

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2009



www.jarfallasim.org

Innehåll

1	Årsmöte	4
1.1	Dagordning	4
2	Klubben	5
2.1	Styrelsen.....	5
2.2	Hedersmedlemmar	5
2.3	Anställda	5
2.4	Uppdrag.....	5
2.5	Antal medlemmar.....	6
2.6	Organisation	6
2.7	Medlemskap/representation	6
2.8	Årets JS:are	6
3	Simsektionen	7
3.1	Inledning	7
3.2	Simsektionens vision	7
3.3	Särskilda händelser och aktiviteter	8
3.4	Organisation	9
3.5	Tävlingsverksamheten	10
3.6	Breddverksamheten.....	11
3.7	Tävlingar	13
3.8	Egna tävlingsarrangemang.....	16
3.9	Läger	16
3.10	Stockholm Simförbunds uppdrag	17
3.11	Landslagsuppdrag	17
3.12	Utbildning	17
3.13	Aktiviteter	17
3.14	Sponsorer	17
3.15	JS-shopen	18
3.16	Utmärkelser.....	18
3.17	Klubbrekord	19
4	Polosektionen	21
4.1	Inledning	21
4.2	Vattenpolosektionens vision	21
4.3	Polosektionens målsättning.....	22
4.4	Särskilda händelser och aktiviteter	23
4.5	Tävlingsverksamheten	24
4.6	Egna arrangemang	24
4.7	Lägerverksamheten	25
4.8	Serieverksamheten	26
4.9	Övriga Turneringar	30
4.10	Landslagsrepresentation.....	32
4.11	Utmärkelser inom Polo	33
5	Konstsimssektionen.....	34
	Konstsimssektionen.....	34
6	Lussedoppet.....	36
7	Utbyggd simhall	36
8	Ekonomi	38
9	Slutord	39

Bilagor:

- 1 Resultaträkning
- 2 Balansräkning
- 3 Revisionsberättelse

1 Årsmöte

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i Engelska Skolan, onsdagen den 24 mars 2010 klockan 19.00.

1.1 Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängd
4. Fråga om årsmötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötesfunktionärer
 - 5.1. Ordförande
 - 5.2. Sekreterare
 - 5.3. Två justeringsmän, tillika rösträknare, att jämte ordförande justera protokollet
6. Styrelsens årsberättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2010
11. Verksamhetsplan 2010
12. Val av:
 - 12.1. Ordförande för Järfälla Simsällskap för en tid av ett (1) år
 - 12.2. Två ordinarie styrelseledamöter för en tid av två (2) år
 - 12.3. Två styrelsesuppleanter för en tid av ett (1) år
 - 12.4. En revisor för en tid av två (2) år
 - 12.5. En revisorssuppleant för en tid av ett (1) år.
13. Val av:
 - 13.1. Två ombud till simförbundsmöten för en tid av ett (1) år
 - 13.2. Två ombud till distriktsförbundsmöten för en tid av ett (1) år
 - 13.3. Två suppleanter till ombuden för en tid av ett (1) år
 - 13.4. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett (1) år
14. Fastställande av årsavgift för 2010-01-01 t o m 2010-12-31 för Järfälla Simsällskaps medlemmar
15. Behandling av förslag som väckts av styrelsen samt motioner
16. Utdelning av utmärkelser
17. Årsmötets avslutande

2 Klubben

2.1 Styrelsen

Styrelsen har under 2009 haft följande sammansättning:

Ordförande	Andreas Luiga	Ledamot	Jessica Carlfors
Vice ordförande	Bengt Lidh	Suppleant	Helena Röhss
Ekonomiansvarig	Göran Strömstedt	Suppleant	Fredrik Månsson
Sekreterare	Helen Lidström		

Revisorer	Sektionsordförande	Valberedning
Jan-Erik Sahlberg	Sim (SK1) Mikael Almvret	Anders Thomason
Jesper Pettersson, suppl	Sim (SK2) Andreas Luiga	Göran Gunner
	Konstsim Göran Gunner	Jan Rozenbeek
	Polo Bengt Lidh	

Årsmöte ägde rum den 30 mars 2009. Styrelsen konstituerades den 16 april 2009 på särskilt möte. Under året har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden.

2.2 Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard	Caisa Nordmark	Björn Lundahl	Eskil Sandh
----------------	----------------	---------------	-------------

2.3 Anställda

Huvudtränare:	Fredrik Lundin
Simtränare:	Daniela Vidakovic-Lundin, Jan Björk tom 30/4, Johan Mattsson, from 1/5, Therese Holm
Breddverksamheten:	Jan Björk, Malin Bengtsson, Emma Sjögren, Anna Haraldson
Kansli:	Ewa Kovanen

Jan Björk slutade som tränare under våren för att gå vidare som huvudtränare i Sundsvalls Simsällskap. Genom att anställa Johan Mattsson har vi fått en kompetent simtränare med värdefulla kunskaper inom Fysträning. Malin Bengtsson har varit Breddansvarig på halvtid under året. Emma Sjögren och Anna Haraldson har varit anställda på deltid. Emma är engagerad i Breddverksamheten medan Anna delat sin tid mellan Kansli, Tävlings- och Breddverksamheten. Anna har med start i augusti, påbörjat en högskoleutbildning inom idrottspsykologi i Östersund.

2.4 Uppdrag

Andreas Luiga	Föreningen Svensk Elitsimning (SES), styrelsemedlem
Bengt Lidh	Svenska Simförbundet, Damlandslagstränare
Lotten Jonasson	Stockholms Simförbund, Konstsimskommittén
Daniela Vidakovic Lundin	Stockholms Simförbund, Simkommittén

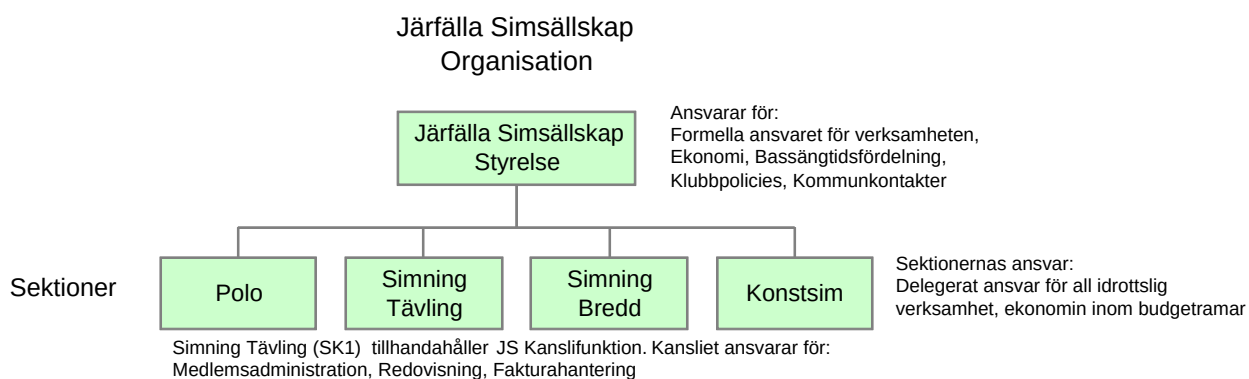
2.5 Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2009 års utgång 647 (623). Könsfördelningen var 341 flickor/damer och 306 pojkar/herrar.

Dessa var fördelade mellan de tre sektionerna enligt nedan:

Simsektionen	532	Konstsimssektionen	35
Vattenpolosektionen	56	Gemensam (SIG):	24

2.6 Organisation



2.7 Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund, Stockholms Idrottsförbund.

2.8 Årets JS:are

Till årets JS: are 2009 har utsetts. **Anton Hanserkers**

Motivering: Utöver idrottsliga prestationer på yppersta toppnivå samt uppvisande av mycket fina ledaregenskaper vid fostrande av poloungdomar, engagerar sig Anton för att återge polon ett ansikte i Järfälla.

Med ett brinnande engagemang lägger Anton ner stora mängder tid, på ideell basis, på kringarrangemang såsom publikansamling till hemmamatcher. Detta har återuppväckt polon i medvetandet hos JS: are från övriga discipliner samt hos Järfällabor i övrigt, något som inte gått obemärkt förbi i media.

Anton är på ett mycket bra sett en representant för den ideella idrotten.

3 Simsektionen

3.1 Inledning

Den positiva resultatutvecklingen har fortsatt. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och haft roligt samtidigt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare.

Placeringen som 5:e bästa klubb i landet på SumSim och 2:a på Seriesim visar att vi är högt upp i svensk ungdomssimning.

Med flera nya, unga simmare som kvalificerat sig till JSM och SM har vi en god bas för att snart också göra oss gällande i junior- och seniorsammanhang.

Strukturen i vår Breddverksamhet ger oss möjlighet att ta emot fler simmare och ge dem en roligare och kvalitetsmässigt bättre utveckling.

3.2 Simsektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik simverksamhet där simmare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och den anställda personalen trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt barnverksamhet där simningens grunder lärs ut

Sammanfattat som: **Bredd och elit utan utslagning**

3.2.1 Simsektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga

2006/07

Vi ska ha minst 15 individuellt kvalificerade simmare till Sum-Sim och minst 10 till JSM eller SM.

2007/08

Vi ska vara en av de fyra bästa klubbarna i distriktet upp till Sum-Sim nivå.

Vi ska vara topp 3 i seriesim div 1.

2008/09

Vi ska ha minst tre simmare på landslagsnivå – i ungdomslandslaget, juniorlandslaget eller landslaget.

Under 2009 hade JS 17 individuellt kvalificerade simmare till Sum-Sim.

11 simmare kvalade individuellt till Junior SM.

JS var 5:e bästa klubb i Sverige på SumSim 50 m och 5:e bästa på SumSim Riks finalen.

Ett annat mål vi klarade var att placera oss i topp 3 på Seriesim - vi slutade 2:a!

