

JÄRFÄLLA SIMSÄLLSKAP

ÅRSBERÄTTELSE 2018



www.jarfallasim.org

1	Årsmötet.....	4
2	Året i korthet på klubbnivå.....	5
2.1	Inledning	5
2.2	Styrelsen.....	5
2.3	Organisation.....	5
2.4	Hedersmedlemmar	6
2.5	Anställda	6
2.6	Antal medlemmar.....	6
2.7	Medlemskap/representation	6
2.8	Årets JS:are	6
2.9	Övergripande verksamhetsplan.....	6
2.10	Ekonomi.....	7
3	Simsektionen	8
3.1	Inledning	Fel! Bokmärket är inte definierat.
3.2	Särskilda händelser och aktiviteter	Fel! Bokmärket är inte definierat.
3.3	Organisation 2018.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
3.4	Tävlingar	Fel! Bokmärket är inte definierat.
3.5	Nationella Mästerskap	Fel! Bokmärket är inte definierat.
3.6	Stockholm Simförbunds uppdrag	Fel! Bokmärket är inte definierat.
3.7	Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger	Fel! Bokmärket är inte definierat.
3.8	Landslagsuppdrag Mästerskap.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
3.9	Utbildning	Fel! Bokmärket är inte definierat.
3.10	Aktiviteter	Fel! Bokmärket är inte definierat.
4	Breddverksamheten.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
4.1	Översikt	Fel! Bokmärket är inte definierat.
5	Sponsor- och intäktsaktiviteter.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
6	Konstsimsektionen	35
6.1	Konstsimmare.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
6.3	Föräldraengagemang.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
6.5	Utbildning	Fel! Bokmärket är inte definierat.
6.6	Tävlingar	Fel! Bokmärket är inte definierat.
6.7	Läger	Fel! Bokmärket är inte definierat.
6.8	Utmärkelser.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
6.9	Konstsims verksamhetsplan.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7	Polosektionen	44
7.1	Inledning	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.2	Vattenpolosektionens vision	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.3	Polosektionens målsättning.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.4	Särskilda händelser och aktiviteter	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.5	Organisation.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.6	Tävlingsverksamheten	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.7	Egna arrangemang	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.8	Lägerverksamheten	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.9	Serieverksamheten	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.10	Övriga Turneringar	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.11	Representation – stadslag och landslag.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.12	Utmärkelser inom Polo	Fel! Bokmärket är inte definierat.
7.13	Polo - verksamhetsplan	Fel! Bokmärket är inte definierat.

8	Slutord 2018	53
---	--------------------	----

Bilagor

Bilaga 1.	Revisionsberättelse underskriven.
Bilaga 2.	Årsbokslut underskrivet av alla i styrelsen (samt revisorn)
Bilaga 3.	JS resultatrapport för 2018
Bilaga 4.	JS balansrapport 2018

1 Årsmötet

Järfälla Simsällskap kallar till ordinarie årsmöte i Järfälla skolans matsal, torsdag den 28 mars 2019, klockan 19.00.

Dagordning

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordningen
3. Justering av röstlängden
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av årsmötets funktionärer
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
 - d) Vid behov utser årsmötets ordförande två rösträknare
6. Styrelsens berättelse
7. Revisorernas berättelse
8. Godkännande av resultat- och balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar
10. Budget 2018
11. Verksamhetsplan 2018
12. Val av
 - e) Sällskapets ordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av 1 år
 - f) Halva antalet ledamöter av styrelsen för en tid av 2 år
 - g) Två suppleanter till styrelsen för en tid av 1 år
 - h) En revisor för en tid av 1 år
 - i) En revisorsuppleant för en tid av 1 år
13. Val av ombud och suppleanter till distriktsförbundsmötet och simförbundsmöte
14. Val av valberedning att förbereda ärenden under punkt 12 till nästkommande årsmöte
15. Fastställande av årsavgift och övriga villkor för medlemskap och rösträtt
16. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
17. Utdelning av utmärkelser

Årsmötets avslutande

2 Året i korthet på klubbnivå

2.1 Inledning

Styrelsen har under 2018 fortsatt ett omfattande arbetat med att få till ett avtal med Medley samt att erhålla stöd från Järfälla kommun.

2.2 Styrelsen

Styrelsen har under 2018 haft följande sammansättning:

Ordförande:	Bengt Lidh, vald till 2019
Vice ordförande:	Johan Östrand, vald till 2019
Ekonomiansvarig:	Hans Bengtsson, vald till 2020
Sekreterare:	Marie Swedenborg, vald till 2020
Ledamot	Lars Talback, vald till 2020
Ledamot:	Andreas Luiga, vald till 2019
Ledamot:	Jens Nykvist , vald till 2019
Ledamot:	Per Holm, valt till 2020
Suppleant:	Eva Josefsson, vald till 2019
Suppleant:	Johan Engqvist, vald till 2019
Revisor:	Carola Bladin, vald till 2019
Revisor suppleant:	Jan-Erik Sahlberg vald till 2019
Sektionsordförande:	Pelle Holm sim, vakant polo och Johan Engqvist konstsimsim.
Valberedning:	Mikael Almvret

Årsmöte ägde rum den 19 mars 2018. Styrelsen konstituerades den 19 april 2018 på första styrelsemötet för den nya styrelsen.

Under året har styrelsen haft 11 protokollförda sammanträden.

2.2.1 Styrelsearbete

Styrelsens arbete under 2018 har till största delen handlat om hur JS på bästa sätt skall kunna utnyttja de träningstider vi erhållit, samt hur vi skall hantera de ökade kostnader som den nya simhallen innebär för JS.

Styrelsen har genomfört ett stort antal möten med Medley och Järfälla kommun för att diskutera träningstider, ekonomin och hur avtalet med Medley skall se ut.

En del mjuka frågor har eftersatts då den nya simhallen har tagit väldigt mycket tid. Styrelsen ser fram mot att ta tag i detta så fort JS har ett avtal med Medley.

2.3 Organisation

Järfälla Simsällskap leds av en styrelse, som skall bestå av 5 eller 7 ledamöter, och bestod under 2018 av 8 ledamöter och två suppleanter, som ansvarar för verksamheten och anställd personal. Det utökade antalet ledamöter beror på att JS i ett sent skede lyckades engagera en bra kraft för ekonomin-ansvaret i klubben.

Kanslifunktionen, som har förändrats under året, sköter ekonomiuppföljningen och medlemsadministrationen.

Simsällskapet består av tre sektioner, som har ett delegerat ansvar för sin tränings och tävlingsverksamhet inom en tilldelad budget.

Styrelsen har även delegerat den arbetsledandefunktionen för simsektionens personal till simsektionens ordförande.

2.4 Hedersmedlemmar

Järfälla Simsällskaps hedersmedlemmar är:

Edgar Melgaard Caisa Nordmark Eskil Sandh
Björn Lundahl Bengt Lidh Andreas Luiga

2.5 Anställda

Huvudtränare sim: Marcus Åradsson
Simtränare: Rikard Lindberg
Simtränare: Marie Hansson
Breddverksamheten sim: Malin Bengtsson, Annika Plansjö (del av året)
Kansli: Ewa Kovanen som nu gör ett uppehåll p.g.a. sjukdom.

2.6 Antal medlemmar

Medlemsantalet var vid 2018 års utgång **XXX** (592 år 2017).
Könsfördelningen var **YYY** flickor/damer och **XXX** pojkar/herrar. JS är helt jämställd vad gäller medlemmar, men har i nuläget endast två kvinnliga medlemmar i styrelsen av 9 personer.

2.7 Medlemskap/representation

JS är medlemmar i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund samt Stockholms Idrottsförbund.
JS är även medlem i Arbetsgivaralliansen.

2.8 Årets JS:are

Alla svenskar vet hur det är om man inte får fika. För att kunna leverera Sveriges bästa tränarfika krävs det någon med starkt engagemang och driv som kan leda och motivera ett större team till att alltid leverera på topp i alla lägen som gör Järfälla Simsällskap inofficiellt till Sveriges nummer 1 inom denna gren. Grattis **Annelie Carlström** till årets JS:are 2018 för ditt ledarskap och ideella arbete med fika och städgänget inom Järfälla Simsällskap.

2.9 Övergripande verksamhetsplan

Styrelsen har tidigare beslutat att budgeten ska vara i balans. Utöver en budget i balans ska verksamheten löpande anpassa utgifter till uppkomna förändringar i intäkter. Särskild hänsyn måste tas till avsättningar för semesterersättning och stora investeringar som verksamheten ser framför sig under innevarande år.

Styrelsens plan för 2019 är att fortsätta att ge våra ungdomar möjligheten att utvecklas och tävla i sin idrott. Styrelsen skall även fortsätta sitt arbete med att försöka få en så pass bra simhall som möjligt samt att avtalet med Medley ger Simsällskapet bra förutsättningar att fortsätta utvecklas och engagera fler ungdomar.

Sektionernas verksamhet och eventuella stora investeringar lyfts fram under respektive sektioners redogörelse.

2.10 Ekonomi

2018 års resultat visade en förlust om -1 186 tkr, att jämföras med föregående årsresultat (2017) om -93 tkr. Resultatet var markant sämre än det budgeterade.

Omsättningen på 6426 tkr är 290 tkr högre än föregående år men kostnaderna var också 1 385 tkr högre.

Årets resultat på -1 186 tkr fördelades mellan sektionerna enligt följande; Klubben (generell) -366 tkr, Simsektionen (inkl. kanslifunktionen) -640 tkr, Polosektionen -191 tkr och Konstsipsektionen 11 tkr.

Statliga bidrag och inkomster från Bingoalliansen har varit lägre än föregående år medan kommunala bidrag legat i linje med budgeterad nivå.

Breddverksamheten inom Simsektionen har genererat stora intäkter, men ambitionsnivån var betydligt högre, vilket har påverkat resultatet negativt. Ökade lönekostnader och kostnader av engångskaraktär som är relaterade till personalen, som är en följd av en förändrad redovisningsprincip samt fördyrande simbassängshyror var de främsta faktorerna till det kraftigt negativa resultatet.

JS shopen har utvecklats sämre jämfört med föregående år och visar ett svagt minusresultat.

För att upprätthålla kanslifunktion har man anlitat en extern redovisningsbyrå som skall verka till ordinariepersonal är tillbaka ifrån en längre sjukskrivning. Även denna förändring har påverkat resultatet negativt.

Järfälla Simsällskaps ekonomi har tack vare ett stabilt eget kapital, en fortsatt god ekonomi, inklusive likviditet, trots det stora negativa resultatutfallet. Åtgärder har vidtagits för att hitta tillbaka till en tillfredställande resultatnivå för 2019.

Sedan 2014 har Järfälla Simsällskap administrerat intäkter och kostnader som avser även andra idrottsföreningar i Järfälla; Idrottslyftet Järfälla. Detta arbete har genererat en intäkt för kansliet på 10 tkr.

Resultat- och balansräkning finns som bilagor till denna rapport.

3 Simsektionen

3.1 Inledning

Den positiva resultatutvecklingen har fortsatt. Simmare i alla grupper, på alla nivåer, har utvecklats och haft roligt samtidigt, mycket tack vare starka insatser från våra engagerade och välutbildade tränare.

Under 2018 har vi behållit vår nivå på ungdoms-, junior och seniorsidan. Sammanlagt under året har klubben tagit 20 Sum-Sim Medaljer (2017: 32), 14 JSM-medaljer (2017: 20) och 5 SM-medaljer (2017: 4). Vi befinner oss i toppen på medaljstriden och klubbstriden på Sum-Sim (50m) och JSM (25/50m). Under året har flera duktiga simmare kvalificerat sig till Vårsimiaden Final (25m), Sum-Sim (50m), Sum-Sim Riks (25m), JSM/SM (25/50m) och även landslagsnivå. Vår trend med stadigt deltagande fick sig en liten törn på Sum-Sim Riks (25m) men har i övrigt hållit i sig fint under året.

På Seriesim Division 1 slutar vi trea för andra året i rad. Klubbens målsättning är att vara topp-3, vilket vi lyckas med och har gjort de senaste 12 åren.

Vi har under året haft landslagsrepresentation av Simon Fröde vid Nordiska Ungdomsmästerskapen (50m) i Riga, Lettland och på Nordiska Juniormästerskapen (25m) i Uleåborg, Finland. Robin Hanson har vid flertalet tillfälle representerat Sverige på både senior- och juniornivå. Robin deltog på Junior-EM (50m), EM (50m), Youth Olympic Games (50m) och Nordiska Juniormästerskapen (25m). Linnea Gipperth representerade Sverige vid Junior-EM i Helsingfors, Finland.

En av årets höjdpunkter var att Robin tog två medaljer vid Youth Olympic Games (50m) i Buenos Aires. Ett silver på 200m Frisim med 01:48,14, vilket även var ett nytt svenskt juniorrekord och ett brons på 100m Frisim.

På SM har vi tagit fem medaljer under året. Robin Hanson vinner klubbens första SM-Guld sedan 2012 på 200m Frisim vid JSM/SM (25m) med det nya svenska juniorrekordet 01:44,38. Vid samma mästerskap simmar Robin även in ett brons på 50m Frisim och ett brons på 100m Frisim. Viktor Fridsjö tar två medaljer på specialdistansen 200m Fjärilsim. Ett silver vid JSM/SM (50m) med 02:01,37 och ett brons vid JSM/SM (25m) med 02:00,89.

På JSM har vi flertalet medaljörer under året: Robin Hanson (5 guld, 1 brons), Viktor Fridsjö (2 guld, 1 brons), Karl Arvidsson (1 guld, 1 silver), Hugo Swanepoel (2 brons) och Simon Fröde (1 brons)

På Sum-Sim nivå har vi flertalet simmare som bidrar med finalplatser, individuella medaljer och medaljer i våra lagkappslag!

Vår nya simhall ger fördelar som kommer bära frukt i framtiden. Ökad verksamhet i de yngre grupperna och ökat utrymme i de äldre grupperna kommer på lång sikt leda till att vi kommer kunna ha fler simmare på en högre tävlingsnivå. Vi har även möjlighet att i större utsträckning erbjuda en satsning på hemmaplan, efter gymnasiet. Vi har under året haft tre simmare som satsat vidare, efter gymnasiet, på hemmaplan med goda resultat. Vi har under året även haft sex simmare som bedriver träning och studier på annan ort.

3.1.1 Översikt

Tävlingsverksamheten har som mål att genomföra både en bredd- och spets-satsning. Vi har en utomordentligt bra och populär verksamhet som uppmärksammas av klubbar och förbund.

Vi har engagerade, utbildade och skickliga tränare som ska känna en stor delaktighet i JS framgångar. Under året har ett flertal tränarmöten genomförts där vi diskuterat, planerat och förbättrat vardagen för simmarna med syftet att utveckla verksamheten långsiktigt. Vi tycker att tränare med egen simerfarenhet är ett stort plus för simmarens utveckling. Därför jobbar vi först och främst med att hitta nya tränare inom JS verksamhet för framtida behov när den nya simhallen står på plats. Det finns en äkta och bra grupp- och klubbkänsla som är positiv för alla deltagare i verksamheten.

Vi har under året fortsatt den process som ska bygga samman tävlings- och breddverksamheten. Vi anser att det är viktigt att ha en röd tråd i hela klubben. Från den dag du börjar i Sim & Lek tills du slutar i Junior/Masters ska det finnas tydliga mål och avsikt för varje grupp eller nivå. Alla grupper och nivåer i klubben är viktiga och genom tydliga målsättningar kan vi erbjuda ”rätt” aktivitet, som matchar de aktivas mål, kunskande och förmåga.

