ÅRSBERÄTTELSE 2024
och
Kallelse till Årsmöte

www.jarfallasim.org

Årsmötet
Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte torsdagen den 27 mars 2025 kl. 18.30 i matsalen i Järfälla gymnasium.

Dagordning
1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
a) Ordförande
b) Sekreterare
c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2025
11. Verksamhetsplan 2025
12. Val av
e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
h) En revisor för en tid av 1 år
i) En revisorssuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 12 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelsen

Årsmötets avslutande

Järfälla Simsällskap

Året i korthet på klubbnivå

Inledning
Styrelsen har under 2024 fortsatt med ett omfattande arbetat för att få ekonomin i balans samt att erhålla stöd från Järfälla kommun och andra möjliga bidragsgivare för att kunna bibehålla verksamheten under 2024.

Styrelsen
Styrelsen har under 2024 bestått av haft följande sammansättning:

Ordförande:	Lars Talback	vald tom. verksamhetsåret 2024
Vice ordförande:	Karin Zetterqvist	vald tom. verksamhetsåret 2024
Ekonomiansvarig:	Hans Bengtsson	vald tom. verksamhetsåret 2025
Sekreterare:		Vakant
Ledamot:	Eva Josefsson	vald tom. verksamhetsåret 2024
Ledamot: (polo)	Bengt Lidh	vald tom. verksamhetsåret 2025
Ledamot: (konstsim)	Per Svalkvist	vald tom. verksamhetsåret 2024
Ledamot: (sim)	Per Holm	vald tom. verksamhetsåret 2025
Suppleant:	Åsa Bjuhr	vald tom. verksamhetsåret 2024
Suppleant:		Vakant
Revisorer:	Jesper Kervefors	vald tom. verksamhetsåret 2024
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg	vald tom. verksamhetsåret 2024

Sektionsordförande: Per Holm (sim), Bengt Lidh (polo) och Per Svalkvist (konstsim)

Valberedning: Per Holm, Bengt Lidh och Per Svalkvist

Årsmötet ägde rum den 25 april 2024. Styrelsen konstituerades den 25 april 2024 i direkt anslutning till ordinarie årsmötet.

Styrelsen beslutade på det konstituerande mötet att sekreterarposten skulle vara rullande, varför ingen sekreterare utsågs.

Under året har styrelsen haft 9st ordinarie protokollförda styrelsemöten.

Styrelsearbete
Styrelsens arbete har under 2024 till största delen handlat om hur JS på bästa sätt kunna bibehålla Budgeten i balans för att utnyttja de träningstider vi erhållit på bästa och mest förmånliga sätt.

Organisation
Järfälla Simsällskap leds av en styrelse, som skall bestå av 5 eller 7 ledamöter, och bestod under 2024 av 7 ledamöter och en suppleant, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

JS anlitar en bokföringsbyrå (Exacto) för ekonomiuppföljningen i samarbete med kassören Hans Bengtsson.

Simsällskapet består av tre sektioner Sim, Polo och Konstsim som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet. Sektionerna har en fastlagd budget och ekonomiska ramar som godkänts av Järfälla simsällskaps styrelse.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledande funktionen till ordförande i varje sektion, men arbetsgivaransvaret för all anställd personal ligger hos styrelsen.

Hedersmedlemmar
Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard, Caisa Nordmark, Bengt Lidh, Andreas Luiga och Per Holm.

Anställda

Sportchef:	Daniel Wramfors
Simtränare:	Johan Mattsson
Simtränare:	Rasmus Pettersson Dahlberg
Simtränare:	Marie Hansson
Breddverksamheten sim:	Malin Bengtsson
	Josefine Längqvist (t.o.m. 2024-03-15)
	Eva Kalström (fr.o.m. 2024-04-02)
Konstsimtränare:	Sandra Allerrud, Huvudtränare
	Parnia Hamdollazadehkive, Breddansvarig

Antal medlemmar
Medlemsantalet var vid 2024 års utgång ca 1350 stycken.

Könsfördelningen var 53% flickor/damer och 47% pojkar/herrar.
JS är nästan helt jämställd vad gäller medlemmar.

Medlemskap/representation
JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.
JS är även medlem i Arbetsgivaralliansen.

Årets JS:are 2024
Styrelsen har utsett Britta Hassler till årets JS:are 2024.

Motivering: Britta har under mer än tio år varit en fantastisk administrativ resurs för vattenpolons breddverksamhet vad gäller, ekonomin, kallelser, stödjande verksamhet och fotografering.
Britta har under årens lopp tagit 1000-tals bilder för både vattenpolo och simmare. Britta betyder även mycket för polons ekonomi, med fakturering och annan administration som tillhör. Britta har även ansvarat för polons breddverksamhet vad gäller uppsökande verksamhet, kallelser, träningsstöd, samt även i vissa fall assisterande ungdomstränare.

Övergripande verksamhetsplan
Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2025 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott. Styrelsen skall även fortsätta sitt arbete med att försöka få en så pass bra simhall som möjligt samt att avtalet med Medley ger Simsällskapet bra förutsättningar att fortsätta utvecklas och engagera fler ungdomar.
Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektions redogörelse.

Ekonomi 2024 för Järfälla Simsällskap
Resultatet för 2024 visade en förlust om tkr 64, att jämföras med föregående års (2023) negativa resultat om 365 tkr. En positiv förändring av resultatet med ca. 300 tkr.

Omsättningen om 8.486 tkr var 361 tkr lägre än föregående år men kostnaderna minskade med 653 tkr, vilket var främst kopplat till tävlingskostnader. Årets förlust på 64 tkr fördelades mellan sektionerna enligt följande; Klubben (generell) -108 tkr, Sim sektionen (inkl. kanslifunktionen) +265 tkr, Polosektionen +9 tkr och Konstsimsektionen -225 tkr.

JS shopen har förändrats till att gå ifrån en ”fysisk shop” till att beställningar görs vi en hemsida.

Statliga och kommunala bidragen har reducerats jämfört med föregående år, delvis beroende på att man erhöll ett extra kommunalt stöd föregående år. Lotteriförsäljning/Bingoalliansen har haft en något sämre utveckling jämfört med föregående år. Sponsorintäkter var också lägre än föregående år.

Järfälla Simsällskaps verksamhetsår 2024 har minskat något i jämförelse med föregående år men var i linje med fastlagd budget, dock blev kostnaderna marginellt mer än förväntat.
Styrelsens bedömning är att 2025 skall genomföras i linje med 2024. Bedömningen är att resultatet skall stärkas ytterligare och för 2025 skall resultatet bli positivt.

Simsektionen

Inledning - Tävlingsverksamheten
2024 har varit ytterligare ett bra och utvecklande år för Järfälla Simsällskap. Vi har fått se JS-simmare högt upp på prispallen under årets mästerskap och andra tävlingar. Vi som sektion har planerat och genomfört vår verksamhet i enlighet med våra mål och visioner. Verksamheten har genomsyrats av glädje, engagemang och förståelse. Både tränare och simmare har uppvisat en glädje åt att kunna planera, utveckla och genomföra sina träningar och detta med en härlig nyfikenhet och stor variation. Engagemanget har varit stort i verksamheten och alla ledare har gjort sitt yttersta för att utveckla och förädla sin planering. Detta har mynnat ut i många kreativa inslag som gjort träningen än mer utvecklande och rolig.
Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och samtidigt haft roligt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare och ledare.

Under året har vi startat upp JS Ledarakademi, en internutbildning för våra unga ledare. Alla mästerskap har genomförts under året och JS har varit representerade på samtliga. Stora och framgångsrika trupper på SUM-SIM och något mindre trupper på JSM & SM. JS tillhör fortsatt toppen inom svensk ungdomssimning.
2024 har varit ett händelserikt år i JS och här följer några av de största händelserna och prestationerna under året:

Järfälla Simsällskap gjorde ett lyckat SUM-SIM i Sundsvall. Klubben har ytterligare befäst sin plats i landet som en av de mer tongivande SUM-SIM-klubbarna. Totalt hade JS 16 simmare som var individuellt kvalificerade till sommarens SUM-SIM-Finaler i Sundsvall. Truppen simmade hem 8 medaljer fördelat på 1 guld och 7 silver. JS slutade på en fin 6:e plats i klubbstriden.

Anton Bruhn simmade hem nya mästerskapsmedaljer till sin samling under SUM-SIM Riksfinal i Sundsvall (50m). Det blev seger och en fin guldmedalj på 200m bröstsim och på 100m bröstsim slutade Anton på en silverplats. På SUM-SIM Riksfinal (25m) i Uddevalla fortsatte han sin segersvit när han återigen simmade hem guldet på 200m bröstsim i åldersklassen pojkar 15 år.

Emil Danielsson visade sin fina allroundförmåga under SUM-SIM i Sundsvall (50m) när han fick med sig hela fyra silvermedaljer i bagaget hem. Medaljerna kom på 100m ryggsim, 200m ryggsim, 200m medley och 100m frisim.

Ella Lind lyckades även hon att simma hem en medalj från sommarens ungdomsmästerskap. För Ellas del blev den en fin och överraskande silvermedalj på 400m medley.

Järfälla Simsällskap tog sin vana trogen även medalj i lagkappen över 4x200m frisim för de yngre tjejerna och i år blev det en stark silvermedalj. I laget simmade Ella Lind, Agnes Elmquist, Freja Kroll Hallin och Leah Demirian. Samma lag simmade även hem ytterligare ett silver på 4x100m frisim.

Järfälla Nationella arrangerades den 16-18 februari. Tävlingen blev även i år en arrangemangssuccé med ett stort intresse från stora delar av Sverige. Totalt deltog över 30 klubbar och ungefär 700 simmare som genomförde en bit över 3000 starter under helgen. Många JS:are på framskjutna placeringar. Arrangemanget lovordas från deltagande föreningar.

Till höstens SUM-SIM Riksfinal hade 13 simmare kvalificerat sig. Det blev ett lyckat mästerskap med många fina lopp och nya personliga rekord. JS placerade sig som 13:e bästa förening i landet och nedanstående simmare tog medalj:

Anton Bruhn blev guldmedaljör på 200m bröstsim i pojkar 15 år.

Agnes Elmquist simmade hem sina första mästerskapsmedaljer i flickor 13-14 år, det blev ett silver och två bronsmedaljer för Agnes efter fina simningar.

Yngsta tjejerna fick med sig en silvermedalj på 4x100m frisim. I laget simmade Ella Lind, Freja Kroll Hallin, Leah Demirian och Agnes Elmquist.

Järfälla Simsällskap är en flitig tävlingsarrangör med en rad olika arrangemang som genomförs varje år. En stor eloge till vårt fantastiska tävlingsgäng.
Vi har stora fördelar med vår fina simhall. Stort tack till Medley Järfällabadet som är en bra samarbetspartner och alltid försöker att hjälpa till när det är möjligt. Vårt arbete med JS föräldraengagemang har burit frukt under året. Ett stort tack riktas till alla tävlingsfunktionärer under ledning av Stefan Lundgren och till evenemangsgruppen under ledning av (vt24) Paula Sjöholm och Alexandra Sundberg samt (ht24) Malin Danielsson, Viviana Forsberg, Malin Haglund och Cecilia Mitteau Ryr. Detta arbete som görs i föreningens olika grupper inom vårt föräldraengagemang är helt avgörande för att vi ska kunna genomföra våra uppskattade arrangemang och aktiviteter.

