

Årets Utmärkelse

Årets konstsimmare 2025 – My Svalkvist (höger)

Årets konstsimmare 2025 tilldelas en konstsimmare som under året stått med fötterna i både ungdoms- och juniorkategorin - och gjort det med bravur. Året inleddes starkt med en glädjande landslagsuttagning att representera Sverige i sitt solo på Nordiska Ungdomsmästerskapen i Estland. Mästerskapet var hennes debut på den internationella scenen och på plats på mästerskapet placerade hon sig på en ärofyllda 8:e plats i solot och växte mycket som konstsimmare efter erfarenheten. På årets Ungdoms-SM i Stockholm visade hon igen att hon förtjänade landslagsuttagningen genom att kamma hem silvermedaljen i sologrenen som den enda solister som simmade ett basemarkfritt program. Därutöver tävlade hon första gången i juniorklassen på Nordiska Juniormästerskapen i Täby några veckor senare, och fortsatte sedan med det in på hösten med Distriktsmästerskap och Riksmästerskap. Året avslutades med en sista internationell tävling i Prag i ungdomsklassen där hon fick känna av pulsen på en ännu större tävling i B-klassen.

My, du har haft en fantastisk utveckling under året som konstsimmare! Utöver dina prestationer är du en glädjespridare, ett energiknippe och en pepp-drottning. Du ser alla och tar så fint hand om alla runtomkring dig genom att bara vara dig själv. Vi tränare ser fram emot att fortsätta följa dig som junior kommande år; Du har tävlat sista gången som B-simmare, men vi tror att det bästa ligger framför dig! ;)

Grattis My Svalkvist till Årets konstsimmare 2025!

Årets Överraskning 2025 – Emma Laguna Madrid (vänster)

Årets överraskning 2025 tilldelas en konstsimmare som visat på ett stort driv på träningarna och en hunger av att lära sig mer och fortsätta utvecklas som konstsimmare. Om det är någon som vet vilka takter koreografin i musikprogrammen sker på är det denna tjej man ska fråga, för hon har koll på allt. Under våren tävlade hon sin första tävlingssäsong som B-simmare och växte sakta men säkert in i den nya tävlingssklassen. Men det är verkligen under höstterminen hon tagit stora kliv. Där hon bland annat kammade hem guldmedaljen i B-solo på Distriktsmästerskapen och varit så nära att nå 60 poängsgränsen i B-figureerna på höstens tävlingar.

Emma, du har ett stort driv på träningarna som vi tränare ser och lägger märke till. Du visar att du kommer förberedd till träningarna och sprider glädje och skratt till andra runtomkring dig. Du visar att du vill utvecklas, utmanas och fortsätter öva och öva ännu mer när du får feedback eller något inte går som du velat. Vi tränare ser fram emot att följa din resa framåt och under tävlingssäsongen som kommer!



Grattis Emma Laguna Madrid till Årets överraskning 2025!

Årets Utmärkelse

Årets Tränare 2025 – Elvira Stellwall

Årets tränare tilldelas en tränare med ett stort hjärta för barnen hon tränar och för rollen som ledare. Hon har alltid ett leende på läpparna och tar sig an träningspassen med en positiv och energifylld inställning. En person i klubben beskriver att *hon har fantastiska tränaregenskaper och kan konsten att lära ut på ett lekfullt sätt, samtidigt som hon strålar pondus och förtroende.*

I tre års tid har denna tränare coachat våra Grund- och Fortsättningsgrupper, och under tiden vuxit mycket i sitt egna ledarskap och växt in i rollen som tränare. Detta även genom de flertal tränarutbildningar hon hunnit med. Hon tillför mycket på tränarmöten genom att dela med sig av egna erfarenheter och tips till andra och kommer med bra synvinklar och resonemang till samtalen. Resonemang som inte bara visar att hon har en förståelse för tränarrollen utifrån sitt eget perspektiv utan också det större föreningsperspektivet.

Denna tränare vågar ta egna initiativ och kan tänka och resonera sig till lösningar på egen hand. Hon har full koll på kommunikation, planering och datum - och som ansvarig i JS konstsimm är det därför en enorm trygghet att ha dig som tränare i våra grupper. Med tanke på den trygghet, det ledarskap och det egna ansvar denna tränare har tillfrågades hon inför sommaren om att ansvara för vårt sommarprojekt vid Görvälnsbadet. Under våren och sommaren var hon därför projektansvarig för *Konstsimm för Alla*, där hon med ytterst lite vägledning från mig, sammanställde budget, projektplan och skötte diverse planering och kommunikation till våra sommarjobbare.