Tränare och ledare

Vi ska ha utbildade tränare på alla nivåer. Utbildning och erfarenhet ska vara anpassad efter kraven på varje nivå. Vi ska ha minst två utbildade tränare per grupp.	Utbildade tränare finns nu på de flesta nivåer. De flesta har egen simerfarenhet och har genomgått viss del av tränarutbildningen. Antalet utbildade tränare i Breddverksamheten har ökat markant.
--	--

Tävlingar

Vi ska genomföra minst fyra externa tävlingar per år. Tävlingsarna ska vara självklara val bland inbjudna föreningar. Vi ska utöka antalet utbildade och aktiva tävlingsfunktionärer till minst 90 under säsongen 2005/06 och till minst 120 senast under säsongen 2006/07.	SAAB Knatte Cup, Järfälla Nationella, Seriesim, Sum-Sim Region och UGP 4 har arrangerats. Samtliga arrangemang har varit mycket väl genomförda. Antalet funktionärer har minskat de senaste åren. Efter utökad rekrytering under året har utvecklingen börjat vända. Fortfarande är det långt kvar för att nå våra mål.
--	--

Ledare och funktionärer

Från varje simmarfamilj ska minst en delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.	Deltagandet från föräldrar är bra. Föräldrar från alla familjer deltar i någon aktivitet.
---	---

Simhallen

Simanläggningen ska vara utbyggd senast år 2008. Vi ska driva utbyggnaden och vara delaktiga i driften av den under ekonomiskt gynnsamma villkor.	Aktiviteten har tagits över av JS Styrelse som driver frågan.
---	---

Ekonomi

Vi ska öka sektionens intäkter, utöver avgifterna från de aktiva, med 100% till säsongen 2008/09 för att finansiera verksamhet på en högre nivå.	Sponsorintäkterna har ökat efter att ett brett samarbete inletts med E.ON. Intäkterna från SISU och Idrottslyftet har också utvecklats positivt. Våra simskolor har genererat ett välkommet överskott.
--	--

Klubbkänsla

Vi ska skapa en stark klubbidentitet och klubbkänsla som skapar tillhörighet, stolthet och lojalitet.	Ett flertal aktiviteter har genomförts som alla bidragit till att öka sammanhållningen. Bl.a. fest för samtliga tävlingsgrupper, Sponsorsim, gruppaktiviteter m.m.
---	--

3.3 Särskilda händelser och aktiviteter

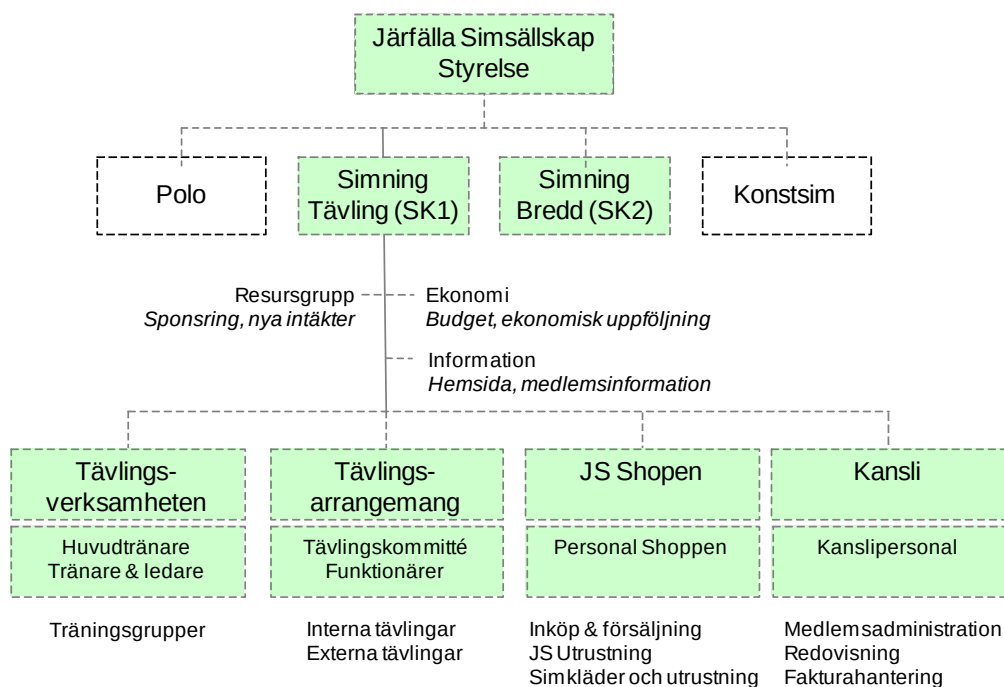
Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2009 är:

- 3 nya klubbrekord
- 29 medaljer på VårSimiaden (Ungdoms DM, upptill 13 år)
- 5:e bästa klubb på både Sum-Sim i 50m bassäng och Sum-Sim Riksfinalen, 13 individuella medaljer och 1 lagkappsmedalj. Josefin Eriksen tog individuella 5 medaljer på Riksfinalen.
- 10 simmar/tränare i Stockholmslaget som vann Simkampen på Åland
- Jesper Björk uttagen av Riksidrottsförbundet till Ungdomsläger på Bosön

- 4 individuella finaler och 1 lagfinal på Junior SM.
- Bronsmedalj på Masters SM av Jan Svensson
- JS var 2:a på Seriesim
- En mycket väl fungerande tränarkår

3.4 Organisation

Både tävlingsverksamheten och breddverksamheten är stora och omfattande. Verksamheterna är till sin art också rätt olika. Under året delades därför Simsektionens ledning upp i Simkommitté 1 (SK1) respektive Simkommitté 2 (SK2) så att bättre fokus kan ges till verksamheterna. Avstämning mellan SK1 och SK2 sker vid behov.



Bemanningen under året:

Simkommittén - Tävling

Ordförande	Mikael Almvret	Tävlingskommittén	Lars Fleminggård
Huvudtränare	Fredrik Lundin	Kansli	Ewa Kovanen
Ledamot	Johan Mattsson	JS Shopen	Catarina Averling Björk
Ledamot	Daniela Vidakovic Lundin		

Simkommitté - Bredd

Ordförande	Andreas Luiga	Ledamot	Monica Ericsson
Breddansvarig	Malin Bengtsson	Kansli	Ewa Kovanen
Ledamot	Anna Hansson	Ledamot	Lena Sandh

3.5 Tävlingsverksamheten

3.5.1 Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spetsinsats. Idag har vi en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarens utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta tränare inom JS verksamhet. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten. Tävlingsverksamhetens grupper åkte tillsammans i juni till Varberg och tävlade där grunden för en stark klubbkänsla lades. Ett tiotal simmare har tävlat utomlands, i Darmstadt och Lissabon, för att få internationell rutin.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda "rätt" aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskaper och förmåga.

3.5.2 Grupper

I tävlingsverksamheten har bestått av: SimFys, Elit-gruppen (våren), A-gruppen, B-gruppen, C-gruppen, Medley 1, Medley 2 och Junior/Masters. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens fantastiska utveckling.



A-gruppen HT 2009



B-gruppen HT 2009



C-gruppen HT 2009



Medleygrupperna HT 2009

3.5.3 Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Huvudtränare	Fredrik "Ludde" Lundin	 Fredrik "Ludde" Lundin
Elit-gruppen (VT)	<u>Fredrik Lundin</u> , Johan Mattsson	
A-gruppen	<u>Fredrik Lundin</u> , Johan Mattsson	
B-gruppen	<u>Daniela Vidakovic Lundin</u> , Agneta Baron	
C-gruppen	<u>Jan Björk(VT)</u> , <u>Therese Holm(HT)</u> , Johan Mattsson, Oskar Brändefors	
Junior/Master	<u>Anders Modin</u> (samordnare)	
SimFysgruppen	<u>Johan Mattsson (HT)</u> <u>Malin Bengtsson (HT)</u> , Agneta Baron	
Medley 1	<u>Marie Hansson</u> , Anna Hansson, Anna Haraldson, Johan Mattsson	
Medley 2	<u>Marie Hansson</u> , Anna Hansson, Anna Haraldson, Johan Mattsson	

3.5.4 Utbildningsnivåer i tävlingsverksamheten

Teknikskoleinstruktör och/eller Ungdomsledarutbildning	Anna Hansson
Ungdomsträning, 9-13 år	Marie Hansson, Therese Holm, Anna Haraldson.
Ungdomsträning, 13-16 år	Daniela Vidakovic Lundin, Agneta Baron
Idrottens Högre Tränarutbildning	Fredrik Lundin, Jan Björk
Tränarråd och tränarträffar	Tränarna i tävlingsverksamheten har träffats 10 gånger under året för att utveckla och diskutera verksamheten. Syfte med träffarna är att hitta en röd tråd i tränar- och ledarskap. En träff var på World Cup i november, då vi fick se simning i världsklass. 1 Kickoff är genomförd.

3.6 Breddverksamheten

3.6.1 Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

- Simgrupperna (sim o lek, pingvinen och fisken)
- Simskolor (jul och sommar)
- Kursverksamheten – baddaren blå, pingvinen silver, guldfisken, simborgarna (simskola terminsvis)
- Vattenprovet (samarbete med kommunen om kontroll av simkunnigheten och gratis simskola för årskurs 3 och 5).

Målet har varit att utveckla klubben inom alla dessa delar. Deltagarantalet har inspirerande nog ökat med hela 23 % från föregående år, vilket vi är glada för.

Utbildning av våra tränare har fortsatt att vara i fokus och vi har idag många duktiga engagerade simtränare. I december gick Sim o lek ansvariga Monica Ericsson och vår halvtidsanställda tränare Emma Sjögren Simförbundets Simlärarkandidatutbildning.

Vår kursverksamhet är mycket populär och kön växer ständigt, vilket är en utmaning för oss. För att möta efterfrågan på dessa kurser har vi valt att utöka våra sommar- och jullovsimskolor.

Vår samarbetspartner Järfällabygdens Hus, anser att simkunnighet är viktigt och erbjuder sina medlemmar att delta i en simskolegrupp.

Vi har ett nära samarbete med E.ON och Järfälla Fritidscenter, för att förbättra simkunnigheten i Järfälla Kommunens skolor och det fungerar mycket bra. Fler och fler föräldrar anmäler sina barn till våra gratissimskolor under lov och vardagseftermiddagar.



Andningsövning i en Pingvinengrupp med Torbjörn Hanson i spetsen.

3.6.2 Simgrupperna

I våra simgrupper har vi bland annat skapat nya nivåer med en tydlig inriktning och målsättning som ska göra det lättare för tränare att veta när det är dags för barnen att gå vidare.

Fiskengrupperna åkte traditionsenligt till Sigtuna på helgläger i våras. Det är ett alltid lika uppskattat äventyr för barnen - engagerade föräldrar som kämpar med markservicen, morgonpigga tränare samt vår ständige busschaufför som gör detta möjligt.

Monica Ericsson har varit Sim och Lek ansvarig detta år och hon har utökat sitt engagemang med att hjälpa de nystartade sim o lek grupperna att komma igång. Vi har i år börjat med uppsim för de nya sim o lek barnen. Barnen får under 20 min prova på olika övningar i vattnet för att vi skall kunna göra jämna grupper från början. Det ger föräldrarna en bättre inblick i vad sim o lek innebär.

Fiskenansvarig har Anna Hanson varit och jakten på en pingvinenansvarig fortsätter.

3.6.3 Kursverksamheten

Många barn som gått kursverksamheten vill efter avslutad kurs fortsätta med simträning. Vi startade därför på prov en teknikgrupp i slutet av året. För att ytterligare möta upp behovet skapade vi även en crawlkurs på jullovet där grunderna i frisisim lärdes ut.

3.6.4 Pensionärssim

På uppmaning av Lennart Nilsson, Ordförande i Kultur- och Fritidsnämnden och Vice Ordförande i Socialnämnden, så startade vi en provverksamhet riktade till kommunens pensionärer. Efter möten med de lokala pensionärsföreningarna startades två grupper som träffades varje vecka för simning, motion och social samvaro. Grupperna leddes av Ewa Aglind.

Återkopplingen från deltagarna var mycket positiv. Förutsättningarna för en eventuell fortsättning kommer att diskuteras med Järfälla Kommun.