Vi har en stabil och bra breddverksamhet vilket ger en bra möjlighet att fylla på grupperna i tävlingsverksamheten. Ökad verksamhet i de yngre grupperna och ökat utrymme i de äldre grupperna kommer på lång sikt leda till att vi kommer kunna ha fler simmare på en högre tävlingsnivå. Under 2022 inleddes ett samarbete med BAS, Barkarby Gymnasium som slog upp portarna nere i Barkarbystaden i januari 2022. Samarbetet innebär bl.a. att en Lokal Idrottsutbildning (LIU) startade upp på skolan till hösten 2023 med fem olika idrotter involverade, däribland simning.
För närvarande har vi två simmare som går LIU på BAS Barkarby och det är Isabella Westberg och Algot Augustsson Spets. Ytterligare simmare har visat intresse för LIU till hösten 2025. Johan Mattsson, Järfälla Simsällskaps Elittränare, ansvarar för träningen på LIU.

Översikt
Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetssatsning. Vi har en utomordentligt bra och populär verksamhet med engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen erfarenhet av simning är ett stort plus för simmarnas utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta nya tränare inom JS verksamhet för framtida behov. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och kriterier för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda ”rätt” aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunnande och förmåga.

Järfälla Simsällskaps styrelse har tillsammans med personal i föreningens tre sektioner, simsektionen, polosektionen och konstsimssektionen genomfört en konferens i samarbete med RF SISU och Svensk Simidrott. Syftet med konferensen var bl.a. att arbeta med föreningens värdegrund och hur vi som förening kan skapa en trygg, inkluderande och hållbar idrottsmiljö för alla medlemmar. Värdegrundsarbetet presenterades på hemsidan under hösten 2024 och under 2025 kommer tränare och simmare att tillsammans arbeta aktivt med värdegrunden.

Under våren 2021 startades JS-gruppen (JS1) (Junior-/Seniorgruppen) som är en träningsgrupp med möjlighet till tävling. Gruppen riktar sig till simmare i åldern 16 år och äldre som vill fortsätta att träna simning men med färre pass i veckan jämfört med nivågrupperna. Gruppens syfte ligger helt i linje med Svensk Simidrotts inriktning med att man vill att fler ska simma längre. Under 2024 har intresset för JS-gruppen ökat ytterligare under ledning av Rasmus Pettersson Dahlberg och antalet deltagare ligger nu över 20 simmare varje termin. JS2 (gamla Ungdomsgruppen) har samma syfte och under 2024 har mellan 15-20 simmare tränat aktivt i gruppen under ledning av Lina Henriksson.

Särskilda händelser och aktiviteter
Några händelser och aktiviteter som är värda att lyfta fram lite extra under 2024 är:

- Anton Bruhn tar dubbla SUM-SIM guld på 200m bröstsim, både i Sundsvall (50m) och i Uddevalla (25m).

- Emil Danielsson simmar hem 4 SUM-SIM silver vid SUM-SIM i Sundsvall.

- JS tar totalt tre silvermedaljer i lagkapp på SUM-SIM Riksfinal. Den första två kom på 4x200m frisim och 4x100m frisim vid SUM-SIM Riksfinal i Sundsvall (50m). I laget simmade Ella Lind, Agnes Elmquist, Freja Kroll Hallin och Leah Demirian. Den tredje medaljen kom på 4x100m frisim vid SUM-SIM Riksfinal i Uddevalla (25m). Även i det laget simmade Ella Lind, Freja Kroll Hallin, Leah Demirian och Agnes Elmquist.

- Järfälla Simsällskap blir 12:e bästa simidrottsklubb i Sverige 2024.

- Järfälla Simsällskap tar sammanlagt 14 mästerskapsmedaljer under 2024.

- Järfälla Simsällskap blir 6:e bästa klubb vid SUM-SIM Riksfinal (50m) och 13:e bästa klubb vid Sum-Sim Riks (25m).

- Järfälla Simsällskap blir 43:e bästa klubb vid JSM (50m).

- Järfälla Simsällskap blir 55:e bästa klubb vid SM (50m).

- Ungefär 75 simmare deltog på Vår-/Höstsimiaden.

- Deltagande vid samtliga mästerskap under året. Stora trupper på SUM-SIM Riksfinaler och något mindre vid JSM & SM.

Organisation 2024
Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.
Simkommitténs sammansättning:

Ordförande:	Per Holm
Sportchef:	Daniel Wramfors
Tävling:	Johan Mattsson, Rasmus Pettersson Dahlberg
Tävling/Bredd:	Marie Hansson
Breddansvarig:	Malin Bengtsson
Barnansvarig:	Josefine Längqvist (t.o.m. 15/3-24)
Ansvarig Sim & Lek:	Eva Kalström (fr.o.m. 2/4-24)
Tävling:	Daniel Wramfors
Intäkt/Sponsring:	Daniel Wramfors
Ledarmot:	Marcus Lind
Ledarmot:	Linda Kinane

Grupper 2024
Tävlingsverksamheten har under 2024 bestått av: A äldre, A yngre, B äldre, B yngre, C äldre, C yngre, JS1, JS2 och Masters.
Tävlingsverksamheten har ungefär 130 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens framgångar.
2015 startades en fiktiv nivå vid namnet JS-Elit. För uttagning till JS-Elit behöver simmaren vara en god träningskamrat, ha god närvaro, prioritera simning framför andra fritidsaktiviteter och prestera över 700 FINA-poäng under året. Satsningen är en individuellt inriktad satsning för långsiktig utveckling. Simmarna i JS-Elit kan årligen ta del av medel från en utvecklingspott. Bidraget ska gå till vardagliga insatser för att på lång sikt tillhöra Sverigeeliten. Under 2024 hade vi inga simmare som kvalificerat sig till JS-Elit.

Tränare
Tränare i grupperna har under året varit:

Vårterminen 2024		Nivåansvarig	Tränare
	A-gruppen: (A-ä, A-y)	Johan Mattsson	Kristina Nilsson, Ann Hallner, Viktor Fridsjö, Daniel Wramfors.
	B-gruppen: (B-ä, B-y)	Rasmus Pettersson-Dahlberg	Marcus Lind, Suzanne Elmquist, Helena Nyman, Nima Namazi, Boel Jägerskog, Daniel Wramfors.
	C-gruppen: Hansson, (C-ä, C-y)	Marie Hansson	Ellen Johansson, Emma Victor Sundberg, Linda Sundberg.
	Ungdom:	Lina Henriksson, Anton Lind	Jakub Juszkiewicz.
	JS-gruppen:	Rasmus Pettersson Dahlberg	Daniel Wramfors
	Masters:	Peter Rotstam (samordnare)	Johan Mattsson

Höstterminen 2024		Nivåansvarig	Tränare
	A-gruppen: (A-ä, A-y)	Johan Mattsson,	Kristina Nilsson, Ann Hallner, Viktor Fridsjö
	B-gruppen: (B-ä, By)	Rasmus Pettersson-Dahlberg	Marcus Lind, Suzanne Elmquist, Helena Nyman, Nima Namazi

		Linda Sundberg
C-gruppen:	Marie Hansson	Victor Sundberg, Emma Hansson
(C-ä, C-y)		Rebecca Policastro
JS2:	Lina Henriksson	Edgar Perez Campana
JS1:	Rasmus Pettersson Dahlberg	Emma Hansson
Masters:	Peter Rotstam (samordnare)	Johan Mattsson

Tävlingar
Järfälla Simsällskap har under året arrangerat 10 sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket gett ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Samtliga tävlingar hade bra deltagande. Tävlingarna flöt på mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

Tävlingskalender
Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2024:

Vårterminen 2024	**Datum**	**Höstterminen 2024**	**Datum**
JS Masters Invitational	2024-02-03	Lövets Minne 3	2024-09-28
JS Knatte Cup	2024-02-04	Ungdoms-GP 3	2024-10-12--13
Järfälla Nationella	2024-02-16--18	175 Jakan Cup	2024-11-03
Lövets Minne 1	2024-03-23	Lövets Minne 4	2024-12-07
Lövets Minne 2	2024-06-08	Klubbmästerskap	2024-12-13

Seriesim
Två deltävlingar avgjordes under våren 2024. Efter dessa båda tävlingar låg JS på en 2:a plats. Under hösten 2024 avvecklades Seriesim.

Mästerskap

Regionala Mästerskap
Järfälla Simsällskap har deltagit och presterat bra på de regionala mästerskapen som genomförts under 2024.

Vårsimiaden
I år hade JS 59 knattar på plats, vilket är något färre än tidigare. Detta var sista gången som Vårsimiaden genomfördes och nu väntar nya tävlingskoncept för dessa åldrar. Det var en ganska tight grenordning som gjorde det tufft att simma på personbästa men våra simmare höll humöret uppe och hade en riktigt trevlig helg i Åkeshov.

DM (50m)
Alla kvalade simmare deltog på årets långbane-DM (13-14/4) i Eriksdalsbadet. I år kördes DM veckan efter Swim Open istället för i början av juni. Nedanstående simmare tog hem medaljer:

Felicia Göthberg	100m fjärilsim	Brons
	100m bröstsim	Brons
Hannah Kinane	200m fjärilsim	Brons

DM (25m)
DM 19-20/10, Årets distriktsmästerskap (25m) simmades i Haninge. I år hade JS en lite mindre trupp på DM som gick helgen efter vårt eget UGP-arrangemang. De simmare som deltog på DM gjorde bra insatser. Följande JS:are tog medalj på 2024-års DM:

Emil Danielsson	200m ryggsim	Silver

SUM-SIM Regionsfinal (25m)
Regionsfinalen simmades i Eriksdalsbadet den 9-10 november och JS gjorde en bra regionsfinal där totalt 13 simmare kvalificerade sig till riksfinalen i Uddevalla. Nedanstående simmare simmade hem medaljer på region:

Agnes Elmquist	100 frisim	Guld
	200 medley	Brons
	200 frisim	Guld
	400 frisim	Silver
Ella Lind	100 frisim	Silver
	100 fjärilsim	Brons
	400 frisim	Brons
Emil Danielsson	200 frisim	Guld
	100 ryggsim	Guld
	100 frisim	Brons
	200 ryggsim	Guld
	200 fjärilsim	Brons
Melvin Eriksson	200 bröstsim	Silver
Anton Bruhn	400 medley	Brons
	200 bröstsim	Guld
	100 bröstsim	Brons
Flickor 13-14 år Agnes Elmquist Ella Lind Freja Kroll Hallin Leah Demirian	4x100 frisim	Guld
Flickor 13-14 år Leah Demirian Freja Kroll Hallin Ella Lind Agnes Elmquist	4x100 frisim	Silver

Nationella Mästerskap
På det nationella planet håller JS en stabil och bra nivå på ungdomssidan men har tappat lite under året vad gäller junior & senior jämfört med 2023. JS har deltagit på samtliga mästerskap som har arrangerats under året:

SM/JSM (50m), 3-7/7 i Linköping
Årets långbanemästerskap avgordes i nya Tinnerbäcksbadet i Linköping. Truppen från JS bestod av John Zetterqvist, Oscar Sjöberg, Olivia Elmquist, Bella Westberg, Olivia Larsson, Mira Wallin, Eline Finne. Coacher på mästerskapet var Johan Mattsson och Kristina Nilsson. Bästa placeringen knep John Zetterqvist när han kom på 14:e plats på 1500m frisim.

