



Generellt gäller att:

- Rätt använt kan ett gruppkonto på Instagram eller liknande stärka lagkänslan såväl som föreningens varumärke.
- Grupper som planerar att starta Instagramkonton eller liknande stämmer av med gruppens föräldrar om de tycker att kontot skall vara privat (enbart för gruppens gymnaster med familj) eller om externa accepteras. Vi vill helst inte att några konton är helt öppna, tillgång till gruppens konto får man först efter accepterad förfrågan.
- Alla sociala kanaler i Nacka GFs regi ska ha en ägare som modererar inlägg och kommentarer.
- På sociala medier används en positiv uppmuntrande ton, både vad gäller egna inlägg och andras.
- Inga opassande bilder/filmer från omklädningsrum får publiceras.
- Material på "fails" och spex får postas efter godkännande av gymnasten.
- Material tas bort på förfrågan från ledare, gymnast, förälder eller styrelse
- Som ledare undviker du så långt det är möjligt enskilda chattar med gymnaster och när det är oundvikligt håll dig till sakfrågan och undvik att bli allt för personlig. Undvik att vara den som initierar enskilda samtal i sociala medier.
- Tänk på att du som ledare är förebild och det medför ett ansvar. Fundera på om det är lämpligt att dina gymnaster följer dig på sociala media om du vet med dig att det förekommer festbilder etc på ditt privata konto.

Gruppkonton - viktigt att tänka på:

- De flesta gymnaster vill synas på instagram, även de som inte ber er lägga ut
- De gymnaster som sällan/aldrig syns på Instakontot lägger märke till det och Instagram får då en exkluderande effekt.
- Ett gruppkonto på Instagram skall kännas inkluderande för alla gymnaster i gruppen.
- Finns det gymnaster i gruppen som inte bör synas på instagram/sociala medier?

Exempel på olika typer av publiceringar:

- Gruppbilder - alla är med
- Film på ett /ett par varv från träningen där alla/så många som möjligt är med (ex ström)
- Bilder/filmer på enskilda gymnaster. När ni publicerar denna typ av inlägg bör ni hålla koll på vilka som är med och hur ofta. Många grupper har en lista där de håller koll på detta.

Namn på konto:

- Använda namn på kanalen som tydligt visar att det är Nacka GF som står bakom, tex **Nacka GF_”lagnamn”**