

ÅRSBERÄTTELSE 2023

och

Kallelse till Årsmöte



Årsmötet

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte den 25 april 2024 kl 19.00 i lokal som meddelas 2024-04-19

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2024
11. Verksamhetsplan 2024
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorssuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 12 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelsen

Årsmötets avslutande

Järfälla Simsällskap

Året i korthet på klubbnivå

Inledning

Styrelsen har under 2023 fortsatt med ett omfattande arbetat för att få ekonomin i balans samt att erhålla stöd från Järfälla kommun och andra möjliga bidragsgivare för att kunna bibehålla verksamheten under 2023.

Styrelsen

Styrelsen har under 2023 bestått av haft följande sammansättning:

Ordförande:	Lars Talback,	vald tom. verksamhetsåret 2023
Vice ordförande:	Karin Zetterqvist	vald tom. verksamhetsåret 2024
Ekonomiansvarig:	Hans Bengtsson	vald tom. verksamhetsåret 2023
Sekreterare:		Vakant
Ledamot:	Eva Josefsson	vald tom. verksamhetsåret 2024
Ledamot: (polo)	Bengt Lidh	vald tom. verksamhetsåret 2023
Ledamot: (konstsim)	Per Svalkvist	vald tom. verksamhetsåret 2024
Ledamot: (sim)	Per Holm,	vald tom. verksamhetsåret 2023
Suppleant:	Johanna Hammar,	vald tom. verksamhetsåret 2023
Suppleant:	Tomas Hjälmsström	vald tom. verksamhetsåret 2023
Revisorer:	Jesper Kervefors,	vald tom. verksamhetsåret 2023
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg	vald tom. verksamhetsåret 2023
Sektionsordförande:	Per Holm sim, Bengt Lidh Polo och Per Svalkvist konstsim.	
Valberedning:	Per Holm, Bengt Lidh och Per Svalkvist	

Årsmötet ägde rum den 24 mars 2023. Styrelsen konstituerades den 24 mars 2023 i direkt anslutning till ordinarie årsmötet.

Styrelsen beslutade på det konstituerande mötet att sekreterarposten skulle vara rullande, varför ingen sekreterare utsågs.

Under året har styrelsen haft 9st ordinarie protokollförda styrelsemöten.

Styrelsearbete

Styrelsens arbete har under 2023 till största delen handlat om hur JS på bästa sätt kunna bibehålla Budgeten i balans för att utnyttja de träningstider vi erhållit på bästa och mest förmånliga sätt, samt hur vi skall hantera de ökade kostnader som den nya simhallen fortfarande innebär för JS.

Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse, som skall bestå av 5 eller 7 ledamöter, och bestod under 2023 av 7 ledamöter och två suppleanter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal.

JS anlitar en bokföringsbyrå (Exacto) för ekonomiuppföljningen i samarbete med kassören Hans Bengtsson.

Simsällskapet består av tre sektioner Sim, Polo och Konstsim som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet. Sektionerna har en fastlagd budget och ekonomiska ramar som godkänts av Järfälla simsällskaps styrelse.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledande funktionen till ordförande i varje sektion, men arbetsgivaransvaret för all anställd personal ligger hos styrelsen.

Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard Caisa Nordmark Bengt Lidh Andreas Luiga

Anställda

Huvudtränare / Sportchef: (from 240801)	Daniel Wramfors
Simtränare:	Ramus Pettersson Dahlberg
Simtränare:	Marie Hansson
Simtränare:	Johan Mattsson
Breddverksamheten sim:	Malin Bengtsson / Josefine Långqvist
Konstsimtränare:	Angelica Jonasson, Sandra Allerrud

Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2023 års utgång ca 1250 stycken.

Könsfördelningen var 54% flickor/damer och 46% pojkar/herrar.

JS är nästan helt jämställd vad gäller medlemmar.

Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.

JS är även medlem i Arbetsgivaralliansen.

Årets JS:are

Marcus Lind

Motivering: En outhärlig ideell kraft i Järfälla Simsällskap.

Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2024 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott. Styrelsen skall även fortsätta sitt arbete med att försöka få en så pass bra simhall som möjligt samt att avtalet med Medley ger Simsällskapet bra förutsättningar att fortsätta utvecklas och engagera fler ungdomar.

Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektionens redogörelse.

Ekonomi 2023 för Järfälla Simsällskap

Resultatet för 2023 visade en förlust om tkr 365, att jämföras med föregående års (2022) negativa resultat om 99 tkr.

Omsättningen om 8847 tkr var 339 tkr högre än föregående år men kostnaderna ökade med 617 tkr, vilket var kopplat till bl a ökade tävlingskostnader men även personalkostnaderna blev högre som ett led i en växande simskole/kursverksamhet med flera arvoderade tränare.

Årets förlust på 99 tkr fördelades mellan sektionerna enligt följande; Klubben (generell) - 49 tkr, Sim sektionen (inkl. kanslifunktionen) -172 tkr, Polosektionen -80 tkr och Konstsimssektionen -62 tkr.

JS shopen har förändrats till att gå ifrån en ”fysisk shop” till att beställningar görs via en hemsida.

Statliga och kommunala bidragen har reducerats jämfört med föregående år, delvis beroende på att man erhöll återstartsstöd för corona föregående år. Lotteriförsäljning/Bingoalliansen har haft en något sämre utveckling jämfört med föregående år. Sponsorintäkter har varit i linje med föregående år.

Järfälla Simsällskaps verksamhets år 2023 har fortsatt att öka mer än vad som förväntades under räkenskapsåret, dock har kostnaderna ökat mer än förväntat, både vad gäller tävlingskostnader som personalkostnader. Styrelsens bedömning är att 2024 skall genomföras i linje med 2023, dock med ett större fokus på hur personal och övriga omkostnader utvecklas.

Simsektionen

Inledning - Tävlingsverksamheten

2023 har varit ett bra och utvecklande år för Järfälla Simsällskap. Vi har fått se JS-simmare högt upp på prispallen i många olika mästerskap och andra tävlingar. Vi som sektion har planerat och genomfört vår verksamhet i enlighet med våra mål och visioner. Verksamheten har genomsyrats av glädje, engagemang och förståelse. Både tränare och simmare har uppvisat en glädje åt att kunna planera, utveckla och genomföra sina träningar och detta med en härlig nyfikenhet och stor variation. Engagemanget har varit stort i verksamheten och alla ledare har gjort sitt yttersta för att utveckla och förädla sin planering. Detta har mynnat ut i många kreativa inslag som gjort träningen än mer utvecklande och rolig.

Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och samtidigt haft roligt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare och ledare. Alla mästerskap har genomförts under året och JS har varit representerade på samtliga med stora och framgångsrika trupper.

2023 har varit ett händelserikt år i JS och här följer några av de största händelserna och prestationerna under året:

Marcus Nykvist simmade hem sitt första JSM-guld på 200m bröstsim under sommarens mästerskap i Umeå, i finalen placerade han sig som 3:a och fick ta emot en bronsmedalj på senior-SM. John Zetterqvist simmade hem en fin 4:e plats på 1500m frisim. Våra lagkapslag på 4x200m frisim, både för tjejer och killar, placerade sig på 9:e plats. JS hade 8 individuellt kvalade simmare som deltog på mästerskapet.

På höstens SM/JSM i Göteborg deltog 8 JS:are. Hannah Kinane och Olivia Elmquist simmade båda B-final på 200m fjärilsim. John Zetterqvist simmade in som 8:a på 1500m frisim.

Järfälla Simsällskap gjorde ett lyckat SUM-SIM i Halmstad. Klubben har ytterligare befestat sin plats i landet som en av de mer tongivande SUM-SIM klubbarna. Totalt hade JS 15 simmare som hade kvalificerat sig till sommarens SUM-SIM Finaler i Halmstad. Truppen simmade hem 4 medaljer fördelat på 1 silver och 3 brons. JS slutade på en fin 11:e plats i klubbstriden.

Eline Finne simmade hem ett fint silver på 200m bröstsim under SUM-SIM Riksfinal (50m) i Halmstad.

Olivia Larsson överraskade stort under SUM-SIM Riksfinal (50m) i Halmstad när hon simmade in på en meriterande bronsplats på 200m bröstsim.

Emil Danielsson simmade hem sina första SUM-SIM medaljer under året när han blev 3:a på 100m ryggsim på SUM-SIM Riksfinal (50m) i Halmstad. På SUM-SIM Riksfinal (25m) i Stockholm upprepade han bedriften från i somras och tog en ny ryggsimsmedalj, denna gång blev det brons på 200m ryggsim.

Järfälla Simsällskap tog även ett brons i lagkappen över 4x200m frisim för de yngre tjejerna. I laget simmade Thea Lindberg Emilsson, Ella Lind, Leia Bergling och Freja Kroll Hallin.

Järfälla Nationella arrangerades den 17-19 februari. Tävlingen blev en succé med ett stort intresse från stora delar av Sverige. Totalt deltog närmre 30 klubbar och 600 simmare som

genomförde en bit över 3000 starter under helgen. Många JS:are på framskjutna placeringar. Arrangemanget lovordas från deltagande föreningar.

Till höstens SUM-SIM Riksfinal hade 15 simmare kvalificerat sig. Det blev ett lyckat mästerskap med många fina lopp och nya personliga rekord. JS placerade sig återigen som 11:e bästa förening i landet och nedanstående simmare tog medalj:

Anton Bruhn överraskade stort när han knep sin första SUM-SIM medalj, det blev en fin silvermedalj på 200m bröstsim efter ett väl genomfört lopp.

Eline Finne lyckades med samma fina bedrift som under sommarens mästerskap när hon blev 2:a på 200m bröstsim.

Emil Danielsson slog till med ett snabbt lopp på 200m ryggsim, denna gång räckte det till en bronsmedalj.

Yngsta tjejerna fick med sig en bronsmedalj på 4x100m medley. I laget simmade Thea Lindberg Emilsson (ryggsim), Freja Kroll Hallin (Bröstsim), Leia Bergling (Fjärilsim) och Ella Lind (Frisim).

Järfälla Simsällskap är en flitig tävlingsarrangör med en rad olika arrangemang som genomförs varje år. En stor eloge till vårt fantastiska tävlingsgång under ledning av Per Holm som alltid ställer upp.

Vi har stora fördelar med vår fina simhall. Stort tack till Medley Järfällabadet som är en bra samarbetspartner och alltid försöker att hjälpa till när det är möjligt. Vårt arbete med JS föräldraengagemang har burit frukt under året. Ett stort tack riktas till alla tävlingsfunktionärer under ledning av Stefan Lundgren och till evenemangsgruppen under ledning av Paula Sjöholm och Alexandra Sundberg. Vi har en stabil och bra breddverksamhet vilket ger en bra möjlighet att fylla på grupperna i tävlingsverksamheten. Ökad verksamhet i de yngre grupperna och ökat utrymme i de äldre grupperna kommer på lång sikt leda till att vi kommer kunna ha fler simmare på en högre tävlingsnivå. Under 2022 inleddes ett samarbete med BAS, Barkarby Gymnasium som slog upp portarna nere i Barkarbystaden i januari 2022. Samarbetet innebär bl.a. att en Lokal Idrottsutbildning (LIU) startade upp på skolan till hösten 2023 med fem olika idrotter involverade, däribland simning.