3.2 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att lyfta fram lite extra 2018 är:

- Robin Hanson tar två medaljer på Youth Olympic Games (50m) i Buenos Aires, silver på 200m Frisim och brons på 100m Frisim.
- Robin Hanson slår Svenskt Juniorrekord på 200m Frisim i både 50m- och 25m-bassäng (01:48,14 / 1:44,38).
- Robin Hanson vinner SM på 200m Frisim (25m)! Guld det är föreningens första SM-guld sedan 2012.
- Linnea Gipperth och Robin Hanson representerar Sverige vid EJM (50m) i Helsingfors, Finland.
- Robin Hanson tar ett brons vid EJM (50m) på 200m Frisim på nytt Svenskt Juniorrekord 01:48,65.
- Simon Fröde och Robin Hanson representerar Sverige vid Nordic Swimming Championships (25m) i Uleåborg, Finland.
- Robin Hanson blir Nordisk Juniormästare på 200m Frisim, 200m Medley, 100m Frisim, 50m Frisim, 400m Frisim, 4x100m Frisim, 4x100m Medley och 8x50m Frisim Mixed.
- Flickornas lag på 4x100m Medley F 15 år o.y vinner Sum-Sim (50m) med Linnea Gipperth, Tone Sandsjö, Rebecca Policastro och Josefine Iwarson i laget.
- Pojkarnas lag på 4x200m Frisim P 15 år o.y vinner Sum-Sim (50m) med Simon Fröde, Nils Malmberg, Marcus Nykvist och Rasmus Hanson i laget.
- Järfälla Simsällskap blir 10:e bästa simklubb i Sverige 2018!
- Järfälla Simsällskap tar sammanlagt 20 medaljer på Sum-Sim under 2018.
- Järfälla Simsällskap blir 3:e bästa klubb vid Sum-Sim (50m) och 13:e bästa klubb vid Sum-Sim Riks (25m).
- Järfälla Simsällskap tar sammanlagt 14 medaljer på JSM under 2018.
- Järfälla Simsällskap blir 5:e bästa klubb vid JSM (50m) och 6:e bästa klubb vid JSM (25m).
- Järfälla Simsällskap tar sammanlagt 5 medaljer på SM under 2018.
- Järfälla Simsällskap blir 12:e bästa klubb vid SM (50m) och 15:e bästa klubb vid SM (25m).
- Järfälla Simsällskap blir 3:a i Seriesim Division 1.
- 100 simmare deltog på Vårsimiaden Försök.
- 92 simmare deltog på Höstsimiaden.
- Många simmare har varit uttagna i Stockholmslaget som deltog vid Simkampen (25m) på Åland.

3.3 Organisation 2018

Simkommittén är gemensam för bredd- och tävlingsverksamheten för att skapa förutsättningar för en fortsatt framgångsrik verksamhet för klubben.

Simkommitténs sammansättning:

Ordförande:	Per Holm
Tävling:	Marcus Åradsson, Rikard Lindberg
Tävling/Bredd:	Marie Hansson
Breddansvarig:	Malin Bengtsson
Kansli:	Ewa Kovanen / Vakant
Tävling:	Per Holm
Intäkt/Sponsring:	Mikael Lindqvist
Föräldraengagemang:	Vakant / Kerstin Talback



3.3.1 Grupper

Tävlingsverksamheten har bestått av: Medley 1, Medley 2-3, Nivå 1-2, Nivå 3-4, Nivå 5-6, Nivå 7-8 och Junior/Master. Tävlingsverksamheten har ca. 100 aktiva simmare. Alla grupperna har tävlat och varit delaktiga i klubbens framgångar.

Vi startade under 2015 en fiktiv nivå vid namnet Nivå 8. För uttagning till Nivå 8 behöver simmaren vara en god träningskamrat, ha god närvaro, prioritera simning framför andra fritidsaktiviteter och prestera över 700 FINA-poäng under året. Satsningen är en individuellt inriktad satsning för långsiktig utveckling. Simmarna i Nivå 8 kan årligen ta del av medel från en utvecklingspott. Bidraget ska gå till vardagliga insatser för att på lång sikt tillhöra Sverigeeliten. Under 2018 har fyra simmare tillhört programmet: Emma Rotstam, Viktor Fridsjö, Robin Hanson och Hugo Swanepoel.

Under 2018 har vi inte bedrivit träning i Open Water för intresserade ungdomar i verksamheten. Anledningen till detta är för att vi inte haft bemanning för det. Masters gruppen har på egen hand kört mycket i Open Water i Lillsjön, Kungsängen, utanför klubbens regi.

Järfälla Simsällskap har under 2018 haft sex simmare som tränat på annan ort.

Linda Baron flyttade i augusti 2014 till USA för att satsa vidare på sin simning och fullföljde sina studier, vid Queens University of Charlotte i North Carolina, i juni 2018.

Linda Lidström flyttade i augusti 2016 till USA för att satsa vidare på sin simning och studera vid South Dakota State University i Brookings, South Dakota.

Isabelle Hanson flyttade i augusti 2017 till USA för att studera och simma vid Colorado Mesa University i Colorado.

Gustav Swedenborg flyttade i augusti 2017 till USA för att studera och simma vid La Salle University i Philadelphia.

Ida Eriksen studerade och simmare vid Wagner Collage i New York från augusti 2017 till juni 2018.

Viktor Fridsjö gjorde, efter en tids skadebekymmer, fem månaders träning i Perth, Australien. Viktor tränade tillsammans med Perth City Swimming Club från december 2017 till maj 2018.

Vi har haft förstärkning i JSM/SM-truppen av Karl Arvidsson. Karl är son till den fd. OS-guldmedaljören Pär Arvidsson. Karl bor och simmar på University of California i USA och representerade Järfälla Simsällskap vid JSM/SM (50m) i Landskrona 2018.

Isabelle Hanson, Gustav Swedenborg, Viktor Fridsjö och Karl Arvidsson tränade med, och representerade, Järfälla Simsällskap vid JSM/SM (50m) i Landskrona.

3.3.2 Tränare

Tränare i grupperna har under året varit (gruppansvariga är understrukna):

Huvudtränare: Marcus Åradsson

Ungdomsansvarig: Rikard Lindberg

Vårterminen 2018	Nivå 7-8:	<u>Marcus Åradsson</u> , Niklas Ankartross.
	Nivå 5-6:	<u>Rikard Lindberg</u> , Anna Hanson, Karin Sandh.
	Nivå 3-4:	<u>Torbjörn Hanson</u> , Hanna Jörlund.
	Nivå 1-2:	<u>Marie Hansson</u> , Linda Kinane, Samuel Talback
	Medley 1:	<u>Kristina Nilsson</u> , Rasmus Pettersson-Dahlberg, Ann Hallner
	Masters:	<u>Peter Rotstam</u> (samordnare).
	Resurs:	Ulrika Nykvist
Höstterminen 2018	Nivå 7-8:	<u>Marcus Åradsson</u> , Göran Nilsson.
	Nivå 5-6:	<u>Rikard Lindberg</u> , Helena Björkman, Ulrika Nykvist.
	Nivå 3-4:	<u>Hanna Jörlund</u> , Samuel Talback, Linda Kinane.
	Nivå 1-2:	<u>Marie Hansson</u> , Rasmus Pettersson-Dahlberg.
	Medley 1:	<u>Josefine Almvret</u> , Ann Hallner, Micke Skantz.
	Masters:	<u>Peter Rotstam</u> (samordnare).

3.4 Tävlingar

Vi har under året arrangerat sju stycken sanktionerade tävlingar med deltagande från andra klubbar, vilket ger ett viktigt ekonomiskt bidrag till vår verksamhet.

Samtliga tävlingar hade bra deltagande. Tävlingarna flöt mycket väl och vi får regelmässigt mycket lovord för våra arrangemang. Vi tackar alla funktionärer som såg till att det blev lyckade arrangemang.

3.4.1 Tävlingskalender

Följande tävlingar arrangerades av Järfälla Simsällskap under 2018:

VT	Datum	HT	Datum
Järfälla Masters invitational/DM	20-jan	Lövets Minne 3	06-okt
TYR Knatte Cup	03-feb	Seriesim omg. 4 Div.1	24-nov
Järfälla Nationella	17-18 feb	Höstsimiaden	1-2 dec
Lövets Minne 1	24-mars	Lövets Minne 4	08-dec
Lövets Minne 2	09-juni	KM	21-dec

3.4.2 Seriesim

2018 års Seriesim Division 1 var en väldigt jämn tillställning fram till sista omgången. Simmarna gjorde en mycket fin insats i fjärde deltävlingen vilket gjorde att Järfälla Simsällskap lyckades med att tangera föregående års tredjeplats och därmed hålla sig kvar i Division 1. Slutligen blir det en god marginal ner till Södertörn och Tureberg som får lämna Division 1. SK Neptun står som överlägsna vinnare.

Slutställning 2018 Division 1

Plats	Lag	Delt. 1	Delt. 2	Delt. 3	Delt. 4	Poäng
1	SK Neptun	172	156	163	176	667
2	Väsby SS	133	151	161	169	614
3	Järfälla S	147	123	148	154	572
4	Täby Sim	140	147	139	144	570
5	Södertörn	144	154	128	104	530
6	Tureberg	88	98	84	88	358

 Seriesim										
Seriesim	Totalt		Deltävling 1		Deltävling 2		Deltävling 3		Deltävling 4	
	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng
Division 1 - 2005	6	311	6	97	6	107	6	0	5	107
Division 2 - 2006	1	804	1	183	1	215	1	220	2	186
Division 1 - 2007	1	697	3	167	1	171	1	175	1	184
Division 1 - 2008	2	653	4	125	1	174	1	184	2	170
Division 1 - 2009	2	679	1	181	2	165	2	170	2	163
Division 1 - 2010	3	572	4	134	2	148	2	152	3	138
Division 1 - 2011	1	637	3	141	2	153	1	165	1	178
Division 1 - 2012	1	720	1	168	2	161	1	191	1	200
Division 1 - 2013	1	750	1	197	1	196	2	162	1	195
Division 1 - 2014	1	742	1	176	1	188	1	185	1	193
Division 1 - 2015	1	714	1	175	1	186	1	172	1	181
Division 1 - 2016	2	598	1	172	2	151	3	134	3	141
Division 1 - 2017	3	607	2	158	3	147	3	168	4	134
Division 1 - 2018	3	572	2	147	5	123	3	148	3	154

3.4.3 Mästerskap

3.4.3.1 Regionala Mästerskap

Järfälla Simsällskap står sig fortsatt bra i Stockholms Region på regionala mästerskap. Vi har under 2018 arbetat vidare på den Simiadensatsning vi startade 2016 för att förbättra våra resultat på Vår- och Höstsimiaden. Dessvärre har Stockholms Simförbund valt att göra ändringar i upplägget för Vårsimiaden, vilket gör det svårt att utvärdera om det givit någon effekt på de förändringar vi gjort.

Medleytränarna har arbetat med att förbättra våra resultat på simiadentävlingarna genom planering, genomförande av gemensamma träningar, sociala aktiviteter och träningsläger. Vi förväntar oss att denna satsning kommer bära frukt i framtiden.

Under 2018 har vi inte prioriterat regionala mästerskap som JDM/DM (25/50m). Vi har tävlat sparsamt på de tävlingarna och inte ställt upp med full styrka på verken individuella grenar eller i lagkappsgrenar. Vi har de senaste åren placerat oss 5-6 i Stockholm vid JDM/DM (25/50m). Vårt fokus har legat på de nationella mästerskapen Sum-Sim Region (25m), Sum-Sim (50m) och JSM/SM (25m/50m).

På Sum-Sim Region (25m) gjorde vi under 2018 något sämre ifrån oss än tidigare år. Vi har 30 individuella deltagare som tillsammans gör 113 individuella starter. Tidigare år har vi legat runt 160 individuella starter med en topp på 189 år 2014. Vi lyckas dock ställa upp med 14 lagkappslag, vilket är tangerat antal lag som vi haft vid två tidigare tillfälle, 2009 och 2015. Endast åtta simmare kvalade individuellt vidare till Sum-Sim Riks (25m). Vi brukar ligga strax över tio stycken, med en topp på 16 stycken 2014. Vi har dock haft ett stort antal simmare som simmade i de 5 kvalade lagkappslagen vi kvalade vidare till Sum-Sim Riks (25m).

På Vårsimiaden Final har vi under 2018 tagit ett kliv framåt. 22 individuellt kvalade deltagare och 15 lagkappslag. 2017 hade vi 14 individuellt kvalade simmare och 10 lagkappslag. 2018 hade vi 56 individuella starter, jämfört med 2017 då vi endast hade 31. En vidare jämförelse med föregående år är svårt då Stockholms Simförbund valt att ändra upplägget för Vårsimiaden.

Nedan följer statistik kring de regionala mästerskapen:

DM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	12	69	10	17	0	2	0	0	0	
2006	7	304	12	34	2	12	8	0	3	
2007	7	624	14	45	2	13	7	0	3	
2008	5	1081,5	20	100	3	28	15	0	7	
2009	6	1071	20	78	4	24	15	3	3	
2010	5	1071	34	208	7	20	15	0	7	
2011	9	474	24	168	4	3	9	0	2	
2012	3	1363,5	24	210	13	16	10	2	6	
2013	5	621	15	61	5	17	0	0	0	
2014	6	580,5	19	108	4	14	0	0	0	
2015	6	790,5	10	57	11	14	0	0	0	28%
2016	9	415,5	7	15	5	8	0	0	0	67%
2017	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Deltog ej
2018	5	867	12	46	8	12	8	3	2	28%

DM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	11	30	11	15	0	1	0	0	0	
2006	8	318	15	38	2	6	7	0	3	
2007	8	513	13	78	2	13	6	0	2	
2008	7	648	17	80	0	18	9	0	4	
2009	7	870	22	90	4	23	11	0	2	
2010	6	772,5	26	177	8	13	12	0	2	
2011	7	714	23	184	12	8	11	0	3	
2012	6	967,5	24	201	10	7	8	1	3	
2013	5	826,5	14	54	7	16	8	2	0	
2014	6	912	13	67	7	18	9	1	4	
2015	5	798	24	115	5	15	12	3	2	
2016	6	651	18	44	9	8	5	1	2	
2017	5	1095	26	92	7	17	15	1	7	
2018	5	1080	25	90	10	17	11	3	2	

Sum-Sim Region (25m)											Vidare till Riks	
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %	Individuellt	Lag
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8			
2005			26	64	2	13	5	0	4		3%	0%
2006			34	141	11	47	6	3	3		9%	67%
2007			32	134	31	42	12	6	6		28%	50%
2008			34	135	27	55	7	4	3		22%	86%
2009			27	140	22	15	14	5	1		21%	36%
2010			29	167	6	22	12	2	2		13%	17%
2011			23	120	18	31	8	3	2		36%	50%
2012			29	143	23	39	8	3	0		27%	38%
2013			28	138	19	34	12	2	4	58%	30%	50%
2014			35	189	41	37	13	4	5	58%	31%	46%
2015			33	153	28	33	14	5	3	59%	30%	43%
2016			35	162	27	29	12	4	4	44%	22%	58%
2017			35	159	32	36	12	4	4	50%	28%	50%
2018			30	113	15	30	14	4	3	67%	20%	36%

Vårsimiaden Final (25m)												
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pojkar	Flickor	Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8			
2005			14	30	2	9	6	1	1			
2006			33	121	17	42	13	4	4			
2007			30	131	33	52	14	4	8			
2008		904	32	111	27	47	10	4	6			
2009		862	27	120	29	49	11	4	6			
2010	2	804	24	95	28	35	10	5	3			
2011	1	896	24	103	38	30	17	5	2			
2012	1	763	26	88	29	28	14	2	7	15	11	
2013	1	821	23	82	30	27	18	6	6	10	13	
2014	2	593	26	87	17	21	16	6	3	12	14	
2015	4	468	24	55	8	7	13	4	6	10	14	
2016	4	496	28	79	14	14	16	2	8	13	15	
2017			14	31	4	8	10	4	2	5	9	
2018			22	56	7	10	15	1	5	12	10	

3.4.3.2 Nationella Mästerskap

På nationella mästerskap är Järfälla Simsällskap en klubb bland de främsta i svensk simning. Vi presterar två riktigt fina mästerskap på Sum-Sim (50m) i Malmö och JSM/SM (25m) i Stockholm. JSM/SM (50m) i Landskrona och Sum-Sim Riks (25m) går dessvärre inte fullt så bra resultatmässigt.