3.6.5 Grupper HT

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Sim & Lek	12	Kursverksamhet	4
Pingvinen	6	SIG	1
Fisken	6		

3.6.6 Tränare

Anna Hanson	Britta Hassler	Sandra Norman
Roger Lillkvist	Veronica Uhlin Johansson	Inger Söderlind
Björn Forselius	Linda Arvidsson	Ulrika Ziefert
Thomas Hedberg	Daniel Witscard	Hanna Norrlin
Lars Blomkvist	Kristina Nilsson	Helena Hoffström
Emma Sjögren	Hans Gyllner	Anna Malmberg
Madde Wahlund	Mats Linderöth	Pasi Waatovaara
Mikael Garding	Monica Ericsson	Andréa Johannison
Pierre Fröde	Catarina Nyholm Johansson	Irma Zervens
Emma Rudh	Maria Björkqvist	Katta Heiskanen
Linnea Kolthoff	Carina Dahlsten	Klara Steurer
Felicia Schnell	Camila Vicencio	Emma Cederlund
Terese Karlsson	Nina Kiiskälä	Magnus Latzke
Sanna Atran	Lisa Andersson	Mikael Olsson
Torbjörn Hanson	Moustafa Moussavi	Alexis Henriksson
Gustav Hedin	Younas Tesfai	Stefan Grander
Henrik Andersson	Annika Eklund	Linus Olsson
Madde Wahlund	Jörgen Näsman	Åsa Gissle
Ulrika Nykvist	Björn Rönmark	Håkan Liljegren
Charlotte Hansen	Magnus Bergman	Karl Runmo
Berit Waara	Maciej Halfar	Melanie Risberg

3.7 Tävlingar

3.7.1 Seriesim

Järfällas seriesimslag har genomförde en bra grundserie i division 1 där vi vann 2 av 4 deltävlingar. Efter en mycket jämn finalsimmning slutade vi tvåa efter Täby Sim.

3.7.2 Mästerskap

Här nedan kan du se JS utveckling på mästerskapsnivå. På Vårsimiaden och Sum-Sim Region sker en utmärkt utveckling. Dvs. vi har en bra framtid framför oss. Individuella medaljörer på Svenska Mästerskap är Jesper Björk, Linda Baron, Josefin Eriksen, Anton Orö och Nils Kalm. En bra utveckling sker framförallt på regional nivå som JDM, DM och Vårsimiaden. Både JSM i januari och Sum-Sim Riks i november var mycket lyckade tävlingar för JS'arna.

"Ungdoms DM"	Klubb		Individuellt				Lag		
	VårSimiaden final	Placering Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005			14	30	2	9	6	1	1
2006			33	121	17	42	13	4	4
2007			30	131	33	52	14	4	8
2008			32	111	27	47	10	4	6
2009			27	120	29	49	11	4	6

"Ungdoms DM"		Individuellt				Lag		
Sum-Sim Region		Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005		26	64	2	13	5		4
2006		34	141	11	47	6	3	3
2007		32	134	31	42	12	6	6
2008		34	135	27	55	7	4	3
2009		27	140	22	15	14	5	1

	Klubb		Individuellt				Lag		
Sum-Sim "Riks"	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	68	8	2	2	0	1	0	0	0
2006	17	109,5	5	12	1	5	4	0	4
2007	6	241	13	38	5	13	6	2	1
2008	7	209	12	30	0	10	6	2	3
2009	5	236,5	10	30	8	12	5	1	3

77% pers
54% perz

Sum-Sim "50:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	25	79	6	13	2	6	3	0	1
2006	16	114	11	21	1	8	7	0	2
2007	4	349,5	12	59	6	19	12	3	4
2008	3	350	16	64	3	26	9	4	4
2009	5	288,5	17	83	5	12	10	0	6

79% pers
48% pers

JDM "25:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	7	256	11	32	3	5	8	0	2
2006	6	338	14	31	4	5	8	0	3
Junior ålder höjs -									
2007	6	256	14	47	1	12	10	0	0
2008	10	150	7	22	0	4	0	0	0
Deltog ej - 2009									

JDM "50:a"	Klubb		Individuellt				
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	80	11	15	0	3	
2006	7	227	15	38	4	8	
2007	6	416	13	78	3	17	
2008	6	460	17	80	2	22	
2009	5	592	22	90	5	30	

DM "25:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	12	69	10	17	0	2	0	0	0
2006	7	304	12	34	2	12	8	0	3
2007	7	624	14	45	2	13	7	0	3
2008	5	1081,5	20	100	3	28	15	0	7
2009	6	1071	20	78	4	24	15	3	3

DM "50:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005	11	30	11	15	0	1	0	0	0
2006	8	318	15	38	2	6	7	0	3
2007	8	513	13	78	2	13	6	0	2
2008	7	648	17	80	0	18	9	0	4
2009	7	870	22	90	4	23	11	0	2

Seriesim	Totalt		Deltävling 1		Deltävling 2		Deltävling 3		Deltävling 4	
	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng
Div 1 - 2005	6	311	6	97	6	107	6	0	5	107
Div 2 - 2006	1	804	1	183	1	215	1	220	2	186
Div 1 - 2007	1	697	3	167	1	171	1	175	1	184
Div 1 - 2008	2	653	4	125	1	174	1	184	2	170
Div 1 - 2009	2	679	1	181	2	165	2	170	2	163

JSM "25:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005			2	3			0	0	0
2006			2	4			0	0	0
Junior ålder höjs - 2007	deltog ej								
2008	-	0	1	1					
2009	19	109	6	18	0	4	4	0	0

80% pers
90% pers

JSM "50:a"	Klubb		Individuellt						
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8			
2005	57	4	1	1	0	0			
2006		0	2	5	0	0			
2007	35	34	7	20	0	1			
2008	28	50	7	24	0	3			
2009	44	14	3	11	0	0			

53% pers
72% pers

SM "25:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005									
2006									
2007	36	45	4	7	0	2	2	0	0
2008	39	27	7	15	0	1	0	0	0
2009	40	9	1	2	0	0	0	0	0

42% pers
50% pers

SM "50:a"	Klubb		Individuellt				Lag		
	Placering	Poäng	Antal deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 5-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8
2005		0	1	1	0	0			
2006		0	2	5	0	0			
2007	48	15	7	20	0	0	2	0	0
2008	42	21	7	24	0	0	3	0	0
2009	42	15	3	11	0	0	0	0	0

53% pers
72% pers

3.7.3 Klubbmästare

Två välbesökta KM resulterade i följande mästare:

Stormästare 15 & äldre Tom Thomasson
Stormästarinna 15 & äldre Sandra Luiga
Minimästare 14 & yngre Joakim Fleminggård
Minimästarinna 14 & yngre Josefin Eriksen

Sprintmästare 15 & äldre Jesper Björk
Sprintmästarinna 15 & äldre Therese Nord
Sprintmästare 14 & yngre Nils Kalm
Sprintmästarinna 14 & yngre Josefin Eriksen

3.8 Egna tävlingsarrangemang

3.8.1 Inbjudningstävlingar

Vi har under året arrangerat fem stycken sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket ger ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet. Året inleddes med den uppskattade SAAB Knatte Cup i januari, Seriesim deltävling 1 följt av den traditionella Järfälla Nationella. Så UGP4 och Sum-Sim Region på höstsäsongen.

Samtliga tävlingar hade mycket bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

3.8.2 Utmanaren

4 stycken interna klubb tävlingar (Utmanaren) har arrangerats under året. Utmanaren, som är vår egen interna tävling, följer Svenska Simförbundets program "En Svensk Simlinje" och är i synnerhet en tävling för Klubbens yngre simmare.

Dessutom arrangerades Klubbmästerskap och Sprint-KM.

3.8.3 Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2009:

VT		HT	
Saab Knatte Cup	31 januari	Sponsorsim	12 september
Seriesim – div1	14 mars	Utmanaren 3	24 oktober
Utmanaren 1	21 mars	UGP 4	10-11 oktober
KM	4 april	Sum-Sim Region	14-15 november
Järfälla Nationella	18-19 april	Utmanaren 4	5 december
Utmanaren 2	16 maj	Sprint KM	5 december

3.8.4 Ledare och funktionärer

Vi hade vid årets slut 12 aktiva distriktsfunktionärer (som kan ta alla roller vid en tävling) och 42 tävlingsfunktionärer (som kan vara tidtagare eller vändningskontrollanter).

Funktionärsrekryteringen har tagit fart och under hösten har många nya funktionärer deltagit i utbildningar.

3.9 Läger

	Vår/sommar	Hösten
Elit-gruppen	San Diego	Älvdalen
A-gruppen	San Diego	Älvdalen
B gruppen	Hemmaläger	Åland
C gruppen	Fagersta	Karlskoga
Ungd grupp/SimFys	Hemmaläger	Åland
Mästerskapsläger	Varberg/Falkenberg	
Medleygrupperna	Sala	Karlskoga
Fiskengrupperna	Sigtuna	
Pingvinengrupperna	Hemmaläger	

3.10 Stockholm Simförbunds uppdrag

Simkampen

Joakim Fleminggård, Anton Orö, Nils Kalm, Linda Baron, Josefin Eriksen, Jesper Björk, Fabian Modin och Malin Lorge. Daniela V Lundin som tränare.

Ungdomsläger

Fanny Strömstedt, Vanessa Vicko, Simon Rouf, Karin Åström, Johanna Holm, Ida Eriksen, Linda Lidström samt tränaren Therese Holm.

Juniorläger

Jesper Björk, Ahemd Zakzouk, Malin Lorge, Ebba Rosenquist, Therese Nord, Sandra Luiga, tränare Fredrik Lundin.

3.11 Landslagsuppdrag

I april deltog Jesper Björk på riksläger som arrangerades av Riksidrottsförbundet.

3.12 Utbildning

Klubben satsar mycket på utbildning för tränare. Genom det kan vi erbjuda en utvecklande, bra och säker verksamhet för våra medlemmar.

Hjärt- och lungräddning (HLR)

Samtliga tävlingstränare har genomgått HLR utbildning.

3.13 Aktiviteter

3.13.1 Ungdomens Hus och Klubbinformation

2 gånger har simsektionen erbjudit medlemmarna att komma för klubbinformation och föräldramöte (januari och augusti). Ungdomens Hus ställde upp med lokal.

3.13.2 Festen, 28 mars

Efter Framtidsdagen hade simsektionen en fest för alla medlemmar.

Det blev en trevlig fest för simmare, syskon och föräldrar. Ett 60-tal familjer träffades i lokalen Ungdomens Hus. Peter Rotstam gjorde festen till en fantastisk gemensam kväll.

Simmarna visade stor förmåga också som entertainers under kvällen, då varje grupp uppträdde. Kvällen avslutades med dans.

3.13.3 Sponsorsim, 12 september

Sponsorsim arrangerades för 4:e året i rad. Avsikten var att samla in pengar till både klubben och den enskilde simmaren med ett trevligt arrangemang. Alla tävlingsgrupper genomförde med gott resultat sin simning, där tiden varierade från en halvtimme till en timme för de bästa simmarna, som simmade upp emot 5000 meter.

Flera priser delades ut: flest sponsorer, högsta summan, samt ett pris som lottades ut bland alla deltagare. Arrangemanget samlade in c:a 98.000 kr, varav 50% fördelades till simmarna.

3.14 Sponsorer

Stödet från våra sponsorer är mycket värdefullt för Simsektionens verksamhet.

Samarbetet med E.ON har fortsatt under året. Ambitionen är att ytterligare öka antalet aktiviteter för att höja simkunnigheten i kommunen.

ICA Viksjö, Industri & Skadesanering, Järfälla Hus, Nordea, Avanti hair & beauty, Gabriels Trafikskola och Saab Systems har under året hyrt skyltplatser i Jakobsbergs Simhall eller på annat sätt stöttat verksamheten. Saab Systems har återigen sponsrat vår tävling SAAB Knette Cup och dessutom bekostat våra simmössor.

Ett stort antal sponsorer och privatpersoner stöttade våra simmare i samband med Sponsorsimmet.

Vi hoppas på ett fortsatt gott samarbete med nuvarande sponsorer och att nya företag ansluter för att stödja Simsektionens barn- och ungdomsverksamhet.

Stort tack till alla sponsorer!