För närvarande har vi en simmare som går LIU på BAS Barkarby och det är Isabella Westberg. Ytterligare simmare har visat intresse för LIU till hösten 2024. Johan Mattsson, Järfälla Simsällskaps Elittränare, ansvarar för träningen på LIU.

Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetsinsats. Vi har en utomordentligt bra och populär verksamhet.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen erfarenhet av simning är ett stort plus för simmarnas utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta nya tränare inom JS verksamhet för framtida behov. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag

du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och kriterier för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda "rätt" aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskaper och förmåga. Personalen har under året genomfört två planeringsdagar i samarbete med RF SISU och arbetat fram en röd tråd vad gäller teknikinlärning både i vattnet och på land. Detta har sedan presenterats vidare till tränarna i verksamheten i form av lärgrupper. Under våren 2021 startades JS-gruppen (Junior-/Seniorgruppen) som är en träningsgrupp med möjlighet till tävling. Gruppen riktar sig till simmare i åldern 16 år och äldre som vill fortsätta att träna simning men med färre pass i veckan jämfört med nivågrupperna. Gruppens syfte ligger helt i linje med Svensk Simidrotts inriktning med att man vill att fler ska simma längre. Under 2023 har intresset för JS-gruppen ökat ytterligare under ledning av Rasmus Pettersson Dahlberg och antalet deltagare ligger nu över 20 simmare varje termin.

Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser och aktiviteter som är värda att lyfta fram lite extra under 2023 är:

- Marcus Nykvist tar sitt första JSM-guld på 200m bröstsim vid SM/JSM i Umeå (50m), Marcus vann även sin första seniormedalj på samma distans när han blev 3:a i finalen.
- Emil Danielsson tar sina första SUM-SIM medaljer på 100m ryggsim respektive 200m ryggsim vid SUM-SIM i Halmstad och Stockholm.
- Anton Bruhn tar sin första SUM-SIM medalj under SUM-SIM Riksfinal (25m) i Stockholm när han överraskande simmar hem en välförtjänt silvermedalj på 200m bröstsim.
- JS tar två bronsmedaljer i lagkamp på SUM-SIM Riksfinal. Den ena kom på 4x200m frisisim vid SUM-SIM Riksfinal i Halmstad, i laget simmade Thea Lindberg Emilsson, Ella Lind, Leia Bergling och Freja Kroll Hallin. Den andra medaljen kom på 4x100m medley. I laget simmade Thea Lindberg Emilsson (ryggsim), Freja Kroll Hallin (Bröstsim), Leia Bergling (Fjärilsim) och Ella Lind (Frisim).
- Järfälla Simsällskap blir 8:e bästa simidrottsklubb i Sverige 2023.
- Järfälla Simsällskap tar sammanlagt 10 mästerskapsmedaljer under 2023.
- Järfälla Simsällskap blir 11:e bästa klubb vid SUM-SIM Riksfinal (50m) och 11:e bästa klubb vid Sum-Sim Riks (25m).
- Järfälla Simsällskap blir 21:e bästa klubb vid JSM (50m) och 36:e bästa klubb vid JSM (25m).
- Järfälla Simsällskap blir 29:e bästa klubb vid SM (50m) och 42:e bästa klubb vid SM (25m).
- Ungefär 70 simmare deltog på Vår-/Höstsimiaden.
- Stora trupper på samtliga mästerskapstävlingar under 2023.
- Järfälla Simsällskap deltog i en av världens största simtävlingar under Kristi

Himmelfärdshelgen, Danish International Swim Cup i Esbjerg. Detta årets tävlade JS under namnet Team JarBy, ett uppskattat klubbssamarbete med Wisby Simsällskap.

Organisation 2023

Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande:	Per Holm
Huvudtränare/Sportchef:	Daniel Wramfors
Tävling:	Johan Mattsson, Rasmus Pettersson Dahlberg
Tävling/Bredd:	Marie Hansson
Breddansvarig:	Malin Bengtsson
Barnansvarig:	Josefine Längqvist
Tävling:	Per Holm
Intäkt/Sponsring:	Caroline Wallin
Ledarmot:	Marcus Lind
Ledarmot:	Kerstin Talback

Grupper 2023

Tävlingsverksamheten har under våren 2023 bestått av: Nivå 1, Nivå 2-3, Nivå 4-5, Nivå 6-8, Ungdomsgruppen, JS-gruppen och JS-masters.

Till hösten 2023 valde vi att ändra lite i gruppstrukturen. Resultatet av detta blev följande grupper i tävlingsverksamheten: A-gruppen (A1 & A2), B-gruppen (B1 & B2), C-gruppen (C1 & C2), Ungdomsgruppen, JS-gruppen och JS-masters.

Tävlingsverksamheten har ca. 120 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens framgångar.

2015 startades en fiktiv nivå vid namnet Nivå 8. Under 2023 byter nivån namn till JS-Elit. För uttagning till JS-Elit behöver simmaren vara en god träningskamrat, ha god närvaro, prioritera simning framför andra fritidsaktiviteter och prestera över 700 FINA-poäng under året.

Satsningen är en individuellt inriktad satsning för långsiktig utveckling. Simmarna i JS-Elit kan årligen ta del av medel från en utvecklingspott. Bidraget ska gå till vardagliga insatser för att på lång sikt tillhöra Sverigeeliten. Under 2023 kvalificerade sig Marcus Nykvist till JS-Elit.

Tränare

Tränare i grupperna har under året varit:

		<u>Nivåansvarig</u>	<u>Tränare</u>
Vårterminen 2023	Nivå 6-8:	Daniel Wramfors, Mattsson,	Kristina Nilsson, Johan
	Nivå 4-5:	Johan Mattsson,	Rasmus Pettersson Dahlberg
	Nivå 2-3:	Marie Hansson,	Rasmus Pettersson-Dahlberg, Ann Hallner, Viktor Fridsjö
	Nivå 1:	Rasmus Pettersson Dahlberg	Marcus Lind, Suzanne Elmquist, Helena Nyman
	Ungdom:	Viktor Ljungström	Nima Namazi, Boel Jägerskog
	JS-gruppen:	Rasmus Pettersson Dahlberg	Sara Strand, Jakub Juszkievicz
	Masters:	Peter Rotstam (samordnare)	Johan Mattsson, Daniel Wramfors
			Johan Mattsson

Höstterminen 2023

	<u>Nivåansvarig</u>	<u>Tränare</u>
A-gruppen (A1 & A2)	Johan Mattsson	Kristina Nilsson, Viktor Fridsjö Daniel Wramfors, Ann Hallner
B-gruppen (B1 & B2)	Rasmus Pettersson Dahlberg	Marcus Lind, Suzanne Elmquist, Helena Nyman, Nima Namazi, Boel Jägerskog, Daniel Wramfors
C-gruppen: Sundberg (C1 & C2):	Marie Hansson	Victor Sundberg, Linda Ellen Johansson
Ungdom:	Viktor Ljungström	Lina Henriksson, Anton Lind
JS-gruppen:	Rasmus Pettersson Dahlberg	Daniel Wramfors
Masters:	Peter Rotstam (samordnare)	Johan Mattsson

Tävlingar

Järfälla Simsällskap har under året arrangerat 11 sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket gett ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Samtliga tävlingar hade bra deltagande. Tävlingarna flöt på mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2023:

Vårterminen 2023	Datum	Höstterminen 2023	Datum
JS Masters Invitational	2023-01-14	Lövets Minne 3	2023-09-30
TYR Knatte Cup	2023-02-04	Ungdoms-GP	2023-10-14--15
Järfälla Nationella	2023-02-17--19	175 Jakan Cup	2023-11-05
Lövets Minne 1	2023-03-25	Lövets Minne 4	2023-12-09
Seriesim omg. 2	2023-04-01	Klubbmästerskap	2023-12-15
Lövets Minne 2	2023-06-10		

Seriesim

2023-års Seriesim slutfördes tyvärr aldrig pga. fullbokade simhallar och avsaknaden av arrangörer.

Mästerskap

Regionala Mästerskap

Järfälla Simsällskap har deltagit och presterat bra på de regionala mästerskapen som genomförts under 2023.

Vårsimiaden

Vårsimiaden simmadess i Vilundabadet i Upplands Väsby den 6-7/5, totalt deltog 66 simmare från JS, något färre än innan pandemin, dock deltog inte en av teknikgrupperna. JS hade 24 lagkapslag som tävlade under helgen, vilket tyder på en fin bredd. Många duktiga knattar som hade roligt, simmade tekniskt fint och slog nya personliga rekord.

DM (50m)

DM 10-11/6, årets distriktsmästerskap (50m) simmadess i Eriksdalsbadet. Under årets DM hade vi stort fokus på lagkapper. JS ställde upp med ett till två lagkapslag/gren.

Utöver detta tävlade simmarna något mer sparsamt i de individuella loppen.
JS tog nedanstående medaljer under årets mästerskap:

John Zetterqvist	1500m frisim	Brons
Eline Finne	200m bröstsim	Brons
Marcus Nykvist	50m bröstsim	Brons

DM (25m)

DM 21-22/10, Årets distriktsmästerskap (25m) simrades i Haninge. I år hade JS en lite mindre trupp på DM som gick helgen efter vårt eget UGP-arrangemang. De simmare som deltog på DM gjorde bra insatser. Följande JS:are tog medalj på 2023-års DM:

Nils Malmberg	200m frisim	Silver
Eline Finne	200m bröstsim	Brons

SUM-SIM Regionsfinal

SUM-SIM Regionsfinal 12-13/11, simrades i Eriksdalsbadet. Det blev ett lyckat regionsmästerskap. Totalt gick 15 simmare vidare till Riksfinalen individuellt och ytterligare 3 som kompletterar i våra lagkapslag. Nedanstående simmare simmade hem medaljer på regionsfinalen:

Olivia Elmquist	200m fjärilsim	Brons
	1500m frisim	Silver
	400m frisim	Brons
Eline Finne	50m bröstsim	Guld
	200m bröstsim	Guld
	100m bröstsim	Guld
	50m bröstsim	Brons
Olivia Larsson	200m medley	Brons
	200m bröstsim	Silver
	100m bröstsim	Silver
	200m bröstsim	Brons
Anton Bruhn	200m bröstsim	Brons
Thea Lindberg Emilsson	200m ryggsim	Brons
Martin Löf	100m fjärilsim	Brons
	200m fjärilsim	Brons
Oscar Sjöberg	200m bröstsim	Brons
Emil Danielsson	200m ryggsim	Brons
	200m frisim	Brons
	200m medley	Brons
	4x100m frisim	Brons
<i>Järfälla Simsällskap fl 13-14</i>		
Thea Lindberg Emilsson		
Leia Bergling		
Freja Kroll Hallin		
Ella Lind		
<i>Järfälla Simsällskap fl 13-14</i>		
4x100m medley		Silver
Thea Lindberg Emilsson		
Freja Kroll Hallin		
Leia Bergling		
Ella Lind		

Nationella Mästerskap

På det nationella planet håller JS en stabil och bra nivå på ungdomssidan men har tappat lite under året vad gäller junior & senior jämfört med 2022. JS har deltagit på samtliga mästerskap som har arrangerats under året:

SM/JSM (50m) i Umeå

SM/JSM (50m) 28-2/7 i Umeå, totalt 8 JS:are deltog på årets Svenska långbanemästerskap. Truppen gjorde bra ifrån sig. Deltagande simmare var: Marcus Nykvist, John Zetterqvist, Nils Malmberg, Henry Israelsson, Bella Westberg, Olivia Elmquist, Mira Wallin och Eline Finne. Allra bäst gick det för Marcus som vann ett JSM-guld på 200m bröstsim och ett SM-brons på samma distans. Han blev även 4:a på halva distansen.