På Sum-Sim (50m) placerar vi oss som 3:e bästa klubb i klubbstriden. De tre senaste åren har vi varit tvåa i klubbstriden. På Sum-Sim Riks (25m) placerar vi oss som 13:e bästa klubb. 2014-2017 har vi varit 2-3:a.

På JSM (50m) slutade vi som 5:e bästa klubb i klubbstriden, de två senaste åren var vi 3:e bästa klubb. På JSM (25m) slutade vi som 6:e bästa klubb i klubbstriden. Föregående år var vi 10:a och 2015-2016 var vi 7:a.

På SM slutade Järfälla Simsällskap som 15:e bästa klubb i 50m-bassäng. Bästa placering under 00-talet har varit en 7:e plats 2017. På SM i 25m-bassäng slutade Järfälla Simsällskap på en 12:e plats. Bästa placering under 00-talet har varit en 9:e plats 2016.

Våra äldsta simmare är fortfarande juniorer men utvecklas fortsatt och står sig väl på både junior- och seniorsidan. Alla kvalade simmare har inte deltagit vid varje mästerskap. En individuell bedömning har gjorts utifrån individen och säsongens måltävling. Exempelvis har atleter i Sum-Sim ålder prioriterat Sum-Sim istället för JSM/SM.

Järfälla Simsällskap gjorde två riktigt bra nationella tävlingar och två okej nationella tävlingar under 2018. Läs mer om tävlingarna nedan.

Sum-Sim (50m) Malmö

Järfälla Simsällskap gör resultatmässigt ett mycket bra Sum-Sim (50m). Vi tar totalt 18 medaljer, 13 individuella och 5 i lagkappslag. 7 av de 18 medaljerna är guld. Många simmare simmar finaler och Rasmus Hansson och Linus Nykvist tar sina första individuella Sum-Sim medaljer. Robin slår fem Sum-Sim Rekord. Prestationsmässigt var mästerskapet något sämre med endast 49 % personbästa.

Vi tar två Sum-Sim Guld i lagkapp. Järfälla S Flickor vinner 4x100m Medley F 15 år o.y med Linnéa Gipperth, Tone Sandsjö, Rebecca Policastro och Josefine Iwarson. Järfälla S Pojkar vinner 4x200m Frisim P 15 år o.y med Simon Fröde, Nils Malmberg, Marcus Nykvist och Rasmus Hanson.

Järfälla S Flickor	4x100m Medley F 15 år o.y	04:30,26	Sum-Sim Guld
Järfälla S Pojkar	4x200m Frisim P 15 år o.y	08:21,38	Sum-Sim Guld
Simon Fröde	200m Medley P 15 år	02:14,15	Sum-Sim Guld
Simon Fröde	200m Ryggsim P 15 år	02:16,46	Sum-Sim Guld
Robin Hanson	200m Fjärilsim P 16-17 år	02:03,31	Sum-Sim Guld & Sum-Sim Rekord
Robin Hanson	200m Medley P 16-17 år	02:05,26	Sum-Sim Guld
Robin Hanson	100m Fjärilsim P 16-17 år	00:55,26	Sum-Sim Guld & Sum-Sim Rekord
Järfälla S Pojkar	4x100m Medley P 15 år o.y	04:16,28	Sum-Sim Silver
Järfälla S Pojkar	4x100m Frisim P 15 år o.y	03:50,63	Sum-Sim Silver
Linnea Gipperth	100m Ryggsim F 15 år	01:07,04	Sum-Sim Silver
Tone Sandsjö	100m Brösts F 15 år	01:12,17	Sum-Sim Silver
Tone Sandsjö	200m Brösts F 15 år	02:39,71	Sum-Sim Silver
Järfälla S Pojkar	4x200m Frisim P 17 år o.y	08:04,61	Sum-Sim Brons
Robin Hanson	200m Frisim (första sträckan)	01:50,11	Sum-Sim Rekord
Simon Fröde	100m Ryggsim P 15 år	01:03,37	Sum-Sim Brons
Rasmus Hanson	400m Frisim P 15 år	04:20,88	Sum-Sim Brons
Rasmus Hanson	200m Frisim P 15 år	02:03,06	Sum-Sim Brons
Rasmus Hanson	800m Frisim P 15 år	09:07,73	Sum-Sim Brons
Linus Nykvist	400m Medley P 16-17 år	04:44,26	Sum-Sim Brons
Järfälla S Pojkar	4x100m Frisim P 17 år o.y	03:41,77	-
Robin Hanson	100m Frisim (första sträckan)	00:50,46	Sum-Sim Rekord
Robin Hanson	100m Fjärilsim p 17 år o.y	00:55,87	Sum-Sim Rekord (i försöken)

Järfälla Simsällskap blir totalt 3:a i klubbstriden med 476 poäng (2015: 2:a, 630p).

JSM/SM (50m) Landskrona

Järfälla Simsällskap gjorde ett helt okej JSM/SM i Landskrona. 13 individuellt kvalade simmare gjorde tillsammans 42 individuella starter och 7 lagkappsstarter. Totalt hade truppen 55 % personbästa över fem dagars tävlande. Viktor Fridsjö tog ett SM-silver på 200m Fjärilsim. Viktor Fridsjö och Karl Arvidsson vann vars en gren på JSM! Viktor Fridsjö vann 200m Fjärilsim och Karl Arvidsson vann 200m Bröstsims. Totalt tog vi en SM-medalj, genom Viktor, och 4 medaljer på JSM. Även värt att nämna är att vi har 12 placeringar 4-8 på JSM och 6 placeringar 4-8 på SM.

Viktor Fridsjö	200m Fjärilsim	02:01,37	SM-Silver	Klubbrekord
Viktor Fridsjö	200m Fjärilsim	02:01,59	JSM-Guld!	Klubbrekord
Karl Arvidsson	200m Bröstsims	02:17,03	JSM-Guld!	Klubbrekord
Karl Arvidsson	100m Bröstsims	01:03,87	JSM-Silver	
Viktor Fridsjö	200m Frisim	01:54,41	JSM-Brons	
Järfälla S Herrar	4x100m Medley	03:55,43		Klubbrekord

Karl Arvidsson, Isabelle Hanson och Gustav Swedenborg, alla simmandes på college i USA, förstärkte truppen på detta mästerskap.

Många av simmarna som deltog på JSM/SM (50m) i Landskrona åkte direkt från att ha tävlat en vecka på Sum-Sim (50m). Saknades i truppen gjorde Linnea Gipperth och Robin Hanson då de simmade EJM i Helsingfors i samma period.

Marcus Åradsson, Rikard Lindberg och Niklas Ankartross var med som tränare på detta mästerskap.

USM/JSM/SM/Masters SM i Open Water, Göteborg 2018

Vi hade en tapper deltagare vid Masters SM i Öppet Vatten. Tomas Hjelmström simmade in på 46:59 över 2500m vilket resulterade i en bronsmedalj i åldersklassen Herrar 60-64 år. Masters SM avgjordes i Delsjön i Göteborg.

JSM/SM (25m) Stockholm 2018

Truppen till JSM (25m) bestod av tio simmare som tillsammans simmade 44 individuella grenar och 7 lagkappsdrag. Imponerande 94,12 % av alla lopp som simrades resulterade i nytt personbästa! Ella Arrhén Andersson, Elias Fröde, Simon Fröde, Linnéa Gipperth, Robin Hanson, Linus Nykvist och Hugo Swanepoel slår personbästa i samtliga lopp de simmar (100 %).

Robin Hanson vinner sitt första SM-Guld på 200m Frisim med 01:44,38, vilket även är ett nytt svenskt juniorrekord!

Totalt tar vi 14 medaljer. 4 SM-medaljer och 10 JSM-medaljer. Robin Hanson tar tre SM-medaljer och Viktor Fridsjö tar en SM-medalj. Robin Hanson tar 6 medaljer på JSM, varav 5 JSM-Guld. Viktor Fridsjö vinner JSM på 200m Fjärilsim. Hugo Swanepoel tar två JSM-Brons på 200m och 100m Bröstsims och Simon Fröde tar sin första JSM-medalj, ett brons, på 200m Ryggssim.

Även värt att nämna är att killarnas lag på JSM 4x100m Medley är först i mål, men blir dessvärre diskade för överväxling.

Robin Hanson	200m Frisim	01:44,38	SM-Guld!	Klubbrekord
Viktor Fridsjö	200m Fjärilsim	02:00,89	SM-Brons	
Robin Hanson	50m Frisim	00:22,22	SM-Brons	
Robin Hanson	100m Frisim	00:47,75	SM-Brons	Klubbrekord
Viktor Fridsjö	200m Fjärilsim	01:59,04	JSM-Guld!	
Simon Fröde	200m Ryggssim	02:01,81	JSM-Brons	Klubbrekord
Robin Hanson	400m Frisim	03:49,09	JSM-Guld!	Klubbrekord
Robin Hanson	100m Medley	00:54,87	JSM-Guld!	Klubbrekord
Robin Hanson	50m Fjärilsim	00:24,14	JSM-Brons	Klubbrekord
Robin Hanson	200m Frisim	01:46,38	JSM-Guld!	Klubbrekord

Robin Hanson	50m Frisim	00:22,20	JSM-Guld!	Klubbrekord
Robin Hanson	100m Frisim	00:48,38	JSM-Guld!	Klubbrekord
Hugo Swanepoel	200m Brösts	02:13,75	JSM-Brons	Klubbrekord
Hugo Swanepoel	100m Brösts	01:01,33	JSM-Brons	Klubbrekord

Elias Fröde, Simon Fröde och Linus Nykvist simmade sina första SM-finaler under mästerskapet.

I klubbstriden på seniorsidan slutar Järfälla Simsällskap på en 12:e plats med 393 poäng (2016, 9:a, 408 poäng). I klubbstriden på juniorsidan slutar vi på en sätteplats med 456 poäng (2016, 7:a, 458 poäng). Med som tränare var Marcus Åradsson, Rikard Lindberg och Göran Nilsson.

Sum-Sim Riks (25m) Stockholm

Järfälla Simsällskap gör dessvärre ett ganska svagt Sum-Sim Riks (25m) på Eriksdalsbadet. Truppen var sjukdomsdrabbad både före och under mästerskapet. 8 individuellt kvalade simmare och lagkappssimmare gör tillsammans 24 individuella starter och simmar 5 lagkappslag under helgen. Sammanlagt har vi 62 % personbästa. Simon Fröde tar två medaljer, på 200m Medley och 100m Ryggssim. Vi har sju individuella topp 4-8 placeringar, inga medaljer i lagkapp och två lagkappslag som placerar sig topp 4-8.

Simon Fröde	200m Medley P 15-16 år	02:04,55	Sum-Sim Silver
Simon Fröde	100m Ryggssim P 15-16 år	00:57,77	Sum-Sim Brons

I klubbstriden slutar Järfälla Simsällskap på en 13:e plats med 131 poäng (2016: 2:a, 360p). Vi tar totalt två medaljer (2016: 17 medaljer). Med som tränare var Rikard Lindberg, Göran Nilsson och Helena Björkman.

Nedan följer statistik för de nationella mästerskapen:

Sum-Sim (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	25	79	6	13	2	6	3	0	1	
2006	16	114	11	21	1	8	7	0	2	
2007	4	349,5	12	59	6	19	12	3	4	
2008	3	350	16	64	3	26	9	4	4	79%
2009	5	288,5	17	83	5	12	10	0	6	48%
2010	5	309,5	15	59	8	16	8	2	2	30%
2011	7	253	15	65	6	11	7	3	3	43%
2012	4	314	17	53	7	18	7	3	3	39%
2013	4	390	12	59	15	19	6	3	1	63%
2014	6	331	15	64	9	19	8	1	2	46%
2015	2	630	20	100	19	27	12	3	6	70%
2016	2	427	14	69	12	21	9	1	4	67%
2017	2	517	23	104	13	22	13	3	5	64%
2018	3	476	22	83	13	15	12	5	3	49%

Sum-Sim Riks (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
1980	9	150,5	11	104?	9					
2005	68	8	2	2	0	1	0	0	0	
2006	17	109,5	5	12	1	5	4	0	4	100%
2007	6	241	13	38	5	13	6	2	1	
2008	7	209	12	30	0	10	6	2	3	77%
2009	5	236,5	10	30	8	12	5	1	3	54%
2010	19	68,5	9	21	1	4	2	0	2	68%
2011	5	219	10	43	5	11	4	2	2	41%
2012	5	235	9	39	6	12	3	1	2	51%
2013	4	237	12	42	7	14	6	0	3	63%
2014	3	347	16	59	10	21	6	1	2	69%
2015	3	296	12	46	8	12	6	2	1	38%
2016	2	360	10	35	17	12	7	0	4	81%
2017	2	359	14	45	14	10	6	2	2	77%
2018	13	131	8	23	2	7	5	0	2	64%

SM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005										
2006										
2007	36	45	4	7	0	2	2	0	0	
2008	39	27	7	15	0	1	0	0	0	42%
2009	40	9	1	2	0	0	0	0	0	50%
2010	31	45	3	25	0	1	0	0	0	66%
2011	17	162	9	43	0	5	5	0	1	53%
2012	14	300	10	62	2	6	3	0	1	53%
JSM/SM 2013	27	78	5	18	0	2	0	0	0	46%
JSM/SM 2014	28	63	7	18	0	3	0	0	0	58%
JSM/SM 2015	17	177	8	31	0	7	0	0	0	76%
JSM/SM 2016	9	408	9	36	1	13	2	0	1	72%
JSM/SM 2017	15	237	5	26	1	7	0	0	0	50%
JSM/SM 2018	12	393	10	44	4	8	1	0	0	94%

JSM (25m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005			2	3			0	0	0	
2006			2	4			0	0	0	
2007	deltog ej									
2008	-	0	1	1						80%
2009	19	109	6	18	0	4	4	0	1	90%
2010	22	100	8	37	0	3	6	0	1	45%
2011	12	222	9	41	2	8	7	0	2	74%
2012	8	334	9	54	2	13	8	0	4	59%
JSM/SM 2013	17	134	5	18	1	4	3	1	0	46%
JSM/SM 2014	22	108	7	18	0	5	4	0	1	58%
JSM/SM 2015	7	314	8	31	2	12	5	0	1	76%
JSM/SM 2016	7	458	8	33	8	12	7	1	0	72%
JSM/SM 2017	10	254	5	26	8	4	0	0	0	50%
JSM/SM 2018	6	456	10	44	10	11	7	0	3	94%

SM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005		0	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	48	15	7	20	0	0	2	0	0	
2008	42	21	7	24	0	0	3	0	0	53%
2009	42	15	3	11	0	0	0	0	0	72%
2010	24	69	5	13	1	1	3	0	0	35%
2011	20	126	9	46	1	3	3	0	0	68%
2012	13	282	11	71	2	6	6	0	1	39%
JSM/SM 2013	21	90	4	16	0	3	0	0	0	33%
JSM/SM 2014	18	177	9	37	0	5	1	0	1	14%
JSM/SM 2015	13	306	12	42	0	8	1	1	0	38%
JSM/SM 2016	11	363	12	38	2	9	2	0	1	63%
JSM/SM 2017	7	579	15	53	3	15	5	0	1	43%
JSM/SM 2018	15	213	13	42	1	6	2	0	0	55%

JSM (50m)										
År	Klubb		Individuellt				Lag			Pers %
	Placering	Poäng	Deltagare	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	Starter	Topp 1-3	Topp 4-8	
2005	57	4	1	1	0	0				
2006		0	2	5	0	0				
2007	35	34	7	20	0	1				
2008	28	50	7	24	0	3				53%
2009	44	14	3	11	0	0				72%
2010	33	38	5	13	1	1				35%
2011	10	163	9	46	1	8				68%
2012	7	210	11	71	5	9				39%
JSM/SM 2013	15	152	4	16	0	6	2	1	1	33%
JSM/SM 2014	10	212	9	37	1	9	2	1	1	14%
JSM/SM 2015	5	416	12	42	3	13	4	2	1	38%
JSM/SM 2016	3	508	11	34	9	16	5	1	3	67%
JSM/SM 2017	3	606	14	50	11	15	5	1	1	44%
JSM/SM 2018	5	378	13	42	4	12	5	0	2	55%