SUM-SIM (50m), 10-14/7 i Sundsvall
Himlabadet i Sundsvall stod som arena för 2024-års SUM-SIM i långbana. Truppen leddes av Rasmus Pettersson Dahlberg och som assisterande tränare hade vi Marcus Lind och Suzanne Elmquist. Totalt hade JS 16 simmare inkvalade till mästerskapet, individuellt eller i lagkapp. Tävlingen var lyckad för JS del, vi slutade på en 6:e plats i klubbstriden och nedanstående simmare och lag tog medalj:

4x200m frisim Flickor	Silver
Ella Lind	
Agnes Elmquist	
Freja Kroll Hallin	
Leah Demirian	

4x100m frisim Flickor	Silver
Ella Lind	
Agnes Elmquist	
Freja Kroll Hallin	
Leah Demirian	

Anton Bruhn	200m bröstsim	Guld
	100m bröstsim	Silver
Emil Danielsson	100m frisim	Silver
	200m medley	Silver
	200m ryggsim	Silver
	100m ryggsim	Silver
Ella Lind	400m medley	Silver

SM/JSM/USM i öppet vatten i Jönköping
I år gick tävlingen i Jönköping den 16-17/8 och JS hade 3 deltagare.
John Zetterqvist slutade på en 11:e plats på SM över 5000m.
Peter Rotstam simmade hem en 4:e plats i klassen 50-54 år på 2500m.
Tomas Hjelmström tog en silvermedalj i klassen 65-69 år på 2500m.

SM/JSM (25m), 21-24/11 i Helsingborg
Årets SM-trupp bestod av följande simmare: Mira Wallin, Isabella Westberg, Olivia Elmquist, Olivia Larsson, Leia Bergling och John Zetterqvist. Tränarna som ansvarade för truppen var Johan Mattsson och Kristina Nilsson. Tränarna var nöjda med årets mästerskap, många personbästa och säsongsbästa under tävlingen. De mest framskjutna placeringarna stod John för med två 13:e platser på 800 & 1500m frisim.

SUM-SIM Riksfinal (25m), 6-8/12 i Uddevalla
Årets final simmades på västkusten. JS hade en trupp med 13 simmare på plats. Det blev

många fina prestationer, både individuellt och i lag. Se nedan för våra medaljörer/medaljöser. I klubbstriden slutade JS på en 13 plats. Totalt simmades JS hem 5 medaljer.

Agnes Elmquist	200m frisim	Silver
	100m frisim	Brons
	400m frisim	Brons
Järfälla Simsällskap	4x100m frisim	Silver
Ella Lind		
Freja Kroll Hallin		
Leah Demirian		
Agnes Elmquist		
Anton Bruhn	200m bröstsim	Guld

Klubbmästare
JS Klubbmästerskap 2024 avgjordes fredagen den 13 december. Inför 2023-års KM gjordes en förändring i åldersklasserna och utmärkelserna utefter de nya tävlingsreglerna för simmare 12 år & yngre. Från och med 2023 så tävlar simmarna om nedanstående titlar:

Damer / Flickor
Stormästare: Felicia Göthberg
Minimästare: Ella Lind
Micromästare: Agnes Elmquist

Herrar / Pojkar
Stormästare: Henry Israelsson
Minimästare: Emil Danielsson
Micromästare: Axel Landhagen

År	**Stormästare 16 år & äldre**		**Minimästare 14-15 år**		**Micromästare 12-13 år**	
	Damer	**Herrar**	**Flickor**	**Pojkar**	**Flickor**	**Pojkar**
2024	Felicia Göthberg	Henry Israelsson	Ella Lind	Emil Danielsson	Agnes Elmquist	Axel Landhagen
2023	Felicia Göthberg	Elias Fröde	Leia Bergling	Emil Danielsson	Freja Kroll Hallin	Liam Javier

	Stormästare 15 år och Äldre		**Minimästare 14 år och Yngre**	
År	**Damer**	**Herrar**	**Flickor**	**Pojkar**
2022	Louise Hertegren	Henry Israelsson	Thea Lindberg Emilsson	Martin Löf
2021	Felicia Göthberg	Nils Malmberg	Isabella Westberg	G Skantz / N Franzén
2020	Louise Hertegren	Ludwig Skantz	Mira Wallin	Henry Israelsson
2019	Emma Rotstam	Gustav Swedenborg	Oliva Elmquist	Oliver Harper
2018	Emma Rotstam	Robin Hanson	Elin Lindqvist	Nils Malmberg
2017	Linnéa Sandh	Robin Hanson	Tone Sandsjö	Simon Fröde
2016	Emma Rotstam	Robin Hanson	Ella Arrhén Andersson	Simon Fröde
2015	Emma Rotstam	Samuel Talback	Ella Arrhén Andersson	Robin Hanson
2014	Emma Rotstam	Hugo Swanepoel	Linnéa Larsson	Samuel Talback
2013	Josefin Eriksen	Viktor Fridsjö	Josefine Almvret	Emil Bengtsson
2012	Josefin Eriksen	Henrik Bolle	Emma Rotstam	Viktor Fridsjö
2011	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Sebastian Modin
2010	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Oscar Olsson
2009	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Josefin Eriksen	Joakim Fleminggård
2008	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Linda Baron	Andreas Rotstam
2007	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Therese Nord	Jesper Björk
2006	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Cecilia Baron	Kevork Dimirian
2005	Anna Haraldsson	Tom Thomasson	Carolina Skoog	Jonathan Gustavsson
2004	Johanna Södergren	Niklas Borin	Weronica Hedin	Tom Thomasson

2003	Linda Lövström	Stefan Sandberg	Sandra Luiga	Niklas Borin
2002	Therese Mattsson	Stefan Sandberg	Johanna Södergren	Rasmus Hellström
2001	Therese Mattsson	Christer Olofsson	Linda Lövström	Stefan Sandberg
2000	Karin Sunnanbo	Emanuel Pierong	Jessie Staffhauser	Erik Sunnanbo
1999	Jennie Lövström	Erik Juhlin	Therese Mattsson	Mikael Sahlberg
1998	Karin Sunnanbo	Magnus Borg	Jennie Lövström	Emanuel Pierong
1997	-	-	-	-
1996	Katarina Eriksson	Magnus Borg	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1995	Jessica Lundin	Erik Juhlin	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1994	Jessica Lundin	Stefan Engström	Katarina Eriksson	Marcus Wejderot
1993	Lena Eriksson	Mikael Gustafsson	Jenny Tigell	Robert Norin
1992	Catarina Mattsson	Arvid Bruhn	Jessica Lundin	-

Stockholm Simförbunds uppdrag
Den 7-8 september avgjordes Simkampen på Åland. JS hade följande simmare uttagna; Emil Danielsson, Ella Lind, Anton Bruhn, Simon Siljekvist, Leia Bergling, Melvin Eriksson och Agnes Elmquist. Rasmus Pettersson Dahlberg var uttagen som tränare. Den svenska truppen gjorde bra ifrån sig men förlorade tyvärr poängstriden knappt mot Finland.
Nedanstående JS:are simmade hem medaljer:

Anton Bruhn	200m bröstsim	Brons
Emil Danielsson	200m ryggsim	Guld
	100m ryggsim	Guld
	100m frisim	Silver
Simon Siljekvist	400m frisim	Silver
	200m frisim	Silver
	800m frisim	Brons
Melvin Eriksson	200m medley	Silver
	200m bröstsim	Guld
Ella Lind	400m medley	Silver

Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger
Järfälla Simsällskap hade inga simmare som var uttagna till dessa läger under 2024.

Landslagsuppdrag Mästerskap
Järfälla Simsällskap hade inga simmare som var uttagna till landslagsuppdrag under 2024.

Utbildning

Tränarmöten
Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Daniel Wramfors har ansvarat för dessa möten.

Medleygruppsmöten
Vi har under året fortsatt med kontinuerliga möte för de tränare som tränar Medleygrupperna. Det har blivit totalt två möten under 2024, ett i februari och ett i november. Syftet med dessa möten är att skapa en träningsmedvetenhet, ha kontroll på våra åldersgrupper samt lyfta våra

resultat på Vår- och Höstsimiaden. Medleytränarna har arbetat med att planera aktiviteter, gemensamma träningar, träningsläger och satt upp mål för Medleygrupperna. Marie Hansson har ansvarat för mötena.

Utbildningspaket 2
Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inlärning, utlärning, teknik, starter, vändningar och målgångar. Utbildningarna är mycket uppskattade från de som tidigare deltagit. Inga utbildningar i paket 2 har hållits under 2024.

Utbildningspaket 3
Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Inga utbildningar har hållits under 2024. Daniel Wramfors ansvarar för Utbildningspaket 3.

Simmarrådet
JS startade under hösten 2018 ett simmarråd. Simmarrådets verksamhet varit vilande under 2024. Målet är att alla tävlingsgrupper har en representant i simmarrådet, framröstad av gruppen. Syftet med rådet är att ge simmarna möjlighet att påverka verksamheten genom idéer, tankar och frågor.

Hjärt- och lungräddning (HLR)
Järfälla Simsällskap har arrangerat en intern HLR-utbildning under hösten 2024. Övriga ledare som varit i behov av att förnya sina kunskaper har fått möjlighet att gå utbildningar via Stockholms Simförbund & RF SISU. Vår tränarstab är i dagsläget välutbildad inom hjärt- och lungräddning. Målsättningen är att alla ledare, vartannat år, ska genomgå HLR-Utbildning. Nya utbildningar är planerade till 2025 via Stockholms Simförbund och RF-SISU.

Externa Utbildningar
Järfälla Simsällskap har under 2024 kunnat erbjuda sina tävlingstränare utbildningar från Stockholms Simförbund, Svenska Simförbundet och externa utbildningar. Både anställd personal och ideella ledare har deltagit i utbildningar och konferenser under året.

Funktionärsutbildning
Järfälla har arrangerat funktionärsutbildningar under 2024 för att stärka och utöka antalet funktionärer, detta under ledning av Stefan Lundgren. Under året genomfördes en utbildning på våren och två på hösten.

Aktiviteter

Läger
Under 2024 arrangerades nedanstående läger i tävlingsverksamheten:
A-gruppen genomförde sitt mästerskapsläger på Mallorca den 13-19/6. 14 simmare deltog på lägret tillsammans med Johan Mattsson och Kristina Nilsson som coacher.
B-gruppen körde sitt sommarläger i Kumla den 14-17/6. Totalt deltog 19 simmare och med som tränare var Rasmus Pettersson Dahlberg och Nima Namazi.
C-gruppen hade ett vårläger i Fagersta den 12-14 april. 17 simmare deltog under ledning av Marie Hansson, Victor Sundberg och Ellen Johansson.

Tävlingsresor
Medleygrupperna åkte till Wisby och deltog i Ringmuren Open i juni. I juli åkte en annan stor trupp av simmare till Landskrona och tävlade i LH-games. I september deltog

tävlingsgrupperna i Wadköpingsdoppet i Örebro. Avslutningsvis erbjöds samtliga grupper i tävlingsverksamheten att åka till Sparbanken Rekarne Simcup i Eskilstuna i början av december. Alla resorna var lyckade och mycket uppskattade av både simmare och tränare.

Årets Utmärkelser

Årets Tränare 2024 – Marie Hansson
Motivering: Den nominerade tränaren lyckas motivera våra yngre simmare och hjälper de att ta nästa steg i sin utveckling, en strukturerad planering med utvecklingen i centrum så driver hon på med utmaningar och roliga moment. Aldrig rädd för att testa något nytt i jakten på utveckling och variation och en fingertoppskänsla när det gäller att lotsa simmarna vidare i rätt tid. Mycket uppskattad av både arbetskamrater och simmare! Idag är det Din dag att stå i rampljuset! Grattis Marie Hansson!
Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Rasmus Pettersson Dahlberg (2023), Daniel Wramfors (2022), Johanna Holm (2021), Hanna Jörlund (2020), Marcus Åradsson (2019), Marcus Åradsson (2018), Kristina Nilsson (2017), Rikard Lindberg (2016), Marie Hansson (2015), Marcus Åradsson (2014), Torbjörn Hanson (2013), Johan Mattsson (2012), Fredrik Lundin (2011), (2010), Daniela Vidakovic-Lundin (2009), Therese Holm (2008), Fredrik Lundin (2007), Daniela Vidakovic-Lundin (2006), Marie Hansson (2005).