John Zetterqvist placerade sig också högt upp i prislistan när han kom 4:a på 1500m frisim. Både tjejer och killar simmade snabba lagkapper och allra bäst hamnade killarna på 4x200m frisim där de knep en 9:e plats.

SUM-SIM (50m) i Halmstad

SUM-SIM [50m] 12-16/7 i Halmstad,

15 simmare hade kvalificerat sig till årets SUM-SIM tävlingar i Halmstad. Även ungdomarna hade haft bra förberedelser och visade upp fina kvalitéer. JS-truppen tog hem följande mästerskapsmedaljer:

Eline Finne	200m bröstsim	Silver
Olivia Larsson	200m bröstsim	Brons
Emil Danielsson	100m ryggsim	Brons
Järfälla Simsällskap	4x200m frisim	Brons
Thea Lindberg Emilsson		
Ella Lind		
Leia Bergling		
Freja Kroll Hallin		

SM/JSM/USM i öppet vatten i Motala

I år gick tävlingen i Motala och JS hade 6 deltagare. John Zetterqvist simmade 5k i SM/JSM-klassen och slutade på en 10:e plats, Thea Lindberg Emilsson simmare 2,5k i USM och simmade in på en 6:e plats. På masters-SM deltog: Peter Rotstam (4:a i klassen M50-54), Tomas Hjelmström (3:a i klassen M65-69), Thomas Emilsson (1:a i klassen M40-44) och Therese Lindberg (5:a i klassen F45-49).

SM/JSM (25m) i Göteborg

SM/JSM, 22-26 november.

Årets SM-trupp bestod av John Zetterqvist, Henry Israelsson, Emil Danielsson, Hannah Kinane, Mira Wallin, Isabella Westberg, Olivia Elmquist och Eline Finne. Med som tränare var Johan Mattsson och Kristina Nilsson. Simmarna gjorde ett bra mästerskap med nya personbästa eller säsongsbästa rakt igenom. Det blev inga medaljer på årets tävlingar. Men vi hade följande topp prestationer:

Hannah Kinane och Olivia Elmquist tog sig till B-final på 200m fjärilsim där de slutade 4:a respektive 8:a. John Zetterqvist simmade in på en fin 8:e plats på 1500m frisim.

SUM-SIM Riksfinal (25m) i Stockholm

SUM-SIM Riksfinal, 8-10/12,

Totalt hade 15 JS:are kvalificerat sig till individuella starter på SUM-SIM Riksfinal, vi hade även ytterligare tre som deltog i våra lagkappslag. JS placerade sig som 11:e bästa förening i föreningspoängen och följande simmare tog medalj:

Anton Bruhn	200m bröstsim	Silver
Emil Danielsson	200m ryggsim	Brons
Eline Finne	200m bröstsim	Silver
Järfälla Simsällskap	4x100m medley Flickor	Brons
Thea Emilsson Lindberg		
Freja Kroll Hallin		
Leia Bergling		
Ella Lind		

Klubbmästare

JS Klubbmästerskap 2023 avgjordes fredagen den 15 december. Inför 2023-års KM gjordes en förändring i åldersklasserna och utmärkelserna utefter de nya tävlingsreglerna för simmare 12 år & yngre. Från och med 2023 så tävlar simmarna om nedanstående titlar:

Damer / Flickor

Stormästare: Felicia Göthberg

Minimästare: Leia Bergling

Micromästare: Freja Kroll Hallin

Herrar / Pojkar

Stormästare: Elias Fröde

Minimästare: Emil Danielsson

Micromästare: Liam Javier

År	Stormästare 16 år & äldre		Minimästare 14-15 år		Micromästare 12-13 år	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
2023	Felicia Göthberg	Elias Fröde	Leia Bergling	Emil Danielsson	Freja Kroll Hallin	Liam Javier

År	Stormästare 15 år och Äldre		Minimästare 14 år och Yngre	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar
2022	Louise Hertegren	Henry Israelsson	Thea Lindberg Emilsson	Martin Löf
2021	Felicia Göthberg	Nils Malmberg	Isabella Westberg	G Skantz / N Franzén
2020	Louise Hertegren	Ludwig Skantz	Mira Wallin	Henry Israelsson
2019	Emma Rotstam	Gustav Swedenborg	Oliva Elmquist	Oliver Harper
2018	Emma Rotstam	Robin Hanson	Elin Lindqvist	Nils Malmberg
2017	Linnéa Sandh	Robin Hanson	Tone Sandsjö	Simon Fröde
2016	Emma Rotstam	Robin Hanson	Ella Arrhén Andersson	Simon Fröde
2015	Emma Rotstam	Samuel Talback	Ella Arrhén Andersson	Robin Hanson
2014	Emma Rotstam	Hugo Swanepoel	Linnéa Larsson	Samuel Talback
2013	Josefin Eriksen	Viktor Fridsjö	Josefine Almvret	Emil Bengtsson
2012	Josefin Eriksen	Henrik Bolle	Emma Rotstam	Viktor Fridsjö
2011	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Sebastian Modin
2010	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Oscar Olsson
2009	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Josefin Eriksen	Joakim Fleminggård
2008	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Linda Baron	Andreas Rotstam
2007	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Therese Nord	Jesper Björk
2006	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Cecilia Baron	Kevork Dimirian
2005	Anna Haraldsson	Tom Thomasson	Carolina Skoog	Jonathan Gustavsson
2004	Johanna Södergren	Niklas Borin	Weronica Hedin	Tom Thomasson
2003	Linda Lövström	Stefan Sandberg	Sandra Luiga	Niklas Borin
2002	Therese Mattsson	Stefan Sandberg	Johanna Södergren	Rasmus Hellström

2001	Therese Mattsson	Christer Olofsson	Linda Lövström	Stefan Sandberg
2000	Karin Sunnanbo	Emanuel Pierong	Jessie Staffhauser	Erik Sunnanbo
1999	Jennie Lövström	Erik Juhlin	Therese Mattsson	Mikael Sahlberg
1998	Karin Sunnanbo	Magnus Borg	Jennie Lövström	Emanuel Pierong
1997	-	-	-	-
1996	Katarina Eriksson	Magnus Borg	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1995	Jessica Lundin	Erik Juhlin	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1994	Jessica Lundin	Stefan Engström	Katarina Eriksson	Marcus Wejderot
1993	Lena Eriksson	Mikael Gustafsson	Jenny Tigell	Robert Norin
1992	Catarina Mattsson	Arvid Bruhn	Jessica Lundin	-

Stockholm Simförbunds uppdrag

Simkampen mellan Stockholm Simförbund och Finland ställdes in under 2023. Tävlingen förväntas arrangeras igen under 2024.

Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger

Järfälla Simsällskap hade inga simmare som var uttagna till dessa läger under 2023.

Landslagsuppdrag Mästerskap

Järfälla Simsällskap hade inga simmare som var uttagna till landslagsuppdrag under 2023.

Utbildning

Tränarmöten

Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Daniel Wramfors har ansvarat för dessa möten.

Medleygruppsmöten

Vi har under året fortsatt med kontinuerliga möte för de tränare som tränar Medleygrupperna. Det har blivit totalt fyra möten under 2023, två på våren och två på hösten. Syftet med dessa möten är att skapa en träningsmedvetenhet, ha kontroll på våra åldersgrupper samt lyfta våra resultat på Vår- och Höstsimiaden. Medleytränarna har arbetat med att planera aktiviteter, gemensamma träningar, träningsläger och satt upp mål för Medleygrupperna. Marie Hansson har ansvarat för mötena.

Utbildningspaket 2

Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inläring, utläring, teknik, starter, vändningar och målgångar. Utbildningarna är mycket uppskattade från de som tidigare deltagit. Inga utbildningar i paket 2 har hållits under 2023.

Utbildningspaket 3

Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Inga utbildningar har hållits under 2023. Daniel Wramfors ansvarar för Utbildningspaket 3.

Simmarrådet

JS startade under hösten 2018 ett simmarråd. Simmarrådets verksamhet varit vilande under 2023. Målet är att alla tävlingsgrupper har en representant i simmarrådet, framröstad av gruppen. Syftet med rådet är att ge simmarna möjlighet att påverka verksamheten genom idéer, tankar och frågor.

Hjärt- och lungräddning (HLR)

Järfälla Simsällskap har arrangerat interna HLR-utbildningar vid tre tillfällen under året. Två tillfällen under våren, 3 april och 6 april samt i samband med vår ledarkickoff för unga ledare den 31 oktober. Övriga ledare som varit i behov av att förnya sina kunskaper har fått möjlighet att gå utbildningar via Stockholms Simförbund & RF SISU. Vår tränarstab är i dagsläget välutbildad inom hjärt- och lungräddning. Målsättningen är att alla ledare, vartannat år, ska genomgå HLR-Utbildning. Nya utbildningar är planerade till 2024 via Stockholms Simförbund och RF-SISU.

Externa Utbildningar

Järfälla Simsällskap har under 2023 kunnat erbjuda sina tävlingstränare utbildningar från Stockholms Simförbund, Svenska Simförbundet och externa utbildningar. Både anställd personal och ideella ledare har deltagit i utbildningar och konferenser under året.

Funktionärsutbildning

Järfälla har arrangerat funktionärsutbildningar under 2023 för att stärka och utöka antalet funktionärer, detta under ledning av Stefan Lundgren. Under året genomfördes en utbildning på våren och två på hösten.

Aktiviteter

Läger

Under 2023 arrangerade nedanstående läger;

Nivå 4-8: Åkte på ett sommarläger till Malaga, Spanien den 13-19 juni.

Medley- och Teknikgrupper åkte på weekendläger till Fagersta den 6-8 oktober respektive 20-22 oktober.