3.4.4 Klubbmästare

Sprint KM 2018 avgjordes, för första gången i vår nya simhall, fredagen den 21 december och resulterade i följande mästare och mästare:

Stormästare 15 år & Äldre: Emma Rotstam (1998)



Stormästare 15 år & Äldre: Robin Hanson (2001)

Minimästare 14 år & Yngre: Elin Lindqvist (2004)

Minimästare 14 år & Yngre: Nils Malmberg (2004)

2017 års klubbmästare
(f.v Emma, Nils, Elin och Robin)

År	Stormästare 15 år och Äldre		Minimästare 14 år och Yngre	
	Damer	Herrar	Flickor	Pojkar
2018	Emma Rotstam	Robin Hanson	Elin Lindqvist	Nils Malmberg
2017	Linnéa Sandh	Robin Hanson	Tone Sandsjö	Simon Fröde
2016	Emma Rotstam	Robin Hanson	Ella Arrhén Andersson	Simon Fröde
2015	Emma Rotstam	Samuel Talback	Ella Arrhén Andersson	Robin Hanson
2014	Emma Rotstam	Hugo Swanepoel	Linnéa Larsson	Samuel Talback
2013	Josefin Eriksen	Viktor Fridsjö	Josefine Almvret	Emil Bentsson
2012	Josefin Eriksen	Henrik Bolle	Emma Rotstam	Viktor Fridsjö
2011	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Sebastian Modin
2010	Josefin Eriksen	Jesper Björk	Ida Eriksen	Oscar Olsson
2009	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Josefin Eriksen	Joakim Fleminggård
2008	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Linda Baron	Andreas Rotstam
2007	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Therese Nord	Jesper Björk
2006	Sandra Luiga	Tom Thomasson	Cecilia Baron	Kevork Dimirian
2005	Anna Haraldsson	Tom Thomasson	Carolina Skoog	Jonathan Gustavsson
2004	Johanna Södergren	Niklas Borin	Weronica Hedin	Tom Thomasson
2003	Linda Lövström	Stefan Sandberg	Sandra Luiga	Niklas Borin
2002	Therese Mattsson	Stefan Sandberg	Johanna Södergren	Rasmus Hellström
2001	Therese Mattsson	Christer Olofsson	Linda Lövström	Stefan Sandberg
2000	Karin Sunnanbo	Emanuel Pierong	Jessie Staffhauser	Erik Sunnanbo
1999	Jennie Lövström	Erik Juhlin	Therese Mattsson	Mikael Sahlberg
1998	Karin Sunnanbo	Magnus Borg	Jennie Lövström	Emanuel Pierong

1997	-	-	-	-
1996	Katarina Eriksson	Magnus Borg	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1995	Jessica Lundin	Erik Juhlin	Karin Sunnanbo	Johan Karlsson
1994	Jessica Lundin	Stefan Engström	Katarina Eriksson	Marcus Wejderot
1993	Lena Eriksson	Mikael Gustafsson	Jenny Tigell	Robert Norin
1992	Catarina Mattsson	Arvid Bruhn	Jessica Lundin	-

3.5 Stockholm Simförbunds uppdrag

Stockholms Simförbund arrangerade sitt årliga träningsläger för Simiadensimmare. 2018 arrangerades lägret 15-17 juni på Gotland. Järfälla Simsällskap hade Hannah Kinane och Henry Israelsson uttagna till att delta på detta läger. Samuel Talback ställde upp som ledare. Vi hade även fler simmare som stod på reservlistan för att få delta. Nellie Ekman, Manya Sidén Bashouki, Amanda Wensmark och Simon Söderberg var reserver.

Järfälla Simsällskap hade flertalet uttagna simmare till Stockholms Simförbunds tävling Simkampen (25m) på Åland 22-23 september 2018. Simkampen är en lagtävling som simmas mot Finland.

Järfälla Simsällskap hade Elin Lindqvist, Marcus Nykvist, Nils Malmberg, Tone Sandsjö, Linnea Gipperth, Amanda Lindqvist, Ella Arrhén Andersson och Rasmus Hanson uttagna. Rikard Lindberg var uttagen som ledare.

3.6 Svenska Simförbundets Talangutvecklingsläger

Svenska Simförbundet arrangerar årligen två träningshelger och andra aktiviteter som en del av deras Talangutvecklingsprogram.

Under 2018 har Rikslägren ersatts med ett träningsläger för Rikssimmarna. Lägret hölls 2018-12-27 – 2019-01-03 i Hurghada, Egypten. Regionslägren har varit fortsatt inställda under 2018. Linnea Gipperth, Tone Sandsjö och Robin Hanson deltog på detta läger. Rikard Lindberg var uttagen som tränare.

Linnea Gipperth, Simon Fröde och Robin Hanson deltog på Svenska Simförbundets ”Truppläger” inför sommarens mästerskap (YOG, EJM, NUM) 2018-05-24 – 2018-05-27.

Robin Hanson har analyserats simtekniskt av professor Rein Haljand i simförbundets regi. Filmning och feedback skedde vid ett tillfälle under hösten 2018.

Robin Hanson blev under 2018 uttagen i Svenska Olympiska Kommitténs program Talang 2022. Talang 2022 är ett förprogram för att senast 2022 gå in i Topp & Talang-programmet. Atleterna uttagna i Talang 2022 har sikte på OS-deltagande 2024 och/eller 2028.

3.7 Landslagsuppdrag Mästerskap

Järfälla Simsällskap har under 2018 haft representation i Svenska Simförbundets aktiviteter av tre simmare.

European Junior Swimming Championships (50m), Helsingfors, 2018

Robin Hanson och Linnea Gipperth kvalificerade sig till EJM (50m) vid Swim Open i april. EJM (50m) avgjordes 4-8 juni i Helsingfors, Finland.

Linnea Gipperth simmade samtliga ryggsimssträckor. På 50m ryggsim noterade Linnea 31,72 och en 53:e plats. På 100m ryggsim simmade Linnea in på 01:07,74 och placerade sig som 43:e dam i försöken. På 200m ryggsim noterade Linnea 02:20,12 och, hennes bästa placering under tävlingarna, 24:e plats.

Robin Hanson inleder tävlingarna en bit över sitt personbästa på 400m Frisim och noterar 03:56,99 och en 26:e plats. På 100m Frisim tar sig Robin hela vägen från försök till semifinal till final och slutar totalt på en femteplats med 49,77. På 200m Frisim gör han likadant och tar sig till final och simmar in

ett brons i finalen på ett nytt svenskt juniorrekord 01:48,65. Robin simmar även i Sveriges lag på 4x100m Frisim som slutar på en åttondeplats i finalen. Sveriges lag på 4x200m Frisim lyckas dessvärre inte ta sig till final och slutar på en 10:e plats efter försöken.

Nordic Age Group Swimming Championships (50m), Riga, Lettland 2018

Simon Fröde var uttagen till att representera Sverige vid NUM i Riga. Simon kom från att simmat både Sum-Sim (50m) och JSM/SM (50m) och gjorde en bra insats efter en lång säsong. Simon simmade 100m Ryggssim på 01:01,90 och slutade åtta i grenen. Simon simmade 200m Ryggssim på 02:15,46 och slutade 10:a i grenen. Simon gjorde ett bra lopp på 200m Medley men blev dessvärre diskad. Tävlingen i Riga var Simons andra NUM han deltog på.

European Swimming Championships (50m), Glasgow, Skottland 2018

EM (50m) i Glasgow är Robin Hanson debut i seniorlandslaget och det med bravur. Robin inleder tävlingarna med ett strålande lopp på 400m Frisim. I försöken noterar han 03:51,33 vilket är nytt personbästa och en 16:e plats. Robin tar startsträckan i Sveriges lag över 4x100m Frisim och noterar 49,72. Laget slutar på en tiondeplats efter försöken och lyckas därmed inte avancera till finalen. Robin simmade även i Sveriges lag på 4x200m Frisim som placerar sig sju efter försöken och åtta i finalen. Laget slog tillsammans ett nytt Svenskt rekord med 07:14,03! Robin noterade 01:48,56 på sin andrasträcka i finalen. På 200m Frisim individuellt simmar Robin in på 01:49,41 och en delad 19:e plats. Strykningar leder till omsimning mellan Robin och en ungrare. Dessvärre förlorar Robin omsimningen och ungraren får avancera vidare till semi-final. Robin åker hem ett par dagar tidigare från tävlingarna i Glasgow för att träna vidare mot Youth Olympic Games (50m).

Youth Olympic Games (50m), Buenos Aires, 2018

Robin Hanson gjorde en mycket bra tävling vid Youth Olympic Games (50m) i Buenos Aires. Robin inledde med 400m Frisim där han simmade in på 03:53,71, ca. 2 sekunder över sitt nysatta personbästa från EM (50m). Robin slutade på en 11:e plats på 400m Frisim.

Robins andra gren under tävlingarna var 200m Frisim. Robin simmade in på nytt personbästa i försöken med 01:49,20 och gick vidare till final som 5:a. I finalen sänkte sig Robin rejält och simmade in på 01:48,14 vilket resulterade i ett silver och ett nytt svenskt juniorrekord!

På 50m Frisim tog sig Robin vidare till Semi-final med 22,85 i försöken och en 5:e plats. I semi-finalen simmade Robin något långsammare och noterade 22,93 och en delad 8:e plats. Robin vann omsimningen med en 1/10-dels marginal och med 22,76 knep sistaplatsen till finalen. Väl i finalen slutade Robin på en 7:e plats med 22,96.

På 50m Fjärilsim slog Robin ett nytt personbästa i försöken med 24,63 och en 15:e plats tog honom vidare till semifinal. Robin lyckades dessvärre inte avancera längre och simmade sig inte vidare till en final.

I försöken på 100m Frisim simmade Robin in på 50,99 och som 12:a avancerade till semifinal. I semifinalen sänkte han sig något och knep en 5:e plats till finalen med 50,17. I finalen gjorde Robin ett mycket bra lopp och hade den snabbaste andra 50m av alla i loppet. Tiden 49,52 var nytt personbästa och en bronsmedalj.

Robin simmade även frisimmet i Sveriges lag över 4x100m Medley Mixed tillsammans med Björn Seeliger (ryggssim), Hannah Brunzell (bröstsims) och Sara Junevik (fjärilsim). Sverige presterade dessvärre inte så bra och slutade på en 11:e plats efter försöken.

Robin Hanson	200m Frisim	01:48,14	Silver	Svenskt Juniorrekord
Robin Hanson	100m Frisim	00:49,52	Brons	

Nordic Swimming Championships (25m), Uleåborg, Finland 2018

Simon Fröde och Robin Hanson kvalade vid JSM/SM (25m) till Nordiska Mästerskapen. Simon Fröde blev 7:a efter försöken på 200m Medley men fick dessvärre inte simma finalen då han hade två

svenskar före sig. Simon blev dessvärre diskad på 400m Medley, en tid som annars hade räckt till final. På 200m Ryggswim gick Simon vidare som 7:a till final och slutade på samma placering i finalen med 02:02,68, strax över sitt personbästa.

Robin blev nordisk juniormästare i fyra individuella grenar och tre lagkappsgrenar. Robin tog även ett silver i öppen klass på 50m Frisim och ett silver över 4x200m Frisim Junior.

Robin Hanson	200m Frisim Herrar Jr	01:46,62	Guld
Robin Hanson	200m Medley Herrar Jr	01:58,26	Guld
Robin Hanson	100m Frisim Herrar Jr	00:48,15	Guld
Robin Hanson	400m Frisim Herrar Jr	03:47,97	Guld
Robin Hanson	50m Frisim Herrar Sr	00:22,05	Silver
Robin Hanson	4x100m Frisim Herrar Jr	03:19,09	Guld
Robin Hanson	4x100m Medley Herrar Jr	03:36,42	Guld
Robin Hanson	8x50m Frisim Mixed	03:09,86	Guld
Robin Hanson	4x200m Frisim Herrar Jr	07:22,20	Silver

Marcus Åradsson var uttagen som tränare.

3.8 Utbildning

3.8.1 Tränarmöte

Månatliga tränarmöte har hållits för tävlingsverksamhetens tränare under vår- och höstterminen. Marcus Åradsson har ansvarat för tränarmötena.

3.8.2 Medleymöte

Vi har under året fortsatt med kontinuerliga möte för tränare som tränar simiadensimmare. Dock har vi fortsatt med det i en annan form. Mötena är nu för alla tränare i vår Medleyverksamhet. Syftet är fortsatt att på lång sikt lyfta våra resultat på Vår- och Höstsimiaden. Medleytränarna har arbetat med att planera aktiviteter, gemensamma träningar, träningsläger och satt upp mål för simiadensimmarna. Marie Hansson har ansvarat för mötena som hållits en gång i kvartalet.

3.8.3 Utbildningspaket 2

Utbildningspaket 2 med inriktning mot de fyra simsätten, inläring, utläring, teknik, starter, vändningar och målgångar. Fyra utbildningstillfälle under året. Rikard Lindberg har ansvarat och hållit i dessa utbildningar. Utbildningarna har varit mycket uppskattade från de som deltog.

3.8.4 Utbildningspaket 3

Utbildningspaket 3 riktar sig till tävlingstränare i de högre grupperna. Marcus Åradsson höll i november en utbildning i tränings- och terminsplanering. Marcus Åradsson ansvarar för Utbildningspaket 3.

3.8.5 Simmarråd

Vi har till höstterminen 2018 startat ett simmarråd. Alla tävlingsgrupper har en representant i simmarrådet, framröstad av gruppen. Syftet med rådet är att ge simmarna möjlighet att påverka verksamheten genom idéer, tankar och frågor. Simmarrådet träffas 2-3 gånger/termin. Karin Sandh har varit sammankallande för simmarrådet tillsammans med Kerstin Talback, som har varit simkommitténs representant på mötena.

3.8.6 Hjärt- och lungräddning (HLR)

HLR-Utbildningar har arrangerats för simsektionens samtliga ledare vid flera tillfälle. Vår ledarstab är välutbildad inom hjärt- och lungräddning. Målsättningen är att alla ledare, vartannat år, ska genomgå HLR-Utbildning. Therese Fjällid har hållit i utbildningarna under året.

3.8.7 Externa Utbildningar

Järfälla Simsällskap har under 2018 kunnat erbjuda sina tävlingstränare utbildningar från Stockholms Simförbund, Svenska Simförbundet och externa utbildningar.

Marcus Åradsson har genom Talang 2022 gått ett tränarutbildningsprogram som heter Tränare 2020 i SOKs regi. Rikard Lindberg, Marcus Åradsson, Marie Hansson och Malin Bengtsson planerade att delta på ASCA World Clinic 4-9 september 2018. Verksamheten och bemanningen tillät dessvärre oss inte att genomföra resan.

3.8.8 Funktionärsutbildning

Järfälla har genomgått funktionärsutbildningar under 2018 för att stärka och utöka antal funktionärer

3.9 Aktiviteter

3.9.1 Läger

Ett antal träningsläger har anordnats under 2018 för tävlingsverksamhetens olika grupper. Träningslägren har planerats i en lämplig period för vardera nivå's målsättningstävling och simmarens skolgång. Därför har majoriteten av alla träningsläger planerats till skollov och långhelger.

Vi har under 2018 inte varit i behov av att arrangera träningshelger i 50m-bassäng då vi i april flyttade in i vår nya simhall och därmed har tillgång till träning i 50m-bassäng året runt.

Läger arrangerade i Järfälla Simsällskaps regi under 2018:

Nivå 5-6 och Nivå 7-8 har varit på träningsläger i Calella, Spanien över sportlovet 2018-02-23 – 2018-03-02.

