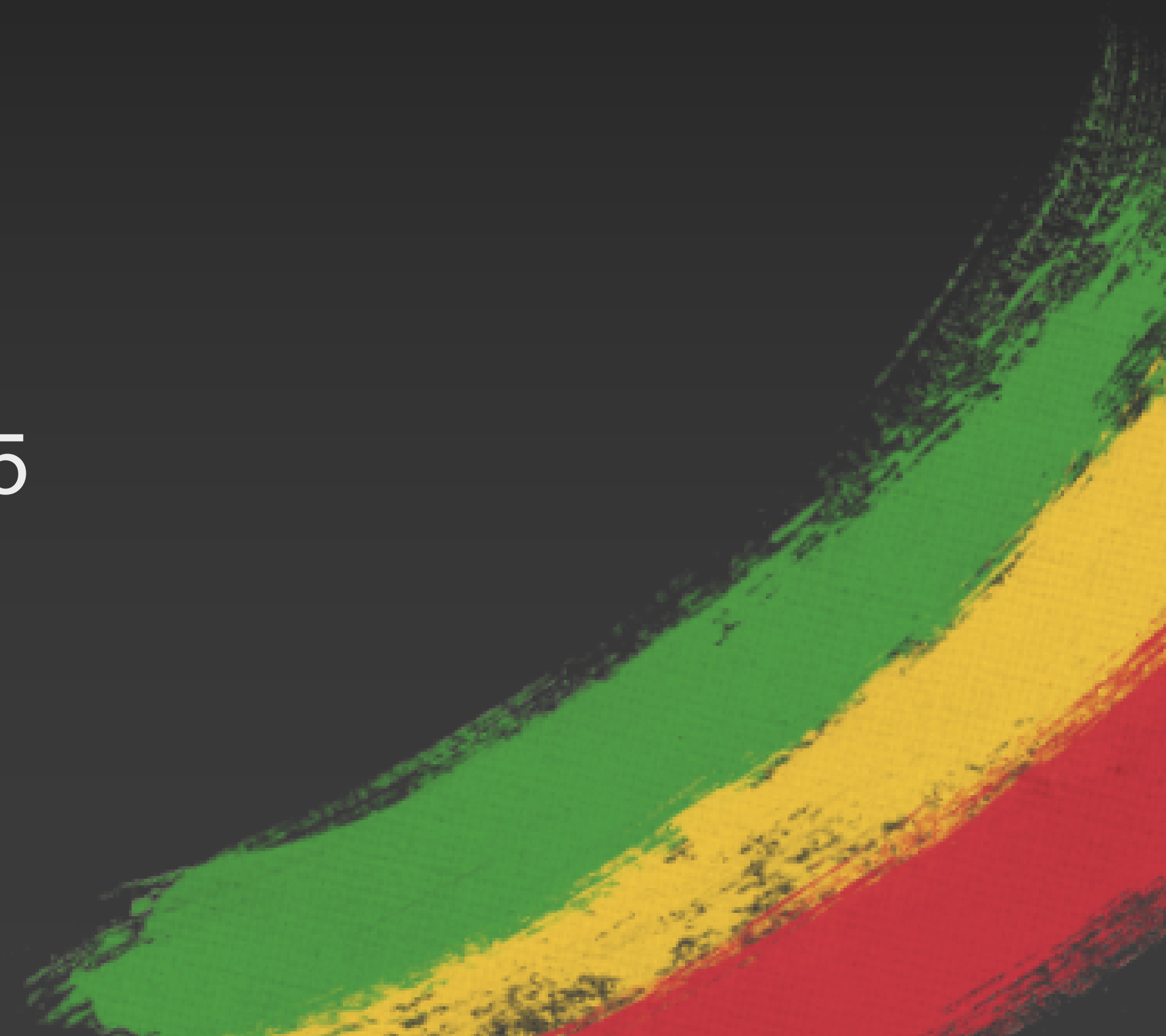




STATUS INFÖR SÄSONGEN 24/25



BAKGRUND & MÅLSÄTTNING



- Vi har under ett års tid jobbat med ett projekt med arbetsnamn "Akademiverksamhet" men vi behöver mer tid.
- Dagens möte kommer klargöra hur vår verksamhet kommer se ut kommande säsong
- Vi är väl medvetna om att det varit många förändringar för många av våra spelare senaste åren
- Dubbla JAS lag – Sandåkern togs emot sent mot att hålla ihop laget första året
- Skapa ett Elitförberedande spår samt höja kravställningen i ett Seniorförberedande spår
- Försöka få så många som möjligt att fortsätta med innebandy i vår förening eller i andra föreningar. Gott samarbete och dialog med andra föreningar
- Innebandy som första idrott – högre kravställning – 12 månaders idrott
- Målsättning att x antal spelare ska nå vårt SSL lag alt slussa vidare spelare. När vi är mogna ska vi kunna ha ett lag i Allsvenskan
- Tydlig trappa i föreningen där kravställningen också trappas upp
- Bra dialog och samarbete med NIU och TSA för att ha koll på belastning
- En plan för spelare som befinner sig mellan två nivåer – EGET ansvar också
- Tävla om medaljer i JAS och USM
- "Pappatränare"

TYDLIGARE MED VAD VI VILL MED VÅR VERKSAMHET FRÅN GYMNASIEÅLDER –

DIVISION 1 DAM + JAS ELITFÖRBEREDANDE



23-25 UTESPELARE + 2-3 MÅLVAKTER

KRAVBILD:

- 12 månaders idrott
- Kan kombineras med annan idrott. Från 5/8 går innebandy först. Något undantag kan godkännas
- Förväntas lägga mycket tid på skola & innebandy
- Sociala "uppostringar" – innebandyn går före kalas, resor planeras och godkänns av ansvarig mm
- Eventuella jobb/extrajobb planeras runt innebandyn – inte tvärtom
- Fysiska krav – man kommer behöva bra fysik för att klara belastningen
- Planera & komma väl förberedd till träningar och matcher
- Helg behöver INTE betyda match. Stort fokus på träning.

FÖRSÄSONG MAJ-AUG:

- Minst 4 pass/vecka

