



Verksamhetsberättelse Nacka GF

Perioden 1 januari-31 december 2025

Året i korthet

- Under året 2025 hade föreningen ca 1 150 medlemmar (gymnaster, styrelse, ledare som avlagt medlemsavgift under året), ca 1 000 av dessa medlemmar var aktiva gymnaster.
- Föreningen hade under året drygt 30 grupper
- Föreningen anordnade klubbmästerskap (KM) på våren där de lag som vill testa på att tävla kan göra det i en trygg och familjär miljö.
- På hösten anordnades Nacka Höst Cup för andra året i rad, nivå 7-4 inklusive en pojkklass för att bidra till att stärka killsidan inom gymnastiken
- De flesta lag från 8 år och äldre tävlar från klass 9 upp till JSM där Nacka Herr deltog för första gången och genomförde en fin tävling. Föreningen är stolta över att än en gång lyckats ta sig till JSM.
- Trots de utmaningar som det nya regelverket (anvisningarna) har inneburit kan vi idag se en positiv utveckling. Vi behåller fler gymnaster upp i högre åldrar, och allt fler väljer dessutom att tävla på en högre nivå.

Styrning och uppföljning

Nacka GF styrs efter visionen "rörelse hela livet" och det övergripande målet "behålla så många som möjligt aktiva så länge som möjligt". I styrmodellen, ingår också den grundläggande värderingen: glädje och gemenskap, nyfikenhet och utveckling, öppenhet och trygghet.

Föreningens medlemmar har valt att visualisera värdegrunden i form av ett värdeord som står för det som är viktigt för oss. Värdeordet har gemensamt tagits fram av föreningens medlemmar. Ordet TAGGA står för Trygghet, Ambition, Glädje, Gemenskap och Ansvar

Ordinarie årsmöte hölls den 27 mars. Enligt upprättad närvaroförteckning var 16 röstberättigade medlemmar närvarande.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

- Terese Loon ledamot, ordförande
- Leif Holmberg ledamot, vice ordförande
- Eva-Lotta Allegri ledamot, sekreterare
- Camilla Videhall Johdet ledamot
- Caroline Lundberg, ledamot
- Erik Gullestad, ledamot
- Jessica Broden, ledamot
- Karin Gotthard, ledamot
- Linda Kardell, suppleant
- Andreas Brännström, suppleant

Styrelsen har haft 10 protokollförda möten inklusive ett konstituerande möte. Därutöver har en rad löpande möten och samtal förts om föreningens angelägenheter.

Uppföljning verksamhetsplan 2025

Vision	Mål	Värdegrund	2025: Vad gör vi?	Hur mäter vi?	När?	Status	
En gång truppgymnast, alltid truppgymnast	Behålla så många som möjligt aktiva så länge som möjligt	T.A.G.G.A.		Fixar upp föreningsrum	Renovering genomförd	01	
			Trygghet	Utbildar	30 Bas & trupp A licenser, 20 redskap B, domare	01-12	
				Arrangerar föreningstävling	Genomförd tävling, utöka med nivå 4	10	
			Ambition	Köper in redskap	Enkät önskemål och utvärdering resultat	02	
				Utvecklar tränarinflytande, etablerar vuxenråd	4 genomförda möten under året per kommitté/råd (ungdom, vuxen)	01-12	
			Glädje	Startar nya grupper	1 grupp våren 25, 3 grupper hösten 25	01-08	
				Inkludering	Uppstart vuxengrupp, utreda intresse paragymnast	03	
			Gemenskap	Instagram take over	2 perioder med instagram take over	01-12	
				Utökar utbud föreningskläder	Fylla på shoppen med utbud yngre gymnaster	01-03	
			Ansvar	Organiserar tränarforum	Lagledarforum, ungdomsforum och samtliga	01-12	
				Samarbeten mellan grupper	Nacka Dam, USM BT & Mix samt vid behov	01-12	
			Trygghet	Anordnar läger	Juni, Augusti, Höstlov	06-10	
				Digital hygien	MS365 städa SportsAdmin, Visma webb, filöverföring bank	01-06	
			Glädje	Sponsorskap	Öka sponsorintäkter ICA Maxi med 20%	01-12	

Verksamhetsplanen för 2025 har följts upp varje styrelsemöte under året för att säkerställa framdrift. Bilden ovan visar hur det såg ut vid årets slut.

- Grön = går enligt plan
- Gul = hinder vi men har en plan för hur de ska åtgärdas
- Röd = vi ser hinder som vi behöver ta ett omtag kring tillsammans

Föreningsrummet

Under 2025 fick föreningen klartecken från kommunen att med egna medel rusta upp föreningsrummet. Föreningsrummet används även av Twisters Cheer och Saltsjöbaden IF. För att detta skulle bli av tog Nacka GF på sig projektledning, planering samt praktiskt genomförande. Kostnaden delades mellan föreningarna.