Medley 1 och Nivå 1-2 har varit på träningsläger och tävling i Strängnäs, Sverige 2018-04-20 – 2018-04-22.

Nivå 3-4 har varit på träningsläger i Fagersta, Sverige 2018-06-13 – 2018-06-17.

Nivå 5-6 startade upp höstterminen genom ett träningsläger på Gotland i augusti.

Utöver ovanstående träningsläger har flera helger och dagar med extra träning och/eller gemensamma träningar mellan grupper genomförts.

3.9.2 Tävlingsresor

Bergen Swim Festival (50m) 13-15 April 2018

Efter Swim Open (50m) åkte Robin Hanson och Hugo Swanepoel till Bergen, Norge för att tävla vidare ytterligare en helg. Tävlingen var ett mycket bra arrangemang och både Robin och Hugo presterade goda resultat och simmade många finaler. Marcus Åradsson var med som tränare.

Sportringen Swim Meet (50m) 21-22 April 2018

Nivå 3-4 och några simmare från Nivå 5-6 åkte till Burlöv och deltog på Sportringen Swim Meet. Syftet med resan var att träna på att resa och tävla. Atleterna simmade många lopp och presterade fina resultat. Torbjörn Hanson och Hanna Jörlund var med som tränare.

Mare Nostrum (50m), 13-14 Juni 2018

Nivå 8 mötte internationellt motstånd vid Mare Nostrum i Barelona. Simmarna var tungt tränade men presterade, för perioden, goda resultat. Robin Hansson simmade två finaler. Deltog gjorde Viktor Fridsjö, Hugo Swanepoel, Robin Hanson och Emma Rotstam. Marcus Åradsson var med som tränare.

Bockstensdoppet (50m) 6-8 Juli 2018

Medley 1, Nivå 1-2, Nivå 3-4 och simmare från Nivå 5-6 tävlade på Bockstensdoppet i Varberg som avslutningstävling på säsongen. Totalt deltog 38 simmare och fem ledare. Marie Hansson ansvarade traditionsenligt för resan och med som ledare var även Malin Bengtsson, Hanna Jörlund, Rasmus Pettersson-Dahlberg, Kristina Nilsson. Simmarna presterade fina resultat och det var en mycket lyckad tävlingsresa.

3.9.3 Årets Utmärkelser

Årets utmärkelser kommer att annonseras och delas ut på Lövets Minne 2 i juni i kategorierna

3.9.3.1 Årets Tränare 2018 – ?

Föregående Års Utmärkelser: Kristina Nilsson (2017), Rikard Lindberg (2016), Marie Hansson (2015), Marcus Åradsson (2014), Torbjörn Hanson (2013), Johan Mattsson (2012), Fredrik Lundin (2011), (2010), Daniela Vidakovic-Lundin (2009), Therese Holm (2008), Fredrik Lundin (2007), Daniela Vidakovic-Lundin (2006), Marie Hansson (2005), 1.8.2.2 Årets Simmerska 2018 och Årets Simmare 2018

Tilldelas den Simmerska och den Simmare som gjort framstående resultat vid de olika mästerskapen och övriga tävlingar. Dessutom förväntas den aktive varit ett föredöme för andra simmare i klubben, en god kamrat och varit träningsflitig. Huvudpunkten läggs på prestationerna. Ingen åldersgräns. Årets Simmerska 2018 – Linnea Gipperth

Motivering: Linnea har haft en fin utveckling under året, främst på 50m, 100m och 200m Ryggsim men även på andra simsätt och distanser. Linneas fina simningar på Swim Open (50m) 2018 i april ledde till att hon blev uttagen till EJM. Utöver deltagandet på EJM har slutade Linnea även 6:a vid JSM/SM (25m) på 200m Ryggsim.

Grattis till fina prestationer!

Föregående Års Utmärkelser: Emma Rotstam (2017), Emma Rotstam (2016), Emma Rotstam (2015), Josefin Eriksen (2014), Josefin Eriksen (2013), Josefin Eriksen (2012), Josefin Eriksen (2011), Josefin Eriksen (2010), Josefin Eriksen (2009), Linda Baron (2008), Sandra Luiga (2007), Irma Zervens (2006), Anna Haraldsson (2005).

3.9.3.2 Årets Simmare 2018 – Robin Hanson

Motivering: Robin Hanson har återigen gjort ett fantastiskt simår. Vid Swim Open (50m) kvalificerade sig Robin till EJM (50m), EM (50m) och Youth Olympic Games (50m).

Vid EJM (50m) i Helsingfors simmade Robin hem en bronsmedalj på 200m Frisim på det nya svenska juniorrekordet 01:48,65. Under seniorlandslagsdebuten vid EM (50m) i Glasgow blev tävlingarnas höjdpunkt herrarnas lagkappslag på 4x200m Frisim som slog ett 26 år gammalt svenskt rekord. Årets höjdpunkt var Youth Olympic Games i Buenos Aires där Robin simmade hem två medaljer. Ett silver på 200m Frisim, med nytt svenskt juniorrekord, och ett brons på 100m Frisim. Vid JSM/SM (25m) blev det två svenska juniorrekord och SM-guld på 200m Frisim med 01:44,38. Robin avslutade året med deltagande på Nordiska Mästerskapen med att simma hem 7 guld och 2 silver.

Grattis till fina prestationer!

Föregående Års Utmärkelser: Robin Hanson (2017), Robin Hanson (2016), Robin Hanson (2015), Gustav Swedenborg (2014), Viktor Fridsjö (2013), Jesper Björk (2012), Jesper Björk (2011), Jesper

Björk (2010), Jesper Björk (2009), Jesper Björk (2008), Jesper Björk (2007), Tom Thomasson (2006), Tom Thomasson (2005).

3.9.3.3 Årets Överraskning 2018

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska

Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets Överraskning 2018 – Rasmus Hanson

Motivering: Rasmus Hanson har haft en fin utveckling under året, främst på frisim, men även på andra simsätt. Under Sum-Sim (50m) i Malmö simmade Rasmus hem tre individuella medaljer. Brons på 400m Frisim, brons på 200m Frisim och brons på 800m Frisim!

Rasmus var även en viktig del av Järfällas lagkapslag i Pojkar 15 år och yngre, där han tillsammans med Simon Fröde, Marcus Nykvist och Nils Malmberg vann 4x200m Frisim, tog silver på 4x100m Medley och 4x100m Frisim.

Grattis till fina prestationer!

Föregående Års Utmärkelser: Marcus Nykvist (2017), Ebba Edbom (2016), Simon Fröde (2015), Robin Hanson (2014), Isabelle Hanson (2013), Josefine Almvret (2012), Ida Eriksen (2011), Fanny Strömstedt (2010), Fanny Norkko och Anton Orö (2009), Josefin Eriksen och Nils Kalm (2008), Linda Baron och Fabian Modin (2007), Therese Nord och Elias Kirilmaz (2006), Madeleine Forsgren och Jesper Björk (2005).

Årets Överraskning 2018

Tilldelas den Simmerska/Simmare som under kvalificeringsperioden fyllt 11-15 år och som under perioden haft en stark, resultatmässigt positiv utveckling i flera simsätt. Dessutom ska Simmerskan/Simmaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets Överraskning 2018 – Motivering:

Föregående Års Utmärkelser: Marcus Nykvist (2017), (2016), Simon Fröde (2015), Robin Hanson (2014), Isabelle Hanson (2013), Josefine Almvret (2012), Ida Eriksen (2011), Fanny Strömstedt (2010), Fanny Norkko och Anton Orö (2009), Josefin Eriksen och Nils Kalm (2008), Linda Baron och Fabian Modin (2007), Therese Nord och Elias Kirilmaz (2006), Madeleine Forsgren och Jesper Björk (2005),

3.9.3 Klubbrekord

Under 2018 har det sammanlagt slagits 29 st. klubbrekord, varav 25 individuella. Många av klubbrekorden har slagits mer än en gång under året, på samma gren.

Fyra klubbrekord på damsidan och tjugofem klubbrekord på herrsidan har slagits under 2018. 2017 slogs det tre klubbrekord på damsidan och tjugosju klubbrekord på herrsidan. Robin Hanson har slagit många av klubbrekorden på herrsidan individuellt. Hugo Swanepoel, Viktor Fridsjö och Simon Fröde har också slagit klubbrekord på herrsidan. Herrarna har också slagit fyra klubbrekord i lagkapp. Tone Sandsjö står för alla klubbrekord som slagits på damsidan under 2018.

Distriktsrekord för Juniorer

Robin Hanson har under 2018 slagit flertalet Distriktsrekord för Juniorer i Stockholms Distrikt. Robin innehar nu Distriktsrekord för juniorer på följande sträckor i både 25m- och 50m-bassäng. Karl Arvidsson och Viktor Fridsjö innehar även ett Distriktsrekord för Juniorer i Stockholms Distrikt, även dessa rekord satta under 2018.

Gren	Namn	Tid	Datum	Bassäng
100m Frisim	Robin Hanson	00:47,75	2018-11-18	25m
100m Frisim	Robin Hanson	00:49,52	2018-10-12	50m
200m Frisim	Robin Hanson	01:44,38	2018-11-16	25m
200m Frisim	Robin Hanson	01:48,14	2018-10-08	50m
400m Frisim	Robin Hanson	03:47,97	2018-12-09	25m
400m Frisim	Robin Hanson	03:51,33	2018-08-03	50m
100m Brösts	Karl Arvidsson	01:02,91	2018-07-28	50m
200m Fjärils	Viktor Fridsjö	02:01,37	2018-07-04	50m
200m Medley	Robin Hanson	01:58,26	2018-12-07	25m

Distriktsrekord för Seniorer

Robin Hanson lyckades även slå ett distriktsrekord för seniorer på 200m Frisim vid JSM/SM (25m) i Stockholm. Rekordet som slogs var från 1992 och tillhörde Anders Holmertz.

Gren	Namn	Tid	Datum	Bassäng
100m Frisim	Robin Hanson	01:44,38	2018-11-16	25m

Bassängrekord

Eftersom vi flyttat in i en ny simhall har vi även under 2018 upprättat en förteckning över bassängrekord för herr och dam i 25m- och 50m-bassäng.

I nedanstående tabeller ser ni gällande klubbrekord för damer och herrar i kort- och långbana. De klubbrekord som slagits under 2018 är fetstilade.

3.9.3.1 Klubbrekord – Damer

Klubbrekord Damer (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:26,39	Josefin Eriksen	2013-11-20	Göteborg, Sverige
100m Frism	00:56,89	Louise Jöhncke	1992-xx-xx	Göteborg, Sverige
200m Frism	01:59,85	Josefin Eriksen	2013-12-06	Tórshavn, Färöarna
400m Frisim	04:15,37	Josefin Eriksen	2013-11-21	Göteborg, Sverige
800m Frisim	08:52,41	Emma Rotstam	2016-11-04	Stockholm, Sverige
1500m Frisim	17:12,65	Emma Rotstam	2016-11-08	Stockholm, Sverige
50m Ryggsim	00:28,83	Josefin Eriksen	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige
100m Ryggsim	01:01,50	Josefin Eriksen	2012-01-26	Upplands Väsby, Sverige
200m Ryggsim	02:13,42	Josefin Eriksen	2013-11-23	Göteborg, Sverige
50m Brösts	00:33,22	Tone Sandsjö	2018-11-17	Stockholm, Sverige
100m Brösts	01:10,82	Petra Hildér	-	-
200m Brösts	02:34,12	Petra Hildér	-	-
50m Fjärilsim	00:27,48	Therese Nord	2011-11-25	Stockholm, Sverige
100m Fjärilsim	01:01,65	Therese Nord	2011-11-27	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	02:15,79	Lena Eriksson	1991-04-27	-
100m Medley	01:05,94	Catarina Mattsson	1991-11-22	-
200m Medley	02:19,10	Catarina Mattsson	1991-03-19	-
400m Medley	04:52,74	Hanna Jörlund	2016-11-08	Stockholm, Sverige
4x50m Frisim	01:47,36	Järfälla S Damer Therese Nord (00:27,01) Josefin Eriksen (00:26,28) Karin Åström (00:27,02) Ida Eriksen (00:27,05)	2012-11-22	Helsingborg, Sverige
4x100m Frisim	03:52,09	Järfälla S Damer Therese Nord (00:58,76) Josefin Eriksen (00:56,79) Karin Åström (00:58,21) Ida Eriksen (00:58,33)	2012-11-23	Helsingborg, Sverige
4x200m Frisim	08:15,65	Järfälla S Damer Ida Eriksen (02:04,79) Josefin Eriksen (01:59,65) Karin Åström (02:06,96) Linda Baron (02:04,25)	2013-11-21	Göteborg, Sverige
4x50m Medley	01:58,43	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (00:29,30) Fanny Strömstedt (00:34,42) Therese Nord (00:27,14) Linda Baron (00:27,57)	2011-11-26	Stockholm, Sverige
4x100m Medley	04:18,38	Järfälla S Damer Josefin Eriksen (01:02,26) Fanny Strömstedt (01:15,63) Therese Nord (01:01,85) Karin Åström (00:58,64)	2012-01-29	Upplands Väsby, Sverige

Klubbrekord Damer (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:27,49	Therese Nord	2011-07-01	Halmstad, Sverige
100m Frism	00:58,49	Josefin Eriksen	2013-07-07	Halmstad, Sverige
200m Frism	02:02,88	Josefin Eriksen	2015-12-04	Federal Way, USA
400m Frisim	04:22,12	Josefin Eriksen	2015-12-03	Federal Way, USA

800m Frisim	09:05,02	Isabelle Hanson	2016-07-07	Norrköping, Sverige
1500m Frisim	17:32,52	Isabelle Hanson	2016-07-10	Norrköping, Sverige
50m Ryggssim	00:30,61	Josefin Eriksen	2011-03-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggssim	01:05,27	Josefin Eriksen	2012-04-22	Stockholm, Sverige
200m Ryggssim	02:19,01	Josefin Eriksen	2015-12-05	Federal Way, USA
50m Bröstsims	00:33,62	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
100m Bröstsims	01:12,17	Tone Sandsjö	2018-06-29	Malmö, Sverige
200m Bröstsims	02:39,71	Tone Sandsjö	2018-06-30	Malmö, Sverige
50m Fjärilsim	00:28,40	Therese Nord	2012-06-28	Norrköping, Sverige
100m Fjärilsim	01:04,11	Ebba Rosenquist	2010-02-12	Uppsala, Sverige
200m Fjärilsim	02:19,50	Linda Baron	2011-06-29	Halmstad, Sverige
200m Medley	02:23,12	Catarina Mattsson	1989-07-25	-
400m Medley	05:03,72	Hanna Jörlund	2017-07-02	Borås, Sverige
4x50m Frisim	01:58,32	Järfälla S Damer	-	-
		-		
		-		
		-		
		-		
4x100m Frisim	03:57,77	Järfälla S Damer Ulrika Wikström (01:00,16) Catharina Mattsson (00:00,00) Malin Sandorf (00:00,00) Louise Jöhncke (00:00,00)	1991-07-28	Uppsala, Sverige
4x200m Frisim	08:24,29	Järfälla S Damer Linda Baron (02:06,66) Josefin Eriksen (02:03,53) Emma Rotstam (02:08,48) Ida Eriksen (02:05,62)	2015-07-03	Sundsvall, Sverige
4x50m Medley	02:14,33	Järfälla S Damer	-	-
		-		
		-		
		-		
		-		
4x100m Medley	04:26,29	Järfälla S Damer Therese Alshammar (01:07,91) Catharina Mattsson (00:00,00) Lena Eriksson (00:00,00) Louise Jöhncke (00:00,00)	1991-11-27	Uppsala, Sverige