Årets Simledare 2024 – Rebecca Policastro
Motivering: När hon var yngre tävlingssimmade hon för JS. Efter avslutad simkarriär och en kortare paus från simningen så kom hon tillbaka till oss igen som ledare. Hon har ett genuint engagemang för sina grupper och barn och försöker alltid göra sitt bästa. Med god framförhållning sköter hon sitt arbete som bassängansvarig i multigrupperna och ställer upp där det behövs. Hon är även en trygg och säker ledare för våra mammor som lär sig vattenvana på onsdagarna. En uppskattad ledare både av simmare, föräldrar och kollegor.
Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Tuva Caliskan (2023).

Årets Simmerska & Årets Simmare
Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets Simmerska 2024 – Agnes Elmquist
Motivering: Den här tjejen har haft en riktigt häftig utveckling under året. Med tre individuella medaljer och tre lagkappsmedaljer från årets SUM-SIM-tävlingar, tre distanser med över 600 aquapoäng, individuellt JSM-kval och även årets Micromästare på Järfälla Simsällskaps KM. Utöver dessa bedrifter så besitter hon en bra uthållighet, ett stort intresse för sin idrott och har en hög träningsnärvaro. Ovanstående prestationer i kombination med att hon är en omtyckt och uppskattad träningskompis så säger vi grattis till Agnes Elmquist!
Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Hannah Kinane (2023), Isabella Westberg (2022), Linn Bengtsson (2021), Louise Larsson (2020), Tone Sandsjö (2019), Linnea Gipperth (2018),

Emma Rotstam (2017), (2016), Emma Rotstam (2015), Josefin Eriksen (2014), Josefin Eriksen (2013), Josefin Eriksen (2012), Josefin Eriksen (2011), Josefin Eriksen (2010), Josefin Eriksen (2009), Linda Baron (2008), Sandra Luiga (2007), Irma Zervens (2006), Anna Haraldsson (2005).

Årets Simmare 2024 – Anton Bruhn
Motivering: Utmärkelsen ”Årets simmare” går till en kille som har visat upp en förmåga av att vara bäst när det gäller. Dubbla SUM-SIM-guld på specialdistansen 200m bröstsim och ytterligare en silvermedalj på 100m bröstsim. Det finns ett stort intresse för teknisk utveckling och han är uppskattad som träningskamrat. Stort Grattis Anton Bruhn!
Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Marcus Nykvist (2023), John Zetterqvist (2022), Nils Malmberg (2021), Marcus Nykvist (2020), Linus Nykvist (2019), Robin Hanson (2018), Robin Hanson (2017), (2016), Robin Hanson (2015), Gustav Swedenborg (2014), Viktor Fridsjö (2013), Jesper Björk (2012), Jesper Björk (2011), Jesper Björk (2010), Jesper Björk (2009), Jesper Björk (2008), Jesper Björk (2007), Tom Thomasson (2006), Tom Thomasson (2005).

Årets Överraskning
Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets Överraskning 2024 – Ella Lind
Motivering: Pristagararen hämtas från sommarens SUM-SIM Riksfinal (50m) i Sundsvall. Redan i försöken överraskade hon rejält med att ta sig till final på den tuffa distansen 400m medley och notera nytt personligt rekord. I final putsades rekordet med ytterligare 7 sekunder och belönades med en fin silvermedalj. Med bra träningsnärvaro, en fin allroundförmåga och en riktig vinnarskalle har hon visat oss att allt är möjligt.
Årets överraskning för 2024 går till Ella Lind!
Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Emil Danielsson (2023), Eline Finne (2022), Olivia Larsson (2021), Mira Wallin (2020), Henry Israelsson (2019), Rasmus Hanson (2018), Marcus Nykvist (2017), (2016), Simon Fröde (2015), Robin Hanson (2014), Isabelle Hanson (2013), Josefine Almvret (2012), Ida Eriksen (2011), Fanny Strömstedt (2010), Fanny Norkko och Anton Orö (2009), Josefin Eriksen och Nils Kalm (2008), Linda Baron och Fabian Modin (2007), Therese Nord och Elias Kirilmaz (2006), Madeleine Forsgren och Jesper Björk (2005).

Årets Lagkappslag 2024 (nyinstiftat pris 2024) – Järfälla Simsällskap Flickor 13-14 år
Motivering: Laget har visat att de presterar som bäst när det gäller. Silvermedaljer simmades hem både vid SUM-SIM Riksfinal (50m) i Sundsvall och SUM-SIM Riksfinal (25m) i Uddevalla efter riktigt grymma laginsatser. Tjejerna har visat att de är riktigt grymma fri-simmare! Laget bestod av följande simmare: Agnes Elmquist, Ella Lind, Freja Kroll Hallin och Leah Demirian.
Stort grattis!

Årets Kompis 2024 (nyinstiftat pris 2024) – David Demirian
Motivering: Det spelar ingen roll om man är simmare, tränare, förälder eller personal i Medley, Den nominerade ser alla och hejar på alla. Har man tur kan man få höra en liten låt, en släktkrönika, en imitation, senaste nytt om lärarna i skolan - ja - vad som helst egentligen. Det spelar inte så stor roll, men man lämnar oftast dessa möten glad. För det är just det, med honom i närheten blir man på bra humör. Och när det är som tuffast på träning, eller tävlingen inte gick som man tänkt sig eller om man bara har en ruggigt kass dag - då är det väldigt fint med någon som kan gör att allting blir lite roligare, lite bättre, som David Demirian.
Stort grattis!

Årets Medleysimmare Flickor 2024 (nyinstiftat pris 2024) – Ella Lind
Resultat: 100m medley 1:10,00, 200m medley 2:29,58, 400m medley 5:20,90 = 9:00,48

Årets Medleysimmare Pojkar 2024 (nyinstiftat pris 2024) – Nils Franzen
Resultat: 100m medley 1:04,06, 200m medley 2:17,38, 400m medley 4:54,61 = 8:16,05

Klubbrekord
Under 2024 slogs inga nya klubbrekord.

I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana.

Klubbrekord – Damer

Klubbrekord Damer (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20	Göteborg, Sverige
100m Frisim	00:56,89	Louise Jöhncke	1992-xx-xx	Göteborg, Sverige
200m Frisim	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06	Tórshavn, Färöarna
400m Frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21	Göteborg, Sverige
800m Frisim	08:52,41	Emma Rotstam	2016-11-04	Stockholm, Sverige
1500m Frisim	17:12,65	Emma Rotstam	2016-11-08	Stockholm, Sverige
50m Ryggsim	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
100m Ryggsim	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Ryggsim	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23	Göteborg, Sverige
50m Bröstsim	00:32,02	Tone Sandsjö	2019-11-16	Eskilstuna, Sverige
100m Bröstsim	01:09,01	Tone Sandsjö	2019-11-10	Södertälje, Sverige
200m Bröstsim	02:30,89	Tone Sandsjö	2019-11-14	Eskilstuna, Sverige
50m Fjärilsim	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27	-
100m Medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22	-
200m Medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19	-
400m Medley	04:52,74	Hanna Jörlund	2016-11-08	Stockholm, Sverige
4x50m Frisim	01:47,36	Järfälla S Damer Therese Nord (00:27,01) Josefin Eriksen (00:26,28) Karin Åström (00:27,02) Ida Eriksen (00:27,05)	2012-11-22	Helsingborg, Sverige
4x100m Frisim	03:52,09	Järfälla S Damer Therese Nord (00:58,76) Josefin Eriksen (00:56,79)	2012-11-23	Helsingborg, Sverige

		Karin Åström (00:58,21) Ida Eriksen (00:58,33)		
4x200m Frisim	08:15,65	Järfälla S Damer Ida Eriksen (02:04,79) Josefin Eriksen (01:59,65) Karin Åström (02:06,96) Linda Baron (02:04,25)	2013-11-21	Göteborg, Sverige
4x50m Medley	01:58,43	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (00:29,30) Fanny Strömstedt (00:34,42) Therese Nord (00:27,14) Linda Baron (00:27,57)	2011-11-26	Stockholm, Sverige
4x100m Medley	04:18,38	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (01:02,26) Fanny Strömstedt (01:15,63) Therese Nord (01:01,85) Karin Åström (00:58,64)	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige

Klubbrekord Damer (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	Halmstad, Sverige
100m Frism	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	Halmstad, Sverige
200m Frism	02:02,88	Josefin Eriksen	2015-12-04	Federal Way, USA
400m Frisim	04:22,12	Josefin Eriksen	2015-12-03	Federal Way, USA
800m Frisim	09:05,02	Isabelle Hanson	2016-07-07	Norrköping, Sverige
1500m Frisim	17:32,52	Isabelle Hanson	2016-07-10	Norrköping, Sverige
50m Ryggsim	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-03-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:19,01	Josefin Eriksen	2015-12-05	Federal Way, USA
50m Bröstsim	00:33,62	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
100m Bröstsim	01:12,17	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
200m Bröstsim	02:39,71	Tone Sandsjö	2018-06-30	Malmö, Sverige
50m Fjärilsim	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	Norrköping, Sverige
100m Fjärilsim	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	Uppsala, Sverige
200m Fjärilsim	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	Halmstad, Sverige
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	-
400m Medley	05:03,72	Hanna Jörlund	2017-07-02	Borås, Sverige
4x50m Frisim	01:58,17	Järfälla S Damer Louise Hertegren (00:28,10) Felicia Göthberg (00:28,85) Agnes Elmquist (00:30,34) Ella Lind (00:30,88)	2022-07-08	Varberg, Sverige
4x100m Frisim	03:57,77	Järfälla S Damer Ulrika Wikström (01:00,16) Catharina Mattsson (00:00,00) Malin Sandorf (00:00,00) Louise Jöhncke (00:00,00)	1991-07-28	Uppsala, Sverige
4x200m Frisim	08:24,29	Järfälla S Damer	2015-07-03	Sundsvall, Sverige

		Linda Baron (02:06,66) Josefin Eriksen (02:03,53) Emma Rotstam (02:08,48) Ida Eriksen (02:05,62)		
4x50m Medley	02:14,33	Järfälla S Damer - - - -	-	-
4x100m Medley	04:26,29	Järfälla S Damer Therese Alshammar (01:07,91) Catharina Mattsson (00:00,00) Lena Eriksson (00:00,00) Louise Jöhncke (00:00,00)	1991-11-27	Uppsala, Sverige

Klubbrekord – Herrar

Klubbrekord Herrar (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,05	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
100m Frism	00:47,75	Robin Hanson	2018-11-18	Stockholm, Sverige
200m Frism	01:44,38	Robin Hanson	2018-11-16	Stockholm, Sverige
400m Frisim	03:47,97	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
800m Frisim	08:00,67	Robin Hanson	2017-11-02	Jönköping, Sverige
1500m Frisim	15:28,71	Robin Hanson	2017-11-04	Jönköping, Sverige
50m Ryggsim	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	Helsingborg, Sverige
200m Ryggsim	02:01,81	Simon Fröde	2018-11-16	Stockholm, Sverige
50m Bröstsim	00:28,40	Hugo Swanepoel	2019-11-17	Eskilstuna, Sverige
100m Bröstsim	01:01,06	Hugo Swanepoel	2019-11-14	Eskilstuna, Sverige
200m Bröstsim	02:13,75	Hugo Swanepoel	2018-11-14	Stockholm, Sverige
50m Fjärilsim	00:24,14	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	00:54,09	Viktor Fridsjö	2018-11-15	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	01:59,03	Viktor Fridsjö	2016-11-07	Stockholm, Sverige
100m Medley	00:54,87	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
200m Medley	01:58,26	Robin Hanson	2018-12-07	Uleåborg, Finland
400m Medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-19	Upplands Väsby, Sverige
4x50m Frisim	01:34,73	Järfälla S Herrar - - - -	-	-
4x100m Frisim	03:26,38	Järfälla S Herrar - - - -	-	-
4x200m Frisim	07:30,30	Järfälla S Herrar Robin Hanson (01:46,85) Elias Fröde (01:55,89)	2018-11-14	Stockholm, Sverige

