PM Höstsimiaden

Datum & Plats: Lördagen 5/12 i Västervik

Avresa: I gemensam storbuss från Tinnerbäcksbadet, Folkungaplan 3A, klockan 07:00 KOM I TID!

Kom ihåg att vi alltid reser till och från tävlingar i LASS-kläder.

Hemresa: Direkt efter avslutad tävling, omkring 18:00. Vi beräknas vara hemma ungefär 19:30, vi meddelar när vi närmar oss.

Tränare: Julia 072-022 55 40, Sofia, Rebecca, Alice

Kostnad: LASS fakturerar enligt mall: avgifter för tävlingsaktiva

OBS! I och med att du står med på deltagarlistan så MÅSTE tävlingsavgiften betalas även om du av någon anledning inte kan deltaga!

Utrustning: LASS kläder, tävlingsutrustning, gympaskor, vattenflaska, hänglås till skåpet, lunch och eget mellanmål att ha under tävlingen samt ett glatt humör!

Mat: Medtag egen lunch. LASS har INTE beställt någon mat från arrangören.

Grenordning: Se inbjudan och Swimify - Höstsimiaden Västervik

Lagkapper: Simmas under den här tävlingen som föreningslöst. Anmälan sker på plats och simmare som anmäler sig lottas in i lag.

Tävlingstider:

	Insim	**Tävlingsstart**
Pass 1	08:45-09:45	10:00
Pass 2	13:45-14:45	15:00

Deltagare:

Se separat lista

Avanmälan:

Kontakta tränarna per telefon, sms eller mail så fort du kan vid sjukdom eller frånvaro av annan anledning. Detta för att underlätta tränarnas jobb och för att hinna få in strykningar i rätt tid. Tränarna behöver få kännedom om eventuella strykningar senast **06:30 lördagen 9/5**

Frågor inför tävlingen kan ställas per mail till emelie@lass.se

Funktionärshjälp: Arrangören tar tacksamt emot funktionärshjälp. Har du möjlighet att agera funktionär får du gärna höra av dig till Västervik på kansli@vastervikssss.se