3.9.3.2 Klubbrekord – Herrar

Klubbrekord Herrar (25m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,05	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
100m Frism	00:47,75	Robin Hanson	2018-11-18	Stockholm, Sverige
200m Frism	01:44,38	Robin Hanson	2018-11-16	Stockholm, Sverige
400m Frisim	03:47,97	Robin Hanson	2018-12-09	Uleåborg, Finland
800m Frisim	08:00,67	Robin Hanson	2017-11-02	Jönköping, Sverige
1500m Frisim	15:28,71	Robin Hanson	2017-11-04	Jönköping, Sverige
50m Ryggssim	00:25,99	Jesper Björk	2011-11-26	Stockholm, Sverige
100m Ryggssim	00:54,83	Martin Nilsson	2012-11-25	Helsingborg, Sverige
200m Ryggssim	02:01,81	Simon Fröde	2018-11-16	Stockholm, Sverige
50m Bröstsims	00:28,79	Hugo Swanepoel	2018-11-16	Stockholm, Sverige
100m Bröstsims	01:01,27	Hugo Swanepoel	2018-11-15	Stockholm, Sverige
200m Bröstsims	02:13,75	Hugo Swanepoel	2018-11-14	Stockholm, Sverige
50m Fjärilsim	00:24,14	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige

100m Fjärilsim	00:54,09	Viktor Fridsjö	2018-11-15	Stockholm, Sverige
200m Fjärilsim	01:59,03	Viktor Fridsjö	2016-11-07	Stockholm, Sverige
100m Medley	00:54,87	Robin Hanson	2018-11-14	Stockholm, Sverige
200m Medley	01:58,26	Robin Hanson	2018-12-07	Uleåborg, Finland
200m Medley	02:00,81	Robin Hanson	2017-12-09	Eskilstuna, Sverige
400m Medley	04:21,20	Jesper Björk	2012-01-19	Upplands Väsby, Sverige
4x50m Frisim	01:34,73	Järfälla S Herrar	-	-
		-		
		-		
		-		
4x100m Frisim	03:26,38	Järfälla S Herrar	-	-
		-		
		-		
		-		
4x200m Frisim	07:30,30	Järfälla S Herrar	2018-11-14	Stockholm, Sverige
		Robin Hanson (01:46,85)		
		Elias Fröde (01:55,89)		
		Viktor Fridsjö (01:50,67)		
		Simon Fröde (01:56,89)		
4x50m Medley	01:42,18	Järfälla S Herrar	2018-11-16	Stockholm, Sverige
		Simon Fröde (00:27,37)		
		Hugo Swanepoel (00:28,23)		
		Viktor Fridsjö (00:24,92)		
		Robin Hanson (00:21,66)		
4x100m Medley	03:43,74	Järfälla S Herrar	2018-11-18	Stockholm, Sverige
		Simon Fröde (00:58,19)		
		Hugo Swanpoel (01:01,25)		
		Viktor Fridsjö (00:54,80)		
		Robin Hanson (00:49,50)		

Klubbrekord Herrar (50m)

Gren	Tid	Namn	Datum	Plats
50m Frisim	00:22,76	Robin Hanson	2018-10-09	Buenos Aires, Argentina
100m Frism	00:49,52	Robin Hanson	2018-10-12	Buenos Aires, Argentina
200m Frism	01:48,14	Robin Hanson	2018-10-08	Buenos Aires, Argentina
400m Frisim	03:51,33	Robin Hanson	2018-08-03	Glasgow, Skottland
800m Frisim	08:26,23	Robin Hanson	2017-07-28	Györ, Ungern
1500m Frisim	15:55,96	Robin Hanson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Ryggsim	00:27,86	Robin Hanson	2016-01-29	Malmö, Sverige
100m Ryggsim	00:59,61	Robin Hanson	2017-07-16	Malmö, Sverige
200m Ryggsim	02:09,35	Robin Hanson	2017-07-15	Malmö, Sverige
50m Brösts	00:28,78	Karl Arvidsson	2018-07-27	Irvine, USA
100m Brösts	01:02,91	Karl Arvidsson	2018-07-28	Irvine, USA
200m Brösts	02:17,03	Karl Arvidsson	2017-06-30	Borås, Sverige
50m Fjärilsim	00:24,56	Robin Hanson	2018-10-10	Buenos Aires, Argentina
100m Fjärilsim	00:55,52	Viktor Fridsjö	2018-07-07	Landskrona, Sverige
200m Fjärilsim	02:01,37	Viktor Fridsjö	2018-07-04	Landskrona, Sverige
200m Medley	02:04,99	Robin Hanson	2018-04-08	Stockholm, Sverige
400m Medley	04:38,04	Robin Hanson	2016-07-03	Linköping, Sverige
4x50m Frisim	01:42,65	Järfälla S Herrar	-	-
-				
-				
-				
-				

4x100m Frisim 03:33,66 Järfälla S Herrar
 1990-07-29 Norrköping
 Fredrik Letzler (00:00,00)
 Fredrik Ekström (00:00,00)
 Thomas Dahlgren (00:00,00)
 Torbjörn Hanson (00:00,00)

4x200m Frisim 07:51,96 Järfälla S Herrar
 2017-07-01 Borås, Sverige
 Robin Hanson (01:53,85)
 Karl Arvidsson (02:02,10)
 Viktor Fridsjö (01:56,66)
 Hugo Swanepoel (01:59,35)

4x50m Medley 01:54,62 Järfälla S Herrar
 -
 -
 -
 -

4x100m Medley 03:55,43 Järfälla S Herrar
 Simon Fröde (01:02,92)
 Karl Arvidsson (01:02,80)
 Viktor Fridsjö (00:55,37)
 Hugo Swanepoel (00:54,34)



2000-07-22 -

2018-07-06 Landskrona, Sverige

4 Breddverksamheten

4.1.1 Översikt

Breddverksamheten består till största delar av:

- Teknikgrupperna (sim o lek, teknikskolan, medleyskolan)
- Intensivsimskolor på loven– (höst, jul, påsk och sommar)
- Terminsimskola – Baddaren blå, Sköldpaddan, Bläckfisken, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, Guldfisken, Hajen och Hajen Avancerad
- Vuxenkurser i bröst-/ryggsim samt crawl

Under året har vi haft drygt 750 medlemmar (fördelningen är 55% pojkar och 45% flickor).

4.1.2 Grupper

Grupper HT 18

Grupp	Antal	Grupp	Antal
Sim o Lek	20	Kursverksamhet	26
Teknikskolan	6	Skolverksamhet	4
Medleyskolan	5	Vuxenkurs	4
H2O Stiftelsen	0		

Allmänt bredden



Första hela terminen i ny simhall har förflutit. Det har fungerat över förväntan. Hög- och sänkbar undervattensbassäng med varmt vatten, nya landträningsplatser o rutiner, nya tränare och allt vad detta inneburit har varit ett spännande äventyr för alla. Mycket finns fortfarande att förbättra men vi får löpande tips från våra aktiva på kanten och föräldrar vilket gör det lättare för oss breddansvariga att utveckla vår fina verksamhet.

Tävlingar som bredden har deltagit på är Tyr Knatte, UGP 1-3, Arena Vilunda Knatte, Lövets Minne 1-4, Strängnäs simcup, Vårsimiaden försök+final, Bockstensdoppet, Neptun Arena Knatte Cup, Polisen Head to head, 175 Jakan Cup, Höstsimiaden, Klubbmästerskapet.

Lövets Minne är vår egen nybörjartävling som arrangeras fyra gånger per år och är numera sanktionerad. Lövets Minne är en hyllning till Tomas Löfgren, en fd. tränare i Järfälla Simsällskap, som arbetade i föreningen i 13 år under 80-90-talet. Tomas Löfgren gick bort 2015.

Den 4 november arrangerade vi 175 Jakan Cup för första gången för simmare 12 år och yngre. Vi var sena ut med inbjudan så det var få andra klubbar på plats. Det blev dock en perfekt tävling att finslipa tävlingsarrangemanget inför Höstsimiaden där vi för första gången tog emot klubbar från hela Stockholm. Järfälla kommun hyrde in läktare till Höstsimiaden för att gästande klubbar skulle få plats.



Det har varit ett utmanande år för Sim o Lek som inte har haft en ansvarig på plats till 100%. Men tack vare vårt fina engagemang från våra föräldratränare så har verksamheten kunnat löpa på nästan som vanligt.

Genom att få mer bassängtid i nya simhallen kunde vi erbjuda Teknikskolan simträning två gånger i veckan. Vi hoppas att denna mertid i bassängen resulterar i snabbare teknikinläring och att vi får igång fler att börja tävla på våra hemmatävlingar framöver.

Medleyskolan har fått mer bassängtid och tränar numera parallellt för att kunna samarbeta och hjälpa varandra. Medleyskola-/Simiadenmöten har genomförts tre gånger per termin där vi pratar om grupperna, flyttar, byter erfarenheter ovh planerar för läger + tävlingar.

Medleygrupperna var på två läger under året; ett i Fagersta i februari och ett i Uppsala i september där även Teknik 1 var med en natt. Medley 1 åkte med nivå 1-2 på läger till Strängnäs i april. Alla läger får toppbetyg och rekommenderas för återbesök.

4.1.3 Tränare / utbildning

Under året har vi haft ca 80 ledare i vår breddverksamhet, våra betalda ungdomsledare samt föräldratränare.

Nya ungdomstränare har tillkommit under året då vår simskola växer.

Utbildningspaketen löper på som vanligt.

JS första utbildningssteg, Paket 1, har hållits två gånger, en per termin. Denna utbildning är en förkortad version av Simförbundets Simlinjeassistent. Här får våra ledare en kort introduktion av Svenska Simförbundet, siminläring i allmänhet samt en kortare genomgång av de fyra simsätten. Utbildningen består av både teori och praktik.



Paket 3 utbildningen har genomförts tre gånger; 19 mars hade vi bröstsimsimutbildning i gamla simhallen. Den 30 maj hade vi utbildning i viltvändningar i multi 2:an på nya Järfällabadet. I september hölls ryggsimutbildning.

Paket 4 utbildning om träningsplanering hölls den 29 november.



Under året har vi haft deltagande på idrottens grundutbildning, Plattformen, Licenskurser hos Simförbundet. Under hösten hade vi även deltagande på Babyassistensutbildningen.

Under sommaren erbjöd vi våra yngre tränare en ny utbildning i tre delar "Ledarskap och Utveckling" tillsammans med Carola

Sjödin. Hon har mer än 25 års erfarenhet av ledarskap och siminläring. Denna utbildning sponsrades av Järfälla Hus.

Arbetsgruppen för tränare som är involverade i simiadensimmar födda 12-13 år & yngre ingår numera i Medleyskolans löpande möten. Gruppens tidigare arbete som uppflyttningar, gruppstruktur, öka gemenskapen och uppföljning av träning och tävling ingår som en naturlig del i dessa möten.

Nya mål är satta under året och två Simiadendagar har genomförts, en 1 maj med 80 simmare och en 18 november med 70 simmare där träning, mat och olika aktiviteter har erbjudits. Syftet är att främja sammanhållning och klubbkänsla.

I mars hade vi en träff för inbjudna tjejer från Medley 1, Medley 3, nivå 1-2 och nivå 3-4 där vi pratade om mens och träning. Cirka 30 tjejer var på plats i C-hallen.

4.1.4 Terminsimskola/intensivsimskola

Under året har vi ändrat vår inriktning i simskolan. Numera utbildar vi alla våra barn i de fyra simsätten. Detta underlättar för de som vill in i vår tränings- och tävlingsverksamhet då de får samma grunder. En utmaning har varit att hinna utbilda våra icke tävlingssimkunniga tränare i grunderna. Det har dock gått över förväntan. Vi har många engagerade ledare som hjälper varandra på kanten.

Lovsimskolor

Vi startade året med Påsklovsfritids som pågick mellan 10.00-15.00 på dagarna. Gruppen bestod av hälften simmare och hälften icke simmare.

Sommar- och jullovssimskolan anordnades som vanligt och Järfälla Hus fortsätter att sponsra en simskola för sina medlemmar.

Under höstlovet anordnade vi även här ett fritids, som vi fick sponsrat av kommunen och gjordes om till en gratisverksamhet. Genom detta nådde vi barn som vi inte nått tidigare vilket resulterade i en fylld grupp och en artikel i lokaltidningen.

Vuxenkurser

Under året har vi regelbundet erbjudit crawlkurser, både nybörjar- och fortsättningscrawl. Vår medleykurs rullar på och möjliggör ett steg in i Masters. Vi har även haft masterssimmare som tagit en termin i medleykursen för att bättra på sin teknik genom ledarledda lektioner.

Under hösten var vår nybörjarkurs i bröst- och ryggsim fylld och fördelarna med att vara i nya multibassängen med varmt och djupt vatten uppskattades av alla.

Simkunnighet



Stiftelsen H2Os samarbete fortsätter som tidigare. Vi anordnar simskola för elever som behöver extra stöd i simundervisningen.

Vi tog dock paus under hösten då vi inte hade några dagledare tillgängliga.

Kontakten med Stockholmsidrotten löpte vidare vilket resulterade i fortsatta samarbeten med skolan och erbjudande till förberedelseklasser. Genom bra samarbeten med skolorna hade vi nästan fulla grupper varje vecka.

4.1.5 Idrottslyftsprojekt

Bästa tvåan, trean och fyran



Sjutton lag från Järfälla deltog i försökstävlingarna i Jakobsbergs simhall i mars; fjorton lag deltog i Bästa Fyran och tre lag deltog i Bästa Trean. Fastebolskolan 4B och 4A var snabbast och gick vidare till finalen på Eriksdalsbadet. Hejarklackspriset erövrade Sandvikskolan.

I finalen i maj fylldes Eriksdalsbadet med mängder av simmare och deras klasskompisar. När alla heat avgjorts gick 10 lag vidare till ett sista avgörande finalheat där Fastebolskolan 4B var med och slutade som segrare i Bästa fyran 2018! En järfällaklass segrade därmed för andra året i rad. I vanlig ordning delades det även ut fina priser till de lag som hade bäst hejarklack på plats.

5 Sponsor- och intäktsaktiviteter

Att bli ännu bättre på att jobba med kringaktiviteter vid våra tävlingar är något som vi kontinuerligt arbetar med. Kursverksamheten och simskolorna är populära och är också en av våra viktigaste intäktskällor. Ett urval av genomförda aktiviteter:

- ▶ Swim of hope, ett sponsorsim tillsammans med Barncancerfonden
 - ▶ Gav 183,495 kronor totalt, 50% till Barncancerfonden och 25% till föreningen och 25% till simmarens simmarkonto.

Stort tack till alla som bidrar med sitt engagemang och till våra sponsore

6 Konstsimssektionen

6.1 Konstsimmare

2018 var ett händelserikt år för Konstsimssektionen. Antal medlemmar har ökat kraftigt och vi är nu i slutet av höstterminen 90 aktiva och 14 tränare. Till vårterminen 2019 kommer vi att vara närmare 110 aktiva. Konstsimsstyrelsen har i samråd med huvudtränaren jobbat aktivt hela året med att ge våra nya aktiva de bästa förutsättningarna genom att bl.a. se till att våra tränare fått gå rätt utbildningar. Vi kan stolt berätta att vi är Sveriges andra största klubb!

Sektionens styrlese är oförändrad.



Konstsimssektionens Kombinationslag

6.2 Tränare

Sektionen har, eftersom vi har vuxit i antal aktiva, bildat ett flertal nya grupper och därmed också fått utöka tränarstaben. Vi har även anställt en huvudtränare på deltid, Angelica Jonasson..

