Policy Hos oss ska alla få utvecklas - Nivåer

Inom Svensk idrott benämns verksamhet upp till och med 12 års ålder för barnidrott och verksamhet mellan 13–25 år kallas för ungdomsidrott. Gränsen mellan barnidrotten och ungdomsidrotten är inte statisk eftersom alla människor utvecklas olika. Inom Svensk Volleyboll har vi valt att göra uppdelningen vid 15 års ålder i stället. Vi har egna spelformer för individer som är högst 14 år. Spelformer som Kidsvolley och Fyrmanvolley är helt utan åldersindelning. Vid tävlingar i dessa åldrar är resultaten inte centrala och de sparas endast under tävlingens gång. Färdighetsnivåerna går under benämning Level. Inom volleyboll finns det sju olika nivåer, Level 1-7 och inom beachvolley är det tre nivåer. Därutöver används vid behov även nivåer inom levlarna. Dessa benämns med färger, Grön (lättast), Blå, Röd och Svart (svårast). Inom dessa spelformer ska alla spela lika mycket då toppning inom lagen är förbjudet. (Källa: Svensk Volleyboll Policy för ungdom)

Grundnivå - lika speltid

Att ha en väl fungerande barn- och ungdomsverksamhet är viktigt, så också att ha ett representationslag. Där är målsättningen att minst spela i div 1. Vi ser representationslaget som ett viktigt inslag i bygden och laget är goda ambassadörer.

I klubbens barn- och ungdomslag skall alla få samma möjligheter till speltid i det egna laget. Detta gäller på lagets egna träningar, matcher och turneringar upp till och med U16SM.

Högre nivå - individuell speltid

Norsjö volleyboll är en liten förening och vår ambition är att erbjuda våra spelare i äldre åldrar ett brett utbud av nationella tävlingar. Detta innebär att ungdomar från en yngre åldersgrupp kan behöva lånas upp till en nivå som är högre än den som de ursprungligen befinner sig i. Då kommer de regler som finns för dessa tävlingar att tillämpas. Detta kan i praktiken innebära att någon eller några spelare lånas. Urvalet baseras på behov av position, kunskap och mognad i sporten.

Från och med U18SM och i representationslaget så gäller inte samma möjligheter. Här väljer tränare och ledare ut laget och urvalet baseras på behov av position, kunskap och mognad i sporten. Speltiden i dessa åldersgrupper kan också variera. Oavsett speltid är varje spelare en viktig del av laget och lagets prestationer.

Policy för sociala kanaler

Vi är alla Norsjö Volleybollklubbs ansikte utåt

Vi måste alla komma ihåg att vi representerar vår klubb även på fritiden och bör därför hålla oss inom en viss ram gällande vad vi lägger ut och publicerar på internet. Detta oavsett om det gäller Facebook, Bloggar, Instagram, Twitter eller andra publika plattformar

Riktlinje sociala medier

- I klubbens sociala medier skall ingen kränkning förekomma i någon form, så som utpekande negativt tal eller bild.

- Vi skall tala om vår prestation som lag och framhäva det positiva.

- Vi skall också framhäva våra motståndarlag och deras prestation inte göra narr av dem. Vi undviker fraser som ”vi ska spöa skiten ur dem” osv.

- Vi skall ta som vana att fråga om lov innan vi publicerar bilder.

Personliga internetsidor:

Som skrivits överst på sidan representerar vi föreningen på heltid och därmed har var och en av oss ett ansvar att vara sportslig även på fritiden. Därför uppmanar vi alla klubbmedlemmar att respektera varandra och andra och följa föreningens riktlinjer kring sociala medier. Vi uppmanar också att var och en går igenom de bilder som finns upplagda på er själva, och ta bort ert namn på bilder som kan uppfattas opassande.

- Vi frågar innan vi lägger upp bilder på andra

- Vi pratar inte illa om vänner och lagkamrater på internet.

- Vi framställer oss själva och andra på ett positivt sätt

Övrigt

- Vi lämnar alla våra mobiltelefoner i telefonlådan under träning/match. De skall vara avstängda eller på ljudlöst hela tiden.

ANDT-policy

Norsjö volleybollklubbs ledstjärna är att unga i Norsjö ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt. Individer i vår förening ska ges möjlighet att utvecklas till en socialt stark och framgångsrik individ utifrån sina egna förutsättningar. En grundförutsättning för en trygg och stärkande miljö är en gemensam värdegrund och en drogfrimiljö.

I vår verksamhet spenderar en stor del av kommunens barn och unga sin fritid i olika aktiviteter som arrangeras av klubben och som leds av våra ideella ledare. Verksamheten bygger på ett engagemang från barn, unga, föräldrar och ideella krafter. Att följa den gemensamma drogpolicyn, aktivt arbeta förebyggande och sprida budskapet att våra förenings och våra arrangemang är drogfria miljöer. Norsjö volleybollklubb skall vara en föregångare i dess frågor.