3.15 JS-shopen

Efter en vår och sommar med låg försäljning så ryckte resultatet upp sig ordentligt under hösten. Året slutade med ett stort överskott från försäljningen som kommer våra simmare tillgodo i verksamheten.

3.16 Utmärkelser

3.16.1 Årets Tränare

Tilldelas den Tränare som genom stort engagemang och intresse utvecklat såväl simmarna i träningsgruppen som vidareutvecklat sin egen tränarkompetens. Dessutom förväntas Tränaren ha varit ett föredöme för andra tränare i klubben och etablerat en bra och positiv social relation med simmare, tränarkollegor och föräldrar.

Årets Tränare Daniela Vidakovic-Lundin

Motivering: Daniela har coachat fram flera duktiga simmare under året, bl.a. Sum-Sim medaljörerna Josefin Eriksen, Linda Baron, Nils Kalm och Anton Orö. Hon har en god relation till simmare och föräldrar och sina tränarkollegor samt ett stort engagemang för simning. Hon sitter även med i Järfälla- och Stockholms Simkommitté för att påverka och utveckla simningen.



3.16.2 Årets Simmerska och Årets Simmare

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas att den aktive har varit ett föredöme för andra simmare i klubben, varit en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets Simmerska – Josefin Eriksen

Motivering: 2 medaljer på SUM SIM i somras. 6 medaljer på SUM SIM RIKS+ 2 klubbrekord, vinnare av UGP nationellt. Hon har med sin tuffa attityd till träning och tävling haft stor persutveckling under året.



Årets Simmare - Jesper Björk

Motivering: Mycket bra JSM i början av året, många SUM SIM RIKS starter samt 2 medaljer. Vinnare av UGP nationellt. Han har visat att det är möjligt att bryta en negativ trend, har hittat glädjen igen och bidrar positivt i träning och tävling till tränare och simkompisar.



Under 2009 har Josefin Eriksen och Jesper Björk vunnit Ungdoms Grand Prix, vilket vi är fantastiskt stolta över

3.16.3 Årets Överraskning

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom skall Simmerskan och Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

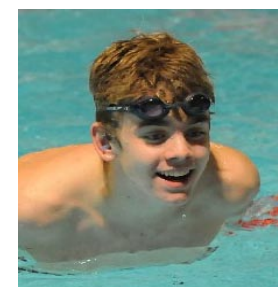


Årets Överraskning, flicka – Fanny Norkko

Motivering: Hon har haft en utmärkt utveckling på frisim, fjärl och medley. Fanny är en slitvarg som sköter sin träning mycket bra och med hennes envishet så kvalificerade hon sig till Sum-Sim Riks och slutade 12:a. Fanny simmade även i lagkappslaget som tog bronsmedalj på Sum-Sim Riks.

Årets Överraskning, pojke – Anton Orö

Motivering: Anton chockade alla på SUM SIM genom sin ursinniga satsning på 400fr som räckte till ett silver. Han har med sin positiva och tuffa inställning till träning och tävling kvalificerat sig till Junior SM. Antons tuffhet till träning är bra för träningsmiljön i gruppen.



3.17 Klubbrekord

3.17.1 Damer

Kort bana (25m)

Lång bana (50 m)

Sträcka	Tid	Namn	Datum	Tid	Namn	Datum
50 m frisim	26,54	Louise Jöhncke	911122	27,54	Louise Jöhncke	901123
100 m frisim	56,89	Louise Jöhncke		59,08	Louise Jöhncke	901123
200 m frisim	2:01,91	Louise Jöhncke		2:06,46	Louise Jöhncke	910707
400 m frisim	4:17,78	Louise Jöhncke		4:29,05	Louise Jöhncke	910707
800 m frisim	9:12,20	Lena Eriksson		9:28,16	Åsa Stangrund	890707
1500 m frisim	17:38,30	Lena Eriksson		18:39,21	Malin Lorge	080308
50 m rygg	29,30	Malin Lundin		32,18	Therese Nord	070725
100 m rygg	1:03,04	Therese Alshammar		1:07,51	Therese Alshammar	910725
200 m rygg	2:17,74	Therese Alshammar		2:26,77	Linda Eriksson	060527
50 m bröst	34,41	Jessica Ugander	081126	34,64	Jessica Ugander	080718
100 m bröst	1:10,82	Petra Hildér		1:15,26	Catarina Mattsson	901123
200 m bröst	2:34,12	Petra Hildér		2:42,61	Lena Eriksson	910614
50 m fjärl	28,94	Karin Sunnanbo	961201	29,45	Karin Sunnanbo	
100 m fjärl	1:02,92	Lena Eriksson		1:05,85	Malin Hofstedt	080719
200 m fjärl	2:15,79	Lena Eriksson	910427	2:21,01	Catarina Mattsson	900726
100 m medley	1:05,94	Catarina Mattsson	911122			
200 m medley	2:19,10	Catarina Mattsson	910319	2:23,12	Catarina Mattsson	890725
400 m medley	4:57,12	Catarina Mattsson	910319	5:06,52	Catarina Mattsson	890725
4x50 m frisim	1:47,43			1:58,32		
4x100 m frisim	3:51,82			4:07,91	Therese Nord Ebba Rosenquist Malin Lorge Sandra Luiga	080718
4x200 m frisim	8:21,69			8:56,44	Ebba Rosenquist Sandra Luiga Malin Lorge Therese Nord	080716
4x50 m medley	2:02,89	Therese Nord	081101	2:14,33		

Jessica Ugander
Ebba Rosenquist
Sandra Luiga

4x100 m medley	4:18,51	4:33,26 Therese Nord Jessica Ugander Malin Hofstedt Ebba Rosenquist	080720
----------------	---------	--	--------

3.17.2 Klubbrekord – Herrar

Kort bana (25m)				Lång bana (50 m)		
Sträcka	Tid	Namn	Datum	Tid	Namn	Datum
50 m frisim	23,27	Fredrik Letzler		23,27	Fredrik Letzler	
100 m frisim	49,90	Fredrik Letzler	901020	50,26	Fredrik Letzler	
200 m frisim	1:48,71	Fredrik Letzler	911122	1:52,01	Fredrik Letzler	
400 m frisim	3:57,99	Fredrik Letzler		4:07,90	Fredrik Letzler	
800 m frisim	8:23,10	Fredrik Letzler		9:01,45	Jesper Björk	080627
1500 m frisim	15:54,76	Patrik Gustafsson		17:00,60	Fredrik Letzler	890602
50 m rygg	27,20	Magnus Borg		28,29	Magnus Borg	960626
100 m rygg	58,65	Magnus Borg		1:01,03	Erik Birgersson	
200 m rygg	2:08,45	Erik Birgersson		2:12,40	Rasmus Hellström	030703
50 m bröst	29,50	Arvid Bruhn		30,24	Marcus Wejderot	010627
100 m bröst	1:03,75	Marcus Wejderot	010216	1:06,16	Marcus Wejderot	000722
200 m bröst	2:18,25	Arvid Bruhn		2:30,56	Arvid Bruhn	
50 m fjärl	25,59	Johan Karlsson		25,51	Fredrik Letzler	
100 m fjärl	56,16	Fredrik Letzler		58,18	Fredrik Letzler	
200 m fjärl	2:05,70	Anders Forvass		2:14,00	Fredrik Letzler	
100 m medley	1:00,07	Fredrik Letzler	911012			
200 m medley	2:08,40	Arvid Bruhn		2:19,43	Anders Forvass	
400 m medley	4:34,45	Hansi Doverstål		4:52,24	Torbjörn Hansson	
4x50 m frisim	1:34,73			1:42,65		
4x100 m frisim	3:26,38			3:42,70		
4x200 m frisim	7:40,47			8:14,44		
4x50 m medley	1:45,84			1:54,62		000722
4x100 m medley	3:56,27			4:02,14	Christer Olofsson Marcus Wejderot Emanuel Pierong Johan Karlsson	

4 Polosektionen

4.1 Inledning

4.1.1 Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion tillhör liksom de senaste 30 åren Sveriges största och bästa poloklubbar. Utvecklingen under 2009 har dessutom gått ännu bättre än 2008. Ett problem som kvarstår är dock platsbrist och trängsel, vilket gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

Damerna lyckades ej ta sitt fjärde SM guld utan fick nöja sig med silver. JS damer är inne i en generationsväxling men ser en ljus framtid framför sig.

4.1.2 Tränare

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Vår verksamhet bygger till mer än 95% på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och yngre ledare. Vi tackar alla som har hjälpt till under året.

4.2 Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter

Sammanfattat som:

BREDD OCH ELIT, UTAN UTSLAGNING

4.3 Polosektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga 2009

SM guld damer. SM medalj till herrarna
Finalspel och medaljer för båda juniorlagen, flickor och pojkar. USM A- och B-lagen till final.
Minst 12 JS spelare skall ha spelat för något landslag
JS damer skall genomföra spel i Europa Cupen med godkänt resultat.

Silverplats till damerna.
Herrarna lyckades och tog brons, dvs 3:a
Flickorna och pojkarna tog JSM guld.
USM B-laget kom 4:a i finalen
11 spelare har spelat i något landslag under 2009.

Idrottsliga 2010

SM guld damer. SM final för herrarna
Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar
USM A- och B-lagen till final och minst ett guld.
Minst 14 JS spelare skall ha spelat för något landslag
JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa med godkänt resultat.

Tränare och ledare 2010

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper.
Vi ska ha minst två utbildade tränare per grupp från och med hösten 2010.
Utbildningsverksamheten skall prioriteras från och med 2010

.

Egna Tävlingar 2010

Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar.
Trettondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige.
Upptramp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsongsavslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.

Våra egna cuper skall presenteras på vår hemsida. Varje cup skall generera mer inkomster än föregående år.

Upptramp cup skall ha mer än 30 lag i 3 åldersklasser och minst 30 föräldrar som hjälper till.

Ledare och funktionärer 2010

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året.
Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.

Simhallen 2010

Jakobsbergs simhall måste förnyas med mer bassängtid

som resultat.	
---------------	--

Ekonomi 2010

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldrarledda aktiviteter av olika slag.	Målet är 600 kkr för polon 2010.
---	----------------------------------

Klubbkänsla 2010

Vi ska skapa en stark klubbidentitet och klubbkänsla som skapar tillhörighet, stolthet och lojalitet.	Polo skall stödja en klubbkänsla över sektionsgränserna.
---	--

4.4 Särskilda händelser och aktiviteter

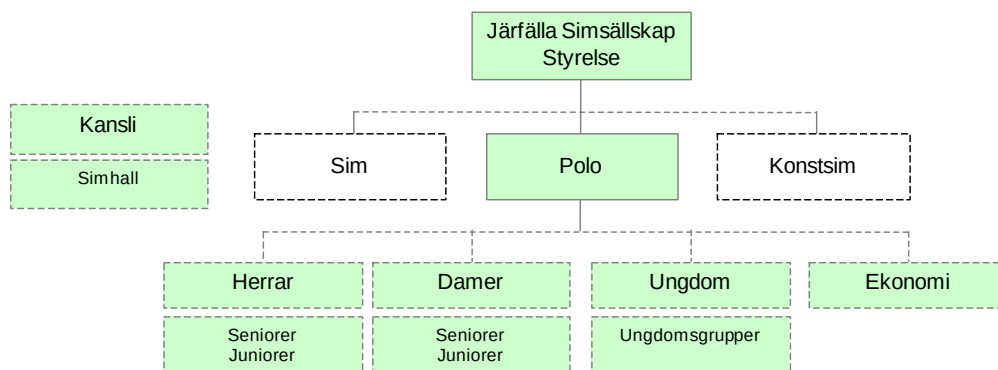
Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2009 är:

- SM silver för Järfällas damer
- JSM guld för Järfällas flickor och pojkar
- Damlandslaget i Portugal bestod av 4 spelare från Järfälla av 13 spelare

Järfällas poloungdomar har nu genomfört sitt 36:e augustiläger i Westfalen Tyskland. De första 31 lägren genomfördes i Hamm och de 5 senaste i Hagen.

Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



Vattenpolokommitténs bemanning under året:

Ordförande	Bengt Lidh	Damtränare	Fredrik Månsson
Ekonomiansvarig	Ingwör Bergfors	Ungdomsansvarig	Jan Rozenbeek
Herrtränare	Ante Hanserkers	Sekretariatsansvar	Jan-Erik Sahlberg
Yngre ungdom	Torgny Söderberg	SIG	Johan Östrand

4.5 Tävlingsverksamheten

4.5.1 Tränare

Huvudansvarig för tränarna är Bengt Lidh. Tränare i grupperna under året har varit:

Herrar	Linus Bergfors, Fredrik Sundgren och Ante Hanserkers samt Marcus Nilsson som coach	
Damer	Fredrik Månsson, huvudansvarig Bengt Lidh, Jan Svensson och Robert Jeppsson, hjälptränare	
Juniorer herrar	Fredrik Sundgren och Ante hanserkers	
Juniorer damer	Fredrik Månsson, huvudtränare Jan Svensson, Robert Jeppsson och Sara Lidh hjälptränare	
Ungdom 1	Jan Rozenbeek och Torgny Söderberg	
Ungdom 2	Torgny Söderberg och Jan Rozenbeek	
SIG gruppen	Johan Nyström och Björn Forselius	

4.5.2 Tränare och utbildning

Under 2009 genomgick flera av våra tränare den utbildning som genomfördes av Paul Metz under 2 långhelger. Det var Fredrik Månsson, Jan Svensson, Robert Jeppsson, Ante Hanserkers och Fredrik Sundgren. Bengt Lidh deltog under en helg.

4.6 Egna arrangemang

4.6.1 Trettondagscupen 2009

Den 10:e upplagan av Trettondagscupen gick av stapel helgen 4-6 januari i Järfälla. Det var 5 herrlag och 4 damlag, som gjorde upp om pokalerna.

Damturneringen

Seriens tre bästa lag samt det holländska laget OZ&PC Enschede gjorde upp om turneringssegern. Det visade sig att de senaste årens SM segrare var starkast och LASS vann över Enschede i finalen. Järfälla tog 3:e platsen.

Herrturneringen

I 2009 års upplaga av 13-dags cup spelade 5 bra herrlag. Järfälla spelade bra och tog sig till final mot Pirahna från holland. Pirahna vann till slut på straffar efter förlängning.

4.6.2 Upptramp Cup 2009

Den 13:e upplagan (varav de 11 senaste genomförts i Järfälla) genomfördes helgen 12-14 juni i Järfälla med 24 deltagande lag. 10 svenska, 9 finska 3 norska och 2 danska lag. Tre åldersklasser fanns, det var flickor 17 år och yngre, ungdom 15 år samt ungdom 13 år och yngre. Totalt deltog cirka 220 ungdomar vara cirka 35% var flickor.

Totalt spelades nästan 90 matcher i Jakobsbergs simhall. De flesta var mycket jämna och spännande. Matcherna spelades på tvären på två planer samtidigt. Spelytan var cirka 17 * 12 m.

Ett stort tack skall riktas till de 35 funktionärer från JS som ställde upp och såg till att detta arrangemang gick att "ro i hamn".

Grupp C – 96 och yngre

I yngsta gruppen, deltog 3 svenska, 4 finska 1 norskt och 1 danskt lag. Alla spelade mot alla och i finalen möttes LASS och Järfälla 1. JS skötte sig bra men förlorade finalen knappt.

Grupp B – 94 o yngre

Gruppen spelades i två grupper med 5 svenska, 4 finska, ett norskt och ett danskt lag, dvs totalt 11 lag. JS lag spelade bra men missade final med minsta möjliga marginal. Det danska laget, Odense, vann finalen över det norska laget.

Grupp A – Flickor 92 o yngre

Grupp A spelades med 4 rena flick- lag; JS; Södertörn, Saukot Finland och Lörenskog Norge, som alla mötte varandra. I finalen vann de norska flickorna från Lörenskog över Saukot från Finland.



4.6.3 Juldoppet

JS vattenpolo arrangerade även i år en mycket lyckad säsongsavslutning, juldoppet. Först spelade föräldrar mot de yngsta spelarna från ungdom 1 och 2. Efter att ungdomarna förlorade 2008 var det revansch som fordrades, vilket det även blev med uddamålet.

Därefter spelade först JS damer en match mot JS damjuniorer. Damjuniorerna kämpade länge och väl men fick till slut ge sig mot de äldre och mer rutinerade spelarna.

Sist spelades en 3-lagsturnering mellan JS A-lag, JS-juniorer och JS Masters-lag. JS A-lag var denna gång det starkaste laget och vann turneringen.

Efter matcherna tackades samliga spelare för sina insatser under det gångna året.

4.7 Lägerverksamheten

4.7.1 Damernas läger i Herenveen Holland maj 2009

JS damer genomförde ett läger i maj i Holland och spelade flera tuffa matcher. Övernattning i tält i Holland i maj är dock mycket kallt och rått.

4.7.2 Damernas läget i Dunaváros, Ungern juni 2009

Järfällas damer laddade upp inför SM-finalen med ett veckoläger i Dunaváros Ungern. JS damer spelade under 7 dagar många matcher mot Dunaváros olika lag, tuffa men utvecklande motstånd. JS fick två timmars träning varje morgon och match varje kväll. I mitten på veckan genomfördes en trevlig utflykt till Balatonsjön. Pedagogiska teorigenomgångar hölls av Månsson varje kväll. De flesta av matcherna filmades och analyserades av tränarna.

4.7.3 Herrarnas läger i Hannover maj 2009

Herrlaget genomförde ett mycket lyckat läger i tyska Hannover. Laget bodde på ett vandrarhem som ligger på gångavstånd till inomhusbadet där kvällsmatcherna spelades. På förmiddagarna åkte vi ut till en utomhusbassäng där vi hade gott om tid att finslipa både taktiska och tekniska moment. På kvällarna fick vi spela matcher mot bra motstånd i inomhusbassängen. Efter en vecka med träning på morgonen och match på kvällen var det ett trött men nöjt lag som kom hem. Att matchträningen gett resultat märktes på intensiteten på träningarna efter då speltempot höjdes.

4.7.4 Ungdomarnas läger i Hagen augusti 2009

Järfällas ungdomar åkte som så många år förr till Tyskland för två veckors läger. I år blev det, som de 5 senaste åren, Hagen (utanför Dortmund i Westfalen) som vi styrde kosan mot. Det var som vanligt både killar och tjejer, som deltog. Det var 21 tjejer och killar som tränade och spelade i två veckor. Ledare var Bengt Lidh, Jan Rozenbeek, Torgny Söderberg och Robert Jeppsson.

Träningen i Hagen blev mycket lyckad då vi hade tillgång till en 50-meters bassäng utomhus och då vädret var bra större delen av tiden. På kvällarna blev det dock mest spel mot ett klubbtag från Hagen, som hette Hohenlimburg.

4.8 Serieverksamheten

JS har under 2009 deltagit i:

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar
- Ungdoms SM B och C
- Öppna NM för klubbtag
- Några olika träningsturneringar

4.8.1 Elitserien herrar

Grundserien gick lite trögt för herrarna och vi fick inte med oss några resultat i de jämna matcherna. Vi hade också svårt att stänga matcher mot lag som vi borde vunnit enklare mot och spelade ganska jämnt även mot sämre lag. Järfälla hade dock inga problem att ta sig till de avslutande spelhelgerna med de fyra bästa lagen. Väl där gick det bättre. Järfälla vann 5 matcher, spelade en oavgjord och förlorade 6 matcher mot Sveriges bästa lag. Vi tog en tredjeplats och även om vi hade en bit kvar upp till de två topplagen visade vi att vi är med och utmanar dem. Vi förlorade dock många matcher på dåliga perioder i matchen och vi hade behövt hålla en jämn nivå genom matcherna. Vi saknar också en hel del rutin då vi har ett ungt lag.

Nedåt har det dock sett lugnt ut denna säsong och de lag som kom efter oss var aldrig på allvar några konkurrenter om tredjeplatsen. Det som varit oerhört positivt denna säsong har varit den publik vi har haft på våra hemmamatcher. Med mycket folk på läktaren har det varit en mycket positiv känsla att spela och vi har fått mycket uppmärksamhet för detta. Därmed vill vi passa på att tacka alla som hejat på oss denna säsong och hoppas att ni vill stötta oss även i fortsättningen. Tack även till alla som hjälpt till på alla möjliga sätt under och kring våra matcher.

Tabell grundserien

1)	SK RAN	10	9	0	1	174-102	18
2)	SKK	10	8	0	2	167-76	16
3)	SoIK Hellas	10	6	0	4	120-119	12
4)	Järfälla S	10	4	0	6	123-121	8
5)	LASS	10	2	0	8	111-139	4
6)	Polisens IF	10	1	0	9	68-206	2

Tabell superelit

1)	SoIK Hellas	18	13	1	4	245-176	27
2)	SKK	18	13	0	5	279-148	26

3)	Järfälla S	18	7	2	9	179-205	16
4)	LASS	18	1	1	16	115-289	3

Skytteligan

2)	Anton Hanserkers	JS	61
5)	Linus Bergfors	JS	36
8)	Andreas Sahlberg	JS	33
15)	Fredrik Sundgren	JS	18
16)	Niklas Nord	JS	17

4.8.2 Junior-SM herrar, 91 och yngre

Vårt juniorlag var sugna att ta revansch efter ett år där JS precis missat att ta sig till finalspelet. Nu i jan 2009 var de flesta ur detta lag fortfarande med. Att de växt till sig och fått ett års ytterligare poloträning märktes rejält. Våra duktiga juniorer gör ständiga framsteg och hade inga svårigheter att ta sig till JSM-finalspelet där de två topplagen från norrgruppen (JS och SKK) och södergruppen (LASS och GBG) skulle göra upp om medaljerna. Väl i detta finalspel så gjorde laget en strålande insats och vann alla sina tre matcher vilket förstås gjorde att våra killar blev **Svenska Mästare!**



Resultat JSM-final 17-18/1 2009

SKK	- Järfälla	11-19
Göteborg	- Järfälla	3-12
Järfälla	- LASS	12-8

Tabell

1)	Järfälla S	3	3	0	0	43-22	6
2)	LASS	3	2	0	1	31-25	4
3)	SKK	3	1	0	2	31-33	2
4)	Göteborg Sim	3	0	0	3	15-40	0

4.8.3 Elitserien Damer

Serien spelades som hemma borta matcher varefter de två bästa lagen spelade SM final. Liksom de senaste två åren blev de final mellan Järfälla och LASS.

De var Järfällas 8e raka SM final och den 3e gången som vi mötte LASS. Tyvärr orkade JS damer ej hela vägen. Laget spelade bra men lyckades ej göra mål på de chanser viskapade och förlorade därför i två raka matcher.

SM-final match 1

LASS – Järfälla 12-5

JS startade inte bra och hängde ej med. Det verkade som alla tjejerna var mycket nervös och trots bra uppladdning och läger inför finalen så låste sig allt.