Elvira, det är inspirerande att se hur bra du balanserar den egna träningen och satsningen som konstsimmare med tränarrollen, plugg och annat i livet. *Därför blir du Elvira Stellwall Årets Tränare 2025, Stort Grattis!*



Årets Utmärkelse

Årets Konstsimsledare 2025 – Disa Moberger & Sofia Jarhalla

Årets konstsimsledare tilldelas en ledare i bredd-/träningsverksamheten som har visat framfötterna på ett föredömligt sätt under året som gått. Vi hade dock svårt att välja en ledare och därför kommer två ledare att få årets utmärkelse som konstsimsledare 2025.

Vår ena ledare började som konstsimsstränare under detta år, men det kan man inte tro. Hon har snabbt tagit sig an tränarrollen och är en naturlig ledare för barnen hon tränar. Hon är varm och närvarande men kan också visa tydlighet och pondus i sitt ledarskap. Utöver att hitta henne på bassängkanten under året har hon funnits med som ledare på många andra aktiviteter och arrangemang; på prova-på veckan under påsklovet i Järfällabadet, som ansvarig tränare på vårt sommarkollo, som ansvarig tränare på sommarens Konstsims för Alla och som tränare på årets nationella Breddläger i Örebro. Hon är en stor tillgång till vår tränarstab med ett naturligt ledarskap som vi ser fram emot att få se växa och utvecklas kommande terminer och år! Och kanske är detta ledarskap genetiskt i släkten Moberger, som syster nr 2 som nu får en utmärkelse för just tränarrollen? ;)

Grattis Disa Moberger till Årets Konstsimsledare 2025!

Vår andra ledare började som konstsimsstränare redan som 14 åring. Kanske är det just därför rollen kommer så naturligt för henne nu. Denna tränare är en stabil och pålitlig tränare för våra bredd- och träningsgrupper och har genom åren hunnit coacha många olika grupper och åldrar. Under året har vi sett henne både som ansvarig tränare vid sommarprojektet Konstsims för Alla men även under våra två prova-på tillfällen i Järfällabadet under påsk- och höstlov. Detta utöver den egna tränarrollen vid bassängkanten och den egna träningen. Du visar på en mognad och erfarenhet i ditt ledarskap, och vågar ta ansvar och vet hur du ska sköta kommunikation i olika lägen och situationer. Tack för det du tillfört till våra grupper under detta år, men även tidigare terminer och år. Vi ser fram emot att följa dig när du nu ska ta dig an vår tävlingsförberedande verksamhet!

Grattis Sofia Jarhalla till Årets Konstsimsledare 2025!



Årets Utmärkelse

Årets Eldsjäl 2025 – Parmida Hamdollazadehkive

Årets Eldsjäl inom Järfälla konstsim hyllar en av alla de ideella krafter som gör vårt föreningsliv unikt och möjligt. Vi har många ideella föreningspersoner som stöttar oss och är otroligt tacksamma för alla. Genom denna utmärkelse vill vi uppmärksamma en av dessa.

Årets Eldsjäl 2025 har vid flera års tid varit en viktig hörnsten i Järfälla konstsim och kan titulera sig med många rolltitlar inom klubben. Med jobb, andra projekt och ett liv utanför simhallen har denna tränares hjärta ändå alltid dragits tillbaka till simhallen. Hon har på ett eller annat sätt varit en del av klubben i 14 års tid varav flera av dessa år har hon hjälpt till genom att klippa musik till klubbens program, fota vid tävlingar och uppvisningar, filma och klippa ihop den så kallade "USM-filmen" och på senare år återigen finnas med som tränare vid bassängkanten. Med andra coola projekt i bagaget såsom att ha varit OS-kommentator och gjort kortfilmen *Men In Sync*, med spridning världen över, har hon kunnat tillföra och bidra med mycket till klubben.

Denna tränare har en lång erfarenhet bakom sig som tränare och som före detta elitaktiv vilket gör att hon kan dela med sig och ge av det hon kan och lärt sig till både aktiva och tränare. Två aktiv säger såhär om henne: "*Hon ger mycket konstruktiv feedback*" och "*Hon ger jättebra feedback och kan motivera oss att vi verkligen ska ta i*". Som ansvarig över JS konstsim är det också mycket värdefullt att ha en person som detta som bollplank och stöd i beslut och situationer som rör verksamheten och våra grupper.

Tack för den tid och engagemang du lägger ned på denna klubb! Vi uppskattar det enormt!

Grattis Parmida Hamdollazadehkive till Årets Eldsjäl 2025!