Ledare i Norsjö Volleybollklubb ska också känna trygghet och stöd i vår drogpolicy och i alla lägen aktivt stå upp för den och verka för att den sprids.

Vår drogpolicy tillsammans med Norsjö kommuns ANDTS-policy skall följas av alla klubbens aktiva – spelare, ledare och föräldrar.

Varför en drogpolicy?

Att vara med i en idrottsförening är mer än att bara träna och tävla. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är idrottsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Idrottsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

Det är också viktigt att komma ihåg att:

- För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna.
- Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar den egna upplevelseförmågan samt gruppens sammanhållning och laganda.
- Idrotten får stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande.

Genom att föreningar arbetar fram riktlinjer i frågan och ökar tydligheten i budskapet.

- Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla/påverkade ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar.

Därför är det viktigt att miljön omkring idrottandet drogfri.

Riktlinjer

Nedan följer de punkter i det alkohol och drogförebyggande arbetet som Norsjö Volley kommit överens om och som gäller som riktlinjer för föreningen. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse.

Allmänna riktlinjer

I Norsjö volleybollklubbs verksamhet följer vi de riktåldrar och lagar som gäller i Sverige. Sker avvikelser från detta kommer klubbens ledare och styrelse att agera. En utgångspunkt i vår policy är att verksamheten har nolltoleras mot användandet av nedanstående preparat under verksamhetsaktiviteter. Som ledare eller vuxen i föreningen förväntas du föregå med gott exempel för att stärka våra barn och ungdomar i att kunna stå emot ett användande. Under föreningens aktiviteter bör du avstå.

Nikotinprodukter

Innefattar både snusning och rökning. Åldersgränsen för användning är enligt svensk lag 18 år, detta gäller även vår föreningsverksamhet, där ungdomar under 18 år ej skall använda nikotinprodukter och där användandet av nikotinprodukter innebär ett agerande.

Energidryck

Tillgången och konsumtionen av energidryck har ökat lavinartat. Befintlig forskning pekar på är energidrycker kan leda till sömnproblem, magproblem och hjärtarytmier. Framförallt orsakat av den höga halten koffein i dryckerna. Även frätskador på tänder är en känd biverkning av hög konsumtion av energidryck, där energidrycker är ännu skadligare för tänderna än läsk.

Riktåldern för köp av energidryck är 15 år. I vår verksamhet följs riktåldern. Upptäcks ett användande under 15 år sker ett agerande

Alkohol

Norsjö Volleybollklubb verkar för att:

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska

Enligt svensk lag är åldersgränsen 18 år för att köpa samt dricka alkohol på restaurang och 20 år för köp på systembolag.

Övriga regler som gäller samtliga medlemmar och personer som är med i någon av nedan beskrivna aktiviteter är:

- att man inte får dricka alkohol under resor, läger eller annan verksamhet där man har ansvar för ungdomar
- att man inte kommer berusad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte
- att man inte får dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder
- Under föreningens egna sammankomster och fester skall aldrig alkohol eller droger förekomma

Narkotika & dopingpreparat

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av vissa dopingpreparat (tex anabola steroider) förbjuden enligt svensk lag.

Agerande från föreningens sida vid överträdelser

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar inte följt vår gemensamma drogpolicy med tillhörande riktlinjer kommer föreningen att agera enligt följande.

Upptäcks ett nyttjande under föreningsledd verksamhet ex match, träning, läger, har ledare rätten att omhänderta produkten och ta föräldrakontakt. Är det en allvarlig överträdelse kan förälder behöva komma och hämta sitt barn exempelvis under ett läger.

Vid överträdelse:

- Konfiskering av produkt (direkt upptäckt)
- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år
- Eventuell kontakt med sociala myndigheter och polis
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopinggrupp (endast vid dopning).

Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda.

Vid misstanke om mer omfattande problematik hos någon av våra ledare eller spelare över 18 år i föreningen gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Erbjuder hjälp och stöd

Överträdelse kan leda till avstängning.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens.

Kommunikation

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy kommer vi att lyfta fram den vid årsmötet, gemensamma träffar, representations- och informationsmöten samt för sponsorer och vid övriga

möten där det är av vikt att presentera vår policy, t.ex. vid möten med olika kommunala nämnder och styrelser, eller överhuvudtaget möten med allmänheten. Den ska även finnas med som en naturlig del i introduktion av nya ledare och även vid våra kontinuerliga ledarträffar, samt vid de årligen återkommande upptaktsträffarna med aktiva och deras föräldrar.

Ledare i Norsjö Volleybollklubb ska också känna trygghet och stöd i vår drogpolicy och i alla lägen aktivt stå upp för den och verka för att den sprids. Vår policy skall finnas presenterad på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning. Vi vill m.a.o. erbjuda en drogfri miljö vilket även är i enlighet med Riksidrottsförbundets stadgar.