1.9.2. Tävlingsresor

Under 2023 har JS arrangerat fem olika tävlingsresor. Under Kristi himmelfärdshelgen åkte samtliga grupper i tävlingsverksamheten till en av världens största simtävlingar, Danish International Swim Cup i Esbjerg. Våra Medleygrupper åkte till Wisby och deltog i Ringmuren Open i juni. I juli åkte en annan stor trupp av simmare till Varberg och tävlade i Bockstensdoppet. I september deltog tävlingsgrupperna i Wadköpingsdoppet i Örebro. Avslutningsvis erbjöds samtliga grupper i tävlingsverksamheten och våra Medleygrupper att åka till Sparbanken Rekarne Simcup i Eskilstuna i början av december. Alla resorna var mycket lyckade och uppskattade av både simmare och tränare.

Årets Utmärkelser

Årets Tränare 2023 – Rasmus Pettersson Dahlberg

Motivering: Nytänkande, otroligt dedikerad och lever simträning. Skapar förutsättningar för klubbens tillväxt av simmare på elitnivå genom ett stort fokus på rätt teknik. Extremt omtyckt och uppskattad av simmare och kollegor i alla grupper, nivåer och åldrar.

Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Daniel Wramfors (2022), Johanna Holm (2021), Hanna Jörlund (2020), Marcus Åradsson (2019), Marcus Åradsson (2018), Kristina Nilsson (2017), Rikard Lindberg (2016), Marie Hansson (2015), Marcus Åradsson (2014), Torbjörn Hanson (2013), Johan Mattsson (2012), Fredrik Lundin (2011), (2010), Daniela Vidakovic-Lundin (2009), Therese Holm (2008), Fredrik Lundin (2007), Daniela Vidakovic-Lundin (2006), Marie Hansson (2005),

Årets Simmerska & Årets Simmare

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets Simmerska 2023 – Hannah Kinane

Motivering: Utmärkelsen går till en tjej som kvalat till Svenska Mästerskapen och Swim Open. Simmat final på SM och gjorde en bra prestation på Swim of Hope. Utöver sina idrottsliga kvaliteter så främjar hon också en trevlig miljö för andra genom att vara väldigt positiv, ödmjuk, en god lagkamrat och en riktigt bra förebild. Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Isabella Westberg (2022), Linn Bengtsson (2021), Louise Larsson (2020), Tone Sandsjö (2019), Linnea Gipperth (2018), Emma Rotstam (2017), (2016), Emma Rotstam (2015), Josefin Eriksen (2014), Josefin Eriksen (2013), Josefin Eriksen (2012), Josefin Eriksen (2011), Josefin Eriksen (2010), Josefin Eriksen (2009), Linda Baron (2008), Sandra Luiga (2007), Irma Zervens (2006), Anna Haraldsson (2005).

Årets Simmare 2023 – Marcus Nykvist

Motivering: Utmärkelsen går till en kille som gått från klarhet till klarhet under de senaste åren. Han har på ett utmärkt sätt klarat av att både ta en examen utomlands och samtidigt själv ansvarat för sin träning. På sitt sista JSM i långbana fick han till en riktig topprestation när han lite överraskande vann 200m bröstsim. Det blev även ett brons i seniorfinalen på samma distans. Han är ett stort föredöme för sina kompisar och visar med sin bedrift att allt är möjligt när man väl bestämt sig. Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: John Zetterqvist (2022), Nils Malmberg (2021), Marcus Nykvist (2020), Linus Nykvist (2019), Robin Hanson (2018), Robin Hanson (2017), (2016), Robin Hanson (2015), Gustav Swedenborg (2014), Viktor Fridsjö (2013), Jesper Björk (2012), Jesper Björk (2011), Jesper Björk (2010), Jesper Björk (2009), Jesper Björk (2008), Jesper Björk (2007), Tom Thomasson (2006), Tom Thomasson (2005).

Årets Överraskning

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets Överraskning 2023 – Emil Danielsson

Motivering: Utmärkelsen går till en kille haft en häftig utveckling under året. Simkarriären är ännu så länge ganska kort, han kom in i sporten via vattenpolo och Medley 2-3 och sedan vidare till Tävlingsspåret under ledning av Marie Hansson. Med en hög närvaro, bra vattenkänsla och en riktigt tuff tävlingsinstinkt så har han lyckats simma hem sina första SUM-SIM medaljer under året. Han blev 3:a på 100m ryggsim på SUM-SIM Riksfinal (50m) i Halmstad. På SUM-SIM Riksfinal (25m) i Stockholm upprepade han bedriften från sommaren och tog en ny ryggsimsmedalj, denna gång blev det brons på 200m ryggsim. Stort grattis!

Föregående Års Utmärkelser: Eline Finne (2022), Olivia Larsson (2021), Mira Wallin (2020), Henry Israelsson (2019), Rasmus Hanson (2018), Marcus Nykvist (2017), (2016), Simon Fröde (2015), Robin Hanson (2014), Isabelle Hanson (2013), Josefine Almvret (2012), Ida Eriksen (2011), Fanny Strömstedt (2010), Fanny Norkko och Anton Orö (2009), Josefin Eriksen och Nils Kalm (2008), Linda Baron och Fabian Modin (2007), Therese Nord och Elias Kirilmaz (2006), Madeleine Forsgren och Jesper Björk (2005).

Klubbrekord

2023 slogs det ett nytt klubbrekord på herrarnas 4x50m frisim (50m) under Bockstensdoppet i Varberg. Tiden blev 01:41,99 och i laget simmade; Nils Malmberg, John Zetterqvist, Henry Israelsson och Emil Alsered Fällman.

I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana.

Klubbrekord – Damer

Klubbrekord Damer (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20	Göteborg, Sverige
100m Frism	00:56,89	Louise Jöhncke	1992-xx-xx	Göteborg, Sverige
200m Frism	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06	Tórshavn, Färöarna
400m Frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21	Göteborg, Sverige
800m Frisim	08:52,41	Emma Rotstam	2016-11-04	Stockholm, Sverige
1500m Frisim	17:12,65	Emma Rotstam	2016-11-08	Stockholm, Sverige
50m Ryggsim	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
100m Ryggsim	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Ryggsim	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23	Göteborg, Sverige
50m Bröstsims	00:32,02	Tone Sandsjö	2019-11-16	Eskilstuna, Sverige
100m Bröstsims	01:09,01	Tone Sandsjö	2019-11-10	Södertälje, Sverige
200m Bröstsims	02:30,89	Tone Sandsjö	2019-11-14	Eskilstuna, Sverige
50m Fjärilsim	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27	-
100m Medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22	-
200m Medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19	-
400m Medley	04:52,74	Hanna Jörlund	2016-11-08	Stockholm, Sverige
4x50m Frisim	01:47,36	Järfälla S Damer Therese Nord (00:27,01) Josefin Eriksen (00:26,28) Karin Åström (00:27,02) Ida Eriksen (00:27,05)	2012-11-22	Helsingborg, Sverige
4x100m Frisim	03:52,09	Järfälla S Damer Therese Nord (00:58,76) Josefin Eriksen (00:56,79) Karin Åström (00:58,21) Ida Eriksen (00:58,33)	2012-11-23	Helsingborg, Sverige
4x200m Frisim	08:15,65	Järfälla S Damer Ida Eriksen (02:04,79) Josefin Eriksen (01:59,65)	2013-11-21	Göteborg, Sverige

4x50m Medley	01:58,43	Karin Åström (02:06,96) Linda Baron (02:04,25) Järfälla S Damer Josefin Eriksen (00:29,30) Fanny Strömstedt (00:34,42) Therese Nord (00:27,14) Linda Baron (00:27,57)	2011-11-26	Stockholm, Sverige
4x100m Medley	04:18,38	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (01:02,26) Fanny Strömstedt (01:15,63) Therese Nord (01:01,85) Karin Åström (00:58,64)	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige

Klubbrekord Damer (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	Halmstad, Sverige
100m Frisim	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	Halmstad, Sverige
200m Frisim	02:02,88	Josefin Eriksen	2015-12-04	Federal Way, USA
400m Frisim	04:22,12	Josefin Eriksen	2015-12-03	Federal Way, USA
800m Frisim	09:05,02	Isabelle Hanson	2016-07-07	Norrköping, Sverige
1500m Frisim	17:32,52	Isabelle Hanson	2016-07-10	Norrköping, Sverige
50m Ryggsim	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-03-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:19,01	Josefin Eriksen	2015-12-05	Federal Way, USA
50m Bröstsims	00:33,62	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
100m Bröstsims	01:12,17	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
200m Bröstsims	02:39,71	Tone Sandsjö	2018-06-30	Malmö, Sverige
50m Fjärilsim	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	Norrköping, Sverige
100m Fjärilsim	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	Uppsala, Sverige
200m Fjärilsim	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	Halmstad, Sverige
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	-
400m Medley	05:03,72	Hanna Jörlund	2017-07-02	Borås, Sverige
4x50m Frisim	01:58,17	Järfälla S Damer Louise Hertegren (00:28,10) Felicia Göthberg (00:28,85) Agnes Elmquist (00:30,34) Ella Lind (00:30,88)	2022-07-08	Varberg, Sverige
4x100m Frisim	03:57,77	Järfälla S Damer Ulrika Wikström (01:00,16) Catharina Mattsson (00:00,00) Malin Sandorf (00:00,00) Louise Jöhncke (00:00,00)	1991-07-28	Uppsala, Sverige
4x200m Frisim	08:24,29	Järfälla S Damer Linda Baron (02:06,66) Josefin Eriksen (02:03,53) Emma Rotstam (02:08,48) Ida Eriksen (02:05,62)	2015-07-03	Sundsvall, Sverige
4x50m Medley	02:14,33	Järfälla S Damer	-	-

		-		
		-		
		-		
		-		
4x100m Medley	04:26,29	Järfälla S Damer Therese Alshammar (01:07,91) Catharina Mattsson (00:00,00) Lena Eriksson (00:00,00) Louise Jöhncke (00:00,00)	1991-11-27	Uppsala, Sverige

Klubbrekord – Herrar

Klubbrekord Herrar (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,05	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
100m Frism	00:47,75	Robin Hanson	2018-11-18	Stockholm, Sverige
200m Frism	01:44,38	Robin Hanson	2018-11-16	Stockholm, Sverige
400m Frisim	03:47,97	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
800m Frisim	08:00,67	Robin Hanson	2017-11-02	Jönköping, Sverige
1500m Frisim	15:28,71	Robin Hanson	2017-11-04	Jönköping, Sverige
50m Ryggsim	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggsim	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	Helsingborg, Sverige
200m Ryggsim	02:01,81	Simon Fröde	2018-11-16	Stockholm, Sverige
50m Brösts	00:28,40	Hugo Swanepoel	2019-11-17	Eskilstuna, Sverige
100m Brösts	01:01,06	Hugo Swanepoel	2019-11-14	Eskilstuna, Sverige
200m Brösts	02:13,75	Hugo Swanepoel	2018-11-14	Stockholm, Sverige
50m Fjärils	00:24,14	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
100m Fjärils	00:54,09	Viktor Fridsjö	2018-11-15	Stockholm, Sverige
200m Fjärils	01:59,03	Viktor Fridsjö	2016-11-07	Stockholm, Sverige
100m Medley	00:54,87	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
200m Medley	01:58,26	Robin Hanson	2018-12-07	Uleåborg, Finland
400m Medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-19	Upplands Väsby, Sverige
4x50m Frisim	01:34,73	Järfälla S Herrar	-	-
		-		
		-		
		-		
		-		
		-		
4x100m Frisim	03:26,38	Järfälla S Herrar	-	-
		-		
		-		
		-		
		-		
4x200m Frisim	07:30,30	Järfälla S Herrar Robin Hanson (01:46,85) Elias Fröde (01:55,89) Viktor Fridsjö (01:50,67) Simon Fröde (01:56,89)	2018-11-14	Stockholm, Sverige
4x50m Medley	01:42,18	Järfälla S Herrar Simon Fröde (00:27,37) Hugo Swanepoel (00:28,23)	2018-11-16	Stockholm, Sverige

