

# PM NUSS Yngre



**Datum & Plats:** 3-4/2 i Borås

**Avresa:** Från simhallen **fredag 2/2 klockan 16:00** i gemensam storbuss. KOM I TID!

**Hemresa:** Direkt efter avslutad tävling. Vi ringer när vi närmar oss simhallen.

Cirkatid 21:30.

**Tränare:** Emelie 070-9144801, Erika och Ronja

**Kostnad:** LASS fakturerar enligt mall.

**OBS!** I och med att du står med på deltagarlistan så **MÅSTE** tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan delta!

**Utrustning:** LASS kläder, utrustning för övernattning i skolsal, tävlingsutrustning, gymaskor, vattenflaska, hänglås till skåpet, middag till fredagskvällen, eget mellanmål att ha under tävlingen och ett glatt humör!

**Mat:** LASS ordnar med följande måltider: frukost lördag, lunch lördag, middag lördag, söndag frukost samt söndag lunch. Vid önskemål om lättare middag/färdkost till hemresan ordnas detta på egen hand innan avresa från Borås.

**Logi:** Vi kommer att bo på Erikslundskolan, ca 5-10 minuters promenad från Borås Simarena.

**Lagkapper:** Lass har en hel del lag anmälda, dessa tas ut av tränare på plats.

**Grenordning:** Se inbjudan och [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Tävlingstider:**

|               | Insim       | Tävlingsstart |
|---------------|-------------|---------------|
| <b>Pass 1</b> | 07:15-08:15 | 08:30         |
| <b>Pass 2</b> | 13:45-14:45 | 15:00         |
| <b>Pass 3</b> | 07.15-08.15 | 08:30         |
| <b>Pass 4</b> | 13:45-14:45 | 15:00         |

**Deltagare:** Se separat lista

**Frågor eller eventuell avanmälan:** Kontakta din tränare!