JS målskyttar:

Malin Svensson 2 mål, Malou Huisman 1, Frida Briland 1, Sara Lidh 1 mål

SM-final match 2

LASS – Järfälla 13-12 (3-3, 2-3, 5-1, 3-5)

I match två var JS tjejer med hela tiden även om vi för det mesta var ett mål efter. En riktig kämpa match, som tyvärr slutade med ett mål ner.

JS målskyttar:

Sara Lidh 5 mål, Malin Svensson 3, Malou Huisman 2, Mikaela Zervens 1, Erica Elfving 1

4.8.4 Junior-SM damer

JSM för flickor spelades för tjejer födda 1991 och yngre. I grundserien spelades 3 helgturneringar där alla mötte alla. JS visade sig vara klart bättre än övriga lag och vann grundserien enkelt. Ettan och tvåan gjorde sedan upp om SM guld i två matcher i Järfälla i januari 2008.

Detta det första officiella JSM för damer gav två bra och jämna final-matcher, som lovar gott för framtiden. Svensk vattenpolo har många bra och lovande unga spelare, som kommer att låta tala om sig i framtiden.

JSM guld gick till favoriterna Järfälla som dominerat grundserien men som fick mycket bra motstånd i de täta och spännande final-matcherna.

Tabell efter grundserien

1)	Järfälla S	9	9	0	0	179-44	18
2)	LASS	9	4	0	5	101-136	8
3)	SK Neptun	9	3	0	6	115-123	6
4)	Karlstads SS	9	2	0	7	70-162	4

Skytteligan

1.	Malin Svensson	JS	48
2.	Ida Johansson	JS	42
9.	Frida Briland	JS	17
	Malou Huisman	JS	17
	Jennifer Serra	JS	17
16.	Mikaela Zervens	JS	12
17.	Carolina Eriksson	JS	11
21.	Sandra Ajnefelt	JS	9

4.8.5 USM-A pojkar födda 1991 o yngre

I gruppspellet hade Järfälla inga problem med Polisen medan man fick spela två oerhört jämna och tuffa matcher mot SKK. Spelmässigt såg det mycket bra ut framför allt i hemmamatchen mot SKK där ett zonförsvar bäddade för seger med 12-10. Efter uddamålsförlusten på bortaplan räckte detta precis för att ta hem gruppsegern. I slutspelet i Lund var det fyra mycket jämna lag och det kändes mycket osäkert hur det hela skulle sluta. Efter tre jämna matcher där Järfälla lyckades vinna två visade det sig att JS hade lyckats hamna på silverplats. Tyvärr gjorde förlusten i den första matchen mot Linköping

att guldhoppet försvann men efter starka spelmässiga insatser mot både SKK och RAN gläds vi över att vårt fina spel resulterade i silver och framför allt över den potential som finns i det här laget inför framtiden.

Resultat från USM A-finalen för pojkar i Göteborg 16-17 mai 2009

JS	-	LASS	10-9
JS	-	Göteborg	20-8
JS	-	SKK	9-15

Tabell

1) SKK	3	3	0	0	50-25	6
2) Järfälla S	3	2	0	1	39-32	4
3) LASS	3	1	0	2	43-27	2
4) Göteborgs sim	3	0	0	3	20-68	0

Skytteligan

2.	Niklas Nord	JS	14
9.	Jocke Arques	JS	5
9.	Andreas Sahlberg	JS	5
14.	Jocke Olsson	JS	4
14.	Marcus Rouf	JS	4

4.8.6 USM-A flickor födda 1991 o yngre

I det första officiella USM a för flickor deltog endast Järfälla och LASS. Efter ett litet gruppspel blev det final i Linköping 14 juni. LASS flickorna blev för svåra och JS förlorade finalen med 7-11.

USM A silver till JS flickor.

4.8.7 USM B födda 1993 o yngre

I USM B spelade JS i norrgruppen och tog sig enkelt till final efter vinst i gruppen. Järfällas ungdomar har utvecklats mycket sedan förra året och vann sina matcher enkelt och med stora siffror.

Tabell

1) Järfälla S	3	3	0	0	71-16	6
2) Karlstads SS	3	2	0	1	37-34	4
3) Polisens IF	4	0	0	4	18-76	0

I finalen, som spelades 24-25 januari i Ängelholm med endast 3 lag eftersom polisen ej kunde ställa upp. Det blev då dubbelmöten mellan lagen. JS tåg belv försenat så eftersom laget kom fram till matchstart för första matchen blev detta svårt och JS förlorade mot Ängelholm. Efter detta vann dock JS resterande 3 matcher stort. JS tog USM B GULD.

ÄVP	-	Järfälla	15-14
Järfälla	-	LASS	14-9
ÄVP	-	LASS	9-20
Järfälla	-	LASS	11-4
ÄVP	-	Järfälla	6-23
ÄVP	-	LASS	9-18

Final Tabell

1. Järfälla S	4	3	0	1	62-34	6
2. LASS	4	2	0	2	51-43	4

Skytteligan

1.	Jocke Olsson	29 mål
5.	Niklas Nord	11 mål

3. Ängelholm 4 1 0 3 39-75 2

8. Mattias Sahlberg 8 mål

9. Inez Jeppsson 7 mål

4.8.8 USM C födda 1995 o yngre

Järfälla vann norrgruppen och tog sig lätt till final. I finalen fick JS dock möta 3 söderlag efter kval mot norr 2an. Finalen blev en av de jämnast poloturneringar som spleats i Sverige och då kom tyvärr JS på 4e plats efter 2 uddamåls förluster och en uddamåls vinst.

Final i Järfälla 16-17 maj 2009

Järfälla - Karlstad 10-11

ÄVP - LASS 9-16

Järfälla - ÄVP 10-11

LASS - Karlstad 12-7

ÄVP - Karlstad 19-7

Järfälla - LASS 7-6

Tabell

1)	LASS	3	2	0	1	34-23	4
2)	Ängelholms VP	3	2	0	1	39-33	4
3)	Karlstads SS	3	1	0	3	25-41	2
4)	Järfälla S	3	1	0	2	27-28	2

Skytteligan

1.	Louise Hazell	JS	16
10.	Tobias Söderberg	JS	4
14.	Erik Josefsson-Rudberg	JS	2
14.	David Löwgren	JS	2



JS USM C lag med ledarna Jan Rozenbeek och Torgny Söderberg

4.9 Övriga Turneringar

4.9.1 Linköping Beachpolo Turnering i aug 2009

För 3e gången anordnades en beachpoloturnering i Linköping i mitten på augusti. Järfälla ställde upp med lag i klasserna herrar, damer, 93 o yngre samt 95 o yngre.

Vårt 93 lag var starkt och vann sin grupp efter idel segrar. Stort lovord till Niklas Nord, Jocke Olsson, Mattias Sahlberg, Inez Jeppsson och Fredrik Sörensen med Erik Rozenbeek i mål.

Övriga lag kämpade väl men orkade inte ända fram. Herrarna och damerna hade två mycket unga lag som var nära finalmatcherna, vilket är klart godkänt.

4.9.2 Auburg Cup i hannover okt 2009

JS kom fyra i turneringen på samma poäng som Strakonice men med sämre målskillnad. Detta var tredje gången JS spelade i Auburg cup och för första gången tog JS poäng. Årets turnering var den bästa jämfört med de tre tidigare årens turneringar. Många fler landslagsspelare från Tyskland och Tjeckien deltog i årets turnering som bjöd på mycket bra spel.

JS kom till spel med 11 spelare, Anna "Glajjan" Gleisner, Sara Lidh, Erica Elfving, Martina Huisman mv, Malou Huisman, Frida Briland, Kristin Lindström, Carro Eriksson, Olivia Axling, Inez Jeppsson och Louise Hazell. Alla har presterat bättre än förväntat och dessutom tillägnat sig värdefulla erfarenheter som bidrar till deras utveckling som polospelare.



JS damlag i Hannover okt 2009

4.9.3 Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag 2009

JS herrar deltog i Öppna Nordiska Mästerskapen i Eriksdalsbadet i oktober 2009. JS herrar mötte i sin grupp danska Slagelse, Polisen och Göteborg. Matchen mot Slagelse blev hård och tuff men JS vann med 11-9 och vann sedan stort mot de övriga lagen. JS till final mot Hellas, de svenska mästarna 2009. Finalmatchen blev en mycket jämn och hård match där det stod 10-10 vid full tid. Efter förlängning vann till slut JS med 12-11.



JS är Nordiska mästare laget f.v.

Ante Hanserkers, Niklas Nord, Mattias Sahlberg, Fredrik Sundgren, Marcus Rouf, Martin Karlsson, Andreas sahlberg, Robin Carlfors, Marin Swedenborg, Gustav Dahl, Jocke Olsson, Linus Bergfors.

4.9.4 NovemberCupen i Ängelholm 2009

Stockholmklubbarna har under hösten genomfördes ett antal gemensamma regionsträningar. Spelare som deltagit och visat bra träningsvilja hade möjlighet att bli uttagna till NovemberCup i Ängelholm.

Till årets turnering i Ängelholm var nästa 14 JS spelare uttagna till de 4 Stockholms lag som deltog i November Cupen i Ängelholm.

97-laget vann guld genom att vinna finalen över Ängelholm. 95-laget vann även guld genom att vinna över Nordby i sista gruppsspelmatchen

Stockholmslagen som till största delen utgjordes av spelare från Järfälla.

4.10 Landslagsrepresentation

4.10.1 Herrarnas A-landslag

Under 2009 hade vi 3 spelare med i herrlandslaget. Ante Hanserkers Fredrik Sundgren och Andreas Sahlberg var med i 6-nationsturneringen i Odensen i februari 2009. Sverige kom på 3:e plats men våra JS spelare fick mycket beröm för sina insatser.

4.10.2 Herrarnas junior- & ungdomslandslag

Vid genomförda sammandragningar har ett flertal spelare från JS deltagit.

Ungdomslandslaget har spelat en turnering i Odense i samband med 6-nationer och våra Järfälla killar Niklas Nord, Jocke Olsson och Mattias Sahlberg skötte sig mycket bra. Laget spelade oavgjort mot Danmark och förlorade mot Tjeckien.

NM för landslag i Eriksdalsbadet i nov 2009 så deltog Jocke Olsson, Niklas Nord, Mattias Sahlberg och Marcus Rouf i 93-landslaget och Erik Rozenbeek i 95-landslaget. Båda landslagen vann sina klasser efter bra spela av alla JSare.



Niklas Nord gör mål på staff mot Danmark.

4.10.3 Damernas juniorlandslag

Damjuniorerna var i Hannover i Aug och matchade mot det tyska juiorlandslaget. JS spelare som var med var Malin Svensson, Malou Huisman och Frida Briland. Sverige förlorade alla matcherna mot Tyskalnd men vi skötte oss bra.

NM för landslag i Eriksdalsbadet i nov 2009 så deltog Malin Svensson, Malou Huisman, Inez Jeppsson, Carro Eriksson och Frida Briland i juniorlandslaget och Louise Hazell och Anna laghem i 95-landslaget. Båda landslagen vann sina klasser efter bra spela av alla JSare.



4.11 Utmärkelser inom Polo

4.11.1 Årets Polospelerska och Polospelare

Tilldelas de polospelare som gjort mest för dam respektive herrlaget vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas att den aktive har varit ett föredöme för andra spelare i klubben, varit en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns.