4x100m Medley	03:43,74	Viktor Fridsjö (00:24,92) Robin Hanson (00:21,66) Järfälla S Herrar Simon Fröde (00:58,19) Hugo Swanpoel (01:01,25) Viktor Fridsjö (00:54,80) Robin Hanson (00:49,50)	2018-11-18	Stockholm, Sverige
---------------	----------	---	------------	--------------------

Klubbrekord Herrar (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,61	Robin Hanson	2019-08-23	Budapest, Ungern
100m Frism	00:49,05	Robin Hanson	2019-07-05	Kazan, Ryssland
200m Frism	01:46,93	Robin Hanson	2019-07-08	Kazan, Ryssland
400m Frisim	03:50,53	Robin Hanson	2019-07-03	Kazan, Ryssland
800m Frisim	08:26,23	Robin Hanson	2017-07-28	Györ, Ungern
1500m Frisim	15:55,96	Robin Hanson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Ryggsim	00:27,54	Robin Hanson	2019-02-16	Järfälla, Sverige
100m Ryggsim	00:59,26	Robin Hanson	2019-05-12	Stockholm, Sverige
200m Ryggsim	02:09,35	Robin Hanson	2017-07-15	Malmö, Sverige
50m Brösts	00:28,78	Karl Arvidsson	2018-07-27	Irvine, USA
100m Brösts	01:02,91	Karl Arvidsson	2018-07-28	Irvine, USA
200m Brösts	02:17,03	Karl Arvidsson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Fjärils	00:24,17	Robin Hanson	2019-04-12	Stockholm, Sverige
100m Fjärils	00:54,14	Robin Hanson	2019-04-13	Stockholm, Sverige
200m Fjärils	02:01,37	Viktor Fridsjö	2018-07-04	Landskrona, Sverige
100m Medley	-	-	-	-
200m Medley	02:04,09	Robin Hanson	2019-04-15	Stockholm, Sverige
400m Medley	04:36,21	Linus Nykvist	2019-06-29	Malmö, Sverige
4x50m Frisim	01:41,99	Järfälla S Herrar <i>Nils Malmberg (00:25,55)</i> <i>John Zetterqvist (00:25,01)</i> <i>Henry Israelsson (00:25,60)</i> <i>Emil Alsered Fällm. (00:25,83)</i>	2023-07-07	Varberg, Sverige
4x100m Frisim	03:33,66	Järfälla S Herrar Fredrik Letzler (00:00,00) Fredrik Ekström (00:00,00) Thomas Dahlgren (00:00,00) Torbjörn Hanson (00:00,00)	1990-07-29	Norrköping
4x200m Frisim	07:46,70	Järfälla S Herrar Robin Hanson (01:50,83) Viktor Fridsjö (01:54,92) Elias Fröde (01:59,91) Linus Nykvist (02:01,04)	2019-06-29	Malmö, Sverige
4x50m Medley	01:54,62	Järfälla S Herrar - - -	2000-07-22	-

4x100m Medley	03:55,43	-	2018-07-06	Borås, Sverige
		Järfälla S Herrar		
		Simon Fröde (01:02,92)		
		Karl Arvidsson (01:02,80)		
		Viktor Fridsjö (00:55,37)		
		Robin Hanson (00:54,34)		

Övriga stöd och bidrag

Simsektionen har sökt ett antal olika stöd och bidrag under året vilket har bidragit till vi har kunna utveckla verksamheten ytterligare. Stöd och bidrag har sökts från Svensk Simidrott, RF SISU och Järfälla Kommun. Här nedan följer de olika projekten:

Svensk Simidrott – Projektstöd IF

- Utbildningsstöd för deltagande på World Aquatic Development Conference.
- Team JarBy 2023 - Järfälla Simsällskap och Wisby Simsällskap har inlett ett samarbete över klubbgränserna.
- Tränarutbildning genom deltagande på nationellt ungdomsmästerskap (SUM-SIM).
- Bockstensdoppet mentorskap.
- Utbildningsplattform för internutbildning av tränare.
- Simmarutbildning - Vikten av ordentligt avsim efter tävling och tuff träning.
- Tydlig föreningsprofil.
- Utveckla och förbättra träningsyta och miljö.
- Teknikgrupp äldre.

RF SISU

- Röda tråden – Teknikutveckling.
- Röda tråden – Landträning.

Järfälla Kommun

- Inspirationsföreläsning med Gunnar Söderström i samband med JS klubbinformation – Våga vara bra!

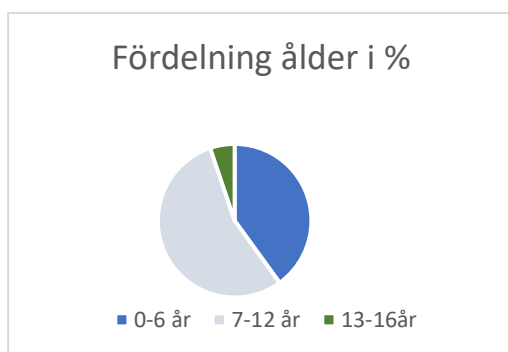
Breddverksamheten

Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

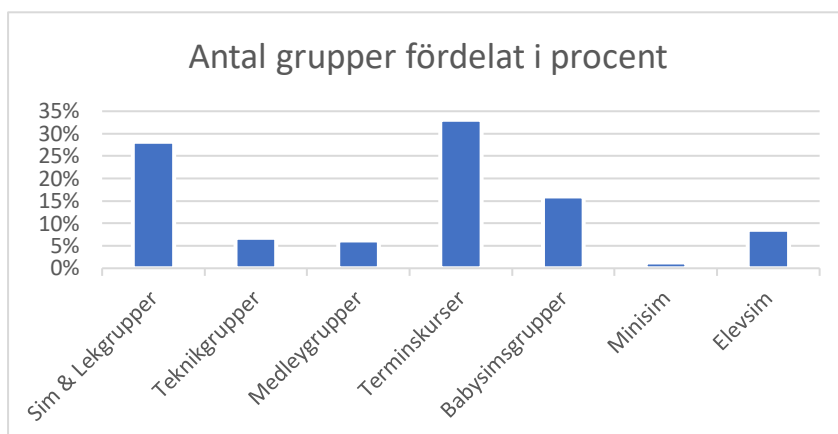
- Sim o lek, Teknikskolan, Medleyskolan
- Terminsimskola – Baddaren, Sköldpaddan, Bläckfisken, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, och Teknikkurs för äldre
- Intensivsimskolor på loven– (jul- och sommar, dessa deltagare inkluderas ej i antal medlemmar)

Under året har vi haft drygt 960 medlemmar i bredden (fördelningen är 53% tjejer och 47% killar)



Grupper

Gruppfordelningen under året har sett ut som på bilden nedan.



Allmänt bredden

År 2023 har varit ett helt år utan coronabegränsningar. Vi känner att vi nu är tillbaka i våra gamla rutiner.

Under coronabegränsningarna tvingades vi tacka nej till alla våra föräldraledare. Det är något vi koncentrerat oss på att få tillbaka och se till att alla grupperna haft 1-2 föräldraledare var.

Under året tog vi in 77st nya 4 åringar födda 2019 från Sim&Lek-kön. Det är en stor ökning mot de senaste åren.

Vi har provat oss fram genom olika upplägg på hur vi bäst skall få till flytten från Sim & Lek till Teknikskolan då vi inte varit helt nöjda med hur det fungerar. Det är stor skillnad på att gå från varm till kall bassäng samt att miljön ute vid stora bassängen är en utmaning för de yngre barnen. Första nivån på Teknikskolan heter numera Tekniklek, där de simmar en gång i veckan och har möjlighet att få pröva vår nybörjartävling Lövets Minne. Föräldraengagemanget går inte familjerna in i förrän nivån efter som förhoppningsvis blir till termin 2 när de är redo för träning 2 ggr i veckan.

För vår teknikskola som har växt under året med nya simmare in från vår Terminskurserna kunde vi med hjälp av bidrag från Simförbundet erbjuda ett kul läger och nytt material.

Ett sökt bidrag hos Järfälla Kommun angående tre stålställningar för stora bassängen för den grundare sidan bidrog till att de yngre barnen med lätthet kan hänga vid kanten även om de inte bottnar.

Våra återkommande Simiadendagar då vi hittar på en massa kul är mycket välbesökta och uppskattade. Att skapa teamkänsla och möjligheter för simmare att lära känna andra simmare och tränare skapar trygghet för framtida gruppörflyttningar.

I medleyskolan har vi också anpassat träningstider och grupper så att fler simmare, både lite äldre och yngre, är på plats samtidigt. Vår förhoppning är att det kan öka deras motivation och engagemang. Även våra tränare har fått lära av varandra.

Tränare / utbildning

Till varje termin får vi nya förfrågningar från simmare som vill bli ledare. De flesta nya tränare startar när de är mellan 13-14 år. Då dessa ungdomar har uppfostrats i samma tränings- och tävlingsmiljö som deltagarna hos oss har de redan en grund att stå på när de sedan skall lära ut och bli förebilder för barnen.

Vårt första utbildningssteg, Paket 1, kunde vi inte anordna detta år heller. Till denna brukar vi bjuda in våra nya föräldratränare samt våra yngsta ledare.

Under året har vi haft deltagande på idrottens grundutbildning(RFSISU) Grundutbildning för tränare (från året de fyller 14år), Licenskurser hos Simförbundet, Simidrottsledare (från året de fyller 16år) samt Simlinjeinstruktör (från året de fyller 18år).

Utbildningar har sponsrats bland annat av Järfällahus och Svenska Simförbundet.

Regelbundna möten med tränarna i Medleyskolan sker löpande under året. Några möten med Tekniktränarna har skett vid behov.

I oktober bjöd vi in till en stor kick-off på Barkarby Bas för alla våra unga ledare. Tack vare bidrag från RFSISU kunde vi bjuda på en fin föreläsning av Åsa Jönsson om NPF. Vi hade även möjlighet att bjuda in föräldratränare som kunde komma ifrån dagtid för att lyssna. Utöver detta anordnades HLR utbildning, praktik i bassäng, framtidsutveckling, lunch på Eatery samt att dagen avslutades med en timme på Jumpyard. Över 30 tränare hade en intressant och rolig dag.