Aktivitetsplan

Årligen fastställs en aktivitetsplan av styrelsen.

Resepolicy

Svenska Volleybollförbundet och Norsjö Volleyboll

Vi är med och arbetar för ett förverkligande av 0-visionen för trafiksäkerhet, att inga ska dödas eller svårt skadas av/i trafiken i samband med vår verksamhet.

Omfattning

Denna trafiksäkerhetspolicy innebär ett åtagande för alla aktiva, ledare, målsmän och andra som genomför transporter för Svenska Volleybollförbundet eller Norsjö Volleyboll.

Förarkrav

När resor sker i klubbens regi, eller i de resor som bekostas av Norsjö Volleybollklubb, är det chaufförens ansvar att följa Svenska trafikregler och tillika är det chauffören som tar ansvar för konsekvenser vid eventuella lagbrott. Vi vill att alla passagerare skall resa tryggt och säkert och målet bör därför alltid vara att framföra fordonet på sådant vis. För resor i klubbens regi gäller även följande:

- Bilföraren bör ha haft körkort i 2 år eller likvärdig erfarenhet
- Om minibuss användes bör föraren haft körkort i minst 5 år

Undantag för ovanstående två punkter kan godkännas om det är nödvändigt för att säkerställa en trygg resa.

Fordonskrav

När resor sker i klubbens regi, eller i de resor som bekostas av Norsjö Volleybollklubb, är det chaufförens ansvar att följa Svenska fordonsregler och tillika är det chauffören som tar ansvar för konsekvenser vid eventuella lagbrott.
Det innebär bland annat att:

- Fordonet skall vara godkänd av Svensk Bilprovning eller liknande funktion
- Fordonet skall vara utrustad med däck lämpade för aktuell årstid och väglag.
- Fordonet skall ha bälten för alla passagerare

Ansvarsfördelning vid resor

- Ledare i föreningen planerar resor på ett sådant sätt att de kan göras på ett tryggt sätt och att idrottsutövandet inte störs.
- När resor upphandlas (ex. när buss behöver chartras) ansvarar föreningen för att detta görs med betrodda aktörer.
- Vid resor med buss, tåg eller flyg skall medföljande ledare efter bästa förmåga se till att spelare använder bälte eller andra för fordonet nödvändiga säkerhetsåtgärder.
- Förälder/ Målsman/Anhörig hjälper till med skjuts och/eller hämtning enligt spelschema och överenskommelse i det aktuella laget.

Fair play policy

Svenska Volleybollförbundet och Norsjö Volleybollklubb har tagit ställning för Fair Play. Vår gemensamma grund och ambition är att samtliga i vår förening ska:

- Uppträda bra mot domare, andra ledare, spelare och föräldrar - både på och utanför planen.
- Hjälpas åt med att vara positiva förebilder för varandra.
- Sträva efter att uppmuntra och ge positiv kritik, att uppmuntra försöken, inte resultaten.
- Känna till, och ta ansvar för att leva upp till Norsjö Volleyboll och Svenska volleybollförbundets överenskomna regler, policy och målsättningar.

Alla föreningsaktiva och anhöriga förstår att fair play är viktigt för att föreningens medlemmar och ledare ska må bra och kunna utvecklas. De arrangemang vi har ska genomföras i Fair play-anda. Vi ska arbeta utifrån en gemensam grundsyn där individens utveckling, socialt och idrottsmässigt är viktigare än resultaten. Vi har människan i fokus. För att skapa trygghet finns en tydlighet för våra spelare och föräldrar kring när prestation och spelskicklighet gäller för urval (Se Norsjö volleybolls nivåtrappa). Styrelsen arbetar med fair play genom utbildningar och föreläsningar, uppdatering av policys och leddokument samt att dess implementering i föreningen.

Spelare

Som spelare förstår jag att fair play är ett kraftfullt verktyg för att komma långt både i mitt idrottsutövande och som människa. I utövandet ska jag följa de regler som gäller och inte försöka fuska till mig fördelar. Jag uppträder bra, talar vårdat och respekterar mina ledare och medspelares önskan om att utvecklas. I föreningen visar jag fair play genom att respektera och vara vänlig mot:

- mina medspelare/klubbkompisar
- mina ledare
- mina supporters
- mina motståndare
- domare/funktionärer

Lagpolicy

- vi ska ha gott kamratskap och ha roligt tillsammans oavsett idrottsliga resultat
- vi är ödmjuka

- vi har förståelse, visar hänsyn och respekt för varandra eftersom vi alla är olika och unika
- vi inser att alla duger och är lika mycket värda
- vi ställer upp och hjälper varandra
- vi gör alltid vårt bästa på träningar och match
- vi håller tider
- vi meddelar frånvaro i god tid
- vi unnar varandra framgång och gläds med våra lagkamrater

Åskådare/anhörig/vuxna

Agerar efter de riktlinjer som finns och stöttar våra spelare och ledare i idrottsutövandet.