		Viktor Fridsjö (01:50,67)		
		Simon Fröde (01:56,89)		
4x50m Medley	01:42,18	Järfälla S Herrar	2018-11-16	Stockholm, Sverige
		Simon Fröde (00:27,37)		
		Hugo Swanepoel (00:28,23)		
		Viktor Fridsjö (00:24,92)		
		Robin Hanson (00:21,66)		
4x100m Medley	03:43,74	Järfälla S Herrar	2018-11-18	Stockholm, Sverige
		Simon Fröde (00:58,19)		
		Hugo Swanpoel (01:01,25)		
		Viktor Fridsjö (00:54,80)		
		Robin Hanson (00:49,50)		

Klubbrekord Herrar (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,61	Robin Hanson	2019-08-23	Budapest, Ungern
100m Frism	00:49,05	Robin Hanson	2019-07-05	Kazan, Ryssland
200m Frism	01:46,93	Robin Hanson	2019-07-08	Kazan, Ryssland
400m Frisim	03:50,53	Robin Hanson	2019-07-03	Kazan, Ryssland
800m Frisim	08:26,23	Robin Hanson	2017-07-28	Györ, Ungern
1500m Frisim	15:55,96	Robin Hanson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Ryggsim	00:27,54	Robin Hanson	2019-02-16	Järfälla, Sverige
100m Ryggsim	00:59,26	Robin Hanson	2019-05-12	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:09,35	Robin Hanson	2017-07-15	Malmö, Sverige
50m Bröstsim	00:28,78	Karl Arvidsson	2018-07-27	Irvine, USA
100m Bröstsim	01:02,91	Karl Arvidsson	2018-07-28	Irvine, USA
200m Bröstsim	02:17,03	Karl Arvidsson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Fjärilsim	00:24,17	Robin Hanson	2019-04-12	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	00:54,14	Robin Hanson	2019-04-13	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	02:01,37	Viktor Fridsjö	2018-07-04	Landskrona, Sverige
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:04,09	Robin Hanson	2019-04-15	Stockholm, Sverige
400m Medley	04:36,21	Linus Nykvist	2019-06-29	Malmö, Sverige
4x50m Frisim	01:41,99	Järfälla S Herrar	2023-07-07	Varberg, Sverige
		Nils Malmberg (00:25,55)		
		John Zetterqvist (00:25,01)		
		Henry Israelsson (00:25,60)		
		Emil Alsered Fällm. (00:25,83)		
4x100m Frisim	03:33,66	Järfälla S Herrar	1990-07-29	Norrköping
		Fredrik Letzler (00:00,00)		
		Fredrik Ekström (00:00,00)		
		Thomas Dahlgren (00:00,00)		
		Torbjörn Hanson (00:00,00)		
4x200m Frisim	07:46,70	Järfälla S Herrar	2019-06-29	Malmö, Sverige
		Robin Hanson (01:50,83)		
		Viktor Fridsjö (01:54,92)		
		Elias Fröde (01:59,91)		
		Linus Nykvist (02:01,04)		
4x50m Medley	01:54,62	Järfälla S Herrar	2000-07-22	-

		-		
		-		
		-		
		-		
4x100m Medley	03:55,43	Järfälla S Herrar Simon Fröde (01:02,92) Karl Arvidsson (01:02,80) Viktor Fridsjö (00:55,37) Robin Hanson (00:54,34)	2018-07-06	Borås, Sverige

Övriga stöd och bidrag
Simsektionen har sökt ett antal olika stöd och bidrag under året vilket har bidragit till vi har kunna utveckla verksamheten ytterligare. Stöd och bidrag har sökts från Svensk Simidrott, RF SISU och Järfälla Kommun. Här nedan följer de olika projekten:

Svensk Simidrott – Projektstöd IF
- Kunskapswebb Trygg och inkluderande idrott.
- Klubbinfo i Järfälla Simsällskap – Föreläsarsatsning.
- Tränarkonferens i Göteborg – Återstartsstöd.
- Kunskapswebb – Trygg Simidrott.
- Kickoff/Teambuildning med Simkommittén – Värdegrundsarbete, Trygg Simidrott och föreningsutveckling.
- JS Ledarakademi.

RF SISU
- HLR-utbildning.
- JS Ledarakademi.
- Ledarkonferens folkbildning och föreningsarbete.
- Satsning – Trygg Idrott

Breddverksamheten

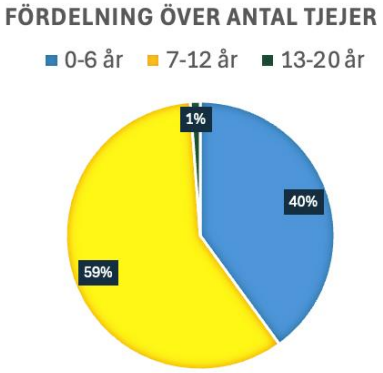
Översikt

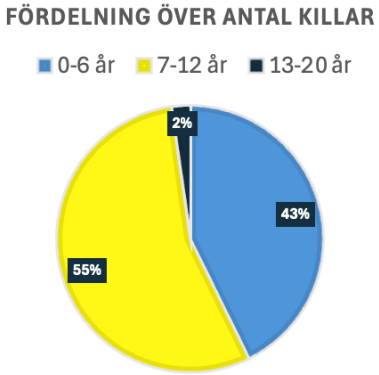
Breddverksamheten består till största delar av:

- Sim & lek, Teknikskolan, Medleyskolan
- Terminsimskola – Baddaren, Sköldpaddan, Bläckfisken, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, och Teknikkurs för äldre

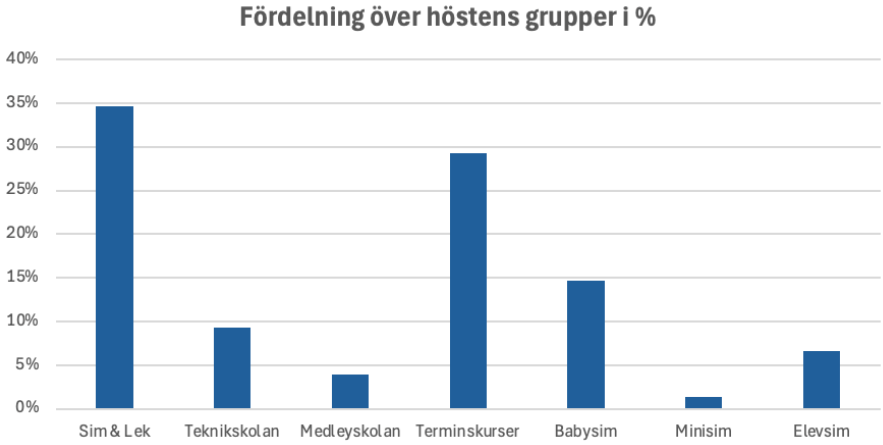
- Intensivsimskolor på loven– (jul- och sommar, dessa deltagare inkluderas ej i antal medlemmar i nedan statistik)

Under året har vi haft ca 960 unika medlemmar i bredden (fördelningen är 53% tjejer och 47% killar)





Grupper



Allmänt bredden

Simning är en fantastisk sport som kombinerar motion, gemenskap och glädje. Hos oss är vi stolta över att erbjuda en simverksamhet där alla är välkomna, oavsett bakgrund eller erfarenhet. En av de saker vi glädjande nog kan lyfta fram är att vi har en jämn fördelning mellan killar och tjejer i bredden.

Vi ser fram emot att välkomna ännu fler till vår gemenskap och fortsätta bygga en verksamhet där alla har samma möjligheter att lyckas. Tillsammans skapar vi framtidens simmare – med glädje, gemenskap, trygghet och utveckling i fokus.

Bredden sträcker sig från simskola för de allra yngsta till träningsgrupper för de lite äldre. Oavsett ålder eller nivå arbetar vi för att varje individ ska få möjlighet att utvecklas i sin egen takt. Den jämna könsfördelningen bidrar till en dynamisk och inspirerande miljö där alla kan hitta sin plats.

Vi är också glada att meddela att vi har välkomnat 42 nya barn till vår Sim & Lek-verksamhet. Det är fantastiskt att vi kan erbjuda de små, upptäckten till glädje i vattnet och att de får utveckla sina färdigheter hos oss. Det är färre än förra året men det betyder att många valt att stanna kvar i de andra Sim & Lek grupperna vilket är glädjande.

Nu har vi blivit varma i kläderna med vårt nya upplägg där simmarna går från Sim & Lek gul och Pingvinen Guld till Tekniklek, den första nivån på Teknikskolan. Detta nya upplägg ger barnen en tydlig och smidigare väg vidare i simutvecklingens värld.

Under året har vi förenklat administrationen och säkerställa att våra ledare får rätt ersättning använder vi oss av arvodeshantering via SportAdmin. Detta system gör det enkelt att registrera, administrera och betala ut arvoden på ett smidigt och effektivt sätt. Genom digital hantering minskar vi pappersarbete och risken för fel, samtidigt som ledarna får tydlig översikt över sina utbetalningar.

Våra återkommande Simiadendagar då vi hittar på en massa kul är mycket välbesökta och uppskattade. Att skapa teamkänsla och möjligheter för simmare att lära känna andra simmare och tränare skapar trygghet för framtida gruppförflyttningar.

Precis som föregående år har medleyskolan anpassat träningstider och grupper så att fler simmare, både lite äldre och yngre, är på plats samtidigt. Detta upplägg har visat sig vara mycket positivt för sammanhållningen i föreningen. Genom att låta olika åldersgrupper träna samtidigt skapas fler möjligheter för gemenskap och samarbete mellan simmarna.

Vi ser att detta upplägg gör att simmarna lär känna varandra bättre över gruppgränserna, vilket leder till en mer inkluderande och inspirerande miljö. Genom att träna tillsammans får våra simmare uppleva glädjen i att vara en del av ett större sammanhang där alla stöttar och uppmuntrar varandra.

Tränare / utbildning
Till varje termin får vi nya förfrågningar från unga simmare som vill bli ledare. De flesta nya tränare startar när de är mellan 13-14 år. Då dessa ungdomar har uppfostrats i samma tränings- och tävlingsmiljö som deltagarna hos oss har de redan en grund att stå på när de sedan skall lära ut och bli förebilder för barnen.

Vi fortsätter att rulla runt på ca 45 unga ledare i våra olika nivåer samt ca 50 föräldratränare som varit med i breddens verksamhet. De flesta föräldratränarna hittar vi i våra Sim & Lek grupper.

Vårt första utbildningssteg, Paket 1, genomfördes med bidrag av Järfälla Kommun och Järfällahus i januari. Vi hade 23 nya föräldratränare samt våra yngsta ledare på plats.

Under året har vi har haft deltagande på idrottens grundutbildning (RFSISU) Grundutbildning för tränare (från året de fyller 14år), Licenskurser hos Simförbundet, Simidrottsledare (från året de fyller 16år) samt Simlinjeinstruktör (från året de fyller 18år). Dessa utbildningar har sponsrats av Järfällahus och Svenska Simförbundet.

Regelbundna möten med tränarna i Medleyskolan sker löpande under året. Möten med Teknikskolans tränare sker en gång per termin. I höstas gick Teknikskoleansvarig igenom våra riktlinjer/mål i varje simsätt för att säkerställa att alla vet fokus på övningarna vi lär ut.