Vårt duktiga Tränarteam:

Angelica Jonasson, Nivå 6-7, Huvudtränare

Wilma Diaz-Hjelm, Nivå 5-7

Linnea Hagman, Nivå 4.5

Sandra Allerud, Nivå 4-5

Lisa Engqvist, Nivå 3-4

Parnia Hamdollazadeh, Nivå 3

Saga Madison, Nivå 2

Frida Jungnell, Nivå 2

Camilla Belen Silva, Delfinen

Lisa Engqvist, Delfinen

Alice Garcia Johnson, Krabban

Lina Petrini Krabban

Tilda Engqvist, Krabban

Cecilia Odelstierna, Sälen

Annie Laine, Sälen

Isabella Batista, Sälen

Saga Madison, Fisken

Parnia Hamdollazadeh, Fisken

Alice Garcia Johnson, Sjöstjärnan

Lina Petrini, Sjöstjärnan

Tilda Engqvist, Sjöstjärnan

Cecilia Odelstierna, Sköldpaddan

Annie Laine, Sköldpaddan

Isabella Batista, Sköldpaddan

Angelica Jonasson, Masters

Föräldraengagemang

Många föräldrar har ställt upp som funktionärer på tävlingar och varit engagerade på olika poster och med olika ansvarsområden. Vi vill tacka alla för ett enormt fint stöd och support under året.

Johan Engqvist, kassör och ordinarie ledamot i JS Styrelse

Cecilia Viklund, representant i Sthlm KK

Thomas Röhss, domare, tävlingsledare, Simförbundets Konstsimsutskott

Carolina Laine, tävlingsansvarig

Anna Palm, tränaransvarig

Karin Wiktorsson, informationsansvarig

Åsa Johnson, sponsor/bidragsansvarig

Lagledare:

Nivå 3 Helene Petterson & Yvonne Djurling.

Nivå 3-4 Jennifer McIntosh & Therese Andersson

Nivå 6-7 Madde Stenius & Maria hagström Madisson

Domare:

David Garcia Lopez

Mats Stellwall

Diana Sörman

Mika Laine

6.4 Verksamhet

Järfälla fortsatt håller sig i toppen bland de svenska konstsimsklubbarna.

Svenska Utvecklingslandslaget har fortsatt träna tillsammans och haft fina prestationer under året. De aktiva som representerar Järfälla är Cecilia Odelstierna, Lina Petrini, Annie Laine, Alice Garcia Johnsson och Svea Palm. Angelica Jonasson är fortfarande tränare. För de aktiva har detta inneburit extra träningstimmar både i Stockholms simhallar men även i Örebro under Bredd- och utvecklingslägret.. Laget var i Kroatien och presterade bra under tävling. De var 3e bästa musiksimmningen. Annie Laine och Alice Garcia Johnson representerade även Sverige med sina solon.

Annie Laine gjorde sin nationella debut i mästerskapssammanhang på hög nivå utomlands. Hon deltog under året på tävlingar i Ungern, Tjeckien samt i Jem i Finland. Hon tävlade tillsammans med parkompisen Clara från Täby.

Våruppvisning hade vi även i år som en avslutning av vårterminen. Den ägde rum 3/6 -18. Deltagande från samtliga grupper som visade sina konstsimsfärdigheter inför fyllda läktare. Detta blev den sista uppvisningen i gamla simhallen. Den frivilliga entrén gav ett fint tillskott till lagkassan.

Vi deltog som vanligt i Lussedoppet, som den här gången gick av stapeln i nya simhallen. Konstsimssektionen ansvarade för Luciatåget med tillhörande fackeltåg och sen visade tre av våra grupper upp sina program.

6.5 Utbildning

Genomgångna utbildningar 2018

Plattformen 26-27/5:

Sandra, Frida, Saga

Kurs för oerfarna tränare 25/8:

Saga, Frida, Alice, Annie, Lina och Cissi.

Bas 31/8-2/9:

Angelica, Frida, Saga

Tränarkonferens i Malmö 14-16/9:

Sandra

(Angelica var en av föreläsarna)

Plattformen 22-23/9:

Parnia, Linnea, Lisa, Alice, Annie, Lina och Cissi.

Hjärt-lungräddning 11/10 eller 17/10:

Angelica, Parnia, Sandra, Linnea, Lisa, Frida, Saga, Alice, Annie, Lina och Cissi.

Konstsim nybörjare:

Angelica Jonasson

Utlandsaktiviteter

Annie Laine deltog tillsammans med Clara Tärnström från Täby Synchron på Hungarian Open för juniorer i Budapest och Czech Nationals junior i Brno under april månad för Svenska Utvecklingslandslaget. Sandra Allerud och Parmida Hamdollahzadeh representerade JS på Hungarian Open för Seniorer i april.

I juni deltog Annie Laine, Cecilia Odelstierna, Lina Petrini och Alice Garcia Johnson med Svenska Utvecklingslandslaget i Primorje Synchron Cup i Rijeka, Kroatien. Annie Laine från JS och Clara Tärnström från Täby Synchron representerade Sverige i Junior EM i Tammerfors i juni/juli. Med på tävlingarna i Budapest, Rijeka och Tammerfors var också JS-tränare Angelica Jonasson. Domare Thomas Rhöss var i Tammerfors som Chief Recorder under JEM.

6.6 Tävlingar

Under året har klubben varit värd för två arrangemang, UDM/JDM och MWB-cup som båda hölls i november.

UDM är en distriktstävling där man tävlar i tekniska moment. För åldersgrupperna C (upp till 12år) och B (13-15år) innebär detta tekniska figurer. För juniorer (16-18år) har figurerna ersatts av tekniska program till musik enligt nya FINA-reglerna. Förutom vår egen klubb så var även konstsimmare från Täby Synchro och Sk Neptun på plats. Totalt deltog 46 tävlande varav hälften var från JS. I C-klassen tog JS silver med Thea-Noelle Wiktorsson, I B-klassen tog JS brons med Alice Garcia Johnson och i JEM blev det också ett brons för Annie Laine.

MWB-cup är en märkestagning för våra yngsta medlemmar kombinerad med en föräldrautbildning i vad konstsimm är och hur detta bedöms. Vi hade deltagare från både JS och Neptun i både märkestagning och föräldrautbildning. Dagen blev mycket uppskattad och många av våra nya simmare tog sina första märken.

6.6.1 Senior och Junior, 15-18 år

SM/JSM Örebro, 21-22 maj

SM Solo (3 tävlande)

Parmida Hamdollazadehkive – 2:a plats

SM Kombinationslag (5 tävlande)

Järfälla – 3:e plats

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lisa Engqvist, Parmida Hamdollazadehkive,

Sandra Allerrud, Wilma Diaz-Hjelm, Parnia Hamdollazadeh, Lina Petrini, Cecilia Odelstierna, Alice Garcia Johnson

JSM Fritt program solo: (15 tävlande)

Annie Laine – 4:e plats

Alice Garcia Johnson – 15:e plats

JSM Fritt program par (11 tävlande)

Cecilia Odelstierna och Lina Petrini – 8:e plats.

JSM Lag (4 tävlande)

Järfälla – 2:a plats

Simmare: Annie Laine, Frida Jungnell, Lina Petrini, Cecilia Odelstierna, Alice Garcia Johnson, Isabella Batista, Tilda Engqvist, Saga Madisson

6.6.2 Ungdomstävlingar C- , B- och A. grupper

Inbjudningstävling SK Neptun i Högdalen 4 februari 2018

Figurtävling A/Juniorer (14 tävlande)

Annie Laine – 2:a plats
Frida Jungnell – 4:e plats
Saga Madisson 11:e plats

Figurtävling B (16 tävlande)

Lina Petrini – 4:e plats
Alice Garcia Johnsson – 6:e plats
Tilda Engqvist – 8:e plats
Isabella Batista – 13:e plats
Irmeli Wännman – 14:e plats

Figurtävling C (26 tävlande)

Svea Palm – 3:e plats
Felicia Sörman – 8:e plats
Thea-Noelle Wiktorsson – 11:e plats
Oliva Hammar Nybacka – 12:e plats
Romina Törnström – 14:e plats
Tea Andersson – 15:e plats
Tova Viklund – 18:e plats
Bhavya Somisetty – 21:a plats
Nora Engqvist – 22:a plats
Eliva Stellwall – 23:e plats
Anna Haglund – 24:e plats
Lo Moberger – 25:e plats
Alva Nyberg – 26:e plats

Försimmare: Tina Houshmand, Elin Djuring, Maya Lundblad, Linnea Boyle, Florina Lingberg,
Kristina Revenkioti, Juliia Boiaechuk

Fritt Program Solo A (5 tävlande)

Annie Laine – 2:a plats

Fritt program Solo B (4 tävlande)

Alice Garcia Johnson – 3:e plats

Fritt program Par C (4 tävlande)

Thea-Noelle Wiktorsson & Svea Palm – 2:a plats
Olivia Hammar Nybacka & Felicia Sörman – 3:e plats

Fritt program Lag C (3 tävlande)

Järfälla – 3:e plats
Simmare: Svea Palm, Felicia Sörman, Thea-Noelle Wiktorsson,
Oliva Hammar Nybacka, Romina Törnström, Tea Andersson, Tova Viklund,
Nora Engqvist

USM Kval/Täby Synchro Cup 17 februari 2018

Figurtävling A/Juniorer (21 tävlande)

Annie Laine – 2:a plats
Cecilia Odelstierna – 7:e plats
Alice Garcia Johnson – 9:e plats
Frida Jungnell – 11:e plats
Lina Petrini – 12:e plats
Saga Madisson 21:e plats

Figurtävling B (16 tävlande)

Cecilia Odelstierna – 1:a plats
Alice Garcia Johnsson – 2:2 plats
Lina Petrini – 4:e plats
Isabella Batista – 10:e plats
Irmeli Wännman – 12:e plats

Figurtävling C (26 tävlande)

Svea Palm – 1:a plats
Felicia Sörman – 3:e plats
Oliva Hammar Nybacka – 7:e plats
Tea Andersson – 10:e plats
Tova Viklund – 13:e plats
Romina Törnström – 14:e plats
Anna Haglund – 16:e plats
Bhavya Somisetty – 17:a plats
Nora Engqvist – 21:a plats
Eliva Stellwall – 23:e plats
Lo Moberger – 24:e plats
Alva Nyberg – 26:e plats

Försimmare: Tina Houshmand, Elin Djuring, Linnea Boyle, Florina Lingberg, Kristina Revenkioti, Juliia Boiaechuk

Fritt program A solo: (5 tävlande)

Annie Laine – 2:a plats

Fritt program B solo: (13 tävlande)

Alice Garcia Johnson – 1:a plats

Fritt program B par (5 tävlande)

Cecilia Odelstierna och Lina Petrini – 2:a plats

Fritt program C par (3 tävlande)

Olivia Hammar Nybacka & Felicia Sörman – 1:a plats

Fritt program C lag (3 tävlande)

Järfälla – 2:a plats
Simmare: Svea Palm, Felicia Sörman, Oliva Hammar Nybacka, Tea Andersson, Tova Viklund, Nora Engqvist, Lo Moberger, Anna Haglund

USM Kval/Inbjudningstävling SIK Delfin Göteborg 3 mars 2018

Figurtävling A/Juniorer (23 tävlande)

Annie Laine – 2:a plats
Alice Garcia Johnson – 7:e plats
Frida Jungnell – 8:e plats
Lina Petrini – 12:e plats
Isabella Batista – 16:e plats
Cecilia Odelstierna – 20:e plats
Saga Madisson 22:e plats

Figurtävling B (22 tävlande)

Lina Petrini – 3:e plats
Alice Garcia Johnson – 7:e plats
Cecilia Odelstierna – 8:e plats
Tilda Engqvist – 9:e plats
Isabella Batista – 19:e plats

Fritt program Senior solo (1 tävlande)

Parmida Hamdollazadehkive

Fritt program A solo: (4 tävlande)

Annie Laine – 1:a plats

Fritt program B solo: (3 tävlande)

Alice Garcia Johnson – 2:a plats

Fritt program B par (7 tävlande)

Cecilia Odelstierna och Lina Petrini – 2:a plats

Fritt program Senior par (1 tävlande)

Sandra Allerrud och Parmida Hamdollazadehkive

Fritt program lag B (3 tävlande)

Järfälla 2:a plats

Simmare: Cecilia Odelstierna, Lina Petrini, Alice Garcia Johnson, Isabella Batista, Tilda Engqvist.

Läger

Klubben har anordnat två läger, ett Uppstartsläger efter sommaruppehållet och ett Förberedandeläger inför USM.

Bredd och Utvecklingsläger

Större delen av sektionens tävlande aktiva deltog i årets Breddläger i Örebro. Vi skickade även tre av våra duktiga tränare till Örebro; Sandra Allerrud, Saga Madisson och Frida Jungnell.

Även Utvecklingslaget deltog under lägret

Utmärkelser

Priser för 2018 års utmärkelser och delades ut i samband med Juldoppet 181216.

Årets Konstsimmare Olivia Hammar

Årets Överraskning Thea-Noelle Wiktorsson

Årets Tränare Lisa Engqvist

Föräldramöte

Årets informationsmöte för föräldrarna hölls i början av höstterminen, 23/9 -18.

7 Övrigt

-Sociala medier

Järfälla konstsim finns på sociala medier såsom Facebook (Järfälla Konstsim) och Instagram @jarfallasynchro. Båda medier uppdateras nästan dagligen av våra duktiga Admins.och där kan man följa klubbens framsteg och få information om kommande events/tävlingar.

-Bidrag och sponsring

Vi har under året sökt diverse bidrag och fick ett beviljat från Svenska simförbundet. Det projekt vi fick beviljat var ”Nya träningsformer konstsim” och vi fick bidrag till 75% av inköpta träningsredskap.

8 Polosektionen

8.1 Inledning

8.1.1 Utveckling och nuläge

Järfällas vattenpolosektion är, liksom de senaste 20 åren, Sveriges största och bästa poloklubb. Utvecklingen och resultaten under 2018 blev lika bra som 2017, med 5 SM-guld..

JS är svenska mästare i klasserna Herr, Dam, JSM Dam, USM A Dam och Beach Polo Dam.

Ett problem som kvarstår är dock platsbrist och trängsel, vilket gör att de sportsliga målen är svåra att uppnå.

8.1.2 Tränare

Tränarkadern är stadig med flera ledare för alla grupper. Polons verksamhet under 2018 har till mer än 99 % byggts på ideellt arbete av ett stort antal föräldrar och ledare. Nytt för året är att många spelare har hjälpt till med träning och match för de yngre, speciellt bör Andreas Sahlberg, Erik Rudberg och Vilma Liander Nyberg nämnas.

Damerna: Andreas Sahlberg, Fredrik Nyberg

Herrarna: Ante Hanserkers, Fredrik Sundgren och Linus Bergfors

Dam junior: Hansa Andersson,

Herr juniorer: Erik Rudberg

Ung 1: Andreas Sahlberg, Marcus Rouf, Erik Rudberg

Ung 2: Peter Forselius, Vilma Liander Nyberg, Per Schultz

Ung 3: Britta Hassler, Oscar Orremark, Victor Holmlund

Poolkampen: Mårten Osanius, Mikael Lindgren, Hannah Todaro, Gerda Hassler

Vi tackar alla som har hjälpt till under året.

8.2 Vattenpolosektionens vision

Vi ska skapa:

- En framgångsrik poloverksamhet där spelare på alla nivåer ges utmärkta förutsättningar till idrottslig och social utveckling
- En verksamhet som de aktiva medlemmarna, de ideellt arbetande och tränare med ersättning (när sådana finnes) skall trivs i
- En förebild för andra föreningar

Vi ska erbjuda:

- En miljö där mästare kan frodas
- Attraktiva alternativ för dem som inte vill göra en elitsatsning
- En utmärkt social miljö som främjar utveckling av det egna jaget samt spelarens sportsliga färdigheter.