Terminsimskola

För att täcka upp behovet av simmare som vill in till vår ordinarie verksamhet (mot simidrott- med mer träning och förhoppningsvis mer tävling) har vi gjort om de sista nivåerna. I stället för de sista nivåerna Guldfisken och Hajen får föräldrarna efter att Pingvinen Guld är klar, välja på Simborgaren eller Tekniklek. Nivån Simborgaren går mot målet simkunnighet där vi har valt att ha kvar crawl i kursinnehållet men fortfarande träning en gång i veckan och inget föräldraengagemang. Nivån Tekniklek går mot målet simkunnighet samt de fyra simsätten (samma nivå som våra Sim & Lek barn går in i efter att ha klarat sin nivå), och föräldrarna kliver in i vårt obligatoriska föräldraengagemang.

Vi har fyllt 3 grupper under året som valt att kliva in i vår Teknikleknivå.

Lovsimskolor

Lovsimskolorna anordnade vi som vanligt i tre perioder.

Vi anordnade även vårt populära sommarkollo för Teknik- och Medleyskolan samt Pingvinen Guld. Med fullspäckade tre veckor från kl. 9-15, erbjöd vi simning, sociala o övriga aktiviteter och RFSISUs kompismaterial och lunch hos Grillianten.

Som vanligt anordnades sommarsimskolan "Järfällahus Småfiskar" där hyresgäster från Järfällahus kunde anmäla sig till reducerat pris.

Vuxenkurser

Precis som förra hösten anordnade vi vuxensimskola för mammor till elever från Tallbohovskolan. Bidrag från Järfälla Kommun gjorde det möjligt.

Denna gång var vi mer förberedda på hur vi skulle gå tillväga för att nå fler. På informationsmötet innan start kom strax över 30 mammor för att lyssna på informationen vi hade att ge. Väl på mötet fick de även skapa konton åt sig själva o sina barn med vår hjälp.

Några mammor från förra omgången var med även denna gång. På mötet hjälpte de oss att förklara och övertyga andra mammor om att gå. Vi hade även en arabisk tränare med oss som har 3 barn i klubben. Hon hjälpte till att översätta så alla kände sig trygga.

Kvinnorna som inte var simkunniga/vattenvana innan de kom har blivit riktiga fiskar. Det

märks direkt att regelbundenhet gör skillnad. Kvinnorna kommer från samma område och har kunnat ha sällskap till o från bassängen även om vi erbjudit lite senare kvällstider.

Simkunnighet

Detta år har vi återigen lyckats få till en verksamhet för Tallbohovs förskoleklasser tack vare Stiftelsen H2O. I fyra omgångar under året har tre grupper fått sju tillfällen var samt en uppsamlingsomgång med de elever som behöver ytterligare en omgång.

Vi har fortsatt att dela ut Stiftelsens egen framtagna bok ”Grodan Flynnar - en kompis lär sig simma” till våra yngre deltagare.

Vi har även stöttat upp med extrasim på termin och lov för elever som ännu inte klarat att bli godkända med både bidrag från Stiftelsen H2O samt Järfälla Kommun.

Övrigt

I september anordnade Järfälla Kommun – Järfällafestivalen i Riddarparken. Deltagandet blev mycket positivt. Något vi skall försöka delta på varje år framöver.

Idrottsklivet är ett nytt projekt från regeringen som förmedlades vidare till olika föreningar via respektive specialidrottsförbund. Projektet riktar sig mot enligt polisen socioekonomiskt och kriminellt utsatta områden. JS blev godkända och projektet syftar till att få med familjer i området i vår verksamhet. Vi kommer att börja med ett babysim för mammor och deras bebisar till kraftigt reducerat pris. Genom projektet hoppas vi kunna sprida JS varumärke och få fler familjer aktiva i föreningen. Projektet kommer att starta vt24 och kommer att pågå till 2025 om utfallet blir positivt. Efter avslutad babysimskurs erbjuds fortsatt deltagande i vår verksamhet till subventionerat pris.

Polosektionen

Inledning

Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion är, liksom de senaste 20 åren, Sveriges största och bästa poloklubb. Utvecklingen och resultaten under 2023 blev både lite ris och ros. JS fick en ny nybörjargrupp med enkom flickor medans en nybörjargrupp med mest pojkar har förlorat några medlemmar.

Tränare och organisation

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2023 har till mer än 90 % byggts på ideellt arbete av ett stort antal ungdomar, seniorer och poloföräldrar.

Tränare/Ledare för de olika grupperna

Damerna: Fredrik Nyberg, Per Schultz och Bengt Lidh våren 23 och Ulf Ericsson, Per schultz och Bengt Lidh under hösten.

Herrarna: Fredrik Månsson, Ante Hanserkers, Fredrik Sundgren och Andreas Sahlberg

Dam junior: Hansa Andersson och Louise Hazell

Herr juniorer: Fredrik Månsson, Taha Ghorani, Erik Rudberg och Johan Frithiof

U14-U16: Micke Lindgren, Viktor Holmvall, Jesper Kervefors och Fredrik Månsson

Delfinerna: Hannah Todaro, Alex Spiridoupoulos Pettersson, Juno Sjösten

Sälarna: Bengt Lidh, Alexander Westman, Henrik Schultz, Viktor Tofte och Juno Sjösten

Sektionsordförande: Bengt Lidh

Administration: Johan Frithiof, Britta Hassler, Karin Frithiof

Funktionärer: Många föräldrar, men Martin Hassler måste nämnas.

Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas, samt alternativ för alla utan elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter.

Polosektionens målsättning

Målsättningen för 2023 var identisk med polons tidigare målsättningar.

Polon uppfyllde i stort alla målsättningarna.

Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2023 är:

- SM guld Damer, JSM dam, U18 dam, U16 pojkar, U16 flickor, U14 och Beach-polo dam.
- SM-silver Herrar och SM-brons U18 herr
- Järfällas poloungdomar har genomfört det 52:a augustiläget i Tyskland.
- Beach-polo i Görvälnsbadet genomfördes för 3:e gången och dessutom även i Kallhällsbadet.
- JS polo har under året hållit 7 möten med polokommittén.

Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.

Egna arrangemang

Trettondagscupen 2023

JS årliga internationella vattenpoloturnering 13-dagsturneringen blev lite stympad då flera lag ställde in i ett sent skede. JS herrar vann dock över Neptun och SWE. JS damer spelade mot SWE och Cetus från Helsingfors och vann.

Breddläger i Görvälns- och Kallhällsbadet sommaren 2023

Med hjälp från Järfälla kommun arrangerade JS ett pololäger i Görvälnsbadet och Kallhällsbadet under tre veckor i Juli. Erik Rudberg och Eland Hassler tillsammans och många yngre polospelare hjälpte till att ta hand om ungdomar som ville prova på vattenpolo. Det var full så gott som varje dag under dessa tre veckor och mycket uppskattat.

Upptramp Cup 2023

Genomfördes i miniformat med endast Stockholmsklubbar. Dock deltog fler lag än 2022, så återhämtningen efter covid börjar bättra sig.

Lägerverksamheten

Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2023

Järfällas ungdomar åkte 2023 åter till Tyskland på vårt 52:a läger.

JS stannade som vanligt till i Skåne en kväll innan vi for till Hannover och 5 dagars träning och spel mot Waspos ungdomar.

27 ungdomar och 9 ledare deltog i årets läger.



Bilden visar unga oc ledare framför vårt slott där vi bodde sista veckan.

Damernas och Herrarnas lägger 2023

Järfällas herrar spenderade påsken i Larissa, Grekland och spelade där träningsmatcher mot ett semi-professionellt lag från den grekiska andradivisionen.

Damerna genomförde inget läger inför SM-finalen, då ekonomin ej tillät detta.

Serieverksamheten

JS har under 2023 deltagit i de serier som varit möjliga att delta i:

• Herrarnas elitserie • Damernas elitserie • Junior-SM för flickor och pojkar • Ungdoms-SM U18 för både flickor och pojkar	• Ungdoms SM U16 för mixad lag • Ungdoms SM U14 för mixade lag • Öppna NM för klubbtag • Beach Polo SM damer • NWPL för herrar
• Div 3 för B-laget Jakan	•

Elitserien herrar

I grundserien spelades JS 10 matcher och kom 2a efter Polisen. I finalen mot Polisen slutade matchen oavgjort, varefter Polisen vann på straffar.

Elitserien damer

I grundserien vann JS alla sina matcher, dock inte så stort som de senaste åren då Polisen hade förstärkt med några bra finsskor. JS vann finalen mot Polisen med 17-12.

JS SVENSKA MÄSTARE.

JSM damer

Det blev en tuff final mot Polisen med förlust borta med ett mål och stor vinst hemma med 10-6.

JS är svenska juniormästarinnor.

JSM Herrar

JS unga juniorlag lyckades inte ta sig till finalspel.

U18 damer

Det blev en tuff final mot Polisen med förlust borta med ett mål och stor vinst hemma med 25-9.

JS är svenska ungdomsmästarinnor.

U18 herrar

JS U18 lyckades ta sig till bronsmatch som vanns mot Linköping med 18-7
Brons till JS i U18 herr.

U16 mix

I U16 mix (födda 2007 o senare) spelas det med mixade lag, dvs både flickor och pojkar deltar i samma serie. JS såg starka ut hela vägen till final, som vanns två gånger. Först vann JS över Ängelholm och senare mot Polisen. Den 2a finalen tillkom då Ängelholm hade gått till final felaktigt, varför finalen spelades om.

JS är svenska ungdomsmästare.

LEN Challenger Cup i Strakonice Tjeckien

JS damer deltog i LENs nya turnering Challenger Cup i Strakonice för klubblag. JS vann mot Strakonice (Tjeckien) 13-12, men förlorade mot starka Izmir (Turkiet) med 21-3 samt Benfica (Portugal) med 17-9. Järfälla gick därmed inte vidare till Final 6, som vanns av Izmir.

Utmärkelser inom Polo

2023 utsågs Louise Hazell till Sveriges bästa polospelare (dam och herr)

2023 utsågs Bengt Lidh till årets eldsjäl inom Simförbundet.



Landslag

Järfälla har haft en stark representation inom vattenpololandslagen, med flera spelare och coacher, samt Erik Rudberg som ansvarig för ungdomslandslagens verksamhet.

Damlandslaget

Damlandslaget spelade under 2023 både EM-kval samt EU Nations Cup. EM-kvalet i juni var damlandslagets första turnering på 10 år, där Sverige stod upp bra men förlorade alla tre matcher. I EU Nations Cup gick det desto bättre. Sverige besegrade Wales, Slovakien och Storbritannien, men förlorade mot hemmanationen Tjeckien. I finalen tog Sverige revansch på EM-klara Tjeckien, och vann med 10-8.

Landslaget bestod under 2023 av följande JS spelare: Malin Andersson, Louise Hazell, Margareta Backlund, Engla Lindman-Long, Beatrice Landmark, Ine Pekar, Sandra Elias, Smilla Lönnberg och Astrid Fagerberg, samt Sara Lidh som assisterande coach under EM-kvalet.



