



Verksamhetsplan 2026
Nacka Gymnastikförening

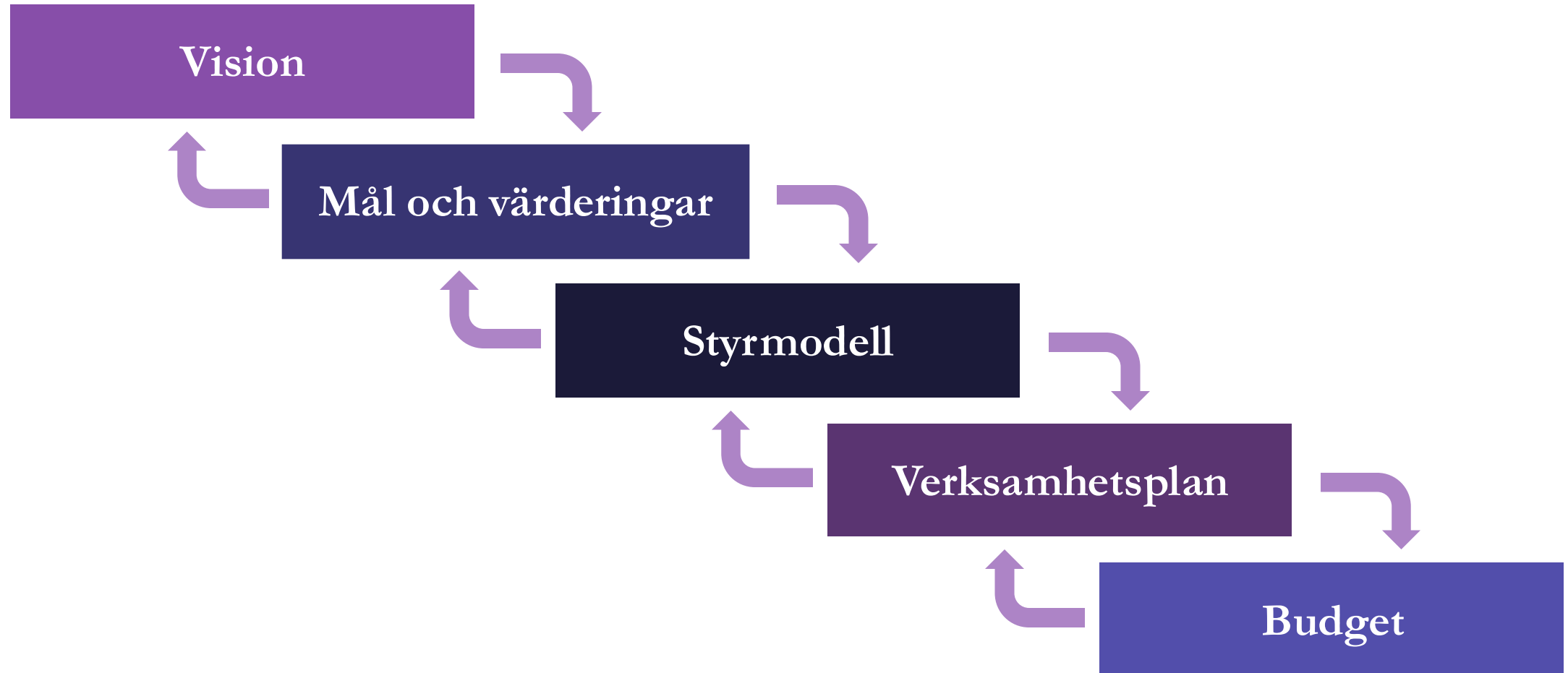


Verksamhetsbeskrivning

- Nacka Gymnastikförening är den största gymnastikföreningen i Nacka kommun och en av de största inomhusföreningarna.
- Vi ser till barn och ungdomars behov och erbjuder truppgymnastik av hög kvalité.
- Vår önskan är att alla aktiva i vår förening ska bli sedda och känna sig betydelsefulla.
- Verksamheten består av både tränings- och tävlingsverksamhet.
- Vi vill stimulera barn och ungdomar att fortsätta inom gymnastiken på den nivå de känner för samt ge de gymnaster som vill satsa på att nå toppen de förutsättningar och möjligheter som krävs.