8.3 Polosektionens målsättning

Målsättning

Resultat

Idrottsliga 2018

SM guld damer. SM-guldherrarna Finalspel för både juniorlagen, flickor och pojkar USM A-lagen till final och minst ett guld. USM B-laget till final Beach-Polo lagen till final JS damer och herrar skall genomföra spel i Europa i någon form med godkänt resultat.	SM-GULD SM-GULD JSM-GULD för damerna JSM-silver för herrarna. SM-GULD för USM A flickor SM-silver för USM A pojkar Finalspel ja. SM-GULD damerna SM-silver herrarna JS damer och herrar deltog i en EU nations i Prag mot bra klubbtag. JS dam blev 3a och herrarna 6a.
--	---

Tränare och ledare 2018

Vi ska ha utbildade tränare för alla grupper. Vi ska ha minst tre utbildade tränare per grupp	Herrlaget 2 tränare Damlaget 2 tränare > 9 tränare på ungdomssidan
--	--

Egna Tävlingar 2018

Vi ska genomföra två egna turneringar per år, en för seniorer och en för ungdomar. Trettondagscupen skall införskaffa en huvudsponsor och dra bra lag från mer än 3 andra länder utom Sverige. Upptamp Cup skall dra till sig lag från Sverige, Finland, Norge, Danmark och Tyskland. Cupen skall vara en värdig säsongsavslutning och våra egna ungdomar skall längta till cupen.	13-cupen genomfördes i januari och upptramp-cup i juni 2018. Huvudsponsor saknas. Upptamp cup genomfördes med lag från Finland och Sverige.
--	---

Ledare och funktionärer 2018

Från varje spelarfamilj ska minst en person (förälder) delta som ledare, funktionär eller på annat sätt ideellt arbetande, någon gång under året. Antalet stödjande föräldrar skall öka för varje år.	Cirka 20 % av familjerna saknas här. Antalet stödjande föräldrar i de yngsta grupperna har ökat.
--	---

Ekonomi 2018

Vattenpolons ekonomi skall stärkas år från år och det skall ske genom föräldraleda aktiviteter av olika slag.

Ingen förstärkning har skett under 2018. Kostnaderna för det nya badet har ökat för mycket.

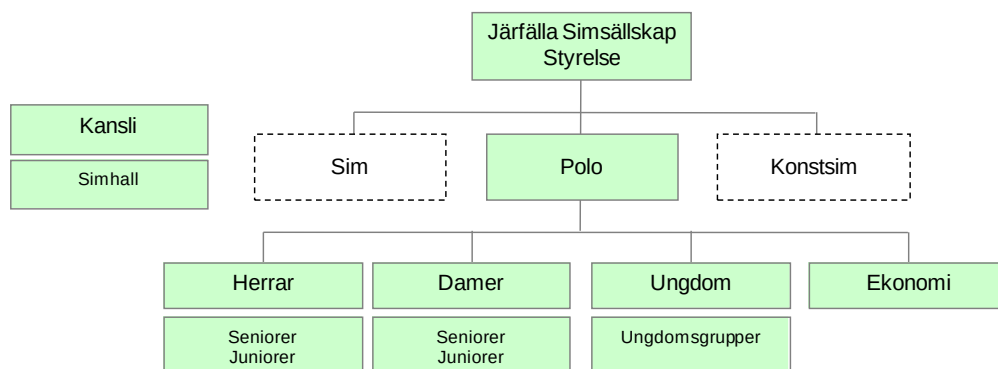
8.4 Särskilda händelser och aktiviteter

Några händelser/aktiviteter som är värda att nämna avseende 2018 är:

- SM guld för Järfällas damer och herrar
- JSM guld för Järfällas flickor
- USM A guld för Järfällas flickor
- SM guld i Beach Polo för JS damer.
- Järfällas poloungdomar har genomfört det 47 augustiläget i Tyskland. Årets läger genomfördes i Hannover och Hamm.
- Järfällas damer och herrar är Svenska Cup-mästare.

8.5 Organisation

Vattenpolosektionen lyder under JS Styrelse och är organiserad enligt bilden nedan. Polon är organiserad i en kommitté, en ordförande och ett antal ledare samt ekonomifunktion.



8.6 Egna arrangemang

8.6.1 Trettondagscupen 2018

Turneringen 2018 blev en bra turnering på damsidan men tyvärr bara 3 herrlag. JS herrar vann lätt över Turun Uimarit (Åbo) och Linköping.

Dam-turneringen blev tuffare med flera bra lag, såsom Järfälla, Hamburg, Coventry England och Turun Uimarit Åbo. Järfälla vann finalen mot Coventry efter mycket bra spel. Det var den sista Turneringen i vår ”gamla” simhall.

8.6.2 Upptramp Cup 2018

Årets UC 2018 blev en intensiv turnering, och den första i den nya simhallen, med 2 bra grupper, födda 2003 och senare samt 2005 och senare samt även en poolkamp för de yngsta. Äldsta gruppen bestod av 7 lag 5 svenska och 2 finska. Våra 03:or var ett ungt lag som kämpade väl. I yngsta gruppen var våra 05:or bättre och kämpade länge om segern men fick ge sig på slutet.

8.7 Lägerverksamheten

8.7.1 Ungdomarnas läger i Tyskland - augusti 2018

Järfällas ungdomar åkte 2018 åter till Tyskland för två veckors läger, vårt 47e läger. I år blev det en vecka i Hannover med bra träning och matcher mot både pojk- och flicklag.



Järfälla och WASPOs ungdomar på badet i Hannover, Volksbad Limmer

Vi fortsatte till Hamm och spelade många tuffa matcher mot Rote Erdes ungdomar. Alla våra morgonträningar genomfördes i Südbad där vi fick många fina tränings-timmar. Bilden från Jugendherberge.

8.8 Serieverksamheten

JS har under 2018 deltagit i:

- Herrarnas elitserie
- Damernas elitserie
- Junior-SM för flickor och pojkar
- Ungdoms-SM A för både flickor och pojkar
- Ungdoms SM B
- Öppna NM för klubbtag
- Beach Polo SM damer och herrar
- EU Nations för dam o herr i Prag

8.8.1 Elitserien herrar

Grundserien var jämn men JS vann alla matcher och fick spela final mot Polisen och vann tingska enkelt med 8-5.



JS Guldlag; Victor Alvan Ahlinder mv, Mattias Sahlberg, Fredrik Sundgren, Andreas Sahlberg, Martin Swedenborg, Ante Hanserkers, Niklas Nord, Erik Rudberg, Marcus Rouf, Linus Bergfors, Erik Enerstad, Adam Hassan, Cillian Burke Long, Erland Hassler och Wille Rudberg.

8.8.2 Elitserien Damer

Serien spelades som hemma borta matcher varefter 1:an mötte 4:an och 2:an mötte 3:an i semifinaler hemma-borta för att avgöra vilka lag som skulle gå till SM-final. Sedan 2002 har Järfällas damer spelat SM-final varje år och vunnit 9 gånger och förlorat 5. Järfälla gick direkt till final och vann sedan över Neptun i en mycket hård match, 12-11.



JS Guldlag; Sandra Ajnefelt mv, Malin Svensson, Sandra Elias, Engla Lindman Long, Vilma Liander Nyberg, Amber van Veen, Frida Briland, Malou Huisman, Malin Andersson, Klara Lithner, Irene Odermatt och Regina Bergström.

8.8.3 Junior-SM herrar, 98 och yngre 2018

JS herrjuniorlag spelade 2018 i JSM:s norrgrupp i vilken de mötte Neptun och Hellas två gånger vardera (hemma och borta. JS tog sig tillsammans med Hellas vidare från norrgruppen till slutspelet vilket hölls i Eriksdalsbadet. Finalen spelades sedan mellan JS och Hellas, där Järfälla tyvärr förlorade.

8.8.4 Junior-SM damer, 98 och yngre 2018

JS juniordamer vann inte grundserien men tog revansch på SKKs juniordamer i finalen. SM-GULD till JS.

8.8.5 USM-A pojkar födda 2000 o yngre

Järfälla tog sig relativt lätt till finalspel. I finalen som spelades utomhus i Linköping vann JS enkelt vinna över Neptun och Ran innan det blev final mot Hellas. JS spelade bra men förlorade finalen mot Hellas.

8.8.6 USM-A flickor födda 2000 o yngre

De senaste årens bästa flick-lag JS tog sig enkelt till final och fick där möta SKK. JS vann finalen enkel och tog således alla GULD på damsidan.

JS tog GULD i USM-A för flickor

8.8.7 USM B födda 2001 o yngre

I USM B så spelar pojkar och flickor tillsammans då så unga spelare ej behöver särskiljas. JS hade detta år ett väldigt ungt lag, som ej räckte till mot andra lag med spelare både 2 och 3 år äldre.

JS unga lag kämpade väl.

8.8.8 Beach Polo i Landskrona 2018

Järfälla deltog med två damlag och ett herrlag i årets Beach Polo. Turneringen spelades utomhus vid citadellet och med bra sommarväder och varmt i vattnet.

JS spelade final i både dam och herrgruppen, och vann damgruppen men fick se sig besegrad i herrfinalen. Damernas 2a lag kom på 2a plats efter finalförlust mot JS 1a lag.

JS herrar tog sig ända fram till finalen med idel vinster. I finalen mot Linköping ledde JS ett tag men förlorade till slut en hård och jämn match.



JS gulddlag inför finalen.



JS silver herrar.

Guld och silver i Beach Polo-SM för dam- och silver för herrlaget

8.9 Övriga Turneringar

8.9.1 Poolkampen

Under året har de ungdomar som inte är tillräckligt gamla att delta i seriespel, deltagit i Simförbundets nya koncept poolkampen. Poolkampen är inget nytt, men det är först nu som klubben har tillräckligt med unga spelare för att kunna delta. Konceptet riktar sig mot ungdomar födda 2002 - 2005. Järfälla har deltagit vid tre tillfällen, Falun, Stockholm (i samband med SM-finalerna) och Linköping.

8.9.2 Öppna Nordiska Mästerskapen för klubblag 2018

JS damer deltog i Öppna Nordiska Mästerskapen i Åbo i oktober 2018. Järfällas damer spelade övertygande men förlorade finalen mot Turun Uimarit Åbo med ett mål.

8.9.3 Svenska Cupen 2018

JS damer och herrar vann båda finalerna i Eriksdalsbadet.



JS segrande damer.

8.9.4 EU nations i Prag 2018

Järfällas damer och herrar deltog i EU nations i Prag liksom de senaste åren. Järfällas herrar saknade några spelare men spelade bra ändå. Tyvärr blev det flera uddamålsförluster. JS damer syns på bilden före bronsmatchen mot ett Serbiskt lag, som tyvärr förlorades med 7-8.



8.9.5 NovemberCupen i Ängelholm 2018

Stockholmsklubbarna har under hösten genomfördes ett antal gemensamma regionträningar. Spelare som deltagit och visat bra tränings-vilja hade möjlighet att bli uttagna till NovemberCupen i Ängelholm. Till årets turnering i Ängelholm var många JS spelare uttagna till två Stockholms lag som deltog i November-Cupen i Ängelholm.

Stockholmslagen som till största delen utgjordes av spelare från Järfälla, skötte sig alla bra.

8.10 Utmärkelser inom Polo

8.10.1 Årets bästa svenska Polospelerska och Polospelare

Årets kvinnliga polospelare 2018

Engla Lindman-Long, Järfälla Simsällskap

Se motiveringen nedan.

<http://www.masterskapssidan.se/%C3%A5rets-simidrottare/2018-%C3%A5rets-simidrottare-41596795>

Årets polospelerska i Järfälla 2018: Engla Lindman Long

Motivering: samma som förbundets ovan.

Engla har under 2018 fortsatt sin fina utvecklingskurva. Under SM-finalen i juni valdes hon till finalens bästa spelare, en utmärkelse hon även tilldelades under Beach-SM i juli där blev hon vald till turneringens bästa spelare. Större ansvar i försvarsspelet, utvecklad spelförståelse och förbättrad taktiskt kunnande är färdigheter som Engla adderat till sitt spel sedan hon tog emot priset som "Bästa kvinnliga polospelare" för ett år sedan.



Årets polospelare i Järfälla 2018: Ante Hanserkers

Motivering: Ante är den JS spelare som kan vända en match, vilket han även gjort vid flera tillfällen. Järfällas samma som förbundets ovan men även den att han på helt egen hand avgjorde SM-finalen 2017.

8.10.2 Årets Överraskning - Bubblare

Tilldelas de polospelare som under året gjort de största framstegen vad avser polokunnande. Dessutom skall polospelaren ha visat god vilja, varit en bra kamrat, varit ett föredöme för andra samt haft en god träningsnärvaro.

Årets överraskning tjejer 2018: Malin Andersson

Motivering: Malin har under 2018 tagit ett rejält steg i sin utveckling och tagit sig in i damlaget där hon har visat sina kvaliteter vid många tillfällen. Malin är även en bra ledare för övriga unga Järfälla spelare.

Åretsets överraskning kille 2018: Wille Josefsson Rudberg

Motivering: Wille har utvecklats bra under 2018 och tagit sig in i herrlaget. Wille kom sent från simningen men har nu blivit en riktigt bra polospelare med bra kontringar och många mål.

8.11 Polo - verksamhetsplan

8.11.1 Plan för 2019

JS polo skall under året jobba för att;

- Få in många nya unga spelare runt 10 år
- Stärka ekonomin, som har blivit ett problem efter att JS flyttade in i den nya simhallen.
- Behålla sin ledande ställning inom svensk polo.

8.11.2 Polos långsiktiga plan

JS polo skall långsiktigt stärka ekonomin genom ett ökat antal ungdomar. Det skall vara fler spelare varje år som bidrar till polons fortlevande i Järfälla.

JS polo skall även öka utbildningen av våra ungdomstränare.

JS polo skall även bygga upp en administration för medlemsregister, närvarorapportering och- hemsida arbete

En målsättning för Järfällas damer är att öka antalet spelare till minst tjugo seniorspelare. Vi vill delta vid det nationella seriespelet (Elitserien och Svenska Cupen), med en tydlig målbild att vinna båda serierna. Delta vid minst två internationella turneringar (NM för klubbtag och EU-Nations Cup).

JS herrar skall långsiktigt bygga upp en större verksamhet med fler masterspelare.

9 Slutord

Järfälla Simsällskaps framgångar har fortsatt under året. Samtliga tre tävlingssektioner har fortsatt att utvecklas och nått nya idrottsliga mål.

JS konstsimmare gjorde ett mycket bra år och nu är JS stadigt en av Sveriges bästa konstsimsklubbar.

Polons damer och herrar erövrade båda SM-guld till Järfälla S. Vattenpolon erövrade totalt 5 av 12 möjliga SM-guld. Järfälla är liksom de senaste 10 åren Sveriges starkaste poloklubb.

Simningen har nått fina framgångar även 2018 med flera medaljer på SM och JSM. JS tog även ett guld i ungdoms-OS genom Robin Hansson.

Simmar-Sverige har för 2018 utsett 4 JS:are till årets simidrottare

- Kvinnlig polospelare: Engla Lindman Long
- Konstsimmare: Annie Laine
- Manlige juniorsimmare: Robin Hansson
- Simidrottstränare ungdom/junior: Marcus Åradsson

Järfälla kommun har tyvärr en låg simkunnighet bland barn och ungdomar - men Järfälla Simsällskap fortsätter sitt arbete med att lära fler barn att simma. Samarbetet med skolorna fortsätter. Det har resulterat i att vi har kunnat erbjuda simundervisning till många elever i områden med låg simkunnighet. Mer än hälften av Järfällas barn lär sig nu simma i våra simskolor!

Styrelsen har under 2018 fortsatt kontakten med politiker och tjänstemän i Järfälla kommun för att den nya simhallen i Järfälla skall bli så bra som möjligt för klubben.

På alla medlemmars och våra aktiva idrottares vägnar tackar styrelsen vår anställda personal och alla våra ideellt arbetande tränare, funktionärer, ledare, sektionsledningar och föräldrar. Ett stort engagemang och många nedlagda arbetstimmar har gjort 2018 till ytterligare ett framgångsrikt år.

Styrelsen vill också tacka våra sponsorer, simhallspersonalen och Järfälla kommun som alla på ett mycket positivt sätt bidragit till vår verksamhet.

Styrelsen i Järfälla Simsällskap

Bengt Lidh

Johan Östrand

Hans Bengtsson

Marie Swedenborg

Andreas Luiga

Jens Nyqvist

Lars Talbak

Per Holm