Årets polospelerska 2009: Sara Lidh

Motivering: Genom sin inställning att alltid ge max och att alltid kämpa för laget framför jaget, har Sara gjort avgörande insatser i otaliga matcher. Genom sina ledaregenskaper har Sara skapat en fin stämning i JS damtrupp, vilket i sin tur har givit framgångar i spelet.

Årets polospelare 2009: Anton Hanserkers

Motivering: Genom sin fantastiska inställning och förmåga att vinna matcher har Ante kämpat för JS i motgång såväl som medgång och sett till att JS herrlag är riktigt nära en SM-final.

4.11.2 Årets Överraskning

Tilldelas de polospelare som under året gjort de största framstegen vad avser polokunnande. Dessutom skall polospelaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning tjejer 2009: Inez Jeppsson

Motivering: Inez har under 2009 utvecklats otroligt snabbt och spelar både kraftfullt och smart. Inez har ännu ej tränat vattenpolo speciellt länge men har utvecklats snabbt på denna tid och utvecklingskurvan pekar brant uppåt.

Årets överraskning kille 2009: Niklas Nord

Motivering: Niklas tog under 2009 steget från att ha varit lovande till att bli en av spelarna i Järfällas första uppställning, trots sin ungdom. Niklas har en mogen spelstil och kämpar hela matcherna igenom på ett fördömligt sätt.

5 Konstsimssektionen

Konstsimssektionen

Konstsimssektionen har under 2009, med Jessica Carlfors som huvudtränare, infört en intensivare träning för de aktiva tävlingssimmarna, satsat på) och utvecklat ett detaljerat träningsprogram för varje simmare.

Under året har tränarteamet bestått av Anna Pettersson, Anna Scholz, Elin Holm, Emma Cederlund, Eva Thorell, Jessica Carlfors, Sofia Swanhagen, Tina Benditz, Catarina Danielsson (del av året), Johan Jonsson (del av året) och Camilla Rosenkvist (del av året).

Inom sektionen har vi under året i huvudsak haft A-, B-, C- och D-grupper som tränat och totalt har det varit 35 aktiva flickor.

En arbetsgrupp har bestått av ordförande Göran Gunner, kassör Ann-Christine Linevik, informationsansvarig Annika Hall-Lundgren tillsammans med tränarna.

I Jakobsbergs simhall har under året hållits UDM i figurer och Marianne Wili-Blomé Cup, en nybörjartävling för dem som inte tävlat förut. I maj hade konstsimssektionen en mycket uppskattad uppvisning av samtliga aktiva för att visa vad de håller på med för släkt och vänner.

Konstsimmarna deltog som vanligt i Lussedoppet. Två kortare uppvisningar har hållits i pausen på vattenpolomatcher.



Jessica Carlfors stod som ansvarig för sommarens Breddläger i Eriksdalshallen där Järfälla hade deltagande simmare från både B- och C-gruppen. Lägre var arrangerat och delvis subventionerat av Stockholms Konstsims kommitté.

Fyra simmare Angelica J, Daniella R, Maria T, Elin L och tränare Jessica har deltagit i träningsläger i Cobham Hall, London, med Jennifer Grey.

Konstsimmarna har under året deltagit i ett flertal tävlingar.

Bland dessa kan nämnas årets **USM** där alla tretton simmare från Järfälla kom hem med medalj.
Silver C-solo: Alicia Ariazza,
silver i C-lag: Alicia Ariazza, Sofia Linevik, Linnea Hagman och Maria Revenikioti,
silver i B-lag: Angelica Jonasson, Daniella Röhss, Ellen Gunner, Mia Thorell, Sara Lundberg och Sofia Linevik,
brons i B-par: Angelica Jonasson och Daniella Röhss,
silver i Kombi: Camila Belen Silva, Sarah Olsson, Angelica, Daniella, Elin, Ellen, Mia, Sara, och Sofia.
Järfälla tog även hem vandringspriset "Isbjörnen" som går till den klubb som har den sammanlagt högsta Figurpoängen av sina tre bästa figursimmare i varje klass.

Öppna JSM avgjordes i Örebro med sju aktiva från Järfälla. Bästa placering blev lagets 4:e plats. Vid **UDM** i figuren med 42 tävlanden kom Angelica Jonasson på 2:a plats i B-figurer och Alicia Ariazza på 3:e plats i C-figurer.
Vid de **Nordiska Junior Mästerskapen** i Köpenhamn kom paret Angelica Jonasson och Daniella Röhss som representerade Sverige på en fjärde plats. Vid Copenhagen Open tog sig Elin Linevik (solo) och Maria Thorell (solo) till final och i tävlingen deltog vi även med lag.

Utsedd till årets konstsimmare i Järfälla Konstsimssektion är Alicia Ariazza och till årets överraskning Camila Belen Silva Angelica. Årets tränare för 2009 är ännu inte utsedd.



Konstsimmarna har under året deltagit i ett flertal tävlingar. Bland dessa kan nämnas årets USM där alla tretton simmare från Järfälla kom hem med medalj. Silver C-solo: Alicia Ariazza, silver i C-lag: Alicia Ariazza, Sofia Linevik, Linnea Hagman och Maria Revenikioti, silver i B-lag: Angelica Jonasson, Daniella Röhss, Ellen Gunner, Mia Thorell, Sara Lundberg och Sofia Linevik, brons i B-par: Angelica Jonasson och Daniella Röhss, silver i Kombi: Camila Belen Silva, Sarah Olsson, Angelica, Daniella, Elin, Ellen, Mia, Sara, och Sofia. Järfälla tog även hem vandringspriset "Isbjörnen" som går till den klubb som har den sammanlagt högsta Figurpoängen av sina tre bästa figursimmare i varje klass. Öppna JSM avgjordes i Örebro med sju aktiva från Järfälla. Bästa placering blev lagets 4:e plats. Vid UDM i figuren med 42 tävlanden kom Angelica Jonasson på 2:a plats i B-figurer och Alicia Ariazza på 3:e plats i C-figurer. Vid de Nordiska Junior Mästerskapen i Köpenhamn kom paret Angelica Jonasson och Daniella Röhss som representerade Sverige på en fjärde plats. Vid Copenhagen Open tog sig Elin Linevik (solo) och Maria Thorell (solo) till final och i tävlingen deltog vi även med lag.

Utsedd till årets konstsimmare i Järfälla Konstsimssektion är Alicia Ariazza och till årets överraskning Camila Belen Silva Angelica. Till årets tränare för 2009 har utsetts Tina Benditz.

6 Lussedoppet

Lussedoppet genomfördes på traditionsenligt sätt som ett klubbgemensamt arrangemang. Publiken på den fullsatta läktaren fick njuta av stämningsfull sång, ett fint lussetåg där de flesta av våra yngsta simmare deltog, spännande lagkapper, ett vackert konstsimsuppträdande och en fartfylld polouppvisning.



7 Utbyggd simhall

Behovet av mer bassängyta är oförändrat stor. Vi har mycket trångt i bassängerna och behöver kompromissa i den befintliga verksamheten. Ändå har vi ca 400 barn som står i kö för att delta i våra aktiviteter. Dessutom har anläggningen renoveringsbehov och all erfarenhet visar att en planerad renovering och utbyggnad är oerhört mycket billigare och effektivare än de akuta åtgärder som många kommuner har tvingats till då simhaller har blivit otjänliga.

Under året har ett mycket intensivt arbete pågått för att få Järfällas politiker att förstå vårt och Järfälla bornas behov. En anläggningsgrupp bestående av Bengt Baron, Ulf Källbrink, Andreas Luiga och Helena Röhss har drivit arbetet för en utbyggd simhall.

Under sommaren 2009 "utmanade" Medley kommunens drift av simhallen. JS gjorde en överenskommelse med Medley att lämna in ett gemensamt anbud för driften där JS skulle ansvara för alla simskolor och andra vattenaktiviteter. I slutända bestämde sig dock kommunens politiker för att fortsätta driva simhallen i egen regi, åtminstone fram till att en utbyggnad är klar.



8 Ekonomi

Järfälla Simsällskaps resultat på totalnivå för 2009 blev 167 Tkr, vilket är mycket bättre än budgeterat (budget 2009, -144 Tkr).

När analysen sker över året har alla sektioner visat positiva resultat vilket är mycket glädjande. Simsektionens ökade och positiva resultat kommer framförallt från fler intäkter från vår breddverksamhet. Polos positiva resultat jämfört mot budget kommer mestadels från minskade lägerkostnader. Konstsimm har ökat intäkterna mer än utgifterna vilket genererade ett positivt resultat som är bättre än budgeterat.

JS Shopen har under hösten haft en mycket bra utveckling under framförallt våra större tävlingar och även inlett försäljning av FöreningsTriss.

Under året har kansliet fungerat mycket bra och tack vare hårt arbete av bl. a. Ewa så har kostnaderna lyckats minska mot budget även under 2009.

Resultatenhet Klubben har fått ett negativt resultat då styrelsen beslutade att satsa egna pengar och investera i simhallsprojektet. Glädjande har intäkterna från Bingoalliansen blivit stabilare och ökat under hösten.

Sponsorintäkterna har under 2009 minskat och ligger inte i nivå med budget. Här har simsektionen en stor utmaning under 2010 för att öka dessa intäkter för att möta upp mot Vision 2012.

Vi har en fortsatt bra samarbete med E.ON. och vi har även i år arrangerat Vattenprovet. Dessutom har JS även i år, genom att vara aktiv och löpande söka bidrag, kunnat finansiera olika utbildnings- och fortbildningsaktiviteter.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

9 Slutord

Järfälla Simsällskap är numera etablerat på en högre nivå inom svensk simidrott. Samtliga tre sektioner gör bra resultat. Simmarna gör starka resultat på ungdomsnivå och en satsning mot junior- och seniornivå är påbörjad. Polo står sig som vanligt starkt både på herr- och damsidan och nu också mycket duktiga ungdomar. Konstsim har ökat sin träningsintensivitet och det har gett resultat på alla nivåer.

Glädjande är också vårt starka ökning inom breddverksamheten. Genom bra planering har vi lyckats få in fler barn i breddverksamheten. Samtidigt har vi utökat vårt simkunnighetsarbete. Järfälla har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar men också här har vi lyckats få mer bassängtid och därmed också kunnat lära fler barn att simma. Idag lär JS nära hälften av Järfällas barn att simma.

Under 2009 anställdes ytterligare en tränare, Johan Mattsson på heltid. Han verkar som tränare både i bredd- och tävlingsverksamheten.

Samarbetet med E.ON har fortsatt. Tillsammans har vi genomfört ett stort antal aktiviteter för att höja simkunnigheten i Järfälla. Samarbetet med Järfälla fritidscenter har också fortsatt och vi har tillsammans genomfört simskolor riktade mot Järfällas elever.

Vi har numera också ett mer aktivt samarbete med Svenska Simförbundet och andra föreningar som vi tror kommer oss till nytta vid utveckling av föreningen.