Herrlandslaget

Herrarnas spelade under 2023 EU Nations Cup i Tjeckien. Där besegrade man Tjeckien, Danmark och Österrike, spelade oavgjort mot England och förlorade mot Polen. Sverige slutade därmed på 5e plats, vilket var en placering bättre än föregående år. Sveriges landslag bestod under 2023 av följande JS spelare: Erland Hassler, Taha Ghorani, Niklas Nord, Andreas Sahlberg och Mattias Sahlberg, samt coach Anton Hanserker.

Ungdomslandslag

Ungdomslandslagen deltog i Nordiska Mästerskapen. U17-landslaget tog silver, och U15-landslaget slutade på bronsplats. JS representerades av följande:

U17: Alexander Westman, Nikita Alekhin, Leo Uvhagen och Oliver Kelly.

U15: Marcus Rouf (coach)

Polo - verksamhetsplan för 2024

JS polo skall under året jobba för att;

- Behålla och utveckla alla JS unga polospelare.
- Få in många nya unga spelare 7-8 år samt simkunnig i åldern 9-13 år.
- Återta en ledande ställning inom svensk polos ungdomsverksamhet.

Polos långsiktiga plan

JS polo skall långsiktigt stärka ekonomin genom ett ökat antal ungdomar. Det skall vara fler spelare varje år som bidrar till polons fortlevande i Järfälla.

JS polo skall även öka utbildningen av våra ungdomstränare.

En målsättning för Järfällas damer är att öka antalet spelare till minst tjugo seniorspelare. Vi vill delta vid det nationella seriespelet (Elitserien och Svenska Cupen), med en tydlig målbild att vinna båda serierna. Delta vid minst två internationella turneringar (NM för klubbtag och EU-Nations Cup).

JS herrar skall långsiktigt bygga upp en större verksamhet med fler masterspelare.

Konstsimssektionen

Inledning

Året 2023 har konstsimssektionen erbjudit träning för sektionens alla tränings- och träningsgrupper, bedrivit och genomfört läger, evenemang och prova på tillfällen, tävlat på hemmaplan liksom inom Stockholm, inom Sverige och representerat Sverige på flertalet utlandstävlingar och internationella mästerskap genom landslaget. Sektionen har deltagit på utbildningar och konferenser, såväl tränare som domare och tekniska kontrollanter.

Under året har 129 medlemmar tränat konstsim i Järfälla Simsällskap med 23 tränare. Sektionen är stolt över att bedriva nybörjare-, bredd- och elitverksamhet parallellt med glädje och utveckling. Tack till alla som varit involverade i 2023 års framgångar.

För våra tränare har vi genomfört aktiviteter som varit mycket uppskattade. Vi har kört Gokart i Kista, haft middag på Grekiska Kolgrillsbaren och genomfört den årliga Kick-offen i augusti. Kick-offen innehöll teambuilding såväl som teoretiska och praktiska pass med nya regelboken i fokus.

2023 genomförde vi för tredje gången Konstsim för Alla vid Görvälsbadet under tre veckor under sommaren. Detta är en gratis aktivitet där semestrande barn och ungdomar fått möjlighet att prova på konstsim parallellt med att föreningen fick möjlighet att erbjuda aktiva ungdomar sommarjobb som konstsimstränare. Totalt provade fler än 100 barn och ungdomar konstsim under sommaren och det var ett lyckat evenemang även i år.

Under hösten hade sektionen avtackning för Angelica som efter 22 år i Järfälla konstsim som aktiv och tränare gjorde sin sista träning i badet. Vi vill tacka Angelica för det gedigna arbete hon gjort i föreningens konstsimssektion genom åren som Huvudtränare. När hon gick in som tränare för tävlingsgruppen 2011 stod sektionen utan tävlingsgruppstränare och var i storleken cirka 30 st aktiva totalt. Hon var sektionens första anställda tränare vilket påbörjade förvandlingen av Järfälla konstsim från den helt ideella verksamheten det var till att drygt 10 år senare vuxit till det fyrdubbla där vi bedriver konstsimsträning på alla nivåer och kan verka som första arbetsgivare till många ledare.

Stort tack från hela Järfälla konstsim för ditt engagemang i sektionen. Vi önskar dig all lycka till på ditt nya nästa äventyr.

Gruppverksamhet

Sektionens verksamhet struktureras upp i två övergripande kategorier: Träningsverksamhet och Tävlingsverksamhet. Under träningsverksamheten finns tre delar: Grund, Fortsättning och Tävlingsförberedande. Tävlingsverksamheten utgår från svensk simidrotts utvecklingstrappa och är indelad i Nivå 3–7 där föreningen i dagsläget har tävlingsgrupper i Nivå 3 till och med Nivå 6.

- **Grund:** Delfinen, Tumlaren, Rockan, Maneten (HT23).
- **Fortsättning:** Sälen, Maneten (VT23).
- **Tävlingsförberedande:** Nivå 2B, Nivå 2A.
- **Tävlingsgrupp:** Nivå 3B, Nivå 3A, Nivå 4–5 (VT23), Nivå 5–6 (VT23), Nivå 4–6 (HT23), Masters.

Organisation

Anställda

Januari – juli

Angelica Jonasson, Huvudtränare
Sandra Allerrud, Verksamhetssamordnare
Saga Madisson, Breddansvarig

Augusti – december

Sandra Allerrud, Huvudtränare
Parnia Hamdollazadeh, Breddansvarig
Angelica Jonasson, överlämning och tränarutveckling

Sektionsstyrelsen

Sektionsstyrelsen i konstsims jobbar ideellt för att skapa förutsättningar för konstsimsverksamheten genom att ta strategiska beslut för framtiden. Under året har sektionsstyrelsen bestått av följande personer. Vi tackar alla medlemmar i sektionsstyrelsen för ert engagemang och bidrag.

- Anna Palm, tränar- och bidragsansvarig
- Diana Sörman, representant Stockholms konstsimskommitté (SKK)
- Karin Wiktorsson, tävlingsansvarig
- Mats Stellwall, huvuddomare
- Per Svalkvist, ledamot Järfälla Simsällskap (JS) styrelse och Sponsoransvarig
- Åsa Bjuhr, suppleant Järfälla Simsällskap (JS) styrelse

Ideellt engagemang

För att konstsimssektionen fortsatt ska utvecklas och bedrivas tydligt samt genomföra evenemang och tävlingar krävs ideellt engagemang. Vi tackar härmed följande individer för insatser i tillhörande roller under 2023.

Officials

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| • Mats Stellwall | • Alma Lundberg |
| • Therese Andersson | • Sonia Madrid Costa |
| • Heidi Kinnunen | • Therese Hildemar |
| • Per Svalkvist | • Frida Jungnell |
| • Pia Svalkvist | • David García Lopez |
| • Luis Villalobos-Castillo | • Carola Widman |

Funktionärer

Vi har flera engagerade föräldrar som hjälper till att ställa upp på tävlingar och interna evenemang. Detta är oerhört värdefullt och en förutsättning för en fungerande sektion. Vi tackar alla funktionärer som bidragit under året.

Utbildning och mötesplatser

Höstterminen var i vanlig ordning varit fullspäckad med tränar- och domarutbildningar, där Järfälla bland annat har haft tränarrepresentanter i samtliga utbildningssteg. Även Järfällatränare Parnia och Angelica har varit kursledare i utbildningsstegen "Konstsimstränare Nybörjare" och "Konstsimstränare Ungdom". Här är en summering av utbildningarna och våra fantastiska och engagerade tränare och officials som deltagit för att utvecklas i den egna tränarrollen.

- **Konstsimstränare BAS** med deltagande tränare Alma, Elvira och Felicia från Järfälla.
- **Konstsimstränare Nybörjare** med deltagande tränare Alma, Elvira och Tea från Järfälla, samt kursledare Parnia.
- **Konstsimstränare Ungdom** med deltagande tränare Parnia och Tina, samt kursledare Angelica.
- **Konstsimstränare Junior-Senior** med deltagande tränare Sandra.
- **Regelclinic för de nya reglerna** med deltagande tränare Sandra och Parnia samt domare Mats, Therese, Heidi och Per.
- **Domarutbildning D1** med deltagare Sonia och Alma.
- **HLR-utbildning** med samtliga nuvarande tränare.
- **Nätverksträff för estetiska idrotter** med deltagande tränare Sandra och Parnia.

Läger

Mästerskapsförberedande läger: Knappt tre veckor innan USM deltog majoriteten av sektionens tävlingsgrupper på ett mästerskapsförberedande läger i Uppsala. Tre roliga dagar spenderades i Uppsala/Järfälla fyllda med träning, lagkänsla och massor av annat roligt. Helgen lämnade grupperna ännu mer förberedda och peppade inför USM.

Breddläger: Lägre arrangerades i september i Gustavsvik (Örebro). På plats hade Järfälla 25 aktiva och 5 tränare. Lägre syftar till att bjuda in aktiva från alla konstsimsklubbar att delta på ett roligt läger för att träna tillsammans mellan klubbarna och lära känna nya konstsimmare från hela Sverige. De aktiva från Järfälla hade en kul och intensiv helg fylld av träning tillsammans med gamla som nya vänner.

Egna arrangemang

Poolparty: Under påsklovet och höstlovet arrangerade sektionen poolparty i Järfällabadet. Inträdet var 100 kr och pengarna gick tillbaka till sektionens verksamhet. På partyt bjöds det på saft och godis samt så kunde barnen åka rutschkana, gå i hinderbanan och leka i bassängerna.

Märkestagning: Under två tillfällen 2023 arrangerade vi märkestagningar för våra träningsgrupper. De aktiva som anmält sig från grupperna fick på olika stationer utföra konstsimsoövningar. Dessa övningar tillhör Svenska Simidrotts konstsimsmärken och denna gång kunde de aktiva ta Konstsimsmärke 1 brons, silver och guld, samt Konstsimsmärke 2 brons och silver.

Järfälla Synchro Open:

Tävlingen arrangerades 10–11 mars 2023 för simmare i 12&U, 13–15, junior och senior. På tävlingen befann sig drygt 100 aktiva från 7 konstsimsklubbar i Sverige resp. Danmark. Vi vill rikta ett stort tack till alla domare och funktionärer som hjälpt till och bidragit till genomförandet av denna tävling, samt till alla klubbar, tränare och aktiva för ert fantastiska deltagande. Ett extra stort tack till följande personer som bidragit till möjliggörandet av tävlingens genomförande:

- Tävlingsledare Mats Stellwall
- Tävlingsansvarig Sektionsstyrelse Karin Wiktorsson
- Chief Recorder Thomas Röhss
- Musikmästare Leif Jonsson
- Huvudtränare Angelica Jonasson
- Sekretariat Karin Wiktorsson & Anna Baraderie
- Speaker Parmida Hamdollazadeh
- Ass. tävlingsledare David García Lopez
- Ansvarig domarfika Elena Galkina

Klubbmästerskap: Järfälla arrangerade under 2023 två stycken interna klubbmästerskap (KM) för våra tävlingsförberedande grupper och tävlingsgrupper. Syftet med KM är att ge de aktiva tävlingsvana, såväl som förbereda domare och funktionärer till hur det är att medverka på en inbjudningstävling eller nationellt mästerskap som domare/funktionär. På KM tävlade de aktiva i figurer för 12 år & yngre och 13–15.