Terminskurser
Terminskurserna ser ut som tidigare. Hur många kurser vi kan erbjuda till varje termin är beroende av hur många tider i multibassängerna vi behöver till Sim & Lek.
Antalet babysimmare har ökat under året. Fler och fler hittar till oss via hemsidan, genom mammagrupper samt reklam på BVC.

Lovkurser
Våra 6 veckors lovsimskolor under sommarlovet hade många anmälda.

Vi anordnade även vårt populära sommarkollo för Teknik- och Medleyskolan samt Pingvinen Guld. Med fullspäckade tre veckor från kl. 9-15, erbjöd vi simning, sociala o övriga aktiviteter och RFSISUs kompismaterial och lunch på Järfälla Gymnasium.

Som vanligt anordnades sommarsimskolan ”Järfällahus Småfiskar” där hyresgäster från Järfällahus kunde anmäla sig till reducerat pris.

Vuxenkurser
I år har vi fått godkänt på ett 3årigt utvecklingsbidrag från Järfälla kommun där vi fortsätter att utveckla vuxensimskolan för mammor som bor på Söderhöjden.

Vi fyller våra grupper lättare och ryktet om att vi har simundervisning sprids. För att ytterligare göra reklam för oss så hade vi tränare på Söderhöjdens områdesträff i oktober. Det var en lyckad aktivitet där familjer fick förklarat för sig hur vår förening fungerar och om våra simgrupper vi erbjuder.

Det är fantastiskt att höra att återkopplingen från deltagarna har varit så positiv angående mammasim! Det verkar som att programmet verkligen gör skillnad och erbjuder en trygg och rolig miljö. Deltagarna uppskattar den stödjande och välkomnande atmosfären, samt att de får möjlighet att bygga upp sitt självförtroende i vattnet. Det är verkligen inspirerande att se hur programmet stärker banden mammorna samtidigt som det främjar fysisk aktivitet och utveckling.

Efter att ha haft uppehåll med våra vuxenkurser i crawl, startade vi nu upp detta under hösten med stor framgång.

Simkunnighet
Stiftelsen H2Os bidrag till våra förskoleklasser är avgörande för att vi skall kunna erbjuda en simundervisning till Tallbohov. I fyra omgångar under året har tre grupper fått sju tillfällen var samt en uppsamlingsomgång med de elever som behöver ytterligare en omgång.

Vi har fortsatt att dela ut Stiftelsens egen framtagna bok ”Grodan Flynner - en kompis lär sig

simma” *(författare Louise Björklund)* till våra deltagare.

Mot slutet av året fick vi möjlighet att via Simförbundet beställa några vattenpolobollar, simglasögon och linor till undervisningsbassängen för att introducera våra olika simsektioner i undervisningen till våra elever.

Vi har även stöttat upp med extrasim på lov för elever som ännu inte klarat att komma vidare med sin simkunnighet själva, med både bidrag från Idrottsklivet Svenska Simförbundet.

Övrigt
Vårt pågående projekt Idrottsklivet rullar på. *(projekt från regeringen som förmedlades vidare till olika föreningar via respektive specialidrottsförbund. Projektet riktar sig mot enligt polisen socioekonomiskt och kriminellt utsatta områden.)* Vi erbjuder babysim för mammor och deras bebisar till kraftigt reducerat pris. Vår kontakt med BVC har varit en avgörande roll i att få familjer att delta. Ändå har full närvaro visat sig vara svår att uppnå.

Ett av våra viktiga mål är att nå ut till familjer som normalt inte skulle besöka simhallen. Om vi genom våra insatser lyckas få 1-2 nya familjer att upptäcka simningen, fastna för verksamheten och vilja fortsätta, ser vi det som en stor framgång. Att kunna erbjuda barn en bra start i livet genom simkunnighet är en investering i både trygghet och frihet i vattnet – något som dessa barn annars kanske inte hade fått möjlighet till. Vi strävar efter att göra simhallen till en öppen och välkomnande plats där alla familjer känner sig inkluderade och inspirerade att delta.

Vi deltog också på en inspirerande konferenshelg i Jönköping i våras, i Idrottsklivets anda. Under helgen fick vi ta del av föreläsningar, workshops och erfarenhetsutbyten med andra föreningar. Fokus låg på att skapa inkluderande idrottsmiljöer och att sänka trösklarna för att fler barn och ungdomar ska kunna delta i idrottsverksamheter. Vi tog med oss många värdefulla insikter som vi nu arbetar vidare med i vår egen verksamhet.

Till sommaren sökte vi ett lovprojekt hos Järfälla Kommun. Vi vill pröva att öppna upp för Järfälla Kommuns barn, 10-13 år som ännu inte var medlemmar, till eftermiddagarna på vårt Simkollo. Barnen fick möjlighet att träffa jämnåriga från olika bakgrunder och bygga nya relationer. Vi erbjöd gruppaktiviteter, bad och samarbetsövningar som bidrog till rörelseglädje och möjlighet att utveckla sociala färdigheter.

Polosektionen

Inledning

Utveckling och nuläge
Järfällas vattenpolosektion är, liksom de senaste 25 åren, Sveriges största och bästa poloklubb. Utvecklingen och resultaten under 2024 blev bra,
JS blev svenska mästare i klasserna Dam och Herr samt JSM Dam och herr.

Tränare och organisation
Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2021 har till mer än 99 % byggt på ideellt arbete av ett stort antal ungdomar och poloföräldrar. Liksom 2020 har många unga spelare hjälpt till med träning och match för de yngre, speciellt bör Erik Rudberg, Hannah Todaro, Alex Westman, Viktor Tofte, Alex Studic och Alex Spirodopoulos Pettersson nämnas.

Tränare/Ledare

Damerna:	Ulf Ericsson
Herrarna:	Fredrik Månsson, Ante Hanserkers, Fredrik Sundgren, Andreas Sahlberg
Dam junior:	Hansa Andersson,
Herr juniorer:	Erik Rudberg
U16-U18:	Fredrik Månsson, Johan Frithiof (ledare)
U14:	Micke Lindgren, Jesper Kervefors, Viktor Holmvall
Poolkampen:	Hannah Todaro, Viktor Tofte, Samuele Spadoni, Bengt Lidh och Margareta Backlund
Sektionsordförande:	Bengt Lidh
Administration:	Britta Hassler, Karin Frithiof
Funktionärer:	Många föräldrar, men Britta och Martin Hassler måste nämnas

Vattenpolosektionens vision
Vi ska skapa:
- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:
- En miljö där mästare kan frodas, samt alternativ för alla utan elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter.

Polosektionens målsättning
Målsättningen för 2024 var identisk med polons tidigare målsättningar.
Polon uppfyllde i stort alla målsättningarna.

Särskilda händelser och aktiviteter
Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2024 är:
- SM guld Damer och herrar, JSM herr, U18 dam och Beachpolo dam.
- Ekonomin är god, dock lite besvärlig pga rådande ekonomiskt läge i Sverige.

- Järfällas poloungdomar har genomfört det 53:e augustilägret i Tyskland.
- Beach-polo i Görvälnsbadet bidrog till en stor tillströmning av polo-ungdomar till JS.
- JS polokommitté har under året haft månatliga möten.

Organisation
Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.

Egna arrangemang

Trettondagscupen 2024
Järfälla arrangerade vår årliga internationella vattenpoloturnering med ETF från Hamburg i damklassen och några landslag på herrsidan. Turnering förlöpte bra för JS lag som vann både herr- o damklassen

Breddläger i Görvälnsbadet sommaren 2024
Med hjälp från Järfälla kommun arrangerade JS ett pololäger i Görvälnsbadet under tre veckor i Juli. Erik Rudberg och Erland Hassler samt Viktor Holmvall ordnade detta på ett bra sätt mer ett stort antal ungdomar.

Upptramp Cup 2024
2024 var återigen ett stort antal finska lag med, första gången sedan Corona.
Turneringen flöt på bra med många spännande matcher.

Lägerverksamheten

Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2024
Järfällas ungdomar åkte 2024 på sitt 53:e Tysklandsläger.
JS 53:e Tysklandsläger blev mycket lyckat i både Hannover och Hamm.
JS stannade som vanligt till i Skåne en kväll innan vi for till Hannover och 5 dagars träning och spel mot Waspos ungdomar. De sista 8 dagarna spelade vi mot Rote Erde Hamm varje kväll.

Damernas och Herrarnas läger 2024
Järfällas planerade senior läger blev inställda pga ekonomin.

Serieverksamheten
JS har under 2024 deltagit i de serier som varit möjliga att delta i.

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Junior-SM för pojkar
- Ungdoms-SM A för flickor och pojkar
- Ungdoms SM B för mixad lag,
- Öppna NM för klubblag
- Beach Polo SM damer och herrar
- LEN Challenger cup för damer
- NWPL för herrar

Elitserien herrar
I grundserien spelades JS 10 matcher och vann stort i alla. I finalen mot Polisen vann JS med 6-5. JS SVENSKA MÄSTARE.

Elitserien damer
I grundserien vann JS alla sina matcher stort och i finalen besegrades Polisen med 15-6.
JS SVENSKA MÄSTARE.

JSM Herrar
JS vann finalen mot HÄVP (Ängelholm) med 17-10.
JS är Svenska juniormästare.

USM A damer
Finalen mot Polisen vann JS tjejer med 16-15 efter en hård match.
JS är Svenska ungdomsmästarinnor.

USM A herrar
JS ungdomslag lyckades ej ta sig till final men vann bronsmatchen. JS kom 3:a.

USM B mix
I USM B (U16 födda 2010 o senare) spelas det med mixade lag, dvs både flickor och pojkar deltar i samma serie. För denna unga grupp spelas ingen SM-final längre, men JS ungdomar kom 2:a i norrgruppen.

Beachpolo SM
JS damer vann finalen mot SKK med stora siffror och JS herrar spelade med ett ungt lag som ej tog sig till slutspel. Detta då nästan hela JS herrlag var i Kalifornien på bröllop.

Övriga Turneringar

LEN Challenger Cup
JS damer deltog i LEN Challenger cup i Strakonice och kom på en hedrande 3:e plats.

Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag
Järfällas herrar deltog med bra resultat i Nordiska Mästerskapen för klubblag.

Poolkampen
JS ungdomar her deltagit i mer än 6 poolkampsturneringar i Järfälla, Eriksdal och Uppsala. Många bra matcher för våra yngsta.

NWPL
JS herrar deltog i Nordic Water Polo League som vanligt. Lite tuffar i år då många lag från södra Europas proffsligor deltar nu. JS tos´g sig inte till finalomgången.

Novembercupen i Ängelholm 2024
JS deltog med 4 lag vara två polokampenlag. Det gick bra för JS och med topp för U16 som vann sin klass.

Utmärkelser inom Polo

Årets bästa svenska Polospelare/spelerska
2024 utsågs Louise Hazell till Sveriges bästa polospelare alla kategorier.

Motivering: Louise Hazell har under året visat prov på enastående skicklighet, ledarskap och

en unik förmåga att prestera när det gäller som mest. Under EU-Nations Cup dominerade hon stort och utsågs till turneringens mest värdefulla spelare, en imponerande prestation i konkurrens med flera EM-meriterade spelare.

På klubbnivå ledde Louise Järfälla till sitt sjunde raka SM-guld i våras och säkrade dessutom klubbens sjätte raka Beachpolo-guld under SM-veckan.

Under hösten fortsatte hon att utmärka sig internationellt genom att bidra till att portugisiska klubben Benfica kvalificerade sig för slutspel i European Aquatics Challenger Cup.

Louises engagemang och prestationer gör henne till en förebild både inom och utanför bassängen.

Polo - verksamhetsplan

Plan för 2025
JS polo skall under året jobba för att;

- Behålla alla de unga polospelare som strömmat till de senaste åre.
- Utbilda våra unga spelare för att överbrygga den generationsväxling som är på gång inom herrlaget.
- Leta efter någon som kan ta hand om sponsringen för att få en starkare ekonomi för poloverksamheten inom JS.