På alla medlemmars och våra aktivas idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ert stora engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2009 till ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Andreas Luiga

Jessica Carlfors

Göran Strömstedt

Bengt Lidh

Helen Lidström

Balansrapport
Preliminär

Utskrivet: 10-01-21

Räkenskapsår: 09-01-01 - 09-12-31

Senaste verum: A557

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 09-12-01 - 09-12-31

		Ing balans	Ing saldo	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR					
Anläggningstillgångar					
Materiella anläggningstillgångar					
1220	Inventarier	45 036,00	52 325,00	0,00	52 325,00
1229	Ack avskrivn inventarier	-17 597,00	-17 597,00	-10 465,00	-28 062,00
S:a Materiella anläggningstillgångar		27 439,00	34 728,00	-10 465,00	24 263,00
S:a Anläggningstillgångar		27 439,00	34 728,00	-10 465,00	24 263,00
Omsättningstillgångar					
Varulager mm					
1400	Varulager	102 007,00	104 736,00	50 505,00	155 241,00
S:a Varulager mm		102 007,00	104 736,00	50 505,00	155 241,00
Fordringar					
1510	Kundfordringar	22 600,00	8 111,00	23 149,00	31 260,00
1611	Reseförskott	25 000,00	0,00	0,00	0,00
1630	Skattekonto	0,00	8,00	0,00	8,00
1790	Interimsfordringar	75 832,00	1 000,00	59 553,00	60 553,00
S:a Fordringar		123 432,00	9 119,00	82 702,00	91 821,00
Kassa och bank					
1910	Kassa, Kansli	386,50	174,00	305,00	479,00
1911	Kassa, JS-Shopen	3 937,50	2 117,00	1 948,00	4 065,00
1920	Postgiro	159 805,29	531 807,92	-211 430,80	320 377,12
1930	Checkräkningskonto	413 278,43	340 475,22	18 638,86	359 114,08
1931	Bankomatkonto	2 364,33	9 132,65	-1 556,14	7 576,51
1940	Fondkonto	744 450,30	744 450,30	0,00	744 450,30
S:a Kassa och bank		1 324 222,35	1 628 157,09	-192 085,08	1 436 062,01
S:a Omsättningstillgångar		1 549 661,35	1 742 012,09	-58 888,08	1 683 124,01
S:A TILLGÅNGAR		1 577 100,35	1 776 740,09	-69 353,08	1 707 387,01
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER					
Eget kapital					
2091	Balanserat resultat	-1 035 851,17	-1 207 868,32	0,00	-1 207 868,32
2099	Årets resultat	-172 017,15	0,00	0,00	0,00
S:a Eget kapital		-1 207 868,32	-1 207 868,32	0,00	-1 207 868,32
Kortfristiga skulder					
2440	Leverantörsskulder	-106 684,00	-107 074,00	-10 072,00	-117 146,00
2710	Personalens skatt	-25 606,00	-21 677,00	-3 352,00	-25 029,00
2730	Upplupna sociala avgifter	-26 519,53	-28 847,88	-132,37	-28 980,25
2732	Uppl löneskatt	-2 427,00	-1 450,00	0,00	-1 450,00
2891	Skulder JSMP	-114 302,00	-122 001,00	13 356,00	-108 645,00
2990	Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	-93 693,50	0,00	-51 140,40	-51 140,40
S:a Kortfristiga skulder		-369 232,03	-281 049,88	-51 340,77	-332 390,65
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER		-1 577 100,35	-1 488 918,20	-51 340,77	-1 540 258,97
BERÄKNAT RESULTAT***		0,00	287 821,89	-120 693,85	167 128,04

Resultatrapport

Utskrivet: 10-01-21

Räkenskapsår: 09-01-01 - 09-12-31

Senaste verum: A557

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 09-12-01 - 09-12-31

	Perioden	Akkumulerat	Ack f g år
Rörelsens intäkter och lagerförändring			
Nettoomsättning			
3010 Försäljning JS-Shop	17 025,00	218 008,50	251 190,50
3011 Försäljning Trisslotter	14 640,00	14 640,00	0,00
3210 Sponsorintäkter	0,00	113 216,00	272 381,78
3211 Reklam-/annonsintäkter	0,00	49 520,00	0,00
3740 Idrottslyftet	0,00	143 540,00	222 500,00
S:a Nettoomsättning	31 665,00	538 924,50	746 072,28
Förändring av varulager			
4910 Lagerförändring	50 505,00	53 234,00	-71 071,00
S:a Förändring av varulager	50 505,00	53 234,00	-71 071,00
Aktiverat arbete för egen räkning			
3811 Uthyrning av lokaler	0,00	4 000,00	0,00
S:a Aktiverat arbete för egen räkning	0,00	4 000,00	0,00
Övriga rörelseintäkter			
3900 Medlemsavgifter	2 000,00	124 600,00	116 800,00
3910 Träningsavgifter intäkt	7 810,00	1 092 615,00	1 014 745,00
3911 Simskoleavgifter intäkt	10 750,00	238 066,50	85 580,00
3912 Kursverksamhetsavgifter intäkt	1 200,00	162 124,00	105 200,00
3920 Startavgifter intäkt	74 420,00	270 630,00	220 304,88
3930 Licensintäkter	750,00	24 775,00	22 575,00
3940 Lägeravgifter intäkt	50 250,00	541 017,00	632 047,26
3945 Tävlingsavgifter intäkt	21 995,00	200 245,15	0,00
3985 Statliga bidrag	0,00	427 900,00	391 169,90
3987 Kommunala bidrag	1 834,00	266 240,00	307 253,00
3988 Bingoalliansen	12 400,00	121 332,08	82 515,48
3989 Övriga bidrag	20 039,00	72 677,75	8 649,36
3990 Övr ersättn och intäkter	53 459,00	119 634,25	243 034,50
S:a Övriga rörelseintäkter	256 907,00	3 661 856,73	3 229 874,38
S:a Rörelseintäkter och lagerförändring	339 077,00	4 258 015,23	3 904 875,66
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter mm			
4010 Inköp JS-Shop	0,00	-122 781,00	-134 759,00
4011 Inköp	-3 369,00	-52 636,00	-12 316,00
4020 Interna mellanhandvanden	0,00	0,00	-3 074,00
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-3 369,00	-175 417,00	-150 149,00
Bruttovinst			
	335 708,00	4 082 598,23	3 754 726,66
Övriga externa kostnader			
5010 Lokalhyra	-7 292,00	-43 752,00	-43 752,00
5070 Rep. hyrd lokal	0,00	-4 121,00	0,00
5090 Övr kostnader hyrd lokal	-1 383,70	-1 950,70	-1 677,00
5210 Hyra kopiator	0,00	-17 755,00	-18 502,00
5410 Förbrukningsinventarier	-4 263,00	-9 466,00	-26 566,50
5420 Dataprogram	0,00	-16 795,85	-10 717,53
5460 Förbrukningsmaterial	-199,00	-811,90	-32 883,00
5500 Reparation o underhåll inventarier	0,00	-1 261,00	0,00
5619 Parkeringsavgifter	0,00	-159,00	-1 455,00
5800 Tävlingskostn. exkl startavg.	-23 372,00	-561 624,86	-112 777,00
5810 Lägerkostnader alla	-76 070,35	-663 799,13	-877 957,50
5831 Träningskostnader	-17 770,70	-69 180,70	-61 070,50
5840 Bassänghyra	-32 862,00	-226 058,00	-253 475,00
5850 Startavgifter	-17 975,00	-160 435,76	-175 547,00
5860 Licensavgifter	0,00	-31 425,00	-43 575,00
5900 Simmärken	-2 282,00	-13 239,00	-11 824,00
5920 Medaljer o Pokaler	-912,00	-24 264,00	-22 216,00
6071 Representation avdragsgill	0,00	0,00	-1 450,00
6073 Gåvor/Uppvaktning	-214,00	-11 105,40	-13 379,10
6110 Kontorsmaterial	-2 827,64	-15 592,30	-16 590,02

Resultatrapport

Räkenskapsår: 09-01-01 - 09-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 09-12-01 - 09-12-31

Senaste version: A557

		Perioden	Accumulerat	Åck fg år
6120	Kopieringskostnad	0,00	-375,00	0,00
6150	Trycksaker	0,00	-2 044,00	0,00
6210	Telefon	-3 521,00	-33 527,00	-32 207,00
6250	Porto	0,00	-10 384,00	-13 887,50
6260	Interna/Externa möten	-425,00	-20 110,24	-21 380,25
6310	Företagsförsäkringar	0,00	-4 751,00	-8 973,00
6390	Övr kostn. Simhallprojekt	0,00	-74 018,00	-5 660,00
6410	Domararvoden	-200,00	-41 025,00	-14 975,00
6970	Tidningar/Fackböcker	-1 415,00	-5 074,00	-2 806,00
6981	Medlemsavgift avdr.gill	0,00	-17 864,00	-17 242,00
6990	Övriga kostnader	-51 717,00	-113 531,44	-186 923,50
S:a Övriga externa kostnader		-244 701,39	-2 195 500,28	-2 029 468,40
Personalkostnader				
7010	Löner	-96 385,00	-1 133 143,00	-932 306,00
7310	Arvoden	-50 360,00	-121 990,00	-134 785,00
7311	Arvode simskola o IL	-9 250,00	-51 340,00	-42 755,00
7312	Arvode kursverksamhet	-12 888,00	-22 863,00	-22 049,00
7330	Bilersättningar	-550,00	-6 600,00	-51 359,25
7410	Pensionskostnader	-1 744,00	-43 996,00	-39 439,00
7510	Sociala avgifter	-28 979,37	-335 632,72	-297 526,53
7533	Löneskatt	0,00	0,00	-3 877,00
7570	Arbetsmarknadsförsäkring	0,00	-1 620,00	0,00
7610	Utbildning	-8 236,90	-81 199,90	-52 667,00
7698	Erh bidrag o ersättning personal	7 494,00	94 064,00	27 454,00
S:a Personalkostnader		-200 899,27	-1 704 320,62	-1 549 309,78
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm		-448 969,66	-4 075 237,90	-3 728 927,18
Rörelseresultat före avskrivningar		-109 892,66	182 777,33	175 948,48
Avskrivningar				
7830	Avskrivningar inventarier	-10 465,00	-10 465,00	-9 007,00
S:a Avskrivningar		-10 465,00	-10 465,00	-9 007,00
Rörelseresultat efter avskrivningar		-120 357,66	172 312,33	166 941,48
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader		-120 357,66	172 312,33	166 941,48
Resultat från finansiella investeringar				
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter				
8300	Ränteintäkter	56,51	56,51	9 045,57
8314	Ränteintäkter skattefria	0,00	0,00	9,00
S:a Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		56,51	56,51	9 054,57
Räntekostnader och liknande resultatposter				
8423	Räntekostnader skattekonto	0,00	-68,00	-486,00
8490	Övr finansiella kostnader	-901,80	-5 681,90	-3 492,90
S:a Räntekostnader och liknande resultatposter		-901,80	-5 749,90	-3 978,90
S:a Resultat från finansiella investeringar		-336,19	-5 184,29	5 075,67
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader		-120 693,85	167 128,04	172 017,15
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt		-120 693,85	167 128,04	172 017,15
Resultat före skatt		-120 693,85	167 128,04	172 017,15
Beräknat resultat		-120 693,85	167 128,04	172 017,15
8999	Redovisat resultat	0,00	0,00	-172 017,15

REVISIONSBERÄTTELSE

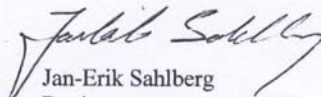
Till föreningsstämman Järfälla Simsällskap 2010-03-24
Organisationsnummer 813200-0582

Mitt ansvar som revisor är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts enligt god revisionssed i Sverige. Jag har granskat underlagen för belopp och annan information i räkenskaperna. Jag har också granskat beslut och åtgärder i föreningen för att bedöma om något strider mot lagen om ekonomiska föreningar eller föreningens stadgar. Detta ger en rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Jag tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2009.

Järfälla den 14 mars 2010


Jan-Erik Sahlberg
Revisor