Så här styrs Nacka GF





Vision, övergripande mål och grundläggande värderingar

– Varför, vad och hur

Vision:

Rörelse
hela livet

Mål:

Behålla så många som
möjligt aktiva så länge
som möjligt

Värdegrund:

- Glädje och gemenskap
- Nyfikenhet och utveckling
- Öppenhet och trygghet

Värdeord:

T.A.G.G.A

Värdeordet har gemensamt tagits fram av föreningens medlemmar. T.A.G.G.A. står för Trygghet, Ambition, Glädje, Gemenskap och Ansvar

Road Map 2025-2029

Vision och mål:
Rörelse hela livet – *Behålla så många som möjligt aktiva så länge som möjligt*



2025

2026

2027

2028-2029

Sluta göra

Rensa bort gammalt inaktuellt material

Inte uppfinna hjulet på nytt

Utbilda ledare

Utbilda nya ledare och vidareutveckla befintliga ledare

Utveckla våra tränarforum bl a lagledarforum och ungdomsforum

Kommunikation vision, mål, styrmodell

Förbättra tvärfunktionella samarbeten i våra grupper

Digital hygien

Införa tvärfunktionella samarbeten

Lära av varandra

Renovera föreningsrum

Strukturerat program för aktiviteter som stärker föreningskänsla bl a Instagram take-over

Inkludering bl a vuxengrupp och paragrupp

Utveckla våra tävlingar KM nivå 8-9, Nacka Höstcup nivå 4-7

Grundläggande förutsättningar

Förenkla

Utveckla

Mindre "nytt", mer göra klart och göra lika



Öka tydlighet och transparens i vår kommunikation

- Tydliga policys, riktlinjer och utbildningsmaterial

Breda och fördjupa vår kunskap och kompetens

- Hur vi själva utvecklas och utvecklar föreningen

Öka samarbete mellan våra grupper

- Leda agil verksamhetsutveckling – vi testar vad som fungerar och lär oss av det
- Intensifierade samarbetsinitiativ

Fortsatt fokus på våra gymnasters bästa

- Vidareutveckla och spetsa styrmodellen
- Ta ansvar för och utveckla våra grupper

Målsområden 2026



Föreningskänsla och samarbete

Resultatmål 1

Föreningen upplevs i högre grad som en sammanhållen organisation av tränare och ledare.



Kompetens och kvalitet i ledarskapet

Resultatmål 2

Höjd och mer likvärdig kvalitet i tränar- och domarinsatser.



Struktur och stöd

Resultatmål 3

Tränare och lagledare upplever ökat stöd och tydligare ramar i sitt uppdrag.



Kommunikation och styrning

Resultatmål 4

Verksamhetsplan och styrmodell används aktivt i föreningens vardag.



Tillväxt med kvalitet

Resultatmål 5

Föreningen fortsätter växa inom barn- och killverksamhet utan att tumma på kvalitet, stärkt fokus på att behålla så länge som möjligt.