Polos långsiktiga plan
JS polo skall långsiktigt stärka ekonomin genom ett ökat antal ungdomar. Det skall vara fler spelare varje år som bidrar till polons fortlevande i Järfälla.

JS polo skall även öka utbildningen av våra ungdomstränare.

En målsättning för Järfällas damer är att öka antalet spelare till minst tjugo seniorspelare. Vi vill delta vid det nationella seriespelet (Elitserien och Svenska Cupen), med en tydlig målbild att vinna båda serierna. Deltaga vid minst två internationella turneringar (NM för klubblag och EU-Nations Cup).

JS herrar skall långsiktigt bygga upp en större verksamhet med fler masterspelare.

Konstsimssektionen

Inledning

Under året 2024 har konstsimssektionen fortsatt att erbjuda träning för alla våra tränings- och tävlingsgrupper, och vi har genomfört ett flertal läger, evenemang och prova-på tillfällen. Vi har tävlat både lokalt i Stockholm och inom resten av Sverige på klubbtävlingar och nationella mästerskap.

I Järfälla Simsällskap har 163 medlemmar tränat konstsim under 2024, och vi har haft totalt 21 tränare i sektionen. Vi är mycket stolta över att kunna erbjuda en verksamhet som sträcker sig över alla nivåer – från nybörjare och bredd till elit – och samtidigt skapa en miljö präglad av glädje och utveckling. Ett stort tack till alla som bidragit till sektionens framgångar detta år.

I somras genomförde vi för fjärde året i rad "Konstsim för Alla" vid Görvälnsbadet, där barn och ungdomar fick möjlighet att prova på konstsim under tre veckor. Aktiviteten, som är kostnadsfri, gjorde det möjligt för barn och ungdomar att testa på sporten samtidigt som föreningen gav aktiva ungdomar chansen att sommarjobba. Totalt deltog över 100 barn och ungdomar, och evenemanget var återigen mycket lyckat.

Inför hösten tackade vi av Parnia Hamdollazadehkive, som efter ett år i rollen som breddansvarig och flera år som tränare i föreningens konstsimssektion avslutar jobbet i föreningen. Parnia har varit en nyckelperson för sektionen och har genom sitt engagemang och sin passion för konstsim varit en stor tillgång för både våra aktiva och tränare. Hon har bidragit till att skapa en positiv och inkluderande träningsmiljö för våra medlemmar, och vi är tacksamma för allt hon gjort under sin tid hos oss. Vi önskar Parnia all framgång i framtiden och ser tillbaka på hennes tid med stor uppskattning.

Under året har vi även haft utmaningar med att få tillräckligt med föräldraengagemang i de olika roller som behövs för att driva en ideell förening. Detta har lett till att vi under hösten har haft diskussioner om hur vi kan omstrukturera vår organisation för att skapa en mer hållbar och långsiktig lösning. En del av denna plan är att vår nuvarande huvudtränare, Sandra Allerrud, kommer att övergå till rollen som Verksamhetsansvarig inför kommande år. Vi ser fram emot denna förändring och hoppas att det kommer stärka sektionen och vår långsiktiga utveckling.

Gruppstruktur

Sektionens verksamhet struktureras upp i två övergripande kategorier: Träningsverksamhet och Tävlingsverksamhet. Under träningsverksamheten finns tre delar: Grund, Fortsättning och Tävlingsförberedande. Tävlingsgrupperna sträcker sig från Nivå 3 fas 2 till och med Nivå 7.

- **Grund**: Delfinen, Tumlaren, Rockan, Maneten (HT23).
- **Fortsättning**: Sälen, Maneten (VT23).
- **Tävlingsförberedande**: Nivå 2B, Nivå 2A.
- **Tävlingsgrupp**: Nivå 3B, Nivå 3A, Nivå 4–5 (VT23), Nivå 5–6 (VT23), Nivå 4–6 (HT23), Masters.

Verksamhetstrappa för JS konstsimssektion

Under året har våra anställda inom konstsimssektionen arbetat med att ta fram en Verksamhetstrappa för konstsimssektionen. Verksamhetstrappan är ett verktyg för att ge en tydlig överblick av Järfälla Simsällskaps konstsimverksamhet, baserat på Svensk Simidrotts utvecklingstrappa men anpassat för föreningens specifika behov. Den riktar sig till både

medlemmar och tränare och ska fungera som en guide för progression och utveckling. Trappan är ett levande dokument som uppdateras i takt med utvecklingen av såväl föreningen som svensk konstsim. Verksamhetstrappan ska vara ett levande dokument som uppdateras i takt med att sektionen utvecklas. I och med skapandet av denna trappa har vi även ändrat vår gruppstruktur för tävlingsgrupper.

Järfälla Simsällskap Konstsim	Verksamhetstrappa	Verision 1.0

	TRÄNINGSGRUPPER				TÄVLINGSGRUPPER							BREDDGRUPPER		
	Grund	Fortsättning	Tävlings-förberedande											
	Lekfull konstsminlärning och rörelseglädje		*Teknikinlärning och fysisk aktivitet*		*Lära sig konstsim*		*Träna och tävla*		*Träna för att prestera (elitsatsning)*		*Träna för att nå full potential/vinna (elitsatsning)*	*Konstsim hela livet*		
	Nivå 1 fas 1	Nivå 1 fas 2	Nivå 2 fas 1	Nivå 2 fas 2	Nivå 4 fas 1	Nivå 4 fas 2	Nivå 5 fas 1	Nivå 5 fas 2	Nivå 6 fas 1	Nivå 6 fas 2	Nivå 7	Nivå 8 fas 1	Nivå 8 fas 2	Nivå 8 fas 3
Ålder	5-13 år		7-13 år		9-19 år		12-19 år	14-19 år	15+ år		16+ år	16+ år	20+ år	17+ år
Träningspass/v	1	2	2	3	3	4	5	5-6	6	8	utifrån egen träningsplan	1-2	1-2	1-2
Träningstid/v	1-2h	2-3h	3-4h	5-6h	7-8h	9-10h	12-13h	14-16h	16-17h	18-19h	utifrån egen träningsplan	1-4h	2-4h	2-4h
Närvaro *förväntas för nästa nivå*	70%	75%	75%	80%	80%	80%	90%	90%	90%	90%	90%	-	-	-
Musikprogram	Lag	Lag	Lag	Lag	Lag	Lag, ett C-par/solo**	Lag, ett par/solo	Lag, max två par/solo	Lag, minst två par/solo	Lag*, minst två par/solo	utifrån egen målsättning	Lag	Masterslag	Juniorlag/ Seniorlag
Aktivitet/support	Läger/kollo	Läger/kollo	Läger/kollo Breddläger*	Läger/kollo Breddläger	Träningsläger Breddläger	Träningsläger Breddläger	Träningsläger Breddläger	Träningsläger, Breddläger Landslag*, Gymträning*	Träningsläger, Landslag, Gymträning, Utvecklingsplan, Mentorskap*		Träningsläger, Landslag, Gymträning, Utvecklingsplan, Mentorskap	-	-	-
Tävlingsmål	Märkestagning	Märkestagning	Instegstävling	Fortsättningstävling	Fortsättningstävling (9-12 år) Sanktionerad tävling (13-19 år)			Sanktionerad tävling Internationell tävling*	Internationell tävling		-	-	Sanktionerad tävling	Sanktionerad tävling*
Resultatmål	Konstimsmärke 1 (brons, silver, guld)	Konstsimsmärke 2 (brons, silver, guld)	Tävlingsvana på instegstävlingar	Få 35 poäng i C-figurer	Få 45 poäng i C-figurer Få 48 poäng i B-figurer Klara DD 8 i lag (J/S)	Få 54 poäng i C-figurer Få 54 poäng i B-figurer Klara DD 14 i lag (J/S)	Få 58 poäng i C-figurer Få 60 poäng i B-figurer Klara DD 16 i par/solo (J/S)	Få 66 poäng i B-figurer Klara DD 20 i par/solo (J/S)	Få 68 poäng i B-figurer Klara DD 22 i par/solo (J/S)	Få 70 poäng i B-figurer Klara DD 26 i par/solo (J/S)	Placera sig på internationella mästerskap	-	-	-
Mästerskapsmål	-	-	-	-	-	USM/JSM (13-19 år)		USM/JSM (13-19 år) SM (15+ år)	JSM SM	SM UEM/UVM JEM/JVM	JEM/JVM EM/VM	-	Masters-SM	SM*

Vad är verksamhets-trappan?
Verksamhetstrappan är ett verktyg till JS konstsimsverksamhet som baseras på Svensk Simidrotts utvecklingstrappa för konstsim (läs mer här), men med vissa anpassningar utifrån föreningens verksamhet.

Syftet med trappan:
Verksamhetstrappan ska användas för att ge en överblick över hela verksamheten till medlemmar såväl som till tränare och andra föreningspersoner. Verksamhetstrappan ska vara ett levande dokument som uppdateras i takt med att JS konstsim och svensk konstsim utvecklas.

Förtydligande:
Verksamhetstrappan är inte helt täckande och anpassad efter varje medlems konstsimsutövande. Den ska användas som vägledning för medlemmen där det i slutändan alltid är ansvarig anställda och/eller tränare som tar beslut omkring träning och tävling för medlemmar och nivåer/grupper.

Stjärnor***
En **stjärna** (*) = En individuell bedömning av ansvariga anställda och/eller tränare utifrån respektive medlem eller grupp.

Två **stjärnor** (**) = Gäller om den aktive tävlar i Fortsättnings-tävlingar, är 12 år eller yngre och uppnår 50 poäng i C-figurer.

Begreppsförklaring:

Instegstävling/Fortsättningstävling = Tävlingsformer med förenklat regelverk. Öppen för alla åldrar. Läs mer här.

Sanktionerad tävling = Tävling enligt fullt regelverk. Från 13 års ålder. Läs mer här.

USM (UEM/UVM) = Ungdoms-SM (EM/VM), för aktiva 13-15 år
JSM (IEM/IVM) = Junior-SM (EM/VM), för aktiva 15-19 år
SM (EM/VM) = Senior-SM (EM/VM), för aktiva 15+ år

C-figurer: De figurer man tävlar med vid fortsättningstävlingar. Aktuella figurer finns här.

B-figurer: De figurer man tävlar med på sanktionerade tävlingar i ungdomsklassen (13-15 år). Aktuella figurer finns här.

Konstsimsmärken: Märken man kan ta efter den aktive uppvisat olika konstsimsmoment. Liknar simmärken. Läs mer här.

Börja i Nivå 8 fas 3!
Nivå 8.3 är till för dig som har en tävlingsbakgrund i konstsim och som vill fortsätta träna konstsim för att det är roligt i nivån anpassas träningen och tävlingen efter vilka mål ni som grupp har.

Vi vill att så många som möjligt ska stanna kvar så länge som möjligt!

Organisation

Anställda

Januari – juli	Sandra Allerrud, Huvudtränare
	Parnia Hamdollazadehkive, Breddansvarig
Augusti – december	Sandra Allerrud, Huvudtränare

JS Konstsimskommitté (tidigare: sektionsstyrelse)

Järfälla Simsällskaps konstsimskommitté arbetar ideellt för att skapa förutsättningar för verksamheten genom att fatta strategiska beslut för framtiden. Under året har kommittén bestått av följande personer. Vi vill rikta ett stort tack till alla medlemmar i styrelsen för ert engagemang och de viktiga bidrag ni har gjort för att driva sektionen framåt.