IB SÄSONG AUG-APRIL

- 3-4 innebandypass + 1 styrka
- Videoanalys
- Individuell utvecklingsplan för varje spelare
- Extern tränare (?)

JAS + UTVECKLING A SENIORFÖRBEREDANDE



23-25 UTESPELARE + 2-3 MÅLVAKTER

KRAVBILD:

- 12 månaders idrott
- Kan kombineras med annan idrott. Från 5/8 går innebandy först. Något undantag kan godkännas
- Förväntas lägga mycket tid på skola & innebandy
- Sociala "uppostringar" – innebandyn går före kalas, resor planeras och godkänns av ansvarig mm
- Eventuella jobb/extrajobb planeras runt innebandyn – inte tvärtom. Dialog med tränare
- Fysiska krav – att man följer framtagna plan för att klara belastning
- Planera & komma väl förberedd till träningar och matcher
- Helg ska betyda match i någon miljö

FÖRSÄSONG MAJ-AUG:

- Minst 4 pass/vecka

IB SÄSONG AUG-APRIL

- 3 innebandypass + 1 styrka alt del av IB pass

BREDDVERKSAMHET



- 8 månaders Idrott september – april
- Kartläggning över hur många vi har i denna kategori under maj månad
- Utvecklingsserie och/eller Kommunseriespel alt samarbete med befintliga lag i föreningen
- Spelare som lämnar för andra föreningar

MAJ - AUGUSTI



Ansvarig från föreningen: Jocke Sjöström

Ansvarig i verksamheten: Robert Sondell

Övriga tränare och ledare: Dialog under veckan – fylls på löpande

- Bygget av trupper sker löpande fram till augusti/september
- Träningar hålls i stor utsträckning gemensamt. Delas upp om vi blir för många
- Upplägget står L-G Skog för. Genomförande till viss del av extern fystränare
- Beep test av samtliga spelare för att kunna styra belastning – KRAV
- Subventionerande IKSU kort gäller på Hedlunda och Sport (f.n 330kr/mån)
- Individuell träning juli månad – in i hall 5/8 med båda lagen (senare för breddspåret)
- Spelarna ansvarar för tydlighet och planering vid dubbelidrottande med stöd av tränare
- Två spelare lyfts upp i SSL miljö över sommaren

FRÅGOR