Resultatindikatorer

Nr	Målområde & resultatmål	Resultatindikator
1	Föreningskänsla och samarbete: Föreningen upplevs i högre grad som en sammanhållen organisation av tränare och ledare.	Minst 3 gemensamma föreningsaktiviteter genomförda under året Minst 70 % av tränare/lagledare uppger i årlig enkät att samarbetet mellan lag/sektioner har ökat Minst ett konkret samarbete mellan killsektionen och övriga sektioner genomfört
2	Kompetens och kvalitet i ledarskapet: Höjd och mer likvärdig kvalitet i tränar- och domarinsatser.	Minst 1 domare steg 1 per M- och F-grupp 80% av tränare födda 2011 går bas 60 % av tränare födda 2011 går trupp A Minst 3 nya domare med steg 2-utbildning Ökning av antalet tränare med C jämfört med 2025 samt minst 2 tränare som tar D-licens. Gemensam tränings- och ålders-anpassningsprincip dokumenterad och kommunicerad – (alla tränare måste gå intro svensk gymnastik).
3	Struktur och stöd: Tränare och lagledare upplever ökat stöd och tydligare ramar i sitt uppdrag.	Grupper upp till 10 år vet hur de tar del av mallar för träningsplanering. Minst 80 % av grupperna använder det stöd som finns. Regelbundet forum eller struktur för lagledarstöd etablerad Tydligt dokumenterad ansvarsfördelning och rutiner för minigympa och nystartade grupper.
4	Kommunikation och styrning: Verksamhetsplan och styrmodell används aktivt i föreningens vardag.	Minst 4 nyhetsbrev skickade under året Hemsidan uppdateras löpande och används som primär informationskanal Minst 70 % av tränare/lagledare uppger att de förstår styrmodellen samt känner till VP och hur den påverkar deras arbete
5	Tillväxt med kvalitet: Föreningen fortsätter växa inom barn- och killverksamhet utan att tumma på kvalitet, stärkt fokus på att behålla så länge som möjligt.	Ytterligare en anställd motsvarande upp till en heltidstjänst Flera nya barngrupper startade varje termin enligt plan Ökning av antal pojkar i verksamheten jämfört med 2025 Tillväxt sker i linje med Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer Föreningen upplevs som lyhörd och flexibel av minst 70% av tränare (tex genom samarbeten, sammanslagningar, gemensamma aktiviteter och genom att låta gymnaster och unga tränare komma till tals) - årlig enkät

Årsplan 2026



Samarbetsinitiativ

- Bruttotruppen mot USM
- Rikstävlingar U-sektion

Uppvisning

- Uppvisning tävlingssektion

Jan -
feb

Mar-
apr

Maj

Jun-
aug

Sep

Okt

Nov-
dec

USM

- Nacka GF deltar med ett damlag och ett mixlag

Uppstart nya grupper

- Barngrupper
- Seniorgrupp

JSM

- Nacka GF deltar med ett herrlag och ev ett damlag eller mixlag

KM

- Nivå 8-9 för våra yngsta gymnaster – träna på att tävla

Lagledarforum

- Forum för äldre vuxna tränare med övergripande ansvar för sin grupp

Sommarläger yngre

- Juni och augusti
- För grupper upp till 13 år

Gemensamt föreningsläger

- Cesenatico, Italien för samtliga grupper 13+ år

Tränarforum

- Forum för alla ledare

Nacka Höstcup

- Föreningstävling på nivå 4-7

Höstlovsläger

- Sickla samt Myrsjö
- För grupper upp till 13 år

Styrelse och ledning 2026



Eva-Lotta Allegri
Ordförande
ansvar: strategisk
styrning



Leif Holmberg
Vice ordförande
ansvar: formalia



Camilla Videhall-Johdet
Sekreterare
ansvar: design, grafisk
profil, lånedräkter



Jessica Brodén
Ledamot
ansvar: utveckling
ekonomistruktur



Karin Gotthard
Ledamot
ansvar:
ordning & reda,
lagledarforum



Caroline Lundberg
Ledamot
ansvar: café tävlingar,
föreningskläder



Linda Kardell
Ledamot
ansvar: kommunikation,
lagledarforum



Andreas Brännström
Ledamot
ansvar: sponsring, IT



Terese Loon
Suppleant
ansvar: projektledning,
tävling, KM, operativt
verksamhetsstöd



Camilla Niva
Suppleant
ansvar:
omvärldsspaning



Jannicke Carle
Verksamhetschef



Britten Wennman
Senior strateg



Saga Bjerkelius
Verksamhetsutvecklare