytterligare ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen, Medley och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Bengt Lidh

Johan Östrand

Lotta Hazell

Marie Swedenborg

Andreas Luiga

Jens Nyqvist

Lars Talback