

Nacka Gymnastikförening årsmöte 2026

Motionsvar: Trygga, inkluderande och enhetliga riktlinjer för skadade gymnasters närvaro

Styrelsen vill tacka motionären för en genomarbetad motion som lyfter en viktig fråga kring hur skadade gymnasters närvaro vid träning ska hanteras. Styrelsen delar motionärens uppfattning att det kan vara till fördel att ta fram en föreningsövergripande policy som kan fungera som stöd för lagledare och tränare i situationer där det kan vara svårt att avgöra vad som är bäst för såväl den enskilda gymnasten som för gruppen som helhet.

Generellt gäller att tränare och lagledare, vilka är nära verksamheten och känner gymnasterna väl, själva kan avgöra vad som fungerar bra för både individen och gruppen. Frågor kring skador och deltagande löses i föreningens grupper genom dialog mellan tränare, lagledare, gymnaster och vårdnadshavare utifrån den enskilda situationen. Styrelsens uppfattning är att detta arbetssätt i huvudsak fungerar väl.

Styrelsen konstaterar att det inte finns någon frånvaropolicy. Styrelsen konstaterar att i den generella utbildning som ges till tränare så ingår frågor om skador och vikten av vila och återhämtning. Likaså ingår det ledarskap och hur en tränare skapar inkludering av samtliga gymnaster i gymnastikgruppen. Därmed ser styrelsen inte att motionen föranleder något nytt utbildningsbehov.

Styrelsen delar motionärens grundsyn att skadade gymnaster i många fall kan ha stor nytta av att fortsätta vara delaktiga i sin grupp, exempelvis genom anpassade moment eller genom att delta i den sociala gemenskapen. Samtidigt behöver varje situation bedömas individuellt, då skador, träningsupplägg och gruppdynamik kan se olika ut. Ansvar för detta ligger på tränare och lagledare i samråd med den skadade gymnasten och dess vårdnadshavare.

Samtidigt ser styrelsen att ett policydokument kan vara ett värdefullt stöd för våra ledare och tränare. En gemensam vägledning kan bidra till större tydlighet, skapa trygghet i beslutsfattandet och ge stöd i situationer där olika hänsyn behöver vägas mot varandra, till exempel individens behov av gemenskap, träningssäkerhet och gruppens förutsättningar.

Styrelsen föreslår stämman att besluta

- att ge styrelsen i uppdrag att ta fram ett policydokument med riktlinjer kring skadade gymnasters närvaro vid träning, i syfte att stödja tränare och lagledare i deras bedömningar,
- att i arbetet med policyn inkludera erfarenheter och perspektiv från tränare verksamma i olika ålderskategorier,
- att därmed anse motionen besvarad.