- Anna Palm, tränar- och bidragsansvarig
- Diana Sörman, representant Stockholms konstsimskommitté
- Javad Golkar, kassör
- Karin Wiktorsson, tävlingsansvarig
- Per Svalkvist, ledamot Järfälla Simsällskap (JS) styrelse
- Åsa Bjuhr, suppleant Järfälla Simsällskap (JS) styrelse

Ideellt engagemang

För att konstsimssektionen fortsatt ska utvecklas och bedrivas tydligt samt genomföra evenemang och tävlingar krävs ideellt engagemang från föräldrar och andra föreningspersoner som vill engagera sig i verksamheten. Vi tackar härmed följande individer för insatser i tillhörande roller under 2024.

Officials

- Mats Stellwall
- Therese Andersson
- Heidi Kinnunen
- Per Svalkvist
- Pia Svalkvist
- Alma Lundberg
- Sonia Madrid Costa
- Frida Jungnell
- Christer Sjöqvist
- Alma Golkar
- Thea-Noelle Wiktorsson

Tävlingsarrangemangsgruppen
Tävlingsarrangemangsgruppen skapades under året för att få en struktur och tydlig organisation vid tävlingsarrangemang. Vi riktar ett tack till alla som under året varit en del av denna grupp.

- Mats Stellwall
- Karin Wiktorsson
- Malgoritza Kulik
- Leif Jonsson
- Natalja Drozzina
- Jennifer McIntosh
- Irina Sarantcha
- Litsa Contocanis

Tävlingsfunktionärer
Vi har flera engagerade föräldrar som hjälper till att ställa upp på tävlingar och interna evenemang. Detta är oerhört värdefullt och en förutsättning för en fungerande sektion. Vi tackar alla funktionärer som bidragit under året.

Utbildning och mötesplatser
Under året har flera av våra tränare deltagit på tränarutbildningen Konstsim tränare BAS samt den generella tränarutbildningen Grundutbildning för Tränare (genom RF-SISU). Dessvärre har övriga tränarutbildningar ställts in pga. för få anmälningar från konstsimssverige. Få utbildningar har även arrangerats för domare, så vi har inte haft möjlighet att skicka domare, ny och befintliga, på såpass många utbildningar som vi hade önskat.

Läger

Mästerskapsförberedande läger, Uppsala: Knappt tre veckor innan USM deltog tävlingsgrupperna Nivå 3C och Nivå 3B i ett läger i Uppsala för att förbereda sig inför mästerskapet. Under tre intensiva dagar i Uppsala och Järfälla ägnades tid åt träning, lagkänsla och roliga aktiviteter. Lägret gav grupperna en extra boost av förberedelser och motivation inför USM, vilket stärkte både lagandan och förberedelserna inför tävlingen.

Mästerskapsförberedande läger, Grekland (Loutraki): Tävlingsgruppen Nivå 4-6 deltog under våreni ett läger i Loutraki, Grekland, som pågick i sex dagar i början av maj. Träningen var förlagd till förmiddag och eftermiddag i en utomhuspool i solen med tid för plugg och vila däremellan samt landträning. Parnia och Sandra var på plats som tränare och är nöjda med genomförandet av lägret.

Breddläger: I september 2024 arrangerades lägret i Gustavsvik (Örebro), där Järfälla deltog med drygt 20 aktiva och 2 tränare samt en medföljande föreningsledare. Lägret syftade till att samla aktiva från hela landet för att träna tillsammans, stärka gemenskapen mellan klubbar och ge deltagarna möjlighet att träffa nya konstsimmare från olika delar av Sverige. De aktiva från Järfälla hade en rolig och intensiv helg med träning, samt fick chansen att bygga nya vänskapsband både med gamla och nya vänner.

Egna arrangemang

Märkestagning: Under två tillfällen 2024 genomförde vi märkestagning för våra träningsgrupper på nivå Grund och Fortsättning. De aktiva som anmält sig hade insim och därefter visade de upp vad de lärt sig framför en kontrollant som kontrollerade att de kunde genomföra konstsimsmärket. Övningarna var kopplade till Svenska Simidrotts konstsimsmärken. Det var en uppskattad aktivitet där konstsimmarna fick möjlighet att visa sina färdigheter och ta nästa steg i sin konstsimsträning. Sektionen baserar även sina slutmål för nivå Grund och Fortsättning på dessa konstsimsmärken, så deltagandet ger en bra indikation om vilka nivåer våra olika grupper ligger på.

JS Konstsim Cup: Tävlingen arrangerades 8-9 mars 2024 för simmare i 12&U, 13–15, junior och senior. På tävlingen befann sig cirka 100 aktiva från 4 konstsimsklubbar i Sverige. Vi vill rikta ett stort tack till tävlingsledare, tävlingssekretariat, domare och funktionärer som hjälpt till och bidragit till genomförandet av denna tävling, samt till alla klubbar, tränare och aktiva för ert fantastiska deltagande.

Avslutningsuppvisningar: Inför sommaren och under luciahelgen arrangerar vi terminsvisa uppvisningar för våra konstsimsgrupper. Detta är ett tillfälle att samla sektionen för att visa på den bredd som verksamheten bedriver och bjuda in föräldrar, släkt och vänner till en fin avslutning på terminen. Under lucia visar vi även upp vårt årliga fackeltåg som ofta är mycket stämningsfullt. Årets lucia till fackeltåget tilldelas en aktiv som uppvisat bra kämparglöd och kamratskap under året. Detta blev år 2024 My Svalkvist.

Nationella tävlingar och mästerskap

Nationella tävlingar: Under vårens tävlingssäsong deltog Järfälla på inbjudningstävling i Örebro, Täby, Neptun och Jönköping samt på vår egna hemmatävling JS Konstsim Cup. Detta med syfte att få tävlingserfarenhet och för vissa aktiva även att kvala inför de nationella mästerskapen. Vi kunde kvalificera oss med samtliga lag och par/solon som siktade mot att kvalificera sig till mästerskapen vilket vi är stolta över.

Ungdoms-SM: 2024 års USM genomfördes i Eriksdalsbadet och på plats var grupperna Nivå 3B och Nivå 4-6. Nivå 3C deltog inte i mästerskapet utan en tävling som arrangerades parallellt innan starten av USM för barn och i enklare tävlingsformer. Under helgen deltog Järfälla med drygt 30 aktiva och på plats var även våra sju tävlingstränare. Under helgen filmade även Parmida Hamdollazadehkive årets USM-film. Vi tog hem medaljer i följande discipliner: Brons i 13-15 lag, brons i tekniskt juniorsolo (Svea Palm), brons i fritt juniorsolo (Alisa Galkina), guld i tekniskt och fritt juniorpar (Anna Galkina, Alisa Galkina), guld i tekniskt juniorlag, silver i fritt juniorlag och brons i akrobatiskt lag. Utöver dessa program ställde vi upp i 13-15 solo, 13-15 par och ytterligare tekniska och fria juniorsolon som även dessa program gjorde bra mästerskap.

Junior-SM och SM: Nivå 4-6 och tränarna Sandra Allerrud och Parnia Hamdollazadehkive deltog på JSM/SM i Örebro under juni månad. På tävlingen tog vi hem: SM-brons i akrobatiskt lag, SM-brons i tekniskt och fritt lag, SM-guld i fritt par (Anna Galkina, Alisa Galkina),SM-silver i tekniskt par (Anna Galkina och Alisa Galkina), JSM-silver i akrobatiskt lag, JSM-guld i fritt lag, JSM-brons i tekniskt lag, JSM-guld i tekniskt och fritt par (Anna Galkina och Alisa Galkina), JSM-silver i tekniskt solo (Svea Palm).

Riksmästerskapen: Under november tävlade Järfällas ungdomar, juniorer och masters på Riksmästerskapen som gick av stapeln i Jönköping. Konstsimmarna genomförde en mycket

bra tävling, våra ungdomar i 13-15 figurer och juniorer samt masters i tekniska musikprogram. Detta var det första kvaltillfället för vårens mästerskap och vi har redan många kvalificerade konstsimmare till årets USM. Vi kammade hem silver i tekniskt juniorlag på RM samt brons i tekniskt juniorsolo på RM (Tea Andersson). Utöver detta genomförde vårt tekniska juniorpar och tekniska masterslag fina simningar som resulterade i två femteplatser.

Årets Utmärkelser

Årets konstsimmare 2024 – Tea Andersson
Årets konstsimmare 2024 delas ut till en konstsimmare som föreningen under det gångna året sett utvecklats och mognat som både junior konstsimmare och solist. Där resultaten och placeringarna i soloklassen stadigt förbättrats under tävlingsåret för att avslutningsvis leda till en välförtjänt bronsplacering vid årets sista mästerskap, Riksmästerskapen, i november. Utöver det visar denna konstsimmare på en hållbarhet och långsiktighet som tävlingsidrottare genom sitt fortsatta driv och engagemang i sporten, även i stunder där träning behöver balanseras med sista års gymnasiestudier och fritid. Du är en bra förebild för den yngre tävlingsgenerationen och vi ser fram emot att följa din sista tävlingssäsong som junior under kommande år!

Grattis Tea Andersson till Årets konstsimmare 2024!

Årets Överraskning 2024 – Viktoria Jefremova
Årets överraskning 2024 tilldelas en konstsimmare som har ett otroligt driv och stort fokus på träningarna. Hon har inte bara haft en hög närvaro vid träningarna under året utan visar även på en mental närvaro väl på plats. Detta genom att ta åt sig av feedback från tränarna och lyssna på vad som ska göras härnäst. Det syns att hon alltid vill göra sitt bästa och utvecklas som konstsimmare, vilket gett resultat och synts under året genom både förbättrade figurresultat på tävlingar men även genom den individuella utvecklingen av konstsimstekniker, höjder och extension. Vi är positivt överraskade över din utveckling under året och imponerade över din målmedvetenhet och fokus!

Grattis Viktoria Jefremova till Årets överraskning 2024!

Årets Tränare 2024 – Lo Moberger & Gwendoline Fromy
Årets tränare delas ut till en fantastisk tränarduo som följts åt under det gångna året. Dessa tränare sitter på en rolig men viktig och utmanande tränarroll; att introducera och slussa in våra yngre konstsimsgenerationer till tävlingsverksamheten. Att introduceras till tävlingsmomentet i konstsim vill vi som klubb ska ske med glädje till sporten och utan prestations- och perfektionistiska tävlingskrav på barnen från oss som klubb och tränare. Detta samtidigt som vi på ett rättvist sätt vill förbereda barnen på tävlingsmiljön både nu och i framtiden. Det här har dessa tränare förstått. Genom lagramsor, lekar, teamkänsla och mycket mer som involveras i träning och tävling känns det tryggt och stabilt att under året haft dessa tränare som ansvariga över våra yngsta tävlingsaktiva. Detta syntes och tydligt i våras vid den fortsättningstävling som äger rum i samband med årets USM, där dåvarande C-lag från Järfälla hade en mycket rolig och lyckad tävlingsdag i Eriksdalsbadet som avslutning på tävlingssäsongen. Vi ser nu fram emot att följa er grupp under tävlingsvåren som kommer och hoppas att denna blir lika glädjefylld och utvecklande som sist!

Grattis Lo Moberger och Gwendoline Fromy till Årets tränare 2024!

Slutord
Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har fortsatt att utvecklats och nått nya idrottsliga mål.

Järfälla kommun har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar - men Järfälla Simsällskap fortsätter sitt arbete med att lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna fortsätter. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2024 fortsatt kontakten med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun för att simverksamheten i Järfälla skall bli så bra som möjligt för klubben och utövare.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ert stora engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2024 till ytterligare ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Lars Talback	Hans Bengtsson
Karin Zetterqvist	Eva Josefsson
Per Holm	Bengt Lidh
Per Svalkvist	Åsa Bjuhr