Utbildningar

Utbildning prioriteras av Nacka GF. Under året har föreningen utbildat ledare för drygt 408 tkr och levererat enligt verksamhetsplanen.

Föreningstävling

Hösten 2025 anordnade Nacka GF sin andra föreningstävling på nivå 4-7, samt en pojkklass. En utvärdering genomfördes efter tävling. Enkäten skickades till arbetande lag och resultatet har delats med samtliga intressenter. Många deltagare uppskattade arrangemanget och ser fram emot framtida tävlingar. Evenemanget sågs som ett bra sätt att bygga föreningsstolthet. Feedback var bland annat; kändes proffsigt och bra uppstyrt, trevligt bemötande, bra flöde, tydlig information, bra planering och uppdelning samt en härlig stämning. Utvärderingen resulterade även i en del förbättringsförslag inom områden; mat och dryck, bakning, och faciliteter. Citat från en deltagare "Jag kände mig stolt över att få representera klubben."

KM

Föreningens klubbmästerskap (KM) har blivit populära och under våren anordnades KM där grupperna delades upp i tre pooler. Målsättningen med KM är att lära gymnaster, tränare och föräldrar vad det innebär att tävla i trupp gymnastik. Nästa steg för dessa grupper är att prova på att tävla i föreningstävlingar i regionen.

Redskap

Större inköp under året:

- Två ansatsklossar till Boo Gård
- Softmatta (kan användas som grop i Myrsjö)
- Luftpump till airtrack (plus diverse smådelar) - Myrsjöhallen
- Trampettskydd, olika överdrag till kilar –alla hallar
- Trampett till Jensen

Tränarinflytande

Ungdomskommitté

I slutet av 2023 startade föreningen en ungdomskommitté för att engagera våra ungdomar i viktiga frågor och få deras inspel vad gäller föreningen i stort (och smått), hallar, teknik etc. Verksamhetschef Jannicke Carle ingår som sekreterare för att kunna vidarebefordra informationen till styrelsen.

Kommittén har under 2025 bytt ut vissa medlemmar och nu är en ungdomsstyrelse tillsatt med:

- Ordförande: Tuva Petri
- Sekreterare: Ester Strömbäck
- Ledamöter: Svante Ryman, Mina Gotthard, Hedda Wallin, August Ryding, Theo Brodén, Philippa Vickberg och Vendela Särnegård.

Medlemmarna i kommittén har påbörjat jobbet med att planera uppvisningar för M-grupperna både i Nya Myrsjöhallen och Boo gård Sporthall till sommaren. De uppdaterar även träningshäftet för nyblivna tränare med tydligare beskrivningar och snyggare layout.

Vuxenkommitté

Vid årsmötet 2025 kom det in en motion som föreslog att föreningen aktivt ska fortsätta arbeta för att säkerställa att föreningen har seniora vuxna tränare, såväl befintliga som nya. Syftet med motionen var att skapa förutsättningar för att Nacka GF ska ha lag som tävlar på hög nivå.

Ett antal workshops har genomförts under året med lagledare och huvudtränare i grupper med gymnaster 13 år och äldre. En strategisk plan har tagits fram för ungdomssektionen inom Nacka GF med fokus på att behålla gymnaster och tränare aktiva länge samt utveckla tävlingslag på hög nivå. Planen betonar vikten av tydliga riktlinjer, kompetensutveckling och en stark föreningskultur för att skapa motivation och sammanhållning. Planen har kompletterats med konkreta åtgärder med ansvariga och tidsramar för genomförande. En ny roll som senior strateg har tillsatts för erfaren vägledning. Ett lagledarforum kommer att skapas för äldre vuxna tränare med ett helhetsansvar för en grupp.

Initiativtagare ansåg att de var nöjda med resultatet från workshops och har valt att inte vara med och driva lagledarforum som är vidareutvecklingen av vuxenkommittén.

Nya grupper

Totalt startade föreningen 4 nya grupper under 2025 (födda 2019 och 2020). Föreningen kunde även under 2025 fortsätta med minigympakonceptet med 1 grupp född 2022. Av totalt 36 lag består lite under hälften av gymnaster från 10 år och äldre och ca ¼ av våra lag är 13 år och äldre.