Avslutningsuppvisningar: Inför sommaren och under luciahelgen arrangerar vi terminsvisa uppvisningar för alla våra konstsimsgrupper. Detta är ett tillfälle att samla hela sektionen för att visa på den bredd som verksamheten bedriver och bjuda in föräldrar, släkt och vänner till en fin avslutning på terminen. Under lucia visar vi även upp vårt årliga fackeltåg som ofta är mycket stämningsfullt. Årets lucia till fackeltåget tilldelas en aktiv som uppvisat bra kämparglöd och kamratskap under året. Detta blev år 2023 Alma Golkar.

Nationella tävlingar och mästerskap

Nationella tävlingar: Under vårens tävlingssäsong deltog Järfälla på inbjudningstävling i Örebro, Täby, Neptun och Jönköping samt på vår egna hemmatävling Järfälla Synchro Open. Detta med syfte att få tävlingserfarenhet och för vissa aktiva även att kvala inför de nationella mästerskapen. Vi kunde delta med samtliga lag som siktade mot att kvalificera sig till mästerskapen vilket vi är stolta över.

Ungdoms-SM: 2023 års USM genomfördes i Eriksdalsbadet och på plats var grupperna Nivå 3B, Nivå 3A, Nivå 4–5 och Nivå 5–6. Under helgen deltog Järfälla med 30 aktiva i två kombinationslag, fyra lag, två tekniska par, sex fria par och fem fria solon. Våra 9 tävlingsgruppstränare på plats var väldigt imponerade och stolta över simningarna som utfördes, och tävlingen var minst sagt lyckad för Järfälla. Vi kammade hem medaljer i alla valörer från olika discipliner och hade även aktiva som deltog på mästerskapet för allra första gången. Vill ni se mer om USM helgen kan ni titta på årets USM-film, filmad och redigerad av Parmida Hamdollazadehkive.

Junior-SM och SM: 21 aktiva och 5 tränare deltog på JSM/SM i Göteborg under den första veckan i juni. Där deltog vi med två tekniska lag, varav ett kammade hem guld, fyra solon, två tekniska par, två kombinationer, två fria lag, fyra fria par och ett masters lag. Förutom fantastiska prestationer i alla dessa program, ledde deras sammanvägda insats under detta mästerskap till att Järfälla Konstsim erhöill ett pris för flest SM-poäng under helgen. För detta belönades klubben med en fin vinstpott från TYR på 3 000 kr. Utöver det sponsrades vi under mästerskapet av DANX med fina badmössor som även kommer användas framöver på tävlingar.

Riksmästerskapen: Under november tävlande Järfällas alla tävlingsgrupper på Riksmästerskapen (RM) som gick av stapeln på hemmaplan i Järfällas egna simhall. Järfälla Simsällskap hade tävlande på plats under helgen från våra grupper; Nivå 3B, Nivå 3A samt Nivå 4-6. Där ställde vi upp i figurer i 12 år & yngre klassen och 13-15 års klassen samt juniorklass i tekniskt lag, par och solo. Alla aktiva genomförde en mycket bra tävling där vi fick se aktiva tävla på sitt allra första mästerskap med strålande prestationer från samtliga. Kvalgränser uppnåddes och nya reglerna fick provas för första gången, med allt vad det innebar. Vi fanns bland annat på pallen i tekniskt juniorlag (silver), tekniskt juniorpar (guld) och tekniskt juniorsolo (guld). Utöver detta mycket bra prestationer från alla Järfällas aktiva - och vi ser fram emot en tävlingssäsong med ännu mer tävlande.

Landslag

Under 2023 har konstsimmare i sektionen varit uttagna i flera landslagsaktiviteter, både internationella tävlingar och mästerskap. Dessutom har Järfällas tränare och Huvudtränare Sandra deltagit som landslagstränare under året. Under året deltog Alisa Galkina, Anna Galkina, Thea-Noelle Wiktorsson och Felicia Sörman i landslaget.

Landslagsläger: Under första halvan av 2023 arrangerades flertalet landslagsläger arrangerats där Järfällas aktiva deltagit. Majoriteten av lägren har arrangerats fre-sön i Stockholm eller Örebro och syftet med lägren var att öva inför Junior EM som laget skulle tävla på.

Tävling i Tjeckien (Primorje Synchro Cup): Landslagets fyra aktiva och tränare Sandra deltog på tävlingen med landslaget. Järfälla ställde upp i lag (med landslaget), 13-15 par, 13-15 solo och tekniskt juniorpar. Tävlingen var en förberedelse för JEM och UVM samt verkade som kval av individuella program till JEM.

Junior-EM: På Junior-EM deltog Järfällas 4 landslagsaktiva och med som ledare var bland annat Järfällas tränare Sandra. Järfälla ställde upp i fritt lag tillsammans med landslaget och deltog utöver detta i tekniskt juniorpar.

Resultat Tekniskt Par: Alisa och Thea-Noelle från Järfälla Simsällskap placerade sig på en 12:e plats (16 tävlanden) med totalpoängen 151.0717. Som yngsta par på JEM genomförde de en bra simning utan BM och lyckades placera sig även med sin unga ålder och många år kvar i juniorkategorin.

Ungdoms-VM: I år arrangerades UVM i Aten, Grekland där tre simmare från Järfälla fick representera Sverige i denna oerhört prestigefyllda tävling. Den svenska UVM truppen bestod av Alisa Galkina, Anna Galkina, Thea-Noelle Wiktorsson, från Järfälla, och David Martinez från SK Neptun. Med följde även tränare och lagledare Anna Nosova och vår alldeles egna huvudtränare Sandra Allerrud.

Resultat 13–15 Solo: Thea-Noelle från Järfälla Simsällskap placerade sig på en 21:a plats (31 tävlande) med totalpoängen 183.0232 (program 111.2354 (PB) och figurer 71.7878 (PB)). Solot genomförde en stark simning, men tyvärr sänktes DD pga. samma svårighet/rörelse gav BM i tre av figurena. Thea-Noelle placerade sig dock högre upp på resultatlistan jämfört med hennes placering på Ungdoms EM 2022 i Frankrike, både vad gäller program och figurer, vilket visar på att Sverige är på väg upp på resultatlistan.

Resultat 13–15 Par: Anna och Alisa från Järfälla Simsällskap placerade sig på en 23:e plats (28 tävlanden) med totalpoängen 155,3552 (program 86.9916 och figurer 69.000 (PB) respektive 67.4545). Energin fanns inte där genom hela programmet vilket resulterade i BM i tre hybrider, varav en fjärde BM var olyckligtvis pga. tolkningsfel i svårighetsguiden. Även om resultatet inte var vad som önskats är paret glada över att ha deltagit på världsmästerskapet i par för första gången för Sverige.

Årets Utmärkelser

Årets konstsimmare - Thea-Noelle Wiktorsson, Anna Galkina och Alisa Galkina

Årets konstsimmare utdelas till tre konstsimmare som under det gångna året visat genomgående topplaceringar på alla tre nationella mästerskap; USM, JSM och RM. På USM vann de aktiva i solo och par för 13–15 klassen, vilket dessutom resulterade i en kvalificering till Ungdoms-VM som de deltog på under sommaren - och blev därmed Sveriges första deltagare på ett internationellt ungdomsvärldsmästerskap. Som sista års B-simmare placerade de sig på en andra plats på JSM i både par och solo och kammade sedan hem guldmedaljen på Riksmästerskapen i november, vid starten av deras första säsong som juniorer.

Årets Överraskning 2022 – Tea Andersson

Årets överraskning tilldelas en mycket rutinerad och tävlingsvan aktiv som tävlat sig genom både C-klass och B-klass samt simmar nu som junior. Under våren tävlade hon i kombinationslag, lag och fritt par, och kammade bland annat hem bronsplatsen med parkompisen på USM. Under hösten har hon visat en mycket fin utveckling i samband med att hon börjat simma tekniskt solo och tävlade med programmet för första gången på höstens distrikts- och riksmästerskapet - med mycket fina och lovande resultat! Årets överraskning har mognat och utvecklats mycket inom konstsimmets under året och visar en hög kämparglöd och motivation på träningar såväl som på tävlingar - vilket även ger resultat. Parallellt med det här balanserar hon gymnasiestudier på ett fantastiskt sätt. Vi är imponerade över din utveckling under året som lett fram till att du i slutet av året blomstrat som solist.

Årets Tränare 2022 – Parnia Hamdollazadeh

Årets tränare tilldelas en tränare som varit en del av Järfälla konstsim många år men ännu aldrig uppmärksamrats som årets tränare. Nu är det väl på tiden! Under hennes år som tränare har hon tränat allt från nybörjare till juniorer och seniorer inom Järfälla konstsim. Redan 2017, när vi fortfarande tränade i gamla Jakobsbergs simhall, tog hon vid 16 års ålder över ansvaret som tränare för tävlingsgruppen när vi då stod utan. Under gymnasieåren började hon träna mer själv och minskade något på tränarrollen, men har sedan förra säsongen (2022/2023) tagit ett större ansvar i Järfällas tävlingsgrupper genom att ansvara över sektionens ena kombinationslag och äldsta tävlingsgrupp. Inpå hösten har hon nu fått ett ännu större ansvar som tävlingsgruppstränare och har dessutom anställts i Järfälla Simsällskap som Breddansvarig för konstsim. Parallellt med hennes stora engagemang inom klubben har denna tränare även tillfrågats om att vara kursledare för Svenska Simförbundets tränarutbildning "Konstsimstränare Nybörjare" och har under året utarbetat kursmaterialet för utbildningen och därefter varit kursledare vid den. Vi är stolta över att se dig ta dig an roller inom svenskt konstsim även utanför klubbverksamheten, vilket du gör med bravur! Du är en inspiration och förebild för våra tränare med dina nytänkande och inspirerande övningar, idéer och koreografier. Inte minst ditt ihålliga engagemang som ledare på det årliga Breddlägret visar just detta. Du har tagit ett stort kliv som tränare under detta år - även om du sedan tidigare är mycket rutinerad och med en gedigen tränarbakgrund bakom dig.

Slutord

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har fortsatt att utvecklas och nått nya idrottsliga mål.

Järfälla kommun har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar - men Järfälla Simsällskap fortsätter sitt arbete med att lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna fortsätter. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2023 fortsatt kontakten med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun för att simverksamheten i Järfälla skall bli så bra som möjligt för klubben och utövare.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ert stora engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2023 till ytterligare ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Lars Talback

Hans Bengtsson

Karin Zetterqvist

Eva Josefsson

Per Holm

Bengt Lidh

Per Svalkvist