Inför terminsuppstart anordnades en internutbildning med ledarna för de nya grupperna. Erfarna ledare tillsammans med delar av styrelsen och verksamhetschef presenterade föreningen och gick igenom gymnastikens grunder. Utbildningen gick igenom ungdomstränarnas roll och hur man bäst kommunicerar i ledarteamet inför träning. Samtliga grupper får även ett häfte med övningsförslag som kan användas hela det första träningsåret och en bra bit in på det andra. Intranät fylls hela tiden på med tips och träningsupplägg plus att föreningen erbjuder att erfarna tränare kommer och gästtränar en gång per termin för att se att alla grupper följer progression och träningsplaneringar som de ska.

Verksamhetschef uppmuntrar samtliga nystartade basgrupper att skicka åtminstone en ledare på gymnastikförbundets Basutbildning.

Inkludering

Den 16/3 startade föreningen igång initiativet "alla kan gympa". Föreningen jobbar på för att fylla på gruppen och hoppa att ryktet sprider sig. Planering pågår för att dra igång seniorgympa.

Instagram take over

Under året genomfördes ett flertal Instagramtakeovers där olika lag i föreningen fick ta över föreningens Instagramkonto under en vecka. Syftet var att dokumentera och visa hur en vanlig träningsvecka i respektive lag kan se ut. Initiativet blev mycket uppskattat och genomfördes därför vid flera tillfällen. Tanken var att ge en inblick i verksamheten och visa upp den glädje och gemenskap som finns i våra lag.

Utökat utbud föreningsshop

Föreningen har under året fyllt på med vattenflaskor, västar, lite kortare collegetröjor, "hejarklack" tröjor och på barnsidan har vi fått fram både jazzbyxor och hotpants. Utbudet fylls på löpande utifrån de önskemål som kommer in.

Tränarforum

Ett bredare tränarforum var planerat hösten 2025 men fick ställas in pga få anmälningar. Planering av tränarforum kommer att påbörjas innan sommaren för genomförande i augusti.

Lagledarforum är initierat och mobiliserat. Lagledarforumet är en vidareutveckling av vuxenkommittén. Det riktar sig mot vuxna ledare som har ett övergripande ansvar för en grupp. Forumet ska skapa förutsättningar för att bygga en gemensam grund som säkerställer en långsiktigt hållbar tillväxt. Forumet kommer starta upp under 2026. Initiativtagare till motionen på årsstämman har tillfrågats om medverkan, men valt att avböja.

Samarbeten mellan grupper

- USM arrangerades i Halmstad 2025 och Nacka deltog med ett mixlag och två damlag.
- Tidigare U1 och JT slogs samman och blev Nacka Dam (vilket gymnasterna valde att döpa om till JT).
- Flertalet samarbeten där gymnaster tävlat i andra grupper än sina egna och på så sätt hjälpt föreningens lag och bidragit till ett vi – en förening.

Läger

Föreningens läger fortsätter att vara eftertraktade. Vi kommer att ha läger i påsk och innan midsommar. Vi kommer att ansöka för augusti och höstlovet.

Digital hygien

I mars bytte föreningen från Visma lön 600 till Visma lön online för att göra arbetet med arvodeshantering enklare och effektivare. Visma är uppköpta av Spiris och heter numera bara Spiris.

I januari kapades SportAdmin och många föreningar drabbades av dataintrånget. Förövarna kom över personuppgifter. Ingen utförligare uppföljning har kommunicerats till föreningar. Arbetet med att återställa det som förlorades pågår fortfarande. Stor osäkerhet råder kring när och om systemet kommer att fungera fullt ut igen. Ett flertal viktiga funktioner förlorades efter intrånget, dessa har ännu inte ersatts med nya. Föreningens kansli har således behövt hitta nya vägar att administrera och kommunicera till medlemmar. Exempel på konsekvenser som fortfarande hanteras är:

- Hela kön behövdes tas bort pga en felöverföring som gjorde att systemet inte synkade som det skulle. Mycket arbetet är genomfört och en bättre struktur på register är snart på plats.
- Nya rutiner har införts bland annat rensning av personregistret kommer att ske oftare och kan på så sätt säkerställa att det inte finns onödiga uppgifter i registret.
- Intranätet slutade fungera och tyvärr hittades ingen annan funktion för detta i SportAdmin. Kanslifunktionen jobbar på för att hitta andra sätt eller kanaler att dela all nödvändig information för våra ledare.

Sponsor

Ungdomskommittén har gjort en film för "cashback" när du handlar på Maxi. Filmen gjorde så att föreningen fick in ca 50% mer än budgeterad målsättning i sponsorpengar från Maxi - vilket är otroligt roligt.

Slutord

Nacka Gymnastikförening tackar alla ledare, aktiva och föräldrar för alla insatser under 2025. Ni har alla varit helt fantastiska och dialogen i föreningen fortsätter att stärkas.

Styrelsen, Nacka Gymnastikförening

Nacka 10 mars 2026